

Российская академия наук

Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи

Российский национальный исследовательский медицинский университет имени
Н. И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации

Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Институт возрастной физиологии Российской академии образования
Министерства просвещения Российской Федерации

Самарский государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения Российской Федерации

НОРМАТИВЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Учебное пособие для врачей

В двух частях

Рекомендовано Комиссией Научного совета
ОМедН РАН по медицинским проблемам питания
(протокол № 1 от 20.03.2023 г.)

Часть 2



Москва

Издательство «Научная книга»

2023

**Нормативы для оценки физического развития детей и подростков Российской Федерации:
региональные возрастно-половые модифицированные шкалы регрессии массы тела по длине тела . . . 5**

1. Центральный федеральный округ	5
1.1. Белгородская область	5
1.2. Владимирская область	15
1.3. Костромская область	26
1.4. Орловская область	37
1.5. Рязанская область	48
1.6. Смоленская область	59
1.7. Тамбовская область	70
1.8. Тверская область	81
1.9. Тульская область	92
1.10. Ярославская область	103
2. Северо-Западный федеральный округ	114
2.1. Республика Карелия	114
2.2. Республика Коми	125
2.3. Вологодская область	136
2.4. Новгородская область	147
2.5. Псковская область	158
2.6. Ненецкий автономный округ	169
3. Южный федеральный округ	180
3.1. Республика Калмыкия	180
4. Северо-Кавказский федеральный округ	191
4.1. Республика Дагестан	191
4.2. Республика Северная Осетия — Алания	202
5. Приволжский федеральный округ	213
5.1. Республика Марий Эл	213
5.2. Удмуртская Республика	224
5.3. Республика Чувашия	235
5.4. Пермский край	246
5.5. Ульяновская область	257
6. Уральский федеральный округ	268
6.1. Курганская область	268
6.2. Тюменская область	279
6.3. Челябинская область	290
7. Сибирский федеральный округ	301
7.1. Республика Алтай	301

Авторский коллектив:

Д. Б. Никитюк, В. И. Попов, Н. А. Скоблина, О. Ю. Милушкина, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, О. В. Сазонова, М. Ю. Гаврюшин, С. Р. Абдалова, В. Р. Абрамова, И. В. Аверьянова, А. В. Авчинников, И. Л. Алимова, М. С. Астапова, П. А. Байгужин, О. Г. Богданова, Е. А. Ботникова, Т. М. Бутаев, Ю. Л. Веневцева, М. Ю. Галактионова, В. С. Гладкая, Л. И. Гречкина, В. Л. Грицинская, О. И. Губина, Ж. В. Гудинова, А. И. Данилова, Г. Н. Дегтева, С. С. Делец, А. А. Дементьев, С. А. Дударикова, М. К. Ермакова, Н. В. Ефимова, Г. Н. Жернакова, О. А. Жданова, О. В. Жукова, Т. В. Заболотских, О. В. Иевлева, В. О. Карандашева, М. В. Кардашевская, Ф. У. Козырева, Е. В. Коркин, Я. А. Корнеева, С. А. Костромина, М. А. Креймер, А. Ю. Кузьминов, А. П. Кузьмичева, М. П. Куличенко, И. Т. Кусова, Н. С. Левушкин, М. А. Лобкис, М. А. Магомедова, О. А. Макунина, Л. П. Матвеева, Е. П. Мелихова, Н. А. Меркулова, А. Г. Митюшкина, А. А. Митягова, И. А. Мищенко, Т. А. Нагаева, С. Н. Найденкина, Г. М. Насыбуллина, И. И. Новикова, С. А. Орлов, Г. В. Павлова, А. Д. Петрушина, В. В. Покачалова, Д. А. Пономарева, Н. Ю. Поцелуев, О. Б. Приходько, Н. Я. Прокопьев, П. Ю. Прохоров, Л. В. Путилин, М. Ф. Рзянкина, С. П. Романенко, Е. Б. Романцова, Н. В. Сердюк, Д. И. Сечин, А. М. Сизова, А. В. Скребнева, И. Ю. Тармаева, С. С. Тупицын, Л. С. Тупицына, Н. Н. Тятенкова, Е. З. Урбанова, С. А. Ушакова, Э. П. Федеров, Д. М. Федотов, М. С. Фесенко, В. В. Филатова, Е. А. Цукарева, О. В. Шадрина, Л. А. Шалкина, Д. З. Шибкова, К. В. Шульц, И. А. Якубовская

Рецензенты:

академик РАН *Н. В. Зайцева*; член-корреспондент РАН *С. С. Перцов*

Нормативы для оценки физического развития детей и подростков Российской Федерации : учебное пособие для врачей : в 2 ч. / Д. Б. Никитюк, В. И. Попов, Н. А. Скоблина [и др.]. — Москва : Издательство «Научная книга», 2023.

ISBN 978-5-6050042-2-6

Часть 2. — 446 с.

ISBN 978-5-6050042-4-0

В пособии представлены современные региональные возрастно-половые нормативы физического развития детского населения субъектов Российской Федерации в виде модифицированных шкал регрессии массы тела по длине тела. Нормативы необходимы при индивидуальной оценке физического развития ребенка в рамках современной нормативно-методической базы.

Учебное пособие предназначено для врачей, аспирантов, ординаторов, специалистов в области профилактической медицины, научных сотрудников.

УДК 796.011.1
ББК 75.04

7.2. Республика Тыва	312
7.3. Республика Хакасия.	323
7.4. Алтайский край	329
7.5. Омская область	340
7.6. Томская область.	346
8. Дальневосточный федеральный округ	357
8.1. Республика Бурятия.	357
8.2. Республика Саха (Якутия)	368
8.3. Камчатский край	379
8.4. Хабаровский край	390
8.5. Амурская область	401
8.6. Магаданская область	412
8.7. Сахалинская область	423
8.8. Еврейская автономная область.	434
Литература	445

НОРМАТИВЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ: РЕГИОНАЛЬНЫЕ ВОЗРАСТНО-ПОЛОВЫЕ МОДИФИЦИРОВАННЫЕ ШКАЛЫ РЕГРЕССИИ МАССЫ ТЕЛА ПО ДЛИНЕ ТЕЛА

1. Центральный федеральный округ

1.1. Белгородская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, А. Ю. Кузьминов, М. С. Астапова, В. В. Покачалова, О. И. Губина, Е. П. Мелихова, А. В. Скребнева

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	11,3	24,9
	111	12,2	25,7
	112	13,0	26,6
	113	13,9	27,4
	114	14,7	28,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	115	15,6	29,1
	116	16,4	30,0
	117	17,3	30,8
	118	18,1	31,7
	119	19,0	32,5
	120	19,8	33,4
	121	20,7	34,2
	122	21,5	35,1
	123	22,4	35,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	124	23,2	36,8
	125	24,1	37,6
	126	24,9	38,5
	127	25,8	39,3
	128	26,6	40,2
Высокий рост	129	27,5	41,0
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	130	

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	16,5	24,3
	113	17,2	25,0
	114	18,0	25,8
	115	18,8	26,6
	116	19,5	27,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	20,3	28,1
	118	21,0	28,8
	119	21,8	29,6
	120	22,6	30,4
	121	23,3	31,1
	122	24,1	31,9
	123	24,8	32,6
	124	25,6	33,4
	125	26,4	34,2
	126	27,1	34,9
	127	27,8	35,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	28,5	36,3
	129	29,2	37,0
	130	30,0	37,7
	131	30,7	37,4
	132	31,4	38,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	133		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Белгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	17,3	30,8
	115	18,1	31,7
	116	19,0	32,5
	117	19,8	33,4
	118	20,7	34,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	21,5	35,1
	120	22,4	35,9
	121	23,2	36,8
	122	24,1	37,6
	123	24,9	38,5
	124	25,8	39,3
	125	26,6	40,2
	126	27,5	41,0
	127	28,3	41,9
	128	29,2	42,7
	129	30,0	43,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	30,9	44,4
	131	31,7	45,3
	132	32,6	46,1
	133	33,4	47,0
	134	34,3	47,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	17,8	31,6
	122	18,5	32,3
	123	19,2	33,0
	124	19,9	33,8
	125	20,7	34,5
	126	21,4	35,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	22,1	36,0
	128	22,9	36,7
	129	23,6	37,4
	130	24,3	38,1
	131	25,0	38,9
	132	25,8	39,6
	133	26,5	40,3
	134	27,2	41,1
	135	28,0	41,8
	136	28,7	42,5
	137	29,4	43,3
	138	30,2	44,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	30,9
140		31,6	45,4
141		32,3	46,2
142		33,1	46,9
143		33,8	47,6
144		34,5	48,4
145		35,3	49,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Белгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	20,6	34,8
	126	21,3	35,5
	127	21,9	36,1
	128	22,6	36,7
	129	23,2	37,4
	130	23,8	38,0
	131	24,5	38,7
	132	25,1	39,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	25,8	39,9
	134	26,4	40,6
	135	27,0	41,2
	136	27,7	41,9
	137	28,3	42,5
	138	29,0	43,1
	139	29,6	43,8
	140	30,2	44,4
	141	30,9	45,1
	142	31,5	45,7
	143	32,2	46,3
	144	32,8	47,0
	145	33,4	47,6
	146	34,1	48,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	34,7	48,9
	148	35,4	49,5
	149	36,0	50,2
	150	36,6	50,8
	151	37,3	51,5
	152	37,9	52,1
	153	38,6	52,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	23,5	39,1
	131	24,1	39,7
	132	24,7	40,4
	133	25,3	41,0
	134	25,9	41,6
	135	26,5	42,2
	136	27,1	42,8
	137	27,7	43,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	28,3	44,0
	139	29,0	44,6
	140	29,6	45,2
	141	30,2	45,8
	142	30,8	46,5
	143	31,4	47,1
	144	32,0	47,7
	145	32,6	48,3
	146	33,2	48,9
	147	33,8	49,5
	148	34,4	50,1
	149	35,0	50,7
	150	35,7	51,3
	151	36,3	51,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	36,9	52,6
	153	37,5	53,2
	154	38,1	53,8
	155	38,7	54,4
	156	39,3	55,0
	157	39,9	55,6
	158	40,5	56,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Белгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	29,3	48,3
	137	29,8	48,8
	138	30,3	49,3
	139	30,8	49,9
	140	31,4	50,4
	141	31,9	50,9
	142	32,4	51,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	33,0	52,0
	144	33,5	52,5
	145	34,0	53,1
	146	34,6	53,6
	147	35,1	54,1
	148	35,6	54,6
	149	36,2	55,2
	150	36,7	55,7
	151	37,2	56,2
	152	37,7	56,8
	153	38,3	57,3
	154	38,8	57,8
	155	39,3	58,4
	156	39,9	58,9
	157	40,4	59,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	40,9	59,9
	159	41,4	60,5
	160	42,0	61,0
	161	42,5	61,5
	162	43,0	62,1
	163	43,6	62,6
164	44,1	63,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	33,2	49,2
	143	33,8	49,8
	144	34,4	50,4
	145	34,9	50,9
	146	35,5	51,5
	147	36,1	52,1
	148	36,6	52,6
	149	37,2	53,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	37,8	53,8
	151	38,3	54,3
	152	38,9	54,9
	153	39,5	55,5
	154	40,0	56,0
	155	40,6	56,6
	156	41,2	57,2
	157	41,8	57,8
	158	42,3	58,3
	159	42,9	58,9
	160	43,5	59,5
	161	44,0	60,0
	162	44,6	60,6
	163	45,2	61,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	45,8
165		46,3	62,3
166		46,9	62,9
167		47,5	63,5
168		48,0	64,0
169		48,6	64,6
170	49,2	65,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Белгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	39,3	57,8
	148	39,8	58,3
	149	40,2	58,8
	150	40,7	59,3
	151	41,2	59,8
	152	41,7	60,3
	153	42,2	60,8
	154	42,7	61,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	43,2	61,7
	156	43,7	62,2
	157	44,2	62,7
	158	44,7	63,2
	159	45,2	63,7
	160	45,6	64,2
	161	46,1	64,7
	162	46,6	65,2
	163	47,1	65,7
	164	47,6	66,1
	165	48,1	66,6
	166	48,6	67,1
	167	49,1	67,6
	168	49,6	68,1
	169	50,0	68,6
170	50,5	69,1	
171	51,0	69,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	51,5	70,1
	173	52,0	70,6
	174	52,5	71,0
	175	53,0	71,5
	176	53,5	72,0
	177	54,0	72,5
	178	54,5	73,0
	179	55,0	73,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	46,9	61,8
	156	47,4	62,3
	157	47,8	62,8
	158	48,3	63,2
	159	48,7	63,7
	160	49,2	64,2
	161	49,7	64,6
	162	50,1	65,1
	163	50,6	65,5
	164	51,0	66,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	165	51,5	66,4
	166	52,0	66,9
	167	52,4	67,4
	168	52,9	67,8
	169	53,3	68,3
	170	53,8	68,8
	171	54,3	69,2
	172	54,7	69,7
	173	55,2	70,1
	174	55,6	70,6
	175	56,1	71,1
	176	56,6	71,5
	177	57,0	72,0
	178	57,5	72,4
	179	57,9	72,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	58,4	73,4
	181	58,9	73,8
	182	59,3	74,3
	183	59,8	74,7
	184	60,2	75,2
	185	60,7	75,6
	186	61,2	76,1
	187	61,6	76,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Белгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	49,8	66,5
	158	50,3	66,9
	159	50,7	67,4
	160	51,1	67,8
	161	51,6	68,3
	162	52,0	68,7
	163	52,5	69,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	52,9	69,6
	165	53,3	70,0
	166	53,8	70,5
	167	54,2	70,9
	168	54,7	71,3
	169	55,1	71,8
	170	55,5	72,2
	171	56,0	72,7
	172	56,4	73,1
	173	56,9	73,5
	174	57,3	74,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	57,7	74,4
	176	58,2	74,9
	177	58,6	75,3
	178	59,1	75,7
	179	59,5	76,2
	180	59,9	76,6
	181	60,4	77,1
Высокий рост	182	60,8	77,5
	183	61,3	77,9
	184	61,7	78,4
	185	62,1	78,8
	186	62,6	79,3
	187	63,0	79,7
	188	63,5	80,1
189	63,9	80,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	11,2	25,2
	112	12,0	26,0
	113	12,8	26,8
	114	13,6	27,5
	115	14,4	28,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	116	15,2	29,1
	117	16,0	29,9
	118	16,8	30,7
	119	17,6	31,5
	120	18,4	32,3
	121	19,2	33,1
	122	19,9	33,9
	123	20,7	34,7
	124	21,5	35,4
	125	22,3	36,2
	126	23,1	37,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	127	23,9	37,8
	128	24,7	38,6
	129	25,5	39,4
	130	26,3	40,2
	131	27,0	41,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Белгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	13,0	25,4
	115	13,8	26,1
	116	14,6	26,9
	117	15,4	27,7
	118	16,2	28,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	16,9	29,3
	120	17,7	30,0
	121	18,5	30,8
	122	19,3	31,6
	123	20,1	32,4
	124	20,8	33,2
	125	21,6	33,9
	126	22,4	34,7
	127	23,2	35,5
	128	24,0	36,3
	129	24,7	37,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	25,5	37,8
	131	26,3	38,6
	132	27,1	39,4
	133	27,9	40,2
	134	28,6	41,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,4	28,3
	117	15,2	29,1
	118	16,0	29,9
	119	16,8	30,7
	120	17,6	31,5
	121	18,4	32,3
	122	19,2	33,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	19,9	33,9
	124	20,7	34,7
	125	21,5	35,4
	126	22,3	36,2
	127	23,1	37,0
	128	23,9	37,8
	129	24,7	38,6
	130	25,5	39,4
	131	26,3	40,2
	132	27,0	41,0
	133	27,8	41,8
	134	28,6	42,6
	135	29,4	43,3
	136	30,2	44,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	31,0	44,9
	138	31,8	45,7
	139	32,6	46,5
	140	33,4	47,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Белгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	16,1	29,3
	121	16,7	30,7
	122	17,4	30,6
	123	18,1	31,3
	124	18,7	31,9
	125	19,4	32,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	20,8	33,3
	127	20,7	33,9
	128	21,4	34,6
	129	22,6	35,2
	130	22,7	35,9
	131	23,3	36,6
	132	24,5	37,2
	133	24,7	37,9
	134	25,3	38,5
	135	26,4	39,2
	136	26,6	39,9
	137	27,3	40,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	28,3	41,2
	139	28,6	41,8
	140	29,3	42,5
	141	29,9	43,2
	142	30,6	43,8
	143	31,3	44,5
Высокий рост	144	31,9	45,1
	145	32,6	45,8
	146	33,2	46,5
	147	33,9	47,1
148	34,6	47,8	
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	31,2	49,5
	142	31,7	50,0
	143	32,2	50,5
	144	32,8	51,0
	145	33,3	51,6
	146	33,8	52,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	34,3	52,6
	148	34,8	53,1
	149	35,4	53,6
	150	35,9	54,2
	151	36,4	54,7
	152	36,9	55,2
	153	37,4	55,7
	154	38,0	56,2
	155	38,5	56,8
	156	39,0	57,3
	157	39,5	57,8
	158	40,0	58,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	40,6	58,8
	160	41,1	59,4
	161	41,6	59,9
	162	42,1	60,4
	163	42,6	60,9
164	43,2	61,4	
165	44,7	63,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Белгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	35,1	51,9
	144	35,5	52,3
	145	36,0	52,8
	146	36,4	53,2
	147	36,9	53,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	37,3	54,1
	149	37,8	54,6
	150	38,2	55,0
	151	38,7	55,5
	152	39,1	55,9
	153	39,6	56,4
	154	40,0	56,8
	155	40,5	57,3
	156	40,9	57,7
	157	41,4	58,2
	158	41,8	58,6
	159	42,3	59,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	42,7	59,5
	161	43,2	60,0
	162	43,6	60,4
	163	44,1	60,9
	164	44,5	61,3
	165	45,0	61,8
	166	45,5	62,5
	167	46,0	63,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	42,3	58,8
	153	42,7	59,2
	154	43,1	59,6
	155	43,5	60,0
	156	43,9	60,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	44,3	60,8
	158	44,7	61,2
	159	45,1	61,6
	160	45,5	62,0
	161	45,9	62,4
	162	46,3	62,8
	163	46,7	63,2
	164	47,1	63,6
	165	47,5	64,0
	166	47,9	64,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	48,3	64,8
	168	48,7	70,1
	169	50,1	70,5
	170	50,5	70,9
	171	50,9	71,3
	172	51,3	71,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

