

Российская академия наук

Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи

Российский национальный исследовательский медицинский университет имени
Н. И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации

Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Самарский государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Институт возрастной физиологии Российской академии образования
Министерства просвещения Российской Федерации

НОРМАТИВЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Учебное пособие для врачей

В двух частях

Рекомендовано Комиссией Научного совета
ОМедН РАН по медицинским проблемам питания
(протокол № 1 от 20.03.2023 г.)

Часть 1



Москва

Издательство «Научная книга»

2023

Авторский коллектив:

Д. Б. Никитюк, В. И. Попов, О. Ю. Милушкина, Н. А. Скоблина, О. В. Сазонова, С. П. Левушкин,
М. Ю. Гаврюшин, О. Ф. Жуков, С. Р. Абдалова, А. В. Абляева, А. И. Агафонов, А. Х. Агиров, Е. В. Ануфриева,
С. П. Аршинник, У. З. Ахмадуллин, Х. М. Ахмадуллина, А. С. Бабилова, И. Е. Бобошко, Е. С. Богомолова,
Т. В. Бородулина, М. Б. Булацева, В. Д. Бурлыков, А. А. Войтович, О. П. Власова, Г. Э. Гаджикеримов,
Е. З. Година, Е. Ю. Горбаткова, О. И. Губина, О. И. Гуменюк, Р. Д. Девришов, Г. Н. Дегтева, Г. Н. Дудка,
Ю. Ю. Елисеев, Ю. В. Елисеева, А. В. Ермошенкова, Н. В. Ефимова, Л. А. Жданова, О. А. Жданова,
А. Н. Жилкин, И. В. Журавлева, Л. В. Задорожная, Д. А. Земляной, Р. Н. Зигитбаев, Л. А. Зубов,
Н. А. Зубцовская, Т. Р. Зулькарнаев, А. Т. Зулькарнаева, О. В. Иевлева, А. С. Калмыкова, Е. А. Калужный,
Е. В. Канищева, А. М. Кардангушева, Ф. У. Козырева, М. И. Колясникова, О. В. Комисарова, Г. В. Кондратьев,
Я. А. Корнеева, А. В. Корсаков, Е. В. Коськина, Е. В. Крукович, И. А. Кудряшева, Н. И. Латышевская,
Л. В. Левчук, Л. Л. Липанова, А. И. Лукманова, С. Н. Львов, О. Л. Максимов, Т. А. Маслакова,
Е. П. Мелихова, И. Ю. Мельникова, А. И. Миначева, С. В. Михайлова, А. П. Муратова, И. В. Мильникова,
Т. Л. Настаушева, Г. М. Насыбуллина, И. И. Новикова, Н. В. Ножкина, Н. Н. Пичугина, Е. А. Поварго,
Л. П. Почуева, В. К. Поляков, С. П. Романенко, Н. Н. Руденко, Г. М. Саакян, О. Р. Сакаева, М. М. Семенов,
Н. Е. Санникова, А. Г. Сетко, Н. П. Сетко, Д. И. Сечин, Е. В. Скоблина, А. В. Скребнева, Е. В. Соловьева,
Ю. В. Соловьева, А. В. Степанова, Н. В. Тапешкина, А. В. Тарасов, И. Ю. Тармаева, Л. В. Транковская,
В. И. Тхорев, Л. М. Фатхутдинова, Д. М. Федотов, Н. Д. Фролова, М. Н. Храмова, Р. В. Хамцова,
И. А. Хомякова, И. В. Хорошева, А. Э. Хусаинов, А. Я. Чамокова, Ю. В. Черненко, А. М. Черных,
А. Ф. Шамсутдинова, О. Ю. Шик, А. В. Шишова, А. К. Яценко, В. В. Яцышен, Т. Л. Яцышена

Рецензенты:

академик РАН *Н. В. Зайцева*; член-корреспондент РАН *С. С. Перцов*

Н83 **Нормативы** для оценки физического развития детей и подростков Российской Федерации : учебное пособие для врачей : в 2 ч. / Д. Б. Никитюк, В. И. Попов, О. Ю. Милушкина [и др.]. — Москва : Издательство «Научная книга», 2023.

ISBN 978-5-6050042-2-6

Часть 1. — 430 с.

ISBN 978-5-6050042-3-3

В учебном пособии для врачей представлены современные региональные возрастно-половые нормативы физического развития детского населения субъектов Российской Федерации в виде модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела. Нормативы необходимы при индивидуальной оценке физического развития ребенка в рамках современной нормативно-методической базы.

Учебное пособие предназначено для врачей, аспирантов, ординаторов, специалистов в области профилактической медицины, научных сотрудников.

УДК 796.011.1
ББК 75.04

Введение	5
Нормативы для оценки физического развития детей и подростков Российской Федерации: региональные возрастно-половые модифицированные шкалы регрессии массы тела по длине тела	7
1. Центральный федеральный округ	7
1.1. Брянская область	7
1.2. Воронежская область	18
1.3. Ивановская область	29
1.4. Курская область	40
1.5. Липецкая область	51
1.6. Москва и Московская область	62
2. Северо-Западный федеральный округ	73
2.1. Архангельская область	73
2.2. Калининградская область	84
2.3. Санкт-Петербург и Ленинградская область	95
2.4. Ненецкий автономный округ	106
3. Южный федеральный округ	117
3.1. Республика Адыгея	117
3.2. Республика Калмыкия	128
3.3. Республика Крым, Севастополь, Донецкая Народная Республика (ДНР), Луганская Народная Республика (ЛНР), Запорожская область, Херсонская область	135
3.4. Краснодарский край	146
3.5. Астраханская область	157
3.6. Волгоградская область	168
3.7. Ростовская область	179
4. Северо-Кавказский федеральный округ	190
4.1. Республика Ингушетия	190
4.2. Кабардино-Балкарская Республика	201
4.3. Карачаево-Черкесская Республика	212
4.4. Чеченская Республика	223
4.5. Ставропольский край	234
5. Приволжский федеральный округ	245
5.1. Республика Башкортостан	245
5.2. Республика Мордовия	256
5.3. Республика Татарстан	267
5.4. Кировская область	276
5.5. Нижегородская область	287
5.6. Оренбургская область	298
5.7. Пензенская область	309

5.8. Самарская область	320
5.9. Саратовская область	331
6. Уральский федеральный округ	342
6.1. Свердловская область	342
6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра	352
6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ	363
7. Сибирский федеральный округ	374
7.1. Красноярский край	374
7.2. Иркутская область	385
7.3. Кемеровская область — Кузбасс	396
7.4. Новосибирская область	407
8. Дальневосточный федеральный округ	418
8.1. Приморский край	418
Литература	428

ВВЕДЕНИЕ

Физическое развитие детей и подростков — это критерий их состояния здоровья, включающий оценку гармоничности и уровня биологического развития.

Физическое развитие — важнейший критерий состояния здоровья детского населения, отражающий влияние эндо- и экзогенных факторов, связано с санитарно-эпидемиологическим благополучием населения.

Организм ребенка находится в процессе непрерывного роста и развития, и нарушение его нормального хода должно расцениваться как показатель неблагополучия в состоянии здоровья.

Для врача выявление отклонения в физическом развитии ребенка прежде всего сигнал о том, что ребенок требует дополнительной консультации, диспансерного наблюдения, медицинской реабилитации и др. От правильности оценки физического развития ребенка зависят правильность комплексной оценки состояния здоровья и определение медицинской группы для занятий физической культурой.

Оценка физического развития ребенка включает сравнение его показателей с нормативами. У врачей часто возникает вопрос — пользоваться нормативами региональными или международными. По мнению большинства специалистов региональные возрастно-половые нормативы предпочтительнее, так как оценка роста и развития в этом случае будет происходить на основании показателей нормального роста и развития в данной популяции в конкретное время и в определенном регионе.

Методика оценки физического развития детского населения должна соответствовать ряду критериев:

- учитывать закономерности роста и развития (гетерохронность, гетероморфность, половой диморфизм);

- опираться на взаимосвязанную оценку показателей физического развития (длина и масса тела) с учетом возможной асимметрии распределения показателей;

- обладать малой трудоемкостью и доступностью для медицинского персонала;

- должна быть протестирована согласно требованиям ВОЗ (специфичность, чувствительность и воспроизводимость, хронометраж обследования);

- иметь высокую диагностическую информативность при экономном расходовании материальных и трудовых ресурсов.

Данным критериям удовлетворяет комплексная методика оценки физического развития, которая предусматривает использование региональных возрастно-половых нормативов в виде модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела. Для разработки таких нормативов необходимы данные об изменениях, происходящих в физическом разви-

тии детского населения страны во временном и пространственном аспектах в 21 веке.

Физическое развитие детей изменяется в течение времени, а, соответственно, и нормативы, по которым проводится оценка развития ребенка, требуют регулярного пересмотра каждые 15—20 лет.

Массовые исследования физического развития детей и подростков в разных регионах страны позволяют не только установить временные и пространственные сдвиги в физическом развитии, но и разработать региональные возрастно-половые нормативы физического развития детского населения.

Систематические наблюдения за физическим развитием детей и подростков разных климатогеографических регионов, этнических и территориальных групп населения по стандартизированной программе обобщались в выпусках «Материалов по физическому развитию детей и подростков городов и сельских местностей СССР (России)» (1962, 1965, 1977, 1986, 1998, 2013, 2019).

Разработка региональных возрастно-половых нормативов физического развития детей и подростков является весьма сложной методической и организационной работой. В настоящем пособии для врачей впервые представлены одновременно обновленные региональные возрастно-половые нормативы физического развития детского населения в виде модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела для 46 субъектов Российской Федерации.

В основу разработки нормативов легли численно значимые материалы массовых исследований физического развития детского населения страны с использованием стандартной антропометрической методики, инструментария и методов статистической обработки, проведенные различными коллективами авторов в 21 веке. При разработке нормативов традиционно учитывались климатогеографические особенности, этнический состав и другие особенности регионов страны.

Статически обработанный первичный материал вошел в сборник «Материалов по физическому развитию детей и подростков Российской Федерации (2019) и в Базу данных «Физическое развитие детей, подростков и молодежи российской федерации в 2000—2021 годах» (Свидетельство о регистрации базы данных 2022620676, 30.03.2022. Заявка № 2021623017 от 02.12.2021). Для разработки нормативов использовался программный продукт «Нормативы физического развития детей и подростков», имеющийся в свободном доступе (Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ RU2018661994, 25.09.2018. Заявка № 2018619420 от 27.08.2018).

Использование в практическом здравоохранении различных методик оценки показателей физического развития детей и подростков приводит к мало со-

поставимым данным о физическом развитии детского населения в рамках регионов и страны в целом. Приказ Минздрава России от 10 августа 2017 года № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» предполагает в ходе профилактического осмотра оценку физического развития ребенка с использованием комплексной методики. Согласно Приказу (Приложение 2, форма № 030-ПО/у-17, пп. 12.1. и 12.2.) физическое развитие ребенка должно быть оценено

либо как нормальное, либо с нарушениями (дефицит массы тела, избыток массы тела, низкая длина тела, высокая длина тела). Приведенные в данном учебном пособии нормативы обеспечивают выполнение положений Приказа, являются наиболее информативным и удобным, с точки зрения специалистов, для оценки физического развития детей и подростков с использованием комплексной методики, что обеспечивает сопоставимость полученных результатов в рамках страны.

НОРМАТИВЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ: РЕГИОНАЛЬНЫЕ ВОЗРАСТНО-ПОЛОВЫЕ МОДИФИЦИРОВАННЫЕ ШКАЛЫ РЕГРЕССИИ МАССЫ ТЕЛА ПО ДЛИНЕ ТЕЛА

1. Центральный федеральный округ

1.1. Брянская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: О. Ю. Милушкина, М. Б. Булацева,
Ф. У. Козырева, А. В. Корсаков, О. В. Иевлева

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	15,9	21,5
	117	16,5	22,0
	118	17,0	22,6
	119	17,5	23,1
	120	18,1	23,6
	121	18,6	24,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	19,2	24,7
	123	19,7	25,3
	124	20,2	25,8
	125	20,8	26,4
	126	21,3	26,9
	127	21,8	27,4
	128	22,4	28,0
	129	22,9	28,5
	130	23,5	29,0
	131	24,0	29,6
	132	24,6	30,1
	133	25,1	30,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	25,6	31,2
	135	26,2	31,8
	136	26,7	32,3
	137	27,2	32,8
	138	27,8	33,4
	139	28,3	33,9
140	28,9	34,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	16,2	21,8
	118	16,9	22,5
	119	17,5	23,1
	120	18,2	23,8
	121	18,9	24,4
	122	19,5	25,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	20,2	25,8
	124	20,8	26,4
	125	21,5	27,1
	126	22,2	27,7
	127	22,8	28,4
	128	23,5	29,1
	129	24,1	29,7
	130	24,8	30,4
	131	25,5	31,0
	132	26,1	31,7
	133	26,8	32,4
	134	27,4	33,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	28,1	33,7
	136	28,8	34,3
	137	29,4	35,0
	138	30,1	35,7
	139	30,7	36,3
	140	31,4	37,0
141	32,1	37,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Брянская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	19,6	27,3
	127	20,3	28,0
	128	21,0	28,6
	129	21,6	29,3
	130	22,3	30,0
	131	23,0	30,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	23,6	31,3
	133	24,3	32,0
	134	25,0	32,6
	135	25,6	33,3
	136	26,3	34,0
	137	27,0	34,7
	138	27,6	35,3
	139	28,3	36,0
	140	29,0	36,7
	141	29,7	37,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	30,3	38,0
	143	31,0	38,7
	144	31,7	39,4
	145	32,3	40,0
	146	33,0	40,7
	147	33,7	41,4
148	34,4	42,0	
149	35,0	42,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	21,4	29,0
	130	22,1	29,7
	131	22,8	30,4
	132	23,4	31,0
	133	24,1	31,7
	134	24,8	32,4
	135	25,4	33,0
	136	26,1	33,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	26,8	34,4
	138	27,4	35,1
	139	28,1	35,7
	140	28,8	36,4
	141	29,5	37,1
	142	30,1	37,7
	143	30,8	38,4
	144	31,5	39,1
	145	32,1	39,7
	146	32,8	40,4
	147	33,5	41,1
	148	34,2	41,8
	149	34,8	42,4
	150	35,5	43,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	36,2	43,8
	152	36,8	44,4
	153	37,5	45,1
	154	38,2	45,8
	155	38,8	46,4
	156	39,5	47,1
	157	40,2	47,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Брянская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	26,1	34,0
	136	26,7	34,6
	137	27,3	35,2
	138	28,0	35,9
	139	28,6	36,5
	140	29,2	37,1
	141	29,9	37,8
	142	30,5	38,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	31,1	39,0
	144	31,8	39,6
	145	32,4	40,3
	146	33,0	40,9
	147	33,6	41,5
	148	34,3	42,2
	149	34,9	42,8
	150	35,5	43,4
	151	36,2	44,0
	152	36,8	44,7
	153	37,4	45,3
	154	38,0	45,9
	155	38,7	46,6
	156	39,3	47,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	39,9	47,8
	158	40,6	48,5
	159	41,2	49,1
	160	41,8	49,7
	161	42,5	50,3
	162	43,1	51,0
	163	43,7	51,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	31,0	41,0
	147	31,8	41,8
	148	32,5	42,6
	149	33,2	43,3
	150	34,0	44,1
	151	34,7	44,8
	152	35,5	45,5
	153	36,2	46,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	36,9	47,0
	155	37,7	47,8
	156	38,4	48,5
	157	39,2	49,2
	158	39,9	50,0
	159	40,6	50,7
	160	41,4	51,5
	161	42,1	52,2
	162	42,9	52,9
	163	43,6	53,7
	164	44,3	54,4
	165	45,1	55,2
	166	45,8	55,9
	167	46,6	56,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	47,3	57,4
	169	48,0	58,1
	170	48,8	58,9
	171	49,5	59,6
	172	50,3	60,3
	173	51,0	61,1
	174	51,8	61,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Брянская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	36,3	44,1
	147	36,8	44,6
	148	37,4	45,2
	149	37,9	45,8
	150	38,5	46,3
	151	39,1	46,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	39,6	47,4
	153	40,2	48,0
	154	40,8	48,6
	155	41,3	49,1
	156	41,9	49,7
	157	42,4	50,2
	158	43,0	50,8
	159	43,6	51,4
	160	44,1	51,9
	161	44,7	52,5
	162	45,2	53,0
	163	45,8	53,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	46,3	54,2
	165	46,9	54,7
	166	47,5	55,3
	167	48,0	55,8
	168	48,6	56,4
	169	49,2	57,0
Высокий рост	170	49,7	57,5
	171	50,3	58,1
	172	50,8	58,6
	173	51,4	59,2
	174	52,0	60,8
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	42,1	52,4
	160	42,7	53,0
	161	43,3	53,6
	162	44,0	54,2
	163	44,6	54,8
	164	45,2	55,4
	165	45,8	56,0
	166	46,4	56,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	47,0	57,2
	168	47,6	57,8
	169	48,2	58,4
	170	48,8	59,1
	171	49,4	59,7
	172	50,0	60,3
	173	50,7	60,9
	174	51,3	61,5
	175	51,9	62,1
	176	52,5	62,7
	177	53,1	63,3
	178	53,7	63,9
	179	54,3	64,6
	180	54,9	65,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	55,5	65,8
	182	56,1	66,4
	183	56,8	67,0
	184	57,4	67,6
	185	58,0	68,2
	186	58,6	68,8
	187	59,2	69,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Брянская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	47,0	54,8
	160	47,5	55,4
	161	48,0	55,9
	162	48,5	56,4
	163	49,0	56,9
	164	49,5	57,4
	165	50,0	57,9
	166	50,5	58,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	51,0	58,9
	168	51,5	59,4
	169	52,0	60,0
	170	52,6	60,5
	171	53,1	61,0
	172	53,6	61,5
	173	54,1	62,0
	174	54,6	62,5
	175	55,1	63,0
	176	55,6	63,5
	177	56,1	64,0
	178	56,6	64,5
	179	57,2	65,0
	180	57,7	65,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	58,2	66,1
	182	58,7	66,6
	183	59,2	67,1
	184	59,7	67,6
	185	60,2	68,1
	186	60,7	68,6
	187	61,2	69,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	51,8	58,2
	161	52,2	58,6
	162	52,6	59,0
	163	53,0	59,4
	164	53,4	59,8
	165	53,8	60,2
	166	54,2	60,6
	167	54,6	61,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	55,0	61,4
	169	55,4	61,8
	170	55,8	62,2
	171	56,2	62,6
	172	56,6	63,0
	173	57,0	63,4
	174	57,4	63,8
	175	57,8	64,2
	176	58,2	64,6
	177	58,6	65,0
	178	59,0	65,4
	179	59,4	65,8
	180	59,8	66,2
	181	60,2	66,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	60,6	67,0
	183	61,0	67,4
	184	61,4	67,8
	185	61,8	68,2
	186	62,2	68,6
	187	62,6	69,0
	188	63,0	69,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Брянская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	55,4	61,7
	161	55,8	62,1
	162	56,1	62,4
	163	56,5	62,8
	164	56,9	63,2
	165	57,2	63,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	57,6	63,9
	167	58,0	64,3
	168	58,4	64,6
	169	58,7	65,0
	170	59,1	65,4
	171	59,5	65,8
	172	59,8	66,1
	173	60,2	66,5
	174	60,6	66,9
	175	60,9	67,2
	176	61,3	67,6
	177	61,7	68,0
	178	62,0	68,4
	179	62,4	68,7
	180	62,8	69,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	63,2	69,5
	182	63,5	69,8
	183	63,9	70,2
	184	64,3	70,6
	185	64,6	70,9
	186	65,0	71,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	187	65,4	71,7
	188	65,8	72,0
	189	66,1	72,4
	190	66,5	72,8
	191	66,9	73,2
	192	67,2	73,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	193		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,8	20,3
	117	15,4	20,9
	118	16,1	21,6
	119	16,7	22,2
	120	17,4	22,8
	121	18,0	23,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	18,6	24,1
	123	19,3	24,8
	124	19,9	25,4
	125	20,5	26,0
	126	21,2	26,7
	127	21,8	27,3
	128	22,5	28,0
	129	23,1	28,6
	130	23,8	29,2
	131	24,4	29,9
	132	25,0	30,5
	133	25,7	31,2
	134	26,3	31,8
	135	26,9	32,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	27,6
137		28,2	33,7
138		28,9	34,4
139		29,5	35,0
140		30,2	35,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Брянская область

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	15,0	20,3	
	119	15,9	21,2	
	120	16,7	22,0	
	121	17,6	22,9	
	122	18,4	23,7	
	123	19,3	24,6	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	20,2	25,4	
	125	21,0	26,3	
	126	21,9	27,2	
	127	22,7	28,0	
	128	23,6	28,9	
	129	24,5	29,8	
	130	25,3	30,6	
	131	26,2	31,5	
	132	27,0	32,3	
	133	27,9	33,2	
	134	28,8	34,0	
	135	29,6	34,9	
	136	30,5	35,8	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	31,3	36,6
		138	32,2	37,5
139		33,1	38,3	
140		33,9	39,2	
141		34,8	40,1	
142		35,6	41,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143			

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	17,7	24,2	
	125	18,5	25,0	
	126	19,4	25,8	
	127	20,2	26,6	
	128	21,0	27,5	
	129	21,9	28,3	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,7	29,1	
	131	23,5	30,0	
	132	24,3	30,8	
	133	25,2	31,6	
	134	26,0	32,4	
	135	26,8	33,3	
	136	27,7	34,1	
	137	28,5	34,9	
	138	29,3	35,8	
	139	30,2	36,6	
	140	31,0	37,4	
	141	31,8	38,3	
	142	32,6	39,1	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	33,5	39,9
		144	34,3	40,8
145		35,1	41,6	
146		36,0	42,4	
147		36,8	43,2	
148		37,6	44,1	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149			

1. Центральный федеральный округ
1.1. Брянская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	22,3	29,1
	132	23,1	29,8
	133	23,8	30,6
	134	24,5	31,3
	135	25,3	32,0
	136	26,0	32,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	26,8	33,5
	138	27,5	34,3
	139	28,2	35,0
	140	29,0	35,7
	141	29,7	36,5
	142	30,5	37,2
	143	31,2	38,0
	144	31,9	38,7
	145	32,7	39,4
	146	33,4	40,2
	147	34,2	40,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	34,9	41,7
	149	35,6	42,4
	150	36,4	43,1
	151	37,1	43,9
	152	37,9	44,6
Высокий рост	153	38,6	45,4
	154	39,3	46,1
	155	40,1	46,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	24,8	32,2
	136	25,4	32,9
	137	26,1	33,5
	138	26,7	34,2
	139	27,4	34,8
	140	28,0	35,5
	141	28,7	36,1
	142	29,3	36,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	30,0	37,4
	144	30,6	38,1
	145	31,3	38,7
	146	31,9	39,4
	147	32,6	40,0
	148	33,2	40,7
	149	33,9	41,3
	150	34,5	42,0
	151	35,2	42,6
	152	35,8	43,3
	153	36,5	43,9
	154	37,1	44,6
	155	37,8	45,2
	156	38,4	45,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	39,1	46,5
	158	39,7	47,2
	159	40,4	47,8
	160	41,0	48,5
	161	41,7	49,1
	162	42,3	49,8
	163	43,0	50,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Брянская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	27,6	36,9
	144	28,3	37,6
	145	29,0	38,2
	146	29,7	38,9
	147	30,4	39,6
	148	31,1	40,2
	149	31,8	40,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	32,4	41,6
	151	33,1	42,3
	152	33,8	43,0
	153	34,5	43,7
	154	35,2	44,4
	155	35,9	45,1
	156	36,6	45,8
	157	37,3	46,4
	158	38,0	47,1
	159	38,6	47,8
	160	39,3	48,5
	161	40,0	49,2
	162	40,7	49,9
	163	41,4	50,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	42,1	51,3
	165	42,8	52,0
	166	43,5	52,7
	167	44,2	53,4
	168	44,9	54,0
Высокий рост	169	45,6	54,7
	170	46,2	55,4
	171	46,9	56,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	34,4	42,2
	146	34,9	42,7
	147	35,4	43,2
	148	35,9	43,7
	149	36,4	44,2
	150	36,9	44,6
	151	37,4	45,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	37,9	45,6
	153	38,4	46,1
	154	38,9	46,6
	155	39,4	47,1
	156	39,8	47,6
	157	40,3	48,1
	158	40,8	48,6
	159	41,3	49,1
	160	41,8	49,6
	161	42,3	50,0
	162	42,8	50,5
	163	43,3	51,0
	164	43,8	51,5
	165	44,2	52,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	44,7	52,5
	167	45,2	53,0
	168	45,7	53,5
	169	46,2	54,0
	170	46,7	54,4
	171	47,2	54,9
	172	47,7	55,4
173	48,2	56,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Брянская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	40,1	46,1
	147	40,5	46,5
	148	40,8	46,8
	149	41,2	47,2
	150	41,6	47,6
	151	42,0	48,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	42,3	48,3
	153	42,7	48,7
	154	43,1	49,1
	155	43,4	49,4
	156	43,8	49,8
	157	44,2	50,2
	158	44,5	50,5
	159	44,9	50,9
	160	45,3	51,3
	161	45,6	51,6
	162	46,0	52,0
	163	46,4	52,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	46,8	52,8
	165	47,1	53,1
	166	47,5	53,5
	167	47,9	53,9
	168	48,2	54,2
	169	48,6	54,6
Высокий рост	170	49,0	55,0
	171	49,4	55,4
	172	49,7	55,7
	173	50,1	56,1
	174	50,5	56,5
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	43,9	50,1
	149	44,3	50,4
	150	44,6	50,8
	151	45,0	51,1
	152	45,3	51,4
	153	45,6	51,8
	154	46,0	52,1
	155	46,3	52,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	46,7	52,8
	157	47,0	53,2
	158	47,3	53,5
	159	47,7	53,8
	160	48,0	54,2
	161	48,3	54,5
	162	48,7	54,8
	163	49,0	55,2
	164	49,4	55,5
	165	49,7	55,9
	166	50,0	56,2
	167	50,4	56,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	50,7	56,9
	169	51,1	57,2
	170	51,4	57,6
	171	51,8	57,9
	172	52,1	58,2
	173	52,4	58,6
Высокий рост	174	52,8	58,9
	175	53,1	59,3
	176	53,4	59,6
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177	

1. Центральный федеральный округ
1.1. Брянская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	42,2	50,1
	155	42,8	50,6
	156	43,3	51,1
	157	43,8	51,6
	158	44,3	52,1
	159	44,7	52,5
	160	45,2	53,0
	161	45,7	53,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	46,2	53,9
	163	46,6	54,4
	164	47,1	54,9
	165	47,6	55,4
	166	48,0	55,8
	167	48,5	56,3
	168	49,0	56,8
	169	49,4	57,2
	170	49,9	57,7
	171	50,4	58,2
	172	50,8	58,6
	173	51,3	59,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	51,8	59,6
	175	52,3	60,0
	176	52,7	60,5
	177	53,2	61,0
	178	53,7	61,5
	179	54,1	61,9
Высокий рост	180	54,6	62,4
	181	55,1	62,9
	182	55,6	63,3
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	47,9	53,6
	155	48,2	54,0
	156	48,5	54,3
	157	48,9	54,6
	158	49,2	55,0
	159	49,5	55,3
	160	49,9	55,6
	161	50,2	56,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	50,5	56,3
	163	50,8	56,6
	164	51,2	57,0
	165	51,5	57,3
	166	51,8	57,6
	167	52,2	57,9
	168	52,5	58,3
	169	52,8	58,6
	170	53,2	58,9
	171	53,5	59,3
	172	53,8	59,6
	173	54,2	59,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	54,5	60,2
	175	54,8	60,6
	176	55,1	60,9
	177	55,5	61,2
	178	55,8	61,6
	179	56,1	61,9
Высокий рост	180	56,5	62,2
	181	56,8	62,5
	182	57,1	62,8
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183	

1. Центральный федеральный округ
1.2. Воронежская область

1.2. Воронежская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: В. И. Попов, О. А. Жданова, Т. Л. Нас-таушева, О. В. Комиссарова

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	16,9	25,7
	112	17,2	26,0
	113	17,5	26,3
	114	17,8	26,6
	115	18,1	26,9
	116	18,4	27,2
	117	18,7	27,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	19,0	27,8
	119	19,3	28,1
	120	19,6	28,4
	121	19,9	28,7
	122	20,2	29,0
	123	20,5	29,3
	124	20,8	29,6
	125	21,1	29,9
	126	21,4	30,2
	127	21,7	30,5
	128	22,0	30,8
	129	22,3	31,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	22,6	31,4
	131	22,9	31,7
	132	23,2	32,0
	133	23,5	32,3
	134	23,8	32,6
	135	24,1	32,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	20,1	29,4
	119	20,4	29,7
	120	20,7	30,0
	121	21,0	30,3
	122	21,3	30,6
	123	21,6	30,9
	124	21,9	31,2
	125	22,2	31,5
	126	22,5	31,8
	127	22,8	32,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	23,1	32,4
	129	23,4	32,7
	130	23,7	33,0
	131	24,0	33,3
	132	24,3	33,6
	133	24,6	33,9
	134	24,9	34,2
	135	25,2	34,5
	136	25,5	34,8
	137	25,8	35,1
	138	26,1	35,4
	139	26,4	35,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	26,7	36,0
	141	27,0	36,3
	142	27,3	36,6
	143	27,6	36,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Воронежская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	24,1	34,6
	124	24,3	34,8
	125	24,5	35,0
	126	24,7	35,2
	127	24,9	35,4
	128	25,1	35,6
	129	25,3	35,8
	130	25,5	36,0
	131	25,7	36,2
	132	25,9	36,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	26,1	36,6
	134	26,3	36,8
	135	26,5	37,0
	136	26,7	37,2
	137	26,9	37,4
	138	27,1	37,6
	139	27,3	37,8
	140	27,5	38,0
	141	27,7	38,2
	142	27,9	38,4
	143	28,1	38,6
	144	28,3	38,8
	145	28,5	39,0
	146	28,7	39,2
	147	28,9	39,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	26,1	38,9
	126	26,3	39,1
	127	26,5	39,3
	128	26,7	39,5
	129	26,9	39,7
	130	27,1	39,9
	131	27,3	40,1
	132	27,5	40,3
	133	27,7	40,5
	134	27,9	40,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	28,1	40,9
	136	28,3	41,1
	137	28,5	41,3
	138	28,7	41,5
	139	28,9	41,7
	140	29,1	41,9
	141	29,3	42,1
	142	29,5	42,3
	143	29,7	42,5
	144	29,9	42,7
	145	30,1	42,9
	146	30,3	43,1
	147	30,5	43,3
	148	30,7	43,5
	149	30,9	43,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	31,1	43,9
	151	31,3	44,1
	152	31,5	44,3
	153	31,7	44,5
	154	31,9	44,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Воронежская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	30,8	41,8
	134	31,0	42,0
	135	31,2	42,2
	136	31,4	42,4
	137	31,6	42,6
	138	31,8	42,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	32,0	43,0
	140	32,2	43,2
	141	32,4	43,4
	142	32,6	43,6
	143	32,8	43,8
	144	33,0	44,0
	145	33,2	44,2
	146	33,4	44,4
	147	33,6	44,6
	148	33,8	44,8
	149	34,0	45,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	34,2	45,2
	151	34,4	45,4
	152	34,6	45,6
	153	34,8	45,8
	154	35,0	46,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155	35,2	46,2
	156	35,4	46,4
	157	35,6	46,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	33,5	44,7
	137	33,7	44,9
	138	33,9	45,1
	139	34,1	45,3
	140	34,3	45,5
	141	34,5	45,7
	142	34,7	45,9
	143	34,9	46,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	35,1	46,3
	145	35,3	46,5
	146	35,5	46,7
	147	35,7	46,9
	148	35,9	47,1
	149	36,1	47,3
	150	36,3	47,5
	151	36,5	47,7
	152	36,7	47,9
	153	36,9	48,1
	154	37,1	48,3
	155	37,3	48,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	37,5
157		37,7	48,9
158		37,9	49,1
159		38,1	49,3
160		38,3	49,5
161		38,5	49,7
162		38,7	49,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163	38,9	50,1
	164	39,1	50,3
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Воронежская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	37,9	50,9
	140	38,1	51,1
	141	38,3	51,3
	142	38,5	51,5
	143	38,7	51,7
	144	38,9	51,9
	145	39,1	52,1
	146	39,3	52,3
	147	39,5	52,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	39,7	52,7
	149	39,9	52,9
	150	40,1	53,1
	151	40,3	53,3
	152	40,5	53,5
	153	40,7	53,7
	154	40,9	53,9
	155	41,1	54,1
	156	41,3	54,3
	157	41,5	54,5
	158	41,7	54,7
	159	41,9	54,9
	160	42,1	55,1
	161	42,3	55,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	42,5	55,5
	163	42,7	55,7
	164	42,9	55,9
	165	43,1	56,1
	166	43,3	56,3
	167	43,5	56,5
	168	43,7	56,7
	169	43,9	56,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170	44,1	57,1
	171	44,3	57,3
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	43,2	57,2
	147	43,4	57,4
	148	43,6	57,6
	149	43,8	57,8
	150	44,0	58,0
	151	44,2	58,2
	152	44,4	58,4
	153	44,6	58,6
	154	44,8	58,8
	155	45,0	59,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	45,2	59,2
	157	45,4	59,4
	158	45,6	59,6
	159	45,8	59,8
	160	46,0	60,0
	161	46,2	60,2
	162	46,4	60,4
	163	46,6	60,6
	164	46,8	60,8
	165	47,0	61,0
	166	47,2	61,2
	167	47,4	61,4
	168	47,6	61,6
	169	47,8	61,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	48,0	62,0
	171	48,2	62,2
	172	48,4	62,4
	173	48,6	62,6
	174	48,8	62,8
	175	49,0	63,0
	176	49,2	63,2
	177	49,4	63,4
	178	49,6	63,6
	179	49,8	63,8
	180	50,0	64,0
	181	50,2	64,2
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182	50,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Воронежская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	50,1	63,7
	156	50,3	63,9
	157	50,5	64,1
	158	50,7	64,3
	159	50,9	64,5
	160	51,1	64,7
	161	51,3	64,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	51,5	65,1
	163	51,7	65,3
	164	51,9	65,5
	165	52,1	65,7
	166	52,3	65,9
	167	52,5	66,1
	168	52,7	66,3
	169	52,9	66,5
	170	53,1	66,7
	171	53,3	66,9
	172	53,5	67,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	53,7	67,3
	174	53,9	67,5
	175	54,1	67,7
	176	54,3	67,9
	177	54,5	68,1
	178	54,7	68,3
	179	54,9	68,5
Высокий рост	180	55,1	68,7
	181	55,3	68,9
	182	55,5	69,1
	183	55,7	69,3
	184	55,9	69,5
	185	56,1	69,7
	186	56,3	69,9
	187	56,5	70,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	54,4	67,9
	161	54,6	68,1
	162	54,8	68,3
	163	55,0	68,5
	164	55,2	68,7
	165	55,4	68,9
	166	55,6	69,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	55,8	69,3
	168	56,0	69,5
	169	56,2	69,7
	170	56,4	69,9
	171	56,6	70,1
	172	56,8	70,3
	173	57,0	70,5
	174	57,2	70,7
	175	57,4	70,9
	176	57,6	71,1
	177	57,8	71,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	178	58,0	71,5
	179	58,2	71,7
	180	58,4	71,9
	181	58,6	72,1
	182	58,8	72,3
	183	59,0	72,5
	184	59,2	72,7
Высокий рост	185	59,4	72,9
	186	59,6	73,1
	187	59,8	73,3
	188		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Воронежская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	58,5	71,8
	162	58,7	72,0
	163	58,9	72,2
	164	59,1	72,4
	165	59,3	72,6
	166	59,5	72,8
	167	59,7	73,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	59,9	73,2
	169	60,1	73,4
	170	60,3	73,6
	171	60,5	73,8
	172	60,7	74,0
	173	60,9	74,2
	174	61,1	74,4
	175	61,3	74,6
	176	61,5	74,8
	177	61,7	75,0
	178	61,9	75,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	62,1	75,4
	180	62,3	75,6
	181	62,5	75,8
	182	62,7	76,0
	183	62,9	76,2
	184	63,1	76,4
	185	63,3	76,6
Высокий рост	186	63,5	76,8
	187	63,7	77,0
	188	63,9	77,2
	189	64,1	77,4
	190	64,3	77,6
	191	64,5	77,8
	192	64,7	78,0
	193		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	17,4	26,4
	113	17,7	26,7
	114	18,0	27,0
	115	18,3	27,3
	116	18,6	27,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	18,9	27,9
	118	19,2	28,2
	119	19,5	28,5
	120	19,8	28,8
	121	20,1	29,1
	122	20,4	29,4
	123	20,7	29,7
	124	21,0	30,0
	125	21,3	30,3
	126	21,6	30,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	127	21,9	30,9
	128	22,2	31,2
	129	22,5	31,5
	130	22,8	31,8
	131	23,1	32,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Воронежская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	18,7	27,9
	117	19,0	28,2
	118	19,3	28,5
	119	19,6	28,8
	120	19,9	29,1
	121	20,2	29,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	20,5	29,7
	123	20,8	30,0
	124	21,1	30,3
	125	21,4	30,6
	126	21,7	30,9
	127	22,0	31,2
	128	22,3	31,5
	129	22,6	31,8
	130	22,9	32,1
	131	23,2	32,4
	132	23,5	32,7
	133	23,8	33,0
134	24,1	33,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	24,4	33,6
	136	24,7	33,9
	137	25,0	34,2
	138	25,3	34,5
	139	25,6	34,8
	140	25,9	35,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	23,2	32,4
	124	23,5	32,8
	125	23,8	33,0
	126	24,1	33,4
	127	24,4	33,7
	128	24,7	34,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	25,0	34,2
	130	25,3	34,6
	131	25,6	34,8
	132	25,9	35,2
	133	26,2	35,4
	134	26,5	35,8
	135	26,8	36,0
	136	27,1	36,4
	137	27,4	36,7
	138	27,7	37,0
	139	28,0	37,2
	140	28,3	37,6
141	28,6	37,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	28,9	38,2
	143	29,2	38,4
	144	29,5	38,8
	145	29,8	39,0
	146	30,1	39,3
	147	30,4	39,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Воронежская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	26,1	36,6
	128	26,3	36,8
	129	26,5	37,0
	130	26,7	37,2
	131	26,9	37,4
	132	27,1	37,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	27,3	37,8
	134	27,5	38,0
	135	27,7	38,2
	136	27,9	38,4
	137	28,1	38,6
	138	28,3	38,8
	139	28,5	39,0
	140	28,7	39,2
	141	28,9	39,4
	142	29,1	39,6
	143	29,3	39,8
	144	29,5	40,0
145	29,7	40,2	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	29,9	40,4
	147	30,1	40,6
	148	30,3	40,8
	149	30,5	41,0
	150	30,7	41,2
	151	30,9	41,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	30,7	42,2
	133	30,9	42,4
	134	31,1	42,6
	135	31,3	42,8
	136	31,5	43,0
	137	31,7	43,2
	138	31,9	43,4
	139	32,1	43,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	32,3	43,8
	141	32,5	44,0
	142	32,7	44,2
	143	32,9	44,4
	144	33,1	44,6
	145	33,3	44,8
	146	33,5	45,0
	147	33,7	45,2
	148	33,9	45,4
	149	34,1	45,6
	150	34,3	45,8
	151	34,5	46,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	34,7	46,2
	153	34,9	46,4
	154	35,1	46,6
	155	35,3	46,8
	156	35,5	47,0
	157	35,7	47,2
Высокий рост	158	35,9	47,4
	159	36,1	47,6
	160	36,3	47,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Воронежская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	35,7	47,0
	140	35,9	47,2
	141	36,1	47,4
	142	36,3	47,6
	143	36,5	47,8
	144	36,7	48,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	36,9	48,2
	146	37,1	48,4
	147	37,3	48,6
	148	37,5	48,8
	149	37,7	49,0
	150	37,9	49,2
	151	38,1	49,4
	152	38,3	49,6
	153	38,5	49,8
	154	38,7	50,0
	155	38,9	50,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	39,1	50,4
	157	39,3	50,6
	158	39,5	50,8
	159	39,7	51,0
	160	39,9	51,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161	40,1	51,4
	162	40,3	51,6
	163	40,5	51,8
	164		
Высокий рост			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	40,4	51,8
	145	40,6	52,0
	146	40,8	52,2
	147	41,1	52,4
	148	41,2	52,6
	149	41,4	52,8
	150	41,6	53,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	41,8	53,2
	152	42,1	53,4
	153	42,2	53,6
	154	42,4	53,8
	155	42,6	54,0
	156	42,8	54,2
	157	43,1	54,4
	158	43,2	54,6
	159	43,4	54,8
	160	43,6	55,0
	161	43,8	55,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	44,1	55,4
	163	44,2	55,6
	164	44,4	55,8
	165	44,6	56,0
	166	44,8	56,2
	167	45,1	56,4
	168	45,2	56,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Воронежская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	42,5	56,5
	147	42,7	56,7
	148	42,9	56,9
	149	43,1	57,1
	150	43,3	57,3
	151	43,5	57,5
	152	43,7	57,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	43,9	57,9
	154	44,1	58,1
	155	44,3	58,3
	156	44,5	58,5
	157	44,7	58,7
	158	44,9	58,9
	159	45,1	59,1
	160	45,3	59,3
	161	45,5	59,5
	162	45,7	59,7
	163	45,9	59,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	46,1	60,1
	165	46,3	60,3
	166	46,5	60,5
	167	46,7	60,7
	168	46,9	60,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169	47,1	61,1
	170	47,3	61,3
	171	47,5	61,5
	172		
Высокий рост			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	45,7	57,7
	153	45,9	57,9
	154	46,1	58,1
	155	46,3	58,3
	156	46,5	58,5
	157	46,7	58,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	46,9	58,9
	159	47,1	59,1
	160	47,3	59,3
	161	47,5	59,5
	162	47,7	59,7
	163	47,9	59,9
	164	48,1	60,1
	165	48,3	60,3
	166	48,5	60,5
	167	48,7	60,7
	168	48,9	60,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	49,1	61,1
	170	49,3	61,3
	171	49,5	61,5
	172		
Высокий рост			

1. Центральный федеральный округ
1.2. Воронежская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	47,6	58,9
	153	47,8	59,1
	154	48,0	59,3
	155	48,2	59,5
	156	48,4	59,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	48,6	59,9
	158	48,8	60,1
	159	49,0	60,3
	160	49,2	60,5
	161	49,4	60,7
	162	49,6	60,9
	163	49,8	61,1
	164	50,0	61,3
	165	50,2	61,5
	166	50,4	61,7
	167	50,6	61,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	50,8	62,1
	169	51,0	62,3
	170	51,2	62,5
	171	51,4	62,7
	172	51,6	62,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173	51,8	63,1
	174	52,0	63,3
	175	52,2	63,5
	176	52,4	63,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	49,3	58,8
	157	49,5	59,0
	158	49,7	59,2
	159	49,9	59,4
	160	50,1	59,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	50,3	59,8
	162	50,5	60,0
	163	50,7	60,2
	164	50,9	60,4
	165	51,1	60,6
	166	51,3	60,8
	167	51,5	61,0
	168	51,7	61,2
	169	51,9	61,4
	170	52,1	61,6
	171	52,3	61,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	52,5	62,0
	173	52,7	62,2
	174	52,9	62,4
	175	53,1	62,6
	176	53,3	62,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Ивановская область

1.3. Ивановская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Л. А. Жданова, И. Е. Бобошко, А. В. Шишова, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	13,8	17,3
	113	14,7	18,2
	114	15,6	19,1
	115	16,5	19,9
	116	17,4	20,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	18,3	21,7
	118	19,2	22,6
	119	20,0	23,5
	120	20,9	24,3
	121	21,8	25,2
	122	22,7	26,1
	123	23,6	27,0
	124	24,4	27,9
	125	25,3	28,7
	126	26,2	29,6
	127	27,1	30,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	28,0	31,4
	129	28,8	32,3
	130	29,7	33,1
	131	30,6	34,0
	132	31,5	34,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	133		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	14,8	18,2
	116	15,6	19,1
	117	16,5	19,9
	118	17,4	20,8
	119	18,3	21,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	19,2	22,6
	121	20,0	23,5
	122	20,9	24,3
	123	21,8	25,2
	124	22,7	26,1
	125	23,6	27,0
	126	24,4	27,9
	127	25,3	28,7
	128	26,2	29,6
	129	27,1	30,5
	130	28,0	31,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	28,8	32,3
	132	29,7	33,1
	133	30,6	34,0
	134	31,5	34,9
	135	32,4	35,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Ивановская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	19,9	24,0
	125	20,7	24,7
	126	21,4	25,5
	127	22,1	26,2
	128	22,9	27,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	23,6	27,7
	130	24,4	28,4
	131	25,1	29,2
	132	25,8	29,9
	133	26,6	30,6
	134	27,3	31,4
	135	28,1	32,1
	136	28,8	32,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	29,5	33,6
	138	30,3	34,4
	139	31,0	35,1
	140	31,8	35,8
	141	32,5	36,6
	142	33,2	37,3
	143	34,0	38,0
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	20,6	25,7
	126	21,2	26,4
	127	21,9	27,0
	128	22,5	27,6
	129	23,1	28,3
	130	23,8	28,9
	131	24,4	29,6
	132	25,1	30,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	25,7	30,8
	134	26,3	31,5
	135	27,0	32,1
	136	27,6	32,8
	137	28,3	33,4
	138	28,9	34,0
	139	29,5	34,7
	140	30,2	35,3
	141	30,8	36,0
	142	31,5	36,6
	143	32,1	37,2
	144	32,7	37,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	33,4	38,5
	146	34,0	39,2
	147	34,7	39,8
	148	35,3	40,4
	149	35,9	41,1
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Ивановская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	27,7	33,0
	131	28,1	33,5
	132	28,6	33,9
	133	29,0	34,4
	134	29,5	34,8
	135	29,9	35,2
	136	30,3	35,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	30,8	36,1
	138	31,2	36,6
	139	31,7	37,0
	140	32,1	37,4
	141	32,5	37,9
	142	33,0	38,3
	143	33,4	38,8
	144	33,9	39,2
	145	34,3	39,6
	146	34,7	40,1
	147	35,2	40,5
	148	35,6	41,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	36,1	41,4
	150	36,5	41,8
	151	36,9	42,3
	152	37,4	42,7
	153	37,8	43,2
	154	38,3	43,6
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	27,5	32,2
	137	28,2	32,9
	138	28,9	33,6
	139	29,6	34,3
	140	30,3	35,0
	141	30,9	35,6
	142	31,6	36,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	32,3	37,0
	144	33,0	37,7
	145	33,7	38,4
	146	34,3	39,0
	147	35,0	39,7
	148	35,7	40,4
	149	36,4	41,1
	150	37,1	41,8
	151	37,7	42,4
	152	38,4	43,1
	153	39,1	43,8
	154	39,8	44,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	40,5	45,2
	156	41,1	45,8
	157	41,8	46,5
	158	42,5	47,2
	159	43,1	47,8
	160	43,8	49,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Ивановская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	33,0	38,1
	143	33,6	38,7
	144	34,2	39,3
	145	34,8	39,9
	146	35,4	40,5
	147	36,0	41,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	36,6	41,6
	149	37,2	42,2
	150	37,8	42,8
	151	38,4	43,4
	152	38,9	44,0
	153	39,5	44,6
	154	40,1	45,2
	155	40,7	45,8
	156	41,3	46,4
	157	41,9	47,0
	158	42,5	47,6
	159	43,1	48,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	43,7	48,7
	161	44,3	49,3
	162	44,8	49,9
	163	45,4	50,5
	164	46,0	51,1
	165	46,6	51,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	37,6	44,0
	152	38,2	44,6
	153	38,9	45,3
	154	39,5	45,9
	155	40,1	46,5
	156	40,7	47,1
	157	41,4	47,8
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	42,0
159		42,6	49,0
160		43,2	49,6
161		43,8	50,2
162		44,4	50,8
163		45,1	51,5
164		45,7	52,1
165		46,3	52,7
166		46,9	53,3
167		47,6	54,0
168		48,2	54,6
169		48,8	55,2
170		49,4	55,8
171		50,0	56,4
172		50,6	57,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		173	51,3
	174	51,9	58,3
	175	52,5	58,9
	176	53,1	59,5
	177	53,8	60,2
	178	54,4	60,8
	179	55,0	61,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Ивановская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	46,8	53,2
	157	47,2	53,6
	158	47,6	54,0
	159	48,0	54,5
	160	48,4	54,9
	161	48,9	55,3
	162	49,3	55,7
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	49,7
164		50,1	56,6
165		50,6	57,0
166		51,0	57,4
167		51,4	57,8
168		51,8	58,2
169		52,2	58,7
170		52,6	59,1
171		53,1	59,5
172		53,5	59,9
173		53,9	60,4
174		54,3	60,8
175		54,8	61,2
176		55,2	61,6
177		55,6	62,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		178	56,0
	179	56,4	62,9
	180	56,8	63,3
	181	57,3	63,7
	182	57,7	64,1
	183	58,1	64,6
	184	58,5	65,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	48,0	55,4
	161	48,5	55,9
	162	49,0	56,4
	163	49,4	56,8
	164	49,9	57,3
	165	50,4	57,8
	166	50,9	58,3
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	51,4
168		51,9	59,3
169		52,4	59,8
170		52,9	60,3
171		53,4	60,8
172		53,8	61,3
173		54,3	61,8
174		54,8	62,2
175		55,3	62,7
176		55,8	63,2
177		56,3	63,7
178		56,8	64,2
179		57,3	64,7
180		57,8	65,2
181		58,3	65,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		182	58,8
	183	59,2	66,6
	184	59,7	67,1
	185	60,2	67,6
	186	60,7	68,1
	187	61,2	68,6
	188	61,7	69,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Ивановская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	58,6	64,1
	165	58,8	64,3
	166	59,1	64,6
	167	59,3	64,8
	168	59,5	65,0
	169	59,7	65,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	59,9	65,4
	171	60,2	65,6
	172	60,4	65,9
	173	60,6	66,1
	174	60,8	66,3
	175	61,0	66,5
	176	61,3	66,8
	177	61,5	67,0
	178	61,7	67,2
	179	61,9	67,4
	180	62,1	67,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	62,4	67,8
	182	62,6	68,1
	183	62,8	68,3
	184	63,0	68,5
	185	63,2	68,7
	186	63,5	69,0
	187	63,7	69,2
	188	63,9	69,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	13,5	18,5
	114	14,2	19,1
	115	15,6	20,5
	116	21,6	25,4
	117	22,3	26,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	22,9	26,7
	119	23,5	27,3
	120	24,2	28,0
	121	24,8	28,6
	122	25,4	29,2
	123	26,1	29,9
	124	26,7	30,5
	125	27,3	31,1
	126	28,0	31,8
	127	28,6	32,4
	128	29,2	33,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	29,8	33,6
	130	30,5	34,3
	131	31,1	34,9
	132	31,7	35,5
	133	32,4	36,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Ивановская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,2	19,1
	117	15,6	20,5
	118	21,6	25,4
	119	22,3	26,1
	120	22,9	26,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	23,5	27,3
	122	24,2	28,0
	123	24,8	28,6
	124	25,4	29,2
	125	26,1	29,9
	126	26,7	30,5
	127	27,3	31,1
	128	28,0	31,8
	129	28,6	32,4
	130	29,2	33,0
	131	29,8	33,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	30,5	34,3
	133	31,1	34,9
	134	31,7	35,5
	135	32,4	36,2
	136	33,0	36,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	21,6	25,4
	124	22,3	26,1
	125	22,9	26,7
	126	23,5	27,3
	127	24,2	28,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	24,8	28,6
	129	25,4	29,2
	130	26,1	29,9
	131	26,7	30,5
	132	27,3	31,1
	133	28,0	31,8
	134	28,6	32,4
	135	29,2	33,0
	136	29,8	33,6
	137	30,5	34,3
	138	31,1	34,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	31,7	35,5
	140	32,4	36,2
	141	33,0	36,8
	142	33,6	37,4
	143	34,2	38,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Ивановская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	23,0	27,8
	129	23,8	28,5
	130	24,5	29,2
	131	25,2	29,9
	132	25,9	30,6
	133	26,6	31,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	27,3	32,0
	135	28,0	32,7
	136	28,7	33,4
	137	29,4	34,1
	138	30,2	34,8
	139	30,9	35,6
	140	31,6	36,3
	141	32,3	37,0
	142	33,0	37,7
	143	33,7	38,4
	144	34,4	39,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	35,1	39,8
	146	35,8	40,5
	147	36,5	41,2
	148	37,2	42,0
	149	38,0	42,7
150	38,7	43,4	
151	39,4	44,1	
152	40,1	44,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	23,6	29,3
	130	24,4	30,2
	131	25,3	31,0
	132	26,2	31,9
	133	27,1	32,8
	134	28,0	33,7
	135	28,8	34,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	29,7	35,4
	137	30,6	36,3
	138	31,5	37,2
	139	32,4	38,1
	140	33,2	39,0
	141	34,1	39,8
	142	35,0	40,7
	143	35,9	41,6
	144	36,8	42,5
	145	37,6	43,4
	146	38,5	44,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	39,4	45,1
	148	40,3	46,0
	149	41,2	46,9
	150	42,0	47,8
	151	42,9	48,6
	152	43,8	49,5
	153	44,6	50,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Ивановская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	24,3	29,9
	136	25,2	30,7
	137	26,0	31,5
	138	26,7	32,3
	139	27,6	33,1
	140	28,4	33,9
	141	29,1	34,7
	142	30,0	35,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	30,7	36,3
	144	31,6	37,1
	145	32,3	37,9
	146	33,2	38,7
	147	34,0	39,5
	148	34,8	40,3
	149	35,6	41,1
	150	36,3	41,9
	151	37,2	42,7
	152	38,0	43,5
	153	38,8	44,3
	154	39,6	45,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	40,3	45,9
	156	41,2	46,7
	157	42,0	47,5
	158	42,8	48,3
	159	43,6	49,1
	160	44,3	49,9
	161	45,2	50,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	29,4	35,3
	138	29,9	35,8
	139	30,4	36,3
	140	30,9	36,8
	141	31,4	37,3
	142	31,9	37,8
	143	32,4	38,3
	144	32,9	38,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	33,4	39,3
	146	33,9	39,8
	147	34,4	40,3
	148	34,9	40,8
	149	35,4	41,3
	150	35,9	41,8
	151	36,4	42,3
	152	36,9	42,8
	153	37,4	43,3
	154	37,9	43,8
	155	38,4	44,3
	156	38,9	44,8
	157	39,4	45,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	39,9	45,8
	159	40,4	46,3
	160	40,9	46,8
	161	41,4	47,3
	162	41,9	47,8
	163	42,4	48,3
	164	42,9	48,8
	165	43,4	49,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Ивановская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	38,8	44,7
	146	39,1	45,1
	147	39,5	45,5
	148	39,9	45,9
	149	40,3	46,2
	150	40,6	46,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	41,0	47,0
	152	41,4	47,4
	153	41,8	47,8
	154	42,2	48,1
	155	42,6	48,5
	156	42,9	48,9
	157	43,3	49,3
	158	43,7	49,7
	159	44,1	50
	160	44,4	50,4
	161	44,8	50,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	45,2	51,2
	163	45,6	51,6
	164	46,0	51,9
	165	46,4	52,3
	166	46,7	52,7
Высокий рост	167	47,1	53,1
	168	47,5	53,5
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	42,0	47,6
	150	42,3	47,9
	151	42,6	48,2
	152	43,0	48,6
	153	43,3	48,9
	154	43,7	49,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	44,0	49,6
	156	44,3	49,9
	157	44,7	50,3
	158	45,0	50,6
	159	45,4	51,0
	160	45,7	51,3
	161	46,0	51,6
	162	46,4	52,0
	163	46,7	52,3
	164	47,1	52,6
	165	47,4	53,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	47,7	53,3
	167	48,1	53,7
	168	48,4	54,0
	169	48,8	54,4
	170	49,1	54,8
Высокий рост	171	49,4	55,2
	172	49,8	55,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Ивановская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	45,0	51,7
	151	45,2	51,9
	152	45,5	52,2
	153	45,7	52,4
	154	46,0	52,7
	155	46,2	52,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	46,5	53,2
	157	46,7	53,4
	158	47,0	53,7
	159	47,2	53,9
	160	47,5	54,2
	161	47,7	54,4
	162	48,0	54,7
	163	48,2	54,9
	164	48,5	55,2
	165	48,7	55,4
	166	49,0	55,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	49,2	55,9
	168	49,5	56,2
	169	49,7	56,4
	170	50,0	56,7
	171	50,2	56,9
	172	50,5	57,2
	173	50,7	57,4
	174	51,0	57,7
	175	51,2	57,9
	176	51,5	58,2
	177	51,7	58,4
178	52,0	58,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	48,0	54,1
	153	48,4	54,4
	154	48,7	54,7
	155	49,0	55,0
	156	49,3	55,3
	157	49,6	55,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	50,0	56,0
	159	50,3	56,3
	160	50,6	56,6
	161	50,9	56,9
	162	51,2	57,3
	163	51,6	57,6
	164	51,9	57,9
	165	52,2	58,2
	166	52,5	58,5
	167	52,8	58,9
	168	53,2	59,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	53,5	59,5
	170	53,8	59,8
	171	54,1	60,1
	172	54,4	60,5
	173	54,8	60,8
	174	55,1	61,1
	175	55,4	61,4
	176	55,7	61,7
	177	56,0	62,1
	178	56,4	62,4
	179	56,7	62,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Курская область

1.4. Курская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: В. И. Попов, А. М. Черных

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	18,4	25,6
	113	18,7	25,9
	114	18,9	26,2
	115	19,2	26,4
	116	19,4	26,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	19,7	26,9
	118	19,9	27,2
	119	20,2	27,4
	120	20,4	27,6
	121	20,7	27,9
	122	20,9	28,2
	123	21,2	28,4
	124	21,4	28,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	125	21,7	28,9
	126	21,9	29,2
	127	22,2	29,4
	128	22,4	29,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	129		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	20,5	25,8
	120	20,9	26,3
	121	21,4	26,7
	122	21,8	27,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	22,2	27,5
	124	22,6	27,9
	125	23,0	28,4
	126	23,4	28,8
	127	23,9	29,2
	128	24,3	29,6
	129	24,7	30,0
	130	25,1	30,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	25,6	30,9
	132	26,0	31,3
	133	26,4	31,7
	134	26,8	32,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Курская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	20,7	28,1
	124	21,3	28,7
	125	22,5	29,4
	126	22,6	30,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	23,3	30,7
	128	24,4	31,4
	129	24,6	32,0
	130	25,3	32,7
	131	25,9	33,3
	132	26,6	34,0
	133	27,3	34,7
	134	27,9	35,3
	135	28,6	36,0
	136	29,2	36,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	29,9	37,3
	138	30,6	38,0
	139	31,1	38,6
	140	31,6	40,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	19,5	26,9
	125	20,3	27,7
	126	21,2	28,6
	127	22,0	29,4
	128	22,9	30,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	23,7	31,1
	130	24,6	32,0
	131	25,4	32,8
	132	26,3	33,7
	133	27,1	34,5
	134	28,0	35,4
	135	28,8	36,2
	136	29,7	37,1
	137	30,5	37,9
	138	31,4	38,8
	139	32,2	39,6
	140	33,1	40,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	33,9	41,3
	142	34,8	42,2
	143	35,6	43,0
	144	36,5	43,9
	145	37,3	44,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Курская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	24,6	36,4
	131	25,2	37,0
	132	25,8	37,6
	133	26,3	38,2
	134	26,9	38,8
	135	27,5	39,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	28,1	39,9
	137	28,7	40,5
	138	29,2	41,1
	139	29,8	41,7
	140	30,4	42,2
	141	31,0	42,8
	142	31,6	43,4
	143	32,1	44,0
	144	32,7	44,6
	145	33,3	45,2
	146	33,9	45,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	34,5	46,3
	148	35,0	46,9
	149	35,6	47,5
	150	36,2	48,0
	151	36,8	48,6
	152	37,4	49,2
153	37,9	49,8	
154	38,5	50,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	25,8	33,8
	135	26,6	34,6
	136	27,4	35,4
	137	28,2	36,2
	138	29,1	37,1
	139	29,9	37,9
	140	30,7	38,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	31,5	39,5
	142	32,3	40,3
	143	33,2	41,2
	144	34,0	42,0
	145	34,8	42,8
	146	35,6	43,6
	147	36,4	44,4
	148	37,3	45,3
	149	38,1	46,1
	150	38,9	46,9
	151	39,7	47,7
	152	40,5	48,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	41,4	49,4
	154	42,2	50,2
	155	43,0	51,0
	156	43,8	51,8
	157	44,6	52,6
	158	45,4	53,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Курская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	28,0	37,7
	140	28,8	38,5
	141	29,6	39,4
	142	30,4	40,2
	143	31,3	41,0
	144	32,1	41,8
	145	32,9	42,7
	146	33,8	43,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	34,6	44,3
	148	35,4	45,2
	149	36,2	46,0
	150	37,1	46,8
	151	37,9	47,7
	152	38,7	48,5
	153	39,6	49,3
	154	40,4	50,2
	155	41,2	51,0
	156	42,1	51,8
	157	42,9	52,6
	158	43,7	53,5
	159	44,6	54,3
	160	45,4	55,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	46,2	56,0
	162	47,0	56,8
	163	47,9	57,6
	164	48,7	58,4
	165	49,5	59,3
	166	50,4	60,1
	167	51,2	60,9
Высокий рост	168	52,0	61,8
	169	52,8	62,6
	170	53,7	63,4
	171	54,5	64,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	36,3	46,6
	151	37,2	47,4
	152	38,0	48,2
	153	38,8	49,0
	154	39,6	49,8
	155	40,4	50,6
	156	41,2	51,4
	157	42,0	52,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	42,8	53,1
	159	43,6	53,9
	160	44,4	54,7
	161	45,2	55,5
	162	46,1	56,3
	163	46,9	57,1
	164	47,7	57,9
	165	48,5	58,7
	166	49,3	59,6
	167	50,1	60,4
	168	50,9	61,2
	169	51,7	62,0
	170	52,5	62,8
	171	53,4	63,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	54,2	64,4
	173	55,0	65,2
	174	55,8	66,0
	175	56,6	66,8
	176	57,4	67,6
	177	58,2	68,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Курская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	37,2	47,4
	154	38,0	48,2
	155	38,8	49,0
	156	39,6	49,8
	157	40,4	50,6
	158	41,2	51,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	42,0	52,3
	160	42,8	53,1
	161	43,6	53,9
	162	44,4	54,7
	163	45,2	55,5
	164	46,1	56,3
	165	46,9	57,1
	166	47,7	57,9
	167	48,5	58,7
	168	49,3	59,6
	169	50,1	60,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	50,9	61,2
	171	51,7	62,0
	172	52,5	62,8
	173	53,4	63,6
	174	54,2	64,4
Высокий рост	175	55,0	65,2
	176	55,8	66,0
	177	56,6	66,8
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	36,0	51,3
	156	36,7	52,0
	157	37,4	52,7
	158	38,1	53,4
	159	38,8	54,1
	160	39,5	54,8
	161	40,2	55,4
	162	40,8	56,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	41,5	56,8
	164	42,2	57,5
	165	42,9	58,2
	166	43,6	58,9
	167	44,3	59,6
	168	45,0	60,3
	169	45,7	61,0
	170	46,4	61,7
	171	47,1	62,4
	172	47,7	63,0
	173	48,4	63,7
	174	49,1	64,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	49,8
176		50,5	65,8
177		51,2	66,5
178		51,9	67,2
179		52,6	67,9
180		53,3	68,6
181		54,0	69,2
182		54,7	70,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Курская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	39,8	58,3
	156	40,4	58,9
	157	41,0	59,5
	158	41,6	60,1
	159	42,2	60,7
	160	42,8	61,3
	161	43,4	61,9
	162	44,0	62,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	44,6	63,1
	164	45,2	63,6
	165	45,7	64,2
	166	46,3	64,8
	167	46,9	65,4
	168	47,5	66,0
	169	48,1	66,6
	170	48,7	67,2
	171	49,3	67,8
	172	49,9	68,4
	173	50,5	69,0
	174	51,1	69,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	51,6
176		52,2	70,7
177		52,8	71,3
178		53,4	71,9
179		54,0	72,5
180		54,6	73,1
181		55,2	73,7
182		55,8	74,3
183		56,4	74,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	14,3	20,9
	112	14,8	21,4
	113	15,3	22,0
	114	15,9	22,5
	115	16,4	23,1
	116	17,0	23,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	17,5	24,2
	118	18,0	24,7
	119	18,6	25,2
	120	19,1	25,8
	121	19,7	26,3
	122	20,2	26,8
	123	20,7	27,4
	124	21,3	27,9
	125	21,8	28,5
	126	22,4	29,0
	127	22,9	29,6
	128	23,4	30,1
	129	24,0	30,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	24,5
131		25,1	31,7
132		25,6	32,2
133		26,1	32,8
134		26,7	33,3
135		27,2	33,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Курская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	15,4	24,1
	115	15,9	24,6
	116	16,4	25,1
	117	16,9	25,6
	118	17,4	26,2
	119	17,9	26,7
	120	18,4	27,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	18,9	27,7
	122	19,4	28,2
	123	20,0	28,7
	124	20,5	29,2
	125	21,0	29,7
	126	21,5	30,2
	127	22,0	30,7
	128	22,5	31,2
	129	23,0	31,8
	130	23,5	32,3
	131	24,0	32,8
	132	24,5	33,3
	133	25,0	33,8
	134	25,6	34,3
	135	26,1	34,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	26,6	35,3
	137	27,1	35,8
	138	27,6	36,4
	139	28,1	36,9
	140	28,6	37,4
	141	29,1	37,9
142	29,6	38,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	17,4	27,5
	122	18,1	28,2
	123	18,8	28,8
	124	19,4	29,5
	125	20,1	30,2
	126	20,7	30,8
	127	21,4	31,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	22,1	32,1
	129	22,7	32,8
	130	23,4	33,5
	131	24,0	34,1
	132	24,7	34,8
	133	25,4	35,4
	134	26,0	36,1
	135	26,7	36,8
	136	27,4	37,4
	137	28,0	38,1
	138	28,7	38,7
	139	29,3	39,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	30,0
141		30,6	40,7
142		31,3	41,4
143		32,0	42,0
144		32,6	42,7
145		33,3	43,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Курская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	17,9	28,4
	125	18,6	29,0
	126	19,3	29,7
	127	20,0	30,4
	128	20,6	31,1
	129	21,3	31,7
	130	22,0	32,4
	131	22,6	33,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	23,3	33,7
	133	24,0	34,4
	134	24,6	35,1
	135	25,3	35,7
	136	26,0	36,4
	137	26,7	37,1
	138	27,3	37,8
	139	28,0	38,4
	140	28,7	39,1
	141	29,3	39,8
	142	30,0	40,4
	143	30,7	41,1
	144	31,4	41,8
	145	32,0	42,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	32,7	43,1
	147	33,4	43,8
	148	34,0	44,5
	149	34,7	45,1
	150	35,4	45,8
	151	36,0	46,5
	152	36,7	47,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	19,7	31,4	
	131	20,5	32,1	
	132	21,3	32,9	
	133	22,1	33,7	
	134	22,9	34,5	
	135	23,6	35,3	
	136	24,4	36,1	
	137	25,2	36,9	
	138	26,0	37,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	26,8	38,5	
	140	27,6	39,2	
	141	28,4	40,0	
	142	29,2	40,8	
	143	30,0	41,6	
	144	30,8	42,4	
	145	31,6	43,2	
	146	32,3	44,0	
	147	33,1	44,8	
	148	33,9	45,6	
	149	34,7	46,4	
	150	35,5	47,2	
	151	36,3	47,9	
	152	37,1	48,7	
	153	37,9	49,5	
	154	38,7	50,3	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	39,4	51,1
		156	40,2	51,9
157		41,0	52,7	
158		41,8	53,5	
159		42,6	54,3	
160		43,4	55,0	
161		44,2	55,8	
162		45,0	56,6	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163			

1. Центральный федеральный округ
1.4. Курская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	23,5	39,1
	136	24,3	39,9
	137	25,0	40,6
	138	25,7	41,3
	139	26,5	42,1
	140	27,2	42,8
	141	28,0	43,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	28,7	44,3
	143	29,4	45,0
	144	30,2	45,8
	145	30,9	46,5
	146	31,7	47,3
	147	32,4	48,0
	148	33,1	48,7
	149	33,9	49,5
	150	34,6	50,2
	151	35,4	51,0
	152	36,1	51,7
	153	36,8	52,4
	154	37,6	53,2
	155	38,3	53,9
	156	39,1	54,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	39,8	55,4
	158	40,5	56,1
	159	41,3	56,9
	160	42,0	57,6
	161	42,8	58,4
	162	43,5	59,1
	163	44,2	59,8
Высокий рост	164	45,0	60,6
	165	45,7	61,3
	166	46,5	62,1
	167	47,2	62,8
	168		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	28,0	40,0
	141	28,8	40,7
	142	29,5	41,5
	143	30,3	42,3
	144	31,1	43,0
	145	31,8	43,8
	146	32,6	44,6
	147	33,4	45,4
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	34,2
149		34,9	46,9
150		35,7	47,7
151		36,5	48,4
152		37,2	49,2
153		38,0	50,0
154		38,8	50,7
155		39,5	51,5
156		40,3	52,3
157		41,1	53,1
158		41,8	53,8
159		42,6	54,6
160		43,4	55,4
161		44,2	56,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		162	44,9
	163	45,7	57,7
	164	46,5	58,4
	165	47,2	59,2
	166	48,0	60,0
	167	48,8	60,8
	168	49,6	61,5
Высокий рост	169	50,3	62,3
	170	51,1	63,1
	171	51,9	63,8
	172	52,6	64,6
	173		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Курская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	36,4	49,6
	149	37,0	50,2
	150	37,7	50,9
	151	38,4	51,6
	152	39,1	52,3
	153	39,8	53,0
	154	40,4	53,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	41,1	54,3
	156	41,8	55,0
	157	42,5	55,7
	158	43,2	56,4
	159	43,8	57,0
	160	44,5	57,7
	161	45,2	58,4
	162	45,9	59,1
	163	46,6	59,8
	164	47,2	60,4
	165	47,9	61,1
	166	48,6	61,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	49,3	62,5
	168	50,0	63,2
	169	50,6	63,8
	170	51,3	64,5
	171	52,0	65,2
	172	52,7	65,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	38,7	51,9
	152	39,4	52,6
	153	40,1	53,3
	154	40,8	54,0
	155	41,5	54,7
	156	42,2	55,4
	157	42,9	56,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	43,6	56,8
	159	44,3	57,5
	160	45,0	58,2
	161	45,6	58,8
	162	46,3	59,5
	163	47,0	60,2
	164	47,7	60,9
	165	48,4	61,6
	166	49,1	62,3
	167	49,8	63,0
	168	50,5	63,7
	169	51,2	64,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	51,9	65,1
	171	52,6	65,8
	172	53,2	66,4
	173	53,9	67,1
	174	54,6	67,8
	175	55,3	68,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Курская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	40,5	55,6
	153	41,1	56,3
	154	41,7	56,9
	155	42,4	57,5
	156	43,0	58,2
	157	43,6	58,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	44,3	59,4
	159	44,9	60,0
	160	45,5	60,7
	161	46,2	61,3
	162	46,8	61,9
	163	47,4	62,6
	164	48,0	63,2
	165	48,7	63,8
	166	49,3	64,4
	167	49,9	65,1
	168	50,6	65,7
	169	51,2	66,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	51,8	67,0
	171	52,4	67,6
	172	53,1	68,2
	173	53,7	68,9
	174	54,3	69,5
	175	55,0	70,1
176	55,6	70,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	42,0	57,2
	154	42,6	57,8
	155	43,2	58,4
	156	43,8	59,0
	157	44,5	59,6
	158	45,1	60,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	45,7	60,8
	160	46,3	61,4
	161	46,9	62,0
	162	47,5	62,7
	163	48,1	63,3
	164	48,7	63,9
	165	49,3	64,5
	166	49,9	65,1
	167	50,6	65,7
	168	51,2	66,3
	169	51,8	66,9
	170	52,4	67,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	53,0	68,2
	172	53,6	68,8
	173	54,2	69,4
	174	54,8	70,0
	175	55,4	70,6
	176	56,0	71,2
177	56,7	71,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Липецкая область

