

**АННОТАЦИИ К ЖУРНАЛУ «НОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ»  
№ 2 (86) 2026**

**ОБЗОР МОНИТОРИНГОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ КОМПОНЕНТОВ КАЧЕСТВА  
ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ, ПРОВОДИМЫХ В ИВФ РАО (2001-2004 гг.),  
РЕЗУЛЬТАТЫ КОТОРЫХ ОПУБЛИКОВАНЫ В Ж. «НОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ»  
В 2012 ГОДУ**

*Сонькин В.Д.*

*АННОТАЦИЯ.* Проанализированы исследования всероссийского мониторинга в 2001-2004 гг., посвященные оценке качества жизни школьников.

*Ключевые слова:* детский возраст, качество жизни

**МЫШЕЧНАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ДЕТЕЙ 5-8 ЛЕТ, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ  
И ЗАНИМАЮЩИХСЯ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА**

*Сонькин В.Д.*

*АННОТАЦИЯ.* Методом эргометрического тестирования проведено сравнительное исследование мышечной работоспособности детей 5-8 лет, занимающихся и не занимающихся спортом. Участниками исследования были 111 детей-спортсменов (39,4% девочек) и 507 не занимающихся (50,3% девочек). В качестве тестовых нагрузок использовали спринтерский (120-150м) и стайерский (6 мин) бег. По скорости спринтерского и стайерского бега, а также по расчетным эргометрическим показателям выявлено существенное превосходство детей, занимающихся спортом. Вид спорта влияет на преимущественное развитие аэробного, анаэробного гликолитического или анаэробного фосфагенного механизма энергопродукции. Не подтвердилось представление многих спортивных педиатров об отсутствии специфической адаптации организма детей этого возраста в процессе тренировки.

*Ключевые слова:* дети 5-8 лет, мышечная работоспособность, спорт, эргометрические показатели, структура энергообеспечения циклической работы

**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ФАКТОР ПРОФИЛАКТИКИ  
ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ**

*Васильева А.Е., Шмыгельский И. А.*

*АННОТАЦИЯ.* Исследование подчеркивает значимость регулярной физической активности в предотвращении хронических заболеваний при малоподвижном образе жизни. Оно рассматривает положительное влияние умеренных физических нагрузок на сердечно-сосудистую, иммунную и опорно-двигательную системы, а также на психоэмоциональное состояние. На основании полученных данных разработаны рекомендации по интеграции физической активности в повседневную жизнь, способствующие укреплению здоровья и снижению риска заболеваний.

*Ключевые слова:* физическая активность, профилактика заболеваний, здоровый образ жизни, укрепление здоровья.

## **СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ В РАБОТЕ С ЖЕНЩИНАМИ ПЕРИОДА СРЕДНЕЙ ВЗРОСЛОСТИ**

*Протасова А. В., Широкова Е. А.*

**АННОТАЦИЯ.** В статье авторы рассматривают понятие гибкости и основные методы её развития. Особое внимание уделяется современным фитнес-технологиям, позволяющим развивать гибкость среди женщин среднего взрослого возраста (йога, пилатес, стретчинг, порт де бра, антигравити фитнес), приводятся исследования, доказывающие их эффективность. Авторы делают вывод о том, что в современной литературе недостаточно информации о системе антигравити и об эффективности её внедрения в оздоровительные занятия, что делает данное направление актуальным для дальнейших исследований.

**Ключевые слова:** гибкость, стретчинг, женщины среднего взрослого возраста, антигравити фитнес.

## **ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ СПОРТСМЕНОВ: СОВРЕМЕННЫЕ ВЫЗОВЫ И ПУТИ ИХ ОПТИМИЗАЦИИ**

*Бондарев В.А., Уварова А. И.*

**АННОТАЦИЯ.** В статье рассматриваются вопросы гигиены питания студентов, совмещающих учебную деятельность с занятиями физической культурой или спортом. Целью работы являлся анализ питания студентов, занимающихся физической культурой или спортом, и выявление его основных нарушений с гигиенической точки зрения. В ходе исследования был выявлен ряд отклонений от принципов рационального питания, зафиксированы нарушения режима приема пищи и низкий уровень гигиенической грамотности в вопросах составления рациона.

**Ключевые слова:** гигиена питания, здоровый образ жизни, студенты, рациональное питание.

## **ВОЗМОЖНОСТИ ЙОГИ В РЕГУЛИРОВАНИИ МЕТАБОЛИЗМА**

*Паралиенова Д. В., Щеголева М. А.*

**АННОТАЦИЯ.** Статья исследует влияние йоги на обмен веществ и метаболические процессы в организме человека. В работе рассматриваются данные отечественных и зарубежных исследований, подтверждающие эффективность йоги в улучшении гормонального фона и нормализации обмена веществ. Результаты показывают, что йога является перспективным инструментом в регулировании метаболизма и поддержании здоровья.

**Ключевые слова:** йога, метаболизм, обмен веществ, физическая активность, профилактика заболеваний, физическое здоровье, стресс, физическая культура

## **ОСОБЕННОСТИ НЕЙРОДИНАМИЧЕСКИХ И КОГНИТИВНЫХ ПРОЦЕССОВ СТАРШИХ ПОДРОСТКОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В РАЗНЫХ УСЛОВИЯХ**

*Немолочная Н.В., Варич Л. А.*

**АННОТАЦИЯ.** В статье представлены результаты исследования особенностей нейродинамических и когнитивных процессов у старших подростков в зависимости от условий обучения. Установлено, что в условиях неинтернатного типа выявляются профильные различия: гимназисты демонстрируют превосходство в показателях оперативной памяти и объема внимания, тогда как лицеисты показывают более высокие результаты в абстрактном мышлении. В условиях интернатного типа обучения выявлены следующие различия: лицеисты характеризуются более высокой скоростью обработки информации и работоспособностью головного мозга, однако у них отмечено доминирование процессов возбуждения над торможением; подростки гимназии, напротив, показали лучшие результаты в объеме внимания и оперативной памяти.