1. Центральный федеральный округ
1.1. Белгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	45,2	60,1
	155	45,6	60,6
	156	46,1	61,1
	157	46,6	61,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	47,1	62,1
	159	47,6	62,5
	160	48,0	63,0
	161	48,5	63,5
	162	49,0	64,0
	163	49,5	64,5
	164	50,0	64,9
	165	50,4	65,4
	166	50,9	65,9
	167	51,4	66,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	51,9	66,9
	169	52,4	67,4
	170	52,9	67,9
	171	53,4	68,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172	53,9	68,9
	173	54,4	69,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	45,6	60,6
	156	46,1	61,1
	157	46,6	61,6
	158	47,1	62,1
	159	47,6	62,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	48,0	63,0
	161	48,5	63,5
	162	49,0	64,0
	163	49,5	64,5
	164	50,0	64,9
	165	50,4	65,4
	166	50,9	65,9
	167	51,4	66,4
	168	51,9	66,9
	169	52,4	67,4
	170	52,9	67,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	53,4	68,4
	172	53,9	68,9
	173	54,4	69,5
	174	54,9	70,0
	175	55,4	70,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Владимирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	46,6	61,6
	156	47,1	62,1
	157	47,6	62,5
	158	48,0	63,0
	159	48,5	63,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	49,0	64,0
	161	49,5	64,5
	162	50,0	64,9
	163	50,4	65,4
	164	50,9	65,9
	165	51,4	66,4
	166	51,9	66,9
	167	52,4	67,4
	168	52,9	67,9
	169	53,4	68,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	53,9	68,9
	171	54,4	69,5
	172	54,9	70,0
	173	55,4	70,5
	174	56,0	71,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175	56,5	71,5
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

1.2. Владимирская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Д. Б. Никитюк, В. И. Попов, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,2	36,1
	117	14,5	36,4
	118	14,8	36,8
	119	15,2	37,1
	120	15,5	37,5
	121	15,9	37,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	16,2	38,1
	123	16,6	38,5
	124	16,9	38,8
	125	17,2	39,2
	126	17,6	39,5
	127	17,9	39,8
	128	18,2	40,2
	129	18,6	40,5
	130	18,9	40,9
	131	19,3	41,2
	132	19,6	41,5
	133	20,0	41,9
	134	20,3	42,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	20,6
136		21,0	42,9
137		21,3	43,2
138		21,7	43,6
139		22,0	43,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140	22,3	44,3
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Владимирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	14,8	36,8
	120	15,2	37,1
	121	15,5	37,5
	122	15,9	37,8
	123	16,2	38,1
	124	16,6	38,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	16,9	38,8
	126	17,2	39,2
	127	17,6	39,5
	128	17,9	39,8
	129	18,2	40,2
	130	18,6	40,5
	131	18,9	40,9
	132	19,3	41,2
	133	19,6	41,5
	134	20,0	41,9
	135	20,3	42,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	20,6	42,6
	137	21,0	42,9
	138	21,3	43,2
	139	21,7	43,6
	140	22,0	43,9
141	22,3	44,3	
142	22,6	44,6	
143	22,9	45,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	18,9	36,3
	124	19,6	36,9
	125	20,2	37,6
	126	20,8	38,2
	127	21,5	38,8
	128	22,1	39,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	22,8	40,1
	130	23,4	40,8
	131	24,1	41,4
	132	24,7	42,0
	133	25,3	42,7
	134	26,0	43,3
	135	26,6	44,0
	136	27,2	44,6
	137	27,9	45,2
	138	28,5	45,9
	139	29,2	46,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	29,8	47,2
	141	30,4	47,8
	142	31,1	48,4
	143	31,7	49,0
	144	32,4	49,6
145	33,0	50,2	
146	33,7	50,8	
147	34,3	51,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Владимирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	22,0	42,3
	129	22,5	42,8
	130	23,0	43,2
	131	23,5	43,7
	132	24,0	44,2
	133	24,4	44,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	24,9	45,2
	135	25,4	45,6
	136	25,9	46,1
	137	26,4	46,6
	138	26,8	47,1
	139	27,3	47,6
	140	27,8	48,0
	141	28,3	48,5
	142	28,8	49,0
	143	29,2	49,5
	144	29,7	50,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	30,2	50,4
	146	30,7	50,9
	147	31,2	51,4
	148	31,6	51,9
	149	32,1	52,4
	150	32,6	52,8
	151	33,1	53,3
152	33,6	53,8	
153	34,0	54,3	
154	34,5	54,8	
155	35,0	55,2	
156	35,5	55,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	24,5	46,9
	134	25,0	47,4
	135	25,6	47,9
	136	26,1	48,5
	137	26,6	49,0
	138	27,1	49,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	27,6	50,0
	140	28,2	50,5
	141	28,7	51,1
	142	29,2	51,6
	143	29,7	52,1
	144	30,2	52,6
	145	30,8	53,1
	146	31,3	53,7
	147	31,8	54,2
	148	32,3	54,7
	149	32,8	55,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	33,4	55,7
	151	33,9	56,3
	152	34,4	56,8
	153	34,9	57,3
	154	35,4	57,8
	155	36,0	58,3
	156	36,5	58,9
157	37,0	59,4	
158	37,5	59,9	
159	38,0	60,4	
160	38,6	60,9	
161	39,1	61,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Владимирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	31,7	54,7
	145	32,2	55,2
	146	32,6	55,6
	147	33,1	56,1
	148	33,6	56,5
	149	34,0	57,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	34,5	57,5
	151	34,9	57,9
	152	35,4	58,4
	153	35,9	58,8
	154	36,3	59,3
	155	36,8	59,8
	156	37,2	60,2
	157	37,7	60,7
	158	38,2	61,1
	159	38,6	61,6
	160	39,1	62,1
	161	39,5	62,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	40,0	63,0
	163	40,5	63,4
	164	40,9	63,9
	165	41,4	64,4
	166	41,8	64,8
	167	42,3	65,3
168	42,8	65,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	38,2	56,5
	150	38,7	57,0
	151	39,1	57,4
	152	39,5	57,9
	153	40,0	58,3
	154	40,4	58,7
	155	40,9	59,2
	156	41,3	59,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	41,7	60,1
	158	42,2	60,5
	159	42,6	60,9
	160	43,1	61,4
	161	43,5	61,8
	162	43,9	62,3
	163	44,4	62,7
	164	44,8	63,1
	165	45,3	63,6
	166	45,7	64,0
	167	46,1	64,5
	168	46,6	64,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	47,0	65,3
	170	47,5	65,8
	171	47,9	66,2
	172	48,3	66,7
	173	48,8	67,1
	174	49,2	67,5
	175	49,7	68,0
	176	50,1	68,4
	177	50,5	68,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Владимирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	42,3	57,5
	153	42,8	58,0
	154	43,3	58,5
	155	43,8	59,0
	156	44,3	59,5
	157	44,8	60,0
	158	45,3	60,5
	159	45,8	61,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	46,3	61,5
	161	46,8	62,0
	162	47,3	62,5
	163	47,8	63,0
	164	48,3	63,5
	165	48,8	64,0
	166	49,3	64,5
	167	49,8	65,0
	168	50,3	65,5
	169	50,8	66,0
	170	51,3	66,5
	171	51,8	67,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	52,3	67,5
	173	52,8	68,0
	174	53,3	68,5
	175	53,8	69,0
	176	54,3	69,5
	177	54,8	70,0
	178	55,3	70,5
	179	55,8	71,0
	180	56,3	71,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	49,7	62,9
	160	50,1	63,3
	161	50,5	63,7
	162	50,9	64,1
	163	51,3	64,5
	164	51,7	64,9
	165	52,1	65,3
	166	52,5	65,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	52,9	66,1
	168	53,3	66,5
	169	53,7	66,9
	170	54,1	67,3
	171	54,5	67,7
	172	54,9	68,1
	173	55,3	68,5
	174	55,7	68,9
	175	56,1	69,3
	176	56,5	69,7
	177	56,9	70,1
	178	57,3	70,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	57,7	70,9
	180	58,1	71,3
	181	58,5	71,7
	182	58,9	72,1
	183	59,3	72,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Владимирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	52,3	66,2
	163	52,7	66,6
	164	53,1	67,0
	165	53,5	67,4
	166	53,9	67,8
	167	54,3	68,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	54,7	68,6
	169	55,1	69,1
	170	55,5	69,5
	171	56,0	69,9
	172	56,4	70,3
	173	56,8	70,7
	174	57,2	71,1
	175	57,6	71,5
	176	58,0	71,9
	177	58,4	72,3
	178	58,8	72,7
	179	59,2	73,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	59,6	73,6
	181	60,0	74,0
	182	60,5	74,4
	183	60,9	74,8
	184	61,3	75,2
	185	61,7	75,6
186	62,1	76,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	167	53,1	74,7
	168	53,5	75,2
	169	53,9	75,6
	170	54,4	76,0
	171	54,8	76,4
	172	55,2	76,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	55,7	77,3
	174	56,1	77,7
	175	56,5	78,2
	176	57,0	78,6
	177	57,4	79,0
	178	57,8	79,5
	179	58,2	79,9
	180	58,7	80,3
	181	59,1	80,8
	182	59,5	81,2
	183	60,0	81,6
	184	60,4	82,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	185	60,8	82,5
	186	61,3	82,9
	187	61,7	83,3
	188	62,1	83,8
	189	62,5	84,2
	190	63,0	84,6
191	63,4	85,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	192		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Владимирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	12,4	32,4
	116	13,1	33,1
	117	13,7	33,7
	118	14,4	34,4
	119	15,1	35,1
	120	15,7	35,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	16,4	36,4
	122	17,0	37,0
	123	17,7	37,7
	124	18,4	38,4
	125	19,0	39,0
	126	19,7	39,7
	127	20,3	40,3
	128	21,0	41,0
	129	21,7	41,7
	130	22,3	42,3
	131	23,0	43,0
	132	23,6	43,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	24,3	44,3
	134	25,0	45,0
	135	25,6	45,6
	136	26,3	46,3
	137	26,9	46,9
	138	27,5	47,6
139	28,1	48,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	13,6	33,5
	122	14,5	34,3
	123	15,3	35,2
	124	16,1	36,0
	125	16,9	36,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	17,7	37,6
	127	18,5	38,4
	128	19,3	39,2
	129	20,1	40,0
	130	20,9	40,8
	131	21,8	41,6
	132	22,6	42,4
	133	23,4	43,3
	134	24,2	44,1
	135	25,0	44,9
	136	25,8	45,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	26,6	46,5
	138	27,4	47,3
	139	28,2	48,1
	140	29,0	48,9
	141	29,8	49,7
	142	30,6	50,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Владимирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	18,4	36,1
	125	18,9	36,7
	126	19,5	37,2
	127	20,0	37,8
	128	20,6	38,3
	129	21,1	38,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	21,7	39,4
	131	22,2	40,0
	132	22,8	40,5
	133	23,3	41,1
	134	23,9	41,6
	135	24,4	42,2
	136	25,0	42,7
	137	25,5	43,3
	138	26,1	43,8
	139	26,6	44,4
	140	27,2	44,9
	141	27,7	45,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	28,3	46,0
	143	28,8	46,6
	144	29,4	47,1
	145	29,9	47,7
	146	30,5	48,2
147	31,0	48,8	
148	31,6	49,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	20,8	42,3
	128	21,2	42,7
	129	21,6	43,1
	130	22,0	43,5
	131	22,4	43,9
	132	22,8	44,3
	133	23,2	44,7
	134	23,6	45,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	24,0	45,5
	136	24,4	45,9
	137	24,8	46,3
	138	25,2	46,7
	139	25,6	47,1
	140	26,0	47,5
	141	26,4	47,9
	142	26,8	48,3
	143	27,2	48,7
	144	27,6	49,1
	145	28,0	49,5
	146	28,4	49,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	28,8	50,3
	148	29,2	50,7
	149	29,6	51,1
	150	30,0	51,5
	151	30,4	51,9
	152	30,8	52,3
	153	31,2	52,7
	154	31,6	53,1
	155	32,0	53,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Владимирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	23,9	45,4
	135	24,4	46,0
	136	24,9	46,5
	137	25,5	47,0
	138	26,0	47,5
	139	26,5	48,1
	140	27,1	48,6
	141	27,6	49,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	28,1	49,7
	143	28,6	50,2
	144	29,2	50,7
	145	29,7	51,2
	146	30,2	51,8
	147	30,8	52,3
	148	31,3	52,8
	149	31,8	53,4
	150	32,4	53,9
	151	32,9	54,4
	152	33,4	55,0
	153	33,9	55,5
	154	34,5	56,0
	155	35,0	56,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	35,5
157		36,1	57,6
158		36,6	58,1
159		37,1	58,7
160		37,7	59,2
161		38,2	59,7
162		38,7	60,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	30,0	51,1	
	144	30,5	51,6	
	145	31,1	52,2	
	146	31,6	52,7	
	147	32,1	53,2	
	148	32,7	53,8	
	149	33,2	54,3	
	150	33,7	54,8	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	34,2	55,4	
	152	34,8	55,9	
	153	35,3	56,4	
	154	35,8	56,9	
	155	36,4	57,5	
	156	36,9	58,0	
	157	37,4	58,5	
	158	38,0	59,1	
	159	38,5	59,6	
	160	39,0	60,1	
	161	39,6	60,6	
	162	40,1	61,2	
	163	40,6	61,7	
	164	41,1	62,2	
	165	41,7	62,8	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	42,2	63,3
		167	42,7	63,8
168		43,3	64,4	
169		43,8	64,9	
170		44,3	65,4	
171		44,8	66,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172			