1.5. Липецкая область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: В. И. Попов, О. И. Губина, И. В. Журавлева, Е. П. Мелихова, А. В. Скребнева, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	17,9	21,7	
	117	18,5	22,3	
	118	19,1	22,9	
	119	19,7	23,5	
	120	20,3	24,1	
	121	20,9	24,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	21,5	25,3	
	123	22,1	25,9	
	124	22,7	26,5	
	125	23,3	27,1	
	126	23,9	27,7	
	127	24,5	28,3	
	128	25,1	28,9	
	129	25,7	29,5	
	130	26,3	30,1	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	26,9	30,7
		132	27,5	31,3
		133	28,1	31,9
134		28,7	32,5	
135		29,3	33,1	
136		29,9	33,7	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	19,6	24,5
	119	20,1	25,0
	120	20,6	25,5
	121	21,0	25,9
	122	21,5	26,4
	123	22,0	26,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	22,5	27,4
	125	23,0	27,9
	126	23,5	28,4
	127	24,0	28,9
	128	24,5	29,4
	129	25,0	29,9
	130	25,5	30,4
	131	26,0	30,8
	132	26,4	31,3
	133	26,9	31,8
	134	27,4	32,3
	135	27,9	32,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	28,4	33,3
	137	28,9	33,8
	138	29,4	34,3
	139	29,9	34,8
	140	30,4	35,2
	141	30,8	35,7
142	31,3	36,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Липецкая область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	20,6	26,4
	127	21,2	27,0
	128	21,9	27,7
	129	22,5	28,3
	130	23,1	28,9
	131	23,7	29,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	24,3	30,1
	133	25,0	30,8
	134	25,6	31,4
	135	26,2	32,0
	136	26,8	32,6
	137	27,4	33,2
	138	28,1	33,9
	139	28,7	34,5
	140	29,3	35,1
	141	29,9	35,7
	142	30,5	36,3
	143	31,2	37,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	31,8	37,6
	145	32,4	38,2
	146	33,0	38,8
	147	33,6	39,4
	148	34,3	40,1
149	34,9	40,7	
150	35,5	41,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	21,9	27,7
	135	22,5	28,3
	136	23,1	28,9
	137	23,7	29,5
	138	24,3	30,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	25,0	30,8
	140	25,6	31,4
	141	26,2	32,0
	142	26,8	32,6
	143	27,4	33,2
	144	28,1	33,9
	145	28,7	34,5
	146	29,3	35,1
	147	29,9	35,7
	148	30,5	36,3
	149	31,2	37,0
	150	31,8	37,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	32,4	38,2
	152	33,0	38,8
	153	33,6	39,4
	154	34,3	40,1
	155	34,9	40,7
156	35,5	41,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Липецкая область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	24,6	30,6
	138	25,7	31,7
	139	26,8	32,8
	140	28,0	34,0
	141	29,1	35,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	30,2	36,2
	143	31,4	37,4
	144	32,5	38,5
	145	33,6	39,6
	146	34,7	40,8
	147	35,9	41,9
	148	37,0	43,0
	149	38,1	44,2
	150	39,3	45,3
	151	40,4	46,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	41,5	47,5
	153	42,7	48,7
	154	43,8	49,8
	155	44,9	50,9
	156	46,0	52,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	32,7	38,6
	140	33,2	39,1
	141	33,7	39,6
	142	34,2	40,1
	143	34,7	40,6
	144	35,2	41,1
	145	35,7	41,6
	146	36,2	42,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	36,7	42,6
	148	37,2	43,1
	149	37,7	43,6
	150	38,2	44,1
	151	38,7	44,6
	152	39,2	45,1
	153	39,7	45,6
	154	40,2	46,1
	155	40,7	46,6
	156	41,2	47,1
	157	41,7	47,6
	158	42,2	48,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	42,7	48,6
	160	43,2	49,1
	161	43,7	49,6
	162	44,2	50,1
	163	44,7	50,6
	164	45,2	51,1
	165	45,7	51,6
	166	46,2	52,1
	167	46,7	52,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Липецкая область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	37,4	43,6
	146	37,9	44,1
	147	38,4	44,6
	148	38,9	45,1
	149	39,4	45,6
	150	39,9	46,1
	151	40,4	46,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	40,9	47,1
	153	41,4	47,6
	154	41,9	48,1
	155	42,4	48,6
	156	42,9	49,1
	157	43,4	49,6
	158	43,9	50,1
	159	44,4	50,6
	160	44,9	51,1
	161	45,4	51,6
	162	45,9	52,1
	163	46,4	52,6
	164	46,9	53,1
	165	47,4	53,6
	166	47,9	54,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	48,4	54,6
	168	48,9	55,1
	169	49,4	55,6
	170	49,9	56,1
	171	50,4	56,6
	172	50,9	57,1
173	51,4	57,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	41,7	48,2
	153	42,2	48,7
	154	42,7	49,2
	155	43,2	49,7
	156	43,7	50,2
	157	44,2	50,7
	158	44,7	51,2
	159	45,2	51,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	45,7	52,2
	161	46,2	52,7
	162	46,7	53,2
	163	47,2	53,7
	164	47,7	54,2
	165	48,2	54,7
	166	48,7	55,2
	167	49,2	55,7
	168	49,7	56,2
	169	50,2	56,7
	170	50,7	57,2
	171	51,2	57,7
	172	51,7	58,2
	173	52,2	58,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	52,7
175		53,2	59,7
176		53,7	60,2
177		54,2	60,7
178		54,7	61,2
179		55,2	61,7
180	55,7	62,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Липецкая область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	42,2	50,4
	160	43,0	51,2
	161	43,8	52,1
	162	44,6	52,9
	163	45,5	53,7
	164	46,3	54,6
	165	47,1	55,4
	166	48,0	56,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	48,8	57,0
	168	49,6	57,9
	169	50,5	58,7
	170	51,3	59,5
	171	52,1	60,4
	172	53,0	61,2
	173	53,8	62,0
	174	54,6	62,9
	175	55,4	63,7
	176	56,3	64,5
	177	57,1	65,4
	178	57,9	66,2
	179	58,8	67,0
	180	59,6	67,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	60,4
182		61,2	69,5
183		62,1	70,3
184		62,9	71,2
185		63,7	72,0
186		64,6	72,8
187		65,4	73,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	44,4	49,4
	165	45,6	50,7
	166	46,9	51,9
	167	48,1	53,1
	168	49,3	54,4
	169	50,6	55,6
	170	51,8	56,8
	171	53,0	58,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	172	54,2	59,3
	173	55,5	60,5
	174	56,7	61,7
	175	57,9	63,0
	176	59,2	64,2
	177	60,4	65,4
	178	61,6	66,6
	179	62,8	67,9
	180	64,1	69,1
	181	65,3	70,3
	182	66,5	71,6
	183	67,8	72,8
	184	69,0	74,0
	185	70,2	75,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	186	71,5
187		72,7	77,7
188		73,9	78,9
189		75,1	80,2
190		76,4	81,4
191		77,6	82,6
192		78,8	83,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	193		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Липецкая область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	45,6	50,7
	165	46,9	51,9
	166	48,1	53,1
	167	49,3	54,4
	168	50,6	55,6
	169	51,8	56,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	53,0	58,0
	171	54,2	59,3
	172	55,5	60,5
	173	56,7	61,7
	174	57,9	63,0
	175	59,2	64,2
	176	60,4	65,4
	177	61,6	66,6
	178	62,8	67,9
	179	64,1	69,1
	180	65,3	70,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	66,5	71,6
	182	67,8	72,8
	183	69,0	74,0
	184	70,2	75,3
	185	71,5	76,5
	186	72,7	77,7
Высокий рост	187	73,9	78,9
	188	75,1	80,2
	189	76,4	81,4
	190	77,6	82,6
	191	78,8	83,9
192	80,0	85,0	
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	193		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	14,6	19,2
	112	15,1	19,7
	113	15,7	20,3
	114	16,3	20,9
	115	16,8	21,4
	116	17,4	22,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	18,0	22,6
	118	18,5	23,1
	119	19,1	23,7
	120	19,7	24,3
	121	20,2	24,8
	122	20,8	25,4
	123	21,4	26,0
	124	22,0	26,6
	125	22,5	27,1
	126	23,1	27,7
	127	23,7	28,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	24,2	28,8
	129	24,8	29,4
	130	25,4	30,0
	131	26,0	30,6
	132	26,5	31,1
	133	27,1	31,7
134	27,7	32,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Липецкая область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии девочек 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	14,6	20,1
	116	15,3	20,8
	117	15,9	21,4
	118	16,6	22,1
	119	17,2	22,7
	120	17,9	23,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	18,5	24,0
	122	19,2	24,7
	123	19,8	25,3
	124	20,5	26,0
	125	21,2	26,6
	126	21,8	27,3
	127	22,4	27,9
	128	23,1	28,6
	129	23,8	29,2
	130	24,4	29,9
	131	25,0	30,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	25,7	31,2
	133	26,4	31,8
	134	27,0	32,5
	135	27,6	33,1
	136	28,3	33,8
	137	28,9	34,4
Высокий рост	138	29,6	35,1
	139	30,2	35,7
	140	30,9	36,4
	141	31,6	37,0
	142	32,2	37,7
	143	32,8	38,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	17,2	22,7
	120	17,8	23,3
	121	18,3	23,8
	122	18,9	24,4
	123	19,4	24,9
	124	20,0	25,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	20,5	26,0
	126	21,1	26,6
	127	21,6	27,1
	128	22,2	27,7
	129	22,7	28,2
	130	23,3	28,8
	131	23,8	29,3
	132	24,4	29,9
	133	24,9	30,4
	134	25,5	31,0
	135	26,0	31,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	26,6	32,1
	137	27,1	32,6
	138	27,7	33,2
	139	28,2	33,7
	140	28,8	34,3
	141	29,3	34,8
Высокий рост	142	29,9	35,4
	143	30,4	35,9
	144	31,0	36,5
	145	31,5	37,0
	146	32,1	37,6
	147	32,6	38,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Липецкая область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	20,6	28,6
	134	21,4	29,4
	135	22,2	30,2
	136	23,0	31,1
	137	23,9	31,9
	138	24,7	32,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	25,5	33,5
	140	26,3	34,4
	141	27,1	35,2
	142	28,0	36,0
	143	28,8	36,8
	144	29,6	37,6
	145	30,4	38,4
	146	31,2	39,3
	147	32,1	40,1
	148	32,9	40,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	33,7	41,7
	150	34,5	42,6
	151	35,3	43,4
	152	36,2	44,2
	153	37,0	45,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	21,3	27,8
	139	22,6	28,1
	140	23,9	29,4
	141	25,2	30,7
	142	26,5	32,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	27,8	33,3
	144	29,1	34,6
	145	30,4	35,9
	146	31,7	37,2
	147	33,0	38,5
	148	34,3	39,8
	149	35,6	41,1
	150	36,9	42,4
	151	38,2	43,7
	152	39,5	45,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	40,8	46,3
	154	42,1	47,6
	155	43,4	48,9
	156	44,7	50,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Липецкая область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	30,8	37,1
	141	31,4	37,7
	142	31,9	38,2
	143	32,4	38,7
	144	33,0	39,3
	145	33,5	39,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	34,0	40,4
	147	34,6	40,9
	148	35,1	41,4
	149	35,7	42,0
	150	36,2	42,5
	151	36,8	43,1
	152	37,3	43,6
	153	37,8	44,1
	154	38,4	44,7
	155	38,9	45,2
	156	39,4	45,8
	157	40,0	46,3
	158	40,5	46,8
	159	41,1	47,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	41,6	47,9
	161	42,2	48,5
	162	42,7	49,0
	163	43,2	49,5
	164	43,8	50,1
	165	44,3	50,6
	166	44,8	51,2
	167	45,4	51,7
168	45,9	52,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	34,2	40,8
	143	34,6	41,2
	144	35,0	41,6
	145	35,5	42,1
	146	35,9	42,5
	147	36,3	42,9
	148	36,7	43,3
	149	37,1	43,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	37,5	44,1
	151	37,9	44,5
	152	38,3	44,9
	153	38,7	45,3
	154	39,2	45,8
	155	39,6	46,2
	156	40,0	46,6
	157	40,4	47,0
	158	40,8	47,4
	159	41,2	47,8
	160	41,6	48,2
	161	42,0	48,6
	162	42,4	49,0
	163	42,8	49,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	43,2	49,8
	165	43,7	50,3
	166	44,1	50,7
	167	44,5	51,1
	168	44,9	51,5
	169	45,3	51,9
	170	45,7	52,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Липецкая область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	36,3	42,9
	148	36,7	43,3
	149	37,1	43,7
	150	37,5	44,1
	151	37,9	44,5
	152	38,3	44,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	38,7	45,3
	154	39,2	45,8
	155	39,6	46,2
	156	40,0	46,6
	157	40,4	47,0
	158	40,8	47,4
	159	41,2	47,8
	160	41,6	48,2
	161	42,0	48,6
	162	42,4	49,0
	163	42,8	49,4
	164	43,2	49,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	43,7	50,3
	166	44,1	50,7
	167	44,5	51,1
	168	44,9	51,5
	169	45,3	51,9
170	45,7	52,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	38,2	47,0
	152	38,9	47,8
	153	39,7	48,5
	154	40,4	49,3
	155	41,1	50,0
	156	41,9	50,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	42,6	51,5
	158	43,4	52,2
	159	44,1	53,0
	160	44,8	53,7
	161	45,6	54,4
	162	46,3	55,2
	163	47,1	55,9
	164	47,8	56,7
	165	48,5	57,4
	166	49,3	58,1
	167	50,0	58,9
	168	50,8	59,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	51,5	60,4
	170	52,2	61,1
	171	53,0	61,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Липецкая область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	47,6	53,2
	152	47,9	53,4
	153	48,2	53,7
	154	48,5	54,0
	155	48,8	54,3
	156	49,0	54,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	49,3	54,9
	158	49,6	55,2
	159	49,9	55,4
	160	50,2	55,7
	161	50,5	56,0
	162	50,8	56,3
	163	51,1	56,6
	164	51,4	56,9
	165	51,6	57,2
	166	51,9	57,5
	167	52,2	57,8
	168	52,5	58,1
169	52,8	58,4	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	53,1	58,6
	171	53,4	58,9
	172	53,7	59,2
	173	54,0	59,5
	174	54,3	59,8
	175	54,6	60,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	47,9	53,4
	152	48,2	53,7
	153	48,5	54,0
	154	48,8	54,3
	155	49,0	54,6
	156	49,3	54,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	49,6	55,2
	158	49,9	55,4
	159	50,2	55,7
	160	50,5	56,0
	161	50,8	56,3
	162	51,1	56,6
	163	51,4	56,9
	164	51,6	57,2
	165	51,9	57,5
	166	52,2	57,8
	167	52,5	58,1
	168	52,8	58,4
169	53,1	58,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	53,4	58,9
	171	53,7	59,2
	172	54,0	59,5
	173	54,3	59,8
	174	54,6	60,1
	175	54,8	60,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Москва и Московская область

1.6. Москва и Московская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Д. Б. Никитюк, О. Ю. Милушкина, Н. А. Скоблина, М. Н. Храмова, Е. В. Скоблина, Ю. В. Соловьева

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	12,0	20,2
	114	12,7	20,9
	115	13,4	21,7
	116	14,1	22,4
	117	14,8	23,1
	118	15,5	23,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	16,2	24,5
	120	17,0	25,2
	121	17,7	25,9
	122	18,4	26,6
	123	19,1	27,3
	124	19,8	28,0
	125	20,5	28,8
	126	21,2	29,5
	127	21,9	30,2
	128	22,6	30,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	23,3	31,6
	130	24,0	32,3
	131	24,8	33,0
	132	25,5	33,7
	133	26,2	34,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134	26,9	35,1
	135	27,6	35,8
	136	28,3	36,6
	137	29,0	37,3

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,1	22,4
	117	14,8	23,1
	118	15,5	23,8
	119	16,2	24,5
	120	15,8	24,8
	121	16,5	25,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	17,1	26,1
	123	17,8	26,8
	124	18,5	27,5
	125	19,2	28,2
	126	19,8	28,8
	127	20,5	29,5
	128	21,2	30,2
	129	21,8	30,8
	130	22,5	31,5
	131	23,2	32,2
	132	23,8	32,8
	133	24,5	33,5
	134	25,2	34,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	25,8
136		26,5	35,5
137		27,2	36,2
138		27,9	36,9
139		28,5	37,5
140		28,9	37,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Москва и Московская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	17,4	27,4
	124	18,1	28,1
	125	18,8	28,8
	126	19,5	29,5
	127	20,2	30,2
	128	20,9	30,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	21,6	31,6
	130	22,3	32,3
	131	23,1	33,1
	132	23,8	33,8
	133	24,5	34,5
	134	25,2	35,2
	135	25,9	35,9
	136	26,6	36,6
	137	27,3	37,3
	138	28,0	38,0
	139	28,7	38,7
	140	29,4	39,4
	141	30,2	40,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	30,9
143		31,6	41,6
144		32,3	42,3
145		33,0	43,0
146		33,7	43,7
147		34,4	44,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	19,9	31,9
	130	20,7	32,7
	131	21,5	33,5
	132	22,3	34,3
	133	23,1	35,1
	134	23,9	35,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	24,7	36,7
	136	25,5	37,6
	137	26,4	38,4
	138	27,2	39,2
	139	28,0	40,0
	140	28,8	40,8
	141	29,6	41,6
	142	30,4	42,4
	143	31,2	43,2
	144	32,0	44,0
	145	32,8	44,8
	146	33,7	45,7
	147	34,5	46,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	35,3
149		36,1	48,1
150		36,9	48,9
151		37,7	49,7
152		38,5	50,5
153		39,3	51,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Москва и Московская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	19,5	34,3
	132	20,5	35,2
	133	21,4	36,2
	134	22,4	37,1
	135	23,3	38,1
	136	24,2	39,0
	137	25,2	39,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	26,1	40,9
	139	27,1	41,8
	140	28,0	42,8
	141	28,9	43,7
	142	29,9	44,6
	143	30,8	45,6
	144	31,8	46,5
	145	32,7	47,4
	146	33,6	48,4
	147	34,6	49,3
	148	35,5	50,3
	149	36,5	51,2
	150	37,4	52,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	38,3	53,1
	152	39,3	54,0
	153	40,2	55,0
	154	41,2	55,9
	155	42,1	56,8
	156	43,0	57,8
	157	44,0	58,7
Высокий рост	158	44,9	59,7
	159	45,0	60,6
	160	45,4	61,4
	161	45,3	62,3
	162	46,2	63,2
	163	47,0	64,0
	164		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	22,9	39,9
	136	23,8	40,8
	137	24,7	41,7
	138	25,5	42,5
	139	26,4	43,4
	140	27,2	44,2
	141	28,1	45,1
	142	29,0	46,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	29,8	46,8
	144	30,7	47,7
	145	31,5	48,5
	146	32,4	49,4
	147	33,3	50,3
	148	34,1	51,1
	149	35,0	52,0
	150	35,8	52,8
	151	36,7	53,7
	152	37,6	54,6
	153	38,4	55,4
	154	39,3	56,3
	155	40,1	57,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	41,0	58,0
	157	41,9	58,9
	158	42,7	59,7
	159	43,6	60,6
	160	44,4	61,4
	161	45,3	62,3
	162	46,2	63,2
Высокий рост	163	47,0	64,0
	164	47,9	64,9
	165	48,7	65,7
	166	49,6	66,6
	167	50,5	67,5
	168		
	168		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Москва и Московская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	26,8	47,3
	141	27,6	48,1
	142	28,5	49,0
	143	29,3	49,8
	144	30,1	50,6
	145	31,0	51,5
	146	31,8	52,3
	147	32,7	53,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	33,5	54,0
	149	34,3	54,8
	150	35,2	55,7
	151	36,0	56,5
	152	36,9	57,4
	153	37,7	58,2
	154	38,5	59,0
	155	39,4	59,9
	156	40,2	60,7
	157	41,1	61,6
	158	41,9	62,4
	159	42,7	63,2
	160	43,6	64,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	44,4	64,9
	162	45,3	65,8
	163	46,1	66,6
	164	46,9	67,4
	165	47,8	68,3
	166	48,6	69,1
	167	49,5	70,0
Высокий рост	168	50,3	70,8
	169	51,1	71,6
	170	52,0	72,5
	171	52,8	73,3
	172	53,7	74,2
	173	54,5	75,0
	174	55,3	75,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	31,4	52,9
	151	32,2	53,7
	152	33,1	54,6
	153	34,0	55,5
	154	34,9	56,4
	155	35,7	57,2
	156	36,6	58,1
	157	37,5	59,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	38,3	59,8
	159	39,2	60,7
	160	40,1	61,6
	161	40,9	62,4
	162	41,8	63,3
	163	42,7	64,2
	164	43,6	65,1
	165	44,4	65,9
	166	45,3	66,8
	167	46,2	67,7
	168	47,0	68,5
	169	47,9	69,4
	170	48,8	70,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	49,6	71,2
	172	50,5	72,0
	173	51,4	72,9
	174	52,3	73,8
	175	53,1	74,6
	176	54,0	75,5
	177	54,9	76,4
Высокий рост	178	55,7	77,2
	179	56,6	78,1
	180	57,5	79,0
	181	58,4	79,8
	182	59,2	80,7
	183		
	183		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Москва и Московская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	46,0	61,7
	157	46,6	62,4
	158	47,3	63,1
	159	48,0	63,8
	160	48,7	64,5
	161	49,4	65,2
	162	50,1	65,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	50,8	66,5
	164	51,5	67,2
	165	52,2	67,9
	166	52,9	68,6
	167	53,6	69,3
	168	54,2	70,0
	169	54,9	70,7
	170	55,6	71,4
	171	56,3	72,1
	172	57,0	72,8
	173	57,7	73,4
	174	58,4	74,1
	175	59,1	74,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	59,8	75,5
	177	60,4	76,2
	178	61,1	76,9
	179	61,8	77,6
	180	62,5	78,3
	181	63,2	79,0
	182	63,9	79,6
	183	64,6	80,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	51,3	67,1
	162	52,0	67,8
	163	52,7	68,5
	164	53,4	69,2
	165	54,1	69,8
	166	54,8	70,5
	167	55,5	71,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	56,2	71,9
	169	56,9	72,6
	170	57,6	73,3
	171	58,2	74,0
	172	58,9	74,7
	173	59,6	75,4
	174	60,3	76,1
	175	61,0	76,8
	176	61,7	77,4
	177	62,4	78,1
	178	63,1	78,8
	179	63,8	79,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	64,4
181		65,1	80,9
182		65,8	81,6
183		66,5	82,3
184		67,2	83,0
185		67,9	83,6
186		68,6	84,3
187		69,3	85,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Москва и Московская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	52,3	68,1
	163	53,0	68,8
	164	53,7	69,5
	165	54,4	70,2
	166	55,1	70,8
	167	55,8	71,5
	168	56,5	72,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	57,2	72,9
	170	57,9	73,6
	171	58,6	74,3
	172	59,2	75,0
	173	59,9	75,7
	174	60,6	76,4
	175	61,3	77,1
	176	62,0	77,8
	177	62,7	78,4
	178	63,4	79,1
	179	64,1	79,8
	180	64,8	80,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	65,4
182		66,1	81,9
183		66,8	82,6
184		67,5	83,3
185		68,2	84,0
186		68,9	84,6
187		69,6	85,3
188		70,3	86,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	11,9	20,1
	114	12,6	20,8
	115	13,3	21,6
	116	14,0	22,3
	117	14,7	23,0
	118	15,5	23,7
	119	16,2	24,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	16,9	25,2
	121	17,6	25,9
	122	18,3	26,6
	123	19,1	27,3
	124	19,8	28,0
	125	20,5	28,8
	126	21,2	29,5
	127	21,9	30,2
	128	22,7	30,9
	129	23,4	31,6
	130	24,1	32,3
	131	24,8	33,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	25,5
133		26,3	34,5
134		27,0	35,2
135		27,7	36,0
136		28,4	36,7
137		29,1	37,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Москва и Московская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	14,1	23,3
	118	14,7	23,9
	119	15,3	24,6
	120	15,9	25,2
	121	16,5	25,8
	122	17,2	26,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	17,8	27,0
	124	18,4	27,6
	125	19,0	28,3
	126	19,6	28,9
	127	20,3	29,5
	128	20,9	30,1
	129	21,5	30,8
	130	22,1	31,4
	131	22,7	32,0
	132	23,4	32,6
	133	24,0	33,2
	134	24,6	33,8
	135	25,2	34,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	25,8	35,1
	137	26,5	35,7
	138	27,1	36,3
	139	27,7	37,0
	140	28,3	37,6
	141	28,9	38,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	15,0	26,3
	123	15,8	27,1
	124	16,6	27,8
	125	17,4	28,6
	126	18,2	29,4
	127	18,9	30,2
	128	19,7	31,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	20,5	31,8
	130	21,3	32,5
	131	22,1	33,3
	132	22,8	34,1
	133	23,6	34,9
	134	24,4	35,6
	135	25,2	36,4
	136	26,0	37,2
	137	26,7	38,0
	138	27,5	38,8
	139	28,3	39,6
	140	29,1	40,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	29,9
142		30,6	41,9
143		31,4	42,7
144		32,2	43,4
145		33,0	44,2
146		33,8	45,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Москва и Московская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	18,5	31,8
	129	19,3	32,6
	130	20,2	33,4
	131	21,0	34,3
	132	21,9	35,2
	133	22,8	36,0
	134	23,6	36,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	24,4	37,7
	136	25,3	38,6
	137	26,2	39,4
	138	27,0	40,2
	139	27,8	41,1
	140	28,7	42,0
	141	29,6	42,8
	142	30,4	43,7
	143	31,2	44,5
	144	32,1	45,3
	145	33,0	46,2
	146	33,8	47,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	34,7
148		35,5	48,8
149		36,4	49,6
150		37,2	50,4
151		38,1	51,3
152		38,9	52,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	20,7	35,4
	134	21,5	36,3
	135	22,4	37,1
	136	23,2	38,0
	137	24,1	38,8
	138	25,0	39,7
	139	25,8	40,6
	140	26,7	41,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	27,5	42,3
	142	28,4	43,2
	143	29,3	44,0
	144	30,1	44,9
	145	31,0	45,7
	146	31,8	46,6
	147	32,7	47,4
	148	33,6	48,3
	149	34,4	49,2
	150	35,3	50,0
	151	36,1	50,9
	152	37,0	51,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	37,9
154		38,7	53,5
155		39,6	54,3
156		40,4	55,2
157		41,3	56,0
158		42,2	56,9
159		43,0	57,8
160		43,9	58,6
161		44,7	59,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Москва и Московская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	23,4	40,2
	140	24,4	41,1
	141	25,4	42,1
	142	26,3	43,1
	143	27,3	44,0
	144	28,3	45,0
	145	29,2	46,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	30,2	47,0
	147	31,2	47,9
	148	32,2	48,9
	149	33,1	49,9
	150	34,1	50,8
	151	35,1	51,8
	152	36,0	52,8
	153	37,0	53,8
	154	38,0	54,7
	155	38,9	55,7
	156	39,9	56,7
	157	40,9	57,6
	158	41,8	58,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	42,8	59,6
	160	43,8	60,5
	161	44,8	61,5
	162	45,7	62,5
	163	46,7	63,4
	164	47,7	64,4
Высокий рост	165	48,6	65,4
	166	49,6	66,4
	167	50,6	67,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	30,8	51,1
	148	31,8	52,1
	149	32,8	53,0
	150	33,8	54,0
	151	34,8	55,0
	152	35,7	56,0
	153	36,7	57,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	37,7	58,0
	155	38,7	58,9
	156	39,7	59,9
	157	40,6	60,9
	158	41,6	61,9
	159	42,6	62,8
	160	43,6	63,8
	161	44,6	64,8
	162	45,5	65,8
	163	46,5	66,8
	164	47,5	67,8
	165	48,5	68,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	49,5
167		50,4	70,7
168		51,4	71,7
169		52,4	72,6
170		53,4	73,6
171		54,4	74,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Москва и Московская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	34,4	54,6
	152	35,2	55,5
	153	36,1	56,4
	154	37,0	57,2
	155	37,8	58,1
	156	38,7	59,0
	157	39,6	59,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	40,4	60,7
	159	41,3	61,6
	160	42,2	62,4
	161	43,1	63,3
	162	43,9	64,2
	163	44,8	65,0
	164	45,7	65,9
	165	46,5	66,8
	166	47,4	67,7
	167	48,3	68,5
	168	49,2	69,4
	169	50,0	70,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	50,9
171		51,8	72,0
172		52,6	72,9
173		53,5	73,8
174		54,4	74,6
175		55,2	75,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	39,6	58,3
	153	40,3	59,1
	154	41,1	59,8
	155	41,9	60,6
	156	42,6	61,4
	157	43,4	62,1
	158	44,1	62,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	44,9	63,6
	160	45,7	64,4
	161	46,4	65,2
	162	47,2	65,9
	163	47,9	66,7
	164	48,7	67,4
	165	49,5	68,2
	166	50,2	69,0
	167	51,0	69,7
	168	51,7	70,5
	169	52,5	71,2
	170	53,3	72,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	54,0
172		54,8	73,5
173		55,5	74,3
174		56,3	75,1
175		57,1	75,8
176		57,8	76,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Москва и Московская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	40,6	59,3
	153	41,3	60,1
	154	42,1	60,8
	155	42,9	61,6
	156	43,6	62,4
	157	44,4	63,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	45,1	63,9
	159	45,9	64,6
	160	46,7	65,4
	161	47,4	66,2
	162	48,2	66,9
	163	48,9	67,7
	164	49,7	68,4
	165	50,5	69,2
	166	51,2	70,0
	167	52,0	70,7
	168	52,7	71,5
	169	53,5	72,2
	170	54,3	73,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	55,0	73,8
	172	55,8	74,5
	173	56,5	75,3
	174	57,3	76,0
	175	58,1	76,8
	176	58,8	77,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	41,4	60,1
	154	42,1	60,9
	155	42,9	61,6
	156	43,7	62,4
	157	44,4	63,2
	158	45,2	63,9
	159	45,9	64,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	46,7	65,4
	161	47,5	66,2
	162	48,2	67,0
	163	49,0	67,7
	164	49,7	68,5
	165	50,5	69,2
	166	51,3	70,0
	167	52,0	70,8
	168	52,8	71,5
	169	53,5	72,3
	170	54,3	73,0
	171	55,1	73,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	55,8
173		56,6	75,3
174		57,3	76,1
175		58,1	76,8
176		58,9	77,6
177		59,6	78,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Архангельская область

2. Северо-Западный федеральный округ

2.1. Архангельская область
Этническая принадлежность — коренное население
Авторы: Е. З. Година, И. А. Хомякова, Л. В. Задорожная, А. В. Степанова, Д. М. Федотов

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	16,7	22,4
	112	17,1	22,8
	113	17,5	23,2
	114	17,9	23,6
	115	18,3	24,0
	116	18,7	24,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	19,1	24,8
	118	19,5	25,2
	119	19,9	25,6
	120	20,3	26,0
	121	20,7	26,4
	122	21,1	26,8
	123	21,5	27,2
	124	21,9	27,6
	125	22,3	28,0
	126	22,7	28,4
	127	23,1	28,8
	128	23,5	29,2
	129	23,9	29,6
130	24,3	30,0	
131	24,7	30,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	16,2	25,2
	115	16,8	25,8
	116	17,4	26,4
	117	18,0	27,0
	118	18,6	27,6
	119	19,2	28,2
	120	19,8	28,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	20,4	29,4
	122	21,0	30,0
	123	21,6	30,6
	124	22,2	31,2
	125	22,8	31,8
	126	23,4	32,4
	127	24,0	33,0
	128	24,6	33,6
	129	25,2	34,2
	130	25,8	34,8
	131	26,4	35,4
	132	27,0	36,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	27,6
134		28,2	37,2
135		28,8	37,8
136		29,4	38,4
137		30,0	39,0
138		30,6	39,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Архангельская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	16,0	25,5
	116	16,6	26,1
	117	17,2	26,7
	118	17,8	27,3
	119	18,4	27,9
	120	19,0	28,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	19,6	29,1
	122	20,2	29,7
	123	20,8	30,3
	124	21,4	30,9
	125	22,0	31,5
	126	22,6	32,1
	127	23,2	32,7
	128	23,8	33,3
	129	24,4	33,9
	130	25,0	34,5
	131	25,6	35,1
	132	26,2	35,7
	133	26,8	36,3
	134	27,4	36,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	28,0	37,5
	136	28,6	38,1
	137	29,2	38,7
	138	29,8	39,3
	139	30,4	39,9
	140	31,0	40,5
Высокий рост	141	31,6	41,1
	142	32,2	41,7
	143	32,8	42,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	21,0	32,8
	127	21,6	33,3
	128	22,2	34,0
	129	22,8	34,6
	130	23,4	35,2
	131	24,0	35,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	24,6	36,3
	133	25,2	37,0
	134	25,8	37,6
	135	26,4	38,2
	136	27,0	38,8
	137	27,6	39,3
	138	28,2	40,0
	139	28,8	40,6
	140	29,4	41,2
	141	30,0	41,8
	142	30,6	42,3
	143	31,2	43,0
	144	31,8	43,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	32,4
146		33,0	44,8
147		33,6	45,3
148		34,2	46,0
149		34,8	46,6
150		35,4	47,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Архангельская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	23,9	38,9
	134	24,7	39,7
	135	25,5	40,5
	136	26,3	41,3
	137	27,1	42,1
	138	27,9	42,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	28,7	43,7
	140	29,5	44,5
	141	30,3	45,3
	142	31,1	46,1
	143	31,9	46,9
	144	32,7	47,7
	145	33,5	48,5
	146	34,3	49,3
	147	35,1	50,1
	148	35,9	50,9
	149	36,7	51,7
	150	37,5	52,5
	151	38,3	53,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	39,1
153		39,9	54,9
154		40,7	55,7
155		41,5	56,5
156		42,3	57,3
157		43,1	58,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	26,7	40,4
	137	27,4	41,2
	138	28,1	41,8
	139	28,8	42,6
	140	29,5	43,2
	141	30,2	44,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	30,9	44,6
	143	31,6	45,4
	144	32,3	46,0
	145	33,0	46,8
	146	33,7	47,4
	147	34,4	48,2
	148	35,1	48,8
	149	35,8	49,6
	150	36,5	50,2
	151	37,2	50,9
	152	37,9	51,6
	153	38,6	52,4
	154	39,3	53,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	40,0
156		40,7	54,4
157		41,4	55,2
158		42,1	55,8
159		42,8	56,6
160		43,5	57,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Архангельская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	26,0	39,8
	139	26,8	40,6
	140	27,6	41,3
	141	28,4	42,2
	142	29,2	42,9
	143	30,0	43,8
	144	30,8	44,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	32,4	46,2
	147	33,2	46,9
	148	34,0	47,8
	149	34,8	48,6
	150	35,6	49,3
	151	36,4	50,2
	152	37,2	50,9
	153	38,0	51,8
	154	38,8	52,6
	155	39,6	53,4
	156	40,4	54,2
	157	41,2	55,0
	158	42,0	55,8
	159	42,8	56,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	43,6	57,4
	161	44,4	58,2
	162	45,2	59,0
	163	46,0	59,8
	164	46,8	60,6
	165	47,6	61,4
	166	48,4	62,2
	167	49,2	63,0
Высокий рост	168	50,0	63,8
	169	50,8	64,6
	170	51,6	65,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	28,9	47,9
	146	29,8	48,8
	147	30,7	49,7
	148	31,6	50,6
	149	32,5	51,5
	150	33,4	52,4
	151	34,3	53,3
	152	35,2	54,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	36,1	55,1
	154	37,0	56,0
	155	37,9	56,9
	156	38,8	57,8
	157	39,7	58,7
	158	40,6	59,6
	159	41,5	60,5
	160	42,4	61,4
	161	43,3	62,3
	162	44,2	63,2
	163	45,1	64,1
	164	46,0	65,0
	165	46,9	65,9
	166	47,8	66,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	48,7	67,7
	168	49,6	68,6
	169	50,5	69,5
	170	51,4	70,4
	171	52,3	71,3
	172	53,2	72,2
	173	54,1	73,1
	174	55,0	74,0
	175	55,9	74,9
	176	56,8	75,8
	177	57,7	76,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Архангельская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	38,2	56,4
	154	38,9	57,2
	155	39,6	57,9
	156	40,3	58,6
	157	41,0	59,2
	158	41,7	60,0
	159	42,4	60,6
	160	43,1	61,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	43,8	62,0
	162	44,5	62,8
	163	45,2	63,4
	164	45,9	64,2
	165	46,6	64,9
	166	47,3	65,6
	167	48,0	66,2
	168	48,7	67,0
	169	49,4	67,6
	170	50,1	68,4
	171	50,8	69,0
	172	51,5	69,8
	173	52,2	70,4
	174	52,9	71,2
	175	53,6	71,9
	176	54,3	72,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	55,0
178		55,7	74,0
179		56,4	74,6
180		57,1	75,4
181		57,8	76,0
182		58,5	76,8
183		59,2	77,4
184		59,9	78,2
185		60,6	78,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	44,3	62,8
	160	45,0	63,5
	161	45,7	64,2
	162	46,4	64,9
	163	47,1	65,6
	164	47,8	66,3
	165	48,5	67,0
	166	49,2	67,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	49,9	68,4
	168	50,6	69,1
	169	51,3	69,8
	170	52,0	70,5
	171	52,7	71,2
	172	53,4	71,9
	173	54,1	72,6
	174	54,8	73,3
	175	55,5	74,0
	176	56,2	74,7
	177	56,9	75,4
	178	57,6	76,1
	179	58,3	76,8
	180	59,0	77,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	59,7	78,2
	182	60,4	78,9
	183	61,1	79,6
	184	61,8	80,3
	185	62,5	81,0
	186	63,2	81,7
	187	63,9	82,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Архангельская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	48,8	65,8
	164	49,5	66,5
	165	50,2	67,2
	166	50,9	67,9
	167	51,6	68,6
	168	52,3	69,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	53,0	70,0
	170	53,7	70,7
	171	54,4	71,4
	172	55,1	72,1
	173	55,8	72,8
	174	56,5	73,5
	175	57,2	74,2
	176	57,9	74,9
	177	58,6	75,6
	178	59,3	76,3
	179	60,0	77,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	60,7	77,7
	181	61,4	78,4
	182	62,1	79,1
	183	62,8	79,8
	184	63,5	80,5
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185	64,2	81,2
	186	64,9	81,9
	187	65,6	82,6
	188		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	15,7	22,0
	111	16,2	22,4
	112	16,7	23,0
	113	17,2	23,4
	114	17,7	24,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	115	18,2	24,4
	116	18,7	25,0
	117	19,2	25,4
	118	19,7	26,0
	119	20,2	26,4
	120	20,7	27,0
	121	21,2	27,4
	122	21,7	28,0
	123	22,2	28,4
	124	22,7	29,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	125	23,2	29,4
	126	23,7	30,0
	127	24,2	30,4
	128	24,7	31,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	129	25,2	31,4
	130		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Архангельская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	15,3	23,8
	115	15,9	24,4
	116	16,5	25,0
	117	17,1	25,6
	118	17,7	26,2
	119	18,3	26,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	18,9	27,4
	121	19,5	28,0
	122	20,1	28,6
	123	20,7	29,2
	124	21,3	29,8
	125	21,9	30,4
	126	22,5	31,0
	127	23,1	31,6
	128	23,7	32,2
	129	24,3	32,8
	130	24,9	33,4
	131	25,5	34,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	26,1
133		26,7	35,2
134		27,3	35,8
135		27,9	36,4
136		28,5	37,0
137		29,1	37,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138	29,7	38,2
	139		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	16,9	28,2
	119	17,5	28,8
	120	18,1	29,4
	121	18,7	30,0
	122	19,3	30,6
	123	19,9	31,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	20,5	31,8
	125	21,1	32,4
	126	21,7	33,0
	127	22,3	33,6
	128	22,9	34,2
	129	23,5	34,8
	130	24,1	35,4
	131	24,7	36,0
	132	25,3	36,6
	133	25,9	37,2
	134	26,5	37,8
	135	27,1	38,4
	136	27,7	39,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	28,3
138		28,9	40,2
139		29,5	40,8
140		30,1	41,4
141		30,7	42,0
142		31,3	42,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Архангельская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	18,0	30,0
	124	18,6	30,6
	125	19,2	31,2
	126	19,8	31,8
	127	20,4	32,4
	128	21,0	33,0
	129	21,6	33,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,2	34,2
	131	22,8	34,8
	132	23,4	35,4
	133	24,0	36,0
	134	24,6	36,6
	135	25,2	37,2
	136	25,8	37,8
	137	26,4	38,4
	138	27,0	39,0
	139	27,6	39,6
	140	28,2	40,2
	141	28,8	40,8
	142	29,4	41,4
	143	30,0	42,0
144	30,6	42,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	31,2	43,2
	146	31,8	43,8
	147	32,4	44,4
	148	33,0	45,0
	149	33,6	45,6
	150	34,2	46,2
	151	34,8	46,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	22,7	36,2
	132	23,4	36,9
	133	24,1	37,6
	134	24,8	38,3
	135	25,5	39,0
	136	26,2	39,7
	137	26,9	40,4
	138	27,6	41,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	28,3	41,8
	140	29,0	42,5
	141	29,7	43,2
	142	30,4	43,9
	143	31,1	44,6
	144	31,8	45,3
	145	32,5	46,0
	146	33,2	46,7
	147	33,9	47,4
	148	34,6	48,1
	149	35,3	48,8
	150	36,0	49,5
	151	36,7	50,2
	152	37,4	50,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	38,1	51,6
	154	38,8	52,3
	155	39,5	53,0
	156	40,2	53,7
	157	40,9	54,4
	158	41,6	55,1
	159	42,3	55,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Архангельская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	25,2	40,4
	136	25,9	41,2
	137	26,6	41,8
	138	27,3	42,6
	139	28,0	43,2
	140	28,7	44,0
	141	29,4	44,6
	142	30,1	45,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	30,8	46,1
	144	31,5	46,8
	145	32,2	47,4
	146	32,9	48,2
	147	33,6	48,8
	148	34,3	49,6
	149	35,0	50,2
	150	35,7	51,0
	151	36,4	51,6
	152	37,1	52,4
	153	37,8	53,0
	154	38,5	53,8
	155	39,2	54,4
	156	39,9	55,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	40,6	55,8
	158	41,3	56,6
	159	42,0	57,2
	160	42,7	58,0
	161	43,4	58,6
	162	44,1	59,4
	163	44,8	60,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	30,0	49,0
	145	30,7	49,7
	146	31,4	50,4
	147	32,1	51,1
	148	32,8	51,8
	149	33,5	52,5
	150	34,2	53,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	34,9	53,9
	152	35,6	54,6
	153	36,3	55,3
	154	37,0	56,0
	155	37,7	56,7
	156	38,4	57,4
	157	39,1	58,1
	158	39,8	58,8
	159	40,5	59,5
	160	41,2	60,2
	161	41,9	60,9
	162	42,6	61,6
	163	43,3	62,3
	164	44,0	63,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	44,7	63,7
	166	45,4	64,4
	167	46,1	65,1
	168	46,8	65,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Архангельская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	33,5	52,5
	148	34,2	53,2
	149	34,9	53,9
	150	35,6	54,6
	151	36,3	55,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	37,0	56,0
	153	37,7	56,7
	154	38,4	57,4
	155	39,1	58,1
	156	39,8	58,8
	157	40,5	59,5
	158	41,2	60,2
	159	41,9	60,9
	160	42,6	61,6
	161	43,3	62,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	44,0	63,0
	163	44,7	63,7
	164	45,4	64,4
	165	46,1	65,1
	166	46,8	65,8
Высокий рост	167	47,5	66,5
	168	48,2	67,2
	169	48,9	67,9
	170	49,6	68,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	39,5	55,5
	151	40,0	56,0
	152	40,5	56,5
	153	41,0	57,0
	154	41,5	57,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	42,0	58,0
	156	42,5	58,5
	157	43,0	59,0
	158	43,5	59,5
	159	44,0	60,0
	160	44,5	60,5
	161	45,0	61,0
	162	45,5	61,5
	163	46,0	62,0
	164	46,5	62,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	47,0	63,0
	166	47,5	63,5
	167	48,0	64,0
	168	48,5	64,5
	169	49,0	65,0
Высокий рост	170	49,5	65,5
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Архангельская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	42,7	58,2
	151	43,2	58,7
	152	43,7	59,2
	153	44,2	59,7
	154	44,7	60,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	45,2	60,7
	156	45,7	61,2
	157	46,2	61,7
	158	46,7	62,2
	159	47,2	62,7
	160	47,7	63,2
	161	48,2	63,7
	162	48,7	64,2
	163	49,2	64,7
	164	49,7	65,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	50,2	65,7
	166	50,7	66,2
	167	51,2	66,7
	168	51,7	67,2
	169	52,2	67,7
Высокий рост	170	52,7	68,2
	171	53,2	68,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	44,6	60,4
	154	45,1	60,8
	155	45,6	61,4
	156	46,1	61,8
	157	46,6	62,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	47,1	62,8
	159	47,6	63,4
	160	48,1	63,8
	161	48,6	64,4
	162	49,1	64,8
	163	49,6	65,4
	164	50,1	65,8
	165	50,6	66,4
	166	51,1	66,8
	167	51,6	67,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	52,1	67,8
	169	52,6	68,4
	170	53,1	68,8
	171	53,6	69,4
	172	54,1	69,8
Высокий рост	173	54,6	70,4
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Калининградская область

2.2. Калининградская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина, Е. В. Соловьева, А. В. Тарасов

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	16,6	26,2
	116	17,1	26,8
	117	17,6	27,4
	118	18,2	28,0
	119	18,8	28,5
	120	19,3	29,1
	121	19,9	29,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	20,4	30,2
	123	21,0	30,8
	124	21,6	31,3
	125	22,1	31,9
	126	22,7	32,4
	127	23,2	33,0
	128	23,8	33,6
	129	24,4	34,1
	130	24,9	34,7
	131	25,5	35,2
	132	26,0	35,8
	133	26,6	36,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	27,2
135		27,7	37,5
136		28,3	38,0
137		28,8	38,6
138		29,4	39,2
139		30,0	39,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	17,1	26,8
	118	17,6	27,4
	119	18,2	28,0
	120	18,8	28,5
	121	19,3	29,1
	122	19,9	29,6
	123	20,4	30,2
	124	21,0	30,8
	125	21,6	31,3
	126	22,1	31,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	22,7	32,4
	128	23,2	33,0
	129	23,8	33,6
	130	24,4	34,1
	131	24,9	34,7
	132	25,5	35,2
	133	26,0	35,8
	134	26,6	36,4
	135	27,2	36,9
	136	27,7	37,5
	137	28,3	38,0
	138	28,8	38,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	29,4
140		30,0	39,7
141		30,5	40,3
142		30,5	40,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Калининградская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	16,4	28,4
	121	17,1	29,1
	122	17,8	29,8
	123	18,5	30,5
	124	19,2	31,2
	125	19,9	31,9
	126	20,6	32,6
	127	21,3	33,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	22,0	34,0
	129	22,7	34,7
	130	23,3	35,3
	131	24,0	36,0
	132	24,7	36,7
	133	25,4	37,4
	134	26,1	38,1
	135	26,8	38,8
	136	27,5	39,5
	137	28,2	40,2
	138	28,9	40,9
	139	29,6	41,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	30,2
141		30,9	42,9
142		31,6	43,6
143		32,3	44,3
144		33,0	45,0
145		33,7	45,7
Высокий рост	146	34,4	46,4
	147	35,1	47,1
	148	35,8	47,8
	149	35,8	47,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	19,7	34,2
	126	20,3	34,8
	127	20,9	35,4
	128	21,5	36,0
	129	22,1	36,6
	130	22,7	37,2
	131	23,3	37,8
	132	23,9	38,4
	133	24,5	39,0
	134	25,1	39,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	25,6	40,1
	136	26,2	40,7
	137	26,8	41,3
	138	27,4	41,9
	139	28,0	42,5
	140	28,6	43,1
	141	29,2	43,7
	142	29,8	44,3
	143	30,4	44,9
	144	31,0	45,5
	145	31,5	46,0
	146	32,1	46,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	32,7
148		33,3	47,8
149		33,9	48,4
150		34,5	49,0
151		35,1	49,6
152		35,7	50,2
Высокий рост	153	36,3	50,8
	154	36,3	50,8
	154	36,3	50,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Калининградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	20,1	37,1
	130	20,9	37,9
	131	21,6	38,6
	132	22,3	39,3
	133	23,0	40,0
	134	23,7	40,7
	135	24,4	41,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	25,8	42,8
	138	26,5	43,5
	139	27,2	44,2
	140	28,0	45,0
	141	28,7	45,7
	142	29,4	46,4
	143	30,1	47,1
	144	30,8	47,8
	145	31,5	48,5
	146	32,2	49,2
	147	32,9	49,9
	148	33,6	50,6
	149	34,3	51,3
	150	35,1	52,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	35,8	52,8
	152	36,5	53,5
	153	37,2	54,2
	154	37,9	54,9
	155	38,6	55,6
	156	39,3	56,3
	157	40,0	57,0
Высокий рост	158	40,7	57,7
	159	41,4	58,4
	160	42,2	59,2
	161	42,9	59,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	25,2	42,5
	136	25,9	43,2
	137	26,6	43,9
	138	27,3	44,6
	139	28,0	45,3
	140	28,7	46,0
	141	29,4	46,7
	142	30,1	47,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	30,8	48,1
	144	31,5	48,8
	145	32,2	49,5
	146	32,9	50,2
	147	33,6	50,9
	148	34,3	51,6
	149	35,0	52,3
	150	35,7	53,0
	151	36,4	53,7
	152	37,1	54,4
	153	37,8	55,1
	154	38,5	55,8
	155	39,2	56,5
	156	39,9	57,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	40,6	57,9
	158	41,3	58,6
	159	42,0	59,3
	160	42,7	60,0
	161	43,4	60,7
	162	44,1	61,4
	163	44,8	62,1
Высокий рост	164	45,5	62,8
	165	46,2	63,5
	166	46,9	64,2
	167	47,6	64,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Калининградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	26,0	46,7
	140	26,8	47,5
	141	27,6	48,3
	142	28,4	49,1
	143	29,1	49,9
	144	29,9	50,7
	145	30,7	51,5
	146	31,5	52,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	32,3	53,1
	148	33,1	53,8
	149	33,9	54,6
	150	34,7	55,4
	151	35,5	56,2
	152	36,3	57,0
	153	37,0	57,8
	154	37,8	58,6
	155	38,6	59,4
	156	39,4	60,2
	157	40,2	61,0
	158	41,0	61,7
	159	41,8	62,5
	160	42,6	63,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	43,4	64,1
	162	44,2	64,9
	163	44,9	65,7
	164	45,7	66,5
	165	46,5	67,3
	166	47,3	68,1
	167	48,1	68,9
Высокий рост	168	48,9	69,6
	169	49,7	70,4
	170	50,5	71,2
	171	51,3	72,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	32,3	54,3
	148	33,1	55,1
	149	33,8	55,8
	150	34,6	56,6
	151	35,4	57,4
	152	36,1	58,1
	153	36,9	58,9
	154	37,6	59,6
	155	38,4	60,4
	156	39,2	61,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	39,9	61,9
	158	40,7	62,7
	159	41,4	63,4
	160	42,2	64,2
	161	43,0	65,0
	162	43,7	65,7
	163	44,5	66,5
	164	45,2	67,2
	165	46,0	68,0
	166	46,8	68,8
	167	47,5	69,5
	168	48,3	70,3
	169	49,0	71,0
	170	49,8	71,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	50,6	72,6
	172	51,3	73,3
	173	52,1	74,1
	174	52,8	74,8
	175	53,6	75,6
	176	54,4	76,4
	177	55,1	77,1
	178	55,9	77,9
	179	56,6	78,6
	180	57,4	79,4
	181	58,2	80,2
	182	58,9	80,9
	183	59,7	81,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Калининградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	39,3	61,6
	153	40,0	62,2
	154	40,6	62,9
	155	41,3	63,5
	156	41,9	64,2
	157	42,6	64,8
	158	43,2	65,5
	159	43,9	66,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	44,5	66,8
	161	45,2	67,4
	162	45,8	68,1
	163	46,5	68,7
	164	47,1	69,4
	165	47,8	70,0
	166	48,4	70,7
	167	49,1	71,3
	168	49,7	72,0
	169	50,4	72,6
	170	51,0	73,3
	171	51,7	73,9
	172	52,3	74,6
	173	53,0	75,2
	174	35,6	75,9
	175	54,3	76,5
	176	54,9	77,2
	177	55,6	77,8
178	56,2	78,5	
179	56,9	79,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	57,5	79,8
	181	58,2	80,4
	182	58,8	81,1
	183	59,5	81,7
	184	60,1	82,4
	185	60,8	83,0
	186	61,4	83,7
	187	62,1	84,3
188	62,7	85,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	44,8	66,1
	161	45,5	66,8
	162	46,2	67,5
	163	46,9	68,2
	164	47,6	68,9
	165	48,3	69,6
	166	49,0	70,3
	167	49,7	71,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	50,4	71,7
	169	51,1	72,4
	170	51,8	73,1
	171	52,5	73,8
	172	53,2	74,5
	173	53,9	75,2
	174	54,6	75,9
	175	55,3	76,6
	176	56,0	77,3
	177	56,7	78,0
	178	57,4	78,7
	179	58,1	79,4
	180	58,8	80,1
	181	59,5	80,8
	182	60,2	81,5
	183	60,9	82,2
	184	61,6	82,9
	185	62,3	83,6
186	63,0	84,3	
187	63,7	85,0	
188	64,4	85,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Калининградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	45,6	67,1
	161	46,4	67,9
	162	47,1	68,6
	163	47,9	69,4
	164	48,7	70,2
	165	49,4	70,9
	166	50,2	71,7
	167	51,0	72,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	51,7	73,2
	169	52,5	74,0
	170	53,3	74,8
	171	54,1	75,6
	172	54,8	76,3
	173	55,6	77,1
	174	56,4	77,9
	175	57,1	78,6
	176	57,9	79,4
	177	58,7	80,2
	178	59,4	80,9
	179	60,2	81,7
	180	61,0	82,5
	181	61,8	83,3
	182	62,5	84,0
	183	63,3	84,8
	184	64,1	85,6
	185	64,8	86,3
186	65,6	87,1	
187	66,4	87,9	
188	67,1	88,6	
189	67,9	89,4	
190	68,7	90,2	
191	69,5	91,0	
192	70,2	91,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	193		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	15,8	26,0
	116	16,4	26,6
	117	17,0	27,3
	118	17,6	27,9
	119	18,3	28,5
	120	18,9	29,2
	121	19,6	29,8
	122	20,2	30,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	20,8	31,1
	124	21,5	31,7
	125	22,1	32,4
	126	22,8	33,0
	127	23,4	33,7
	128	24,0	34,3
	129	24,7	34,9
	130	25,3	35,6
	131	26,0	36,2
	132	26,6	36,9
	133	27,2	37,5
	134	27,9	38,1
	135	28,5	38,8
	136	29,2	39,4
	137	29,8	40,1
	138	30,4	40,7
	139	31,1	41,3
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Калининградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	16,4	26,6
	118	17,0	27,3
	119	17,6	27,9
	120	18,3	28,5
	121	18,9	29,2
	122	19,6	29,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	20,2	30,5
	124	20,8	31,1
	125	21,5	31,7
	126	22,1	32,4
	127	22,8	33,0
	128	23,4	33,7
	129	24,0	34,3
	130	24,7	34,9
	131	25,3	35,6
	132	26,0	36,2
	133	26,6	36,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	27,2	37,5
	135	27,9	38,1
	136	28,5	38,8
	137	29,2	39,4
	138	29,8	40,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139	30,4	40,7
	140	31,1	41,3
	141	31,8	41,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	16,2	29,9
	121	16,9	30,6
	122	17,6	31,3
	123	18,3	32,1
	124	19,0	32,8
	125	19,7	33,5
	126	20,4	34,2
	127	21,1	34,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	21,9	35,6
	129	22,6	36,3
	130	23,3	37,0
	131	24,0	37,7
	132	24,7	38,4
	133	25,4	39,2
	134	26,1	39,9
	135	26,8	40,6
	136	27,5	41,3
	137	28,2	42,0
	138	29,0	42,7
	139	29,7	43,4
	140	30,4	44,1
	141	31,1	44,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	31,8	45,5
	143	32,5	46,3
	144	33,2	47,0
	145	33,9	47,7
	146	34,6	48,4
	147	35,3	49,1
	148	36,0	49,8
	149	36,7	50,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Калининградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	16,2	32,0
	125	17,0	32,7
	126	17,7	33,4
	127	18,4	34,2
	128	19,1	34,9
	129	19,9	35,6
	130	20,6	36,4
	131	21,3	37,1
	132	22,1	37,8
	133	22,8	38,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	23,5	39,3
	135	24,3	40,0
	136	25,0	40,7
	137	25,7	41,5
	138	26,4	42,2
	139	27,2	42,9
	140	27,9	43,7
	141	28,6	44,4
	142	29,4	45,1
	143	30,1	45,8
	144	30,8	46,6
	145	31,6	47,3
	146	32,3	48,0
	147	33,0	48,8
	148	33,7	49,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	34,5
150		35,2	51,0
151		35,9	51,7
152		36,7	52,4
153		37,4	53,1
154		38,1	53,9
155		38,9	54,6
156		39,6	55,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	19,2	36,9
	129	19,9	37,6
	130	20,6	38,3
	131	21,3	29,0
	132	21,9	39,7
	133	22,6	40,4
	134	23,3	41,1
	135	24,0	41,8
	136	24,7	42,5
	137	25,4	43,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	26,1	43,8
	139	26,8	44,5
	140	27,5	45,2
	141	28,2	45,9
	142	28,8	46,6
	143	29,5	47,3
	144	30,2	48,0
	145	30,9	48,7
	146	31,6	49,4
	147	32,3	50,0
	148	33,0	50,7
	149	33,7	51,4
	150	34,4	52,1
	151	35,1	52,8
	152	35,8	53,5
	153	36,4	54,2
	154	37,1	54,9
	155	37,8	55,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	38,5	56,3
	157	39,2	56,9
	158	39,9	57,6
	159	40,6	58,3
	160	41,3	59,0
	161	42,0	59,7
	162	42,6	60,4
	163	43,4	61,1
	164	44,0	61,8
	165	44,6	62,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Калининградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	25,0	43,0
	137	25,8	43,8
	138	26,5	44,5
	139	27,2	45,2
	140	27,9	45,9
	141	28,7	46,7
	142	29,4	47,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	30,1	48,1
	144	30,9	48,9
	145	31,6	49,6
	146	32,3	50,3
	147	33,1	51,1
	148	33,8	51,8
	149	34,5	52,5
	150	35,2	53,2
	151	36,0	54,0
	152	36,7	54,7
	153	37,4	55,4
	154	38,2	56,2
	155	38,9	56,9
	156	39,6	57,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	40,4	58,4
	158	41,1	59,1
	159	41,8	59,8
	160	42,5	60,5
	161	43,3	61,3
	162	44,0	62,0
	163	44,7	62,7
164	45,5	63,5	
165	46,2	64,2	
166	46,9	64,9	
167	47,7	65,7	
168	48,4	66,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	29,4	49,7
	145	30,2	50,5
	146	31,0	51,3
	147	31,8	52,1
	148	32,6	52,9
	149	33,4	53,6
	150	34,2	54,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	35,0	55,2
	152	35,8	56,0
	153	36,6	56,8
	154	37,3	57,6
	155	38,1	58,4
	156	38,9	59,2
	157	39,7	60,0
	158	40,5	60,8
	159	41,3	61,5
	160	42,1	62,3
	161	42,9	63,1
	162	43,7	63,9
	163	44,5	64,7
	164	45,2	65,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	46,0	66,3
	166	46,8	67,1
	167	47,6	67,9
	168	48,4	68,7
	169	49,2	69,4
170	50,0	70,2	
171	50,8	71,0	
172	51,6	71,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Калининградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	36,0	57,7
	149	36,6	58,3
	150	37,2	58,9
	151	37,8	59,5
	152	38,4	60,2
	153	39,0	60,8
	154	39,4	61,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	40,2	62,0
	156	40,8	62,6
	157	41,5	63,2
	158	42,1	63,8
	159	42,7	64,4
	160	43,3	65,0
	161	43,9	65,6
	162	44,5	66,3
	163	45,1	66,9
	164	45,7	67,5
	165	46,3	68,1
	166	46,9	68,7
	167	47,6	69,3
	168	48,2	69,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	48,8	70,5
	170	49,4	71,1
	171	50,0	71,7
	172	50,6	72,4
	173	51,2	73,0
	174	51,8	73,6
	175	52,4	74,2
	176	53,0	74,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	38,0	58,3
	151	38,7	58,9
	152	39,3	59,6
	153	40,0	60,3
	154	40,7	60,9
	155	41,3	61,6
	156	42,0	62,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	42,7	62,9
	158	43,3	63,6
	159	44,0	64,2
	160	44,6	64,9
	161	45,3	65,6
	162	46,0	66,2
	163	46,6	66,9
	164	47,3	67,5
	165	47,9	68,2
	166	48,6	68,9
	167	49,3	69,5
	168	49,9	70,2
	169	50,6	70,8
	170	51,2	71,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	51,9	72,2
	172	52,6	72,8
	173	53,2	73,5
	174	53,9	74,1
	175	54,5	74,8
	176	55,2	75,5
	177	55,9	76,1
	178	56,5	76,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Калининградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	41,6	61,1
	152	42,1	61,6
	153	42,7	62,2
	154	43,2	62,7
	155	43,7	63,2
	156	44,2	63,7
	157	44,7	64,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	45,3	64,8
	159	45,8	65,3
	160	46,3	65,8
	161	46,8	66,3
	162	47,3	66,8
	163	47,9	67,4
	164	48,4	67,9
	165	48,9	68,4
	166	49,4	68,9
	167	49,9	69,4
	168	50,5	70,0
	169	51,0	70,5
	170	51,5	71,0
	171	52,0	71,5
	172	52,5	72,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	53,1	72,6
	174	53,6	73,1
	175	54,1	73,6
	176	54,6	74,1
	177	55,1	74,6
	178	55,7	75,2
	179	56,2	75,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	44,6	66,4
	152	45,0	66,7
	153	45,3	67,1
	154	45,7	67,4
	155	46,0	67,8
	156	46,3	68,1
	157	46,7	68,4
	158	47,0	68,8
	159	47,4	69,1
	160	47,7	69,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	48,0	69,8
	162	48,4	70,1
	163	48,7	70,5
	164	49,1	70,8
	165	49,4	71,2
	166	49,7	71,5
	167	50,1	71,8
	168	50,4	72,2
	169	50,8	72,5
	170	51,1	72,9
	171	51,4	73,2
	172	51,8	73,5
	173	52,1	73,9
	174	52,5	74,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	52,8
176		53,1	74,9
177		53,5	75,2
178		53,8	75,6
179		54,2	75,9
180		54,5	76,3
181		54,8	76,6
182		55,2	76,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Санкт-Петербург и Ленинградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	18,0	20,5
	113	18,4	20,4
	114	18,9	20,9
	115	19,4	21,4
	116	19,8	21,8
	117	20,2	22,2
	118	20,7	22,7
	119	21,2	23,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	21,6	23,6
	121	22,2	24,6
	122	22,5	24,5
	123	23,1	25,0
	124	23,4	25,4
	125	23,8	25,8
	126	24,3	26,3
	127	24,8	26,8
	128	25,2	27,2
	129	25,6	27,6
	130	26,1	28,1
	131	26,6	28,6
	132	27,3	29,6
	133	27,4	29,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	27,9
135		28,4	30,4
136		28,8	30,8
137		29,2	31,2
138		29,7	31,7
139		30,2	32,2
140		30,6	32,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

2.3. Санкт-Петербург
и Ленинградская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: И. Ю. Мельникова, Н. Н. Руденко,
С. Н. Львов, Д. А. Земляной, Г. В. Кондратьев

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	18,0	19,2
	112	18,5	19,7
	113	19,0	20,2
	114	19,5	20,7
	115	20,0	21,2
	116	20,5	21,6
	117	21,0	22,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	21,5	22,6
	119	22,0	23,1
	120	22,4	23,6
	121	22,9	24,1
	122	23,4	24,6
	123	23,9	25,1
	124	24,4	25,6
	125	24,9	26,0
	126	25,4	26,5
	127	25,9	27,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	26,4	27,5
	129	26,9	28,0
	130	27,4	28,5
	131	27,8	29,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Санкт-Петербург и Ленинградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	20,6	22,2
	122	21,1	22,7
	123	21,6	23,2
	124	22,0	23,6
	125	22,5	24,1
	126	23,0	24,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	23,4	25,1
	128	23,9	25,5
	129	24,4	26,0
	130	24,8	26,5
	131	25,3	26,9
	132	25,8	27,4
	133	26,2	27,9
	134	26,7	28,3
	135	27,2	28,8
	136	27,7	29,3
	137	28,1	29,8
	138	28,6	30,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	29,1	30,7
	140	29,5	31,2
	141	30,0	31,6
	142	30,5	32,1
	143	31,2	32,6
	144	31,7	33,0
145	32,1	33,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	23,9	25,5
	128	24,4	26,0
	129	24,8	26,5
	130	25,3	26,9
	131	25,8	27,4
	132	26,2	27,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	26,7	28,3
	134	27,2	28,8
	135	27,7	29,3
	136	28,1	29,8
	137	28,6	30,2
	138	29,1	30,7
	139	29,5	31,2
	140	30,0	31,6
	141	30,5	32,1
	142	31,2	32,6
	143	31,7	33,0
	144	32,1	33,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	32,6	33,9
	146	33,1	34,3
	147	33,5	34,8
	148	34,0	35,3
	149	34,5	35,8
	150	35,0	36,2
151	35,6	37,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Санкт-Петербург и Ленинградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	26,7	28,3
	133	27,2	28,8
	134	27,7	29,3
	135	28,1	29,8
	136	28,6	30,2
	137	29,1	30,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	29,5	31,2
	139	30,0	31,6
	140	30,5	32,1
	141	31,2	32,6
	142	31,7	33,0
	143	32,1	33,5
	144	32,6	33,9
	145	33,1	34,3
	146	33,5	34,8
	147	34,0	35,3
	148	34,5	35,8
	149	35,0	36,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	35,7	37,7
	151	36,1	38,2
	152	36,6	38,6
	153	37,1	39,1
	154	37,5	40,0
	155	38,0	40,5
156	38,5	40,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	28,3	31,8
	135	29,1	32,6
	136	29,9	33,5
	137	30,7	34,3
	138	31,5	35,2
	139	32,3	36,0
	140	33,1	36,9
	141	33,9	37,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	34,8	38,6
	143	35,6	39,4
	144	36,4	40,3
	145	37,2	41,1
	146	38,0	42,0
	147	38,8	42,8
	148	39,6	43,7
	149	40,4	44,5
	150	41,2	45,4
	151	42,0	46,2
	152	42,8	47,1
	153	43,7	47,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	44,5	48,8
	155	45,3	49,6
	156	46,1	50,5
	157	46,9	51,3
	158	47,7	52,2
	159	48,5	53,0
Высокий рост	160	49,3	53,9
	161	50,1	55,6
	162	51,0	56,4
	163		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Санкт-Петербург и Ленинградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	28,2	46,0
	142	29,0	46,8
	143	29,8	47,6
	144	30,6	48,4
	145	31,4	49,2
	146	32,2	50,0
	147	33,0	50,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	33,8	51,6
	149	34,6	52,4
	150	35,4	53,2
	151	36,2	54,0
	152	37,0	54,8
	153	37,8	55,6
	154	38,6	56,4
	155	39,4	57,2
	156	40,2	58,0
	157	41,0	58,8
	158	41,8	59,6
	159	42,6	60,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	43,4	61,2
	161	44,2	62,0
	162	45,0	62,8
	163	45,8	63,6
	164	46,6	64,4
	165	47,4	65,2
	166	48,2	66,0
167	49,0	66,8	
168	49,8	67,6	
169	50,6	68,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	45,0	57,9
	152	45,7	58,6
	153	46,4	59,3
	154	47,1	60,0
	155	47,8	60,7
	156	48,5	61,4
	157	49,2	62,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	49,8	62,9
	159	50,5	63,6
	160	51,2	64,3
	161	51,9	65,0
	162	52,6	65,7
	163	53,3	66,4
	164	54,0	67,1
	165	54,7	67,8
	166	55,4	68,5
	167	56,1	69,2
	168	56,8	70,0
	169	57,4	70,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	58,1	71,4
	171	58,8	72,1
	172	59,5	72,8
	173	60,2	73,5
	174	60,9	74,2
	175	61,6	74,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Санкт-Петербург и Ленинградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	47,6	57,6
	153	48,3	58,5
	154	48,9	59,3
	155	49,5	60,2
	156	50,2	61,0
	157	50,8	61,9
	158	51,4	62,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	52,0	63,6
	160	52,7	64,4
	161	53,3	65,3
	162	53,9	66,1
	163	54,6	66,3
	164	55,2	66,5
	165	55,8	66,7
	166	56,4	67,0
	167	57,1	67,4
	168	57,7	67,6
	169	58,3	67,9
	170	59,0	68,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	59,6	68,5
	172	60,2	68,8
	173	60,9	69,1
	174	61,5	69,4
	175	62,2	69,7
	176	62,9	70,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	48,5	64,7
	154	49,2	65,2
	155	49,9	65,7
	156	50,6	66,3
	157	51,3	66,8
	158	51,9	67,3
	159	52,6	67,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	53,3	68,3
	161	54,0	68,9
	162	54,7	69,4
	163	55,3	69,9
	164	56,0	70,4
	165	56,7	70,9
	166	57,4	71,5
	167	58,1	72,0
	168	58,7	72,5
	169	59,4	73,0
	170	60,1	73,5
	171	60,8	74,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	61,5	74,6
	173	62,1	75,1
	174	62,8	75,6
	175	63,5	76,1
	176	64,2	76,7
	177	64,9	77,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Санкт-Петербург и Ленинградская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	45,5	69,6
	157	46,2	70,3
	158	47,0	71,0
	159	47,8	71,6
	160	48,6	72,3
	161	52,1	72,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	52,8	73,6
	163	53,5	74,3
	164	54,1	74,9
	165	54,8	75,6
	166	55,4	76,2
	167	56,1	76,9
	168	56,8	77,6
	169	57,4	78,2
	170	58,1	78,9
	171	58,7	79,6
	172	59,4	80,2
	173	60,1	80,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	60,7	81,5
	175	61,4	82,2
	176	62,0	82,8
	177	62,7	83,5
	178	63,4	84,2
	179	64,0	84,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180	64,7	85,4
	181	65,3	86,0
	182	66,0	86,6
	183	66,7	87,2
	184	67,3	87,8
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	15,1	26,5
	113	15,7	26,8
	114	16,3	27,1
	115	16,9	27,4
	116	17,4	27,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	18,0	28,3
	118	18,6	28,6
	119	19,2	28,9
	120	19,8	29,2
	121	20,3	29,5
	122	20,9	29,8
	123	21,5	30,1
	124	22,1	30,4
	125	22,7	30,7
	126	23,2	30,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	127	23,8	31,0
	128	24,4	31,3
	129	25,0	31,6
	130	25,6	31,9
	131	26,1	32,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Санкт-Петербург и Ленинградская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	17,6	25,2
	118	18,3	25,8
	119	19,0	26,4
	120	19,7	26,9
	121	20,4	27,5
	122	21,2	28,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	21,9	28,7
	124	22,6	29,3
	125	23,3	29,8
	126	24,0	30,4
	127	24,8	31,0
	128	25,5	31,6
	129	26,2	32,2
	130	26,9	32,7
	131	27,6	33,3
	132	28,4	33,9
	133	29,1	34,5
	134	29,8	35,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	30,5
136		31,2	36,2
137		32,9	36,8
138		33,6	37,4
139		34,3	38,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140	35,0	38,5
	141	35,7	39,1
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	21,1	29,7
	120	21,6	30,2
	121	22,2	30,8
	122	22,7	31,3
	123	23,3	31,8
	124	23,8	32,3
	125	24,4	32,8
	126	24,9	33,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	25,5	33,9
	128	26,0	34,4
	129	26,6	34,9
	130	27,1	35,4
	131	27,7	36,0
	132	28,2	36,5
	133	28,8	37,0
	134	29,3	37,5
	135	29,9	38,0
	136	30,4	38,6
	137	31,0	39,1
	138	31,5	39,3
	139	32,1	39,6
	140	32,6	40,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	33,2	40,6
	142	33,7	41,2
	143	34,3	41,7
	144	34,8	42,2
	145	35,4	42,5
	146	35,9	42,9
	147	36,5	43,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Санкт-Петербург и Ленинградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	23,7	33,3
	128	24,5	33,9
	129	25,3	34,5
	130	26,1	35,1
	131	26,9	35,7
	132	27,7	36,3
	133	28,6	36,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	29,4	37,6
	135	30,2	38,2
	136	31,0	38,8
	137	31,8	39,4
	138	32,6	40,0
	139	33,4	40,6
	140	34,2	41,2
	141	35,0	41,8
	142	35,8	42,4
	143	36,6	43,0
	144	37,5	43,7
	145	38,3	44,3
	146	39,1	44,9
	147	39,9	45,5
148	40,7	46,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	41,5	46,7
	150	42,3	47,3
	151	43,1	47,9
	152	43,9	48,5
	153	44,8	49,1
	154	45,6	49,8
155	46,4	50,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	26,5	37,7
	134	27,4	38,5
	135	28,3	39,2
	136	29,1	40,0
	137	30,0	40,7
	138	30,8	41,5
	139	31,7	42,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	32,6	43,0
	141	33,4	43,8
	142	34,3	44,5
	143	35,1	45,3
	144	36,0	46,1
	145	36,9	46,8
	146	37,7	47,6
	147	38,6	48,3
	148	39,4	49,1
	149	40,3	49,9
	150	41,2	50,6
	151	42,0	51,4
	152	42,9	51,7
	153	43,7	51,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	44,6	52,0
	155	45,5	52,1
	156	46,3	52,9
	157	47,2	53,7
	158	48,0	54,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Санкт-Петербург и Ленинградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	30,2	44,2
	137	31,0	45,1
	138	31,8	46,2
	139	32,6	46,9
	140	33,4	47,9
	141	34,2	48,8
	142	35,1	49,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	35,9	50,6
	144	36,7	51,5
	145	37,5	52,4
	146	38,4	53,3
	147	39,2	54,2
	148	40,0	55,1
	149	40,8	56,2
	150	41,6	57,0
	151	42,4	57,9
	152	43,3	58,8
	153	44,1	59,7
	154	44,9	60,6
	155	45,7	61,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	46,6
157		47,4	63,3
158		48,2	64,2
159		49,0	65,1
160		49,8	66,1
161		50,7	66,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	29,3	49,2
	139	30,2	50,0
	140	31,0	50,7
	141	31,8	51,4
	142	32,6	52,2
	143	33,4	52,9
	144	34,2	53,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	35,1	54,4
	146	35,9	55,1
	147	36,7	55,9
	148	37,5	56,6
	149	38,4	57,4
	150	39,2	58,1
	151	40,0	58,8
	152	40,8	59,6
	153	41,6	60,3
	154	42,4	61,1
	155	43,3	61,8
	156	44,1	62,5
	157	44,9	63,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	45,7
159		46,6	64,8
160		47,4	65,5
161		48,2	66,2
162		49,0	66,8
163		49,8	69,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Санкт-Петербург и Ленинградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	36,4	49,6
	151	37,0	50,2
	152	37,7	50,9
	153	38,4	51,6
	154	39,1	52,3
	155	40,4	53,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	41,1	54,3
	157	41,8	55,2
	158	42,5	55,7
	159	43,2	56,4
	160	43,8	57,2
	161	44,5	57,7
	162	45,2	58,4
	163	45,9	59,1
	164	46,6	59,8
	165	49,3	62,5
	166	50,0	63,2
	167	50,6	63,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	50,8	64,5
	169	51,2	64,6
	170	51,4	64,8
	171	51,7	65,0
	172	52,0	65,2
	173	52,3	65,4
174	52,5	65,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	36,9	58,4
	156	37,5	59,0
	157	38,1	59,6
	158	38,7	60,2
	159	39,3	60,8
	160	39,9	61,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	40,5	62,0
	162	41,1	62,6
	163	41,7	63,2
	164	42,3	63,8
	165	42,9	64,4
	166	43,5	65,0
	167	44,1	65,6
	168	44,7	66,2
	169	45,3	66,8
	170	45,9	67,4
	171	46,5	68,0
	172	47,1	68,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	47,7	69,2
	174	48,3	69,8
	175	48,6	70,4
	176	48,9	71,0
	177	49,4	71,6
	178	50,0	72,2
179	50,6	72,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Санкт-Петербург и Ленинградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	41,7	63,2
	164	42,3	63,8
	165	42,9	64,4
	166	43,5	65,0
	167	44,1	65,6
	168	44,7	66,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	45,3	66,8
	170	45,9	67,4
	171	46,5	68,0
	172	47,1	68,6
	173	47,7	69,2
	174	48,3	69,8
	175	48,6	70,4
	176	48,9	71,0
	177	49,4	71,6
	178	50,0	72,2
	179	50,6	72,8
	180	51,2	73,4
181	52,8	74,0	
182	53,4	75,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	164		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	165	43,8	61,6
	166	44,4	62,2
	167	44,9	62,8
	168	45,5	63,3
	169	46,1	63,9
	170	46,7	64,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	47,2	65,1
	172	47,8	65,6
	173	48,4	66,2
	174	48,9	66,8
	175	49,5	67,3
	176	50,1	67,9
	177	50,6	68,5
	178	51,2	68,9
	179	51,8	70,2
	180	52,4	70,6
	181	52,9	71,0
	182	53,5	71,4
183	53,7	71,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Ненецкий автономный округ

2.4. Ненецкий автономный округ

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Г. Н. Дегтева, А. П. Муратова, Л. А. Зубов, Д. М. Федотов, Я. А. Корнева

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	107		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	108	16,3	26,8
	109	16,5	27,0
	110	16,7	27,2
	111	16,9	27,4
	112	17,1	27,6
	113	17,3	27,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	114	17,5	28,0
	115	17,7	28,2
	116	17,9	28,4
	117	18,1	28,6
	118	18,3	28,8
	119	18,5	29,0
	120	18,7	29,2
	121	18,9	29,4
	122	19,1	29,6
	123	19,3	29,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	124	19,5	30,0
	125	19,7	30,2
	126	19,9	30,4
	127	20,1	30,6
	128	20,3	30,8
Высокий рост	129	20,5	31,0
	130	20,7	31,2
	131	20,9	31,4
	132	21,1	31,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	133		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	15,3	24,3
	114	15,9	24,9
	115	16,5	25,5
	116	17,1	26,1
	117	17,7	26,7
	118	18,3	27,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	18,9	27,9
	120	19,5	28,5
	121	20,1	29,1
	122	20,7	29,7
	123	21,3	30,3
	124	21,9	30,9
	125	22,5	31,5
	126	23,1	32,1
	127	23,7	32,7
	128	24,3	33,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	24,9	33,9
	130	25,5	34,5
	131	26,1	35,1
	132	26,7	35,7
	133	27,3	36,3
Высокий рост	134	27,9	36,9
	135	28,5	37,5
	136	29,1	38,1
	137	29,7	38,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	15,5	25,7
	119	16,3	26,6
	120	17,1	27,4
	121	17,9	28,2
	122	18,7	28,9
	123	19,5	29,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	20,3	30,6
	125	21,1	31,4
	126	21,9	32,2
	127	22,7	32,9
	128	23,5	33,8
	129	24,3	34,6
	130	25,1	35,4
	131	25,9	36,2
	132	26,7	36,9
	133	27,5	37,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	28,3	38,6
	135	29,1	39,4
	136	29,9	40,2
	137	30,7	40,9
	138	31,5	41,8
Высокий рост	139	32,3	42,6
	140	33,1	43,4
	141	33,9	44,2
	142	34,7	44,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	19,1	32,6
	123	19,6	33,1
	124	20,1	33,6
	125	20,6	34,1
	126	21,1	34,6
	127	21,6	35,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	22,1	35,6
	129	22,6	36,1
	130	23,1	36,6
	131	23,6	37,1
	132	24,1	37,6
	133	24,6	38,1
	134	25,1	38,6
	135	25,6	39,1
	136	26,1	39,6
	137	26,6	40,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	27,1	40,6
	139	27,6	41,1
	140	28,1	41,6
	141	28,6	42,1
	142	29,1	42,6
Высокий рост	143	29,6	43,1
	144	30,1	43,6
	145	30,6	44,1
	146	31,1	44,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147	31,6	45,1
	148	32,1	45,6
	149	32,6	46,1
	150	33,1	46,6

