


Приложение  
к приказу ФГБНУ «ИРЗАР»  
от «29» мая 2026 г. № 117-09

СОГЛАСОВАНО:  
Ученый совет ФГБНУ «ИРЗАР»  
протокол от «27» мая 2026 г. № 5.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ФГБНУ «ИРЗАР»  
 / Е.Н. Приступа /



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Всероссийского конкурса**  
**«Лучшие практики здоровьесберегающих технологий**  
**в общеобразовательных организациях»**

г. Москва  
2026 год

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении Всероссийского конкурса «Лучшие практики здоровьесберегающих технологий в общеобразовательных организациях» (далее соответственно – Положение, Конкурс) определяет условия, порядок организации и проведения Конкурса для общеобразовательных организаций.

1.2. Организатором Конкурса является Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт развития, здоровья и адаптации ребенка» (далее соответственно – организатор, Институт).

1.3. Положение действует в течение всего срока проведения Конкурса и может быть изменено по инициативе организатора, а также в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

## 2. Цели и задачи Конкурса

### 2.1. Цель Конкурса:

2.1.1. Выявление, поддержка и распространение эффективных здоровьесберегающих технологий, применяемых в образовательном процессе, общеобразовательных организаций.

### 2.2. Конкурс направлен на решение следующих задач:

2.2.1. Повышение уровня компетентности педагогических работников в области здоровьесбережения.

2.2.2. Создание условий для обмена опытом и знаниями между педагогическими работниками общеобразовательных организаций.

2.2.3. Стимулирование деятельности общеобразовательных организаций по внедрению и развитию здоровьесберегающих технологий.

2.2.4. Формирование банка лучших практик здоровьесбережения для дальнейшего распространения в образовательной системе.

2.2.5. Привлечение внимания общественности к вопросам сохранения и укрепления здоровья детей и подростков в образовательной среде.

2.2.6. Поощрение образовательных организаций, применяющих здоровьесберегающих технологий в своей деятельности.

## 3. Требования к участникам Конкурса

3.1. В Конкурсе могут принимать участие общеобразовательные организации (школы, гимназии, лицеи), а также педагогические коллективы или отдельные педагогические работники, специалисты (психологи, социальные педагоги, медицинские работники), реализующие здоровьесберегающие технологии в своей деятельности.

3.2. Форма участия в Конкурсе – заочная.

3.3. Конкурсные материалы представляются на Конкурс исключительно путем заполнения электронной формы на странице Конкурса: <https://irzar.ru/konkurs-luchshie-praktiki-zdorovesberegayushhih-tehnologij/>.

3.4. Дипломы и сертификаты направляются участникам в электронном формате на указанный адрес электронной почты в заявках.

3.5. Участие в конкурсе является добровольным.

#### **4. Конкурс проводится по нескольким номинациям**

4.1. «Лучшая практика по формированию физического здоровья»;

4.2. «Лучшая практика по обеспечению психологического благополучия»;

4.3. «Лучшая практика по созданию здоровьесберегающей образовательной среды»;

4.4. «Интеграция здоровьесберегающих технологий в учебный процесс»;

4.5. «Партнерство в здоровьесбережении: школа, семья, общество».

4.6. «Комплексный подход к здоровьесбережению в общеобразовательной организации».

#### **5. Формат Конкурса**

5.1. Конкурс проводится на русском языке.

5.2. Отбор и награждение участников Конкурса проводится отдельно по каждой номинации.

5.3. Проведение Конкурса осуществляется в один этап.

#### **6. Сроки проведения Конкурса**

6.1. Дата и время начала подачи заявок: с 09:00 (МСК) 01 июня 2026 г.

6.2. Дата и время окончания подачи заявок: до 23:59 (МСК) 15 сентября 2026 г.

6.3. Экспертиза заявок будет завершена в срок до 01 ноября 2026 г.

6.4. Итоги Конкурса будут доступны 05 ноября 2026 г. на сайте Конкурса.

#### **7. Требования к конкурсным материалам**

7.1. Материалы на Конкурс подаются путем заполнения электронной формы, размещенной на сайте Конкурса по адресу: <https://irzar.ru/konkurs-luchshie-praktiki-zdorovesberegayushhih-tehnologij/>.