1. Центральный федеральный округ
1.2. Владимирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	37,2	60,3
	151	37,5	60,6
	152	37,8	60,8
	153	38,0	61,1
	154	38,3	61,3
	155	38,5	61,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	38,8	61,9
	157	39,0	62,1
	158	39,3	62,4
	159	39,6	62,6
	160	39,8	62,9
	161	40,1	63,2
	162	40,3	63,4
	163	40,6	63,7
	164	40,9	63,9
	165	41,1	64,2
	166	41,4	64,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	41,6	64,7
	168	41,9	65,0
	169	42,2	65,2
	170	42,4	65,5
	171	42,7	65,8
	172	43,0	66,0
Высокий рост	173	43,2	66,3
	174	43,5	66,5
	175	43,7	66,8
	176	44,0	67,1
	177	44,2	67,3
	178	44,5	67,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	39,5	60,9
	151	39,8	61,2
	152	40,1	61,5
	153	40,4	61,8
	154	40,7	62,2
	155	41,0	62,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	41,4	62,8
	157	41,7	63,1
	158	42,0	63,4
	159	42,3	63,7
	160	42,6	64,0
	161	42,9	64,3
	162	43,2	64,6
	163	43,5	64,9
	164	43,8	65,3
	165	44,1	65,6
	166	44,4	65,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	44,8	66,2
	168	45,1	66,5
	169	45,4	66,8
	170	45,7	67,1
	171	46,0	67,4
	172	46,3	67,7
Высокий рост	173	46,6	68,0
	174	46,9	68,4
	175	47,2	68,7
	176	47,6	69,0
	177	47,9	69,3
	178	48,2	69,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

1. Центральный федеральный округ
1.2. Владимирская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	42,5	63,0
	152	42,8	63,3
	153	43,1	63,5
	154	43,3	63,8
	155	43,6	64,1
	156	43,9	64,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	44,2	64,6
	158	44,4	64,9
	159	44,7	65,2
	160	45,0	65,4
	161	45,2	65,7
	162	45,5	66,0
	163	45,8	66,2
	164	46,0	66,5
	165	46,3	66,8
	166	46,6	67,1
	167	46,8	67,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	47,1	67,6
	169	47,4	67,9
	170	47,7	68,1
	171	47,9	68,4
	172	48,2	68,7
	173	48,5	68,9
Высокий рост	174	48,7	69,2
	175	49,0	69,5
	176	49,3	69,8
	177	49,6	70,0
	178	49,8	70,3
	179	50,1	70,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	45,5	66,9
	157	45,7	67,1
	158	45,9	67,3
	159	46,1	67,5
	160	46,3	67,7
	161	46,5	67,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	46,7	68,1
	163	46,9	68,3
	164	47,1	68,5
	165	47,3	68,7
	166	47,5	68,9
	167	47,7	69,1
	168	47,9	69,3
	169	48,1	69,5
	170	48,3	69,7
	171	48,5	69,9
	172	48,7	70,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	48,9	70,3
	174	49,1	70,5
	175	49,3	70,7
	176	49,5	70,9
	177	49,7	71,1
	178	49,9	71,3
Высокий рост	179	50,1	71,5
	180	50,3	71,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Костромская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	45,9	67,3
	157	46,1	67,5
	158	46,3	67,7
	159	46,5	67,9
	160	46,7	68,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	46,9	68,3
	162	47,1	68,5
	163	47,3	68,7
	164	47,5	68,9
	165	47,7	69,1
	166	47,9	69,3
	167	48,1	69,5
	168	48,3	69,7
	169	48,5	69,9
	170	48,7	70,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	48,9	70,3
	172	49,1	70,5
	173	49,3	70,7
	174	49,5	70,9
	175	49,7	71,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176	49,9	71,3
	177	50,1	71,5
	178	50,3	71,7
	179	50,5	71,9
	180	50,7	72,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

1.3. Костромская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Д. Б. Никитюк, О. Ю. Милушкина,
С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	15,1	27,6
	114	15,5	28,1
	115	16,0	28,6
	116	16,5	29,1
	117	17,0	29,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	17,5	30,1
	119	18,0	30,6
	120	18,5	31,1
	121	19,0	31,6
	122	19,5	32,0
	123	20,0	32,5
	124	20,4	33,0
	125	20,9	33,5
	126	21,4	34,0
	127	21,9	34,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	22,4	35,0
	129	22,9	35,5
	130	23,4	36,0
	131	23,9	36,5
	132	24,4	36,9
133	24,9	37,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Костромская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	17,0	32,6
	119	17,5	33,1
	120	18,0	33,6
	121	18,5	34,1
	122	19,0	34,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	19,5	35,1
	124	20,0	35,6
	125	20,5	36,1
	126	21,0	36,6
	127	21,5	37,1
	128	22,0	37,6
	129	22,5	38,1
	130	23,0	38,6
	131	23,5	39,1
	132	24,0	39,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	24,5	40,1
	134	25,0	40,6
	135	25,5	41,1
	136	26,0	41,6
	137	26,5	42,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138	27,0	42,6
	139	27,5	43,1
	140	28,0	43,6
	141	28,5	44,1
	142	29,0	44,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	18,8	32,2
	123	19,4	32,8
	124	20,0	33,3
	125	20,5	33,9
	126	21,1	34,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	21,6	35,0
	128	22,2	35,6
	129	22,8	36,1
	130	23,3	36,7
	131	23,9	37,2
	132	24,4	37,8
	133	25,0	38,4
	134	25,6	38,9
	135	26,1	39,5
	136	26,7	40,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	27,2	40,6
	138	27,8	41,2
	139	28,4	41,7
	140	28,9	42,3
	141	29,5	42,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142	30,0	43,4
	143	30,6	44,0
	144	31,2	44,5
	145	31,7	45,1
	146	32,3	45,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Костромская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	18,3	39,0
	125	18,8	39,6
	126	19,4	40,1
	127	19,9	40,7
	128	20,5	41,2
	129	21,0	41,8
	130	21,6	42,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	22,1	42,9
	132	22,7	43,4
	133	23,2	44,0
	134	23,8	44,5
	135	24,3	45,1
	136	24,9	45,6
	137	25,4	46,2
	138	26,0	46,7
	139	26,5	47,3
	140	27,1	47,8
	141	27,6	48,4
	142	28,2	48,9
	143	28,7	49,5
	144	29,3	50,0
	145	29,8	50,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	30,4	51,1
	147	30,9	51,7
	148	31,5	52,2
	149	32,0	52,8
	150	32,6	53,3
	151	33,1	53,9
152	33,7	54,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	27,7	46,2
	135	28,1	46,6
	136	28,5	47,0
	137	29,0	47,4
	138	29,4	47,8
	139	29,7	48,2
	140	30,1	48,6
	141	30,5	49,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	31,0	49,4
	143	31,4	49,8
	144	31,7	50,2
	145	32,2	50,6
	146	32,6	51,0
	147	33,0	51,4
	148	33,4	51,8
	149	33,8	52,2
	150	34,2	52,6
	151	34,6	53,0
	152	35,0	53,4
	153	35,4	53,8
	154	35,8	54,2
	155	36,2	54,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	36,6
157		37,0	55,4
158		37,4	55,8
159		37,8	56,2
160		38,2	56,6
161		38,6	57,0
162	39,0	57,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Костромская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	32,0	52,4
	137	32,3	52,6
	138	32,5	52,8
	139	32,8	53,1
	140	33,0	53,3
	141	33,2	53,6
	142	33,5	53,8
	143	33,7	54,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	34,0	54,3
	145	34,2	54,5
	146	34,4	54,8
	147	34,7	55,0
	148	34,9	55,2
	149	35,2	55,5
	150	35,4	55,7
	151	35,6	56,0
	152	35,9	56,2
	153	36,1	56,4
	154	36,4	56,7
	155	36,6	56,9
	156	36,8	57,2
	157	37,1	57,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	37,3
159		37,6	57,9
160		37,8	58,1
161		38,0	58,4
162		38,3	58,6
163		38,5	58,8
164		38,8	59,1
165			
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	36,3	56,8
	148	36,6	57,2
	149	37,0	57,6
	150	37,4	57,9
	151	37,8	58,3
	152	38,2	58,7
	153	38,6	59,1
	154	38,9	59,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	39,3	59,8
	156	39,7	60,2
	157	40,1	60,6
	158	40,4	61,0
	159	40,8	61,4
	160	41,2	61,7
	161	41,6	62,1
	162	42,0	62,5
	163	42,4	62,9
	164	42,7	63,3
	165	43,1	63,6
	166	43,5	64,0
	167	43,9	64,4
	168	44,2	64,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	44,6
170		45,0	65,5
171		45,4	65,9
172		45,8	66,3
173		46,2	66,7
174		46,5	67,1
175		46,9	67,4
176			
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Костромская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	37,3	56,2
	151	38,0	56,8
	152	38,6	57,5
	153	39,3	58,1
	154	39,9	58,8
	155	40,6	59,4
	156	41,2	60,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	41,9	60,7
	158	42,6	61,4
	159	43,2	62,0
	160	43,8	62,7
	161	44,5	63,3
	162	45,2	64,0
	163	45,8	64,6
	164	46,4	65,3
	165	47,1	65,9
	166	47,8	66,6
	167	48,4	67,2
	168	49,0	67,9
	169	49,7	68,5
	170	50,3	69,2
	171	51,0	69,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	51,6	70,5
	173	52,3	71,1
	174	53,0	71,8
	175	53,6	72,4
	176	54,2	73,1
	177	54,9	73,7
	178	55,5	74,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	45,3	64,5
	159	45,8	64,9
	160	46,3	65,4
	161	46,8	65,9
	162	47,3	66,4
	163	47,7	66,9
	164	48,2	67,3
	165	48,7	67,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	49,2	68,3
	167	49,7	68,8
	168	50,1	69,3
	169	50,6	69,7
	170	51,1	70,2
	171	51,6	70,7
	172	52,0	71,2
	173	52,5	71,7
	174	53,0	72,1
	175	53,5	72,6
	176	54,0	73,1
	177	54,4	73,6
	178	54,9	74,1
	179	55,4	74,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	55,9
181		56,4	75,5
182		56,8	76,0
183		57,3	76,5
184		57,8	76,9
185		58,3	77,4
186		58,8	77,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Костромская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	49,2	73,1
	164	49,6	73,6
	165	50,0	74,1
	166	50,4	74,6
	167	50,9	75,1
	168	51,4	75,6
	169	51,9	76,1
	170	52,4	76,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	52,9	77,1
	172	53,4	77,6
	173	53,9	78,1
	174	54,4	78,5
	175	54,9	79,0
	176	55,4	79,5
	177	55,8	80,0
	178	56,3	80,5
	179	56,8	81,0
	180	57,3	81,5
	181	57,8	82,0
	182	58,3	82,5
	183	58,8	83,0
	184	59,3	83,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	185	59,8
186		60,2	84,4
187		60,7	84,9
188		61,2	85,4
189		61,7	85,9
190		62,2	86,4
191		62,7	86,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	192		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	50,0	74,1
	164	50,4	74,6
	165	50,9	75,1
	166	51,4	75,6
	167	51,9	76,1
	168	52,4	76,6
	169	52,9	77,1
	170	53,4	77,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	53,9	78,1
	172	54,4	78,5
	173	54,9	79,0
	174	55,4	79,5
	175	55,8	80,0
	176	56,3	80,5
	177	56,8	81,0
	178	57,3	81,5
	179	57,8	82,0
	180	58,3	82,5
	181	58,8	83,0
	182	59,3	83,4
	183	59,8	83,9
	184	60,2	84,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	185	60,7
186		61,2	85,4
187		61,7	85,9
188		62,2	86,4
189		62,7	86,9
190		63,2	87,4
191		63,7	87,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	192		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Костромская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	15,1	27,6
	114	15,5	28,1
	115	16,0	28,6
	116	16,5	29,1
	117	17,0	29,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	17,5	30,1
	119	18,0	30,6
	120	18,5	31,1
	121	19,0	31,6
	122	19,5	32,0
	123	20,0	32,5
	124	20,4	33,0
	125	20,9	33,5
	126	21,4	34,0
	127	21,9	34,5
	128	22,4	35,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	22,9	35,5
	130	23,4	36,0
	131	23,9	36,5
	132	24,4	36,9
	133	24,9	37,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	18,3	35,4	
	123	18,5	35,7	
	124	18,8	35,9	
	125	19,0	36,2	
	126	19,3	36,4	
	127	19,6	36,7	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	19,8	37,0
		129	20,1	37,2
		130	20,4	37,5
		131	20,6	37,7
132		20,9	38,0	
133		21,1	38,3	
134		21,4	38,5	
135		21,6	38,8	
136		21,9	39,0	
137		22,2	39,3	
138		22,4	39,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	22,7	39,8	
	140	23,0	40,1	
	141	23,2	40,3	
	142	23,5	40,6	
	143	23,7	40,9	
	144	24,0	41,1	
	145	24,2	41,4	
	146	24,5	41,6	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147			