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	20,9	33,6
	131	21,6	34,4
	132	22,3	35,0
	133	23,0	35,8
	134	23,7	36,4
	135	24,4	37,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	25,1	37,8
	137	25,8	38,6
	138	26,5	39,2
	139	27,2	39,9
	140	27,9	40,6
	141	28,6	41,3
	142	29,3	42,0
	143	30,0	42,8
	144	30,7	43,4
	145	31,4	44,2
	146	32,1	44,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	32,8	45,6
	148	33,5	46,2
	149	34,2	46,9
	150	34,9	47,6
	151	35,6	48,3
Высокий рост	152	36,3	49,0
	153	37,0	49,7
	154	37,7	50,4
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	21,4	35,4
	132	22,1	36,1
	133	22,8	36,8
	134	23,5	37,5
	135	24,2	38,2
	136	24,9	38,9
	137	25,6	39,6
	138	26,3	40,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	27,0	41,0
	140	27,7	41,7
	141	28,4	42,4
	142	29,1	43,1
	143	29,8	43,8
	144	30,5	44,5
	145	31,2	45,2
	146	31,9	45,9
	147	32,6	46,6
	148	33,3	47,3
	149	34,0	48,0
	150	34,7	48,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	35,4	49,4
	152	36,1	50,1
	153	36,8	50,8
	154	37,5	51,5
	155	38,2	52,2
	156	38,9	52,9
	157	39,6	53,6
	158	40,3	54,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	24,3	34,3
	137	25,2	35,2
	138	26,1	36,1
	139	27,0	37,0
	140	27,9	37,9
	141	28,8	38,8
	142	29,7	39,7
	143	30,6	40,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	31,5	41,5
	145	32,4	42,4
	146	33,3	43,3
	147	34,2	44,2
	148	35,1	45,1
	149	36,0	46,0
	150	36,9	46,9
	151	37,8	47,8
	152	38,7	48,7
	153	39,6	49,6
	154	40,5	50,5
	155	41,4	51,4
	156	42,3	52,3
	157	43,2	53,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	44,1	54,1
	159	45,0	55,0
	160	45,9	55,9
	161	46,8	56,8
	162	47,7	57,7
	163	48,6	58,6
	164	49,5	58,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	24,9	41,7
	143	25,7	42,4
	144	26,5	43,2
	145	27,3	44,0
	146	28,1	44,8
	147	28,9	45,7
	148	29,7	46,4
	149	30,5	47,2
	150	31,3	48,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	32,1	48,8
	152	32,9	49,7
	153	33,7	50,4
	154	34,5	51,2
	155	35,3	52,0
	156	36,1	52,8
	157	36,9	53,6
	158	37,7	54,4
	159	38,5	55,2
	160	39,3	56,0
	161	40,1	56,8
	162	40,9	57,6
	163	41,7	58,4
	164	42,5	59,2
	165	43,3	60,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	44,1
167		44,9	61,6
168		45,7	62,4
169		46,5	63,2
170		47,3	64,0
171		48,1	64,8
172		48,9	65,6
173		49,7	66,4
174		50,5	67,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	32,6	48,1
	150	33,4	48,9
	151	34,2	49,7
	152	35,0	50,5
	153	35,8	51,3
	154	36,6	52,1
	155	37,4	52,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	38,2	53,7
	157	39,0	54,5
	158	39,8	55,3
	159	40,6	56,1
	160	41,4	56,9
	161	42,2	57,7
	162	43,0	58,5
	163	43,8	59,3
	164	44,6	60,1
	165	45,4	60,9
	166	46,2	61,7
	167	47,0	62,5
	168	47,8	63,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	48,6	64,1
	170	49,4	64,9
	171	50,2	65,7
	172	51,0	66,5
	173	51,8	67,3
	174	52,6	68,1
	175	53,4	68,9
Высокий рост	176	54,2	69,7
	177	55,0	70,5
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	41,2	54,0
	151	42,0	54,8
	152	42,8	55,6
	153	43,6	56,4
	154	44,4	57,2
	155	45,2	58,0
	156	46,0	58,8
	157	46,8	59,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	47,6	60,4
	159	48,4	61,2
	160	49,2	62,0
	161	50,0	62,8
	162	50,8	63,6
	163	51,6	64,4
	164	52,4	65,2
	165	53,2	66,0
	166	54,0	66,8
	167	54,8	67,6
	168	55,6	68,4
	169	56,4	69,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	57,2
171		58,0	70,8
172		58,8	71,6
173		59,6	72,4
174		60,4	73,2
175		61,2	74,0
176		62,0	74,8
177		62,8	75,6
Высокий рост	178	63,6	75,4
	179		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	40,6	56,4
	154	41,3	57,0
	155	42,0	57,8
	156	42,7	58,4
	157	43,4	59,2
	158	44,1	59,8
	159	44,8	60,6
	160	45,5	61,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	46,2	62,0
	162	46,9	62,6
	163	47,6	63,4
	164	48,3	64,0
	165	49,0	64,8
	166	49,7	65,4
	167	50,4	66,1
	168	51,1	66,8
	169	51,8	67,6
	170	52,5	68,2
	171	53,2	69,0
	172	53,9	69,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	54,6
174		55,3	71,0
175		56,0	71,8
176		56,7	72,4
177		57,4	73,1
178		58,1	73,9
179		58,8	74,6
180		59,5	75,2
Высокий рост	181	60,2	76,0
	182	60,9	76,6
	183	61,6	77,4
	184	62,3	78,0
	185		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	106		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	107	12,7	21,2
	108	13,3	21,8
	109	13,9	22,4
	110	14,5	23,0
	111	15,1	23,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	112	15,7	24,2
	113	16,3	24,8
	114	16,9	25,4
	115	17,5	26,0
	116	18,1	26,6
	117	18,7	27,2
	118	19,3	27,8
	119	19,9	28,4
	120	20,5	29,0
	121	21,1	29,6
	122	21,7	30,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	123	22,3	30,8
	124	22,9	31,4
	125	23,5	32,0
	126	24,1	32,6
	127	24,7	33,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	128		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	14,4	22,6
	115	15,0	23,2
	116	15,6	23,8
	117	16,2	24,4
	118	16,8	25,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	17,4	25,6
	120	18,0	26,2
	121	18,6	26,8
	122	19,2	27,4
	123	19,8	28,0
	124	20,4	28,6
	125	21,0	29,2
	126	21,6	29,8
	127	22,2	30,4
	128	22,8	31,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	23,4	31,6
	130	24,0	32,2
	131	24,6	32,8
	132	25,2	33,4
	133	25,8	34,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	13,9	26,2
	117	14,6	26,8
	118	15,3	27,6
	119	16,0	28,3
	120	16,7	29,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	17,4	29,6
	122	18,1	30,4
	123	18,8	31,1
	124	19,5	31,8
	125	20,2	32,4
	126	20,9	33,2
	127	21,6	33,8
	128	22,3	34,6
	129	23,0	35,2
	130	23,7	36,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	24,4	36,6
	132	25,1	37,4
	133	25,8	38,1
	134	26,5	38,8
	135	27,2	39,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	17,1	28,1
	123	17,8	28,8
	124	18,5	29,5
	125	19,2	30,2
	126	19,9	30,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	20,6	31,6
	128	21,3	32,3
	129	22,0	33,0
	130	22,7	33,7
	131	23,4	34,4
	132	24,1	35,1
	133	24,8	35,8
	134	25,5	36,5
	135	26,2	37,2
	136	26,9	37,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	27,6	38,6
	138	28,3	39,3
	139	29,0	40,0
	140	29,7	40,7
	142	30,4	41,4
143	31,1	42,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	16,1	31,1
	127	16,9	31,9
	128	17,7	32,7
	129	18,5	33,5
	130	19,3	34,3
	131	20,1	35,1
	132	20,9	35,9
	133	21,7	36,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	22,5	37,5
	135	23,3	38,3
	136	24,1	39,1
	137	24,9	39,9
	138	25,7	40,7
	139	26,5	41,5
	140	27,3	42,3
	141	28,1	43,1
	142	28,9	43,9
	143	29,7	44,7
	144	30,5	45,5
	145	31,3	46,3
	146	32,1	47,1
	147	32,9	47,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	33,7	48,7
	149	34,5	49,5
	150	35,3	50,3
	151	36,1	51,1
	152	36,9	51,9
	153	37,7	52,7
	154	38,5	53,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	20,2	34,7
	131	20,9	35,4
	132	21,6	36,1
	133	22,3	36,8
	134	23,0	37,5
	135	23,7	38,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	24,4	38,9
	137	25,1	39,6
	138	25,8	40,3
	139	26,5	41,0
	140	27,2	41,7
	141	27,9	42,4
	142	28,6	43,1
	143	29,3	43,8
	144	30,0	44,5
	145	30,7	45,2
	146	31,4	45,9
	147	32,1	46,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	32,8	47,3
	149	33,5	48,0
	150	34,2	48,7
	151	34,9	49,4
	152	35,6	50,1
	153	36,3	50,8
Высокий рост	154	37,0	51,5
	155	37,7	52,2
	156	38,4	52,9
	157	39,1	53,6
	158	39,8	54,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	25,1	37,1
	138	26,0	38,0
	139	26,9	38,9
	140	27,8	39,8
	141	28,7	40,7
	142	29,6	41,6
	143	30,5	42,5
	144	31,4	43,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	32,3	44,3
	146	33,2	45,2
	147	34,1	46,1
	148	35,0	47,0
	149	35,9	47,9
	150	36,8	48,8
	151	37,7	49,7
	152	38,6	50,6
	153	39,5	51,5
	154	40,4	52,4
	155	41,3	53,3
	156	42,2	54,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	43,1	55,1
	158	44,0	56,0
	159	44,9	56,9
	160	45,8	57,8
	161	46,7	58,7
	162	47,6	59,6
Высокий рост	163	48,5	60,5
	164	49,4	61,4
	165	50,3	62,3
	166	51,2	63,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	34,2	46,0
	146	34,9	46,6
	147	35,6	47,3
	148	36,3	48,0
	149	37,0	48,8
	150	37,7	49,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	38,4	50,1
	152	39,1	50,8
	153	39,8	51,6
	154	40,5	52,2
	155	41,2	53,0
	156	41,9	53,6
	157	42,6	54,4
	158	43,3	55,0
	159	44,0	55,8
	160	44,7	56,4
	161	45,4	57,1
	162	46,1	57,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	46,8	58,6
	164	47,5	59,2
	165	48,2	60,0
	166	48,9	60,6
	167	49,6	61,4
	168	50,3	62,0
Высокий рост	169	51,0	62,8
	170		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	34,5	54,2
	148	35,1	54,8
	149	35,7	55,4
	150	36,3	56,0
	151	36,9	56,6
	152	37,5	57,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	38,1	57,8
	154	38,7	58,4
	155	39,3	59,0
	156	39,9	59,6
	157	40,5	60,2
	158	41,1	60,8
	159	41,7	61,4
	160	42,3	62,0
	161	42,9	62,6
	162	43,5	63,2
	163	44,1	63,8
	164	44,7	64,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	45,3	65,0
	166	45,9	65,6
	167	46,5	66,2
	168	47,1	66,8
	169	47,7	67,4
	170	48,3	68,0
Высокий рост	171	49,0	68,6
	172		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	38,6	52,8
	149	39,1	53,4
	150	39,6	53,8
	151	40,1	54,4
	152	40,6	54,8
	153	41,1	55,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	41,6	55,8
	155	42,1	56,4
	156	42,6	56,8
	157	43,1	57,4
	158	43,6	57,8
	159	44,1	58,4
	160	44,6	58,8
	161	45,1	59,4
	162	45,6	59,8
	163	46,1	60,4
	164	46,6	60,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	47,1	61,4
	166	47,6	61,8
	167	48,1	62,4
	168	48,6	62,8
	169	49,1	63,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170	49,6	63,8
	171	50,1	64,4
	172	50,6	64,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	38,0	53,5
	151	38,6	54,1
	152	39,2	54,7
	153	39,8	55,3
	154	40,4	55,9
	155	41,0	56,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	41,6	57,1
	157	42,2	57,7
	158	42,8	58,3
	159	43,4	58,9
	160	44,0	59,5
	161	44,6	60,1
	162	45,2	60,7
	163	45,8	61,3
	164	46,4	61,9
	165	47,0	62,5
	166	47,6	63,1
	167	48,2	63,7
	168	48,8	64,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	49,4
170		50,0	65,5
171		50,6	66,1
172		51,2	66,7
173		51,8	67,3
174		52,4	67,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Адыгея

3. Южный федеральный округ

3.1. Республика Адыгея

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: А. Я. Чамокова, А. Х. Агиров, О. В. Ивлева

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	13,7	18,0
	115	14,7	19,0
	116	15,7	20,0
	117	16,7	21,1
	118	17,8	22,1
	119	18,8	23,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	19,8	24,2
	121	20,8	25,2
	122	21,9	26,2
	123	22,9	27,3
	124	23,9	28,3
	125	25,0	29,3
	126	26,0	30,4
	127	27,0	31,4
	128	28,1	32,4
	129	29,1	33,4
	130	30,1	34,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	31,2	35,5
	132	32,2	36,5
	133	33,2	37,6
	134	34,2	38,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	16,3	20,7
	119	17,0	21,4
	120	17,6	22,1
	121	18,3	22,8
	122	19,0	23,4
	123	19,7	24,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	20,4	24,8
	125	21,1	25,5
	126	21,8	26,2
	127	22,5	26,9
	128	23,2	27,6
	129	23,9	28,3
	130	24,5	29,0
	131	25,2	29,7
	132	25,9	30,4
	133	26,6	31,0
	134	27,3	31,7
	135	28,0	32,4
	136	28,7	33,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	29,4
138		30,1	34,5
139		30,8	35,2
140		31,4	35,9
141		32,1	36,6
142		32,8	37,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Адыгея

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	16,4	20,5
	121	17,4	21,5
	122	18,3	22,4
	123	19,3	23,4
	124	20,3	24,3
	125	21,2	25,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	22,2	26,3
	127	23,1	27,2
	128	24,1	28,2
	129	25,1	29,2
	130	26,0	30,1
	131	27,0	31,1
	132	27,9	32,0
	133	28,9	33,0
	134	29,9	33,9
	135	30,8	34,9
	136	31,8	35,9
	137	32,7	36,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	33,7	37,8
	139	34,7	38,8
	140	35,6	39,7
	141	36,6	40,7
	142	37,6	41,7
143	38,6	42,7	
144	39,6	43,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	18,3	24,7
	128	19,1	25,4
	129	19,8	26,2
	130	20,6	26,9
	131	21,3	27,7
	132	22,1	28,4
	133	22,8	29,2
	134	23,6	29,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	24,3	30,7
	136	25,1	31,4
	137	25,8	32,2
	138	26,6	32,9
	139	27,4	33,7
	140	28,1	34,4
	141	28,8	35,2
	142	29,6	35,9
	143	30,4	36,7
	144	31,1	37,4
	145	31,8	38,2
	146	32,6	38,9
	147	33,3	39,7
	148	34,1	40,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	34,8	41,2
	150	35,6	41,9
	151	36,3	42,7
	152	37,1	43,4
	153	37,8	44,2
	154	38,6	44,9
	155	39,3	45,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Адыгея

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	24,2	30,6
	134	24,9	31,3
	135	25,6	31,9
	136	26,2	32,6
	137	26,9	33,2
	138	27,5	33,9
	139	28,2	34,6
	140	28,9	35,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	29,5	35,9
	142	30,2	36,5
	143	30,8	37,2
	144	31,5	37,9
	145	32,2	38,5
	146	32,8	39,2
	147	33,5	39,8
	148	34,1	40,5
	149	34,8	41,2
	150	35,5	41,8
	151	36,1	42,5
	152	36,8	43,1
	153	37,4	43,8
	154	38,1	44,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	38,8	45,1
	156	39,4	45,8
	157	40,1	46,4
	158	40,7	47,1
	159	41,4	47,8
	160	42,1	48,4
	161	42,7	49,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	26,7	32,8
	137	27,4	33,4
	138	28,0	34,1
	139	28,7	34,8
	140	29,4	35,5
	141	30,1	36,2
	142	30,8	36,9
	143	31,5	37,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	32,2	38,3
	145	32,9	39,0
	146	33,6	39,7
	147	34,3	40,3
	148	35,0	41,0
	149	35,6	41,7
	150	36,3	42,4
	151	37,0	43,1
	152	37,7	43,8
	153	38,4	44,5
	154	39,1	45,2
	155	39,8	45,9
	156	40,5	46,6
	157	41,2	47,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	41,8	47,9
	159	42,5	48,6
	160	43,2	49,3
	161	43,9	50,0
	162	44,6	50,7
	163	45,3	51,4
	164	46,0	52,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Адыгея

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	34,6	40,7
	144	35,2	41,3
	145	35,9	42,0
	146	36,6	42,7
	147	37,2	43,3
	148	37,9	44,0
	149	38,6	44,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	39,3	45,4
	151	39,9	46,0
	152	40,6	46,7
	153	41,3	47,4
	154	41,9	48,0
	155	42,6	48,7
	156	43,3	49,4
	157	43,9	50,0
	158	44,6	50,7
	159	45,3	51,4
	160	46,0	52,1
	161	46,6	52,7
	162	47,3	53,4
	163	48,0	54,1
	164	48,6	54,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	49,3	55,4
	166	50,0	56,1
	167	50,6	56,8
	168	51,3	57,4
	169	52,0	58,1
	170	52,7	58,8
171	53,3	59,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	40,4	48,2
	155	41,1	49,0
	156	41,9	49,7
	157	42,7	50,5
	158	43,4	51,3
	159	44,2	52,0
	160	45,0	52,8
	161	45,8	53,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	46,5	54,4
	163	47,3	55,1
	164	48,1	55,9
	165	48,8	56,7
	166	49,6	57,4
	167	50,4	58,2
	168	51,1	59,0
	169	51,9	59,8
	170	52,7	60,5
	171	53,4	61,3
	172	54,2	62,1
	173	55,0	62,8
	174	55,8	63,6
	175	56,5	64,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	57,3
177		58,1	65,9
178		58,8	66,7
179		59,6	67,4
180		60,4	68,2
181		61,2	69,0
182	61,9	69,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Адыгея

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	44,6	51,8
	157	45,3	52,4
	158	45,9	53,1
	159	46,6	53,8
	160	47,2	54,4
	161	47,9	55,1
	162	48,6	55,8
	163	49,2	56,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	49,9	57,1
	165	50,6	57,7
	166	51,2	58,4
	167	51,9	59,0
	168	52,5	59,7
	169	53,2	60,4
	170	53,8	61,0
	171	54,5	61,7
	172	55,2	62,4
	173	55,8	63,0
	174	56,5	63,7
	175	57,2	64,3
	176	57,8	65,0
	177	58,5	65,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	178	59,1
179		59,8	67,0
180		60,4	67,6
181		61,1	68,3
182		61,8	69,0
183		62,4	69,6
184		63,1	70,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	49,8	56,3
	161	50,4	56,9
	162	51,0	57,5
	163	51,6	58,1
	164	52,2	58,7
	165	52,8	59,3
	166	53,4	59,9
	167	54,0	60,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	54,6	61,1
	169	55,2	61,7
	170	55,8	62,3
	171	56,4	62,9
	172	57,0	63,5
	173	57,6	64,1
	174	58,2	64,7
	175	58,8	65,3
	176	59,4	65,9
	177	60,0	66,5
	178	60,6	67,1
	179	61,2	67,7
	180	61,8	68,3
	181	62,4	68,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	63,0
183		63,6	70,1
184		64,2	70,7
185		64,8	71,3
186		65,4	71,9
187		66,0	72,5
188		66,6	73,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Адыгея

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	53,0	59,5
	163	53,4	60,0
	164	53,9	60,5
	165	54,4	60,9
	166	54,9	61,4
	167	55,3	61,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	55,8	62,3
	169	56,3	62,8
	170	56,7	63,3
	171	57,2	63,7
	172	57,7	64,2
	173	58,2	64,7
	174	58,6	65,2
	175	59,1	65,6
	176	59,6	66,1
	177	60,0	66,6
	178	60,5	67,0
	179	61,0	67,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	61,4	68,0
	181	61,9	68,4
	182	62,4	68,9
	183	62,9	69,4
	184	63,3	69,9
	185	63,8	70,3
Высокий рост	186	64,3	70,8
	187	64,7	71,3
	188	65,2	71,7
	189	65,7	72,2
	190	66,2	73,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

*Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	12,9	17,8
	115	13,2	18,0
	116	14,4	19,3
	117	15,7	20,5
	118	16,9	21,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	18,2	23,0
	120	19,4	24,3
	121	20,7	25,5
	122	21,9	26,8
	123	23,2	28,0
	124	24,4	29,3
	125	25,6	30,5
	126	26,9	31,8
	127	28,2	33,0
	128	29,4	34,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	30,7	35,5
	130	31,9	36,8
	131	33,2	38,0
	132	34,4	39,3
	133	35,7	40,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Адыгея

*Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 8 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	14,2	20,2
	115	14,9	20,8
	116	15,5	21,5
	117	16,2	22,1
	118	16,9	22,8
	119	17,5	23,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	18,2	24,1
	121	18,8	24,8
	122	19,5	25,4
	123	20,2	26,1
	124	20,8	26,8
	125	21,5	27,4
	126	22,1	28,1
	127	22,8	28,7
	128	23,5	29,4
	129	24,1	30,0
	130	24,8	30,7
	131	25,4	31,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	26,1	32,0
	133	26,8	32,7
	134	27,4	33,4
	135	28,1	34,0
	136	28,7	34,7
	137	29,4	35,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

*Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 9 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	14,4	19,9
	119	15,2	20,7
	120	16,0	21,4
	121	16,7	22,2
	122	17,5	23,0
	123	18,3	23,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	19,0	24,5
	125	19,8	25,3
	126	20,6	26,1
	127	21,3	26,8
	128	22,1	27,6
	129	22,9	28,4
	130	23,6	29,1
	131	24,4	29,9
	132	25,2	30,7
	133	26,0	31,4
	134	26,7	32,2
	135	27,5	33,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	28,3	33,8
	137	29,0	34,5
	138	29,8	35,3
	139	30,6	36,1
	140	31,4	36,8
	141	32,1	37,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Адыгея

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	19,9	27,2
	132	20,6	27,8
	133	21,2	28,4
	134	21,8	29,1
	135	22,5	29,7
	136	23,1	30,3
	137	23,7	31,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	24,4	31,6
	139	25,0	32,2
	140	25,6	32,9
	141	26,2	33,5
	142	26,9	34,1
	143	27,5	34,8
	144	28,1	35,4
	145	28,8	36,0
	146	29,4	36,6
	147	30,0	37,3
	148	30,7	37,9
	149	31,3	38,5
	150	31,9	39,2
	151	32,5	39,8
	152	33,2	40,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	33,8	41,1
	154	34,4	41,7
	155	35,1	42,3
	156	35,7	42,9
	157	36,3	43,6
	158	37,0	44,2
159	37,6	44,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	25,3	31,4
	132	25,9	31,9
	133	26,4	32,5
	134	27,0	33,1
	135	27,6	33,6
	136	28,2	34,2
	137	28,7	34,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	29,3	35,3
	139	29,9	35,9
	140	30,4	36,5
	141	31,0	37,0
	142	31,6	37,6
	143	32,2	38,2
	144	32,7	38,8
	145	33,3	39,3
	146	33,9	39,9
	147	34,4	40,5
	148	35,0	41,0
	149	35,6	41,6
	150	36,1	42,2
	151	36,7	42,8
	152	37,3	43,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	37,8	43,9
	154	38,4	44,5
	155	39,0	45,0
	156	39,6	45,6
	157	40,1	46,2
	158	40,7	46,7
159	41,3	47,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Адыгея

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	25,4	31,4
	133	26,1	32,1
	134	26,8	32,7
	135	27,4	33,4
	136	28,1	34,0
	137	28,8	34,7
	138	29,4	35,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	30,1	36,0
	140	30,7	36,7
	141	31,4	37,4
	142	32,0	38,0
	143	32,7	38,7
	144	33,4	39,3
	145	34,0	40,0
	146	34,7	40,6
	147	35,3	41,3
	148	36,0	42,0
	149	36,7	42,6
	150	37,3	43,3
	151	38,0	43,9
	152	38,6	44,6
	153	39,3	45,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	40,0	45,9
	155	40,6	46,6
	156	41,3	47,2
	157	41,0	47,9
	158	42,6	48,6
	159	43,3	49,2
	160	44,0	50,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	32,2	38,2
	142	32,8	38,9
	143	33,4	39,5
	144	34,0	40,1
	145	34,7	40,7
	146	35,3	41,3
	147	35,9	42,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	36,5	42,6
	149	37,1	43,2
	150	37,8	43,8
	151	38,4	44,4
	152	39,0	45,1
	153	39,6	45,7
	154	40,2	46,3
	155	40,9	46,9
	156	41,5	47,5
	157	42,1	48,2
	158	42,7	48,8
	159	43,3	49,4
	160	44,0	50,0
	161	44,6	50,6
	162	45,2	51,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	45,8	51,9
	164	46,4	52,5
	165	47,1	53,1
	166	47,7	53,7
	167	48,3	54,4
	168	48,9	55,0
	169	49,5	55,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Адыгея

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	37,0	42,7
	144	37,5	43,2
	145	38,1	43,7
	146	38,6	44,2
	147	39,1	44,8
	148	39,6	45,3
	149	40,1	45,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	40,7	46,3
	151	41,2	46,8
	152	41,7	47,4
	153	42,2	47,9
	154	42,7	48,4
	155	43,3	48,9
	156	43,8	49,4
	157	44,3	50,0
	158	44,8	50,5
	159	45,3	51,0
	160	45,9	51,5
	161	46,4	52,0
	162	46,9	52,6
	163	47,4	53,1
164	47,9	53,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	48,5	54,1
	166	49,0	54,6
	167	49,5	55,2
	168	50,0	55,7
	169	50,5	56,2
	170	51,1	56,7
	171	51,6	57,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	37,9	43,6
	146	38,5	44,1
	147	39,0	44,6
	148	39,5	45,1
	149	40,1	45,7
	150	40,6	46,2
	151	41,1	46,7
	152	41,7	47,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	42,2	47,8
	154	42,7	48,3
	155	43,2	48,8
	156	43,8	49,4
	157	44,3	49,9
	158	44,8	50,4
	159	45,4	51,0
	160	45,9	51,5
	161	46,4	52,0
	162	47,0	52,6
	163	47,5	53,1
	164	48,0	53,6
	165	48,6	54,2
	166	49,1	54,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	49,6	55,2
	168	50,1	55,7
	169	50,7	56,3
	170	51,2	56,8
	171	51,7	57,3
	172	52,3	57,9
	173	52,8	58,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Адыгея

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	42,1	47,1
	152	42,6	47,6
	153	43,1	48,2
	154	43,6	48,7
	155	44,1	49,2
	156	44,7	49,7
	157	45,2	50,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	45,7	50,8
	159	46,2	51,3
	160	46,7	51,8
	161	47,3	52,3
	162	47,8	52,8
	163	48,3	53,4
	164	48,8	53,9
	165	49,3	54,4
	166	49,9	54,9
	167	50,4	55,4
	168	50,9	56,0
	169	51,4	56,5
	170	51,9	57,0
	171	52,5	57,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	53,0	58,0
	173	53,5	58,6
	174	54,0	59,1
	175	54,5	59,6
	176	55,0	60,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	47,3	52,7
	153	47,6	53,0
	154	47,9	53,3
	155	48,2	53,6
	156	48,6	54,0
	157	48,9	54,3
	158	49,2	54,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	49,5	54,9
	160	49,8	55,2
	161	50,1	55,5
	162	50,4	55,8
	163	50,7	56,1
	164	51,0	56,4
	165	51,4	56,7
	166	51,7	57,0
	167	52,0	57,4
	168	52,3	57,7
	169	52,6	58,0
	170	52,9	58,3
	171	53,2	58,6
	172	53,5	58,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	53,8	59,2
	174	54,1	59,5
	175	54,4	59,8
	176	54,8	60,2
	177	55,2	60,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

3. Южный федеральный округ
3.2. Республика Калмыкия

3.2. Республика Калмыкия

Этническая принадлежность — калмыки
Авторы: Е. З. Година, И. А. Хомякова, В. Д. Бур-
лыков

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	17,4	31,4
	124	18,3	32,2
	125	19,1	33,0
	126	19,9	33,9
	127	20,8	34,7
	128	21,6	35,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	22,5	36,4
	130	23,3	37,2
	131	24,1	38,1
	132	25,0	38,9
	133	25,8	39,8
	134	26,7	40,6
	135	27,5	41,4
	136	28,3	42,3
	137	29,2	43,1
	138	30,0	44,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	30,9	44,8
	140	31,7	45,7
	141	32,5	46,5
	142	33,4	47,3
	143	34,2	48,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	18,3	33,5
	126	19,0	34,3
	127	19,8	35,0
	128	20,6	35,8
	129	21,3	36,6
	130	22,1	37,3
	131	22,8	38,1
	132	23,6	38,8
	133	24,4	39,6
	134	25,1	40,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	25,9	41,1
	136	26,6	41,9
	137	27,4	42,6
	138	28,2	43,4
	139	28,9	44,2
	140	29,7	44,9
	141	30,4	45,7
	142	31,2	46,4
	143	32,0	47,2
	144	32,7	48,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	33,5	48,7
	146	34,2	49,5
	147	35,0	50,2
	148	35,8	51,0
	149	36,5	51,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

3. Южный федеральный округ
3.2. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	25,4	45,2
	141	26,4	46,1
	142	27,4	47,1
	143	28,4	48,1
	144	29,4	49,1
	145	30,3	50,1
	146	31,3	51,0
	147	32,3	52,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	33,3	53,1
	149	34,2	54,4
	150	35,2	55,0
	151	36,2	55,9
	152	37,2	56,9
	153	38,2	57,9
	154	39,2	58,9
	155	40,1	59,9
	156	41,1	60,8
	157	42,1	61,8
	158	43,1	62,8
	159	44,2	63,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	45,1	64,8
	161	46,0	65,7
	162	47,3	66,7
	163	48,1	67,7
	164	49,0	68,7
	165	49,9	69,7
	166	50,9	70,6
	167	51,9	71,6
168	52,9	72,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	27,3	50,9
	146	28,1	51,7
	147	29,0	52,5
	148	29,8	53,3
	149	30,6	54,2
	150	31,4	55,0
	151	32,2	55,8
	152	33,1	56,6
	153	33,9	57,4
	154	34,7	58,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	35,5	59,1
	156	36,3	59,9
	157	37,2	60,7
	158	38,0	61,5
	159	38,8	62,4
	160	39,6	63,2
	161	40,4	64,0
	162	41,3	64,8
	163	42,1	65,6
	164	42,9	66,4
	165	43,7	67,3
	166	44,5	68,1
	167	45,4	68,9
	168	46,2	69,7
	169	47,0	70,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	47,8	71,4
	171	48,6	72,2
	172	49,5	73,0
	173	50,3	73,8
	174	51,1	74,6
	175	51,9	75,5
	176	52,7	76,3
	177	53,6	77,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

3. Южный федеральный округ
3.2. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	42,1	60,8
	158	42,6	61,3
	159	43,0	61,7
	160	43,5	62,2
	161	43,9	62,6
	162	44,4	63,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	44,9	63,6
	164	45,3	64,0
	165	45,8	64,5
	166	46,2	64,9
	167	46,7	65,4
	168	47,2	65,9
	169	47,6	66,3
	170	48,1	66,8
	171	48,5	67,2
	172	49,0	67,7
	173	49,5	68,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	49,9	68,6
	175	50,4	69,1
	176	50,8	69,5
	177	51,3	70,0
	178	51,8	70,5
Высокий рост	179	52,2	70,9
	180	52,7	71,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	40,7	69,8
	158	41,8	70,8
	159	42,9	71,9
	160	43,9	73,0
	161	45,0	74,1
	162	46,1	75,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	47,2	76,3
	164	48,3	77,4
	165	49,4	78,5
	166	50,5	79,6
	167	51,6	80,7
	168	52,7	81,7
	169	53,8	82,8
	170	54,8	83,9
	171	55,9	85,0
	172	57,0	86,1
	173	58,1	87,2
	174	59,2	88,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	60,3
176		61,4	90,5
177		62,5	91,6
178		63,6	92,6
179		64,7	93,7
Высокий рост	180	65,8	94,7
	181	66,8	94,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

3. Южный федеральный округ
3.2. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	42,1	72,1
	163	43,0	73,1
	164	43,9	73,9
	165	44,8	74,8
	166	45,7	75,8
	167	46,6	76,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	47,5	77,6
	169	48,4	78,5
	170	49,3	79,4
	171	50,2	80,3
	172	51,2	81,2
	173	52,1	82,1
	174	53,0	83,0
	175	53,9	83,9
	176	54,8	84,8
	177	55,7	85,8
	178	56,6	86,7
	179	57,5	87,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	58,4
181		59,4	89,4
182		60,3	89,5
183		61,2	89,7
184		62,1	90,0
185		63,1	90,3
Высокий рост	186	63,9	90,5
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187	

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	14,1	29,2
	123	15,1	29,7
	124	16,4	30,2
	125	17,4	30,8
	126	18,3	31,3
	127	19,4	31,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	20,7	32,3
	129	21,8	32,8
	130	22,4	33,3
	131	23,5	33,9
	132	24,6	34,4
	133	25,6	34,9
	134	26,1	35,4
	135	27,7	36,0
	136	28,9	36,5
	137	29,6	37,0
	138	30,3	37,5
	139	31,1	38,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	32,7
141		33,4	39,1
142		34,5	39,6
143		35,8	40,1
144		36,9	40,6
145		37,2	41,2
Высокий рост	146	38,4	41,7
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147	

3. Южный федеральный округ
3.2. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	15,8	28,3
	124	16,6	29,1
	125	17,4	29,9
	126	18,3	30,8
	127	19,1	31,6
	128	19,9	32,4
	129	20,8	33,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	21,6	34,1
	131	22,4	34,9
	132	23,3	35,7
	133	24,1	36,6
	134	24,9	37,4
	135	25,8	38,2
	136	26,6	39,1
	137	27,4	39,9
	138	28,2	40,7
	139	29,1	41,5
	140	29,9	42,4
	141	30,7	43,2
	142	31,6	44,0
	143	32,4	44,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	34,0	46,5
	146	34,9	47,4
	147	35,7	48,2
	148	36,5	49,0
	149	37,4	49,8
	150	38,2	50,7
	151	38,0	51,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	27,6	46,8
	145	28,6	47,8
	146	29,6	48,8
	147	30,6	49,9
	148	31,7	50,9
	149	32,7	51,9
	150	33,7	53,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	34,8	54,0
	152	35,8	55,1
	153	36,8	56,0
	154	37,8	57,1
	155	38,9	58,1
	156	39,9	59,1
	157	40,9	60,2
	158	42,1	61,2
	159	43,0	62,2
	160	44,2	63,3
	161	45,1	64,3
	162	46,1	65,3
	163	47,1	66,3
	164	48,2	67,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	49,2	68,4
	166	50,2	69,4
	167	51,2	70,5
	168	52,3	71,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

3. Южный федеральный округ
3.2. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	38,2	57,3
	151	38,9	58,1
	152	39,7	58,8
	153	40,5	59,6
	154	41,3	60,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	42,1	61,2
	156	42,8	62,0
	157	43,6	62,7
	158	44,4	63,5
	159	45,2	64,3
	160	46,0	65,1
	161	46,7	65,9
	162	47,5	66,6
	163	48,3	67,4
	164	49,1	68,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	49,8	69,0
	166	50,6	69,8
	167	51,4	70,5
	168	52,2	71,3
	169	53,0	72,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	34,5	57,4
	152	35,2	58,8
	153	36,1	59,4
	154	37,6	60,3
	155	38,6	61,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	39,6	62,2
	157	40,5	63,6
	158	41,5	64,4
	159	42,5	65,2
	160	43,4	66,3
	161	44,4	67,1
	162	45,4	68,1
	163	46,3	69,1
	164	47,3	70,0
	165	48,3	71,2
	166	49,3	72,3
	167	50,2	73,4
	168	51,2	73,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	52,2
170		53,1	75,9
171		54,1	76,8
172		55,1	77,8
173		56,0	78,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

3. Южный федеральный округ
3.2. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	40,0	59,0
	153	40,6	59,7
	154	41,2	60,3
	155	41,9	60,9
	156	42,5	61,6
	157	43,1	62,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	43,8	62,8
	159	44,4	63,4
	160	45,0	64,1
	161	45,6	64,7
	162	46,3	65,3
	163	46,9	66,0
	164	47,5	66,6
	165	48,2	67,2
	166	48,8	67,8
	167	49,4	68,5
	168	50,1	69,1
	169	50,7	69,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	51,3	70,4
	171	52,0	71,0
	172	52,6	71,6
	173	53,2	72,2
	174	53,8	73,8
	175	54,4	74,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	40,4	53,9
	153	41,1	54,6
	154	41,7	55,2
	155	42,4	55,9
	156	43,0	56,5
	157	43,7	57,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	44,4	57,9
	159	45,0	58,5
	160	45,7	59,2
	161	46,3	59,8
	162	47,0	60,5
	163	47,7	61,2
	164	48,3	61,8
	165	49,0	62,5
	166	49,6	63,1
	167	50,3	63,8
	168	51,0	64,5
	169	51,6	65,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	52,3	65,8
	171	52,9	66,4
	172	53,6	67,1
	173	54,3	67,8
	174	54,9	68,4
	175	55,6	69,1
	176	56,3	69,8
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

3. Южный федеральный округ

3.3. Республика Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР, Запорожская область, Херсонская область

**3.3. Республика Крым, Севастополь,
Донецкая Народная Республика (ДНР),
Луганская Народная Республика (ЛНР),
Запорожская область, Херсонская область**
Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: В. И. Попов, О. Ю. Милушкина,
Н. А. Скоблина, О. В. Сазонова, М. Ю. Гаврюшин

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	19,6	25,3	
	113	20,0	25,6	
	114	20,3	25,9	
	115	20,7	26,3	
	116	21,0	26,6	
	117	21,4	27,0	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	21,8	27,4	
	119	22,1	27,7	
	120	22,5	28,1	
	121	22,8	28,4	
	122	23,2	28,8	
	123	23,6	29,2	
	124	23,9	29,5	
	125	24,3	29,9	
	126	24,6	30,2	
	127	25,0	30,6	
	128	25,4	31,0	
	129	25,7	31,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	26,1	31,7	
	131	26,4	32,0	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	20,0	25,6	
	114	20,3	25,9	
	115	20,7	26,3	
	116	21,0	26,6	
	117	21,4	27,0	
	118	21,8	27,4	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	22,1	27,7	
	120	22,5	28,1	
	121	22,8	28,4	
	122	23,2	28,8	
	123	23,6	29,2	
	124	23,9	29,5	
	125	24,3	29,9	
	126	24,6	30,2	
	127	25,0	30,6	
	128	25,4	31,0	
	129	25,7	31,3	
	130	26,1	31,7	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	26,4	32,0	
	132	26,8	32,4	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	133		

3. Южный федеральный округ

3.3. Республика Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР, Запорожская область, Херсонская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	19,6	25,2
	121	20,0	25,6
	122	20,3	25,9
	123	20,7	26,3
	124	21,0	26,6
	125	21,4	27,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	21,8	27,4
	127	22,1	27,7
	128	22,5	28,1
	129	22,8	28,4
	130	23,2	28,8
	131	23,6	29,2
	132	23,9	29,5
	133	24,3	29,9
	134	24,6	30,2
	135	25,0	30,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	25,4	31,0
	137	25,7	31,3
	138	26,1	31,7
	139	26,4	32,0
	140	26,8	32,4
	141	27,2	32,8
Высокий рост	142	27,6	33,2
	143	28,0	34,6
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144	

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	20,0	25,0
	126	20,8	25,8
	127	21,7	26,6
	128	22,5	27,5
	129	23,3	28,3
	130	24,1	29,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	25,0	29,9
	132	25,8	30,8
	133	26,6	31,6
	134	27,4	32,4
	135	28,2	33,2
	136	29,0	34,0
	137	29,9	34,8
	138	30,7	35,7
	139	31,5	36,5
	140	32,3	37,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	33,2	38,1
	142	34,0	39,0
	143	34,8	39,8
	144	35,6	40,6
	145	36,4	41,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

3. Южный федеральный округ

3.3. Республика Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР, Запорожская область, Херсонская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	22,1	28,9
	132	22,5	29,3
	133	23,0	29,8
	134	23,4	30,2
	135	23,8	30,7
	136	24,3	31,1
	137	24,7	31,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	25,2	32,0
	139	25,6	32,4
	140	26,0	32,9
	141	26,5	33,3
	142	26,9	33,7
	143	27,4	34,2
	144	27,8	34,6
	145	28,2	35,1
	146	28,7	35,5
	147	29,1	35,9
	148	29,6	36,4
	149	30,0	36,8
	150	30,4	37,3
	151	30,9	37,7
	152	31,3	38,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	31,8	38,6
	154	32,2	39,0
	155	32,6	39,5
	156	33,1	39,9
	157	33,5	40,3
	158	34,0	40,8
	159	34,5	41,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	26,4	32,4
	140	27,2	33,1
	141	27,9	33,8
	142	28,6	34,6
	143	29,3	35,3
	144	30,0	36,0
	145	30,8	36,7
	146	31,5	37,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	32,2	38,2
	148	32,9	38,9
	149	33,6	39,6
	150	34,4	40,3
	151	35,1	41,0
	152	35,8	41,8
	153	36,5	42,5
	154	37,2	43,2
	155	38,0	43,9
	156	38,7	44,6
	157	39,4	45,4
	158	40,1	46,1
	159	40,8	46,8
	160	41,6	47,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	42,3	48,2
	162	43,0	49,0
	163	43,7	49,7
	164	44,4	50,4
	165	45,2	51,1
	166	45,9	51,8
	167	46,6	52,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

3. Южный федеральный округ

3.3. Республика Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР, Запорожская область, Херсонская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	30,4	35,7
	144	31,1	36,3
	145	31,8	37,0
	146	32,4	37,7
	147	33,1	38,3
	148	33,8	39,0
149	34,4	39,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	35,1	40,4
	151	35,8	41,0
	152	36,4	41,7
	153	37,1	42,4
	154	37,8	43,0
	155	38,5	43,7
	156	39,1	44,4
	157	39,8	45,0
	158	40,5	45,7
	159	41,1	46,4
	160	41,8	47,1
	161	42,5	47,7
	162	43,2	48,4
	163	43,8	49,1
164	44,5	49,7	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	45,2	50,4
	166	45,8	51,1
	167	46,5	51,8
	168	47,2	52,4
	169	47,8	53,1
	170	48,5	53,8
171	49,2	54,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	37,9	43,7
	152	38,4	44,2
	153	39,0	44,8
	154	39,6	45,4
	155	40,1	45,9
	156	40,7	46,5
	157	41,3	47,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	41,8	47,6
	159	42,4	48,2
	160	43,0	48,8
	161	43,6	49,4
	162	44,1	49,9
	163	44,7	50,5
	164	45,3	51,1
	165	45,8	51,6
	166	46,4	52,2
	167	47,0	52,8
	168	47,6	53,3
	169	48,1	53,9
	170	48,7	54,5
	171	49,3	55,0
172	49,8	55,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	50,4	56,2
	174	51,0	56,8
	175	51,5	57,3
	176	52,1	57,9
	177	52,7	58,5
	178	53,2	59,0
179	53,8	59,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

3. Южный федеральный округ

3.3. Республика Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР, Запорожская область, Херсонская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	40,3	46,7
	156	41,0	47,4
	157	41,7	48,1
	158	42,4	48,8
	159	43,1	49,4
	160	43,8	50,1
	161	44,5	50,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	45,2	51,5
	163	45,9	52,2
	164	46,6	52,9
	165	47,2	53,6
	166	47,9	54,3
	167	48,6	55,0
	168	49,3	55,7
	169	50,0	56,4
	170	50,7	57,0
	171	51,4	57,7
	172	52,1	58,4
	173	52,8	59,1
	174	53,4	59,8
	175	54,1	60,5
176	54,8	61,2	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	55,5	61,9
	178	56,2	62,6
	179	56,9	63,2
	180	57,6	63,9
	181	58,3	64,6
	182	59,0	65,3
183	59,7	66,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	41,0	48,0
	159	41,9	48,8
	160	42,7	49,7
	161	43,5	50,5
	162	44,4	51,3
	163	45,2	52,2
	164	46,1	53,0
	165	46,9	53,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	47,7	54,7
	167	48,6	55,5
	168	49,4	56,4
	169	50,3	57,2
	170	51,1	58,1
	171	51,9	58,9
	172	52,8	59,7
	173	53,6	60,6
	174	54,5	61,4
	175	55,3	62,3
	176	56,1	63,1
	177	57,0	63,9
	178	57,8	64,8
	179	58,7	65,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	59,5	66,5
	181	60,3	67,3
	182	61,2	68,1
	183	62,0	69,0
	184	62,9	69,8
	185	63,7	70,7
186	64,5	71,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

3. Южный федеральный округ

3.3. Республика Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР, Запорожская область, Херсонская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	167	52,3	58,0
	168	53,0	58,7
	169	53,7	59,4
	170	54,4	60,0
	171	55,0	60,7
	172	55,7	61,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	56,4	62,1
	174	57,1	62,8
	175	57,8	63,5
	176	58,5	64,2
	177	59,2	64,9
	178	59,9	65,6
	179	60,6	66,2
	180	61,2	66,9
	181	61,9	67,6
	182	62,6	68,3
	183	63,3	69,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184	64,0	69,7
	185	64,7	70,4
	186	65,4	71,1
	187	66,1	71,8
	188	66,8	72,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	14,2	19,1
	113	15,7	20,6
	114	16,2	21,1
	115	16,7	21,6
	116	17,2	22,1
	117	17,7	22,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	18,2	23,2
	119	18,8	23,7
	120	19,3	24,2
	121	19,8	24,7
	122	20,3	25,2
	123	20,8	25,8
	124	21,4	26,3
	125	21,9	26,8
	126	22,4	27,3
	127	22,9	27,8
	128	23,4	28,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	24,0	28,9
	130	24,5	29,4
	131	25,0	29,9
	132	25,5	30,4
	133	26,0	31,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

3. Южный федеральный округ

3.3. Республика Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР, Запорожская область, Херсонская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	15,7	20,6
	114	16,2	21,1
	115	16,7	21,6
	116	17,2	22,1
	117	17,7	22,7
	118	18,2	23,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	18,8	23,7
	120	19,3	24,2
	121	19,8	24,7
	122	20,3	25,2
	123	20,8	25,8
	124	21,4	26,3
	125	21,9	26,8
	126	22,4	27,3
	127	22,9	27,8
	128	23,4	28,4
	129	24,0	28,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	24,5	29,4
	131	25,0	29,9
	132	25,5	30,4
	133	26,0	31,0
	134	26,6	31,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	16,7	21,6
	121	17,2	22,1
	122	17,7	22,7
	123	18,2	23,2
	124	18,8	23,7
	125	19,3	24,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	19,8	24,7
	127	20,3	25,2
	128	20,8	25,8
	129	21,4	26,3
	130	21,9	26,8
	131	22,4	27,3
	132	22,9	27,8
	133	23,4	28,4
	134	24,0	28,9
	135	24,5	29,4
	136	25,0	29,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	25,5	30,4
	138	26,0	31,0
	139	26,6	31,5
	140	27,1	32,0
	141	27,6	32,5
	142	28,1	33,1
	143	28,6	33,6
	144	29,2	34,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

3. Южный федеральный округ

3.3. Республика Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР, Запорожская область, Херсонская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	17,7	22,7
	122	18,2	23,2
	123	18,8	23,7
	124	19,3	24,2
	125	19,8	24,7
	126	20,3	25,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	20,8	25,8
	128	21,4	26,3
	129	21,9	26,8
	130	22,4	27,3
	131	22,9	27,8
	132	23,4	28,4
	133	24,0	28,9
	134	24,5	29,4
	135	25,0	29,9
	136	25,5	30,4
	137	26,0	31,0
	138	26,6	31,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	27,1	32,0
	140	27,6	32,5
	141	28,1	33,1
	142	28,6	33,6
	143	29,2	34,1
	144	29,8	34,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	19,6	25,2
	132	20,3	25,9
	133	21,0	26,6
	134	21,7	27,2
	135	22,4	27,9
	136	23,0	28,6
	137	23,7	29,3
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	24,4
139		25,1	30,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	25,8	31,4
	141	26,5	32,1
	142	27,2	32,8
	143	27,9	33,4
	144	28,6	34,1
	145	29,3	34,8
	146	29,9	35,5
	147	30,6	36,2
	148	31,3	36,9
	149	32,0	37,6
	150	32,7	38,3
	151	33,4	39,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	34,1	39,7
	153	34,8	40,3
	154	35,5	41,0
	155	36,2	41,7
	156	36,8	42,4
	157	37,5	43,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	38,2	43,8
	159	38,9	44,5
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

3. Южный федеральный округ

3.3. Республика Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР, Запорожская область, Херсонская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	25,5	32,1
	139	26,2	32,7
	140	26,9	33,4
	141	27,5	34,1
	142	28,2	34,8
	143	28,9	35,4
	144	29,6	36,1
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	30,2
146		30,9	37,4
147		31,6	38,1
148		32,2	38,8
149		32,9	39,4
150		33,6	40,1
151		34,2	40,8
152		34,9	41,4
153		35,6	42,1
154		36,2	42,8
155		36,9	43,5
156		37,6	44,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	38,3	44,8
	158	38,9	45,5
	159	39,6	46,1
	160	40,3	46,8
	161	40,9	47,5
	162	41,6	48,2
	163	42,3	48,8
	164	43,0	49,5
	165	43,6	50,2
	166	44,3	50,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	30,9	36,9
	143	31,5	37,5
	144	32,0	38,0
	145	32,5	38,5
	146	33,0	39,1
	147	33,6	39,6
	148	34,1	40,1
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	34,6
150		35,2	41,2
151		35,7	41,7
152		36,2	42,2
153		36,8	42,8
154		37,3	43,3
155		37,8	43,8
156		38,3	44,4
157		38,9	44,9
158		39,4	45,4
159		39,9	46,0
160		40,5	46,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	41,0	47,0
	162	41,5	47,6
	163	42,1	48,1
	164	42,6	48,6
	165	43,1	49,1
	166	43,7	49,7
	167	44,2	50,2
	168	44,7	50,7
	169	45,2	51,3
	170	45,8	51,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

3. Южный федеральный округ

3.3. Республика Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР, Запорожская область, Херсонская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	36,4	41,9
	148	37,0	42,4
	149	37,5	43,0
	150	38,0	43,5
	151	38,6	44,0
	152	39,1	44,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	39,6	45,1
	154	40,2	45,6
	155	40,7	46,2
	156	41,2	46,7
	157	41,7	47,2
	158	42,3	47,8
	159	42,8	48,3
	160	43,3	48,8
	161	43,9	49,3
	162	44,4	49,9
	163	44,9	50,4
	164	45,4	50,9
	165	46,0	51,5
	166	46,5	52,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	47,0	52,5
	168	47,6	53,0
	169	48,1	53,6
	170	48,6	54,1
	171	49,2	54,6
	172	49,7	55,2
Высокий рост	173	50,2	55,7
	174	50,8	56,2
	175	51,3	56,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	38,2	44,7
	154	38,8	45,3
	155	39,4	45,9
	156	40,0	46,5
	157	40,7	47,1
	158	41,3	47,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	41,9	48,3
	160	42,5	48,9
	161	43,1	49,5
	162	43,7	50,2
	163	44,3	50,8
	164	44,9	51,4
	165	45,5	52,0
	166	46,2	52,6
	167	46,8	53,2
	168	47,4	53,8
	169	48,0	54,4
	170	48,6	55,0
	171	49,2	55,6
	172	49,8	56,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	50,4	56,9
	174	51,0	57,5
	175	51,6	58,1
	176	52,2	58,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

3. Южный федеральный округ

3.3. Республика Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР, Запорожская область, Херсонская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	43,1	48,8
	154	43,6	49,3
	155	44,1	49,9
	156	44,7	50,4
	157	45,2	50,9
	158	45,7	51,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	46,2	51,9
	160	46,7	52,5
	161	47,2	53,0
	162	47,8	53,5
	163	48,3	54,0
	164	48,8	54,5
	165	49,3	55,1
	166	49,8	55,6
	167	50,4	56,1
	168	50,9	56,6
	169	51,4	57,1
	170	51,9	57,7
	171	52,4	58,2
	172	53,0	58,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	53,5	59,2
	174	54,0	59,7
	175	54,5	60,3
	176	55,0	60,8
	177	55,6	61,3
	178	56,1	61,8
Высокий рост	179	56,6	62,3
	180	57,1	62,9
	181	57,6	63,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	43,6	49,0
	156	44,5	49,8
	157	45,3	50,7
	158	46,2	51,5
	159	47,0	52,4
	160	47,9	53,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	48,7	54,1
	162	49,6	54,9
	163	50,4	55,8
	164	51,3	56,6
	165	52,1	57,5
	166	53,0	58,3
	167	53,8	59,2
	168	54,7	60,0
	169	55,5	60,9
	170	56,4	61,7
	171	57,2	62,6
	172	58,1	63,4
	173	58,9	64,3
	174	59,8	65,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	60,6	66,0
	176	61,5	66,8
	177	62,3	67,7
	178	63,2	68,5
	179	64,0	69,4
	180	64,8	70,2
Высокий рост	181	65,6	70,9
	182		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

3. Южный федеральный округ
3.4. Краснодарский край

3.4. Краснодарский край

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Аршинник, Г. М. Саакян,
Н. Д. Фролова, Г. Н. Дудка, В. И. Тхорев

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	15,6	20,3
	119	16,0	20,7
	120	16,5	21,2
	121	16,9	21,6
	122	17,4	22,1
	123	17,8	22,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	18,3	23,0
	125	18,7	23,4
	126	19,2	23,9
	127	19,6	24,3
	128	20,1	24,8
	129	20,5	25,2
	130	21,0	25,7
	131	21,4	26,1
	132	21,9	26,6
	133	22,3	27,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	22,8	27,5
	135	23,2	27,9
	136	23,7	28,4
	137	24,1	28,8
	138	24,6	29,3
	139	25,0	29,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140	25,5	30,2
	141	25,9	30,6
	142	26,4	31,1
	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	19,2	24,6
	123	19,7	25,1
	124	20,2	25,6
	125	20,7	26,1
	126	21,2	26,6
	127	21,7	27,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	22,2	27,6
	129	22,6	28,0
	130	23,1	28,5
	131	23,6	29,0
	132	24,1	29,5
	133	24,6	30,0
	134	25,1	30,5
	135	25,6	31,0
	136	26,1	31,5
	137	26,6	32,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	27,0	32,4
	139	27,5	32,9
	140	28,0	33,4
	141	28,5	33,9
	142	29,0	34,4
	143	29,5	34,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144	30,0	35,4
	145	30,5	35,9
	146	31,0	36,4
	147		

3. Южный федеральный округ
3.4. Краснодарский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	22,4	27,4
	130	22,9	27,8
	131	23,4	28,2
	132	23,9	28,6
	133	24,3	29,1
	134	24,8	29,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	25,2	30,0
	136	25,6	30,4
	137	26,1	30,8
	138	26,5	31,3
	139	27,0	31,7
	140	27,4	32,2
	141	27,8	32,6
	142	28,3	33,1
	143	28,7	33,5
	144	29,2	33,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	29,6	34,4
	146	30,0	34,8
	147	30,5	35,2
	148	30,9	35,7
	149	31,4	36,1
	150	31,8	36,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151	32,2	37,0
	152	32,7	37,4
	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	21,7	28,8
	133	22,3	29,4
	134	23,0	30,0
	135	23,6	30,6
	136	24,2	31,3
	137	24,9	31,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	25,5	32,5
	139	26,1	33,2
	140	26,8	33,8
	141	27,4	34,4
	142	28,0	35,1
	143	28,6	35,7
	144	29,3	36,3
	145	29,9	36,9
	146	30,5	37,6
	147	31,2	38,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	31,8	38,8
	149	32,4	39,5
	150	33,1	40,1
	151	33,7	40,7
	152	34,3	41,4
	153	34,9	42,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154	35,6	42,6
	155	36,2	43,2
	156	36,8	43,9
	157	37,5	44,5
Высокий рост	158	38,1	45,1
	159	38,7	45,8
	160	39,3	46,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

3. Южный федеральный округ
3.4. Краснодарский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	27,9	35,1
	139	28,5	35,6
	140	29,0	36,2
	141	29,5	36,7
	142	30,0	37,2
	143	30,6	37,7
	144	31,1	38,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	31,6	38,8
	146	32,2	39,3
	147	32,7	39,9
	148	33,2	40,4
	149	33,8	40,9
	150	34,3	41,4
	151	34,8	42,0
	152	35,4	42,5
	153	35,9	43,0
	154	36,4	43,6
	155	36,9	44,1
	156	37,5	44,6
	157	38,0	45,2
	158	38,5	45,7
	159	39,1	46,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	39,6	46,8
	161	40,1	47,3
	162	40,7	47,8
	163	41,2	48,3
	164	41,7	48,9
	165	42,2	49,4
	166	42,8	49,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	31,2	37,1
	144	31,9	37,7
	145	32,6	38,4
	146	33,2	39,1
	147	33,9	39,7
	148	34,5	40,4
	149	35,2	41,0
	150	35,9	41,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	36,5	42,4
	152	37,2	43,0
	153	37,8	43,7
	154	38,5	44,3
	155	39,2	45,0
	156	39,8	45,7
	157	40,5	46,3
	158	41,1	47,0
	159	41,8	47,6
	160	42,5	48,3
	161	43,1	49,0
	162	43,8	49,6
	163	44,4	50,3
	164	45,1	50,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	45,8
166		46,4	52,3
167		47,1	52,9
168		47,7	53,6
169		48,4	54,2
170		49,1	54,9
171		49,7	55,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

3. Южный федеральный округ
3.4. Краснодарский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	38,4	47,6
	153	39,0	48,2
	154	39,5	48,7
	155	40,1	49,3
	156	40,6	49,8
	157	41,2	50,4
	158	41,7	50,9
	159	42,3	51,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	42,8	52,0
	161	43,4	52,6
	162	43,9	53,1
	163	44,5	53,7
	164	45,0	54,2
	165	45,6	54,8
	166	46,1	55,3
	167	46,7	55,9
	168	47,2	56,4
	169	47,8	57,0
	170	48,3	57,5
	171	48,9	58,1
	172	49,4	58,6
	173	50,0	59,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	50,5
175		51,1	60,3
176		51,6	60,8
177		52,2	61,4
178		52,7	61,9
179		53,3	62,5
180		53,8	63,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	41,2	49,2
	154	41,8	49,8
	155	42,4	50,3
	156	43,0	50,9
	157	43,5	51,5
	158	44,1	52,0
	159	44,7	52,6
	160	45,2	53,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	45,8	53,7
	162	46,4	54,3
	163	46,9	54,9
	164	47,5	55,4
	165	48,1	56,0
	166	48,6	56,6
	167	49,2	57,2
	168	49,8	57,7
	169	50,4	58,3
	170	50,9	58,9
	171	51,5	59,4
	172	52,1	60,0
	173	52,6	60,6
	174	53,2	61,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	53,8
176		54,4	62,3
177		54,9	62,9
178		55,5	63,4
179		56,1	64,0
180		56,6	64,6
181		57,2	65,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

3. Южный федеральный округ
3.4. Краснодарский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	44,2	53,3
	162	45,0	54,1
	163	45,8	54,8
	164	46,5	55,6
	165	47,3	56,4
	166	48,1	57,2
	167	48,8	57,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	49,6	58,7
	169	50,4	59,5
	170	51,1	60,2
	171	51,9	61,0
	172	52,7	61,8
	173	53,4	62,6
	174	54,2	63,3
	175	55,0	64,1
	176	55,8	64,9
	177	56,5	65,6
	178	57,3	66,4
	179	58,1	67,2
	180	58,8	67,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	59,6	68,7
	182	60,4	69,5
	183	61,2	70,2
	184	61,9	71,0
	185	62,7	71,8
	186	63,5	72,6
	187	64,2	73,3
188	65,0	74,1	
189	65,8	74,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	164		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	165	44,9	55,7
	166	45,7	56,5
	167	46,6	57,4
	168	47,5	58,3
	169	48,3	59,1
	170	49,2	60,0
	171	50,1	60,9
	172	50,9	61,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	51,8	62,6
	174	52,7	63,5
	175	53,6	64,4
	176	54,4	65,2
	177	55,3	66,1
	178	56,2	67,0
	179	57,0	67,8
	180	57,9	68,7
	181	58,8	69,6
	182	59,6	70,5
	183	60,5	71,3
	184	61,4	72,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	185	62,3
186		63,1	73,9
187		64,0	74,8
188		64,9	75,7
189		65,7	76,6
190		66,6	77,4
191		67,5	78,3
192	68,4	79,2	
193	69,2	80,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	194		

3. Южный федеральный округ
3.4. Краснодарский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	48,2	57,1
	167	49,1	58,0
	168	49,9	58,8
	169	50,8	59,7
	170	51,7	60,6
	171	52,5	61,4
	172	53,4	62,3
	173	54,2	63,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	174	55,1	64,0
	175	56,0	64,9
	176	56,8	65,7
	177	57,7	66,6
	178	58,5	67,4
	179	59,4	68,3
	180	60,3	69,2
	181	61,1	70,0
	182	62,0	70,9
	183	62,8	71,7
	184	63,7	72,6
	185	64,6	73,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	186	65,4
187		66,3	75,2
188		67,1	76,0
189		68,0	76,9
190		68,9	77,8
191		69,7	78,6
192		70,6	79,5
193	71,4	80,3	
194	72,3	81,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	195		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	17,7	21,2
	118	18,0	21,5
	119	18,3	21,8
	120	18,6	22,1
	121	18,9	22,4
	122	19,2	22,7
	123	19,5	23,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	19,9	23,4
	125	20,2	23,7
	126	20,5	24,0
	127	20,8	24,3
	128	21,1	24,6
	129	21,4	24,9
	130	21,7	25,2
	131	22,0	25,5
	132	22,3	25,8
	133	22,6	26,1
	134	23,0	26,4
	135	23,3	26,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	23,6
137		23,9	27,4
138		24,2	27,7
139		24,5	28,0
140		24,8	28,3
141		25,1	28,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

3. Южный федеральный округ
3.4. Краснодарский край

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	17,1	21,7
	122	17,8	22,4
	123	18,4	23,0
	124	19,0	23,6
	125	19,6	24,2
	126	20,2	24,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	20,8	25,5
	128	21,5	26,1
	129	22,1	26,7
	130	22,7	27,3
	131	23,3	27,9
	132	24,0	28,6
	133	24,6	29,2
	134	25,2	29,8
	135	25,8	30,4
	136	26,4	31,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	27,0	31,7
	138	27,7	32,3
	139	28,3	32,9
	140	28,9	33,5
	141	29,5	34,1
142	30,2	34,8	
143	30,8	35,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	23,0	28,2
	126	23,3	28,5
	127	23,6	28,8
	128	24,0	29,2
	129	24,3	29,5
	130	24,6	29,8
	131	25,0	30,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	25,3	30,5
	133	25,6	30,8
	134	25,9	31,2
	135	26,3	31,5
	136	26,6	31,8
	137	26,9	32,1
	138	27,3	32,5
	139	27,6	32,8
	140	27,9	33,1
	141	28,2	33,5
	142	28,6	33,8
	143	28,9	34,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	29,2
145		29,6	34,8
146		29,9	35,1
147		30,2	35,4
148		30,6	35,8
149	31,0	36,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

3. Южный федеральный округ
3.4. Краснодарский край

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	24,8	29,0
	134	25,4	29,6
	135	25,9	30,1
	136	26,5	30,6
	137	27,0	31,2
	138	27,6	31,8
	139	28,1	32,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	28,7	32,8
	141	29,2	33,4
	142	29,8	34,0
	143	30,3	34,5
	144	30,9	35,0
	145	31,4	35,6
	146	32,0	36,2
	147	32,5	36,7
	148	33,1	37,2
	149	33,6	37,8
	150	34,2	38,4
	151	34,7	38,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	35,3
153		35,8	40,0
154		36,4	40,6
155		36,9	41,1
156		37,5	41,6
157		38,0	42,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	26,7	34,4
	140	27,3	34,9
	141	27,8	35,4
	142	28,3	36,0
	143	28,8	36,5
	144	29,3	37,0
	145	29,9	37,5
	146	30,4	38,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	30,9	38,6
	148	31,4	39,1
	149	31,9	39,6
	150	32,4	40,1
	151	33,0	40,6
	152	33,5	41,2
	153	34,0	41,7
	154	34,5	42,2
	155	35,0	42,7
	156	35,6	43,2
	157	36,1	43,8
	158	36,6	44,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	37,1
160		37,7	45,3
161		38,2	45,8
162		38,7	46,4
163		39,2	46,9
164		39,7	47,4
165		40,2	47,9
166		40,8	48,4
167		41,3	49,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

3. Южный федеральный округ
3.4. Краснодарский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	27,6	34,8
	142	28,3	35,6
	143	29,1	36,3
	144	29,8	37,0
	145	30,5	37,8
	146	31,3	38,5
	147	32,0	39,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	32,8	40,0
	149	33,5	40,7
	150	34,2	41,5
	151	35,0	42,2
	152	35,7	43,0
	153	36,5	43,7
	154	37,2	44,4
	155	37,9	45,2
	156	38,7	45,9
	157	39,4	46,6
	158	40,2	47,4
	159	40,9	48,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	41,6	48,9
	161	42,4	49,6
	162	43,1	50,4
	163	43,9	51,1
	164	44,6	51,8
	165	45,3	52,6
	166	46,1	53,3
167	46,8	54,0	
168	47,6	54,8	
169	48,4	55,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	34,7	42,9
	150	35,3	43,5
	151	35,9	44,1
	152	36,5	44,7
	153	37,1	45,3
	154	37,7	45,9
	155	38,3	46,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	39,0	47,2
	157	39,6	47,8
	158	40,2	48,4
	159	40,8	49,0
	160	41,4	49,6
	161	42,0	50,2
	162	42,6	50,8
	163	43,2	51,4
	164	43,8	52,0
	165	44,4	52,6
	166	45,1	53,3
	167	45,7	53,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	46,3	54,5
	169	46,9	55,1
	170	47,5	55,7
	171	48,1	56,3
	172	48,7	56,9
173	49,3	57,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

3. Южный федеральный округ
3.4. Краснодарский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	38,5	45,4
	151	39,1	45,9
	152	39,6	46,5
	153	40,2	47,0
	154	40,8	47,6
	155	41,3	48,2
	156	41,9	48,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	42,4	49,3
	158	43,0	49,8
	159	43,6	50,4
	160	44,1	51,0
	161	44,7	51,5
	162	45,2	52,1
	163	45,8	52,6
	164	46,4	53,2
	165	46,9	53,8
	166	47,5	54,3
	167	48,0	54,9
	168	48,6	55,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	49,2	56,0
	170	49,7	56,6
	171	50,3	57,1
	172	50,8	57,7
	173	51,4	58,2
	174	52,0	58,8
	175	52,5	59,4
	176	53,1	59,9
	177	53,6	60,5
	178	54,2	61,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	40,5	47,7
	152	41,0	48,2
	153	41,5	48,6
	154	42,0	49,1
	155	42,5	49,6
	156	43,0	50,1
	157	43,5	50,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	44,0	51,1
	159	44,5	51,6
	160	45,0	52,1
	161	45,4	52,6
	162	45,9	53,0
	163	46,4	53,5
	164	46,9	54,0
	165	47,4	54,5
	166	47,9	55,0
	167	48,4	55,5
	168	48,9	56,0
	169	49,4	56,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	49,9	57,0
	171	50,3	57,5
	172	50,8	58,0
	173	51,3	58,4
	174	51,8	58,9
	175	52,3	59,4
	176	52,8	59,9
	177	53,3	60,4
	178	53,8	60,9
	179	54,3	61,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

3. Южный федеральный округ
3.4. Краснодарский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	41,2	47,8
	156	41,8	48,4
	157	42,4	49,0
	158	43,0	49,6
	159	43,5	50,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	44,1	50,7
	161	44,7	51,3
	162	45,3	51,9
	163	45,9	52,5
	164	46,4	53,1
	165	47,0	53,6
	166	47,6	54,2
	167	48,2	54,8
	168	48,8	55,4
	169	49,3	56,0
	170	49,9	56,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	50,5	57,1
	172	51,1	57,7
	173	51,7	58,3
	174	52,2	58,9
	175	52,8	59,4
	176	53,4	60,0
	177	54,0	60,6
	178	54,6	61,2
	179	55,2	61,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	41,8	48,4
	156	42,4	49,0
	157	43,0	49,6
	158	43,5	50,2
	159	44,1	50,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	44,7	51,3
	161	45,3	51,9
	162	45,9	52,5
	163	46,4	53,1
	164	47,0	53,6
	165	47,6	54,2
	166	48,2	54,8
	167	48,8	55,4
	168	49,3	56,0
	169	49,9	56,5
	170	50,5	57,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	51,1	57,7
	172	51,7	58,3
	173	52,2	58,9
	174	52,8	59,4
	175	53,4	60,0
	176	54,0	60,6
	177	54,6	61,2
	178	55,2	61,8
	179	55,8	62,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

3. Южный федеральный округ
3.5. Астраханская область

3.5. Астраханская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: О. Ю. Милушкина, Н. А. Скоблина,
Р. Д. Девришов, И. А. Кудряшева, И. В. Хорошева

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	12,6	16,6
	114	13,5	17,5
	115	14,4	18,4
	116	15,3	19,3
	117	16,2	20,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	17,1	21,1
	119	18,0	22,0
	120	18,9	22,9
	121	19,8	23,8
	122	20,7	24,7
	123	21,6	25,6
	124	22,5	26,5
	125	23,4	27,4
	126	24,3	28,3
	127	25,2	29,2
	128	26,1	30,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	27,0	31,0
	130	27,9	31,9
	131	28,8	32,8
	132	29,7	33,7
	133	30,6	34,6
	134	31,5	35,5
	135	32,4	36,4
	136	33,3	37,3
	137	34,2	38,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	15,8	19,3
	119	16,7	20,1
	120	17,6	21,0
	121	18,5	21,9
	122	19,4	22,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	20,2	23,7
	124	21,1	24,5
	125	22,0	25,4
	126	22,9	26,3
	127	23,8	27,2
	128	24,6	28,1
	129	25,5	28,9
	130	26,4	29,8
	131	27,3	30,7
	132	28,2	31,6
	133	29,0	32,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	29,9	33,4
	135	30,8	34,3
	136	31,7	35,2
	137	32,6	36,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

3. Южный федеральный округ
3.5. Астраханская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	19,6	23,7
	124	20,3	24,4
	125	21,1	25,1
	126	21,8	25,9
	127	22,6	26,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	23,3	27,4
	129	24,0	28,1
	130	24,8	28,8
	131	25,5	29,6
	132	26,2	30,3
	133	27,0	31,1
	134	27,7	31,8
	135	28,5	32,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	29,2	33,2
	137	30,9	33,9
	138	31,6	34,6
	139	32,3	35,3
	140	33,0	36,0
141	33,7	36,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	18,7	23,8	
	126	19,3	24,5	
	127	20,0	25,1	
	128	20,6	25,8	
	129	21,3	26,4	
	130	21,9	27,0	
	131	22,5	27,7	
	132	23,2	28,3	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	23,8	29,0	
	134	24,5	29,6	
	135	25,1	30,2	
	136	25,7	30,9	
	137	26,4	31,5	
	138	27,0	32,2	
	139	27,7	32,8	
	140	28,3	33,4	
	141	28,9	34,1	
	142	29,6	34,7	
	143	30,2	35,4	
	144	30,9	36,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	31,5	36,6	
	146	32,1	37,3	
	147	32,7	38,0	
	148	33,4	38,7	
	149	34,1	39,4	
	150			
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150			

3. Южный федеральный округ
3.5. Астраханская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	24,7	30,0
	128	25,1	30,5
	129	25,6	30,9
	130	26,0	31,3
	131	26,4	31,8
	132	26,9	32,2
	133	27,3	32,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	27,8	33,1
	135	28,2	33,5
	136	28,6	34,0
	137	29,1	34,4
	138	29,5	34,9
	139	30,0	35,3
	140	30,4	35,7
	141	30,8	36,2
	142	31,3	36,6
	143	31,7	37,1
	144	32,2	37,5
	145	32,6	37,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	33,0
147		33,5	38,8
148		33,9	39,3
149		34,4	39,7
150		34,8	40,1
151		35,2	40,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	26,7	31,4
	139	27,4	32,0
	140	28,0	32,7
	141	28,7	33,4
	142	29,4	34,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	30,1	34,8
	144	30,7	35,4
	145	31,4	36,1
	146	32,1	36,8
	147	32,8	37,5
	148	33,5	38,2
	149	34,2	38,8
	150	34,8	39,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	35,5	40,2
	152	36,2	40,9
	153	36,9	41,6
	154	37,6	42,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

3. Южный федеральный округ
3.5. Астраханская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	33,0	38,1
	144	33,6	38,7
	145	34,2	39,3
	146	34,8	39,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	35,4	40,4
	148	36,0	41,0
	149	36,6	41,6
	150	37,1	42,2
	151	37,7	42,8
	152	38,3	43,4
	153	38,9	44,0
	154	39,5	44,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	40,1	45,2
	156	40,7	45,8
	157	41,3	46,3
	158	41,9	46,9
	159	42,5	47,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	39,2	45,6
	151	39,8	46,2
	152	40,4	46,8
	153	41,1	47,5
	154	41,7	48,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	42,3	48,7
	156	42,9	49,3
	157	43,5	49,9
	158	44,2	50,6
	159	44,8	51,2
	160	45,4	51,8
	161	46,0	52,4
	162	46,6	53,0
	163	47,3	53,7
	164	47,9	54,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	48,5	54,9
	166	49,1	55,5
	167	49,7	56,1
	168	50,4	56,8
	169	51,0	57,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

3. Южный федеральный округ
3.5. Астраханская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	42,8	49,3
	152	43,2	49,7
	153	43,7	50,1
	154	44,1	50,5
	155	44,5	50,9
	156	44,9	51,4
	157	45,3	51,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	45,8	52,2
	159	46,2	52,6
	160	46,6	53,0
	161	47,0	53,5
	162	47,4	53,9
	163	47,9	54,3
	164	48,3	54,7
	165	48,7	55,1
	166	49,1	55,6
	167	49,5	56,0
	168	50,0	56,4
	169	50,4	56,8
	170	50,8	57,2
	171	51,2	57,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	51,6	58,1
	173	52,1	58,5
	174	52,5	58,9
	175	52,9	59,3
	176	53,3	59,8
	177	53,7	60,2
	178	54,2	60,6
179	54,6	61,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	45,0	52,4
	156	45,5	52,9
	157	46,0	53,4
	158	46,5	53,9
	159	47,0	54,4
	160	47,5	54,9
	161	48,0	55,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	48,4	55,8
	163	48,9	56,3
	164	49,4	56,8
	165	49,9	57,3
	166	50,4	57,8
	167	50,9	58,3
	168	51,4	58,8
	169	51,9	59,3
	170	52,4	59,8
	171	52,8	60,3
	172	53,3	60,8
	173	53,8	61,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	54,3
175		54,8	62,2
176		55,3	62,7
177		55,8	63,2
178		56,3	63,7
179		56,8	64,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

3. Южный федеральный округ
3.5. Астраханская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	56,9	62,4
	164	57,1	62,6
	165	57,4	62,8
	166	57,6	63,1
	167	57,8	63,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	58,0	63,5
	169	58,2	63,7
	170	58,4	63,9
	171	58,7	64,2
	172	58,9	64,4
	173	59,1	64,6
	174	59,3	64,8
	175	59,5	65,0
	176	59,8	65,3
	177	60,0	65,5
	178	60,2	65,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	60,4	65,9
	180	60,6	66,1
	181	60,9	66,4
	182	61,1	66,6
	183	61,3	66,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	11,5	15,5
	114	12,5	16,5
	115	13,6	17,6
	116	14,6	18,7
	117	15,7	19,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	16,8	20,8
	119	17,8	21,8
	120	18,9	22,9
	121	19,9	24,0
	122	21,0	25,0
	123	22,1	26,1
	124	23,1	27,1
	125	24,2	28,2
	126	25,2	29,3
	127	26,3	30,3
	128	27,4	31,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	28,4	32,4
	130	29,5	33,5
	131	30,5	34,5
	132	31,6	35,6
	133	32,6	36,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

3. Южный федеральный округ
3.5. Астраханская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	12,4	17,3	
	118	13,8	18,7	
	119	15,1	20,1	
	120	16,5	21,4	
	121	17,8	22,8	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	19,2	24,1	
	123	20,6	25,5	
	124	21,9	26,9	
	125	23,3	28,2	
	126	24,6	29,6	
	127	26,0	30,9	
	128	27,4	32,3	
	129	28,7	33,7	
	130	30,1	35,0	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	31,5	37,4
		132	32,8	38,8
133		34,2	40,1	
134		36,6	41,5	
135		37,9	42,9	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	15,1	20,1	
	123	16,5	21,4	
	124	17,8	22,8	
	125	19,2	24,1	
	126	20,6	25,5	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	21,9	26,9	
	128	23,3	28,2	
	129	24,6	29,6	
	130	26,0	30,9	
	131	27,4	32,3	
	132	28,7	33,7	
	133	30,1	35,0	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	31,5	37,4
		135	32,8	38,8
		136	34,2	40,1
		137	36,6	41,5
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138			

3. Южный федеральный округ
3.5. Астраханская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	17,8	22,8
	128	19,2	24,1
	129	20,6	25,5
	130	21,9	26,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	23,3	28,2
	132	24,6	29,6
	133	26,0	30,9
	134	27,4	32,3
	135	28,7	33,7
	136	30,1	35,0
	137	31,5	37,4
	138	32,8	38,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	34,2	40,1
	140	36,6	41,5
	141	37,9	42,9
	142	39,3	44,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	18,3	24,0	
	128	19,2	24,9	
	129	20,0	25,8	
	130	20,9	26,6	
	131	21,8	27,5	
	132	22,7	28,4	
	133	23,6	29,3	
	134	24,4	30,2	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	25,3	31,0	
	136	26,2	31,9	
	137	27,1	32,8	
	138	28,0	33,7	
	139	28,8	34,6	
	140	29,7	35,4	
	141	30,6	36,3	
	142	31,5	37,2	
	143	32,4	38,1	
	144	33,2	39,0	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	34,1	39,8
		146	35,0	40,7
147		35,9	41,6	
148		36,8	42,5	
149		37,6	43,4	
150		38,5	44,3	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151			

3. Южный федеральный округ
3.5. Астраханская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	26,3	31,9
	139	27,1	32,7
	140	27,9	33,5
	141	28,7	34,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	29,5	35,1
	143	30,3	35,9
	144	31,1	36,7
	145	31,9	37,5
	146	32,7	38,3
	147	33,5	39,1
	148	34,3	39,9
	149	35,1	40,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	35,9	41,5
	151	36,7	42,3
	152	37,5	43,1
	153	38,3	44,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	30,1	36,0	
	143	30,6	36,5	
	144	31,1	37,0	
	145	31,6	37,5	
	146	32,1	38,0	
	147	32,6	38,5	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	33,1	39,0	
	149	33,6	39,5	
	150	34,1	40,0	
	151	34,6	40,5	
	152	35,1	41,0	
	153	35,6	41,5	
	154	36,1	42,0	
	155	36,6	42,5	
	156	37,1	43,0	
	157	37,6	43,5	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	38,1	44,0
		159	38,6	44,5
160		39,1	45,0	
161		39,6	45,5	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162			

3. Южный федеральный округ
3.5. Астраханская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	38,0	44,0
	148	38,4	44,4
	149	38,8	44,8
	150	39,2	45,1
	151	39,6	45,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	39,9	45,9
	153	40,3	46,3
	154	40,7	46,7
	155	41,1	47,0
	156	41,4	47,4
	157	41,8	47,8
	158	42,2	48,2
	159	42,6	48,6
	160	43,0	48,9
	161	43,4	49,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	43,7	49,7
	163	44,1	50,1
	164	44,5	50,5
	165	44,9	50,8
	166	45,2	51,2
167	45,6	51,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	42,3	47,9
	149	42,6	48,2
	150	43,0	48,6
	151	43,3	48,9
	152	43,7	49,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	44,0	49,6
	154	44,3	49,9
	155	44,7	50,3
	156	45,0	50,6
	157	45,4	51,0
	158	45,7	51,3
	159	46,0	51,6
	160	46,4	52,0
	161	46,7	52,3
	162	47,1	52,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	47,4	53,0
	164	47,8	53,3
	165	48,1	53,7
	166	48,4	54,0
	167	48,8	54,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