7.2. Заявка на участие в Конкурсе оформляется в бумажном виде в соответствии с Приложением, подписанным автором и руководителем общеобразовательной организации, с последующим сканированием и загрузкой скан-копии вместе с материалами, согласно пункту 7.1 настоящего Положения.

7.3. В комплект, подаваемых на Конкурс материалов также прилагается описание применяемой здоровьесберегающей технологии (объемом от 2 до 5 страниц формата А4, шрифт Times New Roman, 12 пт, интервал 1,5, в редактируемой программе, например \*.doc/.docx), которое должно включать:

- Название технологии
- Актуальность и обоснование выбора
- Цели и задачи
- Содержание технологии и этапы ее реализации
- Ожидаемые и достигнутые результаты (с количественными и/или качественными показателями)
- Возможности для распространения опыта

#### 7.4. Приложения:

Ссылка на видеоролик длительностью не более 2 минут, размещенный на канале общеобразовательной организации в Rutube, который отражает основную суть описываемой здоровьесберегающей технологии. Ознакомится с правилами регистрации на сайте <https://rutube.ru>, а также с видеоинструкцией по загрузке видеоролика можно по ссылке: <https://rutube.ru/info/faq/>.

7.5. Конкурсные материалы должны быть авторскими и не нарушать права третьих лиц (оформление заявки на участие в конкурсе является подтверждением данного требования).

## 8. Критерии оценки конкурсных материалов

8.1. Экспертная комиссия оценивает конкурсные материалы по следующим критериям:

8.1.1. Актуальность и значимость представленной практики для здоровьесбережения в образовании.

8.1.2. Новизна и оригинальность подходов, методов и форм работы.

8.1.3. Эффективность представленной практики (наличие конкретных измеримых результатов, подтверждающих положительное влияние на здоровье обучающихся и/или педагогов).

8.1.4. Системность и комплексность.

8.1.5. Возможности для распространения практики (доступность практики для внедрения в других образовательных организациях, возможность методического сопровождения).

8.1.6. Качество оформления конкурсных материалов (логичность, наглядность).

## **9. Экспертная комиссия**

9.1. Состав Экспертной комиссии формируется из сотрудников Лаборатории школьной гигиены, здоровьесбережения и методического сопровождения организации обучения длительно болеющих детей ФГБНУ «Институт развития, здоровья и адаптации ребенка», с привлечением экспертов профильных организаций, в соответствии с действующими соглашениями о сотрудничестве.

9.2. Экспертная комиссия осуществляет независимую оценку конкурсных материалов в соответствии с утвержденными критериями.

9.3. Решения Экспертной комиссии оформляются протоколом.

## **10. Подведение итогов и награждение**

10.1. Каждому участнику предоставляется Сертификат участника Конкурса в электронном формате.

10.2. Победители Конкурса награждаются дипломами.

10.3. Лучшие практики здоровьесберегающих технологий в образовании будут размещены на странице Конкурса.

Приложение  
к Положению о проведении  
Всероссийского конкурса «Лучшие  
практики здоровьесберегающих  
технологий в общеобразовательных  
организациях»

**ЗАЯВКА**  
**для участия во Всероссийском конкурсе**  
**«Лучшие практики здоровьесберегающих технологий в образовании»**

Субъект Российской Федерации	
Полное наименование образовательной организации (в соответствии с Уставом организации)	
Юридический адрес образовательной организации	
ФИО руководителя образовательной организации	
Адрес электронной почты	
ФИО контактного лица от организации	
Должность контактного лица	
Контактный телефон (с кодом города)	
Адрес электронной почты	
Номинация Конкурса, в которой заявляется технология	
Название представляемой технологии	
Сведения об авторах (ФИО, должность в организации)	
Ссылка на размещенный на ресурсе <a href="https://rutube.ru">https://rutube.ru</a> видеоролик	
Согласие на обработку персональных данных	Да

Дата \_\_\_\_\_

Подпись контактного лица (автора технологии) \_\_\_\_\_

Подпись руководителя образовательной организации \_\_\_\_\_