1. Центральный федеральный округ
1.3. Костромская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	20,1	38,8	
	128	20,6	39,3	
	129	21,1	39,8	
	130	21,6	40,3	
	131	22,0	40,8	
	132	22,5	41,2	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	23,0	41,7
134		23,5	42,2	
135		24,0	42,7	
136		24,4	43,2	
137		24,9	43,6	
138		25,4	44,1	
139		25,9	44,6	
140		26,4	45,1	
141		26,8	45,6	
142		27,3	46,0	
143		27,8	46,5	
144		28,3	47,0	
145		28,8	47,5	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		146	29,2	47,9
		147	29,7	48,4
	148	30,2	48,9	
	149	30,7	49,4	
	150	31,2	49,9	
	151	31,6	50,3	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	19,5	39,1	
	128	20,2	39,8	
	129	20,9	40,5	
	130	21,6	41,2	
	131	22,3	41,9	
	132	23,0	42,6	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	23,7	43,3
134		24,4	44,0	
135		25,1	44,7	
136		25,8	45,4	
137		26,5	46,1	
138		27,2	46,8	
139		27,9	47,5	
140		28,6	48,2	
141		29,3	48,9	
142		30,0	49,6	
143		30,7	50,3	
144		31,4	51,0	
145		32,1	51,7	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		146	32,8	52,4
		147	33,5	53,1
	148	34,2	53,8	
	149	34,9	54,5	
	150	35,6	55,2	
	151	36,3	55,9	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152			

1. Центральный федеральный округ
1.3. Костромская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	26,2	45,4
	136	26,7	45,8
	137	27,1	46,3
	138	27,6	46,8
	139	28,1	47,2
	140	28,6	47,7
	141	29,0	48,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	29,5	48,6
	143	30,0	49,1
	144	30,4	49,6
	145	30,9	50,1
	146	31,4	50,5
	147	31,8	51,0
	148	32,3	51,5
	149	32,8	51,9
	150	33,2	52,4
	151	33,7	52,9
	152	34,2	53,3
	153	34,7	53,8
	154	35,1	54,3
	155	35,6	54,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	36,5	55,7
	158	37,0	56,2
	159	37,5	56,6
	160	38,0	57,1
	161	38,4	57,6
	162	38,9	58,0
163	39,4	58,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	27,5	47,4
	142	28,3	48,2
	143	29,1	49,0
	144	29,9	49,8
	145	30,7	50,6
	146	31,5	51,4
	147	32,2	52,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	33,0	53,0
	149	33,8	53,8
	150	34,6	54,5
	151	35,4	55,3
	152	36,2	56,1
	153	37,0	56,9
	154	37,8	57,7
	155	38,6	58,5
	156	39,4	59,3
	157	40,2	60,1
	158	40,9	60,9
	159	41,7	61,7
	160	42,5	62,4
	161	43,3	63,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	44,1	64,0
	163	44,9	64,8
	164	45,7	65,6
	165	46,5	66,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Костромская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	34,3	51,9
	145	34,8	52,5
	146	35,3	53,0
	147	35,8	53,5
	148	36,3	54,0
	149	36,8	54,5
	150	37,3	55,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	37,8	55,5
	152	38,4	56,0
	153	38,9	56,5
	154	39,4	57,0
	155	39,9	57,6
	156	40,4	58,1
	157	40,9	58,6
	158	41,4	59,1
	159	41,9	59,6
	160	42,4	60,1
	161	42,9	60,6
	162	43,4	61,1
	163	44,0	61,6
	164	44,5	62,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	45,0	62,7
	166	45,5	63,2
	167	46,0	63,7
	168	46,5	64,2
	169	47,0	64,7
	170	47,5	65,2
171	48,0	65,7	
172	48,6	66,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	40,0	57,9
	147	40,3	58,2
	148	40,7	58,6
	149	41,0	58,9
	150	41,3	59,2
	151	41,7	59,6
	152	42,0	59,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	42,4	60,3
	154	42,7	60,6
	155	43,0	61,0
	156	43,4	61,3
	157	43,7	61,6
	158	44,1	62,0
	159	44,4	62,3
	160	44,8	62,6
	161	45,1	63,0
	162	45,4	63,3
	163	45,8	63,7
	164	46,1	64,0
	165	46,4	64,4
	166	46,8	64,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	47,1	65,0
	168	47,5	65,4
	169	47,8	65,7
	170	48,1	66,0
	171	48,5	66,4
	172	48,8	66,7
	173	49,2	67,1
	174	49,5	67,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

1. Центральный федеральный округ
1.3. Костромская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	41,4	56,7
	149	41,9	57,2
	150	42,4	57,7
	151	42,9	58,2
	152	43,4	58,7
	153	43,9	59,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	44,4	59,7
	155	44,9	60,2
	156	45,4	60,7
	157	45,9	61,2
	158	46,4	61,7
	159	46,9	62,2
	160	47,4	62,7
	161	47,9	63,2
	162	48,4	63,7
	163	48,9	64,2
	164	49,4	64,7
	165	49,9	65,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	50,4	65,7
	167	50,9	66,2
	168	51,4	66,7
	169	51,9	67,2
	170	52,4	67,7
	171	52,9	68,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172	53,4	68,7
	173	53,9	69,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	43,5	58,3
	156	44,1	58,8
	157	44,7	59,3
	158	45,2	59,8
	159	45,7	60,3
	160	46,2	60,8
	161	46,7	61,3
	162	47,2	61,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	47,7	62,4
	164	48,2	62,9
	165	48,7	63,4
	166	49,2	63,9
	167	49,8	64,4
	168	50,3	64,9
	169	50,8	65,4
	170	51,3	65,9
	171	51,8	66,4
	172	52,3	67,0
	173	52,8	67,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	53,3
175		53,8	68,5
176		54,3	69,0
177		54,8	69,5
178		55,4	70,0
179		55,9	70,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Орловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	44,1	58,8
	156	44,7	59,3
	157	45,2	59,8
	158	45,7	60,3
	159	46,2	60,8
	160	46,7	61,3
	161	47,2	61,8
	162	47,7	62,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	48,2	62,9
	164	48,7	63,4
	165	49,2	63,9
	166	49,8	64,4
	167	50,3	64,9
	168	50,8	65,4
	169	51,3	65,9
	170	51,8	66,4
	171	52,3	67,0
	172	52,8	67,5
	173	53,3	68,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	53,8
175		54,3	69,0
176		54,8	69,5
177		55,4	70,0
178		55,9	70,5
179		56,4	71,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

1.4. Орловская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: В. И. Попов, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Д. И. Сечин, М. С. Фесенко, Н. С. Левушкин, И. А. Мищенко

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	109	12,6	23,9
	110	13,3	24,7
	111	14,1	25,4
	112	14,8	26,2
	113	15,6	27,0
	114	16,4	27,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	115	17,2	28,6
	116	18,0	29,3
	117	18,7	30,1
	118	19,5	30,9
	119	20,3	31,7
	120	21,1	32,5
	121	21,9	33,2
	122	22,6	34,0
	123	23,4	34,8
	124	24,2	35,6
	125	25,0	36,4
	126	25,8	37,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	127	26,5	37,9
	128	27,3	38,7
	129	28,1	39,5
	130	28,9	40,3
	131	29,7	41,0
	132	30,4	41,8
Высокий рост	133	31,2	42,6
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134	