3. Южный федеральный округ
3.5. Астраханская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	45,2	51,9
	151	45,4	52,2
	152	45,7	52,4
	153	45,9	52,6
	154	46,2	52,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	46,4	53,2
	156	46,7	53,4
	157	46,9	53,6
	158	47,2	53,9
	159	47,4	54,2
	160	47,7	54,4
	161	47,9	54,6
	162	48,2	54,9
	163	48,4	55,2
	164	48,7	55,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	48,9	55,6
	166	49,2	55,9
	167	49,4	56,2
	168	49,7	56,4
	169	49,9	56,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	45,4	52,2
	151	45,7	52,4
	152	45,9	52,6
	153	46,2	52,9
	154	46,4	53,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	46,7	53,4
	156	46,9	53,6
	157	47,2	53,9
	158	47,4	54,2
	159	47,7	54,4
	160	47,9	54,6
	161	48,2	54,9
	162	48,4	55,2
	163	48,7	55,4
	164	48,9	55,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	49,2	55,9
	166	49,4	56,2
	167	49,7	56,4
	168	49,9	56,6
	169	50,1	56,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

3. Южный федеральный округ
3.6. Волгоградская область

3.6. Волгоградская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Н. И. Латышевская, Т. Л. Яцышена,
В. В. Яцышен, Е. В. Каницева

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	13,6	29,7
	111	14,0	30,2
	112	14,4	30,6
	113	14,8	31,1
	114	15,3	31,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	115	15,7	32,0
	116	16,1	32,4
	117	16,6	32,8
	118	17,0	33,3
	119	17,5	33,7
	120	17,9	34,2
	121	18,3	34,6
	122	18,8	35,0
	123	19,2	35,5
	124	19,7	35,9
	125	20,1	36,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	126	20,5	36,8
	127	21,0	37,2
	128	21,4	37,7
	129	21,9	38,1
	130	22,3	38,6
Высокий рост	131	22,7	39,0
	132	23,2	39,0
	133	23,6	39,9
	134		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	14,0	30,2
	112	14,4	30,6
	113	14,8	31,1
	114	15,3	31,5
	115	15,7	32,0
	116	16,1	32,4
	117	16,6	32,8
	118	17,0	33,3
	119	17,5	33,7
	120	17,9	34,2
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	18,3
122		18,8	35,0
123		19,2	35,5
124		19,7	35,9
125		20,1	36,4
126		20,5	36,8
127		21,0	37,2
128		21,4	37,7
129		21,9	38,1
130		22,3	38,6
131		22,7	39,0
132		23,2	39,0
133		23,6	39,9
134		24,1	40,3
135		24,5	40,8
136		24,9	41,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		137	25,4
	138	25,8	42,1
	139	26,3	42,5
	140	26,7	43,0
	141	27,1	43,4
	142	27,6	43,8
	143	28,0	44,3
	144	28,5	44,7
Высокий рост	145	28,9	45,2
	146	29,3	45,6
	147	29,8	46,0
	148		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

3. Южный федеральный округ
3.6. Волгоградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	14,6	28,4	
	116	15,2	29,0	
	117	15,8	29,6	
	118	16,4	30,2	
	119	17,0	30,8	
	120	17,6	31,4	
	121	18,2	32,0	
	122	18,8	32,6	
	123	19,4	33,2	
	124	20,0	33,8	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	20,6	34,4
126		21,2	35,0	
127		21,8	35,6	
128		22,4	36,2	
129		23,0	36,8	
130		23,6	37,4	
131		24,2	38,0	
132		24,8	38,6	
133		25,4	39,2	
134		26,0	39,8	
135		26,6	40,4	
136		27,2	41,0	
137		27,8	41,6	
138		28,4	42,2	
139		29,0	42,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		140	29,6	43,4
		141	30,2	44,0
	142	30,8	44,6	
	143	31,4	45,2	
	144	32,0	45,8	
	145	32,6	46,4	
	146	33,2	47,0	
	147	33,8	47,6	
Высокий рост	148	34,4	48,2	
	149	35,0	48,8	
	150	35,6	49,4	
	151	36,2	50,0	
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	18,7	35,5	
	123	19,3	36,0	
	124	19,8	36,6	
	125	20,4	37,1	
	126	20,9	37,7	
	127	21,5	38,2	
	128	22,0	38,8	
	129	22,6	39,3	
	130	23,1	39,9	
	131	23,7	40,4	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	24,2	41,0
133		24,8	41,5	
134		25,3	42,1	
135		25,9	42,6	
136		26,4	43,2	
137		27,0	43,7	
138		27,5	44,3	
139		28,1	44,8	
140		28,6	45,4	
141		29,2	45,9	
142		29,7	46,5	
143		30,3	47,0	
144		30,8	47,6	
145		31,4	48,1	
146		31,9	48,7	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		147	32,5	49,2
		148	33,0	49,8
	149	33,6	50,3	
	150	34,1	50,9	
	151	34,7	51,4	
	152	35,2	52,0	
	153	35,8	52,5	
	154	36,3	53,1	
Высокий рост	155	36,9	53,6	
	156	37,4	54,2	
	157	38,0	54,7	
	158	38,5	55,3	
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159			

3. Южный федеральный округ
3.6. Волгоградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	23,1	39,4
	128	23,7	39,9
	129	24,2	40,4
	130	24,7	41,0
	131	25,2	41,5
	132	25,7	42,0
	133	26,3	42,5
	134	26,8	43,0
	135	27,3	43,6
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	27,8
137		28,3	44,6
138		28,9	45,1
139		29,4	45,6
140		29,9	46,2
141		30,4	46,7
142		30,9	47,2
143		31,5	47,7
144		32,0	48,2
145		32,5	48,8
146		33,0	49,3
147		33,5	49,8
148		34,1	50,3
149		34,6	50,8
150		35,1	51,4
151		35,6	51,9
152		36,1	52,4
153		36,7	52,9
154	37,2	53,4	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	37,7	54,0
	156	38,2	54,5
	157	38,7	55,0
	158	39,3	55,5
	159	39,8	56,0
	160	40,3	56,6
	161	40,8	57,1
	162	41,3	57,6
163	41,9	58,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	25,2	41,5
	134	25,9	42,1
	135	26,5	42,8
	136	27,2	43,4
	137	27,8	44,1
	138	28,5	44,7
	139	29,1	45,4
	140	29,8	46,0
	141	30,4	46,7
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	31,1
143		31,7	48,0
144		32,4	48,6
145		33,0	49,3
146		33,7	49,9
147		34,3	50,6
148		35,0	51,2
149		35,6	51,9
150		36,3	52,5
151		36,9	53,2
152		37,6	53,8
153		38,2	54,5
154		38,9	55,1
155		39,5	55,8
156		40,2	56,4
157		40,8	57,1
158		41,5	57,7
159		42,1	58,4
160	42,8	59,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	43,4	59,7
	162	44,1	60,3
	163	44,7	61,0
	164	45,4	61,6
	165	46,0	62,9
	166	46,7	62,9
	167	47,3	63,6
	167	48,0	64,2
	169	48,6	64,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

3. Южный федеральный округ
3.6. Волгоградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	28,5	46,5
	141	29,2	47,2
	142	29,9	47,9
	143	30,7	48,7
	144	31,4	49,4
	145	32,1	50,1
	146	32,8	50,8
	147	33,6	51,6
	148	34,3	52,3
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	35,0
150		35,8	53,8
151		36,5	54,5
152		37,2	55,2
153		38,0	56,0
154		38,7	56,7
155		39,4	57,4
156		40,1	58,1
157		40,9	58,9
158		41,6	59,6
159		42,3	60,3
160		43,1	61,1
161		43,8	61,8
162		44,5	62,5
163		45,3	63,3
164		46,0	64,0
165		46,7	64,7
166		47,4	65,4
167	48,2	66,2	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	48,9	66,9
	169	49,6	67,6
	170	50,4	68,4
	171	51,1	69,1
	172	51,8	69,8
	173	52,6	70,6
	174	53,3	71,3
	175	54,0	72,0
	176	54,7	72,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	35,3	53,6	
	150	36,2	54,4	
	151	37,0	55,2	
	152	37,8	56,1	
	153	38,6	56,9	
	154	39,5	57,7	
	155	40,3	58,6	
	156	41,1	59,4	
	157	42,0	60,2	
	158	42,8	61,0	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	43,6	61,9	
	160	44,5	62,7	
	161	45,3	63,5	
	162	46,1	64,4	
	163	46,9	65,2	
	164	47,8	66,0	
	165	48,6	66,9	
	166	49,4	67,7	
	167	50,3	68,5	
	168	51,1	69,3	
	169	51,9	70,2	
	170	52,8	71,0	
	171	53,6	71,8	
	172	54,4	72,7	
	173	55,2	73,5	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	56,1	74,3
		175	56,9	75,2
		176	57,7	76,0
177		58,6	76,8	
178		59,4	77,6	
179		60,2	78,5	
180		61,1	79,3	
181		61,9	80,1	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182			

3. Южный федеральный округ
3.6. Волгоградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	40,1	57,8
	156	40,9	58,6
	157	41,7	59,4
	158	42,5	60,2
	159	43,3	61,1
	160	44,1	61,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	44,9	62,7
	162	45,7	63,5
	163	46,5	64,3
	164	47,4	65,1
	165	48,2	65,9
	166	49,0	66,7
	167	49,8	67,5
	168	50,6	68,3
	169	51,4	69,2
	170	52,2	70,0
	171	53,0	70,8
	172	53,8	71,6
	173	54,6	72,4
	174	55,5	73,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	56,3	74,0
	176	57,1	74,8
	177	57,9	75,6
	178	58,7	76,4
	179	59,5	77,3
	180	60,3	78,1
Высокий рост	181	61,1	78,9
	182	61,9	79,7
	183	62,7	80,5
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	45,1	64,4
	160	45,8	65,1
	161	46,6	65,8
	162	47,3	66,5
	163	48,0	67,3
	164	48,7	68,0
	165	49,4	68,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	50,2	69,4
	167	50,9	70,1
	168	51,6	70,9
	169	52,3	71,6
	170	53,0	72,3
	171	53,6	73,0
	172	54,5	73,7
	173	55,2	74,5
	174	55,9	75,2
	175	56,6	75,9
	176	57,4	76,6
	177	58,1	77,3
	178	58,8	78,1
	179	59,5	78,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	60,2	79,5
	181	61,0	80,2
	182	61,7	80,9
	183	62,4	81,7
	184	63,1	82,4
	185	63,8	83,1
Высокий рост	186	64,6	83,8
	187	65,3	84,5
	188		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

3. Южный федеральный округ
3.6. Волгоградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	47,4	65,3
	163	48,2	66,5
	164	49,1	67,3
	165	49,9	68,1
	166	50,7	69,0
	167	51,5	69,8
	168	52,3	70,6
	169	53,2	71,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	54,0	72,2
	171	54,8	73,1
	172	55,6	73,9
	173	56,4	74,7
	174	57,3	75,5
	175	58,1	76,3
	176	58,9	77,2
	177	59,7	78,0
	178	60,5	78,8
	179	61,4	79,6
	180	62,2	80,4
	181	63,0	81,3
	182	63,8	82,1
	183	64,6	82,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184	65,5	83,7
	185	66,3	84,5
	186	67,1	85,4
	187	67,9	86,2
	188	68,7	87,0
	189	69,6	87,8
Высокий рост	190	70,4	88,6
	191		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	15,0	28,5
	112	15,4	28,9
	113	15,9	29,4
	114	16,3	29,8
	115	16,7	30,2
	116	17,1	30,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	17,6	31,1
	118	18,0	31,5
	119	18,4	31,9
	120	18,9	32,4
	121	19,3	32,8
	122	19,7	33,2
	123	20,2	33,7
	124	20,6	34,1
	125	21,0	34,5
	126	21,4	34,9
	127	21,9	35,4
	128	22,3	35,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	22,7	36,2
	130	23,2	36,7
	131	23,6	37,1
	132	24,0	37,5
	133	24,5	38,0
	134	24,9	38,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

3. Южный федеральный округ
3.6. Волгоградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	15,4	28,9
	113	15,9	29,4
	114	16,3	29,8
	115	16,7	30,2
	116	17,1	30,6
	117	17,6	31,1
	118	18,0	31,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	18,9	32,4
	121	19,3	32,8
	122	19,7	33,2
	123	20,2	33,7
	124	20,6	34,1
	125	21,0	34,5
	126	21,4	34,9
	127	21,9	35,4
	128	22,3	35,8
	129	22,7	36,2
	130	23,2	36,7
	131	23,6	37,1
	132	24,0	37,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	26,2	39,7
	138	26,6	40,1
	139	27,0	40,5
	140	27,5	41,0
	141	27,9	41,4
	142	28,3	41,8
	143	28,8	42,3
144	29,2	42,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	14,9	27,1
	115	15,5	27,7
	116	16,1	28,3
	117	16,7	28,9
	118	17,3	29,5
	119	17,8	30,1
	120	18,4	30,7
	121	19,0	31,3
	122	19,6	31,9
	123	20,2	32,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	20,8	33,0
	125	21,4	33,6
	126	22,0	34,2
	127	22,6	34,8
	128	23,2	35,4
	129	23,7	36,0
	130	24,3	36,6
	131	24,9	37,2
	132	25,5	37,8
	133	26,1	38,4
	134	26,7	38,9
	135	27,3	39,5
	136	27,9	40,1
	137	28,5	40,7
	138	29,1	41,3
	139	29,6	41,9
	140	30,2	42,5
141	30,8	43,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	31,4	43,7
	143	32,0	44,3
	144	32,6	44,8
	145	33,2	45,4
	146	33,8	46,0
	147	34,4	46,6
	148	35,0	47,2
149	35,5	47,8	
150	36,1	48,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

3. Южный федеральный округ
3.6. Волгоградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	18,8	33,5
	124	19,4	34,1
	125	19,9	34,7
	126	20,5	35,2
	127	21,1	35,8
	128	21,6	36,4
	129	22,2	37,0
	130	22,8	37,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	23,3	38,1
	132	23,9	38,7
	133	24,5	39,2
	134	25,1	39,8
	135	25,6	40,4
	136	26,2	40,9
	137	26,8	41,5
	138	27,3	42,1
	139	27,9	42,7
	140	28,5	43,2
	141	29,0	43,8
	142	29,6	44,4
	143	30,2	44,9
	144	30,8	45,5
	145	31,3	46,1
	146	31,9	46,6
	147	32,5	47,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	33,0	47,8
	149	33,6	48,4
	150	34,2	48,9
	151	34,7	49,5
	152	35,3	50,1
	153	35,9	50,6
	154	36,5	51,2
	155	37,0	51,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	22,8	45,7	
	126	23,1	46,0	
	127	23,5	46,3	
	128	23,8	46,6	
	129	24,1	46,9	
	130	24,4	47,2	
	131	24,7	47,5	
	132	25,0	47,8	
	133	25,4	48,1	
	134	25,7	48,4	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	26,0	48,7	
	136	26,3	49,0	
	137	26,6	49,3	
	138	26,9	49,7	
	139	27,2	50,0	
	140	27,5	50,3	
	141	27,8	50,6	
	142	28,1	50,9	
	143	28,5	51,2	
	144	28,8	51,5	
	145	29,1	51,8	
	146	29,4	52,1	
	147	29,7	52,4	
	148	30,0	52,8	
	149	30,3	53,1	
	150	30,6	53,4	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	30,9	53,7
152		31,2	54,0	
153		31,6	54,3	
154		31,9	54,6	
155		32,2	54,9	
156		32,5	55,2	
157		32,8	55,5	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	33,1	55,9	
	159	33,4	56,2	
	160	33,7	56,5	
	161	34,0	56,8	
	162	34,3	57,1	
	163	34,7	57,4	
	164	35,0	57,7	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

3. Южный федеральный округ
3.6. Волгоградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	26,7	45,4
	135	27,2	45,9
	136	27,7	46,5
	137	28,3	47,0
	138	28,8	47,5
	139	29,3	48,1
	140	29,8	48,6
	141	30,4	49,1
	142	30,9	49,7
	143	31,4	50,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	32,0	50,7
	145	32,5	51,2
	146	33,0	51,8
	147	33,6	52,3
	148	34,1	52,8
	149	34,6	53,4
	150	35,1	53,9
	151	35,7	54,4
	152	36,2	55,0
	153	36,7	55,5
	154	37,3	56,0
	155	37,8	56,5
	156	38,3	57,1
	157	38,9	57,6
	158	39,4	58,1
	159	39,9	58,7
	160	40,4	59,2
	161	41,0	59,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	41,5	60,3
	163	42,0	60,8
	164	42,6	61,3
	165	43,1	61,8
	166	43,6	62,4
	167	44,2	62,9
	168	44,7	63,4
	169	45,2	64,0
	170	45,7	64,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	29,4	47,2	
	143	30,2	48,0	
	144	31,0	48,7	
	145	31,7	49,5	
	146	32,5	50,2	
	147	33,2	51,0	
	148	34,0	51,8	
	149	34,8	52,5	
	150	35,5	53,3	
	151	36,3	54,0	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	37,0	54,8	
	153	37,8	55,6	
	154	38,6	56,3	
	155	39,3	57,1	
	156	40,1	57,8	
	157	40,8	58,6	
	158	41,6	59,4	
	159	42,4	60,1	
	160	43,1	60,9	
	161	43,9	61,6	
	162	44,6	62,4	
	163	45,4	63,2	
	164	46,2	63,9	
	165	46,9	64,7	
	166	47,7	65,4	
	167	48,4	66,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	49,2	67,0
		169	50,0	67,7
170		50,7	68,5	
171		51,5	69,2	
172		52,2	70,0	
173		53,0	70,8	
174		53,8	71,5	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)		175		

3. Южный федеральный округ
3.6. Волгоградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	36,5	52,5
	148	37,2	53,2
	149	37,8	53,8
	150	38,5	54,5
	151	39,1	55,1
	152	39,7	55,7
	153	40,4	56,4
	154	41,0	57,0
	155	41,7	57,7
	156	42,3	58,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	42,9	58,9
	158	43,6	59,6
	159	44,2	60,2
	160	44,9	60,9
	161	45,5	61,5
	162	46,1	62,1
	163	46,8	62,8
	164	47,4	63,4
	165	48,1	64,1
	166	48,7	64,7
	167	49,3	65,3
	168	50,0	66,0
	169	50,6	66,6
	170	51,3	67,3
	171	51,9	67,9
	172	52,5	68,5
	173	53,2	69,2
	174	53,8	69,8
175	54,5	70,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	38,2	55,0	
	153	39,0	55,7	
	154	39,7	56,5	
	155	40,4	57,2	
	156	41,2	57,9	
	157	41,9	58,7	
	158	42,7	59,4	
	159	43,4	60,2	
	160	44,1	60,9	
	161	44,9	61,6	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	45,6	62,4	
	163	46,4	63,1	
	164	47,1	63,9	
	165	47,8	64,6	
	166	48,6	65,3	
	167	49,3	66,1	
	168	50,1	66,8	
	169	50,8	67,6	
	170	51,5	68,3	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	52,3	69,0
		172	53,0	69,8
		173	53,8	70,5
		174	54,5	71,3
		175	55,2	72,0
		176	56,0	72,7
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

3. Южный федеральный округ
3.6. Волгоградская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	39,7	55,7
	153	40,4	56,4
	154	41,0	57,0
	155	41,7	57,7
	156	42,3	58,3
	157	43,0	59,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	43,6	59,6
	159	44,3	60,3
	160	44,9	60,9
	161	45,6	61,6
	162	46,2	62,2
	163	46,9	62,9
	164	47,5	63,5
	165	48,2	64,2
	166	48,8	64,8
	167	49,5	65,5
	168	50,1	66,1
	169	50,8	66,8
	170	51,4	67,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	52,1	68,1
	172	52,7	68,7
	173	53,4	69,4
	174	54,0	70,0
	175	54,7	70,7
	176	55,3	71,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	41,7	60,7
	155	42,3	61,3
	156	42,9	61,9
	157	43,5	62,5
	158	44,1	63,1
	159	44,7	63,7
	160	45,3	64,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	45,9	64,9
	162	46,5	65,5
	163	47,1	66,1
	164	47,7	66,7
	165	48,3	67,3
	166	48,9	67,9
	167	49,5	68,5
	168	50,1	69,1
	169	50,7	69,7
	170	51,3	70,3
	171	51,9	70,9
	172	52,5	71,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	53,1
174		53,7	72,7
175		54,3	73,3
176		54,9	73,9
177		55,5	74,5
178		56,1	75,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

3. Южный федеральный округ
3.7. Ростовская область

3.7. Ростовская область
Этническая принадлежность — коренное население
Автор: О. Л. Максимов

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	14,5	23,2
	112	15,0	23,8
	113	15,6	24,3
	114	16,2	24,9
	115	16,7	25,4
	116	17,3	26,0
	117	17,8	26,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	18,4	27,1
	119	19,0	27,7
	120	19,5	28,2
	121	20,1	28,8
	122	20,6	29,4
	123	21,2	29,9
	124	21,8	30,5
	125	22,3	31,0
	126	22,9	31,6
	127	23,4	32,2
	128	24,0	32,7
	129	24,5	33,3
	130	25,1	33,8
131	25,7	34,4	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	26,2	35,0
	133	26,8	35,5
	134	27,4	36,1
	135	27,9	36,6
	136	28,5	37,2
	137	29,0	37,8
138	29,6	38,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	17,9	27,3
	113	18,3	27,7
	114	18,7	28,1
	115	19,1	28,5
	116	19,5	28,9
	117	19,9	29,3
	118	20,3	29,7
	119	20,8	30,2
	120	21,2	30,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	21,6	31,0
	122	22,0	31,4
	123	22,4	31,8
	124	22,8	32,2
	125	23,2	32,6
	126	23,6	33,0
	127	24,0	33,4
	128	24,4	33,8
	129	24,8	34,2
	130	25,3	34,7
	131	25,7	35,1
	132	26,1	35,5
	133	26,5	35,9
	134	26,9	36,3
	135	27,3	36,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	27,7
137		28,1	37,5
138		28,5	37,9
139		29,0	38,4
140		29,4	38,8
141		29,8	39,2
142		30,2	39,6
143		30,6	40,0
144		31,0	40,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

3. Южный федеральный округ
3.7. Ростовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	15,5	32,8
	121	16,2	33,5
	122	16,8	34,1
	123	17,5	34,8
	124	18,1	35,4
	125	18,8	36,1
	126	19,5	36,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	20,1	37,4
	128	20,8	38,1
	129	21,4	38,7
	130	22,1	39,4
	131	22,8	40,1
	132	23,4	40,7
	133	24,1	41,4
	134	24,7	42,0
	135	25,4	42,7
	136	26,1	43,4
	137	26,7	44,0
	138	27,4	44,7
	139	28,0	45,3
	140	28,7	46,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	29,4	46,7
	142	30,0	47,3
	143	30,7	48,0
	144	31,3	48,6
	145	32,0	49,3
	146	32,7	50,0
Высокий рост	147	33,3	50,6
	148	34,0	51,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	19,5	35,1
	127	20,3	35,8
	128	21,0	36,5
	129	21,8	37,3
	130	22,5	38,0
	131	23,2	38,8
	132	24,0	39,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	24,7	40,2
	134	25,5	41,0
	135	26,2	41,7
	136	26,9	42,5
	137	27,7	43,2
	138	28,4	43,9
	139	29,2	44,7
	140	29,9	45,4
	141	30,6	46,2
	142	31,4	46,9
	143	32,1	47,6
	144	32,8	48,4
	145	33,6	49,1
	146	34,3	49,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	35,1	50,6
	148	35,8	51,3
	149	36,6	52,1
	150	37,3	52,8
	151	38,0	53,6
	152	38,8	54,3
Высокий рост	153	39,5	55,0
	154	40,2	55,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

3. Южный федеральный округ
3.7. Ростовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	23,4	40,3
	131	24,1	41,0
	132	24,8	41,7
	133	25,5	42,4
	134	26,2	43,1
	135	26,9	43,8
	136	27,6	44,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	28,4	45,2
	138	29,1	45,9
	139	29,8	46,7
	140	30,5	47,4
	141	31,2	48,1
	142	31,9	48,8
	143	32,6	49,5
	144	33,3	50,2
	145	34,0	50,9
	146	34,8	51,6
	147	35,5	52,3
	148	36,2	53,0
	149	36,9	53,8
	150	37,6	54,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	38,3	55,2
	152	39,0	55,9
	153	39,7	56,6
	154	40,4	57,3
	155	41,1	58,0
	156	41,8	58,7
Высокий рост	157	42,6	59,4
	158	43,3	60,1
	159	44,0	60,9
	160	44,7	61,6
	161	45,4	62,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	22,2	42,0
	135	23,0	42,8
	136	23,8	43,6
	137	24,7	44,4
	138	25,5	45,2
	139	26,3	46,0
	140	27,1	46,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	27,9	47,7
	142	28,7	48,5
	143	29,5	49,3
	144	30,3	50,1
	145	31,1	50,9
	146	31,9	51,7
	147	32,8	52,5
	148	33,6	53,3
	149	34,4	54,1
	150	35,2	55,0
	151	36,0	55,8
	152	36,8	56,6
	153	37,6	57,4
	154	38,4	58,2
155	39,2	59,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	40,0	59,8
	157	40,8	60,6
	158	41,7	61,4
	159	42,5	62,2
	160	43,3	63,1
	161	44,1	63,9
Высокий рост	162	44,9	64,7
	163	45,7	65,5
	164	46,5	66,3
	165	47,3	67,1
	166	48,1	67,9
	167	49,0	68,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

3. Южный федеральный округ
3.7. Ростовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	28,2	46,0
	143	29,0	46,8
	144	29,8	47,6
	145	30,6	48,4
	146	31,4	49,2
	147	32,2	50,0
	148	33,0	50,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	33,8	51,6
	150	34,6	52,4
	151	35,4	53,2
	152	36,2	54,0
	153	37,0	54,8
	154	37,8	55,6
	155	38,6	56,4
	156	39,4	57,2
	157	40,2	58,0
	158	41,0	58,8
	159	41,8	59,6
	160	42,6	60,4
	161	43,4	61,2
	162	44,2	62,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	45,0	62,8
	164	45,8	63,6
	165	46,6	64,4
	166	47,4	65,2
	167	48,2	66,0
	168	49,0	66,8
	169	49,8	67,6
Высокий рост	170	50,6	68,4
	171	51,4	69,2
	172	52,2	70,0
	173	53,0	70,8
	174	53,8	71,6
175	54,6	72,4	
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	36,5	55,5
	151	37,3	56,3
	152	38,0	57,0
	153	38,8	57,8
	154	39,6	58,6
	155	40,3	59,3
	156	41,1	60,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	41,8	60,8
	158	42,6	61,6
	159	43,4	62,4
	160	44,1	63,1
	161	44,9	63,9
	162	45,6	64,6
	163	46,4	65,4
	164	47,2	66,2
	165	47,9	66,9
	166	48,7	67,7
	167	49,4	68,4
	168	50,2	69,2
	169	51,0	70,0
	170	51,7	70,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	52,5	71,5
	172	53,2	72,2
	173	54,0	73,0
	174	54,8	73,8
	175	55,5	74,5
Высокий рост	176	56,3	75,3
	177	57,0	76,0
	178	57,8	76,8
	179	58,6	77,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

3. Южный федеральный округ
3.7. Ростовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	36,8	58,3
	156	37,7	59,2
	157	38,6	60,1
	158	39,5	61,0
	159	40,4	61,9
	160	41,3	62,8
	161	42,2	63,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	43,1	64,6
	163	44,0	65,5
	164	44,9	66,4
	165	45,8	67,3
	166	46,7	68,2
	167	47,6	69,1
	168	48,5	70,0
	169	49,4	70,9
	170	50,3	71,8
	171	51,2	72,7
	172	52,1	73,6
	173	53,0	74,5
	174	53,9	75,4
	175	54,8	76,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	55,7	77,2
	177	56,6	78,1
	178	57,5	79,0
	179	58,4	79,9
	180	59,3	80,8
	181	60,2	81,7
	182	61,1	82,6
Высокий рост	183	62,0	83,5
	184	62,9	84,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	43,1	64,4
	162	43,9	65,2
	163	44,8	66,0
	164	45,6	66,8
	165	46,4	67,6
	166	47,2	68,5
	167	48,0	69,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	48,9	70,1
	169	49,7	70,9
	170	50,5	71,8
	171	51,3	72,6
	172	52,1	73,4
	173	53,0	74,2
	174	53,8	75,0
	175	54,6	75,8
	176	55,4	76,7
	177	56,2	77,5
	178	57,1	78,3
	179	57,9	79,1
	180	58,7	80,0
	181	59,5	80,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	60,3	81,6
	183	61,2	82,4
	184	62,0	83,2
	185	62,8	84,0
	186	63,6	84,9
	187	64,4	85,7
	188	65,3	86,5
Высокий рост	189	66,1	87,3
	188		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

3. Южный федеральный округ
3.7. Ростовская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	164		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	165	48,7	77,0
	166	49,3	77,7
	167	50,0	78,3
	168	50,6	78,9
	169	51,2	79,6
	170	51,9	80,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	52,5	80,8
	172	53,1	81,4
	173	53,8	82,1
	174	54,4	82,7
	175	55,0	83,3
	176	55,6	84,0
	177	56,3	84,6
	178	56,9	85,2
	179	57,5	85,9
	180	58,2	86,5
	181	58,8	87,1
	182	59,4	87,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	60,0	88,4
	184	60,7	89,0
	185	61,3	89,6
	186	61,9	90,3
	187	62,6	90,9
	188	63,2	91,5
189	63,8	92,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	12,8	24,3
	112	13,4	24,9
	113	14,0	25,5
	114	14,6	26,1
	115	15,2	26,7
	116	15,8	27,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	16,4	27,9
	118	17,1	28,5
	119	17,7	29,1
	120	18,3	29,8
	121	18,9	30,4
	122	19,5	31,0
	123	20,1	31,6
	124	20,7	32,2
	125	21,3	32,8
	126	21,9	33,4
	127	22,6	34,0
	128	23,2	34,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	23,8	35,2
	130	24,4	35,9
	131	25,0	36,5
	132	25,6	37,1
	133	26,2	37,7
	134	26,8	38,3
135	27,4	38,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

3. Южный федеральный округ
3.7. Ростовская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	17,5	28,2
	114	18,0	28,7
	115	18,4	29,1
	116	18,8	29,5
	117	19,2	29,9
	118	19,6	30,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	20,1	30,8
	120	20,5	31,2
	121	20,9	31,6
	122	21,3	32,0
	123	21,7	32,4
	124	22,2	32,9
	125	22,6	33,3
	126	23,0	33,7
	127	23,4	34,1
	128	23,8	34,5
	129	24,3	35,0
	130	24,7	35,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	25,1	35,8
	132	25,5	36,2
	133	25,9	36,6
	134	26,4	37,1
	135	26,8	37,5
	136	27,2	37,9
Высокий рост	137	27,6	38,3
	138	28,0	38,7
	139	28,5	39,2
	140	28,9	39,6
	141	29,3	40,0
	142		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	18,0	29,7
	122	18,5	30,2
	123	19,0	30,8
	124	19,5	31,3
	125	20,0	31,8
	126	20,6	32,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	21,1	32,8
	128	21,6	33,3
	129	22,1	33,9
	130	22,6	34,4
	131	23,2	34,9
	132	23,7	35,4
	133	24,2	36,0
	134	24,7	36,5
	135	25,2	37,0
	136	25,8	37,5
	137	26,3	38,0
	138	26,8	38,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	27,3	39,1
	140	27,8	39,6
	141	28,4	40,1
	142	28,9	40,6
	143	29,4	41,2
	144	29,9	41,7
145	30,4	42,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

3. Южный федеральный округ
3.7. Ростовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	17,7	33,9
	124	18,4	34,6
	125	19,1	35,2
	126	19,7	35,9
	127	20,4	36,5
	128	21,0	37,2
	129	21,7	37,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,4	38,5
	131	23,0	39,2
	132	23,7	39,8
	133	24,3	40,5
	134	25,0	41,2
	135	25,7	41,8
	136	26,3	42,5
	137	27,0	43,1
	138	27,6	43,8
	139	28,3	44,4
	140	29,0	45,1
	141	29,6	45,8
	142	30,3	46,4
	143	30,9	47,1
	144	31,6	47,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	32,3	48,4
	146	32,9	49,1
	147	33,6	49,7
	148	34,2	50,4
	149	34,9	51,0
	150	35,6	51,7
	151	36,2	52,4
	152	36,9	53,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	24,1	41,6
	131	24,6	42,2
	132	25,2	42,7
	133	25,8	43,2
	134	26,3	43,8
	135	26,8	44,4
	136	27,4	44,9
	137	28,0	45,4
	138	28,5	46,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	29,0	46,6
	140	29,6	47,1
	141	30,2	47,6
	142	30,7	48,2
	143	31,2	48,8
	144	31,8	49,3
	145	32,4	49,8
	146	32,9	50,4
	147	33,4	51,0
	148	34,0	51,5
	149	34,6	52,0
	150	35,1	52,6
	151	35,6	53,2
	152	36,2	53,7
	153	36,8	54,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	37,3	54,8
	155	37,8	55,4
	156	38,4	55,9
	157	39,0	56,4
	158	39,5	57,0
	159	40,0	57,6
	160	40,6	58,1
	161	41,2	58,6
162	41,7	59,2	
163	42,2	59,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

3. Южный федеральный округ
3.7. Ростовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	24,8	43,8
	139	25,6	44,6
	140	26,4	45,4
	141	27,1	46,2
	142	27,9	47,0
	143	28,7	47,8
	144	29,5	48,5
	145	30,3	49,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	31,0	50,1
	147	31,8	50,9
	148	32,6	51,6
	149	33,4	52,4
	150	34,2	53,2
	151	34,9	54,0
	152	35,7	54,8
	153	36,5	55,6
	154	37,3	56,3
	155	38,1	57,1
	156	38,8	57,9
	157	39,6	58,7
	158	40,4	59,4
	159	41,2	60,2
	160	42,0	61,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	42,7	61,8
	162	43,5	62,6
	163	44,3	63,4
	164	45,1	64,1
	165	45,9	64,9
	166	46,6	65,7
	167	47,4	66,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	30,5	50,7
	146	31,3	51,5
	147	32,0	52,3
	148	32,8	53,1
	149	33,6	53,8
	150	34,4	54,6
	151	35,2	55,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	35,9	56,2
	153	36,7	57,0
	154	37,5	57,8
	155	38,3	58,5
	156	39,1	59,3
	157	39,8	60,1
	158	40,6	60,9
	159	41,4	61,6
	160	42,2	62,4
	161	43,0	63,2
	162	43,7	64,0
	163	44,5	64,8
	164	45,3	65,6
	165	46,1	66,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	46,9
167		47,6	67,9
168		48,4	68,7
169		49,2	69,4
170		50,0	70,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

3. Южный федеральный округ
3.7. Ростовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	34,4	57,5
	151	35,0	58,2
	152	35,7	58,9
	153	36,4	59,6
	154	37,1	60,3
	155	37,8	60,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	38,4	61,6
	157	39,1	62,3
	158	39,8	63,0
	159	40,5	63,7
	160	41,2	64,3
	161	41,8	65,0
	162	42,5	65,7
	163	43,2	66,4
	164	43,9	67,1
	165	44,6	67,7
	166	45,2	68,4
	167	45,9	69,1
168	46,6	69,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	47,3	70,5
	170	48,0	71,1
	171	48,6	71,8
	172	49,3	72,5
	173	50,0	73,2
	174	50,7	73,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	40,7	58,4
	152	41,2	58,9
	153	41,7	59,4
	154	42,2	59,9
	155	42,7	60,4
	156	43,2	60,9
	157	43,7	61,4
	158	44,2	61,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	44,7	62,4
	160	45,2	62,9
	161	45,7	63,4
	162	46,2	63,9
	163	46,7	64,4
	164	47,2	64,9
	165	47,7	65,4
	166	48,2	65,9
	167	48,7	66,4
	168	49,2	66,9
	169	49,7	67,4
	170	50,2	67,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	50,7	68,4
	172	51,2	68,9
	173	51,7	69,4
	174	52,2	69,9
	175	52,7	70,4
	176	53,2	70,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

3. Южный федеральный округ
3.7. Ростовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	45,2	59,8
	154	45,6	60,0
	155	45,8	60,4
	156	46,0	60,6
	157	46,3	60,8
	158	46,6	61,4
	159	46,8	61,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	47,0	62,0
	161	47,2	62,1
	162	47,4	62,3
	163	47,7	62,4
	164	48,2	62,8
	165	48,7	63,4
	166	49,2	63,8
	167	49,7	64,4
	168	50,2	64,7
	169	50,7	64,9
	170	51,2	65,1
	171	51,7	65,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	52,2
173		52,7	65,8
174		53,2	66,0
175		53,7	66,4
176		54,2	66,8
177		54,7	67,4
178		55,2	67,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	41,1	59,0
	154	41,8	59,6
	155	42,4	60,2
	156	43,0	60,9
	157	43,7	61,5
	158	44,3	62,2
	159	45,0	62,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	45,6	63,4
	161	46,2	64,1
	162	46,9	64,7
	163	47,5	65,4
	164	48,2	66,0
	165	48,8	66,6
	166	49,4	67,3
	167	50,1	67,9
	168	50,7	68,6
	169	51,4	69,2
	170	52,0	69,8
	171	52,6	70,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	53,3
173		53,9	71,8
174		54,6	72,4
175		55,2	73,0
176		55,8	73,7
177		56,4	74,4
178		57,0	75,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Ингушетия

4. Северо-Кавказский федеральный округ

4.1. Республика Ингушетия

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина, Е. В. Соловьева

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	18,7	26,7
	111	18,9	26,9
	112	19,1	27,1
	113	19,3	27,4
	114	19,6	27,6
	115	19,8	27,8
	116	20,0	28,0
	117	20,2	28,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	20,4	28,5
	119	20,7	28,7
	120	20,9	28,9
	121	21,1	29,1
	122	21,3	29,3
	123	21,5	29,6
	124	21,8	29,8
	125	22,0	30,0
	126	22,2	30,2
	127	22,4	30,4
	128	22,6	30,7
	129	22,9	30,9
	130	23,1	31,1
	131	23,3	31,3
	132	23,5	31,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	23,7	31,8
	134	24,0	32,0
	135	24,2	32,2
	136	24,4	32,4
	137	24,6	32,6
	138	24,8	32,9
Высокий рост	139	25,1	33,1
	140	25,3	33,3
	141	25,5	33,5
	142	25,7	33,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	17,7	32,7
	115	18,0	33,0
	116	18,2	33,2
	117	18,5	33,5
	118	18,8	33,8
	119	19,1	34,1
	120	19,4	34,4
	121	19,6	34,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	19,9	34,9
	123	20,2	35,2
	124	20,5	35,5
	125	20,8	35,8
	126	21,0	36,0
	127	21,3	36,3
	128	21,6	36,6
	129	21,9	36,9
	130	22,2	37,2
	131	22,4	37,4
	132	22,7	37,7
	133	23,0	38,0
	134	23,3	38,3
	135	23,6	38,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	23,6
137		24,1	39,1
138		24,4	39,4
139		24,7	39,7
140		25,0	40,0
141		25,2	40,2
142	25,5	40,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Ингушетия

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	19,8	32,6
	117	20,2	33,0
	118	20,6	33,3
	119	20,9	33,7
	120	21,3	34,0
	121	21,6	34,4
	122	22,0	34,8
	123	22,4	35,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	22,7	35,5
	125	23,1	35,8
	126	23,4	36,2
	127	23,8	36,6
	128	24,2	36,9
	129	24,5	37,3
	130	24,9	37,6
	131	25,2	38,0
	132	25,6	38,4
	133	26,0	38,7
	134	26,3	39,1
	135	26,7	39,4
	136	27,0	39,8
	137	27,4	40,2
	138	27,8	40,5
139	28,1	40,9	
140	28,5	41,2	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	28,8	41,6
	142	29,2	42,0
	143	29,6	42,3
	144	29,9	42,7
	145	30,3	43,0
	146	30,6	43,4
	147	31,0	43,8
	148	31,4	44,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	19,7	33,2
	122	20,2	33,7
	123	20,7	34,2
	124	21,3	34,8
	125	21,8	35,3
	126	22,4	35,9
	127	22,9	36,4
	128	23,4	36,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	24,0	37,5
	130	24,5	38,0
	131	25,1	38,6
	132	25,6	39,1
	133	26,1	39,6
	134	26,7	40,2
	135	27,2	40,7
	136	27,8	41,3
	137	28,3	41,3
	138	28,8	42,3
	139	29,4	42,9
	140	29,9	43,9
	141	30,5	44,0
	142	31,0	44,5
	143	31,5	45,0
144	32,1	45,6	
145	32,6	46,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	33,2	46,7
	147	33,7	47,2
	148	34,2	47,7
	149	34,8	48,3
	150	35,3	44,8
	151	35,9	49,4
	152	36,4	49,9
	153	36,9	50,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Ингушетия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	23,7	38,7
	127	24,2	39,2
	128	24,6	39,6
	129	25,1	40,1
	130	25,6	40,6
	131	26,1	41,1
	132	26,6	41,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	27,6	42,6
	135	28,1	43,1
	136	28,6	43,6
	137	29,1	44,1
	138	29,5	44,5
	139	30,0	45,0
	140	30,5	45,5
	141	31,0	46,0
	142	31,5	46,5
	143	32,0	47,0
	144	32,5	47,5
	145	33,0	48,0
	146	33,5	48,5
	147	34,0	49,0
148	34,4	49,4	
149	34,9	49,9	
150	35,4	50,4	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	35,9	50,9
	152	36,4	51,4
	153	36,9	51,9
	154	37,4	52,4
	155	37,9	52,9
	156	38,4	53,4
	157	38,9	53,9
	158	39,3	54,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	23,3	40,0
	131	23,9	40,7
	132	24,6	41,4
	133	25,3	42,1
	134	26,0	42,7
	135	26,7	43,4
	136	27,3	44,1
	137	28,0	44,8
	138	28,7	45,5
	139	29,4	46,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	30,1	46,8
	141	30,7	47,5
	142	31,4	48,2
	143	32,1	48,9
	144	32,8	49,5
	145	33,5	50,2
	146	34,1	50,9
	147	34,8	51,6
	148	35,5	52,3
	149	36,2	52,9
	150	36,9	53,6
	151	37,5	54,3
	152	28,2	55,0
	153	38,9	55,7
	154	39,6	56,3
	155	40,3	57,0
	156	40,9	57,7
	157	41,6	58,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	42,3	59,1
	159	43,0	59,7
	160	43,7	60,4
	161	44,3	61,1
	162	45,0	61,8
	163	45,7	62,5
	164	46,4	63,1
	165	47,1	63,8
	166	47,7	64,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Ингушетия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	27,9	45,9
	138	28,6	46,6
	139	29,2	47,2
	140	29,9	47,9
	141	30,6	48,6
	142	31,2	49,2
	143	31,9	49,9
	144	32,6	50,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	33,2	51,2
	146	33,9	51,9
	147	34,6	52,6
	148	35,3	53,3
	149	35,9	53,9
	150	36,6	54,6
	151	37,3	55,3
	152	37,9	55,9
	153	38,6	56,6
	154	39,3	57,3
	155	39,9	57,9
	156	40,6	58,6
	157	41,3	59,3
	158	42,0	60,0
	159	42,6	60,6
	160	43,3	61,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	44,0
162		44,6	62,6
163		45,3	63,0
164		46,0	64,0
165		46,6	64,6
166		47,3	65,3
167		48,0	66,0
168		48,7	66,7
169		49,3	67,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	32,8	49,3
	142	33,5	50,0
	143	34,1	50,6
	144	34,7	51,2
	145	35,3	51,8
	146	35,9	52,4
	147	36,6	53,1
	148	37,2	53,7
	149	37,8	54,3
	150	38,4	54,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	39,0	55,5
	152	39,7	56,2
	153	40,3	56,8
	154	40,9	57,4
	155	41,5	58,0
	156	42,1	58,6
	157	42,8	59,3
	158	43,4	59,9
	159	44,0	60,5
	160	44,6	61,1
	161	45,2	61,7
	162	45,9	62,4
	163	46,5	63,0
	164	47,1	63,6
	165	47,7	64,2
	166	48,3	64,8
	167	49,0	65,5
	168	49,6	66,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	50,2	66,7
	170	50,8	67,3
	171	51,4	67,9
	172	52,1	68,6
	173	52,7	69,2
	174	53,3	69,8
	175	53,9	70,4
	176	54,5	71,0
	177	55,1	71,6
	178	55,2	71,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Ингушетия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	41,6	65,9
	146	41,9	66,3
	147	42,2	66,6
	148	42,5	66,9
	149	42,9	67,2
	150	43,2	67,5
	151	43,5	67,9
	152	43,8	68,2
	153	44,1	68,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	44,5	68,8
	155	44,8	69,1
	156	45,1	69,5
	157	45,4	69,8
	158	45,7	70,1
	159	46,1	70,4
	160	46,4	70,7
	161	46,7	71,1
	162	47,0	71,4
	163	47,3	71,7
	164	47,7	72,0
	165	48,0	72,3
	166	48,3	72,7
	167	48,6	73,0
	168	48,9	73,3
	169	49,3	73,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	49,6
171		49,9	74,3
172		50,2	74,6
173		50,7	74,9
174		50,9	75,2
175		51,2	75,6
176		51,5	75,9
177		51,8	76,2
178		52,1	76,5
179		52,5	76,8
180		52,8	77,1
181		53,1	77,5
182		53,4	77,8
183		53,7	78,1
184		54,1	78,4
185		54,4	78,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	45,9	67,1
	154	46,3	67,6
	155	46,8	68,0
	156	47,2	68,5
	157	47,7	68,9
	158	48,1	69,4
	159	48,6	69,8
	160	49,0	70,3
	161	49,5	70,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	49,9	71,2
	163	50,4	71,6
	164	50,8	72,1
	165	51,3	72,5
	166	51,7	73,0
	167	52,2	73,4
	168	52,6	73,9
	169	53,1	74,3
	170	53,5	74,8
	171	54,0	75,2
	172	54,4	75,7
	173	54,9	76,1
	174	55,3	76,6
	175	55,8	77,0
	176	56,2	77,5
	177	56,7	77,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	178	57,1
179		57,6	78,8
180		58,0	79,3
181		58,5	79,7
182		58,9	80,2
183		59,4	80,6
184		59,8	81,1
185		60,3	81,5
186		60,7	82,0
187			
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Ингушетия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	45,8	66,3	
	161	46,6	67,1	
	162	47,4	67,9	
	163	48,2	68,7	
	164	49,0	69,5	
	165	49,8	70,3	
	166	50,6	71,1	
	167	51,4	71,9	
	168	52,2	72,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	53,1	73,6	
	170	53,9	74,4	
	171	54,7	75,2	
	172	55,5	76,0	
	173	56,3	76,8	
	174	57,1	77,6	
	175	57,9	78,4	
	176	58,7	79,2	
	177	59,5	80,0	
	178	60,3	80,8	
	179	61,2	81,7	
	180	62,0	82,5	
	181	62,8	83,3	
	182	63,6	84,1	
	183	64,4	84,9	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184	65,2	85,7
		185	66,0	86,5
186		66,8	87,3	
187		67,6	88,1	
188		68,4	88,9	
189				
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	18,8	29,1	
	111	19,0	29,2	
	112	19,2	29,4	
	113	19,3	29,6	
	114	19,5	29,8	
	115	19,7	29,9	
	116	19,8	30,1	
	117	20,0	30,3	
	118	20,2	30,4	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	20,4	30,6	
	120	20,5	30,8	
	121	20,7	30,9	
	122	20,9	31,1	
	123	21,0	31,3	
	124	21,2	31,5	
	125	21,4	31,6	
	126	21,5	31,8	
	127	21,7	32,0	
	128	21,9	32,1	
	129	22,1	32,3	
	130	22,2	32,5	
	131	22,4	32,6	
	132	22,6	32,8	
	133	22,7	33,0	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	22,9	33,2
		135	23,1	33,3
136		23,2	33,5	
137		23,4	33,7	
138		23,6	33,8	
139				
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139			

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Ингушетия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	17,1	27,4
	112	17,5	27,7
	113	17,8	28,0
	114	18,1	28,4
	115	18,4	28,7
	116	18,8	29,0
	117	19,1	29,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	19,4	29,7
	119	19,8	30,0
	120	20,1	30,3
	121	20,4	30,7
	122	20,8	31,0
	123	21,1	31,3
	124	21,4	31,7
	125	21,7	32,0
	126	22,1	32,3
	127	22,4	32,7
	128	22,7	33,0
	129	23,1	33,3
	130	23,4	33,6
	131	23,7	34,0
	132	24,1	34,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	24,4	34,6
	134	24,7	35,0
	135	25,0	35,3
	136	25,4	35,6
	137	25,7	36,0
	138	26,0	36,3
139	26,4	36,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	18,5	32,7
	115	18,8	33,0
	116	19,1	33,4
	117	19,4	33,7
	118	19,7	34,0
	119	20,1	34,3
	120	20,4	34,6
	121	20,7	35,0
	122	21,0	35,3
	123	21,3	35,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	21,7	35,9
	125	22,0	36,2
	126	22,3	36,6
	127	22,6	36,9
	128	22,9	37,2
	129	23,3	37,5
	130	23,6	37,8
	131	23,9	38,2
	132	24,2	38,5
	133	24,5	38,8
	134	24,9	39,1
	135	25,2	39,4
	136	25,5	39,8
	137	25,8	40,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	26,1
139		26,5	40,7
140		26,8	41,0
141		27,1	41,4
142		27,4	41,7
143		27,7	42,0
144		28,1	42,3
145		28,4	42,6
146	28,7	43,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Ингушетия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	21,6	35,6
	120	21,9	35,9
	121	22,2	36,2
	122	22,6	36,6
	123	22,9	36,9
	124	23,2	37,2
	125	23,5	37,5
	126	23,8	37,8
	127	24,1	38,1
	128	24,4	38,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	24,7	38,7
	130	25,0	39,0
	131	25,3	39,3
	132	25,7	39,7
	133	26,0	40,0
	134	26,3	40,3
	135	26,6	40,6
	136	26,9	40,9
	137	27,2	41,2
	138	27,5	41,5
	139	27,8	41,8
	140	28,1	42,1
	141	28,4	42,4
	142	28,8	42,8
	143	29,1	43,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	29,4	43,4
	145	29,7	43,7
	146	30,0	44,0
	147	30,3	44,3
	148	30,6	44,6
	149	30,9	44,9
	150	31,2	45,2
	151	31,5	45,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	23,3	39,1
	126	23,8	39,5
	127	24,2	40,0
	128	24,7	40,4
	129	25,1	40,9
	130	25,6	41,3
	131	26,0	41,8
	132	26,5	42,2
	133	26,9	42,7
	134	27,4	43,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	27,8	43,6
	136	28,3	44,0
	137	28,7	44,5
	138	29,2	44,9
	139	29,6	45,4
	140	30,1	45,8
	141	30,5	46,3
	142	31,0	46,7
	143	31,4	47,2
	144	31,9	47,6
	145	32,3	48,1
	146	32,8	48,5
	147	33,2	49,0
	148	33,7	49,4
	149	34,1	49,9
150	34,6	50,3	
151	35,0	50,8	
152	35,5	51,2	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	35,9	52,7
	154	36,4	52,1
	155	36,8	52,6
	156	37,3	53,0
	157	37,7	53,5
	158	38,2	53,9
	159	38,6	54,4
	160	39,1	54,8
161	39,5	55,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Ингушетия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	22,7	37,7
	131	23,3	38,3
	132	24,0	39,0
	133	24,7	39,7
	134	25,4	40,4
	135	26,1	41,1
	136	26,7	41,7
	137	27,4	42,4
	138	28,1	43,1
	139	28,8	43,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	29,5	44,5
	141	30,1	45,1
	142	30,8	45,8
	143	31,5	46,5
	144	32,2	47,2
	145	32,9	47,9
	146	33,5	48,5
	147	34,2	49,2
	148	34,9	49,0
	149	35,6	50,6
	150	36,3	51,3
	151	36,9	51,9
	152	37,6	52,6
	153	38,3	53,3
	154	39,0	54,0
	155	39,7	54,7
	156	40,3	55,3
157	41,0	56,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	41,7	56,7
	159	42,4	57,4
	160	43,1	58,1
	161	43,7	58,7
	162	44,4	59,4
	163	45,1	60,1
	164	45,8	60,8
	165	46,5	61,5
	166	47,1	62,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	29,4	46,2
	138	30,0	46,8
	139	30,6	47,3
	140	31,2	47,9
	141	31,7	48,5
	142	32,3	49,0
	143	32,9	49,6
	144	33,4	50,2
	145	34,0	50,8
	146	34,6	51,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	35,1	51,9
	148	35,7	52,5
	149	36,3	53,0
	150	36,9	53,6
	151	37,4	54,2
	152	38,0	54,7
	153	38,6	55,3
	154	39,1	55,9
	155	39,7	56,5
	156	40,3	57,0
	157	40,8	57,6
	158	41,4	58,2
	159	42,0	58,7
	160	42,6	59,3
	161	43,1	59,9
	162	43,7	60,4
	163	44,3	61,0
164	44,8	61,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	45,4	62,2
	166	46,0	62,7
	167	46,5	63,3
	168	47,1	63,9
	169	47,7	64,4
	170	48,3	65,0
	171	48,8	65,6
	172	49,4	66,1
	173	50,0	66,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Ингушетия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	34,8	51,8
	146	35,3	52,3
	147	35,9	52,9
	148	36,4	53,4
	149	36,9	53,9
	150	37,4	54,4
	151	37,9	54,9
	152	38,5	55,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	39,0	56,0
	154	39,5	56,5
	155	40,0	57,0
	156	40,5	57,5
	157	41,1	58,1
	158	41,6	58,6
	159	42,1	59,1
	160	42,6	59,6
	161	43,1	60,1
	162	43,7	60,7
	163	44,2	61,2
	164	44,7	61,7
	165	45,2	62,2
	166	45,7	62,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	46,3	63,3
	168	46,8	63,8
	169	47,3	64,3
	170	47,8	64,8
	171	48,3	65,3
	172	48,9	65,9
	173	49,4	66,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	38,8	54,8
	149	39,3	55,3
	150	39,8	55,8
	151	40,3	56,3
	152	40,8	56,8
	153	41,3	57,3
	154	41,8	57,8
	155	42,3	58,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	42,8	58,8
	157	43,4	59,4
	158	43,9	59,9
	159	44,4	60,4
	160	44,9	60,9
	161	45,4	61,4
	162	45,9	61,9
	163	46,4	62,4
	164	46,9	62,9
	165	47,4	63,4
	166	47,9	63,9
	167	48,5	64,5
	168	49,0	65,0
	169	49,5	65,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	50,0	66,0
	171	50,5	66,5
	172	51,0	67,0
	173	51,5	67,5
	174	52,0	68,0
	175	52,5	68,5
	176	53,0	69,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Ингушетия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	43,1	61,6
	149	43,3	61,8
	150	43,6	62,1
	151	43,8	62,3
	152	44,1	62,6
	153	44,3	62,8
	154	44,6	63,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	44,8	63,3
	156	45,1	63,6
	157	45,3	63,8
	158	45,6	64,1
	159	45,8	64,5
	160	46,1	64,6
	161	46,3	64,8
	162	46,6	65,1
	163	46,8	65,3
	164	47,1	65,6
	165	47,3	65,8
	166	47,6	66,1
	167	47,8	66,3
	168	48,1	66,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	48,6	67,1
	171	48,8	67,3
	172	49,1	67,6
	173	49,3	67,8
	174	49,6	68,1
	175	49,8	68,3
176	50,1	68,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	43,7	59,5
	153	44,2	60,0
	154	44,7	60,5
	155	45,2	60,9
	156	45,7	61,4
	157	46,1	61,9
	158	46,6	62,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	47,1	62,9
	160	47,6	63,3
	161	48,1	63,8
	162	48,5	64,3
	163	49,0	64,8
	164	49,5	65,3
	165	50,0	65,7
	166	50,5	66,2
	167	50,9	66,7
	168	51,4	67,2
	169	51,9	67,7
	170	52,4	68,1
	171	52,9	68,6
	172	53,3	69,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	53,8	69,6
	174	54,3	70,1
	175	54,8	70,5
	176	55,3	71,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.2. Кабардино-Балкарская Республика

4.2. Кабардино-Балкарская Республика

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: А. М. Кардангушева

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	15,6	24,6	
	116	16,2	25,2	
	117	16,7	25,8	
	118	17,3	26,3	
	119	17,9	26,9	
	120	18,4	27,5	
	121	19,0	28,0	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	19,6	28,6	
	123	20,2	29,2	
	124	20,7	29,7	
	125	21,3	30,3	
	126	21,9	30,9	
	127	22,4	31,5	
	128	23,0	32,0	
	129	23,6	32,6	
	130	24,1	33,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	24,7	33,7
		132	25,3	34,3
		133	25,8	34,9
		134	26,4	35,4
		135	27,0	36,0
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	18,0	28,8
	121	18,5	29,3
	122	19,1	29,9
	123	19,6	30,4
	124	20,1	30,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	20,7	31,5
	126	21,2	32,0
	127	21,8	32,6
	128	22,3	33,1
	129	22,8	33,6
	130	23,4	34,2
	131	23,9	34,7
	132	24,5	35,3
	133	25,0	35,8
	134	25,5	36,3
	135	26,1	36,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	26,6	37,4
	137	27,2	38,0
	138	27,7	38,5
	139	28,2	39,0
140	28,5	36,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Кабардино-Балкарская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	20,3	33,5
	126	20,8	34,0
	127	21,3	34,5
	128	21,8	35,0
	129	22,2	35,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,7	35,9
	131	23,2	36,4
	132	23,7	36,9
	133	24,2	37,4
	134	24,6	37,8
	135	25,1	38,3
	136	25,6	38,8
	137	26,1	39,3
	138	26,6	39,8
	139	27,0	40,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	27,5	40,7
	141	28,0	41,2
	142	28,5	41,7
	143	29,0	42,2
	144	29,4	42,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145	29,9	43,1
	146		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	22,1	38,2
	129	22,7	38,8
	130	23,3	39,3
	131	23,9	39,9
	132	24,4	40,5
	133	25,0	41,1
	134	25,6	41,7
	135	26,2	42,2
	136	26,8	42,8
	137	27,3	43,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	27,9	44,0
	139	28,5	44,6
	140	29,1	45,1
	141	29,7	45,7
	142	30,2	46,3
	143	30,8	46,9
	144	31,4	47,4
	145	32,0	48,0
	146	32,6	48,6
	147	33,1	49,2
	148	33,7	49,8
	149	34,3	50,3
	150	34,9	50,9
	151	35,5	51,5
	152	36,0	52,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153		
	153		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Кабардино-Балкарская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	24,5	42,4
	136	25,2	43,0
	137	25,8	43,6
	138	26,4	44,2
	139	27,0	44,8
	140	27,6	45,4
	141	28,2	46,0
	142	28,8	46,6
	143	29,4	47,2
	144	30,0	47,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	30,6	48,4
	146	31,2	49,0
	147	31,8	49,6
	148	32,4	50,2
	149	33,0	50,8
	150	33,6	51,4
	151	34,2	52,0
	152	34,8	52,6
	153	35,4	53,2
	154	36,0	53,8
	155	36,6	54,4
	156	37,2	55,0
	157	37,8	55,6
	158	38,4	56,2
	159	38,9	56,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160		
	160		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	26,5	44,6
	139	27,2	45,2
	140	27,8	45,9
	141	28,5	46,5
	142	29,1	47,2
	143	29,7	47,8
	144	30,4	48,4
	145	31,0	49,1
	146	31,7	49,7
	147	32,3	50,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	32,9	51,0
	149	33,6	51,6
	150	34,2	52,3
	151	34,9	52,9
	152	35,5	53,6
	153	36,1	54,2
	154	36,8	54,8
	155	37,4	55,5
	156	38,1	56,1
	157	38,7	56,8
	158	39,3	57,4
	159	40,0	58,0
	160	40,6	58,7
	161	41,3	59,3
	162	41,9	60,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	42,5	60,6
	164	43,2	61,2
	165	43,8	61,9
	166	44,5	62,5
	167	45,1	63,2
	168	45,7	63,8
	169	46,4	64,4
	170	47,0	65,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Кабардино-Балкарская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	33,6	51,0
	143	34,2	51,6
	144	34,8	51,9
	145	35,4	52,5
	146	35,9	53,0
	147	36,5	53,6
	148	37,1	54,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	38,2	55,4
	151	38,8	55,9
	152	39,4	56,5
	153	40,0	57,1
	154	40,6	57,7
	155	41,2	58,3
	156	41,7	58,8
	157	42,3	59,4
	158	42,9	60,0
	159	43,5	60,6
	160	44,0	61,2
	161	44,6	61,7
	162	45,2	62,3
	163	45,8	62,9
164	46,4	63,5	
165	47,0	64,1	
166	47,5	64,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	48,1	65,2
	168	48,7	65,8
	169	49,3	66,4
	170	49,8	67,0
	171	50,4	67,5
	172	51,0	68,1
	173	51,6	68,7
174	52,2	69,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

204

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	39,7	52,3
	148	40,2	52,8
	149	40,7	53,2
	150	41,2	53,7
	151	41,7	54,2
	152	42,2	54,7
	153	42,6	55,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	43,1	55,7
	155	43,6	56,2
	156	44,1	56,7
	157	44,6	57,2
	158	45,1	57,7
	159	45,6	58,1
	160	46,1	58,6
	161	46,6	59,1
	162	47,1	59,6
	163	47,6	60,1
	164	48,0	60,6
	165	48,5	61,1
	166	49,0	61,6
	167	49,5	62,1
168	50,0	62,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	50,5	63,0
	170	51,0	63,5
	171	51,5	64,0
	172	52,0	64,5
	173	52,4	65,0
	174	52,9	65,5
	175	53,4	66,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Кабардино-Балкарская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	42,8	64,2
	154	43,3	64,7
	155	43,8	65,2
	156	44,3	65,6
	157	44,8	66,1
	158	45,2	66,6
	159	45,7	67,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	46,2	67,6
	161	46,7	68,0
	162	47,2	68,5
	163	47,6	69,0
	164	48,1	69,5
	165	48,6	70,0
	166	49,1	70,4
	167	49,6	70,9
	168	50,0	71,4
	169	50,5	71,9
	170	51,0	72,4
	171	51,5	72,8
	172	52,0	73,3
	173	52,4	73,8
174	52,9	74,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	53,4	74,8
	176	53,9	75,2
	177	54,4	75,7
	178	54,8	76,2
	179	55,3	76,7
	180	55,8	77,2
	181	56,3	77,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

205

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	49,5	66,5
	159	49,9	67,0
	160	50,4	67,4
	161	50,8	67,9
	162	51,3	68,3
	163	51,8	68,8
	164	52,2	69,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	165	52,7	69,7
	166	53,1	70,2
	167	53,6	70,6
	168	54,1	71,1
	169	54,5	71,6
	170	55,0	72,0
	171	55,4	72,5
	172	55,9	72,9
	173	56,4	73,4
	174	56,8	73,9
	175	57,3	74,3
	176	57,8	74,8
	177	58,2	75,2
	178	52,2	75,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	54,4	75,7
	180	54,8	76,2
	181	55,3	76,7
	182	55,8	77,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.2. Кабардино-Балкарская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	50,6	72,9
	167	51,0	73,3
	168	51,5	73,8
	169	51,9	74,2
	170	52,4	74,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	52,8	75,1
	172	53,3	75,6
	173	53,7	76,0
	174	54,2	76,5
	175	54,6	76,9
	176	55,1	77,4
	177	55,5	77,8
	178	56,0	78,3
	179	56,4	78,7
	180	56,9	79,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	57,3	79,6
	182	57,8	80,1
	183	58,2	80,5
	184	58,7	81,0
	185	59,1	81,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,4	23,4
	117	15,1	24,1
	118	15,8	24,8
	119	16,5	25,4
	120	17,2	26,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	17,9	26,8
	122	18,6	27,5
	123	19,2	28,2
	124	19,9	28,9
	125	20,6	29,6
	126	21,3	30,3
	127	22,0	31,0
	128	22,7	31,6
	129	23,4	32,3
	130	24,1	33,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	24,8	33,7
	132	25,5	34,4
	133	26,2	35,1
	134	26,8	35,8
	135	27,5	36,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.2. Кабардино-Балкарская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	14,7	27,2
	119	15,4	27,8
	120	16,0	28,5
	121	16,7	29,1
	122	17,3	29,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	18,0	30,5
	124	18,6	31,1
	125	19,3	31,8
	126	20,0	32,4
	127	20,6	33,1
	128	21,3	33,8
	129	22,0	34,4
	130	22,6	35,1
	131	23,3	35,7
	132	23,9	36,4
	133	24,6	37,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	25,2	37,7
	135	25,9	38,4
	136	26,6	39,0
	137	27,2	39,7
	138	27,9	40,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	22,0	33,8
	126	22,3	34,1
	127	22,7	34,5
	128	23,0	34,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	23,4	35,2
	130	23,7	35,5
	131	24,1	35,9
	132	24,4	36,2
	133	24,8	36,6
	134	25,1	36,9
	135	25,5	37,3
	136	25,8	37,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	26,2	38,0
	138	26,5	38,3
	139	26,9	38,7
	140	27,2	39,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.2. Кабардино-Балкарская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	21,2	37,4
	129	21,8	37,9
	130	22,3	38,4
	131	22,8	38,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	23,3	39,4
	133	23,8	39,9
	134	24,3	40,4
	135	24,8	40,9
	136	25,3	41,5
	137	25,8	42,0
	138	26,4	42,5
	139	26,9	43,0
	140	27,4	43,5
	141	27,9	44,0
	142	28,4	44,5
	143	28,9	45,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	29,4	45,5
	145	29,9	46,0
	146	30,4	46,6
	147	30,9	47,1
	148	31,4	47,6
	149	32,0	48,1
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	21,0	34,3
	131	21,9	35,2
	132	22,8	36,0
	133	23,6	36,8
	134	24,4	37,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	25,3	38,6
	136	26,2	39,4
	137	27,0	40,2
	138	27,8	41,1
	139	28,7	42,0
	140	29,6	42,8
	141	30,4	43,7
	142	31,2	44,5
	143	32,1	45,3
	144	33,0	46,2
	145	33,8	47,0
	146	34,7	47,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	35,5	48,8
	148	36,4	49,6
	149	37,2	50,4
	150	38,1	51,3
	151	38,9	52,2
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.2. Кабардино-Балкарская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	31,2	49,5
	142	31,7	50,0
	143	32,2	50,5
	144	32,8	51,0
	145	33,3	51,6
	146	33,8	52,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	34,3	52,6
	148	34,8	53,1
	149	35,4	53,6
	150	35,9	54,2
	151	36,4	54,7
	152	36,9	55,2
	153	37,4	55,7
	154	38,0	56,2
	155	38,5	56,8
	156	39,0	57,3
	157	39,5	57,8
	158	40,0	58,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	40,6	58,8
	160	41,1	59,4
	161	41,6	59,9
	162	42,1	60,4
	163	42,6	60,9
	164	43,2	61,4
	165	43,7	62,0
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	34,2	51,0
	144	34,6	51,4
	145	35,1	51,9
	146	35,5	52,3
	147	36,0	52,8
	148	36,4	53,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	36,9	53,7
	150	37,3	54,1
	151	37,8	54,6
	152	38,2	55,0
	153	38,7	55,5
	154	39,1	55,9
	155	39,6	56,4
	156	40,0	56,8
	157	40,5	57,3
	158	40,9	57,7
	159	41,4	58,2
	160	41,8	58,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	42,3	59,1
	162	42,7	59,5
	163	43,2	60,0
	164	43,6	60,4
	165	44,1	60,9
	166	44,5	61,3
	167	45,0	61,8
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Кабардино-Балкарская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	41,9	58,4
	153	42,3	58,8
	154	42,7	59,2
	155	43,1	59,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	43,5	60,0
	157	43,9	60,4
	158	44,3	60,8
	159	44,7	61,2
	160	45,1	61,6
	161	45,5	62,0
	162	45,9	62,4
	163	46,3	62,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	47,1	63,6
	165	47,5	64,0
	166	47,9	64,4
	167	48,3	64,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	45,2	59,2
	155	45,6	59,7
	156	46,1	60,1
	157	46,6	60,6
	159	47,1	61,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	47,6	61,6
	161	48,0	62,1
	162	48,5	62,5
	163	49,0	63,0
	164	49,5	63,5
	165	50,0	64,0
	166	50,4	64,5
	167	50,9	64,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	51,4	65,4
	169	51,9	65,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Кабардино-Балкарская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	47,8	60,7
	155	48,1	61,0
	156	48,3	61,2
	157	48,6	61,5
	158	48,9	61,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	49,2	62,1
	160	49,4	62,3
	161	49,7	62,6
	162	50,0	62,9
	163	50,2	63,1
	164	50,5	63,4
	165	50,8	63,7
	166	51,0	64,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	51,3	64,2
	168	51,6	64,5
	169	51,9	64,8
	170	52,1	65,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	47,8	56,5
	157	48,3	57,1
	158	48,9	57,7
	159	49,5	58,3
	160	50,1	58,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	50,7	59,5
	162	51,3	60,0
	163	51,9	60,6
	164	52,5	61,2
	165	53,1	61,8
	166	53,6	62,4
	167	54,2	63,0
	168	54,8	63,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	55,4	64,2
	170	56,0	64,8
	171	56,6	65,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.3. Карачаево-Черкесская Республика

4.3. Карачаево-Черкесская Республика

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков,
Н. А. Скоблина, М. М. Семенов

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	17,0	28,0
	116	17,5	28,5
	117	18,0	29,0
	118	18,5	29,5
	119	18,9	29,9
	120	19,4	30,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	19,8	30,8
	122	20,3	31,3
	123	20,7	31,7
	124	21,2	32,2
	125	21,6	32,6
	126	22,1	33,1
	127	22,5	33,5
	128	23,0	34,0
	129	23,4	34,4
	130	23,9	34,9
	131	24,3	35,3
	132	24,8	35,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	25,2	36,2
	134	25,7	36,7
	135	26,1	37,1
	136	26,6	37,6
	137	27,0	38,0
	138	27,5	38,5
Высокий рост	139	27,9	38,9
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	18,0	29,0
	118	18,5	29,5
	119	18,9	29,9
	120	19,4	30,4
	121	19,8	30,8
	122	20,3	31,3
	123	20,7	31,7
	124	21,2	32,2
	125	21,6	32,6
	126	22,1	33,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	22,5	33,5
	128	23,0	34,0
	129	23,4	34,4
	130	23,9	34,9
	131	24,3	35,3
	132	24,8	35,8
	133	25,2	36,2
	134	25,7	36,7
	135	26,1	37,1
	136	26,6	37,6
	137	27,0	38,0
	138	27,5	38,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	27,9	38,9
	140	28,4	39,4
	141	28,8	39,8
	142	28,8	39,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.3. Карачаево-Черкесская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	17,5	29,8
	121	18,2	30,4
	122	18,8	31,1
	123	19,5	31,7
	124	20,1	32,4
	125	20,7	33,0
	126	21,4	33,6
	127	22,0	34,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	22,7	34,9
	129	23,3	35,6
	130	23,9	36,2
	131	24,6	36,8
	132	25,2	37,5
	133	25,9	38,1
	134	26,5	38,8
	135	27,1	39,4
	136	27,8	40,0
	137	28,4	40,7
	138	29,1	41,3
	139	29,7	42,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	30,3	42,6
	141	31,0	43,2
	142	31,6	43,9
	143	32,3	44,5
	144	32,9	45,2
	145	33,5	45,8
Высокий рост	146	34,2	46,4
	147	34,8	47,1
	148	35,5	47,7
	149	35,5	47,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	19,2	33,7	
	126	19,8	34,3	
	127	20,5	35,0	
	128	21,1	35,6	
	129	21,8	36,3	
	130	22,5	37,0	
	131	23,1	37,6	
	132	23,8	38,3	
	133	24,4	38,9	
	134	25,1	39,6	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	25,8	40,3	
	136	26,4	40,9	
	137	27,1	41,6	
	138	27,7	42,2	
	139	28,4	42,9	
	140	29,1	43,6	
	141	29,7	44,2	
	142	30,4	44,9	
	143	31,0	45,5	
	144	31,7	46,2	
	145	32,4	46,9	
	146	33,0	47,5	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	33,7	48,2	
	148	34,3	48,8	
	149	35,0	49,5	
	150	35,7	50,2	
	151	36,3	50,8	
	152	37,0	51,5	
Высокий рост	153	37,6	52,1	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.3. Карачаево-Черкесская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	19,4	37,9
	129	20,1	38,6
	130	20,8	39,3
	131	21,6	40,1
	132	22,3	40,8
	133	23,1	41,6
	134	23,8	42,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	24,5	43,0
	136	25,3	43,8
	137	26,0	44,5
	138	26,8	45,3
	139	27,5	46,0
	140	28,2	46,7
	141	29,0	47,5
	142	29,7	48,2
	143	30,5	49,0
	144	31,2	49,7
	145	31,9	50,4
	146	32,7	51,2
	147	33,4	51,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	34,2	52,7
	149	34,9	53,4
	150	35,6	54,1
	151	36,4	54,9
	152	37,1	55,6
	153	37,9	56,4
Высокий рост	154	38,6	57,1
	155	39,3	57,8
	156	40,1	58,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	25,5	43,0
	134	26,2	43,7
	135	26,9	44,4
	136	27,6	45,1
	137	28,2	45,7
	138	28,9	46,4
	139	29,6	47,1
	140	30,3	47,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	31,0	48,5
	142	31,6	49,1
	143	32,3	49,8
	144	33,0	50,5
	145	33,7	51,2
	146	34,4	51,9
	147	35,0	52,5
	148	35,7	53,2
	149	36,4	53,9
	150	37,1	54,6
	151	37,8	55,3
	152	38,4	55,9
	153	39,1	56,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	39,8	57,3
	155	40,5	58,0
	156	41,2	58,7
	157	41,8	59,3
	158	42,5	60,0
	159	43,2	60,7
Высокий рост	160	43,9	61,4
	161	44,6	62,1
	162	45,2	62,7
	163	45,9	63,4
	164	46,6	64,1
	165	47,3	64,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.3. Карачаево-Черкесская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	30,2	50,2
	140	30,9	50,9
	141	31,6	51,6
	142	32,2	52,2
	143	32,9	52,9
	144	33,5	53,5
	145	34,2	54,2
	146	34,9	54,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	35,5	55,5
	148	36,2	56,2
	149	36,8	56,8
	150	37,5	57,5
	151	38,2	58,2
	152	38,8	58,8
	153	39,5	59,5
	154	40,1	60,1
	155	40,8	60,8
	156	41,5	61,5
	157	42,1	62,1
	158	42,8	62,8
	159	43,4	63,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	44,1	64,1
	161	44,8	64,8
	162	45,4	65,4
	163	46,1	66,1
	164	46,7	66,7
	165	47,4	67,4
Высокий рост	166	48,1	68,1
	167	48,7	68,7
	168	49,4	69,4
	169	50,0	70,0
	170	50,7	70,7
	171	51,4	71,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	36,5	58,0
	147	37,1	58,6
	148	37,7	59,2
	149	38,2	59,7
	150	38,8	60,3
	151	39,3	60,8
	152	39,9	61,4
	153	40,5	62,0
	154	41,0	62,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	41,6	63,1
	156	42,1	63,6
	157	42,7	64,2
	158	43,3	64,8
	159	43,8	65,3
	160	44,4	65,9
	161	44,9	66,4
	162	45,5	67,0
	163	46,1	67,6
	164	46,6	68,1
	165	47,2	68,7
	166	47,7	69,2
	167	48,3	69,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	48,9	70,4
	169	49,4	70,9
	170	50,0	71,5
	171	50,5	72,0
	172	51,1	72,6
	173	51,7	73,2
Высокий рост	174	52,2	73,7
	175	52,8	74,3
	176	53,3	74,8
	177	53,9	75,4
	178	54,5	76,0
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179	