**Ключевые слова:** старшие подростки, условия обучения, нейродинамические характеристики, когнитивные процессы, память, внимание, работоспособность головного мозга

## **ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ РЕГУЛЯЦИИ ЭМОЦИЙ ПРИ КОГНИТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В КРИТИЧЕСКИЕ ПЕРИОДЫ ОНТОГЕНЕЗА (АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР)**

*Ермакова И.В.*

**АННОТАЦИЯ.** В обзоре рассматриваются современные представления о физиологических и психологических механизмах, обеспечивающих взаимодействие когнитивных и эмоциональных процессов у детей в критические периоды развития (6-8 лет и пубертат). Анализируются три взаимосвязанных уровня регуляции: вегетативный (вариабельность сердечного ритма, электрическая активность кожи), нейроэндокринный (ось гипоталамус–гипофиз–надпочечники, кортизол) и психологический (эмоциональный интеллект). Показано, что интегративная оценка этих уровней позволяет объективизировать адаптационные возможности ребенка, прогнозировать успешность когнитивной деятельности и выявлять риски дезадаптации. Особое внимание уделено возрастной динамике регуляторных механизмов, их чувствительности к эмоционально-мотивационным воздействиям и роли эмоционального интеллекта как фактора, опосредующего влияние физиологических систем на академическую успешность и социальную адаптацию.

**Ключевые слова:** вариабельность сердечного ритма, электрическая активность кожи, кортизол, эмоциональный интеллект, вегетативная нервная система, когнитивная деятельность, критические периоды онтогенеза, регуляция эмоций

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СТРЕССА В ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ: АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР

*Коняев И.Д., Захарьева Н.Н.*

**АННОТАЦИЯ.** В статье представлен аналитический обзор современных литературных данных, посвященных психологическим и физиологическим проявлениям стресса у спортсменов высокой квалификации на примере танцевального спорта. Рассмотрены классические и современные представления о стрессе, основные стрессоры спортивной деятельности, специфика стресс-реакции в танцевальном спорте, а также методологические подходы к оценке функционального состояния спортсменов. Особое внимание уделено вариабельности сердечного ритма, психофизиологическому тестированию и нейроэндокринным механизмам регуляции стресс-реакции. Показано, что развитие стресса у танцоров определяется сочетанным влиянием соревновательных, межличностных и индивидуально-типологических факторов и требует комплексной оценки с учетом вегетативных, психофизиологических и гормональных показателей.

**Ключевые слова:** стресс, психоэмоциональное напряжение, танцевальный спорт, функциональное состояние, вариабельность сердечного ритма, вегетативная регуляция, кортизол, психофизиологическое тестирование, адаптация

## ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИЙ НЕРВНО-МЫШЕЧНОЙ И СОСУДИСТОЙ СИСТЕМ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С ПЛОСКОСТОПИЕМ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ

*Васько О.Н., Ильясевич И.А., Соколовский О.А.*

**АННОТАЦИЯ.** Работа посвящена сравнительному изучению особенностей функционального восстановления физиологических систем нижних конечностей в двух группах детей с плоскостопием после ее хирургической коррекции: I группа – дети с плоскостопием без структурной патологии позвоночника; II группа – дети с плоскостопием и сопутствующей сколиотической деформацией позвоночника. Хирургическая коррекция плоскостопия в обеих группах сопровождалась восстановлением сниженных функций нервно-мышечных и сосудистых систем нижних конечностей. Однако во II группе, даже в отдаленные сроки после проведенного лечения, на фоне общего снижения двигательной и гемодинамической функций сегментов голени и стопы, сохранялись признаки сенсомоторной недостаточности нервных трактов спинного мозга.

**Ключевые слова:** плоскостопие, короткое ахиллово сухожилие, дети, нейрофизиологическое и доплерографическое исследование, хирургическая коррекция, сколиотическая деформация позвоночника

## ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ИДИОПАТИЧЕСКОГО СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

*Белова А.Н., Галова Е.А., Воробьева О.В.*

**АННОТАЦИЯ.** В нарративном обзоре дается краткое представление о понятии «искусственный интеллект» и таких методах ИИ, как машинное обучение и его компоненты (искусственные нейронные сети и глубокое обучение) в контексте задачи изучения прогноза при ИС. Рассмотрены разработанные к настоящему времени модели прогнозирования, основанные на результатах рутинного ортопедического осмотра, данных радиологической визуализации позвоночника и данных исследований, не предполагающих радиационную нагрузку на пациента, в частности – поверхностной топографии позвоночника. Представлены ограничения, связанные с широким внедрением прогностических моделей в рутинную клиническую практику. Сделан вывод о высоком потенциале моделей машинного обучения в прогнозировании прогрессирования ИС и о необходимости формирования больших массивов стандартизированных данных, интегрирующих клинико-демографические и визуализационные показатели с приоритетным использованием метода поверхностной топографии позвоночника.

**Ключевые слова:** идиопатический сколиоз, прогнозирование, прогрессирование, дети, подростки, искусственный интеллект, машинное обучение