1. Центральный федеральный округ
1.4. Орловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	13,3	24,7
	116	14,1	25,4
	117	14,8	26,2
	118	15,6	27,0
	119	16,4	27,8
	120	17,2	28,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	18,0	29,3
	122	18,7	30,1
	123	19,5	30,9
	124	20,3	31,7
	125	21,1	32,5
	126	21,9	33,2
	127	22,6	34,0
	128	23,4	34,8
	129	24,2	35,6
	130	25,0	36,4
	131	25,8	37,1
	132	26,5	37,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	27,3	38,7
	134	28,1	39,5
	135	28,9	40,3
	136	29,7	41,0
	137	30,4	41,8
	138	31,2	42,6
139	32,0	43,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	17,4	31,0
	121	18,2	31,8
	122	18,9	32,5
	123	19,7	33,3
	124	20,5	34,1
	125	21,2	34,8
	126	22,0	35,6
	127	22,8	36,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	23,5	37,1
	129	24,3	37,9
	130	25,1	38,7
	131	25,8	39,4
	132	26,6	40,2
	133	27,4	41,0
	134	28,2	41,8
	135	28,9	42,5
	136	29,7	43,3
	137	30,5	44,1
	138	31,2	44,8
	139	32,0	45,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	32,8	46,4
	141	33,6	47,2
	142	34,3	47,9
	143	35,1	48,7
	144	35,9	49,5
	145	36,6	50,2
	146	37,4	51,0
	147	38,2	51,8
148	38,9	52,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Орловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	18,0	39,4
	126	19,1	40,4
	127	20,1	41,5
	128	21,2	42,5
	129	22,2	43,6
	130	23,3	44,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	24,3	45,7
	132	25,4	46,7
	133	26,4	47,8
	134	27,5	48,8
	135	28,5	49,9
	136	29,6	50,9
	137	30,6	52,0
	138	31,7	53,0
	139	32,7	54,1
	140	33,8	55,1
	141	34,8	56,2
	142	35,9	57,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	36,9	58,3
	144	38,0	59,3
	145	39,0	60,4
	146	40,1	61,4
	147	41,1	62,5
	148	42,1	63,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	19,2	40,6
	133	20,7	42,1
	134	22,3	43,7
	135	23,9	45,3
	136	25,5	46,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	27,1	48,5
	138	28,7	50,1
	139	30,3	51,7
	140	31,9	53,3
	141	33,5	54,9
	142	35,1	56,5
	143	36,6	58,0
	144	38,2	59,6
	145	39,8	61,2
	146	41,4	62,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	43,0	64,4
	148	44,6	66,0
	149	46,2	67,6
	150	46,8	68,2
	151	47,4	68,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Орловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	27,9	48,9
	140	28,7	49,7
	141	29,4	50,4
	142	30,2	51,2
	143	30,9	51,9
	144	31,7	52,7
	145	32,4	53,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	33,2	54,2
	147	33,9	54,9
	148	34,7	55,7
	149	35,4	56,4
	150	36,2	57,2
	151	36,9	57,9
	152	37,7	58,7
	153	38,4	59,4
	154	39,2	60,2
	155	39,9	60,9
	156	40,7	61,7
	157	41,4	62,4
	158	42,2	63,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	42,9	63,9
	160	43,7	64,7
	161	44,4	65,4
	162	45,2	66,2
	163	45,9	66,9
	164	46,7	67,7
Высокий рост	165	47,4	68,4
	166	48,2	69,2
	167	48,9	69,9
	168		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	37,8	59,4
	149	38,3	59,9
	150	38,7	60,3
	151	39,1	60,7
	152	39,6	61,2
	153	40,0	61,6
	154	40,5	62,1
	155	40,9	62,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	41,3	62,9
	157	41,8	63,4
	158	42,2	63,8
	159	42,7	64,3
	160	43,1	64,7
	161	43,5	65,1
	162	44,0	65,6
	163	44,4	66,0
	164	44,9	66,5
	165	45,3	66,9
	166	45,7	67,3
	167	46,2	67,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	46,6
169		47,1	68,7
170		47,5	69,1
171		47,9	69,5
172		48,4	70,0
173		48,8	70,4
Высокий рост	174	49,3	70,9
	175	49,7	71,3
	176	50,1	71,7
	177		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Орловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	40,4	62,4
	152	41,0	62,9
	153	41,5	63,4
	154	42,0	64,0
	155	42,5	64,5
	156	43,0	65,0
	157	43,6	65,5
	158	44,1	66,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	44,6	66,6
	160	45,1	67,1
	161	45,6	67,6
	162	46,2	68,1
	163	46,7	68,6
	164	47,2	69,2
	165	47,7	69,7
	166	48,2	70,2
	167	48,8	70,7
	168	49,3	71,2
	169	49,8	71,8
	170	50,3	72,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	50,8
172		51,4	73,3
173		51,9	73,8
174		52,4	74,4
175		52,9	74,9
176		53,4	75,4
Высокий рост	177	54,0	75,9
	178	54,5	76,4
	179	55,0	77,0
	180		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	45,3	63,8
	159	46,0	64,5
	160	46,7	65,3
	161	47,5	66,0
	162	48,2	66,7
	163	48,9	67,4
	164	49,6	68,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	165	50,3	68,9
	166	51,1	69,6
	167	51,8	70,3
	168	52,5	71,0
	169	53,2	71,7
	170	53,9	72,5
	171	54,7	73,2
	172	55,4	73,9
	173	56,1	74,6
	174	56,8	75,3
	175	57,5	76,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	58,3	76,8
	177	59,0	77,5
	178	59,7	78,2
	179	60,4	78,9
	180	61,9	80,4
	181	62,6	81,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Орловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	45,3	64,0
	165	46,8	65,4
	166	48,2	66,9
	167	49,7	68,4
	168	51,2	69,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	52,6	71,3
	170	54,1	72,8
	171	55,6	74,2
	172	57,1	75,7
	173	58,5	77,2
	174	60,0	78,6
	175	61,5	80,1
	176	62,9	81,6
	177	64,4	83,1
	178	65,9	84,5
	179	67,4	86,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	68,8	87,5
	181	70,3	88,9
	182	71,8	90,4
	183	73,2	91,9
	184	74,7	93,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	45,5	65,3
	167	47,0	66,8
	168	48,5	68,3
	169	50,0	69,7
	170	51,5	71,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	52,9	72,7
	172	54,4	74,2
	173	55,9	75,7
	174	57,4	77,2
	175	58,9	78,7
	176	60,4	80,2
	177	61,9	81,7
	178	63,4	83,2
	179	64,9	84,6
	180	66,4	86,1
	181	67,8	87,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	69,3	89,1
	183	70,8	90,6
	184	72,3	92,1
	185	73,8	93,6
	186	75,3	95,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Орловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	109	14,1	26,8
	110	14,8	27,5
	111	15,5	28,2
	112	16,1	28,8
	113	16,8	29,5
	114	17,4	30,1
	115	18,1	30,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	116	18,8	31,5
	117	19,4	32,1
	118	20,1	32,8
	119	20,7	33,4
	120	21,4	34,1
	121	22,1	34,8
	122	22,7	35,4
	123	23,4	36,1
	124	24,0	36,7
	125	24,7	37,4
	126	25,4	38,1
	127	26,0	38,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	26,7
129		27,3	40,0
130		28,0	40,7
131		28,7	41,4
132		29,3	42,0
133		30,0	42,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	15,3	28,9
	119	16,0	29,6
	120	16,6	30,2
	121	17,2	30,8
	122	17,8	31,4
	123	18,4	32,0
	124	19,1	32,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	19,7	33,3
	126	20,3	33,9
	127	20,9	34,5
	128	21,5	35,1
	129	22,2	35,8
	130	22,8	36,4
	131	23,4	37,0
	132	24,0	37,6
	133	24,6	38,2
	134	25,3	38,9
	135	25,9	39,5
	136	26,5	40,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	27,1
138		27,7	41,3
139		28,4	42,0
140		29,0	42,6
141		29,6	43,2
142		30,2	43,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Орловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	20,4	34,0
	126	20,9	34,5
	127	21,5	35,1
	128	22,1	35,6
	129	22,6	36,2
	130	23,2	36,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	23,7	37,3
	132	24,3	37,9
	133	24,9	38,4
	134	25,4	39,0
	135	26,0	39,6
	136	26,5	40,1
	137	27,1	40,7
	138	27,7	41,2
	139	28,2	41,8
	140	28,8	42,4
	141	29,3	42,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	29,9	43,5
	143	30,5	44,0
	144	31,0	44,6
	145	31,6	45,2
	146	32,1	45,7
147	32,7	46,3	
148	33,3	46,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	21,5	35,1
	130	22,1	35,6
	131	22,6	36,2
	132	23,2	36,8
	133	23,7	37,3
	134	24,3	37,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	24,9	38,4
	136	25,4	39,0
	137	26,0	39,6
	138	26,5	40,1
	139	27,1	40,7
	140	27,7	41,2
	141	28,2	41,8
	142	28,8	42,4
	143	29,3	42,9
	144	29,9	43,5
	145	30,5	44,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	31,0	44,6
	147	31,6	45,2
	148	32,1	45,7
	149	32,7	46,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Орловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	25,2	38,0
	139	26,4	39,2
	140	27,5	40,3
	141	28,7	41,5
	142	29,8	42,6
	143	31,0	43,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	32,1	44,9
	145	33,3	46,1
	146	34,4	47,2
	147	35,6	48,4
	148	36,7	49,5
	149	37,9	50,7
	150	39,0	51,8
	151	40,2	53,0
	152	41,3	54,1
	153	42,5	55,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	43,6
155		44,8	57,6
156		45,9	58,7
157		47,1	59,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	29,8	45,7
	143	30,6	46,4
	144	31,4	47,2
	145	32,2	48,0
	146	32,9	48,8
	147	33,7	49,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	34,5	50,3
	149	35,3	51,1
	150	36,0	51,9
	151	36,8	52,7
	152	37,6	53,5
	153	38,4	54,2
	154	39,2	55,0
	155	40,0	55,8
	156	40,7	56,6
	157	41,5	57,4
	158	42,3	58,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	43,1	58,9
	160	43,9	59,7
	161	44,6	60,5
	162	45,4	61,3
	163	46,2	62,0
	164	47,0	62,8
	165	47,8	63,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Орловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	38,4	56,0
	146	38,8	56,3
	147	39,1	56,6
	148	39,4	56,9
	149	39,7	57,2
	150	40,0	57,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	40,3	57,8
	152	40,6	58,2
	153	40,9	58,5
	154	41,2	58,8
	155	41,5	59,1
	156	41,9	59,4
	157	42,2	59,7
	158	42,5	60,0
	159	42,8	60,3
	160	43,1	60,6
	161	43,4	61,0
	162	43,7	61,3
	163	44,0	61,6
	164	44,3	61,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	44,6	62,2
	166	45,0	62,5
	167	45,3	62,8
	168	45,6	63,1
	169	45,9	63,4
	170	46,2	63,7
Высокий рост	171	46,5	64,0
	172	46,8	64,4
	173	47,1	64,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
174			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	42,5	60,4
	152	42,8	60,7
	153	43,1	61,0
	154	43,4	61,3
	155	43,7	61,6
	156	44,0	61,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	44,4	62,3
	158	44,7	62,6
	159	45,0	62,9
	160	45,3	63,2
	161	45,6	63,5
	162	45,9	63,8
	163	46,2	64,1
	164	46,5	64,4
	165	46,8	64,7
	166	47,1	65,0
	167	47,4	65,4
	168	47,8	65,7
	169	48,1	66,0
	170	48,4	66,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	48,7	66,6
	172	49,0	66,9
	173	49,3	67,2
	174	49,6	67,5
	175	49,9	67,8
	176	50,2	68,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

1. Центральный федеральный округ
1.4. Орловская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	42,4	62,4
	154	43,2	63,2
	155	43,9	63,9
	156	44,7	64,7
	157	45,4	65,4
	158	46,2	66,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	46,9	66,9
	160	47,7	67,7
	161	48,4	68,4
	162	49,2	69,2
	163	49,9	69,9
	164	50,7	70,7
	165	51,4	71,4
	166	52,2	72,2
	167	52,9	72,9
	168	53,7	73,7
	169	54,4	74,4
	170	55,2	75,2
	171	55,9	75,9
	172	56,7	76,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	57,4	77,4
	174	58,2	78,2
	175	58,9	78,9
	176	59,7	79,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	43,5	62,0	
	157	44,8	63,3	
	158	46,2	64,7	
	159	47,5	66,0	
	160	48,9	67,3	
	161	50,2	68,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	51,6	70,0	
	163	52,9	71,4	
	164	54,2	72,7	
	165	55,6	74,0	
	166	56,9	75,4	
	167	58,2	76,7	
	168	59,6	78,1	
	169	60,9	79,4	
	170	62,3	80,7	
	171	63,6	82,1	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	65,0	83,4
		173	66,3	84,8
		174	67,6	86,1
		175	69,0	87,4
176		70,3	88,8	
177		71,6	90,1	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177			

1. Центральный федеральный округ
1.5. Рязанская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	44,8	63,3
	157	46,2	64,7
	158	47,5	66,0
	159	48,9	67,3
	160	50,2	68,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	51,6	70,0
	162	52,9	71,4
	163	54,2	72,7
	164	55,6	74,0
	165	56,9	75,4
	166	58,2	76,7
	167	59,6	78,1
	168	60,9	79,4
	169	62,3	80,7
	170	63,6	82,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	65,0	83,4
	172	66,3	84,8
	173	67,6	86,1
	174	69,0	87,4
	175	70,3	88,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176	72,6	89,9
	177		

1.5. Рязанская область

Этническая принадлежность — коренное население
Авторы: А. А. Дементьев, В. И. Попов, О. Ю. Ми-
лушкина, Н. А. Скоблина, О. В. Иевлева, О. И. Губи-
на

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	16,7	31,1
	113	17,0	31,4
	114	17,3	31,7
	115	17,6	31,9
	116	17,8	32,2
	117	18,1	32,5
	118	18,4	32,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	18,6	33,0
	120	18,9	33,3
	121	19,2	33,5
	122	19,4	33,8
	123	19,7	34,1
	124	20,0	34,4
	125	20,2	34,6
	126	20,5	34,9
	127	20,8	35,2
	128	21,1	35,4
	129	21,3	35,7
	130	21,6	36,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	21,9
132		22,1	36,5
133		22,4	36,8
134		22,7	37,1
135		23,0	37,3
136		23,2	37,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Рязанская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	17,3	41,7
	121	17,6	41,9
	122	17,9	42,1
	123	18,1	42,3
	124	18,4	42,6
	125	18,6	42,8
	126	18,8	43,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	19,0	43,2
	128	19,3	43,5
	129	19,5	43,7
	130	19,7	43,9
	131	20,0	44,2
	132	20,2	44,4
	133	20,4	44,6
	134	20,7	44,9
	135	20,9	45,1
	136	21,1	45,3
	137	21,4	45,6
	138	21,6	45,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	21,8
140		22,0	46,2
141		22,3	46,5
142		22,5	46,7
143		22,7	46,9
144		23,0	47,2
145			
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	17,1	40,5
	124	17,5	40,9
	125	17,9	41,3
	126	18,3	41,7
	127	18,7	42,2
	128	19,1	42,6
	129	19,5	43,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	19,9	43,4
	131	20,3	43,8
	132	20,8	44,2
	133	21,2	44,6
	134	21,6	45,0
	135	22,0	45,4
	136	22,4	45,8
	137	22,8	46,2
	138	23,2	46,7
	139	23,6	47,1
	140	24,0	47,5
	141	24,4	47,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	24,8
143		25,3	48,7
144		25,7	49,1
145		26,1	49,5
146		26,5	49,9
147			
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Рязанская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	18,7	40,2
	127	19,4	40,9
	128	20,1	41,5
	129	20,8	42,2
	130	21,5	42,9
	131	22,2	43,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	22,9	44,3
	133	23,6	45,0
	134	24,3	45,7
	135	25,0	46,4
	136	25,6	47,1
	137	26,3	47,8
	138	27,0	48,4
	139	27,7	49,1
	140	28,4	49,8
	141	29,1	50,5
	142	29,8	51,2
	143	30,5	51,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	31,2	52,6
	145	31,8	53,3
	146	32,5	54,0
	147	33,2	54,7
	148	33,9	55,3
	149	34,6	56,0
150	35,3	56,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	23,5	46,3
	136	24,2	46,9
	137	24,8	47,5
	138	25,4	48,1
	139	26,0	48,8
	140	26,6	49,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	27,2	50,0
	142	27,9	50,6
	143	28,5	51,2
	144	29,1	51,9
	145	29,7	52,5
	146	30,3	53,1
	147	31,0	53,7
	148	31,6	54,3
	149	32,2	55,0
	150	32,8	55,6
	151	33,4	56,2
	152	34,1	56,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	34,7	57,4
	154	35,3	58,1
	155	35,9	58,7
	156	36,6	59,3
	157	37,2	59,9
	158	37,8	60,5
159	38,4	61,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Рязанская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	33,4	52,8
	140	33,7	53,1
	141	34,0	53,3
	142	34,2	53,6
	143	34,5	53,9
	144	34,8	54,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	35,1	54,5
	146	35,4	54,7
	147	35,6	55,0
	148	35,9	55,3
	149	36,2	55,6
	150	36,5	55,9
	151	36,8	56,1
	152	37,1	56,4
	153	37,3	56,7
	154	37,6	57,0
	155	37,9	57,3
	156	38,2	57,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	38,4	57,8
	158	38,7	58,1
	159	39,0	58,4
	160	39,3	58,7
	161	39,6	58,9
	162	39,8	59,2
Высокий рост	163	40,1	59,5
	164	40,4	59,8
	165	40,7	60,1
	166	41,0	60,3
	167	41,3	60,6
	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	35,8	52,0
	147	36,5	52,7
	148	37,3	53,5
	149	38,0	54,2
	150	38,8	55,0
	151	39,5	55,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	40,3	56,5
	153	41,0	57,2
	154	41,8	58,0
	155	42,5	58,7
	156	43,3	59,5
	157	44,0	60,2
	158	44,8	61,0
	159	45,5	61,7
	160	46,3	62,5
	161	47,0	63,2
	162	47,8	64,0
	163	48,5	64,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	49,3	65,5
	165	50,0	66,2
	166	50,8	67,0
	167	51,5	67,7
	168	52,3	68,5
	169	53,0	69,2
170	53,8	70,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Рязанская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	42,6	63,9
	159	43,1	64,3
	160	43,6	64,8
	161	44,0	65,3
	162	44,5	65,7
	163	45,0	66,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	45,4	66,7
	165	45,9	67,2
	166	46,4	67,6
	167	46,8	68,1
	168	47,3	68,6
	169	47,8	69,0
	170	48,2	69,5
	171	48,7	70,0
	172	49,2	70,4
	173	49,7	70,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	50,1	71,4
	175	50,6	71,8
	176	51,1	72,3
	177	51,5	72,8
	178	52,0	73,3
Высокий рост	179	52,5	73,7
	180	53,0	74,2
	181	53,4	74,7
	182	53,9	75,1
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	50,2	67,2
	159	50,5	67,5
	160	50,7	67,8
	161	51,0	68,0
	162	51,3	68,3
	163	51,5	68,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	51,8	68,8
	165	52,0	69,1
	166	52,3	69,3
	167	52,6	69,6
	168	52,8	69,8
	169	53,1	70,1
	170	53,3	70,4
	171	53,6	70,6
	172	53,9	70,9
	173	54,1	71,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	54,4	71,4
	175	54,6	71,7
	176	54,9	71,9
	177	55,2	72,2
	178	55,4	72,4
Высокий рост	179	55,7	72,7
	180	55,9	73,0
	181	56,2	73,2
	182	56,5	73,5
	183	56,7	73,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184	57,0	74,0
	185	57,2	74,3
	186	57,5	74,5