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.3. Карачаево-Черкесская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	37,6	62,1
	155	38,4	62,9
	156	39,2	63,7
	157	40,0	64,5
	158	40,8	65,3
	159	41,6	66,1
	160	42,4	66,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	43,2	67,7
	162	44,0	68,5
	163	44,8	69,3
	164	45,6	70,1
	165	46,4	70,9
	166	47,2	71,7
	167	40,0	72,5
	168	48,8	73,3
	169	49,6	74,1
	170	50,4	74,9
	171	51,2	75,7
	172	52,0	76,5
	173	52,8	77,3
	174	53,6	78,1
	175	54,4	78,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	55,2	79,7
	177	56,0	80,5
	178	56,8	81,3
	179	57,8	82,1
	180	58,4	82,9
	181	59,2	83,7
182	60,0	84,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	42,4	61,4
	155	43,1	62,1
	156	43,7	62,7
	157	44,4	63,4
	158	45,1	64,1
	159	45,7	64,7
	160	46,4	65,4
	161	47,0	66,0
	162	47,7	66,7
	163	48,4	67,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	49,0	68,0
	165	49,7	68,7
	166	50,3	69,3
	167	51,0	70,0
	168	51,7	70,7
	169	52,3	71,3
	170	53,0	72,0
	171	53,6	72,6
	172	54,3	73,3
	173	55,0	74,0
	174	55,6	74,6
	175	56,3	75,3
	176	56,9	75,9
	177	57,6	76,6
	178	58,3	77,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	58,9	77,9
	180	59,6	78,6
	181	60,2	79,2
	182	60,9	79,9
	183	61,6	80,6
	184	62,2	81,2
	185	62,9	81,9
	186	63,5	82,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.3. Карачаево-Черкесская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	48,8	71,0
	160	49,2	71,4
	161	49,6	71,8
	162	50,0	72,2
	163	50,4	72,7
	164	50,8	73,1
	165	51,2	73,5
	166	51,6	73,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	52,0	74,3
	168	52,5	74,7
	169	52,9	75,1
	170	53,3	75,5
	171	53,7	75,9
	172	54,1	76,3
	173	54,5	76,8
	174	54,9	77,2
	175	55,3	77,6
	176	55,7	78,0
	177	56,1	78,4
	178	56,6	78,8
	179	57,0	79,2
	180	57,4	79,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	57,8
182		58,2	80,4
183		58,6	80,9
184		59,0	81,3
185		59,4	81,7
186		59,8	82,1
187		60,2	82,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	17,0	27,8
	115	17,4	28,0
	116	17,8	28,4
	117	18,0	28,8
	118	18,4	29,2
	119	18,8	29,5
	120	19,2	29,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	19,6	30,3
	122	20,0	30,7
	123	20,4	31,1
	124	20,7	31,5
	125	21,1	31,9
	126	21,5	32,3
	127	21,9	32,7
	128	22,3	33,1
	129	22,7	33,4
	130	23,1	33,8
	131	23,5	34,2
	132	23,9	34,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	24,3
134		24,6	35,4
135		25,0	35,8
136		25,4	36,2
137		25,8	36,6
138		26,2	37,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.3. Карачаево-Черкесская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	17,8	28,4
	117	18,0	28,8
	118	18,4	29,2
	119	18,8	29,5
	120	19,2	29,9
	121	19,6	30,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	20,0	30,7
	123	20,4	31,1
	124	20,7	31,5
	125	21,1	31,9
	126	21,5	32,3
	127	21,9	32,7
	128	22,3	33,1
	129	22,7	33,4
	130	23,1	33,8
	131	23,5	34,2
	132	23,9	34,6
	133	24,3	35,0
134	24,6	35,4	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	25,0	35,8
	136	25,4	36,2
	137	25,8	36,6
	138	26,2	37,0
	139	26,6	37,3
	140	27,0	37,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	18,9	31,6
	123	19,4	32,2
	124	20,0	32,8
	125	20,6	33,3
	126	21,1	33,9
	127	21,7	34,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	22,2	35,0
	129	22,8	35,6
	130	23,4	36,1
	131	23,9	36,7
	132	24,5	37,2
	133	25,0	37,8
	134	25,6	38,4
	135	26,2	38,9
	136	26,7	39,5
	137	27,3	40,0
	138	27,8	40,6
	139	28,4	41,2
140	29,0	41,7	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	29,5	42,3
	142	30,1	42,8
	143	30,6	43,4
	144	31,2	44,0
	145	31,8	44,5
	146	32,3	45,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.3. Карачаево-Черкесская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	17,8	34,8
	124	18,4	35,4
	125	18,9	35,9
	126	19,4	36,4
	127	19,9	36,9
	128	20,5	37,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	21,0	38,0
	130	21,5	38,5
	131	22,1	39,1
	132	22,6	39,6
	133	23,1	40,1
	134	23,7	40,7
	135	24,2	41,2
	136	24,7	41,7
	137	25,2	42,2
	138	25,8	42,8
	139	26,3	43,3
	140	26,8	43,8
141	27,4	44,4	
142	27,9	44,9	
143	28,4	45,4	
144	29,0	46,0	
145	29,5	46,5	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	30,0	47,0
	147	30,5	47,5
	148	31,1	48,1
	149	31,6	48,6
	150	32,1	49,1
	151	32,7	49,7
152	33,2	50,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	19,7	36,2
	128	20,4	36,9
	129	21,1	37,6
	130	21,8	38,3
	131	22,4	38,9
	132	23,1	39,6
	133	23,8	40,3
	134	24,5	41,0
	135	25,2	41,7
	136	25,8	42,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	26,5	43,0
	138	27,2	43,7
	139	27,9	44,4
	140	28,6	45,1
	141	29,2	45,7
	142	29,9	46,4
	143	30,6	47,1
	144	31,3	47,8
	145	32,0	48,5
	146	32,6	49,1
	147	33,3	49,8
	148	34,0	50,5
	149	34,7	51,2
	150	35,4	51,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	36,0	52,5
	152	36,7	53,2
	153	37,4	53,9
	154	38,1	54,6
	155	38,8	55,3
	156	39,4	55,9
	157	40,1	56,6
	158	40,8	57,3
	159	41,5	58,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.3. Карачаево-Черкесская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	28,0	45,0
	138	28,7	45,7
	139	29,4	46,4
	140	30,0	47,0
	141	30,7	47,7
	142	31,4	48,4
	143	32,0	49,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	32,7	49,7
	145	33,4	50,4
	146	34,1	51,1
	147	34,7	51,7
	148	35,4	52,4
	149	36,1	53,1
	150	36,7	53,7
	151	37,4	54,4
	152	38,1	55,1
	153	38,7	55,7
	154	39,4	56,4
	155	40,1	57,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	40,8	57,8
	157	41,4	58,4
	158	42,1	59,1
	159	42,8	59,8
	160	43,4	60,4
	161	44,1	61,1
	162	44,8	61,8
163	45,4	62,4	
164	45,1	63,1	
165	45,8	63,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	30,8	50,6
	142	31,5	51,2
	143	32,1	51,9
	144	32,8	52,5
	145	33,4	53,2
	146	34,1	53,8
	147	34,7	54,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	35,4	55,1
	149	36,0	55,8
	150	36,7	56,4
	151	37,3	57,1
	152	38,0	57,7
	153	38,6	58,4
	154	39,3	59,0
	155	39,9	59,7
	156	40,6	60,3
	157	41,2	61,0
	158	41,9	61,6
	159	42,5	62,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	43,2	62,9
	161	43,8	63,6
	162	44,5	64,2
	163	45,1	64,9
	164	45,8	65,5
	165	46,4	66,2
	166	47,1	66,8
167	47,7	67,5	
168	48,4	68,1	
169	49,0	68,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.3. Карачаево-Черкесская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	36,6	58,5
	146	37,0	58,9
	147	37,5	59,3
	148	37,9	59,7
	149	38,4	60,1
	150	38,8	60,5
	151	39,2	61,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	39,6	61,4
	153	40,0	61,8
	154	40,5	62,2
	155	40,9	62,6
	156	41,3	63,1
	157	41,7	63,5
	158	42,1	63,9
	159	42,6	64,3
	160	43,0	64,7
	161	43,4	65,2
	162	43,8	65,6
	163	44,2	66,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	44,7	66,4
	165	45,1	66,8
	166	45,5	67,3
	167	45,9	67,7
	168	46,3	68,1
	169	46,8	68,5
	170	48,0	69,8
171	48,4	70,2	
172	48,9	70,6	
173	49,3	71,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	39,6	60,4
	151	40,2	61,0
	152	40,7	61,5
	153	41,3	62,9
	154	41,8	62,6
	155	42,3	63,1
	156	42,9	63,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	43,4	64,1
	158	43,9	64,7
	159	44,5	65,2
	160	45,0	65,7
	161	45,5	66,3
	162	46,0	66,8
	163	46,6	67,3
	164	47,1	67,9
	165	47,6	68,4
	166	48,2	68,9
	167	48,7	69,4
	168	49,2	70,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	49,8	70,5
	170	50,3	71,0
	171	50,8	71,6
	172	51,3	72,1
	173	51,9	72,6
	174	52,4	73,2
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.3. Карачаево-Черкесская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	42,3	61,8
	153	42,8	62,3
	154	43,2	62,7
	155	43,7	63,2
	156	44,2	63,7
	157	44,6	64,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	45,1	64,6
	159	45,5	65,0
	160	46,0	65,5
	161	46,4	65,9
	162	46,9	66,4
	163	47,3	66,8
	164	47,8	67,3
	165	48,2	67,7
	166	48,7	68,2
	167	49,1	68,6
	168	49,6	69,1
	169	50,0	69,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	50,5	70,0
	171	50,9	70,4
	172	51,4	70,9
	173	51,8	71,3
	174	52,3	71,8
	175	52,7	72,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	43,2	60,2
	154	43,7	60,7
	155	44,2	61,2
	156	44,7	61,7
	157	45,2	62,2
	158	45,7	62,7
	159	46,2	63,2
	160	46,7	63,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	47,1	64,1
	162	47,6	64,6
	163	48,1	65,1
	164	48,6	65,6
	165	49,1	66,1
	166	49,6	66,6
	167	50,1	67,1
	168	50,6	67,6
	169	51,1	68,1
	170	51,6	68,6
	171	52,0	69,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	52,5
173		53,0	70,0
174		53,5	70,5
175		54,0	71,0
176		54,5	71,5
177		55,0	72,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.4. Чеченская Республика

4.4. Чеченская Республика

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина, Д. И. Сечин

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	16,1	26,1
	114	16,5	26,6
	115	17,0	27,0
	116	17,4	27,4
	117	17,8	27,8
	118	18,3	28,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	18,7	28,7
	120	19,1	29,1
	121	19,5	29,6
	122	20,0	30,0
	123	20,4	30,4
	124	20,8	30,9
	125	21,3	31,3
	126	21,7	31,7
	127	22,1	32,1
	128	22,6	32,6
	129	23,0	33,0
	130	23,4	33,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	23,8	33,9
	132	24,3	34,3
	133	24,7	34,7
	134	25,1	35,2
	135	25,6	35,6
	136	26,0	36,0
137	26,4	36,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	19,4	26,4	
	115	19,8	26,8	
	116	20,2	27,2	
	117	20,6	27,6	
	118	21,0	28,0	
	119	21,4	28,4	
	120	21,8	28,8	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	22,2	29,2
		122	22,6	29,6
		123	23,0	30,0
		124	23,4	30,4
		125	23,8	30,8
126		24,2	31,2	
127		24,6	31,6	
128		25,0	32,0	
129		25,4	32,4	
130		25,8	32,8	
131		26,2	33,2	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		132	26,6	33,6
	133	27,0	34,0	
	134	27,4	34,4	
	135	27,8	34,8	
	136	28,2	35,2	
	137	28,6	35,6	
Высокий рост	138	29,0	36,0	
	139	29,4	36,4	
	140	29,8	36,8	
	141	30,2	37,2	
	142	30,6	37,6	
	143			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)				

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.4. Чеченская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	21,3	32,1
	116	21,6	32,4
	117	21,9	32,7
	118	22,2	33,0
	119	22,5	33,3
	120	22,8	33,6
	121	23,1	33,9
	122	23,4	34,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	23,7	34,5
	124	24,0	34,8
	125	24,3	35,1
	126	24,6	35,4
	127	24,9	35,7
	128	25,2	36,0
	129	25,5	36,3
	130	25,8	36,6
	131	26,1	36,9
	132	26,4	37,2
	133	26,7	37,5
	134	27,0	37,8
	135	27,3	38,1
	136	27,6	38,4
137	27,9	38,7	
138	28,2	39,0	
139	28,5	39,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	28,8	39,6
	141	29,1	39,9
	142	28,4	40,2
	143	29,7	40,5
	144	30,0	40,8
	145	30,3	41,1
	146	30,6	41,4
	147	30,9	41,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	19,4	30,7
	118	20,0	31,3
	119	20,6	31,9
	120	21,2	23,5
	121	21,8	33,1
	122	22,4	33,7
	123	23,0	34,3
	124	23,6	34,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	24,2	35,5
	126	24,8	36,1
	127	25,4	36,7
	128	26,0	37,3
	129	26,6	37,9
	130	27,2	38,5
	131	27,8	39,1
	132	28,4	39,7
	133	29,0	40,3
	134	29,6	40,9
	135	30,2	41,5
	136	30,8	42,1
	137	31,4	42,7
	138	32,0	43,4
139	32,6	43,9	
140	33,2	44,5	
141	33,8	45,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	34,4	45,7
	143	35,0	46,3
	144	35,6	46,9
	145	36,2	47,5
	146	36,7	48,2
	147	37,4	48,7
	148	38,0	49,5
	149	38,6	50,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.4. Чеченская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	19,9	33,7
	124	20,5	34,3
	125	21,1	34,9
	126	21,7	35,5
	127	22,3	36,1
	128	22,9	36,7
	129	23,5	37,3
	130	24,1	37,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	24,7	38,5
	132	25,3	39,1
	133	25,9	39,7
	134	26,5	40,3
	135	27,1	40,9
	136	27,7	41,5
	137	28,3	42,1
	138	28,9	42,7
	139	29,5	43,3
	140	30,1	43,9
	141	30,7	44,5
	142	31,3	45,1
	143	31,9	45,7
	144	32,5	46,3
145	33,1	46,9	
146	33,7	47,5	
147	34,3	48,1	
148	34,9	48,7	
149	35,5	49,3	
150	36,1	49,9	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	36,7	50,5
	152	37,3	51,1
	153	37,9	51,7
	154	38,5	52,3
	155	39,1	52,9
	156	39,7	53,5
	157	40,3	54,1
	158	40,9	54,7
159	41,5	55,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	32,3	47,3
	129	32,5	47,5
	130	32,7	47,7
	131	32,9	47,9
	132	33,1	48,1
	133	33,3	48,3
	134	33,5	48,5
	135	33,7	48,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	33,9	48,9
	137	34,1	49,1
	138	34,3	49,3
	139	34,5	49,5
	140	34,7	49,7
	141	34,9	49,9
	142	35,1	50,1
	143	35,3	50,3
	144	35,5	50,5
	145	35,7	50,7
	146	35,9	50,9
	147	36,1	51,1
	148	36,3	51,3
	149	36,5	51,5
150	36,7	51,7	
151	36,9	51,9	
152	37,1	52,1	
153	37,3	52,3	
154	37,5	52,5	
155	37,7	52,7	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	37,9	52,9
	157	38,1	53,1
	158	38,3	53,3
	159	38,5	53,5
	160	38,7	53,7
	161	38,9	53,9
	162	39,1	54,1
	163	39,3	54,3
164	39,5	54,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.4. Чеченская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	37,7	52,7
	136	37,9	52,9
	137	38,1	53,1
	138	38,3	53,3
	139	38,5	53,5
	140	38,7	53,7
	141	38,9	53,9
	142	39,1	54,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	39,3	54,3
	144	39,5	54,5
	145	39,7	54,7
	146	39,9	54,9
	147	40,1	55,1
	148	40,3	55,3
	149	40,5	55,5
	150	40,7	55,7
	151	40,9	55,9
	152	41,1	56,1
	153	41,3	56,3
	154	41,5	56,5
	155	41,7	56,7
	156	41,9	56,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	42,1	57,1
	158	42,3	57,3
	159	42,5	57,5
	160	42,7	57,7
	161	42,9	57,9
	162	43,1	58,1
	163	43,3	58,3
	164	43,5	58,5
Высокий рост	165	43,7	58,7
	166	43,9	58,9
	167	44,1	59,1
	168	44,3	59,3
	169	44,5	59,5
	170	44,7	59,7
	171	44,9	59,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	38,6	52,9
	146	39,0	53,3
	147	39,4	53,7
	148	39,8	54,1
	149	40,2	54,5
	150	40,6	54,9
	151	41,0	55,3
	152	41,4	55,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	41,8	56,1
	154	42,2	56,5
	155	42,6	56,9
	156	43,0	57,3
	157	43,4	57,7
	158	43,8	58,1
	159	44,2	58,5
	160	44,6	58,9
	161	45,0	59,3
	162	45,4	59,7
	163	45,8	60,1
	164	46,2	60,5
	165	46,6	60,9
	166	47,0	61,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	47,4	61,7
	168	47,8	62,1
	169	48,2	62,5
	170	48,6	62,9
	171	49,0	63,3
	172	49,4	63,7
	173	49,8	64,1
	174	50,2	64,5
Высокий рост	175	50,6	64,9
	176	51,0	65,3
	177	51,4	65,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.4. Чеченская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	40,5	57,5
	153	41,0	58,0
	154	41,5	58,5
	155	42,1	59,1
	156	42,6	59,6
	157	43,1	60,1
	158	43,7	60,7
	159	44,2	61,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	44,7	61,7
	161	45,3	62,3
	162	45,8	62,8
	163	46,3	63,3
	164	46,8	63,8
	165	47,4	64,4
	166	47,9	64,9
	167	48,4	65,4
	168	49,0	66,0
	169	49,5	66,5
	170	50,0	67,0
	171	50,6	67,6
	172	51,1	68,1
	173	51,6	68,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	52,1	69,1
	175	52,7	69,7
	176	53,2	70,2
	177	53,7	70,7
	178	54,3	71,3
	179	54,8	71,8
180	55,3	72,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	45,4	65,4
	161	46,1	66,1
	162	46,7	66,7
	163	47,4	67,4
	164	48,0	68,0
	165	48,7	68,7
	166	49,3	69,3
	167	50,0	70,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	50,6	70,6
	169	51,3	71,3
	170	51,9	71,9
	171	52,6	72,6
	172	53,2	73,2
	173	53,9	73,9
	174	54,5	74,5
	175	55,2	75,2
	176	55,8	75,8
	177	56,5	76,5
	178	57,1	77,1
	179	57,8	77,8
	180	58,4	78,4
	181	59,1	79,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	59,7	79,7
	183	60,4	80,4
	184	61,0	81,0
	185	61,7	81,7
	186	62,3	82,3
	187	63,0	83,0
	188	63,6	83,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.4. Чеченская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	57,2	77,8
	164	58,1	78,1
	165	58,4	78,4
	166	58,7	78,7
	167	59,0	79,0
	168	59,3	79,3
	169	59,6	79,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	59,9	79,9
	171	60,2	80,2
	172	60,5	80,5
	173	60,8	80,8
	174	61,1	81,1
	175	61,4	81,4
	176	61,7	81,7
	177	62,0	82,0
	178	62,3	82,3
	179	62,6	82,6
	180	62,9	82,9
	181	63,2	83,2
	182	63,5	83,5
	183	63,8	83,8
184	64,1	84,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	185	64,4	84,4
	186	64,7	84,7
	187	65,0	85,0
	188	65,3	85,3
	189	65,6	85,6
190	65,9	85,9	
191	66,2	86,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	192		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	14,9	25,7
	112	15,3	26,1
	113	15,7	26,5
	114	16,1	26,9
	115	16,5	27,3
	116	16,9	27,7
	117	17,3	28,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	17,7	28,5
	119	18,1	28,9
	120	18,5	29,3
	121	18,9	29,7
	122	19,3	30,1
	123	19,7	30,5
	124	20,1	30,9
	125	20,5	31,3
	126	20,9	31,7
	127	21,3	32,1
	128	21,7	32,5
	129	22,1	32,9
	130	22,5	33,3
	131	22,9	33,7
132	23,3	34,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	23,7	34,5
	134	24,1	34,9
	135	24,5	35,3
	136	24,9	35,7
	137	25,3	36,1
138	25,7	36,5	
139	26,1	36,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.4. Чеченская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	17,5	27,3
	114	18,0	27,8
	115	18,5	28,3
	116	19,0	28,8
	117	19,5	29,3
	118	20,0	29,8
	119	20,5	30,3
	120	21,0	30,8
	121	21,5	31,3
	122	22,0	31,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	22,5	32,3
	124	23,0	32,8
	125	23,5	33,3
	126	24,0	33,8
	127	24,5	34,3
	128	25,0	34,8
	129	25,5	35,3
	130	26,0	35,8
	131	26,5	36,3
	132	27,0	36,8
	133	27,5	37,3
	134	28,0	37,8
	135	28,5	38,3
	136	29,0	38,8
	137	29,5	39,3
	138	30,0	39,8
	139	30,5	40,3
	140	31,0	40,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	31,5	41,3
	142	32,0	41,8
	143	32,5	42,3
	144	33,0	42,8
	145	33,5	43,3
	146	34,0	43,8
	147	34,5	44,3
	148	35,0	44,8
	149	35,5	45,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	19,8	28,8
	115	20,1	29,1
	116	20,4	29,4
	117	20,7	29,7
	118	21,0	30,0
	119	21,3	30,3
	120	21,6	30,6
	121	21,9	30,9
	122	22,2	31,2
	123	22,5	31,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	22,8	31,8
	125	23,1	32,1
	126	23,4	32,4
	127	23,7	32,7
	128	24,0	33,0
	129	24,3	33,3
	130	24,6	33,6
	131	24,9	33,9
	132	25,2	34,2
	133	25,5	34,5
	134	25,8	34,8
	135	26,1	35,1
	136	26,4	35,4
	137	26,7	35,7
	138	27,0	36,0
	139	27,3	36,3
	140	27,6	36,6
	141	27,9	36,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	28,2	37,2
	143	28,5	37,5
	144	28,8	37,8
	145	29,1	38,1
	146	29,4	38,4
	147	29,7	38,7
	148	30,0	39,0
	149	30,3	39,3
	150	30,6	39,6
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.4. Чеченская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	20,9	31,9
	118	21,3	32,3
	119	21,7	32,7
	120	22,1	33,1
	121	22,5	33,5
	122	22,9	33,9
	123	23,3	34,3
	124	23,7	34,7
	125	24,1	35,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	24,5	35,5
	127	24,9	35,9
	128	25,3	36,3
	129	25,7	36,7
	130	26,1	37,1
	131	26,5	37,5
	132	26,9	37,9
	133	27,3	38,3
	134	27,7	38,7
	135	28,1	39,1
	136	28,5	39,5
	137	28,9	39,9
	138	29,3	40,3
	139	29,7	40,7
	140	30,1	41,1
	141	30,5	41,5
	142	30,9	41,9
	143	31,3	42,3
	144	31,7	42,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	32,1	43,1
	146	32,5	43,5
	147	32,9	43,9
	148	33,3	44,3
	149	33,7	44,7
	150	34,1	45,1
	151	34,5	45,5
	152	34,9	45,9
	153	35,3	46,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	22,6	33,1	
	129	23,3	33,8	
	130	23,9	34,4	
	131	24,6	35,1	
	132	25,3	35,8	
	133	25,9	36,4	
	134	26,6	37,1	
	135	27,3	37,8	
	136	27,9	38,4	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	28,6	39,1	
	138	29,3	39,8	
	139	30,0	40,5	
	140	30,6	41,1	
	141	31,3	41,8	
	142	32,0	42,5	
	143	32,6	43,1	
	144	33,3	43,8	
	145	34,0	44,5	
	146	34,6	45,1	
	147	35,3	45,8	
	148	36,0	46,5	
	149	36,7	47,2	
	150	37,3	47,8	
	151	38,0	48,5	
	152	38,7	49,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	39,3	49,8
		154	40,0	50,5
		155	40,7	51,2
156		41,3	51,8	
157		42,0	52,5	
158		42,7	53,2	
159		43,4	53,9	
160		44,0	54,5	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161			

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.4. Чеченская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	29,2	39,7
	131	29,7	40,2
	132	30,1	40,6
	133	30,6	41,1
	134	31,0	41,5
	135	31,5	42,0
	136	31,9	42,4
	137	32,4	42,9
	138	32,8	43,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	33,3	43,8
	140	33,7	44,2
	141	34,2	44,7
	142	34,6	45,1
	143	35,1	45,6
	144	35,5	46,0
	145	36,0	46,5
	146	36,4	46,9
	147	36,9	47,4
	148	37,3	47,8
	149	37,8	48,3
	150	38,2	48,7
	151	38,7	49,2
	152	39,1	49,6
	153	39,6	50,1
	154	40,0	50,5
	155	40,5	51,0
	156	40,9	51,4
	157	41,4	51,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	41,8	52,3
	159	42,3	52,8
	160	42,7	53,2
	161	43,2	53,7
	162	43,6	54,1
	163	44,1	54,6
	164	44,5	55,0
	165	45,0	55,5
	166	45,4	55,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	37,0	52,5	
	142	37,3	52,8	
	143	37,5	53,0	
	144	37,8	53,3	
	145	38,0	53,5	
	146	38,3	53,8	
	147	38,5	54,0	
	148	38,8	54,3	
	149	39,0	54,5	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	39,3	54,8	
	151	39,5	55,0	
	152	39,8	55,3	
	153	40,0	55,5	
	154	40,3	55,8	
	155	40,5	56,0	
	156	40,8	56,3	
	157	41,0	56,5	
	158	41,3	56,8	
	159	41,5	57,0	
	160	41,8	57,3	
	161	42,0	57,5	
	162	42,3	57,8	
	163	42,5	58,0	
	164	42,8	58,3	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	43,0	58,5
		166	43,3	58,8
		167	43,5	59,0
		168	43,8	59,3
169		44,0	59,5	
170				
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170			

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.4. Чеченская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	36,7	48,4
	148	37,3	49,0
	149	37,8	49,6
	150	38,4	50,1
	151	38,9	50,7
	152	39,5	51,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	40,1	51,8
	154	40,6	52,4
	155	41,2	52,9
	156	41,7	53,5
	157	42,3	54,1
	158	42,9	54,6
	159	43,4	55,2
	160	44,0	55,7
	161	44,5	56,3
	162	45,1	56,9
	163	45,7	57,4
	164	46,2	58,0
	165	46,8	58,5
	166	47,3	59,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	47,9	59,7
	168	48,5	60,2
	169	49,0	60,8
	170	49,6	61,3
	171	50,1	61,9
	172	50,7	62,5
Высокий рост	173	51,3	63,0
	174	51,8	63,6
	175	52,4	64,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
176			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	43,4	55,7
	152	43,7	56,0
	153	44,0	56,3
	154	44,3	56,6
	155	44,6	56,9
	156	44,9	57,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	45,2	57,5
	158	45,5	57,8
	159	45,8	58,1
	160	46,1	58,4
	161	46,4	58,7
	162	46,7	59,0
	163	47,0	59,3
	164	47,3	59,6
	165	47,6	59,9
	166	47,9	60,2
	167	48,2	60,5
	168	48,5	60,8
	169	48,8	61,1
	170	49,1	61,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	49,4	61,7
	172	49,7	62,0
	173	50,0	62,3
	174	50,3	62,6
	175	50,6	62,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.4. Чеченская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	43,5	60,5
	154	43,9	60,9
	155	44,4	61,4
	156	44,9	61,9
	157	45,3	62,3
	158	45,8	62,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	46,3	63,3
	160	46,8	63,8
	161	47,2	64,2
	162	47,7	64,7
	163	48,2	65,2
	164	48,6	65,6
	165	49,1	66,1
	166	49,6	66,6
	167	50,0	67,0
	168	50,5	67,5
	169	51,0	68,0
	170	51,5	68,5
	171	51,9	68,9
	172	52,4	69,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	52,9	69,9
	174	53,3	70,3
	175	53,8	70,8
	176	54,3	71,3
	177	54,7	71,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	48,4	65,2
	158	48,9	65,6
	159	49,3	66,1
	160	49,8	66,5
	161	50,2	67,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	50,7	67,5
	163	51,2	67,9
	164	51,6	68,4
	165	52,1	68,8
	166	52,5	69,3
	167	53,0	69,8
	168	53,5	70,2
	169	53,9	70,7
	170	54,4	71,1
	171	54,8	71,6
	172	55,3	72,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	55,8	72,5
	174	56,2	73,0
	175	56,7	73,4
	176	57,1	73,9
	177	57,6	74,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.5. Ставропольский край

4.5. Ставропольский край

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: А. С. Калмыкова, С. П. Левушкин,
О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	13,2	19,3
	116	13,8	19,8
	117	14,4	20,4
	118	15,0	21,0
	119	15,6	21,6
	120	16,2	22,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	16,8	22,9
	122	17,4	23,5
	123	18,0	24,1
	124	18,6	24,7
	125	19,3	25,3
	126	19,9	25,9
	127	20,5	26,5
	128	21,1	27,1
	129	21,7	27,8
	130	22,3	28,4
	131	22,9	29,0
	132	23,5	29,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	24,1	30,2
	134	24,8	30,8
	135	25,4	31,4
	136	26,0	32,0
	137	26,6	32,6
	138	27,2	33,2
139	27,8	33,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	13,8	19,8
	117	14,4	20,4
	118	15,0	21,0
	119	15,6	21,6
	120	16,2	22,3
	121	16,8	22,9
	122	17,4	23,5
	123	18,0	24,1
	124	18,6	24,7
	125	19,3	25,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	19,9	25,9
	127	20,5	26,5
	128	21,1	27,1
	129	21,7	27,8
	130	22,3	28,4
	131	22,9	29,0
	132	23,5	29,6
	133	24,1	30,2
	134	24,8	30,8
	135	25,4	31,4
	136	26,0	32,0
	137	26,6	32,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	27,2	33,2
	139	27,8	33,8
	140	28,4	34,5
	141	28,4	34,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.5. Ставропольский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	19,8	26,3
	122	20,1	26,7
	123	20,5	27,0
	124	20,8	27,4
	125	21,2	27,8
	126	21,6	28,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	21,9	28,5
	128	22,3	28,8
	129	22,7	29,2
	130	23,0	29,6
	131	23,4	29,9
	132	23,7	30,3
	133	24,1	30,6
	134	24,5	31,0
	135	24,8	31,4
	136	25,2	31,7
	137	25,5	32,1
	138	25,9	32,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	26,3	32,8
	140	26,6	33,2
	141	27,0	33,5
	142	27,3	33,9
	143	27,7	34,2
	144	28,1	35,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	21,0	30,1
	128	21,2	30,4
	129	21,5	30,6
	130	21,8	30,9
	131	22,0	31,2
	132	22,3	31,4
	133	22,6	31,7
	134	22,9	32,0
	135	23,1	32,3
	136	23,4	32,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	23,7	32,8
	138	23,9	33,1
	139	24,2	33,3
	140	24,5	33,6
	141	24,7	33,9
	142	25,0	34,2
	143	25,3	34,4
	144	25,6	34,7
	145	25,8	35,0
	146	26,1	35,2
	147	26,4	35,5
	148	26,6	35,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	26,9	36,0
	150	27,2	36,3
	151	27,4	36,6
	152	27,7	36,8
	153	28,0	37,1
	154	28,3	37,4
155	28,5	37,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.5. Ставропольский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	23,3	30,3
	131	23,8	30,8
	132	24,3	31,3
	133	24,7	31,7
	134	25,2	32,2
	135	25,7	32,7
	136	26,1	33,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	26,6	33,6
	138	27,1	34,1
	139	27,6	34,5
	140	28,0	35,0
	141	28,5	35,5
	142	29,0	36,0
	143	29,4	36,4
	144	29,9	36,9
	145	30,4	37,4
	146	30,8	37,8
	147	31,3	38,3
	148	31,8	38,8
	149	32,2	39,2
	150	32,7	39,7
	151	33,2	40,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	33,7	40,7
	153	34,1	41,1
	154	34,6	41,6
	155	35,1	42,1
	156	35,5	42,5
	157	36,0	43,0
158	36,5	43,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	26,2	32,4
	137	27,0	33,1
	138	27,7	33,8
	139	28,4	34,5
	140	29,1	35,3
	141	29,9	36,0
	142	30,6	36,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	31,3	37,5
	144	32,1	38,2
	145	32,8	38,9
	146	33,5	39,6
	147	34,2	40,4
	148	35,0	41,1
	149	35,7	41,8
	150	36,4	42,6
	151	37,2	43,3
	152	37,9	44,0
	153	38,6	44,8
	154	39,4	45,5
	155	40,1	46,2
	156	40,8	46,9
	157	41,6	47,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	42,3	48,4
	159	43,0	49,1
	160	43,7	49,9
	161	44,5	50,6
	162	45,2	51,3
	163	45,9	52,1
164	46,7	52,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.5. Ставропольский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	32,2	38,6
	145	32,8	39,2
	146	33,4	39,8
	147	34,1	40,4
	148	34,7	41,1
	149	35,3	41,7
	150	35,9	42,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	36,6	43,0
	152	37,2	43,6
	153	37,8	44,2
	154	38,5	44,9
	155	39,1	45,5
	156	39,7	46,1
	157	40,4	46,8
	158	41,0	47,4
	159	41,6	48,0
	160	42,2	48,6
	161	42,9	49,3
	162	43,5	49,9
	163	44,1	50,5
	164	44,8	51,2
	165	45,4	51,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	46,0	52,4
	167	46,6	53,0
	168	47,3	53,7
	169	47,9	54,3
	170	48,5	54,9
	171	49,2	55,6
172	49,8	56,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	39,0	45,8
	154	39,6	46,5
	155	40,3	47,1
	156	40,9	47,8
	157	41,6	48,4
	158	42,2	49,1
	159	42,9	49,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	43,5	50,4
	161	44,2	51,0
	162	44,8	51,7
	163	45,5	52,3
	164	46,1	53,0
	165	46,8	53,6
	166	47,4	54,3
	167	48,1	54,9
	168	48,7	55,6
	169	49,4	56,2
	170	50,0	56,9
	171	50,7	57,5
	172	51,3	58,2
	173	52,0	58,8
	174	52,6	59,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	53,3	60,1
	176	53,9	60,8
	177	54,6	61,4
	178	55,2	62,1
	179	55,9	62,7
	180	56,5	63,4
181	57,2	64,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.5. Ставропольский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	41,4	47,3
	159	42,0	48,0
	160	42,6	48,7
	161	43,4	49,4
	162	44,2	50,1
	163	45,0	50,8
	164	45,7	51,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	165	46,4	52,3
	166	47,2	53,0
	167	47,9	53,8
	168	48,6	54,5
	169	49,4	55,2
	170	50,1	56,0
	171	50,8	56,7
	172	51,6	57,4
	173	52,3	58,1
	174	53,0	58,9
	175	53,7	59,6
	176	54,5	60,3
	177	55,2	61,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	57,4	63,2
	181	58,1	64,0
	182	58,8	64,7
	183	59,6	65,4
	184	60,3	66,2
	185	61,0	66,9
186	61,8	67,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	52,6	58,7
	160	52,9	59,0
	161	53,2	59,4
	162	53,6	59,7
	163	53,9	60,0
	164	54,2	60,4
	165	54,6	60,7
	166	54,9	61,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	55,2	61,4
	168	55,6	61,7
	169	55,9	62,0
	170	56,2	62,4
	171	56,5	62,7
	172	56,9	63,0
	173	57,2	63,3
	174	57,5	63,7
	175	57,9	64,0
	176	58,2	64,3
	177	58,5	64,7
	178	58,8	65,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	59,2
180		59,5	65,6
181		59,8	66,0
182		60,2	66,3
183		60,5	66,6
184		60,8	67,0
185	61,2	67,3	
186	61,5	67,6	
187	61,9	67,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.5. Ставропольский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	54,5	60,2
	165	55,0	60,6
	166	55,4	61,0
	167	55,8	61,5
	168	56,3	61,9
	169	56,7	62,4
	170	57,2	62,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	57,6	63,2
	172	58,0	63,7
	173	58,5	64,1
	174	58,9	64,6
	175	59,4	65,0
	176	59,8	65,4
	177	60,2	65,9
	178	60,7	66,3
	179	61,1	66,8
	180	61,6	67,2
	181	62,0	67,6
	182	62,4	68,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	62,9
184		63,3	69,0
185		63,8	69,4
186		64,2	69,8
187		64,6	70,3
188		65,1	70,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	19,2	24,9
	114	19,4	25,2
	115	19,6	25,4
	116	19,8	25,6
	117	20,0	25,8
	118	20,2	25,9
	119	20,4	26,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	20,5	26,3
	121	20,7	26,5
	122	20,9	26,6
	123	21,1	26,8
	124	21,3	27,0
	125	21,5	27,2
	126	21,6	27,4
	127	21,8	27,6
	128	22,0	27,7
	129	22,2	27,9
	130	22,4	28,1
	131	22,5	28,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	22,7
133		22,9	28,6
134		23,1	28,8
135		23,2	29,0
136		23,4	29,2
137		23,6	29,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.5. Ставропольский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	19,4	25,2
	115	19,6	25,4
	116	19,8	25,6
	117	20,0	25,8
	118	20,2	25,9
	119	20,4	26,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	20,5	26,3
	121	20,7	26,5
	122	20,9	26,6
	123	21,1	26,8
	124	21,3	27,0
	125	21,5	27,2
	126	21,6	27,4
	127	21,8	27,6
	128	22,0	27,7
	129	22,2	27,9
	130	22,4	28,1
	131	22,5	28,3
	132	22,7	28,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	22,9
134		23,1	28,8
135		23,2	29,0
136		23,4	29,2
137		23,6	29,4
138		23,8	29,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	19,8	25,6	
	119	20,0	25,8	
	120	20,2	25,9	
	121	20,4	26,1	
	122	20,5	26,3	
	123	20,7	26,5	
	124	20,9	26,6	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	21,1	26,8	
	126	21,3	27,0	
	127	21,5	27,2	
	128	21,6	27,4	
	129	21,8	27,6	
	130	22,0	27,7	
	131	22,2	27,9	
	132	22,4	28,1	
	133	22,5	28,3	
	134	22,7	28,4	
	135	22,9	28,6	
	136	23,1	28,8	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	23,2	29,0
		138	23,4	29,2
139		23,6	29,4	
140		23,8	29,5	
141		24,0	29,7	
142		24,2	29,9	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143			

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.5. Ставропольский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	19,7	25,5	
	124	20,1	26,0	
	125	20,5	26,4	
	126	20,9	26,8	
	127	21,3	27,2	
	128	21,7	27,6	
	129	22,1	28,0	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,5	28,4	
	131	22,9	28,8	
	132	23,4	29,2	
	133	23,8	29,6	
	134	24,2	30,0	
	135	24,6	30,5	
	136	25,0	30,9	
	137	25,4	31,3	
	138	25,8	31,7	
	139	26,2	32,1	
	140	26,6	32,5	
	141	27,0	32,9	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	27,4	33,3
		143	27,9	33,7
144		28,3	34,2	
145		28,7	34,6	
146		29,1	35,0	
147		29,4	35,4	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	19,8	27,3	
	133	20,7	28,2	
	134	21,6	29,0	
	135	22,4	29,9	
	136	23,3	30,8	
	137	24,2	31,6	
	138	25,0	32,5	
	139	25,9	33,3	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	26,7	34,2	
	141	27,6	35,1	
	142	28,4	35,9	
	143	29,3	36,8	
	144	30,2	37,6	
	145	31,0	38,5	
	146	31,9	39,4	
	147	32,8	40,2	
	148	33,6	41,1	
	149	34,5	41,9	
	150	35,3	42,8	
	151	36,2	43,7	
	152	37,1	44,5	
	153	37,9	45,4	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	38,8	46,2
		155	39,6	47,1
		156	40,5	48,0
157		41,4	48,8	
158		42,2	49,7	
159		43,1	50,5	
160		43,9	51,4	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161			

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.5. Ставропольский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	24,8	31,5
	137	25,5	32,3
	138	26,3	33,1
	139	27,1	33,8
	140	27,9	34,6
	141	28,6	35,4
	142	29,4	36,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	30,2	36,9
	144	30,9	37,7
	145	31,7	38,4
	146	32,5	39,2
	147	33,2	40,0
	148	34,0	40,8
	149	34,8	41,5
	150	35,6	42,3
	151	36,3	43,1
	152	37,1	43,8
	153	37,9	44,6
	154	38,6	45,4
	155	39,4	46,2
	156	40,2	46,9
	157	40,9	47,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	41,7	48,5
	159	42,5	49,2
	160	43,3	50,0
	161	44,0	50,8
	162	44,8	51,5
	163	45,6	52,3
164	46,3	53,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	31,4	38,0
	145	32,0	38,6
	146	32,6	39,3
	147	33,3	39,9
	148	33,9	40,5
	149	34,5	41,2
	150	35,2	41,8
	151	35,8	42,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	36,4	43,1
	153	37,0	43,7
	154	37,7	44,3
	155	38,3	45,0
	156	38,9	45,6
	157	39,6	46,2
	158	40,2	46,8
	159	40,8	47,5
	160	41,4	48,1
	161	42,1	48,7
	162	42,7	49,4
	163	43,3	50,0
	164	44,0	50,6
	165	44,6	51,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	45,2
167		45,9	52,5
168		46,5	53,1
169		47,1	53,8
170		47,8	54,4
171		48,4	55,0
172		49,0	55,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.5. Ставропольский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	38,6	45,2
	150	39,0	45,6
	151	39,5	46,0
	152	39,9	46,5
	153	40,4	46,9
	154	40,8	47,4
	155	41,3	47,8
	156	41,7	48,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	42,2	48,8
	158	42,6	49,2
	159	43,1	49,6
	160	43,5	50,1
	161	44,0	50,6
	162	44,4	51,0
	163	44,9	51,4
	164	45,3	51,9
	165	45,8	52,4
	166	46,2	52,8
	167	46,7	53,2
	168	47,1	53,7
	169	47,6	54,2
	170	48,0	54,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	48,5
172		48,9	55,5
173		49,4	56,0
174		49,8	56,4
175		50,3	56,8
176		50,7	57,3
177		51,2	57,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	42,3	48,7
	150	42,7	49,0
	151	43,0	49,4
	152	43,3	49,7
	153	43,6	50,0
	154	43,9	50,3
	155	44,2	50,6
	156	44,6	51,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	44,9	51,3
	158	45,2	51,6
	159	45,5	51,9
	160	45,8	52,2
	161	46,2	52,6
	162	46,5	52,9
	163	46,8	53,2
	164	47,1	53,5
	165	47,4	53,8
	166	47,8	54,2
	167	48,1	54,5
	168	48,4	54,8
	169	48,7	55,1
	170	49,1	55,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	49,4
172		49,7	56,1
173		50,0	56,4
174		50,3	56,7
175		50,7	57,0
176		51,0	57,4
177		51,3	57,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.5. Ставропольский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	43,7	49,6
	151	44,1	49,9
	152	44,5	50,3
	153	44,9	50,7
	154	45,3	51,1
	155	45,7	51,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	46,1	51,9
	157	46,5	52,3
	158	46,8	52,7
	159	47,2	53,1
	160	47,6	53,4
	161	48,0	53,8
	162	48,4	54,2
	163	48,8	54,6
	164	49,2	55,0
	165	49,6	55,4
	166	50,0	55,8
	167	50,4	56,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	50,8	56,6
	169	51,1	57,0
	170	51,5	57,4
	171	51,9	57,7
	172	52,3	58,1
	173	52,7	58,5
	174	53,1	58,9
	175	53,5	59,3
	176	53,9	59,7
	177	54,3	60,1
178	54,6	60,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	44,8	50,5
	152	45,2	50,9
	153	45,6	51,3
	154	46,0	51,7
	155	46,4	52,1
	156	46,8	52,5
	157	47,2	52,9
	158	47,6	53,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	48,0	53,7
	160	48,4	54,1
	161	48,8	54,5
	162	49,2	54,9
	163	49,6	55,3
	164	50,0	55,7
	165	50,4	56,1
	166	50,8	56,5
	167	51,2	56,9
	168	51,6	57,3
	169	52,0	57,7
	170	52,4	58,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	52,8	58,5
	172	53,2	58,9
	173	53,6	59,3
	174	54,0	59,7
	175	54,4	60,1
	176	54,8	60,5
	177	55,2	60,9
	178	55,6	61,3
	179	56,0	61,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Башкортостан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	17,6	26,6
	119	18,1	27,2
	120	18,7	27,7
	121	19,2	28,3
	122	19,8	28,8
	123	20,3	29,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	20,9	29,9
	125	21,4	30,5
	126	22,0	31,0
	127	22,5	31,6
	128	23,1	32,1
	129	23,6	32,7
	130	24,2	33,2
	131	24,7	33,8
	132	25,3	34,3
	133	25,8	34,9
	134	26,4	35,4
	135	26,9	36,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	27,5	36,5
	137	28,0	37,1
	138	28,6	37,6
	139	29,1	38,2
	140	29,7	38,7
	141	30,2	39,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

5. Приволжский федеральный округ

5.1. Республика Башкортостан

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: У. З. Ахмадуллин, Е. Ю. Горбаткова, Х. М. Ахмадуллина, Т. Р. Зулькарнаев, А. И. Агафонов, Р. Н. Зигитбаев, А. Т. Зулькарнаева, А. И. Лукманова, Е. А. Поварго, О. Р. Сакаева, А. Э. Хусаинов, А. Ф. Шамсутдинова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	18,0	24,0
	118	18,6	24,5
	119	19,2	25,1
	120	19,7	25,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	20,3	26,2
	122	20,8	26,8
	123	21,4	27,4
	124	22,0	27,9
	125	22,5	28,5
	126	23,1	29,0
	127	23,6	29,6
	128	24,2	30,2
	129	24,8	30,7
	130	25,3	31,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	25,9	31,8
	132	26,4	32,4
	133	26,9	32,7
	134	27,5	33,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Башкортостан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	20,2	30,6
	123	20,8	31,2
	124	21,3	31,7
	125	21,9	32,3
	126	22,5	32,9
	127	23,1	33,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	23,7	34,1
	129	24,2	34,6
	130	24,8	35,2
	131	25,4	35,8
	132	26,0	36,4
	133	26,6	37,0
	134	27,1	37,5
	135	27,7	38,1
	136	28,3	38,7
	137	28,9	39,3
	138	29,5	39,9
	139	30,0	40,4
	140	30,6	41,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	31,2	41,6
	142	31,8	42,2
	143	32,4	42,8
	144	32,9	43,3
	145	33,5	43,9
	146	34,1	44,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	22,4	34,0
	126	22,9	34,4
	127	23,4	34,9
	128	23,9	35,4
	129	24,3	35,9
	130	24,8	36,4
	131	25,3	36,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	25,8	37,3
	133	26,3	37,8
	134	26,7	38,3
	135	27,2	38,8
	136	27,7	39,2
	137	28,2	39,7
	138	28,7	40,2
	139	29,2	40,7
	140	29,6	41,2
	141	30,1	41,6
	142	30,6	42,1
	143	31,1	42,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	31,6
145		32,0	43,6
146		32,5	44,0
147		33,0	44,5
148		33,5	45,0
149		34,0	45,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Башкортостан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	21,6	37,0
	133	22,5	37,9
	134	23,5	38,8
	135	24,4	39,7
	136	25,3	40,6
	137	26,2	41,6
	138	27,1	42,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	28,1	43,4
	140	29,0	44,3
	141	29,9	45,2
	142	30,8	46,2
	143	31,7	47,1
	144	32,7	48,0
	145	33,6	48,9
	146	34,5	49,8
	147	35,4	50,8
	148	36,3	51,7
	149	37,3	52,6
	150	38,2	53,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	39,1
152		40,0	55,4
153		40,9	56,3
154		41,9	57,2
155		42,8	58,1
156		43,7	59,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	22,8	43,7
	135	23,5	44,4
	136	24,3	45,1
	137	25,0	45,9
	138	25,8	46,6
	139	26,5	47,4
	140	27,2	48,1
	141	28,0	48,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	28,7	49,6
	143	29,4	50,3
	144	30,2	51,1
	145	30,9	51,8
	146	31,7	52,5
	147	32,4	53,3
	148	33,2	54,0
	149	33,9	54,8
	150	34,6	55,5
	151	35,4	56,2
	152	36,1	57,0
	153	36,8	57,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	37,6
155		38,3	59,2
156		39,1	59,9
157		39,8	60,7
158		40,6	61,4
159		41,3	62,2
160		42,0	62,9
161		42,8	63,6
162		43,5	64,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Башкортостан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	28,6	49,5
	137	29,2	50,1
	138	29,8	50,7
	139	30,4	51,3
	140	31,0	51,9
	141	31,6	52,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	32,2	53,0
	143	32,8	53,6
	144	33,4	54,2
	145	33,9	54,8
	146	34,5	55,4
	147	35,1	56,0
	148	35,7	56,6
	149	36,3	57,2
	150	36,9	57,8
	151	37,5	58,4
	152	38,1	58,9
	153	38,7	59,5
	154	39,2	60,1
	155	39,8	60,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	40,4	61,3
	157	41,0	61,9
	158	41,6	62,5
	159	42,2	63,1
	160	42,8	63,7
	161	43,4	64,3
Высокий рост	162	44,0	64,8
	163	44,6	65,4
	164	45,2	66,0
	165	45,7	66,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	33,0	54,4
	149	33,7	55,2
	150	34,4	55,9
	151	35,2	56,6
	152	35,9	57,3
	153	36,6	58,0
	154	37,3	58,8
	155	38,0	59,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	38,8	60,2
	157	39,5	60,9
	158	40,2	61,6
	159	40,9	62,4
	160	41,6	63,1
	161	42,4	63,8
	162	43,1	64,5
	163	43,8	65,2
	164	44,5	66,0
	165	45,2	66,7
	166	46,0	67,4
	167	46,7	68,1
	168	47,4	68,9
	169	48,1	69,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	48,8	70,3
	171	49,6	71,0
	172	50,3	71,7
	173	51,0	72,4
	174	51,7	73,2
	175	52,4	73,9
	176	53,2	74,6
	177	53,9	75,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Башкортостан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	33,7	55,9
	153	34,6	56,8
	154	35,4	57,6
	155	36,3	58,5
	156	37,1	59,3
	157	38,0	60,2
	158	38,8	61,0
	159	39,7	61,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	40,5	62,7
	161	41,4	63,6
	162	42,2	64,4
	163	43,1	65,3
	164	43,9	66,1
	165	44,8	67,0
	166	45,6	67,8
	167	46,5	68,7
	168	47,3	69,5
	169	48,2	70,4
	170	49,0	71,2
	171	49,9	72,1
	172	50,7	72,9
	173	51,6	73,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	52,4	74,6
	175	53,3	75,5
	176	54,1	76,3
	177	55,0	77,2
	178	55,8	78,0
	179	56,7	78,9
	180	57,5	79,7
	181	58,4	80,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	41,1	61,1
	160	41,9	61,9
	161	42,8	62,8
	162	43,6	63,7
	163	44,5	64,5
	164	45,4	65,4
	165	46,2	66,2
	166	47,1	67,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	47,9	68,0
	168	48,8	68,8
	169	49,7	69,7
	170	50,5	70,5
	171	51,4	71,4
	172	52,2	72,3
	173	53,1	73,1
	174	54,0	74,0
	175	54,8	74,8
	176	55,7	75,7
	177	56,5	76,6
	178	57,4	77,4
	179	58,3	78,3
	180	59,1	79,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	60,0	80,0
	182	60,8	80,9
	183	61,7	81,7
	184	62,6	82,6
	185	63,4	83,4
	186	64,3	84,3
	187	65,1	85,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Башкортостан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	44,7	65,4
	162	45,5	66,2
	163	46,2	67,0
	164	47,0	67,7
	165	47,8	68,5
	166	48,6	69,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	49,3	70,0
	168	50,1	70,8
	169	50,9	71,6
	170	51,6	72,4
	171	52,4	73,1
	172	53,2	73,9
	173	53,9	74,7
	174	54,7	75,4
	175	55,5	76,2
	176	56,3	77,0
	177	57,0	77,7
	178	57,8	78,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	58,6	79,3
	180	59,3	80,1
	181	60,1	80,8
	182	60,9	81,6
	183	61,6	82,4
	184	62,4	83,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185	63,2	83,9
	186	64,0	84,7
	187	64,7	85,4
	188	65,5	86,2
	189	66,3	87,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	17,8	26,2
	116	18,2	26,5
	117	18,5	26,8
	118	18,8	27,1
	119	19,1	27,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	19,4	27,7
	121	19,7	28,0
	122	20,0	28,3
	123	20,3	28,6
	124	20,6	28,9
	125	20,9	29,2
	126	21,2	29,5
	127	21,5	29,8
	128	21,8	30,1
	129	22,1	30,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	22,4	30,7
	131	22,7	31,0
	132	23,0	31,3
	133	23,3	31,6
	134	23,6	31,9
135	23,9	32,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Башкортостан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	16,9	25,8
	118	17,5	26,4
	119	18,1	26,9
	120	18,7	27,5
	121	19,2	28,1
	122	19,8	28,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	20,4	29,3
	124	21,0	29,8
	125	21,6	30,4
	126	22,2	31,0
	127	22,7	31,6
	128	23,3	32,2
	129	23,9	32,7
	130	24,5	33,3
	131	25,0	33,9
	132	25,6	34,5
	133	26,2	35,1
	134	26,8	35,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	27,4
136		28,0	36,8
137		28,5	37,4
138		29,1	38,0
139		29,7	38,5
140	30,3	39,1	
141	30,9	39,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	18,0	29,7
	122	18,5	30,2
	123	19,0	30,8
	124	19,5	31,3
	125	20,0	31,8
	126	20,6	32,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	21,1	32,8
	128	21,6	33,3
	129	22,1	33,9
	130	22,6	34,4
	131	23,2	34,9
	132	23,7	35,4
	133	24,2	36,0
	134	24,7	36,5
	135	25,2	37,0
	136	25,8	37,5
	137	26,3	38,0
	138	26,8	38,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	27,3
140		27,8	39,6
141		28,4	40,1
142		28,9	40,6
143		29,4	41,2
144	29,9	41,7	
145	30,4	42,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Башкортостан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	19,9	33,3
	126	20,5	33,9
	127	21,1	34,5
	128	21,7	35,1
	129	22,3	35,7
	130	23,0	36,3
	131	23,6	36,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	24,2	37,6
	133	24,8	38,2
	134	25,4	38,8
	135	26,0	39,4
	136	26,6	40,0
	137	27,2	40,6
	138	27,8	41,2
	139	28,4	41,8
	140	29,1	42,4
	141	29,7	43,0
	142	30,3	43,7
	143	30,9	44,3
	144	31,5	44,9
	145	32,1	45,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	32,7	46,1
	147	33,3	46,7
	148	33,9	47,3
	149	34,6	47,9
	150	35,2	48,5
	151	35,8	49,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152	36,4	49,8
	153	37,0	50,4
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	21,3	37,7	
	134	22,1	38,5	
	135	22,8	39,2	
	136	23,6	40,0	
	137	24,4	40,7	
	138	25,1	41,5	
	139	25,9	42,3	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	26,6	43,0	
	141	27,4	43,8	
	142	28,2	44,5	
	143	28,9	45,3	
	144	29,7	46,1	
	145	30,4	46,8	
	146	31,2	47,6	
	147	32,0	48,3	
	148	32,7	49,1	
	149	33,5	49,9	
	150	34,2	50,6	
	151	35,0	51,4	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	35,8	52,1
		153	36,5	52,9
154		37,3	53,7	
155		38,1	54,4	
156		38,8	55,2	
157	39,6	55,9		
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158			

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Башкортостан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	25,5	44,2	
	139	26,4	45,1	
	140	27,3	46,0	
	141	28,2	46,9	
	142	29,1	47,9	
	143	30,0	48,8	
	144	30,9	49,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	31,9	50,6	
	146	32,8	51,5	
	147	33,7	52,4	
	148	34,6	53,3	
	149	35,5	54,2	
	150	36,4	55,1	
	151	37,3	56,0	
	152	38,2	57,0	
	153	39,1	57,9	
	154	40,0	58,8	
	155	41,0	59,7	
	156	41,9	60,6	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	42,8	61,5
		158	43,7	62,4
159		44,6	63,3	
160		45,5	64,2	
161		46,4	65,1	
162		47,3	66,1	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	30,7	48,5	
	147	31,4	49,2	
	148	32,2	50,0	
	149	32,9	50,7	
	150	33,7	51,4	
	151	34,4	52,2	
	152	35,2	52,9	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	35,9	53,7	
	154	36,6	54,4	
	155	37,4	55,1	
	156	38,1	55,9	
	157	38,8	56,6	
	158	39,6	57,4	
	159	40,3	58,1	
	160	41,1	58,8	
	161	41,8	59,6	
	162	42,6	60,3	
	163	43,3	61,1	
	164	44,0	61,8	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	44,8	62,5
		166	45,5	63,3
167		46,2	64,0	
168		47,0	64,8	
169		47,7	65,5	
170		48,5	66,2	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171			

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Башкортостан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	38,2	57,3
	151	38,9	58,1
	152	39,7	58,8
	153	40,5	59,6
	154	41,3	60,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	42,1	61,2
	156	42,8	62,0
	157	43,6	62,7
	158	44,4	63,5
	159	45,2	64,3
	160	46,0	65,1
	161	46,7	65,9
	162	47,5	66,6
	163	48,3	67,4
	164	49,1	68,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	49,8	69,0
	166	50,6	69,8
	167	51,4	70,5
	168	52,2	71,3
	169	53,0	72,1
170	53,7	72,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	38,1	59,6
	151	38,7	60,2
	152	39,3	60,8
	153	39,9	61,4
	154	40,5	62,0
	155	41,1	62,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	41,7	63,2
	157	42,3	63,8
	158	42,9	64,4
	159	43,5	65,0
	160	44,1	65,6
	161	44,7	66,2
	162	45,3	66,8
	163	45,9	67,4
	164	46,5	68,0
	165	47,1	68,6
	166	47,7	69,2
	167	48,3	69,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	48,9	70,4
	169	49,5	71,0
	170	50,1	71,6
	171	50,7	72,2
	172	51,3	72,8
	173	52,0	73,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Башкортостан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	46,6	59,4
	157	47,1	59,8
	158	47,6	60,4
	159	48,1	60,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	48,6	61,4
	161	49,1	61,8
	162	49,6	62,4
	163	50,1	62,8
	164	50,6	63,4
	165	51,1	63,8
	166	51,6	64,4
	167	52,1	64,9
	168	52,6	65,4
	169	53,1	65,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	53,6	66,4
	171	54,1	66,9
	172	54,6	67,4
173	55,1	67,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	43,2	61,1
	157	43,8	61,6
	158	44,4	62,2
	159	44,9	62,8
	160	45,5	63,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	46,1	63,9
	162	46,7	64,5
	163	47,2	65,1
	164	47,8	65,6
	165	48,4	66,2
	166	48,9	66,8
	167	49,5	67,3
	168	50,1	67,9
	169	50,6	68,5
	170	51,2	69,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	51,8	69,6
	172	52,4	70,2
	173	52,9	70,8
	174	53,5	71,3
	175	54,1	71,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Республика Мордовия

5.2. Республика Мордовия

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков,
Н. А. Скоблина, А. Н. Жилкин

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	12,6	24,8
	113	13,1	25,5
	114	13,7	26,2
	115	14,4	26,9
	116	15,2	27,7
	117	15,9	28,4
	118	16,6	29,1
	119	17,3	29,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	18,0	30,5
	121	18,8	31,3
	122	19,5	32,0
	123	20,2	32,7
	124	20,9	33,4
	125	21,6	34,1
	126	22,4	34,9
	127	23,1	35,6
	128	23,8	36,3
	129	24,5	37,0
	130	25,2	37,7
	131	26,0	38,5
	132	26,7	39,2
	133	27,4	39,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	28,1	40,6
	135	28,8	41,3
	136	29,6	42,1
	137	30,3	42,8
	138	31,0	43,5
	139	31,7	44,2
140	32,4	44,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	13,7	26,2
	115	14,4	26,9
	116	15,2	27,7
	117	15,9	28,4
	118	16,6	29,1
	119	17,3	29,8
	120	18,0	30,5
	121	18,8	31,3
	122	19,5	32,0
	123	20,2	32,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	20,9	33,4
	125	21,6	34,1
	126	22,4	34,9
	127	23,1	35,6
	128	23,8	36,3
	129	24,5	37,0
	130	25,2	37,7
	131	26,0	38,5
	132	26,7	39,2
	133	27,4	39,9
	134	28,1	40,6
	135	28,8	41,3
	136	29,6	42,1
	137	30,3	42,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	31,0	43,5
	139	31,7	44,2
	140	32,4	44,9
	141	33,2	45,7
	142	33,9	46,4
	143	34,6	47,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Республика Мордовия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	19,1	31,1
	120	19,6	31,6
	121	20,1	32,1
	122	20,7	32,7
	123	21,2	33,2
	124	21,7	33,7
	125	22,3	34,3
	126	22,8	34,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	23,3	35,3
	128	23,9	35,9
	129	24,4	36,4
	130	24,9	36,9
	131	25,4	37,4
	132	26,0	38,0
	133	26,5	38,5
	134	27,0	39,0
	135	27,6	39,6
	136	28,1	40,1
	137	28,6	40,6
	138	29,2	41,2
	139	29,7	41,7
	140	30,2	42,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	30,7	42,7
	142	31,3	43,3
	143	31,8	43,8
	144	32,3	44,3
	145	32,9	44,9
	146	33,4	45,4
	147	33,9	45,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	18,3	32,8
	125	19,1	33,6
	126	19,9	34,4
	127	20,6	35,1
	128	21,4	35,9
	129	22,1	36,6
	130	22,9	37,4
	131	23,7	38,2
	132	24,4	38,9
	133	25,2	39,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	25,9	40,4
	135	26,7	41,2
	136	27,5	42,0
	137	28,2	42,7
	138	29,0	43,5
	139	29,7	44,2
	140	30,5	45,0
	141	31,3	45,8
	142	32,0	46,5
	143	32,8	47,3
	144	33,5	48,0
	145	34,3	48,8
	146	35,1	49,6
	147	35,8	50,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	36,6	51,1
	149	37,3	51,8
	150	38,1	52,6
	151	38,9	53,4
	152	39,6	54,1
	153	40,4	54,9
	154	41,1	55,6
	155	41,9	56,4
	156	42,7	57,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Республика Мордовия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	21,8	37,8
	131	22,6	38,6
	132	23,3	39,3
	133	24,0	40,0
	134	24,7	40,7
	135	25,5	41,5
	136	26,2	42,2
	137	26,9	42,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	27,7	43,7
	139	28,4	44,4
	140	29,1	45,1
	141	29,9	45,9
	142	30,6	46,6
	143	31,3	47,3
	144	32,0	48,0
	145	32,8	48,8
	146	33,5	49,5
	147	34,2	50,2
	148	35,0	51,0
	149	35,7	51,7
	150	36,4	52,4
	151	37,2	53,2
	152	37,9	53,9
	153	38,6	54,6
154	39,3	55,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	40,1	56,1
	156	40,8	56,8
	157	41,5	57,5
	158	42,3	58,3
	159	43,0	59,0
	160	43,7	59,7
161	44,5	60,5	
162	45,2	61,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	26,6	44,1
	138	27,3	44,8
	139	27,9	45,4
	140	28,6	46,1
	141	29,3	46,8
	142	30,0	47,5
	143	30,7	48,2
	144	31,3	48,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	32,0	49,5
	146	32,7	50,2
	147	33,4	50,9
	148	34,1	51,6
	149	34,7	52,2
	150	35,4	52,9
	151	36,1	53,6
	152	36,8	54,3
	153	37,5	55,0
	154	38,1	55,6
	155	38,8	56,3
	156	39,5	57,0
	157	40,2	57,7
	158	40,9	58,4
	159	41,5	59,0
	160	42,2	59,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	42,9	60,4
	162	43,6	61,1
	163	44,3	61,8
	164	44,9	62,4
	165	45,6	63,1
	166	46,3	63,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Республика Мордовия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	29,4	46,9
	143	30,3	47,8
	144	31,1	48,6
	145	31,9	49,4
	146	32,7	50,2
	147	33,5	51,0
	148	34,4	51,9
	149	35,2	52,7
	150	36,0	53,5
	151	36,8	54,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	37,6	55,1
	153	38,5	56,0
	154	39,3	56,8
	155	40,1	57,6
	156	40,9	58,4
	157	41,7	59,2
	158	42,6	60,1
	159	43,4	60,9
	160	44,2	61,7
	161	45,0	62,5
	162	45,8	63,3
	163	46,7	64,2
	164	47,5	65,0
	165	48,3	65,8
	166	49,1	66,6
	167	49,9	67,4
	168	50,8	68,3
	169	51,6	69,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	52,4	69,9
	171	53,2	70,7
	172	54,0	71,5
	173	54,9	72,4
	174	55,7	73,2
	175	56,5	74,0
	176	57,3	74,8
	177	58,1	75,6
	178	59,0	76,5
	179	59,9	77,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	31,5	55,8
	149	33,2	56,5
	150	33,9	57,2
	151	34,6	57,9
	152	35,3	58,6
	153	36,1	59,3
	154	36,8	60,0
	155	37,5	60,7
	156	38,2	61,4
	157	38,9	62,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	39,6	62,9
	159	40,3	63,6
	160	41,0	64,3
	161	41,7	65,0
	162	42,4	65,7
	163	43,2	66,4
	164	43,9	67,1
	165	44,6	67,8
	166	45,3	68,5
	167	46,0	69,2
	168	46,7	70,0
	169	47,4	70,7
	170	48,1	71,4
	171	48,8	72,1
	172	49,5	72,8
	173	50,3	73,5
	174	51,0	74,2
	175	51,7	74,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	52,4	75,6
	177	53,1	76,3
	178	53,8	77,1
	179	54,5	77,8
	180	55,2	78,5
	181	55,9	79,2
	182	65,6	79,9
	183	57,4	80,6
	184	58,1	81,3
	185	58,8	82,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Республика Мордовия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	36,7	59,7
	157	37,7	60,7
	158	38,6	61,6
	159	39,6	62,6
	160	40,5	63,5
	161	41,5	64,5
	162	42,4	65,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	43,4	66,4
	164	44,3	67,3
	165	45,3	68,3
	166	46,2	69,2
	167	47,2	70,2
	168	48,1	71,1
	169	49,1	72,1
	170	50,0	73,0
	171	51,0	74,0
	172	51,9	74,9
	173	52,9	75,9
	174	53,8	76,8
	175	54,8	77,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	55,7	78,7
	177	56,7	79,7
	178	57,6	80,6
	179	58,6	81,6
	180	59,5	82,5
	181	60,5	83,5
	182	61,4	84,4
	183	62,4	85,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	48,6	67,3
	163	49,2	68,0
	164	49,9	68,6
	165	50,5	69,3
	166	51,1	69,9
	167	51,8	70,5
	168	52,4	71,2
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	53,1
170		53,7	72,5
171		54,3	73,1
172		55,0	73,7
173		55,6	74,4
174		56,3	75,0
175		56,9	75,7
176		57,5	76,3
177		58,2	76,9
178		58,8	77,6
179		59,5	78,2
180		60,1	78,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		181	60,7
	182	61,4	80,1
	183	62,0	80,8
	184	62,7	81,4
	185	63,3	82,1
	186	63,9	82,7
	187	64,6	83,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Республика Мордовия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	167	48,1	69,9
	168	49,0	70,7
	169	49,8	71,6
	170	50,6	72,4
	171	51,5	73,2
	172	52,3	74,0
	173	53,1	74,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	174	54,0	75,7
	175	54,8	76,5
	176	55,6	77,4
	177	56,4	78,2
	178	57,3	79,0
	179	58,1	79,9
	180	58,9	80,7
	181	59,8	81,5
	182	60,6	82,5
	183	61,4	83,2
	184	62,3	84,0
	185	63,1	84,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	186	63,9
187		64,7	86,5
188		65,6	87,3
189		66,4	88,2
190		67,2	89,0
191		68,1	89,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	192		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	13,1	24,7
	111	13,6	25,3
	112	14,2	25,9
	113	14,7	26,5
	114	15,3	27,1
	115	15,9	27,7
	116	16,5	28,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	17,1	28,9
	118	17,7	29,4
	119	18,3	30,0
	120	18,9	30,6
	121	19,5	31,2
	122	20,1	31,8
	123	20,6	32,4
	124	21,2	33,0
	125	21,8	33,6
	126	22,4	34,2
	127	23,0	34,8
	128	23,6	35,3
	129	24,2	35,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	24,8	36,5
	131	25,4	37,1
	132	26,0	37,7
	133	26,5	38,3
	134	27,1	38,9
	135	27,7	39,5
	136	28,3	40,1
	137	28,9	40,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Республика Мордовия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	13,6	25,3
	112	14,2	25,9
	113	14,7	26,5
	114	15,3	27,1
	115	15,9	27,7
	116	16,5	28,3
	117	17,1	28,9
	118	17,7	29,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	18,3	30,0
	120	18,9	30,6
	121	19,5	31,2
	122	20,1	31,8
	123	20,6	32,4
	124	21,2	33,0
	125	21,8	33,6
	126	22,4	34,2
	127	23,0	34,8
	128	23,6	35,3
	129	24,2	35,9
	130	24,8	36,5
	131	25,4	37,1
	132	26,0	37,7
	133	26,5	38,3
	134	27,1	38,9
	135	27,7	39,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	28,3	40,1
	137	28,9	40,7
	138	29,5	41,2
	139	30,1	41,8
	140	30,7	42,4
	141	31,3	43,0
	142	31,9	43,6
	143	32,4	44,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	14,8	29,0
	115	15,4	29,6
	116	16,0	30,2
	117	16,6	30,8
	118	17,1	31,4
	119	17,7	32,0
	120	18,3	32,6
	121	18,9	33,2
	122	19,5	33,8
	123	20,1	34,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	20,7	34,9
	125	21,3	35,5
	126	21,9	36,1
	127	22,5	36,7
	128	23,0	37,3
	129	23,6	37,9
	130	24,2	38,5
	131	24,8	39,1
	132	25,4	39,7
	133	26,0	40,2
	134	26,6	40,8
	135	27,2	41,4
	136	27,8	42,0
	137	28,4	42,6
	138	28,9	43,2
	139	29,5	43,8
	140	30,1	44,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	30,7
142		31,3	45,6
143		31,9	46,1
144		32,5	46,7
145		33,1	47,3
146		33,7	47,9
147		34,3	48,5
148		34,8	49,1
149		35,4	49,7
150		36,0	50,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Республика Мордовия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	19,8	35,8
	127	20,5	36,5
	128	21,1	37,1
	129	21,8	37,8
	130	22,4	38,4
	131	23,1	39,1
	132	23,7	39,7
	133	24,4	40,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	25,0	41,0
	135	25,7	41,7
	136	26,3	42,3
	137	27,0	43,0
	138	27,6	43,6
	139	28,3	44,3
	140	28,9	44,9
	141	29,6	45,6
	142	30,2	46,2
	143	30,9	46,9
	144	31,5	47,5
	145	32,2	48,2
	146	32,8	48,8
	147	33,5	49,5
	148	34,1	50,1
	149	34,8	50,8
	150	35,4	51,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	36,1	52,1
	152	36,7	52,7
	153	37,4	53,7
	154	38,0	54,0
	155	38,7	54,7
	156	39,3	55,3
	157	40,0	56,0
	158	40,6	56,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,5,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	19,7	38,7
	130	20,5	39,5
	131	21,2	40,2
	132	22,0	41,0
	133	22,8	41,8
	134	23,5	42,5
	135	24,3	43,3
	136	25,0	44,0
	137	25,8	44,8
	138	26,6	45,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	27,3	46,3
	140	28,1	47,1
	141	28,8	47,8
	142	29,6	48,6
	143	30,4	49,4
	144	31,1	50,1
	145	31,9	50,9
	146	32,6	51,6
	147	33,4	52,4
	148	34,2	53,2
	149	34,9	53,9
	150	35,7	54,7
	151	36,4	55,4
	152	37,2	56,2
	153	38,0	57,0
	154	38,7	57,7
	155	39,5	58,5
	156	40,2	59,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	41,0	60,0
	158	41,8	60,8
	159	42,5	61,5
	160	43,3	62,3
	161	44,0	63,0
	162	44,8	63,8
	163	45,6	64,8
	164	46,3	65,3
	165	47,1	66,1
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Республика Мордовия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	24,7	43,6
	138	25,5	44,5
	139	26,3	45,3
	140	27,1	46,1
	141	27,9	46,9
	142	28,8	47,8
	143	29,6	48,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	30,4	49,4
	145	31,3	50,3
	146	32,1	51,1
	147	32,9	51,9
	148	33,8	52,8
	149	34,6	53,6
	150	35,4	54,4
	151	36,2	55,2
	152	37,1	56,1
	153	37,9	56,9
	154	38,7	57,7
	155	39,6	58,6
	156	40,4	59,4
	157	41,2	60,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	42,1	61,1
	159	42,9	61,9
	160	43,7	62,7
	161	44,5	63,5
	162	45,4	64,4
	163	46,2	65,2
	164	47,0	66,0
Высокий рост	165	47,9	66,9
	166	48,7	67,7
	167	49,5	68,5
	168	50,4	69,4
	169	51,2	70,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	29,6	52,6
	146	30,4	53,4
	147	31,2	54,2
	148	31,9	54,9
	149	32,7	55,7
	150	33,5	56,5
	151	34,3	57,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	35,1	58,1
	153	35,8	58,8
	154	36,6	59,6
	155	37,4	60,4
	156	38,2	61,2
	157	39,0	62,0
	158	39,7	62,7
	159	40,5	63,5
	160	41,3	64,3
	161	42,1	65,1
	162	42,9	65,9
	163	43,6	66,6
	164	44,4	67,4
	165	45,2	68,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	46,0	69,0
	167	46,8	69,8
	168	47,5	70,5
	169	48,3	71,3
	170	49,1	72,1
	171	49,9	72,9
	172	50,7	73,7
Высокий рост	173	51,4	74,4
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174	

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Республика Мордовия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	36,5	57,0	
	152	37,3	57,7	
	153	37,9	58,4	
	154	38,6	59,1	
	155	39,3	59,8	
	156	40,0	60,5	
	157	40,7	61,2	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	41,4	61,9	
	159	42,0	62,5	
	160	42,7	63,2	
	161	43,4	63,9	
	162	44,1	64,6	
	163	44,8	65,3	
	164	45,5	66,0	
	165	46,2	66,7	
	166	46,9	67,4	
	167	47,6	68,1	
	168	48,3	68,8	
	169	48,9	69,4	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	49,6	70,1
		171	50,3	70,8
172		51,0	71,5	
173		51,7	72,2	
174		52,4	72,9	
Высокий рост	175	53,1	73,6	
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	39,7	57,0	
	154	40,3	57,6	
	155	40,9	58,2	
	156	41,5	58,7	
	157	42,1	59,3	
	158	42,6	59,9	
	159	43,2	60,5	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	43,8	61,1	
	161	44,4	61,6	
	162	45,0	62,2	
	163	45,5	62,8	
	164	46,1	63,4	
	165	46,7	64,0	
	166	47,3	64,5	
	167	47,9	65,1	
	168	48,4	65,7	
	169	49,0	66,3	
	170	49,6	66,9	
	171	50,2	67,4	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	50,8	68,0
		173	51,3	68,6
174		51,9	69,2	
175		52,5	69,8	
176		53,1	70,3	
177		53,7	70,9	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178			

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Республика Мордовия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	37,1	59,6
	154	37,9	60,4
	155	38,6	61,1
	156	39,3	61,8
	157	40,1	62,6
	158	40,9	63,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	41,6	64,1
	160	42,4	64,9
	161	43,2	65,7
	162	44,0	66,5
	163	44,7	67,2
	164	45,5	68,0
	165	46,3	68,8
	166	47,0	69,5
	167	47,8	70,3
	168	48,6	71,1
	169	49,3	71,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	50,1	72,6
	171	50,9	73,4
	172	51,7	74,2
	173	52,4	74,9
	174	53,2	75,7
	175	54,0	76,5
176	54,7	77,2	
177	55,5	78,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	42,3	64,6
	155	42,8	65,1
	156	43,3	65,6
	157	43,8	66,1
	158	44,3	66,6
	159	44,8	67,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	45,3	67,6
	161	45,8	68,1
	162	46,3	68,6
	163	46,8	69,1
	164	47,3	69,6
	165	47,8	70,1
	166	48,3	70,6
	167	48,8	71,1
	168	49,3	71,6
	169	49,8	72,1
	170	50,3	72,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	50,8	73,1
	172	51,3	73,6
	173	51,8	74,1
	174	52,3	74,7
	175	52,8	75,1
	176	53,3	75,6
177	53,8	76,1	
178	54,3	76,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Татарстан

5.3. Республика Татарстан

Этническая принадлежность — коренное население
Авторы: Л. М. Фатхудинова, А. В. Абляева,
А. И. Миначева

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	17,8	30,2
	127	18,6	31,0
	128	19,4	31,7
	129	20,2	32,5
	130	21,0	33,4
	131	21,8	34,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	22,6	35,0
	133	23,5	35,8
	134	24,3	36,6
	135	25,1	37,5
	136	25,9	38,3
	137	26,7	39,1
	138	27,6	39,9
	139	28,4	40,7
	140	29,2	41,6
	141	30,0	42,4
	142	30,8	43,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	31,6	44,0
	144	32,5	44,8
	145	33,3	45,7
	146	34,1	46,5
	147	34,9	47,3
	148	35,8	48,1
149	36,6	48,9	
150	37,4	49,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	19,4	31,7
	129	20,2	32,5
	130	21,0	33,4
	131	21,8	34,2
	132	22,6	35,0
	133	23,5	35,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	24,3	36,6
	135	25,1	37,5
	136	25,9	38,3
	137	26,7	39,1
	138	27,6	39,9
	139	28,4	40,7
	140	29,2	41,6
	141	30,0	42,4
	142	30,8	43,2
	143	31,6	44
	144	32,5	44,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	33,3	45,7
	146	34,1	46,5
	147	34,9	47,3
	148	35,8	48,1
	149	36,6	48,9
	150	37,4	49,8
151	38,2	50,6	
152	39,0	51,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Татарстан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	16,0	34,8
	133	17,0	35,8
	134	18,0	36,9
	135	19,1	37,9
	136	20,1	39,1
	137	21,2	40,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	22,2	41,1
	139	23,2	42,1
	140	24,3	43,1
	141	25,3	44,2
	142	26,4	45,2
	143	27,4	46,2
	144	28,4	47,3
	145	29,5	48,3
	146	30,5	49,4
	147	31,6	50,4
	148	32,6	51,4
	149	33,6	52,5
	150	34,7	53,5
	151	35,7	54,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	36,8	55,6
	153	37,8	56,6
	154	38,8	57,7
	155	39,9	58,7
	156	40,9	59,8
	157	42,1	60,8
Высокий рост	158	43,2	61,8
	159	44,3	62,9
	160	45,1	63,9
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	23,4	40,3
	135	24,3	41,2
	136	25,2	42,1
	137	26,1	43,0
	138	26,9	43,8
	139	27,8	44,7
	140	28,7	45,6
	141	29,6	46,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	30,5	47,4
	143	31,3	48,2
	144	32,2	49,1
	145	33,1	50,3
	146	34,3	50,9
	147	34,9	51,8
	148	35,7	52,6
	149	36,6	53,5
	150	37,5	54,4
	151	38,4	55,3
	152	39,3	56,2
	153	40,1	57,0
	154	41,3	57,9
	155	41,9	58,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	42,8	59,7
	157	43,7	60,6
	158	44,5	61,4
	159	45,4	62,3
	160	46,3	63,2
	161	47,2	64,1
	162	48,1	65,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Татарстан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	26,0	42,3
	143	26,7	43,1
	144	27,4	43,8
	145	28,1	44,5
	146	28,9	45,2
	147	29,6	45,9
	148	30,3	46,7
	149	31,1	47,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	31,7	48,1
	151	32,5	48,8
	152	33,2	49,5
	153	33,9	50,2
	154	34,6	51,0
	155	35,3	51,7
	156	36,1	52,4
	157	36,8	53,1
	158	37,5	53,8
	159	38,2	54,6
	160	38,9	55,3
	161	39,7	56,0
	162	40,4	56,7
	163	41,1	57,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	41,8	58,2
	165	42,5	58,9
	166	43,3	59,6
	167	44,0	60,3
	168	44,7	61,0
	169	45,4	61,8
	170	46,1	62,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	33,0	54,4
	149	33,7	55,2
	150	34,4	55,9
	151	35,2	56,6
	152	35,9	57,3
	153	36,6	58,0
	154	37,3	58,8
	155	38,0	59,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	38,8	60,2
	157	39,5	60,9
	158	40,2	61,6
	159	40,9	62,4
	160	41,6	63,1
	161	42,4	63,8
	162	43,1	64,5
	163	43,8	65,2
	164	44,5	66,0
	165	45,2	66,7
	166	46,0	67,4
	167	46,7	68,1
	168	47,4	68,9
	169	48,1	69,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	48,8	70,3
	171	49,6	71,0
	172	50,3	71,7
	173	51,0	72,4
	174	51,7	73,2
	175	52,4	73,9
	176	53,2	74,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Татарстан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	40,5	64,9
	151	40,8	65,2
	152	41,2	65,6
	153	41,5	65,9
	154	41,9	66,3
	155	42,2	66,6
	156	42,6	67,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	42,9	67,3
	158	43,3	67,7
	159	43,6	68,0
	160	44,0	68,4
	161	44,3	68,7
	162	44,7	69,1
	163	45,0	69,4
	164	45,4	69,8
	165	45,7	70,1
	166	46,1	70,5
	167	46,4	70,8
	168	46,8	71,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	47,1
170		47,5	71,9
171		47,8	72,2
172		48,2	72,6
173		48,5	72,9
174		48,9	73,3
175		49,2	73,6
Высокий рост	176	49,6	74,0
	177	49,9	74,3
	178	50,3	74,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	48,9	61,1
	167	50,1	62,3
	168	51,3	63,5
	169	52,5	64,7
	170	53,7	65,9
	171	54,9	67,1
	172	56,1	68,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	57,3	69,5
	174	58,5	70,7
	175	59,7	71,9
	176	60,9	73,1
	177	62,1	74,3
	178	63,3	75,5
	179	64,5	76,7
	180	65,7	77,9
	181	66,9	79,1
	182	68,1	80,3
	183	69,3	81,5
	184	70,5	82,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	185	71,7
186		72,9	85,1
187		74,1	86,3
188		75,3	87,5
189		76,5	88,7
Высокий рост	190	77,7	89,9
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Татарстан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	167	53,0	70,4
	168	53,8	71,2
	169	54,6	72,0
	170	55,5	72,9
	171	56,3	73,7
	172	57,2	74,6
	173	58,0	75,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	174	58,8	76,2
	175	59,7	77,1
	176	60,5	77,9
	177	61,4	78,8
	178	62,2	79,6
	179	63,0	80,4
	180	63,9	81,3
	181	64,7	82,1
	182	65,6	83,0
	183	66,4	83,8
	184	67,2	84,6
	185	68,1	85,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	186	68,9
187		69,8	87,2
188		70,6	88,0
189		71,4	88,8
190		72,3	89,7
Высокий рост	191	73,1	90,5
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	192		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	15,0	33,2
	127	15,6	33,9
	128	16,3	34,6
	129	17,0	35,3
	130	17,8	36,0
	131	18,5	36,8
	132	19,2	37,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	19,9	38,2
	134	20,7	39,0
	135	21,4	39,7
	136	22,1	40,4
	137	22,9	41,2
	138	23,6	41,9
	139	24,3	42,6
	140	25,1	43,4
	141	25,8	44,1
	142	26,5	44,8
	143	27,2	45,5
	144	28,0	46,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	28,7
146		29,4	47,7
147		30,2	48,5
148		30,9	49,2
149		31,6	49,9
150		32,4	50,7
151		33,1	51,4
Высокий рост	152	33,8	52,1
	153	34,5	52,8
	154	35,3	53,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Татарстан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	15,6	33,9
	128	16,3	34,6
	129	17,0	35,3
	130	17,8	36,0
	131	18,5	36,8
	132	19,2	37,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	19,9	38,2
	134	20,7	39,0
	135	21,4	39,7
	136	22,1	40,4
	137	22,9	41,2
	138	23,6	41,9
	139	24,3	42,6
	140	25,1	43,4
	141	25,8	44,1
	142	26,5	44,8
	143	27,2	45,5
	144	28,0	46,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	28,7	47,0
	146	29,4	47,7
	147	30,2	48,5
	148	30,9	49,2
	149	31,6	49,9
	150	32,4	50,7
Высокий рост	151	33,1	51,4
	152	33,8	52,1
	153	34,5	52,8
	154	35,3	53,6
	155	36,0	54,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	24,3	37,2
	137	25,1	37,9
	138	25,8	38,7
	139	26,6	39,5
	140	27,4	40,2
	141	28,1	41,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	28,9	41,7
	143	29,6	42,5
	144	30,4	43,3
	145	31,2	44,0
	146	31,9	44,8
	147	32,7	45,5
	148	33,4	46,3
	149	34,2	47,1
	150	35,0	47,8
	151	35,7	48,6
	152	36,5	49,3
	153	37,2	50,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	38,0	50,9
	155	38,8	51,6
	156	39,5	52,4
	157	40,3	53,1
Высокий рост	158	41,0	53,9
	159	41,8	54,7
	160	42,6	55,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Татарстан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	22,7	39,5
	138	23,7	40,5
	139	24,8	41,5
	140	25,8	42,6
	141	26,8	43,6
	142	27,8	44,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	28,8	45,6
	144	29,9	46,6
	145	30,9	47,7
	146	31,9	48,7
	147	32,9	49,7
	148	33,9	50,7
	149	35,0	51,7
	150	36,1	52,8
	151	37,2	53,8
	152	38,5	54,8
	153	39,3	55,8
	154	40,1	56,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	41,1	57,9
	156	42,1	58,9
	157	43,1	59,9
	158	44,1	60,9
	159	45,2	61,9
	160	46,2	63,2
Высокий рост	161	47,2	64,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	29,6	45,9
	143	30,3	46,7
	144	31,0	47,4
	145	31,7	48,1
	146	32,5	48,8
	147	33,2	49,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	33,9	50,3
	149	34,6	51,0
	150	35,3	51,7
	151	36,1	52,4
	152	36,8	53,1
	153	37,5	53,9
	154	38,2	54,6
	155	38,9	55,3
	156	39,7	56,0
	157	40,4	56,7
	158	41,1	57,4
	159	41,8	58,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	42,5	58,9
	161	43,3	59,6
	162	44,0	60,3
	163	44,7	61,0
	164	45,4	61,8
	165	46,1	62,5
Высокий рост	166	46,9	63,2
	167	47,6	63,9
	168	48,3	64,6
	169	49,0	65,4
	170	49,7	66,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Татарстан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	36,4	49,6
	150	37,0	50,2
	151	37,7	50,9
	152	38,4	51,6
	153	39,1	52,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	39,8	53,0
	155	40,4	53,6
	156	41,1	54,3
	157	41,8	55,0
	158	42,5	55,7
	159	43,2	56,4
	160	43,8	57,0
	161	44,5	57,7
	162	45,2	58,4
	163	45,9	59,1
	164	46,6	59,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	47,3	60,7
	166	47,9	61,4
	167	48,6	62,1
	168	49,3	62,8
169	50,9	63,0	
	170	51,6	64,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	40,5	64,9	
	152	40,8	65,2	
	153	41,2	65,6	
	154	41,5	65,9	
	155	41,9	66,3	
	156	42,2	66,6	
	157	42,6	67,0	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	42,9	67,3
		159	43,3	67,7
		160	43,6	68,0
161		44,0	68,4	
162		44,3	68,7	
163		44,7	69,1	
164		45,0	69,4	
165		45,4	69,8	
166		45,7	70,1	
167		46,1	70,5	
168		46,4	70,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	46,8	71,2	
	170	47,1	71,5	
	171	47,5	71,9	
	172	47,8	72,2	
	173	48,2	72,6	
	174	48,5	72,9	
	175	48,9	73,3	
	176	49,2	73,6	
	177	49,6	74,0	
	Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178			

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Татарстан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	45,2	61,0
	155	45,8	61,6
	156	46,4	62,1
	157	46,9	62,7
	158	47,5	63,3
	159	48,0	63,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	48,6	64,4
	161	49,2	64,9
	162	49,7	65,5
	163	50,3	66,1
	164	50,8	66,6
	165	51,4	67,2
	166	52,0	67,7
	167	52,5	68,3
	168	53,1	68,9
	169	53,6	69,4
	170	54,2	70,0
	171	54,8	70,5
	172	55,3	71,1
	173	55,7	71,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	56,1	72,0
	175	56,6	72,4
	176	57,2	72,8
	177	57,8	73,3
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	45,8	61,6
	156	46,4	62,1
	157	46,9	62,7
	158	47,5	63,3
	159	48,0	63,8
	160	48,6	64,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	49,2	64,9
	162	49,7	65,5
	163	50,3	66,1
	164	50,8	66,6
	165	51,4	67,2
	166	52,0	67,7
	167	52,5	68,3
	168	53,1	68,9
	169	53,6	69,4
	170	54,2	70,0
	171	54,8	70,5
	172	55,3	71,1
	173	55,7	71,5
	174	56,1	72,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	56,6	72,4
	176	57,2	72,8
	177	57,8	73,3
	178	58,3	73,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Кировская область

5.4. Кировская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина, Д. И. Сечин

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	16,3	25,0
	116	17,0	25,5
	117	17,6	29,1
	118	18,1	29,6
	119	18,7	30,2
	120	19,3	30,8
	121	19,8	31,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	20,4	31,9
	123	20,9	32,4
	124	21,5	33,0
	125	22,1	33,6
	126	22,6	34,1
	127	23,2	34,7
	128	23,7	35,2
	129	24,3	35,8
	130	24,9	36,4
	131	25,4	36,9
	132	26,0	37,5
	133	26,5	38,0
	134	27,1	38,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	27,7	39,2
	136	28,2	39,7
	137	28,8	40,3
	138	29,3	40,8
	139	29,9	41,4
	140		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	17,6	29,1	
	118	18,1	29,6	
	119	18,7	30,2	
	120	19,3	30,8	
	121	19,8	31,3	
	122	20,4	31,9	
	123	20,9	32,4	
	124	21,5	33,0	
	125	22,1	33,6	
	126	22,6	34,1	
	127	23,2	34,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	23,7	35,2	
	129	24,3	35,8	
	130	24,9	36,4	
	131	25,4	36,9	
	132	26,0	37,5	
	133	26,5	38,0	
	134	27,1	38,6	
	135	27,7	39,2	
	136	28,2	39,7	
	137	28,8	40,3	
	138	29,3	40,8	
	139	29,9	41,4	
	140	30,5	42,0	
141	31,0	42,5		
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142			
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Кировская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	17,2	29,0
	120	17,8	29,5
	121	18,4	30,1
	122	18,9	30,7
	123	19,5	31,3
	124	20,1	31,8
	125	20,6	32,4
	126	21,2	33,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	21,8	33,5
	128	22,4	34,1
	129	22,9	34,7
	130	23,5	35,2
	131	24,1	35,8
	132	24,6	36,4
	133	25,2	37,0
	134	25,8	37,5
	135	26,3	38,1
	136	26,9	38,7
	137	27,5	39,2
	138	28,1	39,8
	139	28,6	40,4
	140	29,2	40,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	29,8	41,5
	142	30,3	42,1
	143	30,9	42,7
	144	31,5	43,2
	145	32,0	43,8
	146	32,6	44,4
	147	33,2	44,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	17,8	33,3	
	126	18,5	34,0	
	127	19,3	34,8	
	128	20,0	35,5	
	129	20,8	36,3	
	130	21,6	37,1	
	131	22,3	37,8	
	132	23,1	38,6	
	133	23,8	39,3	
	134	24,6	40,1	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	25,4	40,9	
	136	26,1	41,6	
	137	26,9	42,4	
	138	27,6	43,1	
	139	28,4	43,9	
	140	29,2	44,7	
	141	29,9	45,4	
	142	30,7	46,2	
	143	31,4	46,9	
	144	32,2	47,7	
	145	33,0	48,5	
	146	33,7	49,2	
	147	34,5	50,0	
	148	35,2	50,7	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	36,0	51,5	
	150	36,8	52,3	
	151	37,5	53,0	
	152	38,3	53,8	
	153	39,0	54,5	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Кировская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	19,2	35,7
	127	19,9	36,4
	128	20,6	37,1
	129	21,3	37,8
	130	21,9	38,4
	131	22,6	39,1
	132	23,3	39,8
	133	24,0	40,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	25,4	41,9
	136	26,1	42,6
	137	26,8	43,3
	138	27,5	44,0
	139	28,2	44,7
	140	28,8	45,3
	141	29,5	46,0
	142	30,2	46,7
	143	30,9	47,4
	144	31,6	48,1
	145	32,3	48,8
	146	33,0	49,5
	147	33,7	50,2
	148	34,4	50,9
	149	35,1	51,6
	150	35,7	52,2
151	36,4	52,9	
152	37,1	53,6	
153	37,8	54,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	38,5	55,0
	155	39,2	55,7
	156	39,9	56,4
	157	40,6	57,1
	158	41,3	57,8
	159	42,0	58,5
	160	42,6	59,1
	161	43,3	59,8
162	44,0	60,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	25,1	41,9
	134	28,8	42,5
	135	26,4	43,2
	136	27,1	43,8
	137	27,7	44,5
	138	28,4	45,1
	139	29,0	45,8
	140	29,7	46,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	30,3	47,1
	142	31,0	47,7
	143	31,6	48,4
	144	32,3	49,0
	145	32,9	49,7
	146	33,6	50,3
	147	34,2	51,0
	148	34,9	51,6
	149	35,5	52,3
	150	36,2	52,9
	151	36,8	53,6
	152	37,5	54,2
	153	38,1	54,9
	154	38,8	55,5
	155	39,4	56,2
	156	40,1	56,8
157	40,7	57,5	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	41,4	58,1
	159	42,0	58,8
	160	42,7	59,4
	161	43,3	60,1
	162	44,0	60,7
	163	44,6	61,4
	164	45,3	62,0
	165	45,9	62,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Кировская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	28,0	46,7
	142	28,8	47,5
	143	29,5	48,3
	144	30,3	49,0
	145	31,1	49,8
	146	31,8	50,6
	147	32,6	51,4
	148	33,4	52,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	34,1	52,9
	150	34,9	53,7
	151	35,7	54,4
	152	36,5	55,2
	153	37,2	56,0
	154	38,0	56,7
	155	38,8	57,5
	156	39,5	58,3
	157	40,3	59,1
	158	41,1	58,8
	159	41,8	60,6
	160	42,6	61,4
	161	43,4	62,1
	162	44,2	62,9
	163	44,9	63,7
	164	45,7	64,4
165	46,5	65,2	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	47,2	66,0
	167	48,0	66,8
	168	48,8	67,5
	169	49,5	68,3
	170	50,3	69,1
	171	51,1	69,8
	172	51,9	70,6
	173	52,6	71,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	29,3	47,6
	147	30,2	48,5
	148	31,1	49,4
	149	32,0	50,3
	150	32,9	51,2
	151	33,8	52,1
	152	34,7	53,0
	153	35,6	53,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	36,5	54,8
	155	37,4	55,7
	156	38,3	56,6
	157	39,2	57,5
	158	40,1	58,4
	159	41,0	59,3
	160	41,9	60,2
	161	42,8	61,1
	162	43,7	62,0
	163	44,6	62,9
	164	45,5	63,8
	165	46,4	64,7
	166	47,3	65,6
	167	48,2	66,5
	168	49,1	67,4
	169	50,0	68,3
170	50,9	69,2	
171	51,8	70,1	
172	52,7	71,0	
173	53,6	71,9	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	54,5	72,8
	175	55,4	73,7
	176	56,3	74,6
	177	57,2	75,5
	178	58,1	76,4
	179	59,0	77,3
	180	59,9	78,2
	181	60,8	79,1
182	61,7	80,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Кировская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	35,8	56,1
	153	36,7	56,9
	154	37,5	57,7
	155	38,3	58,6
	156	39,1	59,4
	157	39,9	60,2
	158	40,8	61,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	42,4	62,7
	161	43,2	63,5
	162	44,0	64,3
	163	44,9	65,1
	164	45,7	65,9
	165	46,5	66,8
	166	47,3	67,6
	167	48,1	68,4
	168	49,0	69,2
	169	49,8	70,0
	170	50,6	70,9
	171	51,4	71,7
	172	52,2	72,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	53,1	73,3
	174	53,9	74,1
	175	54,7	75,0
	176	55,5	75,8
	177	56,3	76,6
	178	57,2	77,4
179	58,0	78,2	
180	58,8	79,1	
181	59,6	79,9	
182	60,4	80,7	
183	61,3	81,5	
184	62,1	82,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	39,8	58,0
	158	40,8	59,0
	159	41,7	60,0
	160	42,7	61,0
	161	43,7	62,0
	162	44,7	62,9
	163	45,7	63,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	46,6	64,9
	165	47,6	65,9
	166	48,6	66,9
	167	49,6	67,8
	168	50,6	68,8
	169	51,5	69,8
	170	52,5	70,8
	171	53,5	71,8
	172	54,5	72,7
	173	55,5	73,7
	174	56,4	74,7
	175	57,4	75,7
	176	58,4	76,7
177	59,4	77,6	
178	60,4	78,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	61,3	79,6
	180	62,3	80,6
	181	63,3	81,6
	182	64,3	82,5
	183	65,3	83,5
	184	66,2	84,5
185	67,2	85,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Кировская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	43,5	62,5
	162	44,5	63,5
	163	45,4	64,4
	164	46,4	65,4
	165	47,3	66,3
	166	48,2	67,2
	167	49,2	68,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	50,1	69,1
	169	51,1	70,1
	170	52,0	71,0
	171	52,9	71,9
	172	53,9	72,9
	173	54,8	73,8
	174	55,8	74,8
	175	56,7	75,7
	176	57,6	76,6
	177	58,6	77,6
	178	59,5	78,5
	179	60,5	79,5
	180	61,4	80,4
181	62,3	81,3	
182	63,3	82,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	64,2	83,2
	184	65,2	84,2
	185	66,1	85,1
	186	67,0	86,0
	187	68,0	87,0
	188	68,9	87,9
189	69,9	88,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	14,5	25,9
	113	14,9	26,4
	114	15,4	26,9
	115	15,9	27,4
	116	16,5	28,0
	117	17,0	28,5
	118	17,6	29,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	18,1	29,4
	120	18,6	30,1
	121	19,2	30,7
	122	19,7	31,2
	123	20,3	31,8
	124	20,8	32,3
	125	21,3	32,8
	126	21,9	33,4
	127	22,4	33,9
	128	23,0	34,5
	129	23,5	35,0
	130	24,0	35,5
	131	24,6	36,1
132	25,1	36,6	
133	25,7	37,2	
134	26,2	37,7	
135	26,7	38,2	
136	27,3	38,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	27,8	39,3
	138	28,4	39,9
	139	28,9	40,4
	140	29,4	40,9
	141	30,0	41,5
	142	30,5	42,0
143	31,1	42,6	
144	31,6	43,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Кировская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	14,9	26,4
	114	15,4	26,9
	115	15,9	27,4
	116	16,5	28,0
	117	17,0	28,5
	118	17,6	29,1
	119	18,1	29,4
	120	18,6	30,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	19,2	30,7
	122	19,7	31,2
	123	20,3	31,8
	124	20,8	32,3
	125	21,3	32,8
	126	21,9	33,4
	127	22,4	33,9
	128	23,0	34,5
	129	23,5	35,0
	130	24,0	35,5
	131	24,6	36,1
	132	25,1	36,6
	133	25,7	37,2
	134	26,2	37,7
	135	26,7	38,2
	136	27,3	38,8
	137	27,8	39,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	28,4	39,9
	139	28,9	40,4
	140	29,4	40,9
	141	30,0	41,5
	142	30,5	42,0
	143	31,1	42,6
	144	31,6	43,1
	145	32,1	43,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	16,6	31,6
	121	17,2	32,2
	122	17,8	32,8
	123	18,3	33,3
	124	18,9	33,9
	125	19,5	34,5
	126	20,0	35,0
	127	20,6	35,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	21,2	36,2
	129	21,8	36,8
	130	22,3	37,3
	131	22,9	37,9
	132	23,5	38,5
	133	24,0	39,0
	134	24,6	39,6
	135	25,2	40,2
	136	25,7	40,7
	137	26,3	41,3
	138	26,9	41,9
	139	27,5	42,5
	140	28,0	43,0
	141	28,6	43,6
	142	29,2	44,2
	143	29,7	44,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	30,3
145		30,9	45,9
146		31,4	46,4
147		32,0	47,0
148		32,6	47,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Кировская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	16,2	34,2
	123	16,8	34,8
	124	17,4	35,4
	125	18,1	36,1
	126	18,7	36,7
	127	19,4	37,4
	128	20,0	38,0
	129	20,6	38,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	21,3	39,3
	131	21,9	39,9
	132	22,6	40,6
	133	23,2	41,2
	134	23,8	41,8
	135	24,5	42,5
	136	25,1	43,1
	137	25,8	43,8
	138	26,4	44,4
	139	27,0	45,0
	140	27,7	45,7
	141	28,3	46,3
	142	29,0	47,0
	143	29,6	47,6
	144	30,2	48,2
	145	30,9	48,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	31,5
147		32,2	50,2
148		32,8	50,8
149		33,4	51,4
150		34,1	52,1
151		34,7	52,7
152		35,4	53,4
153		36,0	54,0
154	36,6	54,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	20,5	36,8
	130	21,2	37,4
	131	21,8	38,1
	132	22,5	38,7
	133	23,1	39,4
	134	23,8	40,0
	135	24,4	40,7
	136	25,1	41,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	25,7	42,0
	138	26,4	42,6
	139	27,0	43,3
	140	27,7	43,9
	141	28,3	44,6
	142	29,0	45,2
	143	29,6	45,9
	144	30,3	46,5
	145	30,9	47,2
	146	31,6	47,8
	147	32,2	48,5
	148	32,9	49,1
	149	33,5	49,8
	150	34,2	50,4
	151	34,8	51,1
	152	35,5	51,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	36,1
154		36,8	53,0
155		37,4	53,7
156		38,1	54,3
157		38,7	55,0
158		39,4	55,6
159		40,0	56,3
160		40,7	56,9
161	41,3	57,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Кировская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	22,8	40,3
	133	23,4	40,9
	134	24,1	41,6
	135	24,8	42,3
	136	25,5	43,0
	137	26,2	43,7
	138	26,8	44,3
	139	27,5	45,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	28,2	45,7
	141	28,9	46,4
	142	29,6	47,1
	143	30,2	47,7
	144	30,9	48,4
	145	31,6	49,1
	146	32,3	49,8
	147	33,0	50,5
	148	33,6	51,1
	149	34,3	51,8
	150	35,0	52,5
	151	35,7	53,2
	152	36,4	53,9
	153	37,0	54,5
	154	37,7	55,2
	155	38,4	55,9
156	39,1	56,6	
157	39,8	57,3	
158	40,4	57,9	
159	41,1	58,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	41,8	59,3
	161	42,5	60,0
	162	43,2	60,7
	163	43,8	61,3
	164	44,5	62,0
	165	45,2	62,7
	166	45,9	63,4
	167	46,6	64,1
168	47,2	64,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	29,5	51,0
	144	30,2	51,7
	145	30,9	52,4
	146	31,6	53,1
	147	32,3	53,8
	148	33,0	54,5
	149	33,7	55,2
	150	34,4	55,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	35,1	56,6
	152	35,8	57,3
	153	36,4	57,9
	154	37,1	58,6
	155	37,8	59,3
	156	38,5	60,0
	157	39,2	60,7
	158	39,9	61,4
	159	40,6	62,1
	160	41,3	62,8
	161	42,0	63,5
	162	42,7	64,2
	163	43,3	64,8
	164	44,0	65,5
	165	44,7	66,2
	166	45,4	66,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	46,1	67,6
	168	46,8	68,3
	169	47,5	69,0
	170	48,2	69,7
	171	48,9	70,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Кировская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	33,8	55,1	
	149	34,6	55,8	
	150	35,3	56,6	
	151	36,1	57,3	
	152	36,8	58,1	
	153	37,6	58,8	
	154	38,3	59,6	
	155	39,1	60,3	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	39,8	61,1	
	157	40,6	61,8	
	158	41,3	62,6	
	159	42,1	63,3	
	160	42,8	64,1	
	161	43,6	64,8	
	162	44,3	65,6	
	163	45,1	66,3	
	164	45,8	67,1	
	165	46,6	67,8	
	166	47,3	68,6	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	48,1	69,3
		168	48,8	70,1
		169	49,6	70,8
		170	50,3	71,6
		171	51,1	72,3
172		51,8	73,1	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	35,4	55,6
	149	36,1	56,3
	150	36,8	57,0
	151	37,5	57,7
	152	38,2	58,5
	153	38,9	59,2
	154	39,6	59,9
	155	40,3	60,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	41,0	61,3
	157	41,8	62,0
	158	42,5	62,7
	159	43,2	63,4
	160	43,9	64,1
	161	44,6	64,8
	162	45,3	65,6
	163	46,0	66,3
	164	46,7	67,0
	165	47,4	67,7
	166	48,1	68,4
	167	48,9	69,1
	168	49,6	69,8
	169	50,3	70,5
	170	51,0	71,2
	171	51,7	71,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	52,4	72,7
	173	53,1	73,4
	174	53,8	74,1
	175	54,5	74,8
	176	55,2	75,5
	177	55,9	76,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Кировская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	38,1	57,7
	149	38,7	58,2
	150	39,3	58,8
	151	40,0	59,5
	152	40,6	60,1
	153	41,2	60,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	41,8	61,3
	155	42,4	61,9
	156	43,1	62,6
	157	43,7	63,2
	158	44,3	63,8
	159	44,9	64,4
	160	45,5	65,0
	161	46,2	65,7
	162	48,3	66,3
	163	47,4	66,9
	164	48,0	67,5
	165	48,6	68,1
	166	49,3	68,8
	167	49,9	69,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	50,5	70,0
	170	51,7	71,2
	171	52,4	71,9
	172	53,0	72,5
	173	53,6	73,1
	174	54,2	73,7
Высокий рост	175	54,8	74,3
	176	55,5	75,0
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	41,2	62,7
	153	41,7	63,2
	154	42,2	63,7
	155	42,8	64,3
	156	43,3	64,8
	157	43,8	65,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	44,4	65,9
	159	44,9	66,4
	160	45,4	66,9
	161	45,9	67,4
	162	46,5	68,0
	163	47,0	68,5
	164	47,5	69,0
	165	48,1	69,6
	166	48,6	70,1
	167	49,1	70,6
	168	49,7	71,2
	169	50,2	71,7
	170	50,7	72,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	51,2
172		51,8	73,3
173		52,3	73,8
174		52,8	74,3
175		53,4	74,9
176		53,9	75,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Нижегородская область

5.5. Нижегородская область

Этническая принадлежность — коренное население
Авторы: Е. С. Богомолова, Е. А. Калюжный,
С. В. Михайлова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	15,0	22,9	
	114	15,2	23,6	
	115	15,9	24,3	
	116	16,6	25,0	
	117	17,3	25,6	
	118	17,9	26,3	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	18,6	27,0	
	120	19,3	27,7	
	121	20,0	28,4	
	122	20,7	29,0	
	123	21,3	29,7	
	124	22,0	30,4	
	125	22,7	31,1	
	126	23,4	31,8	
	127	24,1	32,4	
	128	24,7	33,1	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	25,4	33,8
		130	26,1	34,5
		131	26,8	35,2
		132	27,5	35,8
133		28,1	36,5	
134				
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	16,6	28,2
	117	17,2	28,8
	118	17,8	29,4
	119	18,4	30,0
	120	18,9	30,6
	121	19,5	31,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	20,1	31,8
	123	20,7	32,4
	124	21,3	33,0
	125	21,9	33,5
	126	22,5	34,1
	127	23,1	34,7
	128	23,7	35,3
	129	24,2	35,9
	130	24,8	36,5
	131	25,4	37,1
	132	26,0	37,7
	133	26,6	38,3
	134	27,2	38,8
	135	27,8	39,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	28,4	40,0
	137	29,0	40,6
	138	29,6	41,2
	139	30,2	41,8
	140	30,7	42,4
	141	31,3	43,0
Высокий рост	142	31,9	43,6
	143	32,5	44,2
	144	33,1	44,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Нижегородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	19,8	30,9
	121	20,3	31,4
	122	20,8	31,9
	123	21,3	32,5
	124	21,8	33,0
	125	22,4	33,5
	126	22,9	34,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	23,4	34,5
	128	23,9	35,1
	129	24,4	35,6
	130	25,0	36,1
	131	25,5	36,6
	132	26,0	37,1
	133	26,5	37,7
	134	27,0	38,2
	135	27,6	38,7
	136	28,1	39,2
	137	28,6	39,7
	138	29,1	40,3
	139	29,6	40,8
	140	30,2	41,3
	141	30,7	41,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	31,2	42,3
	143	31,7	42,9
	144	32,2	43,4
	145	32,8	43,9
	146	33,3	44,4
	147	33,8	44,9
148	34,3	45,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	22,8	34,1
	126	23,4	34,7
	127	23,9	35,2
	128	24,4	35,7
	129	25,0	36,3
	130	25,5	36,8
	131	26,1	37,4
	132	26,6	37,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	27,1	38,4
	134	27,7	39,0
	135	28,2	39,5
	136	28,8	40,1
	137	29,3	40,6
	138	29,8	41,1
	139	30,4	41,7
	140	30,9	42,2
	141	31,5	42,8
	142	32,0	43,3
	143	32,5	43,8
	144	33,1	44,4
	145	33,6	44,9
	146	34,2	45,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	34,7
148		35,2	46,5
149		35,8	47,1
150		36,3	47,6
151		36,9	48,2
152		37,4	48,7
153		37,9	49,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Нижегородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	24,8	35,3
	126	25,5	36,0
	127	26,3	36,7
	128	27,0	37,5
	129	27,7	38,2
	130	28,4	38,9
	131	29,2	39,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	29,9	40,4
	133	30,6	41,1
	134	31,4	41,8
	135	32,1	42,6
	136	32,8	43,3
	137	33,6	44,0
	138	34,3	44,8
	139	35,0	45,5
	140	35,7	46,2
	141	36,5	46,9
	142	37,2	47,7
	143	37,9	48,4
	144	38,7	49,1
	145	39,4	49,9
	146	40,1	50,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	40,9	51,3
	148	41,6	52,1
	149	42,3	52,8
	150	43,0	53,5
	151	43,8	54,2
	152	44,5	55,0
	153	45,2	55,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	28,0	39,9
	134	28,6	40,5
	135	29,2	41,1
	136	29,8	41,7
	137	30,4	42,3
	138	30,9	42,9
	139	31,5	43,5
	140	32,1	44,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	32,7	44,6
	142	33,3	45,2
	143	33,9	45,8
	144	34,5	46,4
	145	35,1	47,0
	146	35,7	47,6
	147	36,2	48,2
	148	36,8	48,8
	149	37,4	49,4
	150	38,0	49,9
	151	38,6	50,5
	152	39,2	51,1
	153	39,8	51,7
	154	40,4	52,3
	155	41,0	52,9
156	41,6	53,5	
157	42,2	54,1	
158	42,7	54,7	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	43,3	55,3
	160	43,9	55,8
	161	44,5	56,4
	162	45,1	57,0
	163	45,7	57,6
	164	46,3	58,2
	165	47,9	58,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Нижегородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	32,6	46,1
	143	33,2	46,8
	144	33,9	47,4
	145	34,5	48,1
	146	35,2	48,7
	147	35,8	49,4
	148	36,5	50,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	37,1	50,7
	150	37,8	51,3
	151	38,4	52,0
	152	39,1	52,6
	153	39,7	53,3
	154	40,4	53,9
	155	41,0	54,6
	156	41,7	55,2
	157	42,3	55,9
	158	43,0	56,5
	159	43,6	57,2
	160	44,3	57,8
	161	44,9	58,5
	162	45,6	59,1
	163	46,2	59,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	46,9	60,4
	165	47,5	61,1
	166	48,2	61,7
	167	48,8	62,4
	168	49,5	63,0
169	50,1	63,7	
170	50,8	64,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	34,1	48,7
	147	34,8	49,5
	148	35,6	50,2
	149	36,3	51,0
	150	37,1	51,7
	151	37,8	52,4
	152	38,5	53,2
	153	39,3	53,9
	154	40,0	54,7
	155	40,8	55,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	41,5	56,2
	157	42,2	56,9
	158	43,0	57,6
	159	43,7	58,4
	160	44,5	59,1
	161	45,2	59,8
	162	45,9	60,6
	163	46,7	61,3
	164	47,4	62,1
	165	48,2	62,8
	166	48,9	63,6
	167	49,6	64,3
	168	50,4	65,0
	169	51,1	65,8
	170	51,9	66,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	52,6	67,2
	172	53,3	68,0
	173	54,1	68,7
	174	54,8	69,5
	175	55,6	70,2
	176	56,3	71,0
	177	57,0	71,7
	178	57,8	72,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Нижегородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	39,1	53,7
	152	39,8	54,4
	153	40,6	55,2
	154	41,4	56,0
	155	42,1	56,7
	156	42,9	57,5
	157	43,6	58,2
	158	44,4	59,0
	159	45,2	59,8
	160	45,9	60,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	46,7	61,3
	162	47,4	62,0
	163	48,2	62,8
	164	49,0	63,6
	165	49,7	64,3
	166	50,5	65,1
	167	51,2	65,8
	168	52,0	66,6
	169	52,8	67,4
	170	53,5	68,1
	171	54,3	68,9
	172	55,0	69,6
	173	55,8	70,4
	174	56,6	71,2
	175	57,3	71,9
	176	58,1	72,7
	177	58,8	73,4
	178	59,6	74,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	60,4	75,0
	180	61,1	75,7
	181	61,9	76,5
	182	62,6	77,2
	183	63,4	78,0
	184	64,2	78,8
	185	64,9	79,5
	186	65,7	80,3
	187	66,4	81,0
	188		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	46,1	65,2
	154	46,6	65,7
	155	47,2	66,3
	156	47,7	66,8
	157	48,2	67,3
	158	48,7	67,8
	159	49,2	68,3
	160	49,8	68,9
	161	50,3	69,4
	162	50,8	69,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	51,3	70,4
	164	51,8	70,9
	165	52,4	71,5
	166	52,9	72,0
	167	53,4	72,5
	168	53,9	73,0
	169	54,4	73,5
	170	55,0	74,1
	171	55,5	74,6
	172	56,0	75,1
	173	56,5	75,6
	174	57,0	76,1
	175	57,6	76,7
	176	58,1	77,2
	177	58,6	77,7
	178	59,1	78,2
	179	59,6	78,7
	180	60,2	79,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	60,7	79,8
	182	61,2	80,3
	183	61,7	80,8
	184	62,2	81,3
	185	62,8	81,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	186	63,3	82,4
	187	63,8	82,9
	188	64,3	83,4
	189	64,8	83,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Нижегородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	52,1	69,0
	164	52,8	69,6
	165	53,5	70,3
	166	54,1	71,0
	167	54,8	71,6
	168	55,4	72,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	56,1	72,9
	170	56,8	73,6
	171	57,4	74,3
	172	58,1	74,9
	173	58,7	75,6
	174	59,4	76,2
	175	60,1	76,9
	176	60,7	77,6
	177	61,4	78,2
	178	62,0	78,9
	179	62,7	79,6
	180	63,4	80,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	64,0	80,9
	182	64,7	81,5
	183	65,3	82,2
	184	66,0	82,8
	185	66,7	83,5
	186	67,3	84,2
Высокий рост	187	68,0	84,8
	188	68,3	85,0
	189	68,7	85,3
	190	69,0	85,6
	192	69,3	85,9
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	193	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	109	12,7	23,2
	110	13,2	23,7
	111	13,7	24,2
	112	14,2	24,7
	113	14,7	25,2
	114	15,2	25,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	115	15,7	26,2
	116	16,2	26,7
	117	16,7	27,2
	118	17,2	27,7
	119	17,7	28,2
	120	18,2	28,7
	121	18,7	29,2
	122	19,2	29,7
	123	19,7	30,2
	124	20,2	30,7
	125	20,7	31,2
	126	21,2	31,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	127	21,7	32,2
	128	22,2	32,7
	129	22,7	33,2
	130	23,2	33,7
	131	23,7	34,2
	132	24,2	34,7
Высокий рост	133	24,7	35,2
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134	

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Нижегородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	14,7	25,2	
	115	15,2	25,7	
	116	16,9	25,6	
	117	20,7	23,3	
	118	21,3	23,8	
	119	21,9	24,4	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	22,4	25,0	
	121	23,0	25,5	
	122	23,5	26,1	
	123	24,1	26,6	
	124	24,7	27,2	
	125	25,2	27,8	
	126	25,8	28,3	
	127	26,4	28,9	
	128	26,9	29,4	
	129	27,5	30,0	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	28,0	30,6
		131	28,6	31,1
132		28,9	31,4	
133		29,2	31,8	
134	29,7	32,3		
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	22,3	30,7	
	124	22,8	31,2	
	125	23,3	31,7	
	126	23,8	32,2	
	127	24,3	32,7	
	128	24,7	33,1	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	25,2	33,6	
	130	25,7	34,1	
	131	26,2	34,6	
	132	26,7	35,1	
	133	27,1	35,5	
	134	27,6	36,0	
	135	28,1	36,5	
	136	28,6	37,0	
	137	29,1	37,5	
	138	29,5	37,9	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	30,0	38,4
		140	30,5	38,9
141		31,0	39,4	
142		31,5	39,9	
143		31,9	40,3	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144			

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Нижегородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	21,6	31,9
	128	22,3	32,5
	129	22,9	33,2
	130	23,5	33,8
	131	24,2	34,4
	132	24,8	35,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	25,4	35,7
	134	26,0	36,3
	135	26,7	36,9
	136	27,3	37,6
	137	27,9	38,2
	138	28,6	38,8
	139	29,2	39,5
	140	29,8	40,1
	141	30,4	40,7
	142	31,1	41,4
	143	31,7	42,0
	144	32,3	42,6
145	33,0	43,2	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	33,6	43,9
	147	34,2	44,5
	148	34,9	45,1
	149	35,5	45,8
	150	36,1	46,4
	151	36,8	47,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	26,8	36,7
	133	27,3	37,2
	134	27,8	37,7
	135	28,4	38,2
	136	28,9	38,7
	137	29,4	39,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	29,9	39,8
	139	30,4	40,3
	140	30,9	40,8
	141	31,4	41,3
	142	31,9	41,8
	143	32,4	42,3
	144	32,9	42,8
	145	33,5	43,3
	146	34,0	43,8
	147	34,5	44,4
	148	35,0	44,9
	149	35,5	45,4
150	36,0	45,9	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	36,5	46,4
	152	37,0	46,9
	153	37,5	47,4
	154	38,0	47,9
	155	38,6	48,4
	156	39,1	48,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Нижегородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	24,2	41,0
	137	25,1	41,8
	138	26,0	42,8
	139	26,9	43,7
	140	27,8	44,6
	141	28,7	45,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	29,6	46,3
	143	30,5	47,2
	144	31,4	48,2
	145	32,3	49,0
	146	33,2	50,0
	147	34,1	50,8
	148	35,0	51,8
	149	35,9	52,6
	150	36,8	53,6
	151	37,7	54,4
	152	38,6	55,4
	153	39,5	56,2
154	40,4	57,2	
155	41,3	58,0	
156	42,2	59,0	
157	43,1	59,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	44,0	60,8
	159	44,9	61,6
	160	45,8	62,6
	161	46,7	63,4
	162	47,6	64,4
	163	48,5	65,2
	164	49,4	66,2
	165		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	35,5	50,2
	146	36,1	50,8
	147	36,7	51,4
	148	37,3	52,0
	149	37,9	52,6
	150	38,6	53,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	39,2	53,9
	152	39,8	54,5
	153	40,4	55,1
	154	41,0	55,7
	155	41,7	56,4
	156	42,3	57,0
	157	42,9	57,6
	158	43,5	58,2
	159	44,1	58,8
	160	44,8	59,5
	161	45,4	60,1
	162	46,0	60,7
163	46,6	61,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	47,2	61,9
	165	47,9	62,6
	166	48,5	63,2
	167	49,1	63,8
	168	49,7	64,4
	169	50,3	65,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Нижегородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	36,4	49,6
	151	37,0	50,2
	152	37,7	50,9
	153	38,4	51,6
	154	39,1	52,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	40,4	53,6
	156	41,1	54,3
	157	41,8	55,0
	158	42,5	55,7
	159	43,2	56,4
	160	43,8	57,0
	161	44,5	57,7
	162	45,2	58,4
	163	45,9	59,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	46,6	59,8
	165	49,3	62,5
	166	50,0	63,2
	167	50,6	63,8
	168	51,3	64,5
169	52,0	65,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	38,6	56,7
	152	39,4	57,6
	153	40,2	58,5
	154	41,1	59,3
	155	41,9	60,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	42,8	61,0
	157	43,6	61,8
	158	44,4	62,7
	159	45,3	63,5
	160	46,1	64,4
	161	47,0	65,2
	162	47,8	66,0
	163	48,6	66,9
	164	49,5	67,7
	165	50,3	68,6
	166	51,2	69,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	52,0	70,2
	168	52,8	71,1
	169	53,7	71,9
	170	54,5	72,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Нижегородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	38,0	58,2
	152	38,8	59,0
	153	39,6	59,8
	154	40,3	60,5
	155	41,1	61,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	41,9	62,1
	157	42,6	62,8
	158	43,4	63,6
	159	44,2	64,4
	160	44,9	65,1
	161	45,7	65,9
	162	46,5	66,7
	163	47,2	67,4
	164	48,0	68,2
	165	48,8	69,0
	166	49,6	69,8
	167	50,3	70,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	51,1
169		51,9	72,1
170		52,6	72,8
171		53,4	73,6
172		54,2	74,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	42,0	57,2
	155	42,6	57,8
	156	43,2	58,4
	157	43,8	59,0
	158	44,5	59,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	45,1	60,2
	160	45,7	60,8
	161	46,3	61,4
	162	46,9	62,0
	163	47,5	62,7
	164	48,1	63,3
	165	48,7	63,9
	166	49,3	64,5
	167	49,9	65,1
	168	50,6	65,7
	169	51,2	66,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	51,8	66,9
	171	52,4	67,5
	172	53,0	68,1
	173	53,6	68,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

5. Приволжский федеральный округ
5.6. Оренбургская область

5.6. Оренбургская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Н. П. Сетко, А. Г. Сетко

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	14,4	23,3
	111	15,0	23,9
	112	15,5	24,4
	113	16,1	25,0
	114	16,6	25,5
	115	17,2	26,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	116	17,7	26,6
	117	18,2	27,1
	118	18,8	27,7
	119	19,3	28,2
	120	19,9	28,8
	121	20,4	29,3
	122	21,0	29,9
	123	21,5	30,4
	124	22,1	30,9
	125	22,6	31,5
	126	23,1	32,0
	127	23,7	32,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	24,2	33,1
	129	24,8	33,7
	130	25,3	34,2
	131	25,9	34,7
	132	26,4	35,3
	133	27,0	35,8
	134	27,5	36,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	16,5	27,3
	117	17,0	27,9
	118	17,6	28,5
	119	18,2	29,0
	120	18,8	29,6
	121	19,3	30,2
	122	19,9	30,8
	123	20,5	31,3
	124	21,1	31,9
	125	21,6	32,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	22,2	33,1
	127	22,8	33,6
	128	23,4	34,2
	129	23,9	34,8
	130	24,5	35,3
	131	25,1	35,9
	132	25,6	36,5
	133	26,2	37,1
	134	26,8	37,6
	135	27,4	38,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	27,9	38,8
	137	28,5	39,4
	138	29,1	39,9
	139	29,7	40,5
	140	31,8	41,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

5. Приволжский федеральный округ
5.6. Оренбургская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	17,1	28,9
	122	17,9	29,6
	123	18,7	30,4
	124	19,5	31,2
	125	20,2	32,0
	126	21,0	32,7
	127	21,8	33,5
	128	22,5	34,3
	129	23,3	35,1
	130	24,1	35,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	24,9	36,6
	132	25,6	37,4
	133	26,4	38,2
	134	27,2	38,9
	135	28,0	39,7
	136	28,7	40,5
	137	29,5	41,2
	138	30,3	42,0
	139	31,1	42,8
	140	31,8	43,6
	141	32,6	44,3
	142	33,4	45,1
	143	34,2	45,9
	144	34,9	46,7
	145	35,7	47,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	17,3	34,0
	126	18,1	34,8
	127	18,9	35,6
	128	19,7	36,4
	129	20,5	37,2
	130	21,3	38,0
	131	22,2	38,8
	132	23,0	39,6
	133	23,8	40,5
	134	24,6	41,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	25,4	42,1
	136	26,2	42,9
	137	27,0	43,7
	138	27,8	44,5
	139	28,6	45,3
	140	29,4	46,1
	141	30,2	46,9
	142	31,0	47,7
	143	31,9	48,5
	144	32,7	49,3
	145	33,5	50,1
	146	34,3	51,0
	147	35,1	51,8
	148	35,9	52,6
	149	36,7	53,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	37,5	54,2
	151	38,3	55,0
	152	39,1	55,8
	153	39,9	56,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

5. Приволжский федеральный округ
5.6. Оренбургская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	21,6	37,0
	131	22,3	37,8
	132	23,1	38,6
	133	23,9	39,3
	134	24,7	40,1
	135	25,5	40,9
	136	26,3	41,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	27,1	42,5
	138	27,8	43,3
	139	28,6	44,1
	140	29,4	44,8
	141	30,2	45,6
	142	31,0	46,4
	143	31,8	47,2
	144	32,6	48,0
	145	33,3	48,8
	146	34,1	49,6
	147	34,9	50,3
	148	35,7	51,1
	149	36,5	51,9
	150	37,3	52,7
	151	38,1	53,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	38,8	54,3
	153	39,6	55,1
	154	40,4	55,8
	155	41,2	56,6
	156	42,0	57,4
	157	42,8	58,2
158	43,6	59,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	21,9	40,1
	135	22,7	40,9
	136	23,6	41,8
	137	24,4	42,6
	138	25,3	43,5
	139	26,1	44,3
	140	27,0	45,2
	141	27,8	46,0
	142	28,7	46,9
	143	29,5	47,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	30,4	48,6
	145	31,2	49,4
	146	32,1	50,3
	147	32,9	51,1
	148	33,8	52,0
	149	34,6	52,8
	150	35,5	53,7
	151	36,3	54,5
	152	37,2	55,4
	153	38,0	56,2
	154	38,9	57,1
	155	39,7	57,9
	156	40,6	58,8
	157	41,4	59,6
	158	42,3	60,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	43,1	61,3
	160	44,0	62,1
	161	44,8	63,0
	162	45,7	63,8
	163	46,5	64,7
	164	47,4	65,5
	165	48,2	66,4
	166	49,1	67,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

5. Приволжский федеральный округ
5.6. Оренбургская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	26,3	46,4
	141	27,2	47,3
	142	28,0	48,1
	143	28,9	49,0
	144	29,7	49,8
	145	30,6	50,7
	146	31,4	51,5
	147	32,3	52,4
	148	33,1	53,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	34,0	54,1
	150	34,8	54,9
	151	35,7	55,8
	152	36,5	56,6
	153	37,4	57,5
	154	38,2	58,3
	155	39,1	59,2
	156	39,9	60,0
	157	40,8	60,9
	158	41,6	61,7
	159	42,5	62,6
	160	43,3	63,4
	161	44,2	64,3
	162	45,0	65,1
	163	45,9	66,0
164	46,7	66,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	47,6	67,7
	166	48,4	68,5
	167	49,3	69,4
	168	50,1	70,2
	169	51,0	71,1
	170	51,8	71,9
	171	52,7	72,8
	172	53,5	73,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	32,5	53,3
	148	33,3	54,1
	149	34,1	54,9
	150	34,9	55,7
	151	35,7	56,5
	152	36,4	57,2
	153	37,2	58,0
	154	38,0	58,8
	155	38,8	59,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	39,6	60,4
	157	40,4	61,2
	158	41,1	61,9
	159	41,9	62,7
	160	42,7	63,5
	161	43,5	64,3
	162	44,3	65,1
	163	45,1	65,9
	164	45,8	66,6
	165	46,6	67,4
	166	47,4	68,2
	167	48,2	69,0
	168	49,0	69,8
	169	49,8	70,6
	170	50,5	71,3
171	51,3	72,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	52,1	72,9
	173	52,9	73,7
	174	53,7	74,5
	175	54,5	75,3
	176	55,3	76,0
	177	56,0	76,8
	178	56,8	77,6
	179	57,6	78,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

5. Приволжский федеральный округ
5.6. Оренбургская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	37,6	62,8
	154	38,4	63,6
	155	39,1	64,3
	156	39,9	65,1
	157	40,7	65,8
	158	41,4	66,6
	159	42,2	67,4
	160	43,0	68,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	43,7	68,9
	162	44,5	69,7
	163	45,2	70,4
	164	46,0	71,2
	165	46,8	72,0
	166	47,5	72,7
	167	48,3	73,5
	168	49,1	74,2
	169	49,8	75,0
	170	50,6	75,8
	171	51,3	76,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	52,1	77,3
	173	52,9	78,1
	174	53,6	78,8
	175	54,4	79,6
	176	55,2	80,3
	177	55,9	81,1
	178	56,7	81,9
	179	57,4	82,6
Высокий рост	180	58,2	83,4
	181	59,0	84,2
	182	59,7	84,9
	183	60,5	85,7
	184	61,3	86,4
	185	62,0	87,2
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	41,0	67,3
	158	41,7	68,0
	159	42,5	68,8
	160	43,3	69,5
	161	44,0	70,3
	162	44,8	71,1
	163	45,5	71,8
	164	46,3	72,6
	165	47,0	73,3
	166	47,8	74,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	48,5	74,8
	168	49,3	75,6
	169	50,0	76,3
	170	50,8	77,1
	171	51,6	77,8
	172	52,3	78,6
	173	53,1	79,4
	174	53,8	80,1
	175	54,6	80,9
	176	55,3	81,6
	177	56,1	82,4
	178	56,8	83,1
	179	57,6	83,9
	180	58,3	84,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	59,1	85,4
	182	59,9	86,1
	183	60,6	86,9
	184	61,4	87,7
	185	62,1	88,4
	186	62,9	89,2
	187	63,6	89,9
	188	64,4	90,7
	189	65,1	91,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

5. Приволжский федеральный округ
5.6. Оренбургская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	43,1	71,0
	162	44,0	71,8
	163	44,9	72,7
	164	45,7	73,6
	165	46,6	74,4
	166	47,5	75,3
	167	48,3	76,2
	168	49,2	77,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	50,1	77,9
	170	51,0	78,8
	171	51,8	79,6
	172	52,7	80,5
	173	53,6	81,4
	174	54,4	82,3
	175	55,3	83,1
	176	56,2	84,0
	177	57,0	84,9
	178	57,9	85,7
	179	58,8	86,6
	180	59,6	87,5
	181	60,5	88,3
	182	61,4	89,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	62,2	90,1
	184	63,1	90,9
	185	64,0	91,8
	186	64,9	92,7
	187	65,7	93,5
	188	66,6	94,4
	189	67,5	95,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	13,7	22,3
	111	14,2	22,9
	112	14,8	23,5
	113	15,4	24,0
	114	15,9	24,6
	115	16,5	25,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	116	17,1	25,8
	117	17,7	26,3
	118	18,2	26,9
	119	18,8	27,5
	120	19,4	28,0
	121	19,9	28,6
	122	20,5	29,2
	123	21,1	29,7
	124	21,6	30,3
	125	22,2	30,9
	126	22,8	31,5
	127	23,4	32,0
	128	23,9	32,6
	129	24,5	33,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	25,1	33,7
	131	25,6	34,3
	132	26,2	34,9
	133	26,8	35,5
	134	27,4	36,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

5. Приволжский федеральный округ
5.6. Оренбургская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	16,6	27,1
	116	17,1	27,6
	117	17,6	28,1
	118	18,1	28,6
	119	18,6	29,1
	120	19,1	29,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	19,6	30,1
	122	20,1	30,6
	123	20,6	31,1
	124	21,1	31,6
	125	21,6	32,1
	126	22,1	32,6
	127	22,6	33,1
	128	23,1	33,6
	129	23,6	34,2
	130	24,1	34,7
	131	24,6	35,2
	132	25,1	35,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	25,6	36,2
	134	26,1	36,7
	135	26,7	37,2
	136	27,2	37,7
	137	27,7	38,2
	138	28,2	38,7
139	28,7	38,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	17,3	28,4
	120	17,9	29,0
	121	18,5	29,6
	122	19,1	30,2
	123	19,7	30,8
	124	20,3	31,4
	125	20,9	32,0
	126	21,4	32,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	22,0	33,1
	128	22,6	33,7
	129	23,2	34,3
	130	23,8	34,9
	131	24,4	35,5
	132	25,0	36,1
	133	25,6	36,7
	134	26,2	37,3
	135	26,7	37,8
	136	27,3	38,4
	137	27,9	39,0
	138	28,5	39,6
	139	29,1	40,2
	140	29,7	40,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	30,3	41,4
	142	30,9	42,0
	143	31,5	42,6
	144	32,1	43,1
	145	32,6	43,7
	146	33,2	44,3
	147	33,8	44,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

5. Приволжский федеральный округ
5.6. Оренбургская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	16,5	32,8
	125	17,3	33,6
	126	18,1	34,3
	127	18,8	35,1
	128	19,6	35,9
	129	20,4	36,6
	130	21,1	37,4
	131	21,9	38,2
	132	22,7	38,9
	133	23,4	39,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	24,2	40,5
	135	25,0	41,2
	136	25,7	42,0
	137	26,5	42,8
	138	27,3	43,5
	139	28,0	44,3
	140	28,8	45,1
	141	29,6	45,8
	142	30,3	46,6
	143	31,1	47,4
	144	31,9	48,1
	145	32,6	48,9
	146	33,4	49,7
	147	34,2	50,4
	148	34,9	51,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	35,7
150		36,5	52,7
151		37,2	53,5
152		38,0	54,3
153		38,8	55,0
154		39,5	55,8
155		40,3	56,6
156		41,1	57,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	19,8	35,8
	129	20,6	36,6
	130	21,3	37,3
	131	22,1	38,1
	132	22,8	38,8
	133	23,5	39,5
	134	24,3	40,3
	135	25,0	41,0
	136	25,8	41,8
	137	26,5	42,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	27,2	43,2
	139	28,0	44,0
	140	28,7	44,7
	141	29,5	45,5
	142	30,2	46,2
	143	30,9	46,9
	144	31,7	47,7
	145	32,4	48,4
	146	33,2	49,2
	147	33,9	49,9
	148	34,6	50,6
	149	35,4	51,4
	150	36,1	52,1
	151	36,9	52,9
	152	37,6	53,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	38,3
154		39,1	55,1
155		39,8	55,8
156		40,6	56,6
157		41,3	57,3
158		42,0	58,0
159		42,8	58,8
160		43,5	59,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

5. Приволжский федеральный округ
5.6. Оренбургская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	23,9	40,6
	135	24,7	41,3
	136	25,4	42,1
	137	26,1	42,8
	138	26,8	43,5
	139	27,6	44,3
	140	28,3	45,0
	141	29,0	45,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	29,8	46,4
	143	30,5	47,2
	144	31,2	47,9
	145	32,0	48,6
	146	32,7	49,4
	147	33,4	50,1
	148	34,1	50,8
	149	34,9	51,5
	150	35,6	52,3
	151	36,3	53,0
	152	37,1	53,7
	153	37,8	54,5
	154	38,5	55,2
	155	39,2	55,9
156	40,0	56,7	
157	40,7	57,4	
158	41,4	58,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	42,2	58,8
	160	42,9	59,6
	161	43,6	60,3
	162	44,3	61,0
	163	45,1	61,8
	164	45,8	62,5
	165	46,5	63,2
	166	47,3	63,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	28,5	46,5
	141	29,2	47,2
	142	30,0	48,0
	143	30,7	48,7
	144	31,5	49,5
	145	32,2	50,2
	146	33,0	51,0
	147	33,7	51,8
	148	34,5	52,5
	149	35,3	53,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	36,0	54,0
	151	36,8	54,8
	152	37,5	55,5
	153	38,3	56,3
	154	39,0	57,0
	155	39,8	57,8
	156	40,5	58,5
	157	41,3	59,3
	158	42,0	60,0
	159	42,8	60,8
	160	43,5	61,5
	161	44,3	62,3
	162	45,0	63,1
	163	45,8	63,8
	164	46,5	64,6
	165	47,3	65,3
	166	48,1	66,1
	167	48,8	66,8
168	49,6	67,6	
169	50,3	68,3	
170	51,1	69,1	
171	51,8	69,8	
172	52,6	70,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

5. Приволжский федеральный округ
5.6. Оренбургская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	35,0	56,0
	148	35,7	56,7
	149	36,4	57,4
	150	37,0	58,1
	151	37,7	58,7
	152	38,4	59,4
	153	39,1	60,1
	154	39,7	60,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	40,4	61,4
	156	41,1	62,1
	157	41,7	62,8
	158	42,4	63,4
	159	43,1	64,1
	160	43,8	64,8
	161	44,4	65,4
	162	45,1	66,1
	163	45,8	66,8
	164	46,4	67,5
	165	47,1	68,1
	166	47,8	68,8
	167	48,5	69,5
	168	49,1	70,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	49,8	70,8
	170	50,5	71,5
	171	51,1	72,2
	172	51,8	72,8
	173	52,5	73,5
	174	53,2	74,2
	175	53,8	74,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	41,2	61,9
	151	41,7	62,4
	152	42,1	62,8
	153	42,6	63,3
	154	43,1	63,8
	155	43,5	64,2
	156	44,0	64,7
	157	44,5	65,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	44,9	65,6
	159	45,4	66,1
	160	45,9	66,6
	161	46,3	67,0
	162	46,8	67,5
	163	47,3	67,9
	164	47,7	68,4
	165	48,2	68,9
	166	48,6	69,3
	167	49,1	69,8
	168	49,6	70,3
	169	50,0	70,7
	170	50,5	71,2
	171	51,0	71,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	51,4	72,1
	173	51,9	72,6
	174	52,4	73,0
	175	52,8	73,5
	176	53,3	74,0
	177	53,7	74,4
	178	54,2	74,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

5. Приволжский федеральный округ
5.6. Оренбургская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	41,4	62,8
	153	42,1	63,5
	154	42,8	64,2
	155	43,4	64,8
	156	44,1	65,5
	157	44,8	66,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	45,4	66,8
	159	46,1	67,5
	160	46,7	68,2
	161	47,4	68,8
	162	48,1	69,5
	163	48,7	70,1
	164	49,4	70,8
	165	50,1	71,5
	166	50,7	72,1
	167	51,4	72,8
	168	52,1	73,5
	169	52,7	74,1
	170	53,4	74,8
	171	54,1	75,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	54,7	76,1
	173	55,4	76,8
	174	56,1	77,5
	175	56,7	78,1
	176	57,4	78,8
Высокий рост	177	58,1	79,5
	178	58,7	80,1
	179	59,4	80,8
	180	60,1	81,5
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
181			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	41,2	63,3
	154	41,9	63,9
	155	42,6	64,6
	156	43,2	65,3
	157	43,9	65,9
	158	44,6	66,6
	159	45,2	67,3
	160	45,9	68,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	46,6	68,6
	162	47,3	69,3
	163	47,9	70,0
	164	48,6	70,7
	165	49,3	71,3
	166	50,0	72,0
	167	50,6	72,7
	168	51,3	73,3
	169	52,0	74,0
	170	52,6	74,7
	171	53,3	75,4
	172	54,0	76,0
	173	54,7	76,7
	174	55,3	77,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	56,0	78,1
	176	56,7	78,7
	177	57,4	79,4
	178	58,0	80,1
	179	58,7	80,7
	180	59,4	81,4
	181	60,0	82,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

5. Приволжский федеральный округ
5.7. Пензенская область

5.7. Пензенская область

Этническая принадлежность — коренное население
Авторы: М. Ю. Гаврюшин, О. В. Сазонова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	16,8	29,1
	115	17,3	29,5
	116	17,8	30,0
	117	18,2	30,5
	118	18,7	31,0
	119	19,2	31,4
	120	19,6	31,9
	121	20,1	32,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	20,6	32,8
	123	21,1	33,3
	124	21,5	33,8
	125	22,0	34,2
	126	22,5	34,7
	127	22,9	35,2
	128	23,4	35,6
	129	23,9	36,1
	130	24,3	36,6
	131	24,8	37,1
	132	25,3	37,5
	133	25,8	38,0
	134	26,2	38,5
	135	26,7	38,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	27,2	39,4
	137	27,6	39,9
	138	28,1	40,4
	139	28,6	40,8
	140	29,0	41,3
	141	29,5	41,8
	142	30,0	42,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	18,0	31,3
	119	18,5	31,8
	120	19,0	32,3
	121	19,5	32,8
	122	20,0	33,3
	123	20,5	33,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	21,0	34,3
	125	21,5	34,8
	126	22,0	35,3
	127	22,5	35,8
	128	23,1	36,4
	129	23,6	36,9
	130	24,1	37,4
	131	24,6	37,9
	132	25,1	38,4
	133	25,6	38,9
	134	26,1	39,4
	135	26,6	39,9
	136	27,1	40,4
	137	27,6	41,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	28,2	41,5
	139	28,7	42,0
	140	29,2	42,5
	141	29,7	43,0
	142	30,2	43,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

5. Приволжский федеральный округ
5.7. Пензенская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	18,3	33,1
	125	19,0	33,8
	126	19,8	34,6
	127	20,5	35,3
	128	21,2	36,0
	129	22,0	36,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,7	37,5
	131	23,4	38,2
	132	24,2	39,0
	133	24,9	39,7
	134	25,6	40,4
	135	26,4	41,2
	136	27,1	41,9
	137	27,8	42,6
	138	28,5	43,3
	139	29,3	44,1
	140	30,0	44,8
	141	30,7	45,5
	142	31,5	46,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	32,2
144		32,9	47,7
145		33,6	48,4
146		34,4	49,2
147		35,1	49,9
148		35,8	50,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	19,5	35,9	
	131	20,5	36,9	
	132	21,4	37,9	
	133	22,4	38,8	
	134	23,4	39,8	
	135	24,3	40,7	
	136	25,3	41,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	26,2	42,7	
	138	27,2	43,6	
	139	28,2	44,6	
	140	29,1	45,5	
	141	30,1	46,5	
	142	31,0	47,5	
	143	32,0	48,4	
	144	33,0	49,4	
	145	33,9	50,3	
	146	34,9	51,3	
	147	35,8	52,3	
	148	36,8	53,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	37,8	54,2
		150	38,7	55,1
151		39,7	56,1	
152		40,6	57,1	
153		41,6	58,0	
154		42,6	59,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155			

5. Приволжский федеральный округ
5.7. Пензенская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	22,2	38,6
	134	23,1	39,5
	135	24,1	40,4
	136	25,0	41,4
	137	26,0	42,3
	138	26,9	43,3
	139	27,8	44,2
	140	28,8	45,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	29,7	46,1
	142	30,6	47,0
	143	31,6	48,0
	144	32,5	48,9
	145	33,5	49,8
	146	34,4	50,8
	147	35,4	51,7
	148	36,3	52,7
	149	37,2	53,6
	150	38,2	54,5
	151	39,1	55,5
	152	40,0	56,4
	153	41,0	57,4
	154	41,9	58,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	42,9	59,2
	156	43,8	60,2
	157	44,8	61,1
	158	45,7	62,1
	159	46,6	63,0
	160	47,6	63,9
	161	48,5	64,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	22,8	40,8
	137	23,7	41,8
	138	24,7	42,8
	139	25,7	43,8
	140	26,7	44,7
	141	27,6	45,7
	142	28,6	46,7
	143	29,6	47,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	30,6	48,7
	145	31,6	49,6
	146	32,6	50,6
	147	33,5	51,6
	148	34,5	52,6
	149	35,5	53,6
	150	36,5	54,5
	151	37,4	55,5
	152	38,4	56,5
	153	39,4	57,5
	154	40,4	58,5
	155	41,4	59,4
	156	42,4	60,4
	157	43,3	61,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	44,3	62,4
	159	45,3	63,4
	160	46,3	64,3
	161	47,2	65,3
	162	48,2	66,3
	163	49,2	66,5
	164	50,2	66,8
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

5. Приволжский федеральный округ
5.7. Пензенская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	24,4	42,7
	142	25,4	43,6
	143	26,4	44,6
	144	27,4	45,5
	145	28,4	46,4
	146	29,3	47,4
	147	30,3	48,4
	148	31,2	49,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	32,2	50,2
	150	33,1	51,2
	151	34,0	52,2
	152	35,0	53,1
	153	36,0	54,0
	154	36,9	55,0
	155	37,9	56,0
	156	38,8	56,9
	157	39,8	57,9
	158	40,7	58,8
	159	41,7	59,8
	160	42,6	60,7
	161	43,6	61,6
	162	44,5	62,6
	163	45,4	63,6
	164	46,4	64,5
	165	47,4	65,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	48,3
167		49,2	67,4
168		50,2	68,3
169		51,2	69,2
170		52,1	70,2
171		53,0	71,2
172		54,0	72,1
173		55,0	72,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	24,4	48,0	
	146	25,6	49,2	
	147	26,8	50,4	
	148	27,9	51,6	
	149	29,1	52,8	
	150	30,3	53,9	
	151	31,5	55,1	
	152	32,7	56,3	
	153	33,9	57,5	
	154	35,1	58,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	36,3	59,9	
	156	37,5	61,1	
	157	38,6	62,3	
	158	39,8	63,5	
	159	41,0	64,6	
	160	42,2	65,8	
	161	43,4	67,0	
	162	44,6	68,2	
	163	45,8	69,4	
	164	47,0	70,6	
	165	48,2	71,8	
	166	49,4	73,0	
	167	50,6	74,2	
	168	51,7	75,4	
	169	52,9	76,6	
	170	54,1	77,7	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	55,3	78,9
		172	56,5	80,1
173		57,7	81,3	
174		58,9	82,5	
175		60,1	83,7	
176		61,3	84,9	
177		62,4	86,1	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178			

5. Приволжский федеральный округ
5.7. Пензенская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	37,8	58,3
	156	38,7	59,2
	157	39,6	60,1
	158	40,6	61,0
	159	41,5	61,9
	160	42,4	62,8
	161	43,3	63,7
	162	44,2	64,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	45,1	65,5
	164	46,0	66,4
	165	46,9	67,4
	166	47,8	68,3
	167	48,7	69,2
	168	49,7	70,1
	169	50,6	71,0
	170	51,5	71,9
	171	52,4	72,8
	172	53,3	73,7
	173	54,2	74,6
	174	55,1	75,6
	175	56,0	76,5
	176	56,9	77,4
	177	57,8	78,3
	178	58,8	79,2
	179	59,7	80,1
	180	60,6	81,0
181	61,5	81,9	
182	62,4	82,8	
183	63,3	83,7	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184		
	184		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	43,6	69,1	
	163	44,5	70,0	
	164	45,4	70,9	
	165	46,3	71,8	
	166	47,2	72,7	
	167	48,1	73,6	
	168	49,0	74,6	
	169	49,9	75,5	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	50,8	76,4	
	171	51,7	77,3	
	172	52,6	78,2	
	173	53,6	79,1	
	174	54,5	80,0	
	175	55,4	80,9	
	176	56,3	81,8	
	177	57,2	82,7	
	178	58,1	83,7	
	179	59,0	84,6	
	180	59,9	85,5	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	60,8	86,4
		182	61,8	87,3
		183	62,7	88,2
		184	63,6	88,7
		185	64,5	88,8
		186	65,4	89,0
	Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187			

5. Приволжский федеральный округ
5.7. Пензенская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	51,7	74,6
	167	52,3	75,3
	168	53,0	76,0
	169	53,7	76,6
	170	54,4	77,3
	171	55,1	78,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	172	55,7	78,7
	173	56,4	79,4
	174	57,1	80,0
	175	57,8	80,7
	176	58,5	81,4
	177	59,1	82,1
	178	59,8	82,8
	179	60,5	83,4
	180	61,2	84,1
	181	61,9	84,8
	182	62,5	85,5
	183	63,2	86,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184	63,9	86,8
	185	64,6	87,5
	186	65,3	88,2
	187	65,9	88,9
	188	66,6	89,6
	189	67,3	90,2
190	68	90,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	109	12,7	23,2
	110	13,2	23,7
	111	13,7	24,2
	112	14,2	24,7
	113	14,7	25,2
	114	15,2	25,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	115	15,7	26,2
	116	16,2	26,7
	117	16,7	27,2
	118	17,2	27,7
	119	17,7	28,2
	120	18,2	28,7
	121	18,7	29,2
	122	19,2	29,7
	123	19,7	30,2
	124	20,2	30,7
	125	20,7	31,2
	126	21,2	31,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	127	21,7	32,2
	128	22,2	32,7
	129	22,7	33,2
	130	23,2	33,7
	131	23,7	34,2
	132	24,2	34,7
133	24,7	35,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

5. Приволжский федеральный округ
5.7. Пензенская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	14,7	25,2	
	115	15,2	25,7	
	116	16,9	25,6	
	117	20,7	23,3	
	118	21,3	23,8	
	119	21,9	24,4	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	22,4	25,0	
	121	23,0	25,5	
	122	23,5	26,1	
	123	24,1	26,6	
	124	24,7	27,2	
	125	25,2	27,8	
	126	25,8	28,3	
	127	26,4	28,9	
	128	26,9	29,4	
	129	27,5	30,0	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	28,0	30,6
		131	28,6	31,1
132		28,9	31,4	
133		29,2	31,8	
134	29,7	32,3		
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	22,3	30,7	
	124	22,8	31,2	
	125	23,3	31,7	
	126	23,8	32,2	
	127	24,3	32,7	
	128	24,7	33,1	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	25,2	33,6	
	130	25,7	34,1	
	131	26,2	34,6	
	132	26,7	35,1	
	133	27,1	35,5	
	134	27,6	36,0	
	135	28,1	36,5	
	136	28,6	37,0	
	137	29,1	37,5	
	138	29,5	37,9	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	30,0	38,4
		140	30,5	38,9
141		31,0	39,4	
142		31,5	39,9	
143		31,9	40,3	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144			

5. Приволжский федеральный округ
5.7. Пензенская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	21,6	31,9
	128	22,3	32,5
	129	22,9	33,2
	130	23,5	33,8
	131	24,2	34,4
	132	24,8	35,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	25,4	35,7
	134	26,0	36,3
	135	26,7	36,9
	136	27,3	37,6
	137	27,9	38,2
	138	28,6	38,8
	139	29,2	39,5
	140	29,8	40,1
	141	30,4	40,7
	142	31,1	41,4
	143	31,7	42,0
	144	32,3	42,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	33,0	43,2
	146	33,6	43,9
	147	34,2	44,5
	148	34,9	45,1
	149	35,5	45,8
	150	36,1	46,4
Высокий рост	151	36,8	47,0
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	26,8	36,7
	133	27,3	37,2
	134	27,8	37,7
	135	28,4	38,2
	136	28,9	38,7
	137	29,4	39,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	29,9	39,8
	139	30,4	40,3
	140	30,9	40,8
	141	31,4	41,3
	142	31,9	41,8
	143	32,4	42,3
	144	32,9	42,8
	145	33,5	43,3
	146	34,0	43,8
	147	34,5	44,4
	148	35,0	44,9
	149	35,5	45,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	36,0	45,9
	151	36,5	46,4
	152	37,0	46,9
	153	37,5	47,4
	154	38,0	47,9
	155	38,6	48,4
Высокий рост	156	39,1	48,9
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157	

5. Приволжский федеральный округ
5.7. Пензенская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	24,2	41,0
	137	25,1	41,8
	138	26,0	42,8
	139	26,9	43,7
	140	27,8	44,6
	141	28,7	45,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	29,6	46,3
	143	30,5	47,2
	144	31,4	48,2
	145	32,3	49,0
	146	33,2	50,0
	147	34,1	50,8
	148	35,0	51,8
	149	35,9	52,6
	150	36,8	53,6
	151	37,7	54,4
	152	38,6	55,4
	153	39,5	56,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	40,4	57,2
	155	41,3	58,0
	156	42,2	59,0
	157	43,1	59,8
	158	44,0	60,8
	159	44,9	61,6
Высокий рост	160	45,8	62,6
	161	46,7	63,4
	162	47,6	64,4
	163	48,5	65,2
	164	49,4	66,2
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	35,5	50,2
	146	36,1	50,8
	147	36,7	51,4
	148	37,3	52,0
	149	37,9	52,6
	150	38,6	53,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	39,2	53,9
	152	39,8	54,5
	153	40,4	55,1
	154	41,0	55,7
	155	41,7	56,4
	156	42,3	57,0
	157	42,9	57,6
	158	43,5	58,2
	159	44,1	58,8
	160	44,8	59,5
	161	45,4	60,1
	162	46,0	60,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	46,6	61,3
	164	47,2	61,9
	165	47,9	62,6
	166	48,5	63,2
	167	49,1	63,8
	168	49,7	64,4
Высокий рост	169	50,3	65,0
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170	

5. Приволжский федеральный округ
5.7. Пензенская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	36,4	49,6
	151	37,0	50,2
	152	37,7	50,9
	153	38,4	51,6
	154	39,1	52,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	40,4	53,6
	156	41,1	54,3
	157	41,8	55,0
	158	42,5	55,7
	159	43,2	56,4
	160	43,8	57,0
	161	44,5	57,7
	162	45,2	58,4
	163	45,9	59,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	46,6	59,8
	165	49,3	62,5
	166	50,0	63,2
	167	50,6	63,8
	168	51,3	64,5
Высокий рост	169	52,0	65,2
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	38,6	56,7
	152	39,4	57,6
	153	40,2	58,5
	154	41,1	59,3
	155	41,9	60,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	42,8	61,0
	157	43,6	61,8
	158	44,4	62,7
	159	45,3	63,5
	160	46,1	64,4
	161	47,0	65,2
	162	47,8	66,0
	163	48,6	66,9
	164	49,5	67,7
	165	50,3	68,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	51,2	69,4
	167	52,0	70,2
	168	52,8	71,1
	169	53,7	71,9
	170	54,5	72,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

5. Приволжский федеральный округ
5.7. Пензенская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	38,0	58,2
	152	38,8	59,0
	153	39,6	59,8
	154	40,3	60,5
	155	41,1	61,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	41,9	62,1
	157	42,6	62,8
	158	43,4	63,6
	159	44,2	64,4
	160	44,9	65,1
	161	45,7	65,9
	162	46,5	66,7
	163	47,2	67,4
	164	48,0	68,2
	165	48,8	69,0
	166	49,6	69,8
	167	50,3	70,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	51,1	71,3
	169	51,9	72,1
	170	52,6	72,8
	171	53,4	73,6
	172	54,2	74,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	42,0	57,2
	155	42,6	57,8
	156	43,2	58,4
	157	43,8	59,0
	158	44,5	59,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	45,1	60,2
	160	45,7	60,8
	161	46,3	61,4
	162	46,9	62,0
	163	47,5	62,7
	164	48,1	63,3
	165	48,7	63,9
	166	49,3	64,5
	167	49,9	65,1
	168	50,6	65,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	54,2	69,4
	170	54,8	70,0
	171	55,4	70,6
	172	56,0	71,2
	173	56,7	71,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

5. Приволжский федеральный округ
5.8. Самарская область

5.8. Самарская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: М. Ю. Гаврюшин, С. Р. Абдалова,
О. В. Сазонова, Р. В. Хамцова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	15,9	26,5
	118	16,5	26,1
	119	17,1	27,6
	120	17,6	28,2
	121	18,2	28,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	18,8	29,3
	123	19,3	29,9
	124	19,9	30,5
	125	20,5	31,1
	126	21,1	31,6
	127	21,6	32,2
	128	22,2	32,8
	129	22,8	33,3
	130	23,4	33,9
	131	23,9	34,5
	132	24,5	35,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	25,1	35,6
	134	25,6	36,2
	135	26,2	36,8
	136	26,8	37,4
	137	27,4	37,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	16,6	27,0
	119	17,1	27,6
	120	17,6	28,2
	121	18,2	28,8
	122	18,8	29,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	19,3	29,9
	124	19,9	30,5
	125	20,5	31,1
	126	21,1	31,6
	127	21,6	32,2
	128	22,2	32,8
	129	22,8	33,3
	130	23,4	33,9
	131	23,9	34,5
	132	24,5	35,1
	133	25,1	35,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	25,6	36,2
	135	26,2	36,8
	136	26,8	37,4
	137	27,4	37,9
	138	27,9	38,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