1. Центральный федеральный округ
1.5. Рязанская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	54,2	71,5
	162	54,4	71,6
	163	54,5	71,8
	164	54,7	72,0
	165	54,9	72,2
	166	55,0	72,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	55,2	72,5
	168	55,4	72,7
	169	55,6	72,8
	170	55,7	73,0
	171	55,9	73,2
	172	56,1	73,3
	173	56,2	73,5
	174	56,4	73,7
	175	56,6	73,9
	176	56,8	74,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	56,9	74,2
	178	57,1	74,4
	179	57,3	74,5
	180	57,4	74,7
	181	57,6	74,9
Высокий рост	182	57,8	75,0
	183	57,9	75,2
	184	58,1	75,4
	185	58,3	75,6
	186	58,4	75,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187	58,6	75,9
	188	58,8	76,1
	189	59,0	76,2

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	54,4	71,6
	162	54,5	71,8
	163	54,7	72,0
	164	54,9	72,2
	165	55,0	72,3
	166	55,2	72,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	55,4	72,7
	168	55,6	72,8
	169	55,7	73,0
	170	55,9	73,2
	171	56,1	73,3
	172	56,2	73,5
	173	56,4	73,7
	174	56,6	73,9
	175	56,8	74,0
	176	56,9	74,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	57,1	74,4
	178	57,3	74,5
	179	57,4	74,7
	180	57,6	74,9
	181	57,8	75,0
Высокий рост	182	57,9	75,2
	183	58,1	75,4
	184	58,3	75,6
	185	58,4	75,7
	186	58,6	75,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187	58,8	76,1
	188	59,0	76,3
	189	59,2	76,5

1. Центральный федеральный округ
1.5. Рязанская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	11,6	30,1
	116	12,2	30,7
	117	12,8	31,2
	118	13,3	31,8
	119	13,9	32,4
	120	14,5	32,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	15,0	33,5
	122	15,6	34,1
	123	16,2	34,7
	124	16,8	35,2
	125	17,3	35,8
	126	17,9	36,4
	127	18,5	36,9
	128	19,0	37,5
	129	19,6	38,1
	130	20,2	38,6
	131	20,7	39,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	21,3	39,8
	133	21,9	40,4
	134	22,4	40,9
	135	23,0	41,5
	136	23,6	42,1
	137	24,2	42,6
138	24,7	43,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	13,6	38,1
	121	14,0	38,5
	122	14,4	38,9
	123	14,8	39,3
	124	15,2	39,8
	125	15,7	40,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	16,1	40,6
	127	16,5	41,0
	128	17,0	41,5
	129	17,4	41,9
	130	17,8	42,3
	131	18,2	42,8
	132	18,7	43,2
	133	19,1	43,6
	134	19,5	44,1
	135	20,0	44,5
	136	20,4	44,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	20,8	45,3
	138	21,2	45,8
	139	21,7	46,2
	140	22,1	46,6
	141	22,5	47,1
	142	23,0	47,5
143	23,4	47,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Рязанская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	21,7	38,1
	124	22,2	38,6
	125	22,7	39,1
	126	23,2	39,6
	127	23,7	40,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	24,2	40,6
	129	24,7	41,1
	130	25,2	41,6
	131	25,7	42,1
	132	26,2	42,6
	133	26,7	43,1
	134	27,2	43,6
	135	27,7	44,1
	136	28,2	44,6
	137	28,7	45,1
	138	29,2	45,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	29,7	46,1
	140	30,2	46,6
	141	30,7	47,1
	142	31,2	47,6
	143	31,7	48,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	22,2	38,6
	129	22,7	39,1
	130	23,2	39,6
	131	23,7	40,1
	132	24,2	40,6
	133	24,7	41,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	25,2	41,6
	135	25,7	42,1
	136	26,2	42,6
	137	26,7	43,1
	138	27,2	43,6
	139	27,7	44,1
	140	28,2	44,6
	141	28,7	45,1
	142	29,2	45,6
	143	29,7	46,1
	144	30,2	46,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	30,7	47,1
	146	31,2	47,6
	147	31,7	48,1
	148	32,2	48,6
	149	32,8	49,1
	150	33,2	49,6
151	33,8	50,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Рязанская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	24,6	46,3
	137	25,1	46,8
	138	25,6	47,3
	139	26,1	47,9
	140	26,7	48,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	27,2	48,9
	142	27,7	49,4
	143	28,2	49,9
	144	28,7	50,5
	145	29,3	51,0
	146	29,8	51,5
	147	30,3	52,0
	148	30,8	52,5
	149	31,3	53,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	32,4	54,1
	152	32,9	54,6
	153	33,4	55,1
	154	33,9	55,7
	155	34,5	56,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	27,6	49,7
	144	28,4	50,5
	145	29,1	51,3
	146	29,9	52,0
	147	30,7	52,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	31,4	53,6
	149	32,2	54,4
	150	33,0	55,1
	151	33,8	55,9
	152	34,5	56,7
	153	35,3	57,4
	154	36,1	58,2
	155	36,8	59,0
	156	37,6	59,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	39,1	61,3
	159	39,9	62,1
	160	40,7	62,8
	161	41,4	63,6
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Рязанская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	33,4	55,7
	148	33,9	56,2
	149	34,3	56,6
	150	34,8	57,0
	151	35,2	57,4
	152	35,7	57,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	36,1	58,2
	154	36,6	58,7
	155	37,0	59,1
	156	37,5	59,6
	157	37,9	60,0
	158	38,4	60,5
	159	38,8	60,9
	160	39,3	61,4
	161	39,7	61,8
	162	40,2	62,3
	163	40,6	62,7
	164	41,1	63,2
	165	41,5	63,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	42,0
167		42,4	64,5
168		42,9	65,0
169		43,3	65,4
170		43,8	65,9
171		44,2	66,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	40,0	55,3
	150	40,4	55,7
	151	40,8	56,2
	152	41,2	56,6
	153	41,7	57,1
	154	42,2	57,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	42,6	58,0
	156	43,1	58,5
	157	43,6	59,0
	158	44,0	59,4
	159	44,5	59,9
	160	44,9	60,3
	161	45,4	60,8
	162	45,8	61,2
	163	46,3	61,7
	164	46,8	62,2
	165	47,2	62,6
	166	47,7	63,1
	167	48,2	63,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	48,6
169		49,1	65,5
170		49,5	66,0
171		50,0	66,6
172		50,4	67,1
173		50,9	67,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

1. Центральный федеральный округ
1.5. Рязанская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	41,1	65,4
	152	41,3	65,6
	153	41,5	65,8
	154	41,8	66,1
	155	42,0	66,3
	156	42,2	66,5
	157	42,4	66,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	42,7	67,0
	159	42,9	67,2
	160	43,1	67,5
	161	43,4	67,7
	162	43,6	67,9
	163	43,8	68,1
	164	44,0	68,4
	165	44,3	68,6
	166	44,5	68,8
	167	44,7	69,1
	168	45,0	69,3
	169	45,2	69,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	45,4
171		45,7	70,0
172		45,9	70,2
173		46,1	70,4
174		46,3	70,7
175		46,6	70,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176	46,8	71,1
	177	47,0	71,4
	178	47,3	71,6
	179	47,5	71,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	43,1	67,5
	156	43,3	67,7
	157	43,6	68,0
	158	43,8	68,2
	159	44,1	68,5
	160	44,4	68,8
	161	44,6	69,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	44,9	69,3
	163	45,1	69,5
	164	45,4	69,8
	165	45,7	70,1
	166	45,9	70,3
	167	46,2	70,6
	168	46,4	70,8
	169	46,7	71,1
	170	47,0	71,4
	171	47,2	71,6
	172	47,5	71,9
	173	47,7	72,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	48,0
175		48,3	72,7
176		48,5	72,9
177		48,8	73,2
178		49,0	73,4
179		49,3	73,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Смоленская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	45,4	68,8
	157	45,7	69,1
	158	46,0	69,4
	159	46,4	69,7
	160	46,7	70,0
	161	47,0	70,3
	162	47,3	70,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	47,6	71,0
	164	47,9	71,3
	165	48,2	71,6
	166	48,5	71,9
	167	48,8	72,2
	168	49,1	72,5
	169	49,5	72,8
	170	49,8	73,1
	171	50,1	73,4
	172	50,4	73,7
	173	50,7	74,0
	174	51,0	74,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	51,3
176		51,6	75,0
177		51,9	75,3
178		52,2	75,6
179		52,6	75,9
180		52,9	76,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