5. Приволжский федеральный округ
5.8. Самарская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	18,6	29,5
	123	19,2	30,1
	124	19,9	30,8
	125	20,5	31,4
	126	21,2	32,1
	127	21,8	32,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	22,4	33,3
	129	23,1	34,0
	130	23,7	34,6
	131	24,3	35,2
	132	25,0	35,9
	133	25,6	36,5
	134	26,3	37,2
	135	26,9	37,8
	136	27,5	38,4
	137	28,2	39,1
	138	28,8	39,7
	139	29,4	40,3
	140	30,1	41,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	30,7
142		31,4	42,2
143		32,0	42,9
144		32,6	43,5
145		33,3	44,2
146		33,9	44,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	21,7	35,0
	131	22,5	35,7
	132	23,2	36,5
	133	24,0	37,3
	134	24,7	38,0
	135	25,5	38,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	26,3	39,5
	137	27,0	40,3
	138	27,8	41,1
	139	28,5	41,8
	140	29,3	42,6
	141	30,1	43,3
	142	30,8	44,1
	143	31,6	44,9
	144	32,3	45,6
	145	33,1	46,4
	146	33,9	47,1
	147	34,6	47,9
	148	35,4	48,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	36,1
150		36,9	50,2
151		37,7	50,9
152		38,4	51,7
153		39,2	52,5
154		39,9	53,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

5. Приволжский федеральный округ
5.8. Самарская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	22,7	41,9
	136	23,7	42,9
	137	24,7	43,8
	138	25,6	44,8
	139	26,6	45,8
	140	27,6	46,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	28,6	47,8
	142	29,6	48,8
	143	30,6	49,7
	144	31,5	50,7
	145	32,5	51,7
	146	33,5	52,7
	147	34,5	53,7
	148	35,5	54,7
	149	36,4	55,6
	150	37,4	56,6
	151	38,4	57,6
	152	39,4	58,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	40,4	59,6
	154	41,4	60,5
	155	42,3	61,5
	156	43,3	62,5
	157	44,3	63,5
	158	45,3	64,5
159	46,3	65,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	20,0	43,2
	142	21,1	44,5
	143	22,4	45,8
	144	23,7	47,1
	145	25,0	48,5
	146	26,3	49,8
	147	27,7	51,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	29,0	52,4
	149	30,3	53,7
	150	31,6	55,0
	151	32,9	56,3
	152	34,2	57,6
	153	35,5	58,9
	154	36,8	60,2
	155	38,1	61,5
	156	39,4	62,8
	157	40,7	64,1
	158	42,0	65,5
	159	43,3	66,8
	160	44,7	68,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	46,0
162		47,3	70,7
163		48,6	72,0
164		49,9	73,3
165		51,2	74,6
166		52,5	75,9
167		53,8	77,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

5. Приволжский федеральный округ
5.8. Самарская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	35,0	62,9
	143	35,4	63,3
	144	35,7	63,7
	145	36,1	64,1
	146	36,5	64,4
	147	36,8	64,8
	148	37,2	65,2
	149	37,6	65,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	37,9	65,9
	151	38,3	66,3
	152	38,7	66,6
	153	39,0	67,0
	154	39,4	67,4
	155	39,8	67,7
	156	40,2	68,1
	157	40,5	68,5
	158	40,9	68,9
	159	41,3	69,2
	160	41,6	69,6
	161	42,0	70,0
	162	42,4	70,3
	163	42,7	70,7
	164	43,1	71,1
	165	43,5	71,4
	166	43,8	71,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	44,2
168		44,6	72,5
169		44,9	72,9
170		45,3	73,3
171		45,7	73,6
172		46,1	74,0
173		46,4	74,4
174		46,8	74,8
175		47,2	75,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	35,0	55,7	
	153	35,8	56,6	
	154	36,7	57,5	
	155	37,6	58,4	
	156	38,5	59,2	
	157	39,4	60,1	
	158	40,3	61,0	
	159	41,1	61,9	
	160	42,0	62,8	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	42,9	63,7	
	162	43,8	64,5	
	163	44,7	65,4	
	164	45,6	66,3	
	165	46,4	67,2	
	166	47,3	68,1	
	167	48,2	68,9	
	168	49,1	69,8	
	169	50,0	70,7	
	170	50,8	71,6	
	171	51,7	72,5	
	172	52,6	73,4	
	173	53,5	74,2	
	174	54,4	75,1	
	175	55,3	76,0	
	176	56,1	76,9	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	57,0	77,8
		178	57,9	78,7
179		58,8	79,5	
180		59,7	80,4	
181		60,6	81,3	
182		61,4	82,2	
183		62,3	83,1	
184		63,2	84,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185			

5. Приволжский федеральный округ
5.8. Самарская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	38,6	59,0
	157	39,6	59,9
	158	40,5	60,9
	159	41,5	61,8
	160	42,4	62,8
	161	43,4	63,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	44,3	64,7
	163	45,3	65,7
	164	46,3	66,6
	165	47,2	67,6
	166	48,2	68,5
	167	49,1	69,5
	168	50,1	70,5
	169	51,0	71,4
	170	52,0	72,4
	171	53,0	73,3
	172	53,9	74,3
	173	54,9	75,2
	174	55,8	76,2
	175	56,8	77,2
176	57,7	78,1	
177	58,7	79,1	
178	59,7	80,0	
179	60,6	81,0	
180	61,6	81,9	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	62,5	82,9
	182	63,5	83,9
	183	64,5	84,8
	184	65,4	85,8
	185	66,4	86,7
	186	67,3	86,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	40,9	64,4
	164	44,2	67,8
	165	45,0	68,6
	166	45,9	69,4
	167	46,7	70,3
	168	47,5	71,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	48,4	71,9
	170	49,2	72,8
	171	50,0	73,6
	172	50,9	74,4
	173	51,7	75,3
	174	52,5	76,1
	175	53,3	76,9
	176	54,2	77,7
	177	55,0	78,6
	178	55,8	79,4
	179	56,7	80,2
	180	57,5	81,1
	181	58,3	81,9
	182	59,2	82,7
183	60,0	83,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184	60,8	84,4
	185	61,7	85,2
	186	62,5	86,1
	187	63,3	86,9
	188	64,2	87,7
	189	65,0	88,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

5. Приволжский федеральный округ
5.8. Самарская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	167		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	168	52,3	70,0
	169	52,9	70,8
	170	53,1	71,6
	171	53,3	72,4
	172	53,5	73,1
	173	53,7	73,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	174	53,9	74,7
	175	54,1	75,4
	176	54,3	76,2
	177	54,5	77,0
	178	54,7	77,7
	179	54,9	78,5
	180	55,1	79,3
	181	55,4	83,9
	182	55,6	84,7
	183	55,8	85,4
	184	56,0	86,2
	185	56,2	87,0
	186	56,4	87,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	187	56,6
188		56,8	88,2
189		57,0	88,4
190		57,2	88,7
191		57,4	89,0
192		57,6	89,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	193		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,7	24,5
	117	15,2	25,2
	118	16,9	25,8
	119	17,5	26,4
	120	18,1	26,9
	121	18,7	27,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	19,2	28,1
	123	19,8	28,7
	124	20,4	29,3
	125	21,0	29,8
	126	21,6	30,4
	127	22,2	31,0
	128	22,7	31,6
	129	23,3	32,2
	130	23,9	32,7
	131	24,5	33,3
	132	25,0	33,9
	133	25,6	34,5
	134	26,2	35,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	26,8
136		27,4	36,2
137		28,0	36,8
138		28,5	37,4
139		29,1	38,0
140		29,7	38,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

5. Приволжский федеральный округ
5.8. Самарская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	16,3	25,2
	118	16,9	25,8
	119	17,5	26,4
	120	18,1	26,9
	121	18,7	27,5
	122	19,2	28,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	19,8	28,7
	124	20,4	29,3
	125	21,0	29,8
	126	21,6	30,4
	127	22,2	31,0
	128	22,7	31,6
	129	23,3	32,2
	130	23,9	32,7
	131	24,5	33,3
	132	25,0	33,9
	133	25,6	34,5
	134	26,2	35,1
135	26,8	35,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	27,4	36,2
	137	28,0	36,8
	138	28,5	37,4
	139	29,1	38,0
	140	29,7	38,5
	141	30,3	39,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	18,0	29,7
	122	18,5	30,2
	123	19,0	30,8
	124	19,5	31,3
	125	20,0	31,8
	126	20,6	32,3
	127	21,1	32,8
	128	21,6	33,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	22,1	33,9
	130	22,6	34,4
	131	23,2	34,9
	132	23,7	35,4
	133	24,2	36,0
	134	24,7	36,5
	135	25,2	37,0
	136	25,8	37,5
	137	26,3	38,0
	138	26,8	38,6
	139	27,3	39,1
	140	27,8	39,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	28,4	40,1
	142	28,9	40,6
	143	29,4	41,2
	144	29,9	41,7
	145	30,4	42,2
	146	30,9	42,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

5. Приволжский федеральный округ
5.8. Самарская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	19,9	33,3
	126	20,5	33,9
	127	21,1	34,5
	128	21,7	35,1
	129	22,3	35,7
	130	23,0	36,3
	131	23,6	36,9
	132	24,2	37,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	24,8	38,2
	134	25,4	38,8
	135	26,0	39,4
	136	26,6	40,0
	137	27,2	40,6
	138	27,8	41,2
	139	28,4	41,8
	140	29,1	42,4
	141	29,7	43,0
	142	30,3	43,7
	143	30,9	44,3
	144	31,5	44,9
	145	32,1	45,5
	146	32,7	46,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	33,3	46,7
	148	33,9	47,3
	149	34,6	47,9
	150	35,2	48,5
	151	35,8	49,1
	152	36,4	49,8
	153	37,0	50,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	21,3	37,7
	134	22,1	38,5
	135	22,8	39,2
	136	23,6	40,0
	137	24,4	40,7
	138	25,1	41,5
	139	25,9	42,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	26,6	43,0
	141	27,4	43,8
	142	28,2	44,5
	143	28,9	45,3
	144	29,7	46,1
	145	30,4	46,8
	146	31,2	47,6
	147	32,0	48,3
	148	32,7	49,1
	149	33,5	49,9
	150	34,2	50,6
	151	35,0	51,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	35,8	52,1
	153	36,5	52,9
	154	37,3	53,7
	155	38,1	54,4
	156	38,8	55,2
	157	39,6	55,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

5. Приволжский федеральный округ
5.8. Самарская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	25,5	44,2
	139	26,4	45,1
	140	27,3	46,0
	141	28,2	46,9
	142	29,1	47,9
	143	30,0	48,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	30,9	49,7
	145	31,9	50,6
	146	32,8	51,5
	147	33,7	52,4
	148	34,6	53,3
	149	35,5	54,2
	150	36,4	55,1
	151	37,3	56,0
	152	38,2	57,0
	153	39,1	57,9
	154	40,0	58,8
	155	41,0	59,7
	156	41,9	60,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	42,8	61,5
	158	43,7	62,4
	159	44,6	63,3
	160	45,5	64,2
	161	46,4	65,1
162	47,3	66,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	30,7	48,5
	147	31,4	49,2
	148	32,2	50,0
	149	32,9	50,7
	150	33,7	51,4
	151	34,4	52,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	35,2	52,9
	153	35,9	53,7
	154	36,6	54,4
	155	37,4	55,1
	156	38,1	55,9
	157	38,8	56,6
	158	39,6	57,4
	159	40,3	58,1
	160	41,1	58,8
	161	41,8	59,6
	162	42,6	60,3
	163	43,3	61,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	44,0
165		44,8	62,5
166		45,5	63,3
167		46,2	64,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

5. Приволжский федеральный округ
5.8. Самарская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	38,2	57,3
	151	38,9	58,1
	152	39,7	58,8
	153	40,5	59,6
	154	41,3	60,4
	155	42,1	61,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	42,8	62,0
	157	43,6	62,7
	158	44,4	63,5
	159	45,2	64,3
	160	46,0	65,1
	161	46,7	65,9
	162	47,5	66,6
	163	48,3	67,4
	164	49,1	68,2
	165	49,8	69,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	50,6	69,8
	167	51,4	70,5
	168	52,2	71,3
	169	53,0	72,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	38,1	59,6
	152	38,7	60,2
	153	39,3	60,8
	154	39,9	61,4
	155	40,5	62,0
	156	41,1	62,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	41,7	63,2
	158	42,3	63,8
	159	42,9	64,4
	160	43,5	65,0
	161	44,1	65,6
	162	44,7	66,2
	163	45,3	66,8
	164	45,9	67,4
	165	46,5	68,0
	166	47,1	68,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	47,7	69,2
	168	48,3	69,8
	169	48,9	70,4
	170	49,5	71,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

5. Приволжский федеральный округ
5.8. Самарская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	46,1	58,8
	156	46,6	59,4
	157	47,1	59,8
	158	47,6	60,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	48,1	60,8
	160	48,6	61,4
	161	49,1	61,8
	162	49,6	62,4
	163	50,1	62,8
	164	50,6	63,4
	165	51,1	63,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	52,1	64,9
	168	52,6	65,4
	169	53,1	65,9
	170	53,6	66,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	42,7	60,5
	157	43,2	61,1
	158	43,8	61,6
	159	44,4	62,2
	160	44,9	62,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	45,5	63,3
	162	46,1	63,9
	163	46,7	64,5
	164	47,2	65,1
	165	47,8	65,6
	166	48,4	66,2
	167	48,9	66,8
	168	49,5	67,3
	169	50,1	67,9
	170	50,6	68,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	51,2	69,0
	172	51,8	69,6
	173	52,4	70,2
	174	52,9	70,8
	175	53,5	71,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

5. Приволжский федеральный округ
5.9. Саратовская область

5.9. Саратовская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Ю. Ю. Елисеев, Ю. В. Елисеева,
А. А. Войтович, Ю. В. Черненко, О. И. Гуменюк,
В. К. Поляков, Н. Н. Пичугина, Г. Э. Гаджикеримов

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	15,0	18,6	
	115	15,7	19,3	
	116	16,4	20,0	
	117	17,1	20,7	
	118	17,8	21,4	
	119	18,5	22,1	
	120	19,2	22,8	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	19,9	23,5	
	122	20,6	24,2	
	123	21,3	24,9	
	124	22,0	25,6	
	125	22,7	26,3	
	126	23,4	27,0	
	127	24,1	27,7	
	128	24,8	28,4	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	25,5	29,1
		130	26,2	29,8
131		26,9	30,5	
132		27,6	31,2	
133		28,3	31,9	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	15,5	18,9
	117	16,2	19,6
	118	16,9	20,3
	119	17,6	21,0
	120	18,3	21,7
	121	19,0	22,4
	122	19,7	23,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	20,4	23,8
	124	21,1	24,5
	125	21,8	25,2
	126	22,5	25,9
	127	23,2	26,6
	128	23,9	27,3
	129	24,6	28,0
	130	25,3	28,7
	131	26,0	29,4
	132	26,7	30,1
	133	27,4	30,8
	134	28,1	31,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	28,8
136		29,5	32,9
137		30,2	33,6
138		30,9	34,3
139		31,6	35,0
140	32,3	35,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

5. Приволжский федеральный округ
5.9. Саратовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	16,7	21,2
	122	17,5	22,0
	123	18,2	22,7
	124	19,0	23,4
	125	19,7	24,2
	126	20,5	25,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	21,2	25,7
	128	22,0	26,4
	129	22,7	27,2
	130	23,5	28,0
	131	24,2	28,7
	132	25,0	29,4
	133	25,7	30,2
	134	26,5	31,0
	135	27,2	31,7
	136	28,0	32,4
	137	28,7	33,2
	138	29,5	34,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	30,2	34,7
	140	31,0	35,4
	141	31,7	36,2
	142	32,5	37,0
	143	33,2	37,7
144	34,0	38,4	
145	34,7	39,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	17,2	22,9
	126	18,0	23,6
	127	18,8	24,4
	128	19,5	25,1
	129	20,3	25,9
	130	21,0	26,7
	131	21,8	27,4
	132	22,6	28,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	23,3	28,9
	134	24,1	29,7
	135	24,8	30,5
	136	25,6	31,2
	137	26,4	32,0
	138	27,1	32,7
	139	27,9	33,5
	140	28,6	34,3
	141	29,4	35,0
	142	30,2	35,8
	143	30,9	36,5
	144	31,7	37,3
	145	32,4	38,1
	146	33,2	38,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	33,9	39,6
	148	34,7	40,3
	149	35,5	41,1
	150	36,2	41,9
	151	37,0	42,6
	152	37,8	43,4
	153	38,5	44,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

5. Приволжский федеральный округ
5.9. Саратовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	18,7	24,4
	131	19,6	25,2
	132	20,4	26,1
	133	21,3	26,9
	134	22,2	27,8
	135	23,0	28,7
	136	23,9	29,5
	137	24,8	30,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	25,6	31,2
	139	26,5	32,1
	140	27,3	33,0
	141	28,2	33,8
	142	29,0	34,7
	143	29,9	35,5
	144	30,8	36,4
	145	31,6	37,3
	146	32,5	38,1
	147	33,3	39,0
	148	34,2	39,8
	149	35,1	40,7
	150	35,9	41,6
	151	36,8	42,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	37,6	43,3
	153	38,5	44,1
	154	39,4	45,0
	155	40,2	45,9
	156	41,1	46,7
	157	41,9	47,6
	158	42,8	48,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	23,2	30,0
	137	24,0	30,8
	138	24,8	31,6
	139	25,5	32,3
	140	26,3	33,1
	141	27,1	33,9
	142	27,8	34,6
	143	28,6	35,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	29,4	36,2
	145	30,1	36,9
	146	30,9	37,7
	147	31,7	38,5
	148	32,5	39,3
	149	33,2	40,0
	150	34,0	40,8
	151	34,8	41,6
	152	35,5	42,3
	153	36,3	43,1
	154	37,1	43,9
	155	37,8	44,6
	156	38,6	45,4
	157	39,4	46,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	40,2	47,0
	159	40,9	47,7
	160	41,7	48,5
	161	42,5	49,3
	162	43,2	50,0
	163	44,0	50,8
	164	44,8	51,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

5. Приволжский федеральный округ
5.9. Саратовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	28,1	35,3
	147	29,1	36,3
	148	30,1	37,3
	149	31,1	38,3
	150	32,1	39,3
	151	33,1	40,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	34,1	41,3
	153	35,1	42,3
	154	36,1	43,3
	155	37,1	44,3
	156	38,1	45,3
	157	39,1	46,3
	158	40,1	47,3
	159	41,1	48,3
	160	42,1	49,3
	161	43,1	50,3
	162	44,1	51,3
	163	45,1	52,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	46,1	53,3
	165	47,1	54,3
	166	48,1	55,3
	167	49,1	56,3
	168	50,1	57,3
	169	51,1	58,3
Высокий рост	170	52,1	59,3
	171	53,1	60,3
	172	54,1	61,3
	173	55,1	62,3
	174	56,1	63,3
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	33,6	42,1	
	155	34,6	43,1	
	156	35,6	44,0	
	157	36,5	45,0	
	158	37,5	45,9	
	159	38,4	46,9	
	160	39,4	47,9	
	161	40,4	48,8	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	41,3	49,8	
	163	42,3	50,7	
	164	43,2	51,7	
	165	44,2	52,7	
	166	45,2	53,6	
	167	46,1	54,6	
	168	47,1	55,5	
	169	48,0	56,5	
	170	49,0	57,5	
	171	50,0	58,4	
	172	50,9	59,4	
	173	51,9	60,3	
	174	52,8	61,3	
	175	53,8	62,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	54,8	63,2	
	177	55,7	64,2	
	178	56,7	65,1	
	179	57,6	66,1	
	180	58,6	67,1	
	181	59,6	68,0	
Высокий рост	182	60,5	69,0	
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

5. Приволжский федеральный округ
5.9. Саратовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	34,5	44,2	
	159	35,6	45,4	
	160	36,8	46,5	
	161	37,9	47,6	
	162	39,0	48,8	
	163	40,2	49,9	
	164	41,3	51,0	
	165	42,4	52,2	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	43,6	53,3	
	167	44,7	54,4	
	168	45,8	55,5	
	169	46,9	56,7	
	170	48,1	57,8	
	171	49,2	58,9	
	172	50,3	60,1	
	173	51,5	61,2	
	174	52,6	62,3	
	175	53,7	63,4	
	176	54,8	64,6	
	177	56,0	65,7	
	178	57,1	66,8	
	179	58,2	68,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	59,4	69,1	
	181	60,5	70,2	
	182	61,6	71,4	
	183	62,8	72,5	
	184	63,9	73,6	
	185	65,0	74,8	
Высокий рост	186	66,1	75,9	
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	39,4	47,3	
	162	40,4	48,3	
	163	41,4	49,3	
	164	42,4	50,3	
	165	43,4	51,3	
	166	44,4	52,3	
	167	45,4	53,3	
	168	46,4	54,3	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	47,4	55,3	
	170	48,4	56,3	
	171	49,4	57,3	
	172	50,4	58,3	
	173	51,4	59,3	
	174	52,4	60,3	
	175	53,4	61,3	
	176	54,4	62,3	
	177	55,4	63,3	
	178	56,4	64,3	
	179	57,4	65,3	
	180	58,4	66,3	
	181	59,4	67,3	
	182	60,4	68,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	61,4	69,3	
	184	62,4	70,3	
	185	63,4	71,3	
	186	64,4	72,3	
	187	65,4	73,3	
	188	66,4	74,3	
Высокий рост	189	67,4	75,3	
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

5. Приволжский федеральный округ
5.9. Саратовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	43,9	50,9
	163	44,8	51,7
	164	45,6	52,6
	165	46,5	53,4
	166	47,3	54,3
	167	48,2	55,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	49,0	56,0
	169	49,9	56,9
	170	50,8	57,7
	171	51,6	58,6
	172	52,5	59,5
	173	53,4	60,3
	174	54,2	61,2
	175	55,1	62,0
	176	55,9	62,9
	177	56,8	63,8
	178	57,6	64,6
	179	58,5	65,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	59,4	66,3
	181	60,2	67,2
	182	61,1	68,1
	183	62,0	68,9
	184	62,8	69,8
	185	63,7	70,6
	186	64,5	71,5
Высокий рост	187	65,4	72,4
	188	66,2	73,2
	189	67,1	74,1
	190	68,0	75,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	14,5	18,5
	115	15,1	19,1
	116	15,8	19,7
	117	16,4	20,4
	118	17,0	21,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	17,6	21,6
	120	18,2	22,2
	121	18,9	22,8
	122	19,5	23,5
	123	20,1	24,1
	124	20,7	24,7
	125	21,3	25,3
	126	22,0	25,9
	127	22,6	26,6
	128	23,2	27,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	23,8	27,8
	130	24,4	28,4
	131	25,1	29,0
	132	25,7	29,7
	133	26,3	30,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

5. Приволжский федеральный округ
5.9. Саратовская область

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	15,6	18,9
	118	16,2	19,5
	119	16,9	20,2
	120	17,5	20,8
	121	18,1	21,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	18,8	22,1
	123	19,4	22,7
	124	20,1	23,4
	125	20,7	24,0
	126	21,3	24,7
	127	22,0	25,3
	128	22,6	25,9
	129	23,3	26,6
	130	23,9	27,2
	131	24,5	27,9
	132	25,2	28,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	25,8
134		26,5	29,8
135		27,1	30,4
136		27,7	31,1
137		28,4	31,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	15,8	20,4
	121	16,4	21,1
	122	17,0	21,7
	123	17,7	22,3
	124	18,3	23,0
	125	18,9	23,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	19,6	24,2
	127	20,2	24,8
	128	20,8	25,5
	129	21,4	26,1
	130	22,1	26,7
	131	22,7	27,4
	132	23,3	28,0
	133	24,0	28,6
	134	24,6	29,3
	135	25,2	29,9
	136	25,9	30,5
	137	26,5	31,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	27,1	31,8
	139	27,7	32,4
	140	28,4	33,0
	141	29,0	33,7
	142	29,6	34,3
	143	30,3	34,9
	144	30,9	35,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

5. Приволжский федеральный округ
5.9. Саратовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	19,3	23,7
	128	20,0	24,5
	129	20,8	25,2
	130	21,5	26,0
	131	22,3	26,7
	132	23,0	27,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	23,8	28,2
	134	24,5	29,0
	135	25,3	29,7
	136	26,0	30,4
	137	26,8	31,2
	138	27,5	32,0
	139	28,3	32,7
	140	29,0	33,4
	141	29,8	34,2
	142	30,5	35,0
	143	31,3	35,7
	144	32,0	36,4
145	32,8	37,2	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	33,5	38,0
	147	34,3	38,7
	148	35,0	39,4
	149	35,8	40,2
	150	36,5	41,0
151	37,3	41,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	19,1	25,1
	131	19,9	25,9
	132	20,7	26,7
	133	21,5	27,5
	134	22,2	28,3
	135	23,0	29,1
	136	23,8	29,9
	137	24,6	30,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	25,4	31,5
	139	26,2	32,2
	140	27,0	33,0
	141	27,8	33,8
	142	28,6	34,6
	143	29,4	35,4
	144	30,1	36,2
	145	30,9	37,0
	146	31,7	37,8
	147	32,5	38,6
	148	33,3	39,4
	149	34,1	40,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	34,9	40,9
	151	35,7	41,7
	152	36,5	42,5
	153	37,2	43,3
	154	38,0	44,1
	155	38,8	44,9
	156	39,6	45,7
	157	40,4	46,5
158	41,2	47,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

5. Приволжский федеральный округ
5.9. Саратовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	22,1	28,9
	139	23,0	29,8
	140	23,9	30,7
	141	24,8	31,6
	142	25,7	32,5
	143	26,6	33,4
	144	27,4	34,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	28,3	35,2
	146	29,2	36,1
	147	30,1	36,9
	148	31,0	37,8
	149	31,9	38,7
	150	32,8	39,6
	151	33,7	40,5
	152	34,6	41,4
	153	35,5	42,3
	154	36,4	43,2
	155	37,2	44,1
	156	38,1	45,0
	157	39,0	45,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	39,9	46,7
	159	40,8	47,6
	160	41,7	48,5
	161	42,6	49,4
	162	43,5	50,3
	163	44,4	51,2
	164	45,2	52,1
	165	46,1	53,0
	166	47,0	53,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	30,1	36,7
	146	30,8	37,4
	147	31,6	38,1
	148	32,3	38,9
	149	33,0	39,6
	150	33,8	40,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	34,5	41,1
	152	35,2	41,8
	153	35,9	42,5
	154	36,7	43,2
	155	37,4	44,0
	156	38,1	44,7
	157	38,9	45,4
	158	39,6	46,2
	159	40,3	46,9
	160	41,1	47,6
	161	41,8	48,4
	162	42,5	49,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	43,2
164		44,0	50,5
165		44,7	51,3
166		45,4	52,0
167		46,2	52,7
168		46,9	53,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

5. Приволжский федеральный округ
5.9. Саратовская область

Региональные возрастнo-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	31,1	39,5
	149	31,9	40,3
	150	32,7	41,1
	151	33,5	41,9
	152	34,3	42,7
	153	35,2	43,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	36,0	44,3
	155	36,8	45,2
	156	37,6	46,0
	157	38,4	46,8
	158	39,2	47,6
	159	40,0	48,4
	160	40,8	49,2
	161	41,6	50,0
	162	42,4	50,8
	163	43,2	51,6
	164	44,1	52,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	44,9	53,2
	166	45,7	54,1
	167	46,5	54,9
	168	47,3	55,7
	169	48,1	56,5
	170	48,9	57,3
Высокий рост	171	49,7	58,1
	172	50,5	58,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастнo-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	37,6	44,8
	153	38,2	45,4
	154	38,9	46,1
	155	39,5	46,8
	156	40,2	47,4
	157	40,9	48,1
	158	41,5	48,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	42,2	49,4
	160	42,8	50,1
	161	43,5	50,7
	162	44,2	51,4
	163	44,8	52,0
	164	45,5	52,7
	165	46,1	53,4
	166	46,8	54,0
	167	47,4	54,7
	168	48,1	55,3
	169	48,8	56,0
	170	49,4	56,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	50,1
172		50,8	58,0
173		51,4	58,6
174		52,1	59,3
175		52,7	60,0
176		53,4	60,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

5. Приволжский федеральный округ
5.9. Саратовская область

Региональные возрастнo-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	37,1	44,5
	153	37,8	45,2
	154	38,6	45,9
	155	39,3	46,6
	156	40,0	47,3
	157	40,7	48,1
	158	41,4	48,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	42,2	49,5
	160	42,9	50,2
	161	43,6	50,9
	162	44,3	51,7
	163	45,0	52,4
	164	45,8	53,1
	165	46,5	53,8
	166	47,2	54,5
	167	47,9	55,3
	168	48,6	56,0
	169	49,4	56,7
	170	50,1	57,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	50,8
172		51,5	58,9
173		52,2	59,6
174		53,0	60,3
175		53,7	61,0
176		54,4	61,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастнo-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	41,1	47,2
	153	41,6	47,8
	154	42,2	48,3
	155	42,7	48,8
	156	43,3	49,4
	157	43,8	49,9
	158	44,4	50,5
	159	44,9	51,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	45,5	51,6
	161	46,0	52,2
	162	46,6	52,7
	163	47,1	53,2
	164	47,7	53,8
	165	48,2	54,4
	166	48,8	54,9
	167	49,3	55,4
	168	49,9	56,0
	169	50,4	56,6
	170	51,0	57,1
	171	51,5	57,6
	172	52,1	58,2
	173	52,6	58,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	53,2	59,3
	175	53,7	59,8
	176	54,3	60,4
	177	54,8	61,0
	178	55,4	61,5
	179	55,9	62,0
	180	56,5	62,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Свердловская область

6. Уральский федеральный округ

6.1. Свердловская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Г. М. Насыбуллина, Л. Л. Липанова, А. С. Бабикова, Е. В. Ануфриева, Т. В. Бородулина, Н. Е. Санникова, Л. В. Левчук, М. И. Колясникова, Н. В. Ножкина, Т. А. Маслакова

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	14,3	26,8
	116	15,0	27,5
	117	15,7	28,2
	118	16,3	28,8
	119	17,0	29,5
	120	17,6	30,2
	121	18,3	30,8
	122	19,0	31,5
	123	19,6	32,1
	124	20,3	32,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	21,0	33,4
	126	21,6	34,1
	127	22,3	34,8
	128	22,9	35,4
	129	23,6	36,1
	130	24,2	36,8
	131	24,9	37,4
	132	25,6	38,1
	133	26,2	38,7
	134	26,9	39,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	27,6	40,0
	136	28,2	40,7
	137	28,9	41,4
	138	29,5	42,0
	139	30,2	42,7
	140	30,8	43,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	15,0	27,5
	117	15,7	28,2
	118	16,3	28,8
	119	17,0	29,5
	120	17,6	30,2
	121	18,3	30,8
	122	19,0	31,5
	123	19,6	32,1
	124	20,3	32,8
	125	21,0	33,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	21,6	34,1
	127	22,3	34,8
	128	22,9	35,4
	129	23,6	36,1
	130	24,2	36,8
	131	24,9	37,4
	132	25,6	38,1
	133	26,2	38,7
	134	26,9	39,4
	135	27,6	40,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	28,2	40,7
	137	28,9	41,4
	138	29,5	42,0
	139	30,2	42,7
	140	30,8	43,4
	141	31,5	44,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Свердловская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$- \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	17,1	29,6
	123	17,9	30,4
	124	18,7	31,2
	125	19,5	32,0
	126	20,3	32,8
	127	21,1	33,6
	128	21,9	34,4
	129	22,7	35,2
	130	23,5	36,0
	131	24,3	36,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	25,1	37,6
	133	25,9	38,4
	134	26,7	39,2
	135	27,5	40,0
	136	28,3	40,8
	137	29,1	41,6
	138	29,9	42,4
	139	30,7	43,2
	140	31,5	44,0
	141	32,3	44,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	33,1	45,6
	143	33,9	46,4
	144	34,7	47,2
	145	35,5	48,0
	146	36,3	48,8
	147	37,1	49,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	20,6	33,1
	128	21,4	33,9
	129	22,2	34,7
	130	23,0	35,5
	131	23,8	36,3
	132	24,6	37,1
	133	25,4	37,9
	134	26,2	38,7
	135	27,0	39,5
	136	27,8	40,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	28,6	41,1
	138	29,4	41,9
	139	30,2	42,7
	140	31,0	43,5
	141	31,8	44,3
	142	32,6	45,1
	143	33,4	45,9
	144	34,2	46,7
	145	35,0	47,5
	146	35,8	48,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	36,6	49,1
	148	37,4	49,9
	149	38,2	50,7
	150	39,0	51,5
	151	39,8	52,3
	152	40,6	53,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Свердловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	21,2	33,7
	132	22,2	34,7
	133	23,2	35,7
	134	24,2	36,7
	135	25,2	37,7
	136	26,2	38,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	27,2	39,7
	138	28,2	40,7
	139	29,2	41,7
	140	30,2	42,7
	141	31,2	43,7
	142	32,2	44,7
	143	33,2	45,7
	144	34,2	46,7
	145	35,2	47,7
	146	36,2	48,7
	147	37,2	49,7
	148	38,2	50,7
149	39,2	51,7	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	40,2	52,7
	151	41,2	53,7
	152	42,2	54,7
	153	43,2	55,7
	154	44,2	56,7
	155	45,2	57,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	25,8	38,3
	135	26,7	39,2
	136	27,5	40,0
	137	28,3	40,8
	138	29,2	41,7
	139	30,0	42,5
	140	30,9	43,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	31,7	44,2
	142	32,6	45,0
	143	33,4	45,9
	144	34,2	46,7
	145	35,1	47,6
	146	35,9	48,4
	147	36,8	49,2
	148	37,6	50,1
	149	38,4	50,9
	150	39,3	51,8
	151	40,1	52,6
	152	40,9	53,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	41,8
154		42,6	55,1
155		43,5	56,0
156		44,3	56,8
157		45,2	57,6
158		46,0	58,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Свердловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	28,4	40,9
	142	29,4	41,9
	143	30,4	42,9
	144	31,4	43,9
	145	32,4	44,9
	146	33,4	45,9
	147	34,4	46,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	35,4	47,9
	149	36,4	48,9
	150	37,4	49,9
	151	38,4	50,9
	152	39,4	51,9
	153	40,4	52,9
	154	41,4	53,9
	155	42,4	54,9
	156	43,4	55,9
	157	44,4	56,9
	158	45,4	57,9
	159	46,4	58,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	47,4
161		48,4	60,9
162		49,4	61,9
163		50,4	62,9
164		51,4	63,9
165		52,4	64,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	30,0	42,5
	151	31,7	44,2
	152	33,4	45,9
	153	35,1	47,6
	154	36,7	49,2
	155	38,4	50,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	40,1	52,6
	157	41,8	54,3
	158	43,4	56,0
	159	45,1	57,6
	160	46,8	59,3
	161	48,5	61,0
	162	50,2	62,7
	163	51,8	64,4
	164	53,5	66
	165	55,2	67,7
	166	56,9	69,4
	167	58,6	71,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	60,2
169		61,9	74,4
170		63,6	75,1
171		65,3	76,8
172		66,9	77,4
173		68,6	78,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Свердловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	42,3	52,3
	158	43,3	53,3
	159	44,3	54,3
	160	45,3	55,3
	161	46,3	56,3
	162	47,3	57,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	48,3	58,3
	164	49,3	59,3
	165	50,3	60,3
	166	51,3	61,3
	167	52,3	62,3
	168	53,3	63,3
	169	54,3	64,3
	170	55,3	65,3
	171	56,3	66,3
	172	57,3	67,3
	173	58,3	68,3
	174	59,3	69,3
175	60,3	70,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	61,3	71,3
	177	62,3	72,3
	178	63,3	73,3
	179	64,3	74,3
	180	65,3	75,3
	181	66,3	76,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	45,1	55,1
	161	46,1	56,1
	162	47,1	57,1
	163	48,1	58,1
	164	49,1	59,1
	165	50,1	60,1
	166	51,1	61,1
	167	52,1	62,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	53,1	63,1
	169	54,1	64,1
	170	55,1	65,1
	171	56,1	66,1
	172	57,1	67,1
	173	58,1	68,1
	174	59,1	69,1
	175	60,1	70,1
	176	61,1	71,1
	177	62,1	72,1
	178	63,1	73,1
	179	64,1	74,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	65,1	75,1
	181	66,1	76,1
	182	67,1	77,1
	183	68,1	78,1
	184	69,1	79,1
	185	70,1	80,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Свердловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	50,6	60,6
	165	51,6	61,6
	166	52,6	62,6
	167	53,6	63,6
	168	54,6	64,6
	169	55,6	65,6
	170	56,6	66,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	57,6	67,6
	172	58,6	68,6
	173	59,6	69,6
	174	60,6	70,6
	175	61,6	71,6
	176	62,6	72,6
	177	63,6	73,6
	178	64,6	74,6
	179	65,6	75,6
	180	66,6	76,6
	181	67,6	77,6
	182	68,6	78,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	69,6
184		70,6	80,6
185		71,6	81,6
186		72,6	82,6
187		73,6	83,6
188		74,6	84,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	13,7	22,5
	116	14,5	23,2
	117	15,2	24,0
	118	16,0	24,7
	119	16,7	25,5
	120	17,5	26,2
	121	18,2	27,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	19,0	27,7
	123	19,7	28,5
	124	20,5	29,2
	125	21,2	30,0
	126	22,0	30,7
	127	22,7	31,5
	128	23,5	32,2
	129	24,2	33,0
	130	25,0	33,7
	131	25,7	34,5
	132	26,5	35,2
	133	27,2	36,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	28,0
135		28,7	37,5
136		29,5	38,2
137		30,2	39,0
138		31,0	39,7
139		31,7	40,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Свердловская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	14,2	22,9
	121	15,2	23,9
	122	16,2	24,9
	123	17,2	25,9
	124	18,2	26,9
	125	19,2	27,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	20,2	28,9
	127	21,2	29,9
	128	22,2	30,9
	129	23,2	31,9
	130	24,2	32,9
	131	25,2	33,9
	132	26,2	34,9
	133	27,2	35,9
	134	28,2	36,9
	135	29,2	37,9
	136	30,2	38,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	31,2	39,9
	138	32,2	40,9
	139	33,2	41,9
	140	34,2	42,9
	141	35,2	43,9
142	36,2	44,9	
143	37,2	45,9	
144	38,2	46,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	15,6	25,6
	125	16,6	26,6
	126	17,6	27,6
	127	18,6	28,6
	128	19,6	29,6
	129	20,6	30,6
	130	21,6	31,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	22,6	32,6
	132	23,6	33,6
	133	24,6	34,6
	134	25,6	35,6
	135	26,6	36,6
	136	27,6	37,6
	137	28,6	38,6
	138	29,6	39,6
	139	30,6	40,6
	140	31,6	41,6
	141	32,6	42,6
	142	33,6	43,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	34,6	44,6
	144	35,6	45,6
	145	36,6	46,6
	146	37,6	47,6
	147	38,6	48,6
	148	39,6	49,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Свердловская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	22,3	29,8
	131	23,2	30,7
	132	24,1	31,6
	133	25,0	32,5
	134	25,9	33,4
	135	26,8	34,3
	136	27,7	35,2
	137	28,6	36,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	29,5	37,0
	139	30,4	37,9
	140	31,3	38,8
	141	32,2	39,7
	142	33,1	40,6
	143	34,0	41,5
	144	34,9	42,4
	145	35,8	43,3
	146	36,7	44,2
	147	37,6	45,1
	148	38,5	46,0
	149	39,4	46,9
	150	40,3	47,8
	151	41,2	48,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	42,1	49,6
	153	43,0	50,5
	154	43,9	51,4
	155	44,8	52,3
	156	45,7	53,2
	157	46,6	54,1
	158	47,5	55,0
	159	48,4	55,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	24,7	32,2
	136	25,7	33,2
	137	26,7	34,2
	138	27,7	35,2
	139	28,7	36,2
	140	29,7	37,2
	141	30,7	38,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	31,7	39,2
	143	32,7	40,2
	144	33,7	41,2
	145	34,7	42,2
	146	35,7	43,2
	147	36,7	44,2
	148	37,7	45,2
	149	38,7	46,2
	150	39,7	47,2
	151	40,7	48,2
	152	41,7	49,2
	153	42,7	50,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	43,7
155		44,7	52,2
156		45,7	53,2
157		46,7	54,2
158		47,7	55,2
159		48,7	56,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Свердловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	31,2	41,2
	142	31,9	41,9
	143	32,6	42,6
	144	33,3	43,3
	145	34,0	44,0
	146	34,7	44,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	35,4	45,4
	148	36,1	46,1
	149	36,8	46,8
	150	37,5	47,5
	151	38,2	48,2
	152	38,9	48,9
	153	39,6	49,6
	154	40,3	50,3
	155	41,0	51,0
	156	41,7	51,7
	157	42,4	52,4
	158	43,1	53,1
159	43,8	53,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	44,5	54,5
	161	45,2	55,2
	162	45,9	55,9
	163	46,6	56,6
	164	47,3	57,3
	165	48,0	58,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	40,9	49,4
	149	41,5	50,0
	150	42,1	50,6
	151	42,7	51,2
	152	43,3	51,8
	153	43,9	52,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	44,5	53,0
	155	45,1	53,6
	156	45,7	54,2
	157	46,3	54,8
	158	46,9	55,4
	159	47,5	56,0
	160	48,1	56,6
	161	48,7	57,2
	162	49,3	57,8
	163	49,9	58,4
	164	50,5	59,0
	165	51,1	59,6
	166	51,7	60,2
	167	52,3	60,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	52,9	61,4
	169	53,5	62,0
	170	54,1	62,6
	171	54,7	63,2
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Свердловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	42,7	52,7
	152	43,3	53,3
	153	43,9	53,9
	154	44,5	54,5
	155	45,1	55,1
	156	45,7	55,7
	157	46,3	56,3
	158	46,9	56,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	47,5	57,5
	160	48,1	58,1
	161	48,7	58,7
	162	49,3	59,3
	163	49,9	59,9
	164	50,5	60,5
	165	51,1	61,1
	166	51,7	61,7
	167	52,3	62,3
	168	52,9	62,9
	169	53,5	63,5
	170	54,1	64,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	54,7	64,7
	172	55,3	65,3
	173	55,9	65,9
	174	56,5	66,5
	175	57,1	67,1
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	45,4	55,4
	152	46,0	56,0
	153	46,6	56,6
	154	47,2	57,2
	155	47,8	57,8
	156	48,4	58,4
	157	49,0	59,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	49,6	59,6
	159	50,2	60,2
	160	50,8	60,8
	161	51,4	61,4
	162	52,0	62,0
	163	52,6	62,6
	164	53,2	63,2
	165	53,8	63,8
	166	54,4	64,4
	167	55,0	65,0
	168	55,6	65,6
	169	56,2	66,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	56,8	66,8
	171	57,4	67,4
	172	58,0	68,0
	173	58,6	68,6
	174	59,2	69,2
	175	59,8	69,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	45,5	55,5
	153	46,1	56,1
	154	46,7	56,7
	155	47,3	57,3
	156	47,9	57,9
	157	48,5	58,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	49,1	59,1
	159	49,7	59,7
	160	50,3	60,3
	161	50,9	60,9
	162	51,5	61,5
	163	52,1	62,1
	164	52,7	62,7
	165	53,3	63,3
	166	53,9	63,9
	167	54,5	64,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	55,1	65,1
	169	55,7	65,7
	170	56,3	66,3
	171	56,9	66,9
	172	57,5	67,5
	173	58,1	68,1
174	58,7	68,7	
175	59,3	69,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина, Д. И. Сечин

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	13,9	31,6
	117	14,4	32,1
	118	14,9	32,6
	119	15,4	33,1
	120	15,9	33,6
	121	16,4	34,1
	122	16,9	34,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	17,4	35,1
	124	17,9	35,6
	125	18,4	36,1
	126	18,9	36,6
	127	19,4	37,1
	128	19,9	37,6
	129	20,4	38,1
	130	20,9	38,6
	131	21,4	39,1
	132	21,9	39,6
	133	22,4	40,1
	134	22,9	40,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	23,4	41,1
	136	23,9	41,6
	137	24,4	42,1
	138	24,9	42,6
	139	25,4	43,1
	140	25,9	43,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	16,1	40,0
	125	16,5	40,4
	126	16,8	40,8
	127	17,2	41,1
	128	17,6	41,5
	129	18,0	41,9
	130	18,4	42,3
	131	18,7	42,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	19,1	43,0
	133	19,5	43,4
	134	19,9	43,8
	135	20,3	44,2
	136	20,6	44,6
	137	21,0	44,9
	138	21,4	45,3
	139	21,8	45,7
	140	22,2	46,1
	141	22,5	46,5
	142	22,9	46,8
	143	23,3	47,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	23,7	47,6
	145	24,1	48,0
	146	24,4	48,4
	147	24,8	48,7
	148	25,2	49,1
	149	25,6	49,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	18,2	40,7
	126	18,7	41,2
	127	19,1	41,6
	128	19,6	42,1
	129	20,0	42,5
	130	20,5	43,0
	131	20,9	43,4
	132	21,4	43,9
	133	21,8	44,3
	134	22,3	44,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	22,7	45,2
	136	23,2	45,7
	137	23,6	46,1
	138	24,1	46,6
	139	24,5	47,0
	140	25,0	47,5
	141	25,4	47,9
	142	25,9	48,4
	143	26,3	48,8
	144	26,8	49,3
	145	27,2	49,7
	146	27,7	50,2
	147	28,1	50,6
	148	28,6	51,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	29,0	51,5
	150	29,5	52,0
	151	29,9	52,4
	152	30,4	52,9
	153	30,8	53,3
	154	31,3	53,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	23,6	44,1
	130	23,9	44,5
	131	24,3	44,8
	132	24,7	45,2
	133	25,0	45,6
	134	25,4	45,9
	135	25,8	46,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	26,1	46,6
	137	26,5	47,0
	138	26,8	47,4
	139	27,2	47,7
	140	27,6	48,1
	141	27,9	48,4
	142	28,3	48,8
	143	28,6	49,2
	144	29,0	49,5
	145	29,4	49,9
	146	29,7	50,2
	147	30,1	50,6
	148	30,4	51,0
	149	30,8	51,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	31,2	51,7
	151	31,5	52,0
	152	31,9	52,4
	153	32,2	52,8
	154	32,6	53,1
	155	32,9	53,5
Высокий рост	156	33,3	53,8
	157	33,7	54,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	28,4	45,0
	133	28,7	45,4
	134	29,1	45,7
	135	29,4	46,1
	136	29,8	46,4
	137	30,1	46,8
	138	30,5	47,1
	139	30,8	47,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	31,2	47,8
	141	31,5	48,2
	142	31,9	48,5
	143	32,2	48,9
	144	32,6	49,2
	145	32,9	49,6
	146	33,3	49,9
	147	33,6	50,3
	148	34,0	50,6
	149	34,3	51,0
	150	34,7	51,3
	151	35,0	51,7
	152	35,4	52,0
	153	35,7	52,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	36,1	52,7
	155	36,4	53,1
	156	36,8	53,4
	157	37,1	53,8
	158	37,5	54,1
	159	37,8	54,5
	160	38,2	54,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	31,5	54,5
	137	31,8	54,8
	138	32,0	55,0
	139	32,3	55,3
	140	32,5	55,5
	141	32,8	55,8
	142	33,0	56,0
	143	33,3	56,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	33,5	56,5
	145	33,8	56,8
	146	34,0	57,0
	147	34,3	57,3
	148	34,5	57,5
	149	34,8	57,8
	150	35,0	58,0
	151	35,3	58,3
	152	35,5	58,5
	153	35,8	58,8
	154	36,0	59,0
	155	36,3	59,3
	156	36,5	59,5
	157	36,8	59,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	37,0	60,0
	159	37,3	60,3
	160	37,5	60,5
	161	37,8	60,8
	162	38,0	61,0
	163	38,3	61,3
	164	38,5	61,5
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	37,0	60,8
	147	37,3	61,1
	148	37,5	61,3
	149	37,8	61,6
	150	38,0	61,8
	151	38,3	62,1
	152	38,5	62,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	38,8	62,6
	154	39,0	62,8
	155	39,3	63,1
	156	39,5	63,3
	157	39,8	63,6
	158	40,0	63,8
	159	40,3	64,1
	160	40,5	64,3
	161	40,8	64,6
	162	41,0	64,8
	163	41,3	65,1
	164	41,5	65,3
	165	41,8	65,6
	166	42,0	65,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	42,3	66,1
	168	42,5	66,3
	169	42,8	66,6
	170	43,0	66,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	41,2	65,9
	152	41,5	66,3
	153	41,9	66,6
	154	42,2	67,0
	155	42,6	67,3
	156	42,9	67,7
	157	43,3	68,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	43,6	68,4
	159	44,0	68,7
	160	44,3	69,1
	161	44,7	69,4
	162	45,0	69,8
	163	45,4	70,1
	164	45,7	70,5
	165	46,1	70,8
	166	46,4	71,2
	167	46,8	71,5
	168	47,1	71,9
	169	47,5	72,2
	170	47,8	72,6
	171	48,2	72,9
	172	48,5	73,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	48,9	73,6
	174	49,2	74,0
	175	49,6	74,3
	176	49,9	74,7
	177	50,3	75,0
	178	50,6	75,4
179	51,0	75,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	49,5	70,0
	162	49,8	70,2
	163	50,1	70,5
	164	50,3	70,8
	165	50,6	71,0
	166	50,9	71,3
	167	51,1	71,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	51,4	71,8
	169	51,7	72,1
	170	51,9	72,4
	171	52,2	72,7
	172	52,5	72,9
	173	52,8	73,2
	174	53,0	73,5
	175	53,3	73,7
	176	53,6	74,0
	177	53,8	74,3
	178	54,1	74,6
	179	54,4	74,8
	180	54,6	75,1
	181	54,9	75,4
	182	55,2	75,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	55,4	75,9
	184	55,7	76,2
	185	56,0	76,4
	186	56,3	76,7
	187	56,5	77,0
	188	56,8	77,2
189	57,1	77,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	53,7	74,6
	165	53,8	74,8
	166	54,0	74,9
	167	54,2	75,1
	168	54,3	75,2
	169	54,5	75,4
	170	54,6	75,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	54,8	75,7
	172	55,0	75,9
	173	55,1	76,0
	174	55,3	76,2
	175	55,4	76,4
	176	55,6	76,5
	177	55,8	76,7
	178	55,9	76,8
	179	56,1	77,0
	180	56,2	77,2
	181	56,4	77,3
	182	56,6	77,5
	183	56,7	77,6
	184	56,9	77,8
	185	57,0	78,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	186	57,2	78,1
	187	57,4	78,3
	188	57,5	78,4
	189	57,7	78,6
	190	57,8	78,8
	191	58,0	78,9
192	58,2	79,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	193		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	53,8	74,8
	165	54,0	74,9
	166	54,2	75,1
	167	54,3	75,2
	168	54,5	75,4
	169	54,6	75,6
	170	54,8	75,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	55,0	75,9
	172	55,1	76,0
	173	55,3	76,2
	174	55,4	76,4
	175	55,6	76,5
	176	55,8	76,7
	177	55,9	76,8
	178	56,1	77,0
	179	56,2	77,2
	180	56,4	77,3
	181	56,6	77,5
	182	56,7	77,6
	183	56,9	77,8
	184	57,0	78,0
	185	57,2	78,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	186	57,4	78,3
	187	57,5	78,4
	188	57,7	78,6
	189	57,8	78,8
	190	58,0	78,9
	191	58,2	79,1
192	58,4	79,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	193		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	12,7	29,8
	116	13,3	30,4
	117	13,9	30,9
	118	14,5	31,5
	119	15,1	32,1
	120	15,7	32,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	16,2	33,3
	122	16,8	33,9
	123	17,4	34,5
	124	18,0	35,1
	125	18,6	35,7
	126	19,2	36,2
	127	19,8	36,8
	128	20,4	37,4
	129	21,0	38,0
	130	21,6	38,6
	131	22,2	39,2
	132	22,7	39,8
133	23,3	40,4	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	23,9	41,0
	135	24,5	41,6
	136	25,1	42,2
	137	25,7	42,7
	138	26,3	43,3
139	26,9	43,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	14,9	34,2
	121	15,4	34,7
	122	15,9	35,2
	123	16,4	35,7
	124	16,9	36,2
	125	17,4	36,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	17,9	37,1
	127	18,4	37,6
	128	18,8	38,1
	129	19,3	38,6
	130	19,8	39,1
	131	20,3	39,6
	132	20,8	40,1
	133	21,3	40,6
	134	21,8	41,1
	135	22,3	41,5
	136	22,8	42,0
	137	23,2	42,5
138	23,7	43,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	24,2	43,5
	140	24,7	44,0
	141	25,2	44,5
	142	25,7	45,0
	143	26,2	45,5
	144	26,7	46,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	17,5	40,2
	128	18,1	40,8
	129	18,7	41,4
	130	19,3	42,0
	131	19,9	42,6
	132	20,5	43,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	21,1	43,9
	134	21,7	44,5
	135	22,3	45,1
	136	22,9	45,7
	137	23,5	46,3
	138	24,2	46,9
	139	24,8	47,5
	140	25,4	48,1
	141	26,0	48,7
	142	26,6	49,4
	143	27,2	50,0
	144	27,8	50,6
145	28,4	51,2	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	29,0	51,8
	147	29,6	52,4
	148	30,3	53,0
	149	30,9	53,6
	150	31,5	54,2
	151	32,1	54,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	20,7	41,8
	130	21,2	42,3
	131	21,7	42,8
	132	22,1	43,3
	133	22,6	43,8
	134	23,1	44,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	23,6	44,7
	136	24,1	45,2
	137	24,6	45,7
	138	25,1	46,2
	139	25,6	46,7
	140	26,1	47,2
	141	26,6	47,7
	142	27,0	48,2
	143	27,5	48,7
	144	28,0	49,1
	145	28,5	49,6
	146	29,0	50,1
147	29,5	50,6	
148	30,0	51,1	
149	30,5	51,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	31,0	52,1
	151	31,5	52,6
	152	31,9	53,1
	153	32,4	53,6
	154	32,9	54,0
	155	33,4	54,5
156	33,9	55,0	
157	34,4	55,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	25,7	49,7
	137	26,1	50,1
	138	26,5	50,5
	139	26,9	50,9
	140	27,3	51,3
	141	27,7	51,7
	142	28,2	52,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	28,6	52,5
	144	29,0	52,9
	145	29,4	53,4
	146	29,8	53,8
	147	30,2	54,2
	148	30,6	54,6
	149	31,0	55,0
	150	31,4	55,4
	151	31,8	55,8
	152	32,2	56,2
	153	32,7	56,6
	154	33,1	57,0
	155	33,5	57,5
	156	33,9	57,9
	157	34,3	58,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	34,7	58,7
	159	35,1	59,1
	160	35,5	59,5
	161	35,9	59,9
	162	36,4	60,3
	163	36,8	60,7
164	37,2	61,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	32,1	54,9
	145	32,5	55,3
	146	32,9	55,7
	147	33,2	56,1
	148	33,6	56,4
	149	34,0	56,8
	150	34,3	57,2
	151	34,7	57,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	35,1	57,9
	153	35,4	58,3
	154	35,8	58,6
	155	36,2	59,0
	156	36,6	59,4
	157	36,9	59,8
	158	37,3	60,1
	159	37,7	60,5
	160	38,0	60,9
	161	38,4	61,2
	162	38,8	61,6
	163	39,2	62,0
	164	39,5	62,3
	165	39,9	62,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	40,3
167		40,6	63,5
168		41,0	63,8
169		41,4	64,2
170		41,7	64,6
171		42,1	64,9
172	42,5	65,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	36,2	60,2
	148	36,5	60,5
	149	36,8	60,8
	150	37,2	61,2
	151	37,5	61,5
	152	37,8	61,8
	153	38,2	62,2
	154	38,5	62,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	38,8	62,8
	156	39,2	63,2
	157	39,5	63,5
	158	39,8	63,8
	159	40,1	64,1
	160	40,5	64,5
	161	40,8	64,8
	162	41,1	65,1
	163	41,5	65,5
	164	41,8	65,8
	165	42,1	66,1
	166	42,4	66,4
	167	42,8	66,8
	168	43,1	67,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	43,4
170		43,8	67,8
171		44,1	68,1
172		44,4	68,4
173		44,8	68,8
174		45,1	69,1
175		45,4	69,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	39,4	64,3
	152	39,7	64,6
	153	39,9	64,8
	154	40,2	65,1
	155	40,4	65,3
	156	40,7	65,6
	157	40,9	65,8
	158	41,2	66,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	41,4	66,3
	160	41,7	66,6
	161	41,9	66,8
	162	42,2	67,1
	163	42,4	67,3
	164	42,7	67,6
	165	42,9	67,8
	166	43,2	68,1
	167	43,4	68,3
	168	43,7	68,6
	169	43,9	68,8
	170	44,2	69,1
	171	44,4	69,3
	172	44,7	69,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	44,9
174		45,2	70,1
175		45,4	70,3
176		45,7	70,6
177		45,9	70,8
178		46,2	71,1
179		46,4	71,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	42,6	65,6
	152	42,8	65,8
	153	43,0	66,0
	154	43,2	66,2
	155	43,4	66,4
	156	43,6	66,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	43,8	66,8
	158	44,0	67,0
	159	44,2	67,2
	160	44,4	67,4
	161	44,6	67,6
	162	44,8	67,8
	163	45,0	68,0
	164	45,2	68,2
	165	45,4	68,4
	166	45,6	68,6
	167	45,8	68,8
	168	46,0	69,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	46,2	69,2
	170	46,4	69,4
	171	46,6	69,6
	172	46,8	69,8
	173	47,0	70,0
	174	47,2	70,2
Высокий рост	175	47,4	70,4
	176	47,6	70,6
	177	47,8	70,8
	178	48,0	71,0
	179	48,2	71,2
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	42,6	67,0	
	153	42,9	67,3	
	154	43,2	67,6	
	155	43,4	67,8	
	156	43,7	68,1	
	157	44,0	68,4	
	158	44,2	68,6	
	159	44,5	68,9	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	44,7	69,1	
	161	45,0	69,4	
	162	45,3	69,7	
	163	45,5	69,9	
	164	45,8	70,2	
	165	46,0	70,4	
	166	46,3	70,7	
	167	46,6	71,0	
	168	46,8	71,2	
	169	47,1	71,5	
	170	47,3	71,7	
	171	47,6	72,0	
	172	47,9	72,3	
	173	48,1	72,5	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	48,4	72,8	
	175	48,6	73,0	
	176	48,9	73,3	
	177	49,2	73,6	
	178	49,4	73,8	
	179	49,7	74,1	
Высокий рост	180	49,9	74,3	
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	42,9	67,3	
	153	43,2	67,6	
	154	43,4	67,8	
	155	43,7	68,1	
	156	44,0	68,4	
	157	44,2	68,6	
	158	44,5	68,9	
	159	44,7	69,1	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	45,0	69,4	
	161	45,3	69,7	
	162	45,5	69,9	
	163	45,8	70,2	
	164	46,0	70,4	
	165	46,3	70,7	
	166	46,6	71,0	
	167	46,8	71,2	
	168	47,1	71,5	
	169	47,3	71,7	
	170	47,6	72,0	
	171	47,9	72,3	
	172	48,1	72,5	
	173	48,4	72,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	48,6	73,0	
	175	48,9	73,3	
	176	49,2	73,6	
	177	49,4	73,8	
	178	49,7	74,1	
	179	49,9	74,3	
Высокий рост	180	50,2	74,6	
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ
Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина, Д. И. Сечин

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,9	34,4
	117	15,1	34,8
	118	15,3	35,2
	119	15,5	35,6
	120	15,8	36,0
	121	16,0	36,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	16,2	36,8
	123	16,4	37,2
	124	16,6	37,6
	125	16,8	38,0
	126	17,1	38,4
	127	17,3	38,8
	128	17,5	39,2
	129	17,7	39,6
	130	18,0	40,0
	131	18,2	40,4
	132	18,4	40,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	18,6
134		18,8	41,6
135		19,0	42,0
136		19,3	42,4
137		19,5	42,8
138		19,7	43,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	16,8	37,4
	119	17,2	37,6
	120	17,6	37,8
	121	18,0	38,0
	122	18,4	38,2
	123	18,8	38,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	19,2	38,7
	125	19,6	38,9
	126	20,0	39,1
	127	20,4	39,4
	128	20,8	39,6
	129	21,2	39,8
	130	21,6	40,0
	131	22,0	40,2
	132	22,4	40,4
	133	22,8	40,7
	134	23,2	40,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	23,6	41,1
	136	24,0	41,3
	137	24,4	41,6
	138	24,8	41,8
	139	25,2	42,0
	140	25,6	42,2
141	26,0	42,4	
142	26,4	42,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	16,0	38,1
	121	16,5	38,6
	122	17,0	39,2
	123	17,5	39,7
	124	18,0	40,2
	125	18,5	40,7
	126	19,0	41,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	19,5	41,7
	128	20,0	42,2
	129	20,5	42,7
	130	21,1	43,2
	131	21,6	43,8
	132	22,1	44,3
	133	22,6	44,8
	134	23,1	45,3
	135	23,6	45,8
	136	24,1	46,3
	137	24,6	46,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	25,1	47,3
	139	25,6	47,8
	140	26,2	48,3
	141	26,7	48,8
	142	27,2	49,4
	143	27,7	49,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	22,4	38,5
	126	22,9	38,9
	127	23,3	39,4
	128	23,7	39,8
	129	24,2	40,2
	130	24,6	40,7
	131	25,0	41,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	25,4	41,5
	133	25,9	42,0
	134	26,3	42,4
	135	26,7	42,8
	136	27,2	43,2
	137	27,6	43,7
	138	28,0	44,1
	139	28,4	44,5
	140	28,9	45,0
	141	29,3	45,4
	142	29,7	45,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	30,2	46,2
	144	30,6	46,7
	145	31,0	47,1
	146	31,5	47,5
	147	31,9	48,0
	148	32,3	48,4
	149	32,8	48,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	25,7	49,0
	134	26,1	49,4
	135	26,4	49,8
	136	26,8	50,2
	137	27,2	50,5
	138	27,6	50,9
	139	28,0	51,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	28,4	51,7
	141	28,8	52,1
	142	29,2	52,5
	143	29,6	52,9
	144	30,0	53,3
	145	30,3	53,7
	146	30,7	54,1
	147	31,1	54,4
	148	31,5	54,8
	149	31,9	55,2
	150	32,3	55,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	32,7	56,0
	152	33,1	56,4
	153	33,5	56,8
	154	33,8	57,2
	155	34,2	57,6
	156	34,6	58,0
	157	35,0	58,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	32,4	53,9
	141	32,6	54,1
	142	32,8	54,3
	143	33,0	54,6
	144	33,2	54,8
	145	33,5	55,0
	146	33,7	55,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	33,9	55,4
	148	34,1	55,7
	149	34,4	55,9
	150	34,6	56,1
	151	34,8	56,3
	152	35,0	56,5
	153	35,2	56,8
	154	35,4	57,0
	155	35,7	57,2
	156	35,9	57,4
	157	36,1	57,6
	158	36,3	57,9
	159	36,6	58,1
160	36,8	58,3	
161	37,0	58,5	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	37,2	58,7
	163	37,4	59,0
	164	37,6	59,2
	165	37,9	59,4
	166	38,1	59,6
	167	38,3	59,8
168	38,5	60,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	37,1	56,8
	152	37,6	57,3
	153	38,1	57,8
	154	38,6	58,2
	155	39,1	58,7
	156	39,5	59,2
	157	40,0	59,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	40,5	60,2
	159	41,0	60,6
	160	41,4	61,1
	161	41,9	61,6
	162	42,4	62,1
	163	42,9	62,6
	164	43,4	63,0
	165	43,9	63,5
	166	44,3	64,0
	167	44,8	64,5
	168	45,3	65,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	45,8	65,4
	170	46,3	65,9
	171	46,7	66,4
	172	47,2	66,9
	173	47,7	67,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	42,5	58,8
	153	42,8	59,2
	154	43,2	59,5
	155	43,6	59,9
	156	44,0	60,3
	157	44,4	60,7
	158	44,8	61,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	45,1	61,4
	160	45,5	61,8
	161	45,9	62,2
	162	46,3	62,6
	163	46,6	63,0
	164	47,0	63,3
	165	47,4	63,7
	166	47,8	64,1
	167	48,2	64,5
	168	48,6	64,8
	169	48,9	65,2
	170	49,3	65,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	49,7
172		50,1	66,4
173		50,4	66,8
174		50,8	67,1
175		51,2	67,5
176		51,6	67,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	45,4	61,9
	156	45,8	62,3
	157	46,2	62,8
	158	46,7	63,2
	159	47,2	63,7
	160	47,6	64,1
	161	48,0	64,6
	162	48,5	65,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	48,9	65,5
	164	49,4	65,9
	165	49,8	66,4
	166	50,3	66,8
	167	50,8	67,3
	168	51,2	67,7
	169	51,6	68,2
	170	52,1	68,6
	171	52,6	69,1
	172	53,0	69,5
	173	53,4	70,0
	174	53,9	70,4
	175	54,4	70,9
	176	54,8	71,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	55,2
178		55,7	72,2
179		56,2	72,7
180		56,6	73,1
181		57,0	73,6
182		57,5	74,0
183		58,0	74,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	46,3	70,6
	162	46,8	71,1
	163	47,3	71,6
	164	47,8	72,2
	165	48,4	72,7
	166	48,9	73,2
	167	49,4	73,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	49,9	74,2
	169	50,4	74,7
	170	50,9	75,2
	171	51,4	75,7
	172	51,9	76,2
	173	52,4	76,7
	174	53,0	77,2
	175	53,5	77,8
	176	54,0	78,3
	177	54,5	78,8
	178	55,0	79,3
	179	55,5	79,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	56,0	80,3
	181	56,5	80,8
	182	57,0	81,3
	183	57,5	81,8
	184	58,0	82,4
	185	58,6	82,9
	186	59,1	83,4
187	59,6	83,9	
188	60,1	84,4	
189	60,6	84,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	49,9	74,6
	164	50,3	75,1
	165	50,8	75,5
	166	51,2	75,9
	167	51,6	76,4
	168	52,1	76,8
	169	52,5	77,2
	170	52,9	77,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	53,4	78,1
	172	53,8	78,5
	173	54,2	78,9
	174	54,6	79,4
	175	55,1	79,8
	176	55,5	80,2
	177	55,9	80,7
	178	56,4	81,1
	179	56,8	81,5
	180	57,2	81,9
	181	57,6	82,4
	182	58,1	82,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	58,5	83,2
	184	58,9	83,7
	185	59,4	84,1
	186	59,8	84,5
	187	60,2	85,0
	188	60,7	85,4
	189	61,1	85,8
190	61,5	86,2	
191	61,9	86,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	192		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	12,9	26,6
	115	13,4	27,6
	116	14,0	28,5
	117	14,5	29,5
	118	15,0	30,4
	119	15,5	31,3
	120	16,1	32,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	16,6	33,2
	122	17,1	34,2
	123	17,7	35,1
	124	18,2	36,0
	125	18,7	37,0
	126	19,2	37,9
	127	19,8	38,9
	128	20,3	39,8
	129	20,8	40,7
	130	21,4	41,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	21,9	42,6
	132	22,4	43,6
	133	23,0	44,5
	134	23,5	45,4
	135	24,0	46,4
	136	24,6	47,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	13,1	31,3
	119	14,0	31,8
	120	15,0	32,4
	121	15,9	32,9
	122	16,8	33,4
	123	17,8	34,0
	124	18,7	34,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	19,7	35,0
	126	20,6	35,6
	127	21,5	36,1
	128	22,5	36,6
	129	23,4	37,1
	130	24,4	37,7
	131	25,3	38,2
	132	26,2	38,7
	133	27,2	39,3
	134	28,1	39,8
	135	29,1	40,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	30,0	40,9
	137	30,9	41,4
	138	31,9	41,9
	139	32,8	42,4
	140	33,8	43,0
	141	34,7	43,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	14,6	32,7
	120	15,5	33,6
	121	16,4	34,4
	122	17,3	35,3
	123	18,2	36,2
	124	19,0	37,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	19,9	38,0
	126	20,8	38,8
	127	21,7	39,7
	128	22,6	40,6
	129	23,4	41,5
	130	24,3	42,4
	131	25,2	43,2
	132	26,1	44,1
	133	27,0	45,0
	134	27,8	45,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	29,6	47,6
	137	30,5	48,5
	138	31,4	49,4
	139	32,3	50,3
	140	33,2	51,2
	141	34,1	52,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	18,5	34,8
	126	19,1	35,4
	127	19,7	36,0
	128	20,3	36,6
	129	20,9	37,2
	130	21,5	37,8
	131	22,1	38,4
	132	22,7	39,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	23,3	39,6
	134	23,9	40,2
	135	24,5	40,8
	136	25,1	41,4
	137	25,7	42,0
	138	26,3	42,6
	139	26,9	43,2
	140	27,5	43,8
	141	28,1	44,4
	142	28,7	45,0
	143	29,3	45,6
	144	29,9	46,2
	145	30,5	46,8
	146	31,1	47,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	31,7	48,0
	148	32,3	48,6
	149	32,9	49,2
	150	33,5	49,8
	151	34,1	50,4
	152	34,7	51,0
	153	35,3	51,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	27,0	45,1
	137	27,5	45,6
	138	28,1	46,2
	139	28,7	46,8
	140	29,2	47,3
	141	29,8	47,9
	142	30,4	48,5
	143	30,9	49,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	31,5	49,6
	145	32,1	50,2
	146	32,7	50,8
	147	33,2	51,3
	148	33,8	51,9
	149	34,4	52,5
	150	34,9	53,0
	151	35,5	53,6
	152	36,1	54,2
	153	36,6	54,8
	154	37,2	55,3
	155	37,8	55,9
	156	38,4	56,5
	157	38,9	57,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	39,5	57,6
	159	40,1	58,2
	160	40,6	58,7
	161	41,2	59,3
	162	41,8	59,9
	163	42,3	60,4
	164	42,9	61,0
	165	43,5	61,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	32,4	52,2
	143	32,8	52,6
	144	33,2	53,0
	145	33,6	53,4
	146	33,9	53,8
	147	34,3	54,2
	148	34,7	54,6
	149	35,1	54,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	35,5	55,3
	151	35,9	55,7
	152	36,3	56,1
	153	36,7	56,5
	154	37,1	56,9
	155	37,5	57,3
	156	37,8	57,7
	157	38,2	58,1
	158	38,6	58,5
	159	39,0	58,8
	160	39,4	59,2
	161	39,8	59,6
	162	40,2	60,0
	163	40,6	60,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	41,0	60,8
	165	41,4	61,2
	166	41,8	61,6
	167	42,1	62,0
	168	42,5	62,4
	169	42,9	62,7
	170	43,3	63,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	37,1	52,3
	144	37,5	52,7
	145	38,0	53,2
	146	38,4	53,6
	147	38,8	54,1
	148	39,3	54,5
	149	39,7	54,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	40,2	55,4
	151	40,6	55,8
	152	41,0	56,3
	153	41,5	56,7
	154	41,9	57,1
	155	42,4	57,6
	156	42,8	58,0
	157	43,2	58,5
	158	43,7	58,9
	159	44,1	59,3
	160	44,6	59,8
	161	45,0	60,2
	162	45,4	60,7
	163	45,9	61,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	46,3	61,5
	165	46,8	62,0
	166	47,2	62,4
	167	47,6	62,9
	168	48,1	63,3
Высокий рост	169	48,5	63,7
	170	49,0	64,2
	171	49,4	64,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	43,4	58,2
	149	43,7	58,5
	150	43,9	58,8
	151	44,2	59,0
	152	44,5	59,3
	153	44,7	59,6
	154	45,0	59,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	45,3	60,1
	156	45,5	60,4
	157	45,8	60,7
	158	46,1	60,9
	159	46,4	61,2
	160	46,6	61,5
	161	46,9	61,7
	162	47,2	62,0
	163	47,4	62,3
	164	47,7	62,6
	165	48,0	62,8
	166	48,2	63,1
	167	48,5	63,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	48,8
169		49,1	63,9
170		49,3	64,2
171		49,6	64,4
172		49,9	64,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Ямало-Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	44,3	57,6
	149	44,8	58,0
	150	45,3	58,5
	151	45,8	59,0
	152	46,2	59,5
	153	46,7	60,0
	154	47,2	60,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	47,7	60,9
	156	48,2	61,4
	157	48,6	61,9
	158	49,1	62,4
	159	49,6	62,8
	160	50,1	63,3
	161	50,6	63,8
	162	51,0	64,3
	163	51,5	64,8
	164	52,0	65,2
	165	52,5	65,7
	166	53,0	66,2
	167	53,4	66,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	53,9
169		54,4	67,6
170		54,9	68,1
171		55,4	68,6
172		55,9	69,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	46,6	59,8
	153	46,9	60,1
	154	47,2	60,4
	155	47,6	60,7
	156	47,9	61,1
	157	48,2	61,4
	158	48,6	61,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	48,9	62,1
	160	49,2	62,4
	161	49,6	62,7
	162	49,9	63,1
	163	50,2	63,4
	164	50,5	63,7
	165	50,9	64,0
	166	51,2	64,4
	167	51,5	64,7
	168	51,9	65,0
	169	52,2	65,4
	170	52,5	65,7
	171	52,8	66,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	53,2
173		53,5	66,7
174		53,8	67,0
175		54,2	67,4
176		54,5	67,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Красноярский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	46,9	60,1
	153	47,2	60,4
	154	47,6	60,7
	155	47,9	61,1
	156	48,2	61,4
	157	48,6	61,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	48,9	62,1
	159	49,2	62,4
	160	49,6	62,7
	161	49,9	63,1
	162	50,2	63,4
	163	50,5	63,7
	164	50,9	64,0
	165	51,2	64,4
	166	51,5	64,7
	167	51,9	65,0
	168	52,2	65,4
	169	52,5	65,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	52,8	66,0
	171	53,2	66,4
	172	53,5	66,7
	173	53,8	67,0
	174	54,2	67,4
	175	54,5	67,7
	176	54,8	68,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

7. Сибирский федеральный округ

7.1. Красноярский край

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: О. Ю. Шик, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	109	12,6	17,2
	110	13,0	17,7
	111	13,5	18,2
	112	13,9	18,6
	113	14,4	19,0
	114	14,8	19,5
	115	15,3	20,0
	116	15,7	20,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	16,2	20,8
	118	16,6	21,3
	119	17,1	21,8
	120	17,5	22,2
	121	18,0	22,7
	122	18,4	23,1
	123	18,9	23,6
	124	19,3	24,0
	125	19,8	24,5
	126	20,2	24,9
	127	20,7	25,4
	128	21,1	25,8
	129	21,6	26,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	22,0	26,7
	131	22,5	27,2
	132	22,9	27,6
	133	23,4	28,0
	134	23,8	28,5
	135	24,3	29,0
	136	24,7	29,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Красноярский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	14,1	19,5
	120	14,6	20,0
	121	15,1	20,5
	122	15,6	21,0
	123	16,1	21,5
	124	16,5	22,0
	125	17,0	22,4
	126	17,5	22,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	18,0	23,4
	128	18,5	23,9
	129	19,0	24,4
	130	19,5	24,9
	131	20,0	25,4
	132	20,5	25,9
	133	21,0	26,4
	134	21,4	26,8
	135	21,9	27,3
	136	22,4	27,8
	137	22,9	28,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	23,4
139		23,9	29,3
140		24,4	29,8
141		24,9	30,3
142		25,4	30,8
143		25,9	31,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	18,4	23,2	
	121	18,9	23,7	
	122	19,3	24,1	
	123	19,8	24,5	
	124	20,2	25,0	
	125	20,7	25,4	
	126	21,1	25,9	
	127	21,5	26,3	
	128	22,0	26,7	
	129	22,4	27,2	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,8	27,6	
	131	23,3	28,1	
	132	23,7	28,5	
	133	24,2	28,9	
	134	24,6	29,4	
	135	25,0	29,8	
	136	25,5	30,3	
	137	25,9	30,7	
	138	26,4	31,1	
	139	26,8	31,6	
	140	27,3	32,0	
	141	27,7	32,5	
	142	28,1	32,9	
	143	28,6	33,3	
	144	29,0	33,8	
	145	29,4	34,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	29,9	34,7
		147	30,3	35,1
148		30,8	35,5	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149			

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Красноярский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	17,6	24,7
	125	18,3	25,3
	126	18,9	25,9
	127	19,5	26,6
	128	20,2	27,2
	129	20,8	27,8
	130	21,4	28,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	22,0	29,1
	132	22,7	29,7
	133	23,3	30,3
	134	23,9	31,0
	135	24,6	31,6
	136	25,2	32,2
	137	25,8	32,9
	138	26,4	33,5
	139	27,1	34,1
	140	27,7	34,8
	141	28,3	35,4
	142	29,0	36,0
	143	29,6	36,6
	144	30,2	37,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	30,9	37,9
	146	31,5	38,5
	147	32,1	39,2
	148	32,8	39,8
	149	33,4	40,4
	150	34,0	41,0
151	34,6	41,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	19,7	26,8
	132	20,2	27,4
	133	20,7	27,9
	134	21,3	28,4
	135	21,8	29,0
	136	22,3	29,5
	137	22,9	30,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	23,4	30,6
	139	23,9	31,1
	140	24,5	31,6
	141	25,0	32,1
	142	25,5	32,7
	143	26,0	33,2
	144	26,6	33,7
	145	27,1	34,3
	146	27,6	34,8
	147	28,2	35,3
	148	28,7	35,8
	149	29,2	36,4
	150	29,8	36,9
	151	30,3	37,4
152	30,8	38,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	31,3	38,5
	154	31,9	39,0
	155	32,4	39,6
	156	32,9	40,1
	157	33,5	40,6
	158	34,0	41,2
159	34,5	41,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Красноярский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	26,4	32,2
	139	27,0	32,9
	140	27,7	33,5
	141	28,3	34,2
	142	29,0	34,8
	143	29,7	35,5
	144	30,3	36,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	31,0	36,8
	146	31,6	37,5
	147	32,3	38,1
	148	33,0	38,8
	149	33,6	39,5
	150	34,3	40,1
	151	34,9	40,8
	152	35,6	41,4
	153	36,3	42,1
	154	36,9	42,8
	155	37,6	43,4
	156	38,2	44,1
	157	38,9	44,7
	158	39,6	45,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	40,2	46,1
	160	40,9	46,7
	161	41,5	47,4
	162	42,2	48,0
	163	42,9	48,7
	164	43,5	49,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	27,4	36,6
	143	28,0	37,2
	144	28,5	37,7
	145	29,0	38,2
	146	29,6	38,8
	147	30,2	39,4
	148	30,7	39,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	31,3	40,4
	150	31,8	41,0
	151	32,4	41,6
	152	32,9	42,1
	153	33,4	42,6
	154	34,0	43,2
	155	34,6	43,8
	156	35,1	44,3
	157	35,7	44,8
	158	36,2	45,4
	159	36,8	46,0
	160	37,3	46,5
	161	37,9	47,1
	162	38,4	47,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	39,0	48,2
	164	39,5	48,7
	165	40,0	49,2
	166	40,6	49,8
	167	41,2	50,4
	168	41,7	50,9
169	42,2	51,4	
170	42,8	52,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Красноярский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	36,6	44,6
	154	37,2	45,2
	155	37,8	45,7
	156	38,4	46,3
	157	38,9	46,9
	158	39,5	47,4
	159	40,1	48,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	40,6	48,6
	161	41,2	49,1
	162	41,8	49,7
	163	42,3	50,3
	164	42,9	50,8
	165	43,5	51,4
	166	44,1	52,0
	167	44,6	52,6
	168	45,2	53,1
	169	45,8	53,7
	170	46,3	54,3
	171	46,9	54,8
	172	47,5	55,4
	173	48,0	56,0
174	48,6	56,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	49,2	57,1
	176	49,8	57,7
	177	50,3	58,3
	178	50,9	58,8
	179	51,5	59,4
	180	52,0	60,0
181	52,6	60,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	37,4	46,5
	157	38,2	47,3
	158	38,9	48,0
	159	39,7	48,8
	160	40,5	49,6
	161	41,2	50,4
	162	42,0	51,1
	163	42,8	51,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	43,6	52,7
	165	44,3	53,4
	166	45,1	54,2
	167	45,9	55,0
	168	46,6	55,7
	169	47,4	56,5
	170	48,2	57,3
	171	49,0	58,0
	172	49,7	58,8
	173	50,5	59,6
	174	51,3	60,4
	175	52,0	61,1
	176	52,8	61,9
	177	53,6	62,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	178	54,3	63,4
	179	55,1	64,2
	180	55,9	65,0
	181	56,6	65,8
	182	57,4	66,5
	183	58,2	67,3
	184	59,0	68,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Красноярский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	39,4	50,3
	160	40,3	51,1
	161	41,2	52,0
	162	42,1	52,9
	163	42,9	53,7
	164	43,8	54,6
	165	44,7	55,5
	166	45,5	56,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	46,4	57,2
	168	47,3	58,1
	169	48,2	59,0
	170	49,0	59,8
	171	49,9	60,7
	172	50,8	61,6
	173	51,6	62,4
	174	52,5	63,3
	175	53,4	64,2
	176	54,2	65,0
	177	55,1	65,9
	178	56,0	66,8
	179	56,8	67,7
	180	57,7	68,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	58,6	69,4
	182	59,5	70,3
	183	60,3	71,1
	184	61,2	72,0
	185	62,1	72,9
	186	62,9	73,8
	187	63,8	74,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	41,4	50,3
	162	42,2	51,1
	163	43,1	52,0
	164	44,0	52,9
	165	44,8	53,7
	166	45,7	54,6
	167	46,5	55,4
	168	47,4	56,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	48,3	57,2
	170	49,1	58,0
	171	50,0	58,9
	172	50,8	59,7
	173	51,7	60,6
	174	52,6	61,5
	175	53,4	62,3
	176	54,3	63,2
	177	55,1	64,0
	178	56,0	64,9
	179	56,9	65,8
	180	57,7	66,6
	181	58,6	67,5
	182	59,4	68,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	60,3	69,2
	184	61,2	70,1
	185	62,0	70,9
	186	62,9	71,8
	187	63,7	72,6
	188	64,6	73,5
	189	65,5	74,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Красноярский край

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	109	15,5	19,0
	110	15,8	19,3
	111	16,1	19,6
	112	16,4	19,9
	113	16,7	20,2
	114	17,0	20,5
	115	17,3	20,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	116	17,6	21,1
	117	18,0	21,4
	118	18,3	21,8
	119	18,6	22,1
	120	18,9	22,4
	121	19,2	22,7
	122	19,5	23,0
	123	19,8	23,3
	124	20,1	23,6
	125	20,4	23,9
	126	20,8	24,2
	127	21,1	24,6
	128	21,4	24,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	21,7	25,2
	130	22,0	25,5
	131	22,3	25,8
	132	22,6	26,1
	133	22,9	26,4
	134	23,2	26,7
135	23,5	27,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	14,9	19,5
	113	15,5	20,1
	114	16,1	20,7
	115	16,7	21,3
	116	17,4	22,0
	117	18,0	22,6
	118	18,6	23,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	19,2	23,8
	120	19,8	24,4
	121	20,4	25,1
	122	21,1	25,7
	123	21,7	26,3
	124	22,3	26,9
	125	22,9	27,5
	126	23,6	28,2
	127	24,2	28,8
	128	24,8	29,4
	129	25,4	30,0
	130	26,0	30,6
	131	26,6	31,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	27,3	31,9
	133	27,9	32,5
	134	28,6	36,2
	135	29,2	36,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Красноярский край

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	20,0	25,3
	123	20,4	25,6
	124	20,7	25,9
	125	21,0	26,2
	126	21,4	26,6
	127	21,7	26,9
	128	22,0	27,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	22,4	27,6
	130	22,7	27,9
	131	23,0	28,2
	132	23,3	28,6
	133	23,7	28,9
	134	24,0	29,2
	135	24,3	29,6
	136	24,7	29,9
	137	25,0	30,2
	138	25,3	30,5
	139	25,7	30,9
	140	26,0	31,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	26,3
142		26,6	31,9
143		27,0	32,2
144		27,3	32,5
145		27,6	32,9
146		28,0	33,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	20,7	24,9
	126	21,3	25,4
	127	21,8	26,0
	128	22,4	26,6
	129	22,9	27,1
	130	23,5	27,6
	131	24,0	28,2
	132	24,6	28,8
	133	25,1	29,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	25,7	29,8
	135	26,2	30,4
	136	26,8	31,0
	137	27,3	31,5
	138	27,9	32,0
	139	28,4	32,6
	140	29,0	33,2
	141	29,5	33,7
	142	30,1	34,2
	143	30,6	34,8
	144	31,2	35,4
	145	31,7	35,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	32,3
147		32,8	37,0
148		33,4	37,6
149		33,9	38,1
150		34,5	38,6
151		35,0	39,2
152		35,6	39,8
153		36,1	40,3
154			
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Красноярский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	22,2	29,9
	135	22,8	30,4
	136	23,3	30,9
	137	23,8	31,5
	138	24,3	32,0
	139	24,8	32,5
	140	25,4	33,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	25,9	33,5
	142	26,4	34,1
	143	26,9	34,6
	144	27,4	35,1
	145	28,0	35,6
	146	28,5	36,1
	147	29,0	36,7
	148	29,5	37,2
	149	30,0	37,7
	150	30,6	38,2
	151	31,1	38,7
	152	31,6	39,3
	153	32,1	39,8
	154	32,6	40,3
	155	33,2	40,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	33,7	41,3
	157	34,2	41,9
	158	34,7	42,4
	159	35,2	42,9
	160	35,8	43,4
	161	36,3	43,9
162	36,8	44,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	24,5	31,7
	139	25,2	32,5
	140	26,0	33,2
	141	26,7	33,9
	142	27,4	34,7
	143	28,2	35,4
	144	28,9	36,2
	145	29,7	36,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	30,4	37,6
	147	31,2	38,4
	148	31,9	39,1
	149	32,6	39,9
	150	33,4	40,6
	151	34,1	41,3
	152	34,8	42,1
	153	35,6	42,8
	154	36,3	43,6
	155	37,1	44,3
	156	37,8	45,0
	157	38,6	45,8
	158	39,3	46,5
	159	40,0	47,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	40,8
161		41,5	48,7
162		42,2	49,5
163		43,0	50,2
164		43,7	51,0
165		44,5	51,7
166		45,2	52,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Красноярский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	28,0	36,2
	143	28,6	36,8
	144	29,2	37,4
	145	29,8	38,0
	146	30,4	38,6
	147	31,0	39,2
	148	31,6	39,8
	149	32,2	40,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	32,9	41,1
	151	33,5	41,7
	152	34,1	42,3
	153	34,7	42,9
	154	35,3	43,5
	155	35,9	44,1
	156	36,5	44,7
	157	37,1	45,3
	158	37,7	45,9
	159	38,3	46,6
	160	39,0	47,2
	161	39,6	47,8
	162	40,2	48,4
	163	40,8	49,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	41,4
165		42,0	50,2
166		42,6	50,8
167		43,2	51,4
168		43,8	52,0
169		44,4	52,6
170		45,1	53,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	34,6	41,5
	145	35,2	42,0
	146	35,8	42,6
	147	36,3	43,2
	148	36,9	43,7
	149	37,4	44,3
	150	38,0	44,8
	151	38,6	45,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	39,1	46,0
	153	39,7	46,5
	154	40,2	47,1
	155	40,8	47,6
	156	41,4	48,2
	157	41,9	48,8
	158	42,5	49,3
	159	43,0	49,9
	160	43,6	50,4
	161	44,2	51,0
	162	44,7	51,6
	163	45,3	52,1
	164	45,8	52,7
	165	46,4	53,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	47,0
167		47,5	54,4
168		48,1	54,9
169		48,6	55,5
170		49,2	56,0
171		49,8	56,6
172		50,3	57,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Красноярский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	37,9	45,0
	149	38,4	45,5
	150	38,9	46,0
	151	39,4	46,5
	152	39,9	47,0
	153	40,4	47,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	40,9	48,0
	155	41,4	48,5
	156	41,8	49,0
	157	42,3	49,4
	158	42,8	49,9
	159	43,3	50,4
	160	43,8	50,9
	161	44,3	51,4
	162	44,8	51,9
	163	45,3	52,4
	164	45,8	52,9
	165	46,2	53,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	46,7	53,9
	167	47,2	54,4
	168	47,7	54,8
	169	48,2	55,3
	170	48,7	55,8
	171	49,2	56,3
Высокий рост	172	49,7	56,8
	173	50,2	57,3
	174	50,7	57,8
	175	51,2	58,3
	176	51,6	58,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	38,5	45,1
	149	39,0	45,7
	150	39,6	46,2
	151	40,2	46,8
	152	40,8	47,4
	153	41,4	48,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	41,9	48,6
	155	42,5	49,1
	156	43,1	49,7
	157	43,7	50,3
	158	44,3	50,9
	159	44,8	51,5
	160	45,4	52,0
	161	46,0	52,6
	162	46,6	53,2
	163	47,2	53,8
	164	47,7	54,4
	165	48,3	54,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	48,9	55,5
	167	49,5	56,1
	168	50,1	56,7
	169	50,6	57,3
	170	51,2	57,8
	171	51,8	58,4
Высокий рост	172	52,4	59,0
	173	53,0	59,6
	174	53,5	60,2
	175	54,1	60,7
	176	54,7	61,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Иркутская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	39,0	45,7
	149	39,6	46,2
	150	40,2	46,8
	151	40,8	47,4
	152	41,4	48,0
	153	41,9	48,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	42,5	49,1
	155	43,1	49,7
	156	43,7	50,3
	157	44,3	50,9
	158	44,8	51,5
	159	45,4	52,0
	160	46,0	52,6
	161	46,6	53,2
	162	47,2	53,8
	163	47,7	54,4
	164	48,3	54,9
	165	48,9	55,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	49,5	56,1
	167	50,1	56,7
	168	50,6	57,3
	169	51,2	57,8
	170	51,8	58,4
	171	52,4	59,0
Высокий рост	172	53,0	59,6
	173	53,5	60,2
	174	54,1	60,7
	175	54,7	61,3
	176	55,3	61,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

7.2. Иркутская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Н. В. Ефимова, И. В. Мыльникова,
И. Ю. Тармаева, А. В. Ермошенкова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	15,0	21,7	
	113	15,5	22,2	
	114	16,1	22,8	
	115	16,7	23,4	
	116	17,3	24,0	
	117	17,9	24,6	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	18,4	25,1	
	119	19,0	25,7	
	120	19,6	26,3	
	121	20,2	26,9	
	122	20,8	27,5	
	123	21,3	28,0	
	124	21,9	28,6	
	125	22,5	29,2	
	126	23,1	29,8	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	127	23,7	30,4
		128	24,2	30,9
		129	24,8	31,5
130		25,4	32,1	
131		26,0	32,7	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132			

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Иркутская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	20,3	24,6
	118	20,9	25,2
	119	21,6	25,8
	120	22,2	26,4
	121	22,8	27,0
	122	23,5	27,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	24,1	28,2
	124	24,8	28,8
	125	25,4	29,4
	126	26,0	30,0
	127	26,7	30,6
	128	27,3	31,2
	129	28,0	31,8
	130	28,6	32,4
	131	29,2	33,0
	132	29,9	33,6
	133	30,5	34,2
	134	31,2	34,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	31,8	35,4
	136	32,4	36,0
	137	33,1	36,6
	138	33,7	37,2
	139	34,4	37,8
140	35,0	38,4	
141	35,6	39,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	22,0	25,5
	122	22,6	26,1
	123	23,1	26,7
	124	23,7	27,3
	125	24,3	27,9
	126	24,9	28,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	25,4	29,1
	128	26,0	29,7
	129	26,6	30,3
	130	27,2	30,9
	131	27,8	31,5
	132	28,4	32,1
	133	28,9	32,7
	134	29,5	33,3
	135	30,1	33,9
	136	30,7	34,5
	137	31,2	35,1
	138	31,8	35,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	32,4	36,3
	140	33,0	36,9
	141	33,6	39,9
	142	34,2	40,5
	143	34,7	41,1
144	35,3	41,7	
145	35,9	42,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Иркутская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	23,6	32,8
	128	24,4	33,3
	129	25,1	34,0
	130	25,9	34,6
	131	26,6	35,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	27,4	36,3
	133	28,1	37,0
	134	28,9	37,6
	135	29,6	38,2
	136	30,4	38,8
	137	31,1	39,3
	138	31,9	40,0
	139	32,6	40,6
	140	33,4	41,2
	141	34,1	41,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	34,9	42,3
	143	35,6	44,2
	144	36,4	44,8
	145	37,1	45,3
146	37,9	46,0	
147	38,6	46,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	25,5	38,9
	130	26,2	39,7
	131	26,9	40,5
	132	27,6	41,3
	133	28,3	42,1
	134	28,9	42,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	29,6	43,7
	136	30,3	44,5
	137	31,0	45,3
	138	31,7	46,1
	139	32,3	46,9
	140	33,0	47,7
	141	33,7	48,5
	142	34,4	49,3
	143	35,1	50,1
	144	35,7	50,9
	145	36,4	51,7
	146	37,1	52,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	37,8	53,3
	148	38,5	53,6
	149	39,1	53,9
	150	39,8	54,0
	151	40,5	54,1
	152	41,2	54,9
Высокий рост	153	41,9	55,7
	154	42,5	56,5
	155	43,2	57,3
	156	43,9	57,7
	157	44,6	58,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Иркутская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	26,9	39,8
	135	27,7	40,4
	136	28,5	41,2
	137	29,3	41,8
	138	30,1	42,6
	139	30,8	43,2
	140	31,6	44,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	32,4	44,6
	142	33,2	45,4
	143	34,0	46,0
	144	34,7	46,8
	145	35,5	47,4
	146	36,3	48,2
	147	37,1	48,8
	148	37,9	49,6
	149	38,6	50,2
	150	39,4	50,9
	151	40,2	51,6
	152	41,0	52,4
	153	41,8	53,0
	154	42,5	53,8
	155	43,3	54,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	44,1	55,2
	157	44,9	55,8
	158	45,7	56,6
	159	46,4	57,0
	160	47,2	57,3
	161	48,0	57,8
162	48,8	58,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	34,9	38,2
	140	35,5	38,9
	141	36,1	39,8
	142	36,7	40,6
	143	37,3	41,3
	144	37,8	42,2
	145	38,4	42,9
	146	39,0	43,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	39,6	44,6
	148	40,2	45,3
	149	40,8	46,2
	150	41,3	46,9
	151	41,9	47,8
	152	42,5	48,6
	153	43,1	49,3
	154	43,6	50,2
	155	44,2	50,9
	156	44,8	51,8
	157	45,4	52,6
	158	46,0	53,4
	159	46,6	54,2
	160	47,1	55,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	47,7
162		48,3	56,6
163		48,9	57,4
164		49,4	58,2
165		50,0	62,2
166		50,6	63,0
167		51,2	63,8
168		51,8	64,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Иркутская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	35,0	47,9
	144	35,8	48,8
	145	36,5	49,7
	146	37,3	50,6
	147	38,0	51,5
	148	38,8	52,4
	149	39,5	53,3
	150	40,3	54,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	41,0	55,1
	152	41,8	56,0
	153	42,5	56,9
	154	43,3	57,8
	155	44,0	58,7
	156	44,8	59,6
	157	45,5	60,5
	158	46,3	61,4
	159	47,0	62,3
	160	47,8	63,2
	161	48,5	64,1
	162	49,3	65,0
	163	50,0	65,9
	164	50,8	66,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	51,5
166		52,3	68,6
167		53,0	69,5
168		53,8	70,4
169		54,5	71,3
170		55,3	72,2
171		56,0	73,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	39,6	46,1
	155	40,3	46,8
	156	41,0	47,5
	157	41,7	48,2
	158	42,4	48,9
	159	43,1	49,6
	160	43,8	50,3
	161	44,5	51,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	45,2	51,6
	163	45,9	52,3
	164	46,6	53,0
	165	47,3	53,7
	166	48,0	54,4
	167	48,7	55,1
	168	49,4	55,8
	169	50,1	56,5
	170	50,8	57,2
	171	51,5	57,8
	172	52,2	58,5
	173	52,9	59,2
	174	53,6	59,9
	175	54,3	60,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	55,0
177		55,7	62,0
178		56,4	62,7
179		57,1	63,4
180		57,8	64,1
181		58,5	64,8
182		59,2	65,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Иркутская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	44,3	61,1
	161	45,0	61,9
	162	45,7	62,8
	163	46,4	63,7
	164	47,1	64,5
	165	47,8	65,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	48,5	66,2
	167	49,2	67,1
	168	49,9	68,0
	169	50,6	68,8
	170	51,3	69,7
	171	52,0	70,5
	172	52,7	71,4
	173	53,4	72,3
	174	54,1	73,1
	175	54,8	74,0
	176	55,5	74,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	56,2	75,7
	178	56,9	76,6
	179	57,6	77,4
	180	58,3	78,3
	181	59,0	79,1
	182	59,7	79,3
	183	60,4	80,9
184	61,1	81,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	44,7	65,4
	162	45,5	66,2
	163	46,2	67,0
	164	47,0	67,7
	165	47,8	68,5
	166	48,6	69,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	49,3	70,0
	168	50,1	70,8
	169	50,9	71,6
	170	51,6	72,4
	171	52,4	73,1
	172	53,2	73,9
	173	53,9	74,7
	174	54,7	75,4
	175	55,5	76,2
	176	56,3	77,0
	177	57,0	77,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	178	57,8	78,5
	179	58,6	79,3
	180	59,3	80,1
	181	60,1	80,8
	182	60,9	81,6
	183	61,6	82,4
	184	62,4	83,1
185	63,2	83,9	
186	64,0	84,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Иркутская область

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	17,4	22,0
	113	18,0	22,4
	114	18,6	23,0
	115	19,2	23,4
	116	19,8	25,0
	117	20,3	25,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	20,9	26,0
	119	21,5	26,4
	120	22,1	27,0
	121	22,7	27,4
	122	23,2	28,0
	123	23,8	28,4
	124	24,4	29,0
	125	25,0	29,4
	126	25,6	30,0
	127	26,1	30,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	26,7	30,6
	129	27,3	31,0
	130	27,9	31,2
	131	28,5	31,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	18,2	23,8
	116	18,8	24,4
	117	19,4	25,0
	118	20,0	25,6
	119	20,7	27,4
	120	21,3	28,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	21,9	28,6
	122	22,5	29,2
	123	23,1	29,8
	124	23,7	30,4
	125	24,3	31,0
	126	24,9	31,6
	127	25,5	32,2
	128	26,2	32,8
	129	26,8	33,4
	130	27,4	34,0
	131	28,0	34,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	28,6	35,2
	133	29,2	35,8
	134	29,8	36,4
	135	30,4	37,0
	136	31,0	37,2
	137	31,6	37,8
	138	32,2	40,1
139	32,9	40,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Иркутская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	21,8	28,2
	122	22,3	28,8
	123	22,8	29,4
	124	23,3	30,0
	125	23,8	30,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	24,2	31,8
	127	24,7	32,4
	128	25,2	33,0
	129	25,7	33,6
	130	26,2	34,2
	131	26,6	34,8
	132	27,1	35,4
	133	27,6	36,0
	134	28,1	36,6
	135	28,6	37,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	29,0	37,8
	137	29,5	39,6
	138	30,0	40,2
	139	30,5	40,8
	140	31,0	41,4
Высокий рост	141	31,4	42,0
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)		
	142		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	23,0	30,0
	128	23,7	30,6
	129	24,3	31,2
	130	25,0	31,8
	131	25,6	32,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	26,2	34,2
	133	26,9	34,8
	134	27,5	35,4
	135	28,2	36,0
	136	28,8	36,6
	137	29,4	37,2
	138	30,1	37,8
	139	30,7	38,4
	140	31,4	39,0
	141	32,0	39,6
	142	32,6	40,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	33,3
144		33,9	41,4
145		34,6	42,0
146		35,2	42,6
147		35,8	43,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Иркутская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	23,0	36,2
	129	23,7	36,9
	130	24,3	37,6
	131	25,0	38,3
	132	25,6	39,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	26,2	41,1
	134	26,9	41,8
	135	27,5	42,5
	136	28,2	43,2
	137	28,8	43,9
	138	29,4	44,6
	139	30,1	45,3
	140	30,7	46,0
	141	31,4	46,7
	142	32,0	47,4
	143	32,6	48,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	33,3	48,8
	145	33,9	49,5
	146	34,6	50,2
	147	35,2	51,6
	148	35,8	52,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	27,4	40,4
	138	28,8	41,2
	139	29,9	41,8
	140	30,8	42,6
	141	31,1	43,2
	142	32,3	44,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	33,6	44,6
	144	34,8	45,4
	145	35,6	46,1
	146	36,9	46,8
	147	37,8	47,4
	148	38,5	48,2
	149	39,2	48,8
	150	40,3	49,6
	151	41,4	50,2
	152	42,6	51,1
	153	43,5	51,6
	154	44,3	52,4
	155	45,2	53,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	46,5
157		47,3	54,4
158		48,6	55,2
159		49,8	55,8
160		50,5	56,6
161		51,3	57,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Иркутская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	33,2	49,0
	142	33,9	49,7
	143	34,7	50,4
	144	35,5	51,1
	145	36,3	51,8
	146	37,1	52,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	37,8	53,2
	148	38,6	53,9
	149	39,4	54,6
	150	40,2	55,3
	151	41,0	56,0
	152	41,7	56,7
	153	42,5	57,4
	154	43,3	58,1
	155	44,1	58,8
	156	44,9	59,5
	157	45,6	60,2
	158	46,4	60,9
159	47,2	61,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	48,0	62,3
	161	48,8	63,0
	162	49,5	63,7
	163	50,3	64,4
	164	51,1	65,1
	165	51,9	65,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	40,2	52,5
	149	41,0	53,2
	150	41,7	53,9
	151	42,5	54,6
	152	43,2	55,3
	153	44,0	56,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	44,7	56,7
	155	45,5	57,4
	156	46,2	58,1
	157	47,0	58,8
	158	47,7	59,5
	159	48,5	60,2
	160	49,2	60,9
	161	50,0	61,6
	162	50,7	62,3
	163	51,5	63,0
	164	52,2	63,7
	165	53,0	64,4
166	53,7	65,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	54,5	65,8
	168	55,2	66,5
	169	56,0	67,2
	170	56,7	67,9
	171	57,5	68,6
	172	58,2	69,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Иркутская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	45,5	58,1
	153	46,2	58,8
	154	46,9	59,6
	155	47,6	60,4
	156	48,3	60,8
	157	49,0	61,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	49,7	61,2
	159	50,4	62,0
	160	51,1	62,7
	161	51,7	63,5
	162	52,4	64,3
	163	53,1	65,1
	164	53,8	65,9
	165	54,5	66,6
	166	55,2	67,4
	167	55,9	68,2
	168	56,6	69,0
	169	57,3	69,4
170	58,0	69,8	
171	58,6	70,5	
172	59,3	71,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	60,0	72,0
	174	60,7	72,7
	175	61,4	73,4
	176	62,1	74,1
	177	62,8	74,8
	178	63,5	75,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	49,5	58,8
	157	50,1	59,4
	158	50,8	59,6
	159	51,4	59,8
	160	52,0	60,4
	161	52,7	60,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	53,3	61,4
	163	53,9	61,8
	164	54,6	62,4
	165	55,2	62,8
	166	55,8	63,4
	167	56,4	63,8
	168	57,1	64,4
	169	57,7	64,9
	170	58,3	65,4
	171	59,0	65,9
	172	59,6	66,0
	173	60,2	66,4
174	60,8	66,8	
175	61,5	70,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Кемеровская область — Кузбасс

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	50,3	61,1
	158	50,9	61,3
	159	51,4	61,6
	160	52,0	62,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	52,5	62,8
	162	53,0	63,3
	163	53,6	63,9
	164	54,1	64,5
	165	54,6	65,1
	166	55,2	65,6
	167	55,7	66,2
	168	56,3	66,8
	169	56,8	67,3
	170	57,4	67,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	57,9	68,5
	172	58,4	69,0
	173	59,0	69,3
	174	59,5	69,6
	175	60,0	70,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176	60,6	70,5
	177	61,1	70,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

7.3. Кемеровская область — Кузбасс
Этническая принадлежность — коренное население
Авторы: Н. В. Тапешкина, Е. В. Коськина,
Л. П. Почуева, О. П. Власова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	15,0	21,7
	113	15,5	22,2
	114	16,1	22,8
	115	16,7	23,4
	116	17,3	24,0
	117	17,9	24,6
	118	18,4	25,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	19,0	25,7
	120	19,6	26,3
	121	20,2	26,9
	122	20,8	27,5
	123	21,3	28,0
	124	21,9	28,6
	125	22,5	29,2
	126	23,1	29,8
	127	23,7	30,4
	128	24,2	30,9
	129	24,8	31,5
	130	25,4	32,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	26,0
132		26,6	33,3
133		27,1	33,8
134		27,7	34,4
135		28,3	35,0
136		28,9	35,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Кемеровская область — Кузбасс

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	15,0	23,8
	115	15,6	24,4
	116	16,2	25,0
	117	16,8	25,6
	118	17,4	26,2
	119	18,0	26,8
	120	18,6	27,4
	121	19,2	28,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	19,8	28,6
	123	20,4	29,2
	124	21,0	29,8
	125	21,6	30,4
	126	22,2	31,0
	127	22,8	31,6
	128	23,4	32,2
	129	24,0	32,8
	130	24,6	33,4
	131	25,2	34,0
	132	25,8	34,6
	133	26,4	35,2
	134	27,0	35,8
	135	27,6	36,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	28,2
137		28,8	37,6
138		29,4	38,2
139		30,0	38,8
140		30,6	39,4
141		31,2	40,0
142		31,8	40,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	17,3	27,3	
	120	17,9	27,9	
	121	18,5	28,5	
	122	19,1	29,1	
	123	19,7	29,7	
	124	20,3	30,3	
	125	20,9	30,9	
	126	21,5	31,5	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	22,1	32,1	
	128	22,7	32,7	
	129	23,2	33,2	
	130	23,8	33,8	
	131	24,4	34,4	
	132	25,0	35,0	
	133	25,6	35,6	
	134	26,2	36,2	
	135	26,8	36,8	
	136	27,4	37,4	
	137	28,0	38,0	
	138	28,6	38,6	
	139	29,1	39,1	
	140	29,7	39,7	
	141	30,3	40,3	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	30,9	40,9
		143	31,5	41,5
144		32,1	42,1	
145		32,7	42,7	
146		33,3	43,3	
147		33,9	43,9	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148			

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Кемеровская область — Кузбасс

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	21,0	31,6
	128	21,6	32,3
	129	22,3	33,0
	130	23,0	33,7
	131	23,7	34,4
	132	24,4	35,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	25,1	35,8
	134	25,8	36,5
	135	26,5	37,1
	136	27,2	37,8
	137	27,8	38,5
	138	28,5	39,2
	139	29,2	39,9
	140	29,9	40,6
	141	30,6	41,3
	142	31,3	42,0
	143	32,0	42,7
	144	32,7	43,4
145	33,4	44,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	34,1	44,7
	147	34,8	45,4
	148	35,4	46,1
	149	36,1	46,8
	150	36,8	47,5
151	37,5	48,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	22,4	34,1
	132	23,1	34,8
	133	23,8	35,5
	134	24,5	36,2
	135	25,2	36,9
	136	26,0	37,6
	137	26,7	38,3
	138	27,4	39,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	28,1	39,7
	140	28,8	40,4
	141	29,5	41,2
	142	30,2	41,9
	143	30,9	42,6
	144	31,6	43,3
	145	32,3	44,0
	146	33,0	44,7
	147	33,8	45,4
	148	34,5	46,1
	149	35,2	46,8
	150	35,9	47,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	36,6	48,2
	152	37,3	49,0
	153	38,0	49,7
	154	38,7	50,4
	155	39,4	51,1
	156	40,2	51,8
157	40,9	52,5	
158	41,6	53,2	
159	42,3	53,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Кемеровская область — Кузбасс

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	24,2	40,8
	136	24,9	41,4
	137	25,5	42,1
	138	26,2	42,8
	139	26,9	43,4
	140	27,6	44,1
	141	28,2	44,8
	142	28,9	45,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	29,6	46,1
	144	30,2	46,8
	145	30,9	47,4
	146	31,6	48,1
	147	32,2	48,8
	148	32,9	49,5
	149	33,6	50,1
	150	34,3	50,8
	151	34,9	51,5
	152	35,6	52,1
	153	36,3	52,8
	154	36,9	53,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	37,6	54,2
	156	38,3	54,8
	157	38,9	55,5
	158	39,6	56,2
	159	40,3	56,8
	160	41,0	57,5
161	41,6	58,2	
162	42,3	58,8	
163	43,0	59,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	27,5	40,4
	139	28,3	41,2
	140	29,0	41,9
	141	29,8	42,7
	142	30,5	43,4
	143	31,3	44,2
	144	32,0	44,9
	145	32,8	45,7
	146	33,5	46,4
	147	34,3	47,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	35,0	47,9
	149	35,8	48,7
	150	36,5	49,4
	151	37,3	50,2
	152	38,0	50,9
	153	38,8	51,7
	154	39,5	52,4
	155	40,3	53,2
	156	41,0	53,9
	157	41,8	54,7
	158	42,5	55,4
	159	43,3	56,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	44,0	56,9
	161	44,8	57,7
	162	45,5	58,4
	163	46,3	59,2
	164	47,0	59,9
	165	47,8	60,7
	166	48,5	61,4
	167	49,3	62,2
	168	50,0	62,9
	169	50,8	63,7
170	51,5	64,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Кемеровская область — Кузбасс

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	34,8	50,0
	147	35,5	50,7
	148	36,1	51,3
	149	36,8	52,0
	150	37,5	52,7
	151	38,2	53,4
	152	38,8	54,0
	153	39,5	54,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	40,2	55,4
	155	40,8	56,0
	156	41,5	56,7
	157	42,2	57,4
	158	42,8	58,0
	159	43,5	58,7
	160	44,2	59,4
	161	44,8	60,0
	162	45,5	60,7
	163	46,2	61,4
	164	46,9	62,1
	165	47,5	62,7
	166	48,2	63,4
	167	48,9	64,1
168	49,5	64,7	
169	50,2	65,4	
170	50,9	66,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	51,6	66,8
	172	52,2	67,4
	173	52,9	68,1
	174	53,6	68,8
	175	54,2	69,4
	176	54,9	70,1
	177	55,6	70,8
	178	56,2	71,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	40,4	55,2
	155	41,1	55,9
	156	41,8	56,6
	157	42,5	57,3
	158	43,2	58,0
	159	43,9	58,7
	160	44,6	59,4
	161	45,3	60,1
	162	46,0	60,8
	163	46,7	61,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	47,4	62,2
	165	48,1	62,9
	166	48,8	63,6
	167	49,5	64,3
	168	50,2	65,0
	169	50,9	65,7
	170	51,6	66,4
	171	52,3	67,1
	172	53,0	67,8
	173	53,7	68,5
	174	54,4	69,2
	175	55,1	69,9
	176	55,8	70,6
	177	56,5	71,3
178	57,2	72,0	
179	57,9	72,7	
180	58,6	73,4	
181	59,3	74,1	
182	60,0	74,8	
183	60,7	75,5	
184	61,4	76,2	
185	62,1	76,9	
186	62,8	77,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	42,5	59,7
	158	43,2	60,4
	159	43,8	61,1
	160	44,5	61,7
	161	45,2	62,4
	162	45,8	63,1
	163	46,5	63,8
	164	47,2	64,4
	165	47,8	65,1
	166	48,5	65,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	49,2	66,4
	168	49,8	67,1
	169	50,5	67,8
	170	51,2	68,4
	171	51,9	69,1
	172	52,5	69,8
	173	53,2	70,4
	174	53,9	71,1
	175	54,5	71,8
	176	55,2	72,5
	177	55,9	73,1
	178	56,6	73,8
	179	57,2	74,5
	180	57,9	75,1
181	58,6	75,8	
182	59,2	76,5	
183	59,9	77,2	
184	60,6	77,8	
185	61,2	78,5	
186	61,9	79,2	
187	62,6	79,8	
188	63,3	80,5	
189	63,9	81,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Кемеровская область — Кузбасс

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	48,8	66,0
	165	49,4	66,6
	166	50,0	67,2
	167	50,7	67,9
	168	51,3	68,5
	169	51,9	69,1
	170	52,5	69,7
	171	53,1	70,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	172	53,8	71,0
	173	54,4	71,6
	174	55,0	72,2
	175	55,6	72,8
	176	56,2	73,4
	177	56,9	74,1
	178	57,5	74,7
	179	58,1	75,3
	180	58,7	75,9
	181	59,3	76,5
	182	60,0	77,2
	183	60,6	77,8
	184	61,2	78,4
	185	61,8	79,0
186	62,4	79,6	
187	63,1	80,3	
188	63,3	80,6	
189	63,8	81,1	
190	64,4	81,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Кемеровская область — Кузбасс

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	14,3	20,9
	112	14,8	21,4
	113	15,3	22,0
	114	15,9	22,5
	115	16,4	23,1
	116	17,0	23,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	17,5	24,2
	118	18,0	24,7
	119	18,6	25,2
	120	19,1	25,8
	121	19,7	26,3
	122	20,2	26,8
	123	20,7	27,4
	124	21,3	27,9
	125	21,8	28,5
	126	22,4	29,0
	127	22,9	29,6
	128	23,4	30,1
129	24,0	30,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	24,5	31,2
	131	25,1	31,7
	132	25,6	32,2
	133	26,1	32,8
	134	26,7	33,3
	135	27,2	33,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	15,4	24,1
	115	15,9	24,6
	116	16,4	25,1
	117	16,9	25,6
	118	17,4	26,2
	119	17,9	26,7
	120	18,4	27,2
	121	18,9	27,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	19,4	28,2
	123	20,0	28,7
	124	20,5	29,2
	125	21,0	29,7
	126	21,5	30,2
	127	22,0	30,7
	128	22,5	31,2
	129	23,0	31,8
	130	23,5	32,3
	131	24,0	32,8
	132	24,5	33,3
	133	25,0	33,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	25,6	34,3
	135	26,1	34,8
	136	26,6	35,3
	137	27,1	35,8
	138	27,6	36,4
	139	28,1	36,9
140	28,6	37,4	
141	29,1	37,9	
142	29,6	38,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Кемеровская область — Кузбасс

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	17,4	27,5
	122	18,1	28,2
	123	18,8	28,8
	124	19,4	29,5
	125	20,1	30,2
	126	20,7	30,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	21,4	31,5
	128	22,1	32,1
	129	22,7	32,8
	130	23,4	33,5
	131	24,0	34,1
	132	24,7	34,8
	133	25,4	35,4
	134	26,0	36,1
	135	26,7	36,8
	136	27,4	37,4
	137	28,0	38,1
	138	28,7	38,7
139	29,3	39,4	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	30,0	40,1
	141	30,6	40,7
	142	31,3	41,4
	143	32,0	42,0
	144	32,6	42,7
	145	33,3	43,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	17,9	28,4
	125	18,6	29,0
	126	19,3	29,7
	127	20,0	30,4
	128	20,6	31,1
	129	21,3	31,7
	130	22,0	32,4
	131	22,6	33,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	23,3	33,7
	133	24,0	34,4
	134	24,6	35,1
	135	25,3	35,7
	136	26,0	36,4
	137	26,7	37,1
	138	27,3	37,8
	139	28,0	38,4
	140	28,7	39,1
	141	29,3	39,8
	142	30,0	40,4
	143	30,7	41,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	31,4	41,8
	145	32,0	42,4
	146	32,7	43,1
	147	33,4	43,8
	148	34,0	44,5
	149	34,7	45,1
150	35,4	45,8	
151	36,0	46,5	
152	36,7	47,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Кемеровская область — Кузбасс

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	19,7	31,4
	131	20,5	32,1
	132	21,3	32,9
	133	22,1	33,7
	134	22,9	34,5
	135	23,6	35,3
	136	24,4	36,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	25,2	36,9
	138	26,0	37,7
	139	26,8	38,5
	140	27,6	39,2
	141	28,4	40,0
	142	29,2	40,8
	143	30,0	41,6
	144	30,8	42,4
	145	31,6	43,2
	146	32,3	44,0
	147	33,1	44,8
	148	33,9	45,6
	149	34,7	46,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	35,5	47,2
	151	36,3	47,9
	152	37,1	48,7
	153	37,9	49,5
	154	38,7	50,3
	155	39,4	51,1
	156	40,2	51,9
	157	41,0	52,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	23,5	39,1
	136	24,3	39,9
	137	25,0	40,6
	138	25,7	41,3
	139	26,5	42,1
	140	27,2	42,8
	141	28,0	43,6
	142	28,7	44,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	29,4	45,0
	144	30,2	45,8
	145	30,9	46,5
	146	31,7	47,3
	147	32,4	48,0
	148	33,1	48,7
	149	33,9	49,5
	150	34,6	50,2
	151	35,4	51,0
	152	36,1	51,7
	153	36,8	52,4
	154	37,6	53,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	38,3
156		39,1	54,7
157		39,8	55,4
158		40,5	56,1
159		41,3	56,9
160		42,0	57,6
161		42,8	58,4
162		43,5	59,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Кемеровская область — Кузбасс

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	28,0	40,0
	141	28,8	40,7
	142	29,5	41,5
	143	30,3	42,3
	144	31,1	43,0
	145	31,8	43,8
	146	32,6	44,6
	147	33,4	45,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	34,2	46,1
	149	34,9	46,9
	150	35,7	47,7
	151	36,5	48,4
	152	37,2	49,2
	153	38,0	50,0
	154	38,8	50,7
	155	39,5	51,5
	156	40,3	52,3
	157	41,1	53,1
	158	41,8	53,8
	159	42,6	54,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	43,4
161		44,2	56,1
162		44,9	56,9
163		45,7	57,7
164		46,5	58,4
165		47,2	59,2
166		48,0	60,0
167		48,8	60,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	36,4	49,6
	149	37,0	50,2
	150	37,7	50,9
	151	38,4	51,6
	152	39,1	52,3
	153	39,8	53,0
	154	40,4	53,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	41,1	54,3
	156	41,8	55,0
	157	42,5	55,7
	158	43,2	56,4
	159	43,8	57,0
	160	44,5	57,7
	161	45,2	58,4
	162	45,9	59,1
	163	46,6	59,8
	164	47,2	60,4
	165	47,9	61,1
	166	48,6	61,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	49,3
168		50,0	63,2
169		50,6	63,8
170		51,3	64,5
171		52,0	65,2
172		52,7	65,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Кемеровская область — Кузбасс

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	39,4	52,6
	152	40,1	53,3
	153	40,8	54,0
	154	41,5	54,7
	155	42,2	55,4
	156	42,9	56,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	43,6	56,8
	158	44,3	57,5
	159	45,0	58,2
	160	45,6	58,8
	161	46,3	59,5
	162	47,0	60,2
	163	47,7	60,9
	164	48,4	61,6
	165	49,1	62,3
	166	49,8	63,0
	167	50,5	63,7
	168	51,2	64,4
169	51,9	65,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	52,6	65,8
	171	53,2	66,4
	172	53,9	67,1
	173	54,6	67,8
	174	55,3	68,5
	175	56,0	69,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	39,9	54,9
	153	40,5	55,6
	154	41,1	56,3
	155	41,7	56,9
	156	42,4	57,5
	157	43,0	58,2
	158	43,6	58,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	44,3	59,4
	160	44,9	60,0
	161	45,5	60,7
	162	46,2	61,3
	163	46,8	61,9
	164	47,4	62,6
	165	48,0	63,2
	166	48,7	63,8
	167	49,3	64,4
	168	49,9	65,1
	169	50,6	65,7
	170	51,2	66,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	51,8
172		52,4	67,6
173		53,1	68,2
174		53,7	68,9
175		54,3	69,5
176		55,0	70,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Новосибирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	42,0	57,2
	154	42,6	57,8
	155	43,2	58,4
	156	43,8	59,0
	157	44,5	59,6
	158	45,1	60,2
	159	45,7	60,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	46,3	61,4
	161	46,9	62,0
	162	47,5	62,7
	163	48,1	63,3
	164	48,7	63,9
	165	49,3	64,5
	166	49,9	65,1
	167	50,6	65,7
	168	51,2	66,3
	169	51,8	66,9
	170	52,4	67,5
	171	53,0	68,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	53,6
173		54,2	69,4
174		54,8	70,0
175		55,4	70,6
176		56,0	71,2
177		56,7	71,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

7.4. Новосибирская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: И. И. Новикова, Н. А. Зубцовская,
С. П. Романенко

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	15,0	31,6
	116	15,2	31,9
	117	15,4	32,5
	118	15,6	32,6
	119	15,8	32,9
	120	16,0	33,1
	121	16,3	33,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	16,5	33,6
	123	16,8	33,8
	124	17,0	34,1
	125	17,2	34,3
	126	17,5	34,5
	127	17,7	34,8
	128	18,0	35,0
	129	18,2	35,3
	130	18,4	35,5
	131	18,7	35,7
	132	18,9	36,0
	133	19,2	36,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	19,4
135		19,6	36,7
136		19,9	36,9
137		20,1	37,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Новосибирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	15,4	35,1
	119	16,1	35,8
	120	16,9	36,5
	121	17,6	37,2
	122	18,3	38,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	19,0	38,7
	124	19,8	39,4
	125	20,5	40,1
	126	21,2	40,9
	127	21,9	41,6
	128	22,7	42,3
	129	23,4	43,0
	130	24,1	43,8
	131	24,8	44,5
	132	25,6	45,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	26,3	45,9
	134	27,0	46,7
	135	27,8	47,4
	136	28,5	48,1
	137	29,2	48,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	15,9	38,1
	125	16,7	38,9
	126	17,5	39,7
	127	18,3	40,5
	128	19,1	41,4
	129	19,9	42,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	20,8	43,0
	131	21,6	43,8
	132	22,4	44,6
	133	23,2	45,4
	134	24,0	46,3
	135	24,9	47,1
	136	25,7	47,9
	137	26,5	48,7
	138	27,3	49,5
	139	28,1	50,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	28,9
141		29,8	52,0
142		30,6	52,8
143		31,4	53,6
144		32,2	54,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Новосибирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	18,2	41,7
	132	18,9	42,4
	133	19,7	43,2
	134	20,4	43,9
	135	21,2	44,7
	136	21,9	45,4
	137	22,6	46,1
	138	23,6	46,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	24,1	47,6
	140	24,8	48,3
	141	25,6	49,9
	142	26,3	49,8
	143	27,1	50,6
	144	27,8	51,3
	145	28,5	52,0
	146	29,3	52,8
	147	30,0	53,5
	148	30,7	54,2
	149	31,5	55,0
	150	32,2	55,7
	151	33,0	56,5
	152	33,7	57,2
	153	34,4	57,9
	154	35,2	58,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	35,9
156		36,7	60,1
157		37,4	60,9
158		38,1	61,6
159		38,9	62,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	23,0	48,8
	137	23,7	49,6
	138	24,5	50,3
	139	25,2	51,1
	140	26,0	51,8
	141	26,7	52,6
	142	27,5	53,3
	143	28,2	54,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	28,9	54,8
	145	29,7	55,5
	146	30,4	56,3
	147	31,2	57,0
	148	31,9	57,8
	149	32,7	58,5
	150	33,4	59,3
	151	34,2	60,0
	152	34,9	60,8
	153	35,7	61,5
	154	36,4	62,3
	155	37,2	63,0
	156	37,9	63,8
	157	38,6	64,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	39,4
159		40,1	66,0
160		40,9	66,7
161		41,6	67,5
162		42,4	68,2
163		43,1	69,0
164		43,9	69,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Новосибирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	27,4	56,8
	145	28,2	57,6
	146	29,0	58,4
	147	29,8	59,2
	148	30,6	60,0
	149	31,4	60,8
	150	32,2	61,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	33,0	62,5
	152	33,8	63,3
	153	34,6	64,1
	154	35,4	64,9
	155	36,2	65,7
	156	37,0	66,5
	157	37,8	67,3
	158	38,7	68,1
	159	39,5	68,9
	160	40,3	69,7
	161	41,1	70,5
	162	41,9	71,3
	163	42,7	72,1
	164	43,5	72,9
	165	44,3	73,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	45,1	74,6
	167	45,9	75,4
	168	46,7	76,2
	169	47,5	77,0
	170	48,3	77,8
	171	49,1	78,6
172	49,9	79,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	31,9	60,2
	154	32,7	61,0
	155	33,4	61,8
	156	34,2	62,5
	157	35,0	63,3
	158	35,7	64,1
	159	36,5	64,8
	160	37,3	65,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	38,1	66,4
	162	38,8	67,2
	163	39,6	67,9
	164	40,4	68,7
	165	41,1	69,5
	166	41,9	70,2
	167	42,7	71,0
	168	43,5	71,8
	169	44,2	72,6
	170	45,0	73,3
	171	45,8	74,1
	172	46,5	74,9
	173	47,3	75,6
	174	48,1	76,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	48,9	77,2
	176	49,6	78,0
	177	50,4	78,7
	178	51,2	79,5
	179	51,9	80,3
	180	52,7	81,0
181	53,5	81,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Новосибирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	40,6	65,7
	158	41,3	66,3
	159	42,0	67,0
	160	42,6	67,7
	161	43,3	68,3
	162	44,0	69,0
	163	44,6	69,6
	164	45,3	70,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	165	46,0	71,0
	166	46,6	71,6
	167	47,2	72,3
	168	47,9	73,0
	169	48,6	73,6
	170	49,2	74,3
	171	49,9	74,9
	172	50,6	75,6
	173	51,2	76,3
	174	51,9	76,9
	175	52,5	77,6
	176	53,2	78,3
	177	53,9	78,9
	178	54,5	79,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	55,2	80,2
	180	55,9	80,9
	181	56,5	81,6
	182	57,2	82,2
	183	57,8	82,9
	184	58,5	83,6
	185	59,2	84,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	41,9	66,9
	160	42,5	67,5
	161	43,1	68,1
	162	43,7	68,7
	163	44,3	69,3
	164	44,9	69,9
	165	45,5	70,5
	166	46,2	71,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	46,8	71,8
	168	47,4	72,4
	169	48,0	73,0
	170	48,6	73,6
	171	49,2	74,2
	172	49,8	74,8
	173	50,4	75,4
	174	51,0	76,0
	175	51,6	76,6
	176	52,2	77,2
	177	52,8	77,8
	178	53,5	78,5
	179	54,1	79,1
	180	54,7	79,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	55,3	80,3
	182	55,9	80,9
	183	56,5	81,5
	184	57,1	82,1
	185	57,7	82,7
	186	58,3	83,3
	187	58,9	83,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Новосибирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	42,3	66,1
	163	43,2	67,1
	164	44,2	68,0
	165	45,1	69,0
	166	46,1	69,9
	167	47,0	70,9
	168	48,0	71,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	48,9	72,7
	170	49,8	73,7
	171	50,8	74,6
	172	51,7	75,6
	173	52,7	76,5
	174	53,6	77,5
	175	54,6	78,4
	176	55,5	79,4
	177	56,4	80,3
	178	57,4	81,2
	179	58,3	82,2
	180	59,3	83,1
	181	60,2	84,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	61,2	85,0
	183	62,1	86,0
	184	63,1	86,9
	185	64,0	87,8
	186	64,9	88,8
	187	65,9	89,7
	188	66,8	90,7
189	67,8	91,6	
190	68,7	92,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	43,2	67,1
	163	44,2	68,0
	164	45,1	69,0
	165	46,1	69,9
	166	47,0	70,9
	167	48,0	71,8
	168	48,9	72,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	49,8	73,7
	170	50,8	74,6
	171	51,7	75,6
	172	52,7	76,5
	173	53,6	77,5
	174	54,6	78,4
	175	55,5	79,4
	176	56,4	80,3
	177	57,4	81,2
	178	58,3	82,2
	179	59,3	83,1
	180	60,2	84,1
	181	61,2	85,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	62,1	86,0
	183	63,1	86,9
	184	64,0	87,8
	185	64,9	88,8
	186	65,9	89,7
	187	66,8	90,7
	188	67,8	91,6
189	68,7	92,6	
190	69,7	93,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Новосибирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	10,3	26,2
	114	11,0	26,8
	115	11,7	27,4
	116	12,3	28,0
	117	12,9	28,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	13,6	29,3
	119	14,2	30,0
	120	14,8	30,6
	121	15,5	31,3
	122	16,1	31,9
	123	16,8	32,5
	124	17,4	33,2
	125	18,0	33,8
	126	18,7	34,5
	127	19,3	35,1
	128	20,0	35,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	20,6	36,4
	130	21,3	37,0
	131	21,9	37,7
	132	22,5	38,3
	133	23,2	39,0
	134	23,8	39,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	10,7	32,1
	117	11,3	32,6
	118	11,8	33,1
	119	12,3	33,6
	120	12,8	34,2
	121	13,3	34,7
	122	13,8	35,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	14,4	35,7
	124	14,9	36,2
	125	15,4	36,7
	126	15,9	37,3
	127	16,4	37,8
	128	16,9	38,3
	129	17,5	38,8
	130	18,0	39,3
	131	18,5	39,8
	132	19,0	40,4
	133	19,5	40,9
	134	20,0	41,4
	135	20,6	41,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	21,1	42,4
	137	21,6	42,9
	138	22,1	43,5
	139	22,6	44,0
	140	23,1	44,5
	141	23,7	45,0
	142	24,2	45,5
143	24,7	46,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Новосибирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	11,6	36,0
	123	12,3	36,7
	124	12,9	37,4
	125	13,6	38,1
	126	14,3	38,8
	127	15,0	39,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	15,7	40,2
	129	16,4	40,8
	130	17,1	41,5
	131	17,7	42,2
	132	18,4	42,9
	133	19,1	43,6
	134	19,8	44,3
	135	20,5	45,0
	136	21,2	45,7
	137	21,9	46,3
	138	22,5	47,0
	139	23,2	47,7
	140	23,9	48,4
	141	24,6	49,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	25,3	49,8
	143	26,0	50,5
	144	26,7	51,1
	145	27,3	51,8
	146	28,0	52,5
	147	28,7	53,2
Высокий рост	148	29,4	53,9
	149	30,1	54,6
	150	30,8	55,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	17,1	41,5
	131	17,7	42,2
	132	18,4	42,9
	133	19,1	43,6
	134	19,8	44,3
	135	20,5	45,0
	136	21,2	45,7
	137	21,9	46,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	22,5	47,0
	139	23,2	47,7
	140	23,9	48,4
	141	24,6	49,1
	142	25,3	49,8
	143	26,0	50,5
	144	26,7	51,1
	145	27,3	51,8
	146	28,0	52,5
	147	28,7	53,2
	148	29,4	53,9
	149	30,1	54,6
	150	30,8	55,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	31,5
152		32,2	56,6
153		32,8	57,3
154		33,5	58,0
155		34,2	58,7
156		34,9	59,4
Высокий рост	157	35,6	60,1
	158	36,3	60,7
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159	

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Новосибирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	19,3	44,3
	138	20,0	45,0
	139	20,8	45,8
	140	21,6	46,6
	141	22,4	47,4
	142	23,1	48,1
	143	23,9	48,9
	144	24,7	49,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	25,5	50,5
	146	26,2	51,2
	147	27,0	52,0
	148	27,8	52,8
	149	28,5	53,5
	150	29,3	54,3
	151	30,1	55,1
	152	30,9	55,9
	153	31,6	56,7
	154	32,4	57,4
	155	33,2	58,2
	156	34,0	59,0
	157	34,7	59,7
	158	35,5	60,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	36,3	61,3
	160	37,1	62,1
	161	37,8	62,8
	162	38,6	63,6
	163	39,4	64,4
	164	40,2	65,2
	165	40,9	65,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	25,6	50,8
	145	26,3	51,5
	146	27,0	52,2
	147	27,7	52,9
	148	28,4	53,6
	149	29,1	54,3
	150	29,8	55,0
	151	30,5	55,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	31,2	56,4
	153	31,9	57,2
	154	32,6	57,9
	155	33,3	58,6
	156	34,0	59,3
	157	34,7	60,0
	158	35,4	60,7
	159	36,1	61,4
	160	36,8	62,1
	161	37,5	62,8
	162	38,2	63,5
	163	38,9	64,2
	164	39,7	64,9
	165	40,4	65,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	41,1	66,3
	167	41,8	67,0
	168	42,5	67,7
	169	43,2	68,4
	170	43,9	69,1
	171	44,6	69,8
	172	45,3	70,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Новосибирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	31,5	55,2
	147	32,2	55,8
	148	32,8	56,5
	149	33,5	57,1
	150	34,1	57,8
	151	34,8	58,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	35,4	59,1
	153	36,1	59,7
	154	36,7	60,3
	155	37,3	61,0
	156	38,0	61,6
	157	38,6	62,3
	158	39,3	62,9
	159	39,9	63,6
	160	40,6	64,2
	161	41,2	64,9
	162	41,9	65,5
	163	42,5	66,2
	164	43,2	66,8
	165	43,8	67,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	44,5	68,1
	167	45,1	68,8
	168	45,6	69,4
	169	46,4	70,0
	170	47,0	70,7
	171	47,7	71,3
Высокий рост	172	48,3	72,0
	173	49,0	72,6
	174	49,6	73,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	34,1	60,6
	152	35,0	61,5
	153	35,9	62,4
	154	36,7	63,2
	155	37,6	64,1
	156	38,5	65,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	39,4	65,9
	158	40,2	66,7
	159	41,1	67,6
	160	42,0	68,5
	161	42,9	69,4
	162	43,8	70,3
	163	44,6	71,1
	164	45,5	72,0
	165	46,4	72,9
	166	47,3	73,8
	167	48,1	74,6
	168	49,0	75,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	49,9	76,4
	170	50,8	77,3
	171	51,6	78,1
	172	52,5	79,0
	173	53,4	79,9
	174	54,3	80,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Новосибирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	35,0	61,0
	152	36,8	61,8
	153	37,5	62,5
	154	38,3	63,3
	155	39,1	64,1
	156	39,9	64,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	40,7	65,7
	158	41,5	66,5
	159	42,3	67,3
	160	43,0	68,0
	161	43,8	68,8
	162	44,6	69,6
	163	45,4	70,4
	164	46,2	71,2
	165	47,0	72,0
	166	47,8	72,8
	167	48,5	73,5
	168	49,3	74,3
	169	50,1	75,1
	170	50,9	75,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	51,7	76,7
	172	52,3	77,5
	173	53,3	78,3
	174	54,1	79,1
	175	54,8	79,8
	176	55,6	80,6
	177	56,4	81,4
	178	57,2	82,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	35,0	60,0
	152	36,8	61,8
	153	37,5	62,5
	154	38,3	63,3
	155	39,1	64,1
	156	39,9	64,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	40,7	65,7
	158	41,5	66,5
	159	42,3	67,3
	160	43,0	68,0
	161	43,8	68,8
	162	44,6	69,6
	163	45,4	70,4
	164	46,2	71,2
	165	47,0	72,0
	166	47,8	72,8
	167	48,5	73,5
	168	49,3	74,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	50,1	75,1
	170	50,9	75,9
	171	51,7	76,7
	172	52,3	77,5
	173	53,3	78,3
	174	54,1	79,1
Высокий рост	175	54,8	79,8
	176	55,6	80,6
	177	56,4	81,4
	178	57,2	82,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Приморский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	40,7	66,0
	153	41,3	66,6
	154	41,9	67,2
	155	42,5	67,7
	156	43,1	68,3
	157	43,6	68,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	44,2	69,5
	159	44,8	70,0
	160	45,4	70,6
	161	46,0	71,2
	162	46,5	71,8
	163	47,1	72,4
	164	47,7	73,0
	165	48,3	73,5
	166	48,8	74,1
	167	49,4	74,7
	168	50,0	75,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	50,6	75,8
	170	51,2	76,4
	171	51,7	77,0
	172	52,3	77,6
	173	52,9	78,1
	174	53,5	78,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175	54,0	79,3
	176	54,6	79,9
	177	55,2	80,5
	178	55,8	81,0
	179	56,4	81,6
180	56,9	82,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

8. Дальневосточный федеральный округ

8.1. Приморский край

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Е. В. Крукович, Л. В. Транковская,
А. К. Яценко

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	20,1	30,5
	124	20,6	30,1
	125	21,1	30,6
	126	21,6	31,1
	127	22,1	31,6
	128	22,6	32,1
	129	23,1	32,6
	130	23,6	33,1
	131	24,1	33,6
	132	24,6	34,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	25,1	34,6
	134	25,6	35,1
	135	26,1	35,6
	136	26,6	36,1
	137	27,1	36,6
	138	27,6	37,1
	139	28,1	37,6
	140	28,6	38,1
	141	29,1	38,6
	142	29,6	39,1
	143	30,1	39,6
	144	30,6	40,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	31,1	40,6
	146	31,6	41,1
	147	32,1	41,6
	148	32,6	42,1
	149	33,1	42,6
	150	33,6	43,1
151	34,1	43,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Приморский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	20,6	30,1
	125	21,1	30,6
	126	21,6	31,1
	127	22,1	31,6
	128	22,6	32,1
	129	23,1	32,6
	130	23,6	33,1
	131	24,1	33,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	24,6	34,1
	133	25,1	34,6
	134	25,6	35,1
	135	26,1	35,6
	136	26,6	36,1
	137	27,1	36,6
	138	27,6	37,1
	139	28,1	37,6
	140	28,6	38,1
	141	29,1	38,6
	142	29,6	39,1
	143	30,1	39,6
	144	30,6	40,1
	145	31,1	40,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	31,6	41,1
	147	32,1	41,6
	148	32,6	42,1
	149	33,1	42,6
	150	33,6	43,1
	151	34,1	43,6
152	34,6	44,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	22,0	31,1
	131	22,7	31,8
	132	23,5	32,6
	133	24,2	33,3
	134	25,0	34,1
	135	25,7	34,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	26,5	35,6
	137	27,2	36,3
	138	28,0	37,1
	139	28,7	37,8
	140	29,5	38,6
	141	30,2	39,3
	142	31,0	40,1
	143	31,7	40,8
	144	32,5	41,6
	145	33,2	42,3
	146	34,0	43,1
	147	34,7	43,8
	148	35,5	44,6
	149	36,2	45,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	37,0	46,1
	151	37,7	46,8
	152	38,5	47,6
	153	39,2	48,3
	154	40,0	49,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Приморский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	22,0	37,9
	136	22,8	38,7
	137	23,6	39,5
	138	24,3	40,3
	139	25,1	41,1
	140	25,9	41,8
	141	26,7	42,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	27,5	43,4
	143	28,2	44,2
	144	29,0	45,0
	145	29,8	45,8
	146	30,6	46,5
	147	31,4	47,3
	148	32,1	48,1
	149	32,9	48,9
	150	33,7	49,6
	151	34,5	50,4
	152	35,3	51,2
	153	36,0	52,0
	154	36,8	52,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	37,6	53,6
	156	38,4	54,3
	157	39,2	55,1
	158	39,9	55,9
	159	40,7	56,7
	160	41,5	57,4
Высокий рост	161	42,3	58,2
	162	43,1	59,0
	163	43,8	59,8
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	23,7	39,8	
	137	24,3	40,5	
	138	25,0	41,2	
	139	25,7	41,8	
	140	26,4	42,5	
	141	27,1	43,2	
	142	27,8	43,9	
	143	28,5	44,6	
	144	29,2	45,3	
	145	29,9	46,0	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	30,6	46,7	
	147	31,2	47,4	
	148	31,9	48,1	
	149	32,6	48,7	
	150	33,3	49,4	
	151	34,0	50,1	
	152	34,7	50,8	
	153	35,4	51,5	
	154	36,1	52,2	
	155	36,8	52,9	
	156	37,4	53,6	
	157	38,1	54,3	
	158	38,8	55,0	
	159	39,5	55,6	
	160	40,2	56,3	
	161	40,9	57,0	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	41,6	57,7
		163	42,3	58,4
164		43,0	59,1	
165		43,7	59,8	
166		44,3	60,5	
167		45,0	61,2	
168		45,7	61,9	
169		46,4	62,5	
170		47,1	63,2	
171		47,8	63,9	
Высокий рост	172	48,5	64,6	
	173	49,2	65,3	
	174	49,9	66,0	
	175	50,6	66,7	
	176	51,2	67,4	
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Приморский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	26,0	44,7	
	143	26,8	45,5	
	144	27,6	46,3	
	145	28,4	47,1	
	146	29,2	47,9	
	147	30,0	48,7	
	148	30,7	49,5	
	149	31,5	50,3	
	150	32,3	51,1	
	151	33,1	51,8	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	33,9	52,6	
	153	34,7	53,4	
	154	35,5	54,2	
	155	36,3	55,0	
	156	37,1	55,8	
	157	37,9	56,6	
	158	38,6	57,4	
	159	39,4	58,2	
	160	40,2	59,0	
	161	41,0	59,7	
	162	41,8	60,5	
	163	42,6	61,3	
	164	43,4	62,1	
	165	44,2	62,9	
	166	45,0	63,7	
	167	45,8	64,5	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	46,6	65,3
		169	47,3	66,1
170		48,1	66,9	
171		48,9	67,6	
172		49,7	68,4	
173		50,5	69,2	
174		51,3	70,0	
175		52,1	70,8	
176		52,9	71,6	
177		53,7	72,4	
Высокий рост	178	54,4	73,2	
	179	55,2	74	
	180	56,0	74,8	
	181	56,8	75,5	
	182	57,6	76,3	
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	39,1	59,1
	157	39,8	59,8
	158	40,4	60,4
	159	41,1	61,1
	160	41,8	61,8
	161	42,5	62,5
	162	43,2	63,2
	163	43,9	63,9
	164	44,6	64,6
	165	45,3	65,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	46,0	66,0
	167	46,6	66,6
	168	47,3	67,3
	169	48,0	68,0
	170	48,7	68,7
	171	49,4	69,4
	172	50,1	70,1
	173	50,8	70,8
	174	51,5	71,5
	175	52,2	72,2
	176	52,9	72,9
	177	53,6	73,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	178	54,2
179		54,9	74,9
180		55,6	75,6
181		56,3	76,3
182		57,0	77,0
183		57,7	77,7
184		58,4	78,4
185		59,1	79,1
186		59,8	79,8
187		60,4	80,4
Высокий рост	188	61,1	81,1
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189	

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Приморский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	44,3	61,4
	162	45,1	62,2
	163	45,8	63,0
	164	46,6	63,7
	165	47,3	64,5
	166	48,1	65,2
	167	48,9	66,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	49,6	66,8
	169	50,4	67,5
	170	51,1	68,3
	171	51,9	69,0
	172	52,7	69,8
	173	53,4	70,6
	174	54,2	71,3
	175	54,9	72,1
	176	55,7	72,8
	177	56,5	73,6
	178	57,2	74,4
	179	58,0	75,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	58,7	75,9
	181	59,5	76,6
	182	60,3	77,4
	183	61,0	78,2
	184	61,8	78,9
	185	62,5	79,7
Высокий рост	186	63,3	80,4
	187	64,1	81,2
	188	64,8	82,0
	189	65,6	82,7
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	49,0	66,7	
	163	49,7	67,4	
	164	50,3	68,0	
	165	51,0	68,7	
	166	51,6	69,3	
	167	52,3	70,0	
	168	52,9	70,6	
	169	53,6	71,3	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	54,2	71,9
		171	54,9	72,6
		172	55,5	73,2
		173	56,2	73,9
174		56,8	74,5	
175		57,5	75,2	
176		58,1	75,8	
177		58,8	76,5	
178		59,4	77,1	
179		60,1	77,8	
180		60,7	78,4	
181		61,4	79,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	62,0	79,7	
	183	62,7	80,4	
	184	63,3	81,0	
	185	64,0	81,7	
	186	64,6	82,3	
	187	65,3	83,0	
Высокий рост	188	65,9	83,6	
	189	66,6	84,3	
	190	67,2	84,9	
	191	67,9	85,6	
	192	68,5	86,2	
193	69,2	86,9		
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	194			

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Приморский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	15,3	27,8
	124	17,0	28,4
	125	18,4	29,0
	126	19,0	29,6
	127	19,7	30,3
	128	20,3	30,9
	129	21,0	31,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	21,6	32,2
	131	22,2	32,8
	132	22,9	33,5
	133	23,5	34,1
	134	24,2	34,7
	135	24,8	35,4
	136	25,4	36,0
	137	26,1	36,7
	138	26,7	37,3
	139	27,4	37,9
	140	28,0	38,6
	141	28,6	39,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	29,3	39,9
	143	29,9	40,5
	144	30,6	41,1
	145	31,2	41,8
	146	31,8	42,4
	147	32,5	43,1
Высокий рост	148	33,1	43,7
	149	33,8	44,3
	150	34,4	45,0
	151	35,0	45,6
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	17,0	28,4
	125	18,4	29,0
	126	19,0	29,6
	127	19,7	30,3
	128	20,3	30,9
	129	21,0	31,5
	130	21,6	32,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	22,2	32,8
	132	22,9	33,5
	133	23,5	34,1
	134	24,2	34,7
	135	24,8	35,4
	136	25,4	36,0
	137	26,1	36,7
	138	26,7	37,3
	139	27,4	37,9
	140	28,0	38,6
	141	28,6	39,2
	142	29,3	39,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	29,9	40,5
	144	30,6	41,1
	145	31,2	41,8
	146	31,8	42,4
	147	32,5	43,1
	148	33,1	43,7
Высокий рост	149	33,8	44,3
	150	34,4	45,0
	151	35,0	45,6
	152	35,7	46,3
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153	

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Приморский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	22,6	32,3
	127	23,0	32,7
	128	23,4	33,1
	129	23,8	33,5
	130	24,2	33,9
	131	24,6	34,3
	132	25,0	34,7
	133	25,4	35,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	25,8	35,5
	135	26,2	35,9
	136	26,6	36,3
	137	27,0	36,7
	138	27,4	37,1
	139	27,8	37,5
	140	28,2	37,9
	141	28,6	38,3
	142	29,0	38,7
	143	29,4	39,1
	144	29,8	39,5
	145	30,2	39,9
	146	30,6	40,3
	147	31,0	40,7
148	31,4	41,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	31,8	41,5
	150	32,2	41,9
	151	32,6	42,3
	152	33,0	42,7
	153	33,4	43,1
	154	33,8	43,5
	155	34,2	43,9
	156	34,6	44,3
157	35,0	44,7	
158	35,4	45,1	
159	35,8	45,5	
160	36,2	45,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	24,7	38,2
	134	25,1	38,6
	135	25,5	39,0
	136	25,9	39,4
	137	26,3	39,7
	138	26,7	40,1
	139	27,0	40,5
	140	27,4	40,9
	141	27,8	41,3
	142	28,2	41,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	28,6	42,1
	144	29,0	42,5
	145	29,4	42,9
	146	29,8	43,3
	147	30,2	43,6
	148	30,6	44,0
	149	30,9	44,4
	150	31,3	44,8
	151	31,7	45,2
	152	32,1	45,6
	153	32,5	46,0
	154	32,9	46,4
	155	33,3	46,8
	156	33,7	47,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	34,1	47,5
	158	34,5	47,9
	159	34,8	48,3
	160	35,2	48,7
	161	35,6	49,1
	162	36,0	49,5
	163	36,4	49,9
	164	36,8	50,3
	165	37,2	50,7
	166	37,6	51,1
167	38,0	51,4	
168	38,4	51,8	
169	38,8	52,2	
170	39,1	52,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Приморский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	29,3	44,1
	143	30,0	44,8
	144	30,6	45,5
	145	31,3	46,1
	146	32,0	46,8
	147	32,6	47,5
	148	33,3	48,2
	149	34,0	48,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	34,6	49,5
	151	35,3	50,2
	152	36,0	50,8
	153	36,7	51,5
	154	37,3	52,2
	155	38,0	52,8
	156	38,7	53,5
	157	39,3	54,2
	158	40,0	54,9
	159	40,7	55,5
	160	41,3	56,2
	161	42,0	56,9
	162	42,7	57,5
	163	43,4	58,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	44,0	58,9
	165	44,7	59,5
	166	45,4	60,2
	167	46,0	60,9
	168	46,7	61,6
	169	47,4	62,2
	170	48,0	62,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	35,0	52,9
	150	35,5	53,4
	151	36,0	53,9
	152	36,5	54,4
	153	37,0	55,0
	154	37,5	55,5
	155	38,0	56,0
	156	38,6	56,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	39,1	57,0
	158	39,6	57,5
	159	40,1	58,0
	160	40,6	58,5
	161	41,1	59,0
	162	41,6	59,5
	163	42,1	60,1
	164	42,6	60,6
	165	43,2	61,1
	166	43,7	61,6
	167	44,2	62,1
	168	44,7	62,6
	169	45,2	63,1
	170	45,7	63,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	46,2	64,1
	172	46,7	64,6
	173	47,2	65,2
	174	47,7	65,7
	175	48,2	66,2
	176	48,8	66,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Приморский край

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	35,5	56,4
	154	36,3	57,2
	155	37,1	58,0
	156	37,9	58,8
	157	38,6	59,5
	158	39,4	60,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	40,2	61,1
	160	40,9	61,8
	161	41,7	62,6
	162	42,4	63,3
	163	43,2	64,1
	164	44,0	64,9
	165	44,7	65,6
	166	45,5	66,4
	167	46,2	67,1
	168	47,0	67,9
	169	47,8	68,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	48,5	69,4
	171	49,3	70,2
	172	50,0	70,9
	173	50,8	71,7
	174	51,6	72,5
	175	52,3	73,2
176	53,1	74,0	
177	53,8	74,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	41,8	63,1
	154	42,2	63,5
	155	42,5	63,9
	156	42,9	64,3
	157	43,3	64,6
	158	43,7	65,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	44,1	65,4
	160	44,4	65,8
	161	44,8	66,2
	162	45,2	66,6
	163	45,6	66,9
	164	46,0	67,3
	165	46,3	67,7
	166	46,7	68,1
	167	47,1	68,4
	168	47,5	68,8
	169	47,9	69,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	48,2	69,6
	171	48,6	70,0
	172	49,0	70,4
	173	49,4	70,7
	174	49,8	71,1
	175	50,1	71,5
176	50,5	71,9	
177	51,0	72,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Приморский край

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	43,4	61,4
	155	44,0	62,0
	156	44,6	62,6
	157	45,2	63,1
	158	45,8	63,7
	159	46,3	64,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	46,9	64,9
	161	47,5	65,5
	162	48,1	66,0
	163	48,7	66,6
	164	49,2	67,2
	165	49,8	67,8
	166	50,4	68,4
	167	51,0	68,9
	168	51,6	69,5
	169	52,1	70,1
	170	52,7	70,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	53,3	71,3
	172	53,9	71,8
	173	54,4	72,4
	174	55,0	73,0
	175	55,6	73,6
	176	56,2	74,2
177	56,8	74,7	
178	57,4	75,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

ЛИТЕРАТУРА

1. А. А. Баранов, В. Р. Кучма, Н. А. Скоблина Физическое развитие детей и подростков на рубеже тысячелетий. М.: Издатель Научный центр здоровья детей РАМН; 2008.
2. А. А. Баранов, В. Р. Кучма Методы исследования физического развития детей и подростков в популяционном мониторинге. М.; 1999.
3. А. А. Баранов, В. Р. Кучма Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации: Сборник материалов. Том Выпуск VI. Москва: Общество с ограниченной ответственностью Издательство «Педиатр»; 2013.
4. А. А. Баранов, В. Р. Кучма, Л. М. Сухарева и др. Универсальная оценка физического развития младших школьников. М.: НЦЗД; 2010.
5. Е. С. Богомолова, А. С. Киселева, С. Н. Ковальчук Методические подходы к оценке физического развития детей и подростков для установления вектора секулярного тренда на современном этапе. Медицина. 2018; 6(4—24): 69—90.
6. М. Ю. Гаврюшин, О. Ю. Милушкина и др. Нормативы физического развития и подростков: современные методы сбора, статистической обработки и анализа данных. М.; 2019 (2-е издание, переработанное и дополненное).
7. Ю. Г. Кузмичев, Е. С. Богомолова, Е. А. Каложный и др. Информативность региональных и международных стандартов оценки длины и массы тела детей и подростков. Медицинский альманах. 2015; 2(37): 83—86.
8. В. Р. Кучма Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации: Учебное пособие. Том Выпуск VII. Москва: Литтерра; 2019.
9. В. Р. Кучма, О. Ю. Милушкина, Н. А. Скоблина Морфофункциональное развитие современных школьников. М.: Гэотар-Медиа; 2018.
10. В. Р. Кучма, Н. А. Скоблина Информативность оценки физического развития детей и подростков при популяционных исследованиях. Вопросы современной педиатрии. 2008; 7(1): 26—28.
11. В. Р. Кучма, Н. А. Скоблина Методы оценки физического развития детей при популяционных исследованиях. Российский педиатрический журнал. 2008; 2: 47—49.
12. В. Р. Кучма, Н. А. Скоблина Современные проблемы оценки физического развития детей в системе медицинской профилактики. Вестник Российской академии медицинских наук. 2009; 5: 19—21.
13. В. Р. Кучма, Н. А. Скоблина, О. Ю. Милушкина и др. Сравнительный ретроспективный анализ физического и биологического развития школьников Москвы. Гигиена и санитария. 2012; 91(4): 47—52.
14. В. Р. Кучма, Н. А. Скоблина, Д. С. Надеждин Сравнительный анализ методик оценки физического развития детей и подростков: бесконечная дискуссия в науке и практике. Педиатрия. Журнал им. Г. Н. Сперанского. 2019; 98(5): 196—200.
15. Э. Н. Мингазова, У. М. Лебедева, Т. Н. Шигабутдинова и др. К вопросу об особенностях роста-весовых антропометрических показателей детей и подростков, проживающих в различных регионах России. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2021; 29(3): 481—485.
16. В. И. Попов, Н. А. Скоблина, Е. В. Скоблина Значение экономических показателей в активности процессов акселерации роста и развития детей. Волгоградский научно-медицинский журнал. 2022; 1: 50—54.
17. В. И. Попов, И. Б. Ушаков, С. П. Левушкин и др. Многолетняя динамика физического развития детей в России. Экология человека. 2022; 2: 119—128.
18. Н. А. Скоблина, О. Ю. Милушкина, М. Ю. Гаврюшин и др. Оценка физического развития детского населения: современные проблемы и пути решения. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2019; 2: 34—51.
19. Н. А. Скоблина, О. Ю. Милушкина, М. Ю. Гаврюшин и др. Оценка физического развития детского населения: исторический опыт и современные вызовы. Фундаментальная и клиническая медицина. 2019; 4(4): 89—96.
20. Н. А. Скоблина, О. Ю. Милушкина, Ж. В. Гудинова и др. Научно-методическое обоснование границ нормы массы тела, используемых при разработке нормативов физического развития детского населения. Здоровье населения и среда обитания. 2018; 9(306): 19—22.

Учебное издание

НОРМАТИВЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Учебное пособие для врачей

В двух частях

Часть 1

Издание публикуется в авторской редакции

Подписано в печать 12.07.2023. Формат 60×84/8
Усл. печ. л. 49,99. Тираж 500 экз. Заказ 137

ООО Издательство «Научная книга»
г. Москва, ул. Большая Очаковская, 47а, стр. 1, к. 104

Отпечатано в типографии ООО ИПЦ «Научная книга»
394026, г. Воронеж, Московский пр-т, 11/5
Тел.: +7 (473) 229-32-87
<http://www.n-kniga.ru> E-mail: nautyp@yandex.ru