1.6. Смоленская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: А. В. Авчинников, Е. А. Цукарева,
И. Л. Алимова, Л. А. Шалкина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	14,0	36,8
	116	14,4	37,2
	117	14,8	37,6
	118	15,2	38,0
	119	15,6	38,4
	120	16,0	38,8
	121	16,4	39,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	16,8	39,6
	123	17,2	40,0
	124	17,6	40,4
	125	18,0	40,8
	126	18,4	41,2
	127	18,8	41,6
	128	19,2	42,0
	129	19,6	42,4
	130	20,0	42,8
	131	20,4	43,2
	132	20,8	43,6
	133	21,2	44,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	21,6
135		22,0	44,8
136		22,4	45,2
137		22,8	45,6
138		23,2	46,0
139		23,6	46,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Смоленская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	16,0	38,8
	119	16,4	39,2
	120	16,8	39,6
	121	17,2	40,0
	122	17,6	40,4
	123	18,0	40,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	18,4	41,2
	125	18,8	41,6
	126	19,2	42,0
	127	19,6	42,4
	128	20,0	42,8
	129	20,4	43,2
	130	20,8	43,6
	131	21,2	44,0
	132	21,6	44,4
	133	22,0	44,8
	134	22,4	45,2
	135	22,8	45,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	23,2	46,0
	137	23,6	46,4
	138	24,0	46,8
	139	24,4	47,2
	140	24,8	47,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141	25,2	48,0
	142	25,6	48,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	19,2	42,2
	125	19,5	42,6
	126	19,9	42,9
	127	20,2	43,3
	128	20,6	43,6
	129	20,9	44,0
	130	21,3	44,4
	131	21,7	44,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	22,0	45,1
	133	22,4	45,4
	134	22,8	45,8
	135	23,1	46,2
	136	23,5	46,5
	137	23,8	46,9
	138	24,2	47,2
	139	24,5	47,6
	140	24,9	48,0
	141	25,3	48,3
	142	25,6	48,7
	143	26,0	49,0
	144	26,4	49,4
	145	26,7	49,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	27,1	50,1
	147	27,4	50,5
	148	27,8	50,8
	149	28,2	51,2
	150	28,5	51,6
	151	28,9	51,9
	152	29,2	52,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Смоленская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	22,3	46,4
	130	22,6	46,7
	131	22,9	47,0
	132	23,2	47,3
	133	23,5	47,6
	134	23,8	47,9
	135	24,1	48,2
	136	24,4	48,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	24,7	48,8
	138	25,0	49,1
	139	25,3	49,4
	140	25,6	49,7
	141	25,9	50,0
	142	26,2	50,3
	143	26,5	50,6
	144	26,8	50,9
	145	27,1	51,2
	146	27,4	51,5
	147	27,7	51,8
	148	28,0	52,1
	149	28,3	52,4
	150	28,6	52,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	28,9	53,0
	152	29,2	53,3
	153	29,5	53,6
	154	29,8	53,9
	155	30,1	54,2
	156	30,4	54,5
	157	30,7	54,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	26,6	50,1
	136	27,1	50,6
	137	27,5	51,0
	138	27,9	51,4
	139	28,3	51,8
	140	28,7	52,2
	141	29,2	52,6
	142	29,6	53,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	30,0	53,5
	144	30,4	53,9
	145	30,8	54,3
	146	31,2	54,8
	147	31,7	55,2
	148	32,1	55,6
	149	32,5	56,0
	150	32,9	56,4
	151	33,4	56,8
	152	33,8	57,3
	153	34,2	57,7
	154	34,6	58,1
	155	35,0	58,5
	156	35,4	59,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	35,9	59,4
	158	36,3	59,8
	159	36,7	60,2
	160	37,1	60,6
	161	37,6	61,0
	162	38,0	61,5
	163	38,4	61,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Смоленская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	34,6	50,6
	143	35,1	51,0
	144	35,6	51,5
	145	36,0	52,0
	146	36,5	52,5
	147	37,0	53,0
	148	37,5	53,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	38,0	54,0
	150	38,5	54,5
	151	39,0	55,0
	152	39,5	55,5
	153	40,0	55,9
	154	40,5	56,4
	155	40,9	56,9
	156	41,4	57,4
	157	41,9	57,9
	158	42,4	58,4
	159	42,9	58,9
	160	43,4	59,4
	161	43,9	59,9
	162	44,4	60,4
	163	44,9	60,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	45,4	61,3
	165	45,8	61,8
	166	46,3	62,3
	167	46,8	62,8
	168	47,3	63,3
	169	47,8	63,8
	170	48,3	64,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	39,0	59,7
	153	39,4	60,1
	154	39,9	60,5
	155	40,3	61,0
	156	40,8	61,4
	157	41,2	61,9
	158	41,6	62,3
	159	42,1	62,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	42,5	63,2
	161	43,0	63,6
	162	43,4	64,1
	163	43,8	64,5
	164	44,3	64,9
	165	44,7	65,4
	166	45,2	65,8
	167	45,6	66,3
	168	46,0	66,7
	169	46,5	67,1
	170	46,9	67,6
	171	47,4	68,0
	172	47,8	68,5
	173	48,2	68,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	48,7
175		49,1	69,8
176		49,6	70,2
177		50,0	70,7
178		50,4	71,1
179		50,9	71,5
180		51,3	72,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Смоленская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	46,6	66,6
	158	46,8	66,8
	159	47,0	67,0
	160	47,2	67,2
	161	47,4	67,4
	162	47,6	67,6
	163	47,8	67,8
	164	48,0	68,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	165	48,2	68,2
	166	48,4	68,4
	167	48,6	68,6
	168	48,8	68,8
	169	49,0	69,0
	170	49,2	69,2
	171	49,4	69,4
	172	49,6	69,6
	173	49,8	69,8
	174	50,0	70,0
	175	50,2	70,2
	176	50,4	70,4
	177	50,6	70,6
	178	50,8	70,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	51,0
180		51,2	71,2
181		51,4	71,4
182		51,6	71,6
183		51,8	71,8
184		52,0	72,0
185		52,2	72,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	53,5	72,9
	161	53,6	73,0
	162	53,7	73,1
	163	53,8	73,2
	164	53,9	73,3
	165	54,0	73,4
	166	54,1	73,5
	167	54,2	73,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	54,3	73,7
	169	54,4	73,8
	170	54,5	73,9
	171	54,6	74,0
	172	54,7	74,1
	173	54,8	74,2
	174	54,9	74,3
	175	55,0	74,4
	176	55,1	74,5
	177	55,2	74,6
	178	55,3	74,7
	179	55,4	74,8
	180	55,5	74,9
	181	55,6	75,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	55,7
183		55,8	75,2
184		55,9	75,3
185		56,0	75,4
186		56,1	75,5
187		56,2	75,6
188		56,3	75,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Смоленская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	52,6	77,4
	164	52,7	77,5
	165	52,9	77,7
	166	53,1	77,9
	167	53,2	78,0
	168	53,4	78,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	53,6	78,4
	170	53,7	78,5
	171	53,9	78,7
	172	54,1	78,9
	173	54,2	79,0
	174	54,4	79,2
	175	54,6	79,4
	176	54,8	79,6
	177	54,9	79,7
	178	55,1	79,9
	179	55,3	80,1
	180	55,4	80,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	55,6	80,4
	182	55,8	80,6
	183	56,0	80,8
	184	56,1	80,9
	185	56,3	81,1
	186	56,5	81,3
187	56,7	81,4	
188	57,0	81,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	164		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	165	55,8	80,3
	166	56,1	80,5
	167	56,3	80,8
	168	56,5	81,0
	169	56,7	81,2
	170	57,0	81,4
	171	57,2	81,6
	172	57,4	81,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	57,6	82,1
	174	57,8	82,3
	175	58,0	82,5
	176	58,3	82,7
	177	58,5	83,0
	178	58,7	83,2
	179	58,9	83,4
	180	59,2	83,6
	181	59,4	83,8
	182	59,6	84,1
	183	59,8	84,3
	184	60,0	84,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	185	60,3	84,7
	186	60,5	84,9
	187	60,7	85,2
	188	60,9	85,4
	189	61,1	85,6
	190		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Смоленская область

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	17,1	39,2
	117	17,3	39,4
	118	17,5	39,6
	119	17,7	39,8
	120	17,9	40,0
	121	18,2	40,3
	122	18,4	40,5
	123	18,6	40,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	18,9	40,9
	125	19,1	41,2
	126	19,3	41,4
	127	19,6	41,6
	128	19,8	41,9
	129	20,0	42,1
	130	20,2	42,3
	131	20,5	42,6
	132	20,7	42,8
	133	20,9	43,0
	134	21,2	43,2
	135	21,4	43,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	21,6	43,7
	137	21,9	43,9
	138	22,1	44,2
	139	22,3	44,4
	140	22,5	44,6
	141		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	17,5	39,6
	125	17,7	39,8
	126	17,9	40,0
	127	18,2	40,3
	128	18,4	40,5
	129	18,6	40,7
	130	18,9	40,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	19,1	41,2
	132	19,3	41,4
	133	19,6	41,6
	134	19,8	41,9
	135	20,0	42,1
	136	20,2	42,3
	137	20,5	42,6
	138	20,7	42,8
	139	20,9	43,0
	140	21,2	43,2
	141	21,4	43,5
	142	21,6	43,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	21,9	43,9
	144	22,1	44,2
	145	22,3	44,4
	146	22,5	44,6
	147	22,8	44,9
	148	23,0	45,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Смоленская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	20,0	40,6
	127	20,3	40,9
	128	20,6	41,2
	129	20,9	41,5
	130	21,2	41,8
	131	21,5	42,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	21,8	42,4
	133	22,1	42,7
	134	22,4	43,0
	135	22,7	43,3
	136	23,0	43,6
	137	23,3	43,9
	138	23,6	44,2
	139	23,9	44,5
	140	24,2	44,8
	141	24,5	45,1
	142	24,8	45,4
	143	25,1	45,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	25,4	46,0
	145	25,7	46,3
	146	26,0	46,6
	147	26,3	46,9
	148	26,6	47,2
	149	26,9	47,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	20,2	41,7
	129	20,7	42,2
	130	21,1	42,6
	131	21,6	43,1
	132	22,0	43,6
	133	22,5	44,0
	134	23,0	44,5
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	23,4
136		23,9	45,4
137		24,3	45,8
138		24,8	46,3
139		25,3	46,8
140		25,7	47,2
141		26,2	47,7
142		26,6	48,2
143		27,1	48,6
144		27,6	49,1
145		28,0	49,5
146		28,5	50,0
147		28,9	50,4
148		29,4	50,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	29,9	51,4
	150	30,3	51,8
	151	30,8	52,3
	152	31,2	52,7
	153	31,7	53,2
	154	32,2	53,7
	155	32,6	54,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Смоленская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	29,3	47,6
	136	29,5	47,9
	137	29,8	48,1
	138	30,0	48,4
	139	30,3	48,6
	140	30,5	48,9
	141	30,8	49,1
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	31,0
143		31,3	49,6
144		31,5	49,9
145		31,8	50,1
146		32,0	50,4
147		32,3	50,6
148		32,5	50,9
149		32,8	51,1
150		33,0	51,4
151		33,3	51,6
152		33,5	51,9
153		33,8	52,1
154		34,0	52,4
155		34,3	52,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	34,5	52,9
	157	34,8	53,1
	158	35,0	53,4
	159	35,3	53,6
	160	35,5	53,9
	161	35,8	54,1
	162	36,0	54,4
	163	36,3	54,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	34,0	50,1
	141	34,3	50,4
	142	34,7	50,8
	143	35,0	51,1
	144	35,4	51,5
	145	35,7	51,8
	146	36,1	52,2
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	36,4
148		36,8	52,9
149		37,1	53,2
150		37,5	53,6
151		37,8	53,9
152		38,2	54,3
153		38,5	54,6
154		38,9	55,0
155		39,2	55,3
156		39,6	55,7
157		39,9	56,0
158		40,3	56,4
159		40,6	56,7
160		41,0	57,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	41,3	57,4
	162	41,7	57,8
	163	42,0	58,1
	164	42,4	58,5
	165	42,7	58,8
	166	43,1	59,2
	167	43,4	59,5
	168	43,8	59,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Смоленская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	39,8	56,0
	146	40,0	56,3
	147	40,2	56,5
	148	40,5	56,8
	149	40,7	57,0
	150	41,0	57,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	41,2	57,5
	152	41,4	57,7
	153	41,7	58,0
	154	41,9	58,2
	155	42,2	58,4
	156	42,4	58,7
	157	42,6	58,9
	158	42,9	59,2
	159	43,1	59,4
	160	43,4	59,6
	161	43,6	59,9
	162	43,8	60,1
	163	44,1	60,4
	164	44,3	60,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	44,6	60,8
	166	44,8	61,1
	167	45,0	61,3
	168	45,3	61,6
	169	45,5	61,8
	170	45,8	62,0
Высокий рост	171	46,0	62,3
	172	46,2	62,5
	173	46,5	62,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	42,5	63,3
	155	42,8	63,6
	156	43,1	63,8
	157	43,4	64,0
	158	43,7	64,2
	159	43,9	64,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	44,2	64,8
	161	44,5	65,1
	162	44,8	65,4
	163	45,1	65,6
	164	45,3	65,9
	165	45,6	66,2
	166	45,9	66,5
	167	46,2	66,8
	168	46,4	67,0
	169	46,7	67,3
	170	47,0	67,6
	171	47,3	67,9
	172	47,6	68,2
	173	47,8	68,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	48,1	68,7
	175	48,4	69,0
	176	48,7	69,3
	177	49,0	69,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

1. Центральный федеральный округ
1.6. Смоленская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	43,1	63,8
	155	43,4	64,0
	156	43,7	64,2
	157	43,9	64,5
	158	44,2	64,8
	159	44,5	65,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	44,8	65,4
	161	45,1	65,6
	162	45,3	65,9
	163	45,6	66,2
	164	45,9	66,5
	165	46,2	66,8
	166	46,4	67,0
	167	46,7	67,3
	168	47,0	67,6
	169	47,3	67,9
	170	47,6	68,2
	171	47,8	68,4
	172	48,1	68,7
	173	48,4	69,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	48,7	69,3
	175	49,0	69,6
	176	49,3	69,9
	177	49,6	70,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	47,6	69,4
	162	47,7	69,5
	163	47,8	69,6
	164	47,9	69,7
	165	48,0	69,8
	166	48,2	70,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	48,3	70,1
	168	48,4	70,2
	169	48,5	70,3
	170	48,6	70,4
	171	48,7	70,5
	172	48,8	70,6
	173	48,9	70,7
	174	49,0	70,8
	175	49,1	70,9
	176	49,2	71,0
	177	49,4	71,2
	178	49,5	71,3
	179	49,6	71,4
	180	49,7	71,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	49,8	71,6
	182	49,9	71,7
	183	50,0	71,8
	184	50,1	71,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

1. Центральный федеральный округ
1.7. Тамбовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	47,8	69,6
	162	47,9	69,7
	163	48,0	69,8
	164	48,2	70,0
	165	48,3	70,1
	166	48,4	70,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	48,5	70,3
	168	48,6	70,4
	169	48,7	70,5
	170	48,8	70,6
	171	48,9	70,7
	172	49,0	70,8
	173	49,1	70,9
	174	49,2	71,0
	175	49,4	71,2
	176	49,5	71,3
	177	49,6	71,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	178	49,7	71,5
	179	49,8	71,6
	180	49,9	71,7
	181	50,0	71,8
	182	50,1	71,9
	183	50,3	72,1
	184	50,5	72,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

1.7. Тамбовская область
Этническая принадлежность — коренное население
Авторы: С. П. Левушкин, В. И. Попов, О. Ф. Жуков, Д. И. Сечин, М. С. Фесенко, Н. С. Левушкин, И. А. Мищенко, Е. П. Мелихова, А. В. Скребнева

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,0	34,8
	117	14,5	35,3
	118	15,0	35,8
	119	15,5	36,3
	120	16,0	36,8
	121	16,5	37,3
	122	17,0	37,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	17,5	38,3
	124	18,0	38,8
	125	18,5	39,3
	126	19,0	39,8
	127	19,5	40,3
	128	20,0	40,8
	129	20,5	41,3
	130	21,0	41,8
	131	21,5	42,3
	132	22,0	42,8
	133	22,5	43,3
	134	23,0	43,8
	135	23,5	44,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	24,0
137		24,5	45,3
138		25,0	45,8
139		25,5	46,3
140		26,0	46,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

1. Центральный федеральный округ
1.7. Тамбовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	15,0	34,6
	124	15,9	35,5
	125	16,8	36,4
	126	17,8	37,3
	127	18,7	38,2
	128	19,6	39,1
	129	20,5	40,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	21,4	40,9
	131	22,3	41,8
	132	23,2	42,7
	133	24,1	43,7
	134	25,0	44,6
	135	26,0	45,5
	136	26,9	46,4
	137	27,8	47,3
	138	28,7	48,2
	139	29,6	49,1
	140	30,5	50,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	31,4	50,9
	142	32,3	51,8
	143	33,2	52,8
	144	34,1	53,7
	145	35,0	54,6
	146	36,0	55,5
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	19,5	39,2
	130	20,2	39,8
	131	20,8	40,5
	132	21,5	41,1
	133	22,1	41,8
	134	22,8	42,5
	135	23,4	43,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	24,1	43,8
	137	24,8	44,4
	138	25,4	45,1
	139	26,1	45,8
	140	26,7	46,4
	141	27,4	47,1
	142	28,1	47,7
	143	28,7	48,4
	144	29,4	49,1
	145	30,0	49,7
	146	30,7	50,4
	147	31,4	51,0
	148	32,0	51,7
	149	32,7	52,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	33,4	53,0
	151	34,0	53,7
	152	34,7	54,3
	153	35,3	55,0
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

1. Центральный федеральный округ
1.7. Тамбовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	22,2	42,3
	130	22,8	42,8
	131	23,3	43,3
	132	23,8	43,8
	133	24,3	44,3
	134	24,8	44,8
	135	25,3	45,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	25,8	45,8
	137	26,3	46,3
	138	26,8	46,9
	139	27,3	47,4
	140	27,8	47,9
	141	28,4	48,4
	142	28,9	48,9
	143	29,4	49,4
	144	29,9	49,9
	145	30,4	50,4
	146	30,9	50,9
	147	31,4	51,4
	148	31,9	52,0
	149	32,4	52,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	33,0	53,0
	151	33,5	53,5
	152	34,0	54,0
	153	34,5	54,5
	154	35,0	55,0
	155	35,5	55,5
156	36,0	56,0	
157	36,5	56,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	23,3	43,6
	132	23,8	44,1
	133	24,4	44,7
	134	25,0	45,3
	135	25,6	45,9
	136	26,2	46,4
	137	26,7	47,0
	138	27,3	47,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	27,9	48,2
	140	28,5	48,8
	141	29,1	49,4
	142	29,6	49,9
	143	30,2	50,5
	144	30,8	51,1
	145	31,4	51,7
	146	32,0	52,2
	147	32,5	52,8
	148	33,1	53,4
	149	33,7	54,0
	150	34,3	54,6
	151	34,8	55,2
	152	35,4	55,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	36,0	56,3
	154	36,6	56,9
	155	37,2	57,5
	156	37,8	58,0
	157	38,3	58,6
	158	38,9	59,2
	159	39,5	59,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

1. Центральный федеральный округ
1.7. Тамбовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	30,6	52,4
	141	31,0	52,8
	142	31,5	53,2
	143	32,0	53,7
	144	32,4	54,2
	145	32,9	54,6
	146	33,3	55,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	33,8	55,5
	148	34,2	56,0
	149	34,7	56,4
	150	35,1	56,8
	151	35,6	57,3
	152	36,0	57,8
	153	36,4	58,2
	154	36,9	58,6
	155	37,4	59,1
	156	37,8	59,6
	157	38,2	60,0
	158	38,7	60,4
	159	39,2	60,9
	160	39,6	61,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	40,0	61,8
	162	40,5	62,2
	163	41,0	62,7
	164	41,4	63,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	33,8	56,1
	147	34,4	56,7
	148	35,0	57,3
	149	35,6	57,9
	150	36,2	58,5
	151	36,8	59,1
	152	37,4	59,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	38,0	60,4
	154	38,6	61,0
	155	39,2	61,6
	156	39,9	62,2
	157	40,5	62,8
	158	41,1	63,4
	159	41,7	64,0
	160	42,3	64,6
	161	42,9	65,2
	162	43,5	65,8
	163	44,1	66,5
	164	44,7	67,1
	165	45,4	67,7
	166	46,0	68,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	46,6	68,9
	168	47,2	69,5
	169	47,8	70,1
	170	48,4	70,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

1. Центральный федеральный округ
1.7. Тамбовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	37,4	60,3
	154	38,1	61,0
	155	38,8	61,7
	156	39,4	62,4
	157	40,1	63,0
	158	40,8	63,7
	159	41,5	64,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	42,1	65,0
	161	42,8	65,7
	162	43,5	66,4
	163	44,1	67,0
	164	44,8	67,7
	165	45,5	68,4
	166	46,2	69,0
	167	46,8	69,7
	168	47,5	70,4
	169	48,2	71,1
	170	48,8	71,7
	171	49,5	72,4
	172	50,2	73,1
	173	50,8	73,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	51,5	74,4
	175	52,2	75,1
	176	52,8	75,8
	177	53,5	76,4
	178	54,2	77,1
	179	54,9	77,8
180	55,5	78,4	
181	56,2	79,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	43,4	59,3
	159	44,2	60,1
	160	44,9	60,9
	161	45,7	61,7
	162	46,5	62,4
	163	47,3	63,2
	164	48,1	64,0
	165	48,9	64,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	49,7	65,6
	167	50,5	66,4
	168	51,3	67,2
	169	52,0	68,0
	170	52,8	68,8
	171	53,6	69,6
	172	54,4	70,3
	173	55,2	71,1
	174	56,0	71,9
	175	56,8	72,7
	176	57,6	73,5
	177	58,4	74,3
	178	59,2	75,1
	179	60,0	75,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	60,7	76,7
	181	61,5	77,5
	182	62,3	78,2
	183	63,1	79,0
	184	63,9	79,8
	185	64,7	80,6
	186	65,5	81,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

1. Центральный федеральный округ
1.7. Тамбовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	44,2	60,1
	159	44,9	60,9
	160	45,7	61,7
	161	46,5	62,4
	162	47,3	63,2
	163	48,1	64,0
	164	48,9	64,8
	165	49,7	65,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	50,5	66,4
	167	51,3	67,2
	168	52,0	68,0
	169	52,8	68,8
	170	53,6	69,6
	171	54,4	70,3
	172	55,2	71,1
	173	56,0	71,9
	174	56,8	72,7
	175	57,6	73,5
	176	58,4	74,3
	177	59,2	75,1
	178	60,0	75,9
	179	60,7	76,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	61,5	77,5
	181	62,3	78,2
	182	63,1	79,0
	183	63,9	79,8
	184	64,7	80,6
	185	65,5	81,4
	186	66,3	82,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	51,3	73,5
	163	51,8	73,9
	164	52,2	74,4
	165	52,6	74,8
	166	53,1	75,2
	167	53,5	75,7
	168	54,0	76,1
	169	54,4	76,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	54,8	77,0
	171	55,3	77,4
	172	55,7	77,9
	173	56,2	78,3
	174	56,6	78,8
	175	57,0	79,2
	176	57,5	79,6
	177	57,9	80,1
	178	58,4	80,5
	179	58,8	80,9
	180	59,2	81,4
	181	59,7	81,8
	182	60,1	82,3
	183	60,6	82,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184	61,0	83,2
	185	61,4	83,6
	186	61,9	84,0
	187	62,3	84,5
	188	62,8	84,9
	189	63,2	85,4
	190	63,6	85,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

1. Центральный федеральный округ
1.7. Тамбовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	11,2	32,0
	117	12,1	32,8
	118	12,9	33,6
	119	13,7	34,5
	120	14,5	35,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	15,3	36,1
	122	16,2	36,9
	123	17,0	37,7
	124	17,8	38,6
	125	18,6	39,4
	126	19,4	40,2
	127	20,3	41,0
	128	21,1	41,8
	129	21,9	42,7
	130	22,7	43,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	23,5	44,3
	132	24,4	45,1
	133	25,2	45,9
	134	26,0	46,8
	135	26,8	47,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	12,1	32,8
	123	12,9	33,6
	124	13,7	34,5
	125	14,5	35,3
	126	15,3	36,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	16,2	36,9
	128	17,0	37,7
	129	17,8	38,6
	130	18,6	39,4
	131	19,4	40,2
	132	20,3	41,0
	133	21,1	41,8
	134	21,9	42,7
	135	22,7	43,5
	136	23,5	44,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	24,4	45,1
	138	25,2	45,9
	139	26,0	46,8
	140	26,8	47,6
	142	27,6	47,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

1. Центральный федеральный округ
1.7. Тамбовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	21,9	37,6
	125	22,2	37,9
	126	22,5	38,2
	127	22,8	38,5
	128	23,1	38,8
	129	23,4	39,1
	130	23,7	39,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	24,0	39,7
	132	24,3	40,0
	133	24,6	40,3
	134	24,9	40,6
	135	25,2	40,9
	136	25,5	41,2
	137	25,8	41,5
	138	26,1	41,8
	139	26,4	42,1
	140	26,7	42,4
	141	27,0	42,7
	142	27,3	43,0
	143	27,6	43,3
	144	27,9	43,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	28,2	43,9
	146	28,5	44,2
	147	28,8	44,5
	148	29,2	45,0
	149		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	20,5	42,7
	129	21,1	43,3
	130	21,6	43,8
	131	22,2	44,4
	132	22,7	44,9
	133	23,3	45,5
	134	23,8	46,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	24,4	46,6
	136	24,9	47,1
	137	25,5	47,7
	138	26,0	48,2
	139	26,6	48,8
	140	27,1	49,3
	141	27,7	49,9
	142	28,2	50,4
	143	28,8	51,0
	144	29,3	51,5
	145	29,9	52,1
	146	30,4	52,6
	147	31,0	53,2
	148	31,5	53,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	32,1	54,3
	150	32,6	54,8
	151	33,2	55,4
	152		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

1. Центральный федеральный округ
1.7. Тамбовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	24,1	44,8
	134	24,7	45,3
	135	25,3	45,9
	136	25,8	46,5
	137	26,4	47,1
	138	27,0	47,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	27,6	48,2
	140	28,2	48,8
	141	28,8	49,4
	142	29,3	50,0
	143	29,9	50,6
	144	30,5	51,1
	145	31,1	51,7
	146	31,7	52,3
	147	32,2	52,9
	148	32,8	53,5
	149	33,4	54,0
	150	34,0	54,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	34,6	55,2
	152	35,1	55,8
	153	35,7	56,4
	154	36,3	56,9
	155	36,9	57,5
	156	37,4	58,1
	157	38,0	58,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	31,6	49,8
	144	32,1	50,4
	145	32,7	50,9
	146	33,2	51,5
	147	33,8	52,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	34,4	52,6
	149	34,9	53,2
	150	35,5	53,7
	151	36,0	54,3
	152	36,6	54,8
	153	37,2	55,4
	154	37,7	56,0
	155	38,3	56,5
	156	38,8	57,1
	157	39,4	57,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	40,0	58,2
	159	40,5	58,8
	160	41,1	59,3
	161	41,6	59,9
	162	42,2	60,4
	163	42,8	61,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

1. Центральный федеральный округ
1.7. Тамбовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	36,0	54,3
	147	36,4	54,7
	148	36,9	55,1
	149	37,3	55,5
	150	37,7	56,0
	151	38,1	56,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	38,6	56,8
	153	39,0	57,2
	154	39,4	57,6
	155	39,8	58,1
	156	40,2	58,5
	157	40,6	58,9
	158	41,1	59,3
	159	41,5	59,7
	160	41,9	60,2
	161	42,3	60,6
	162	42,8	61,0
	163	43,2	61,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	43,6	61,8
	165	44,0	62,3
	166	44,4	62,7
	167	44,8	63,1
	168	45,3	63,5
	169	45,7	63,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	35,7	54,5
	148	36,4	55,1
	149	37,0	55,8
	150	37,7	56,4
	151	38,4	57,1
	152	39,0	57,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	39,7	58,4
	154	40,3	59,1
	155	41,0	59,8
	156	41,7	60,4
	157	42,3	61,1
	158	43,0	61,7
	159	43,6	62,4
	160	44,3	63,0
	161	45,0	63,7
	162	45,6	64,4
	163	46,3	65,0
	164	46,9	65,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	47,6
166		48,3	67,0
167		48,9	67,7
168		49,6	68,3
169		50,2	69,0
170		50,9	69,6
171		51,6	70,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

1. Центральный федеральный округ
1.7. Тамбовская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	35,5	53,4
	152	36,4	54,3
	153	37,3	55,2
	154	38,2	56,1
	155	39,1	57,0
	156	40,0	57,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	40,9	58,8
	158	41,8	59,7
	159	42,7	60,6
	160	43,6	61,5
	161	44,5	62,4
	162	45,4	63,3
	163	46,3	64,2
	164	47,2	65,1
	165	48,1	66,0
	166	49,0	66,9
	167	49,9	67,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	50,8	68,7
	169	51,7	69,6
	170	52,6	70,5
	171	53,5	71,4
	172	54,4	72,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173	55,3	73,2
	174	56,2	74,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	37,3	57,2
	155	38,2	58,2
	156	39,1	59,1
	157	40,0	60,0
	158	40,9	60,9
	159	41,9	61,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	42,8	62,8
	161	43,7	63,7
	162	44,6	64,6
	163	45,5	65,5
	164	46,5	66,4
	165	47,4	67,4
	166	48,3	68,3
	167	49,2	69,2
	168	50,1	70,1
	169	51,1	71,0
	170	52,0	72,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	52,9	72,9
	172	53,8	73,8
	173	54,7	74,7
	174	55,7	75,6
	175	56,6	76,6
	176	57,5	77,5
	177	58,4	78,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

1. Центральный федеральный округ
1.8. Тверская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	40,0	60,0
	158	40,9	60,9
	159	41,9	61,8
	160	42,8	62,8
	161	43,7	63,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	44,6	64,6
	163	45,5	65,5
	164	46,5	66,4
	165	47,4	67,4
	166	48,3	68,3
	167	49,2	69,2
	168	50,1	70,1
	169	51,1	71,0
	170	52,0	72,0
	171	52,9	72,9
	172	53,8	73,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	54,7	74,7
	174	55,7	75,6
	175	56,6	76,6
	176	57,5	77,5
	177	58,4	78,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

1.8. Тверская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Д. И. Сечин, Н. С. Левушкин

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	18,6	33,7
	112	18,6	33,8
	113	18,7	33,9
	114	18,8	33,9
	115	18,9	34,0
	116	19,0	34,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	19,1	34,2
	118	19,2	34,3
	119	19,3	34,4
	120	19,4	34,5
	121	19,4	34,6
	122	19,5	34,7
	123	19,6	34,8
	124	19,7	34,8
	125	19,8	34,9
	126	19,9	35,0
	127	20,0	35,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	20,1	35,2
	129	20,2	35,3
	130	20,3	35,4
	131	20,3	35,5
	132	20,4	35,6
	133	20,5	35,7
	134	20,6	35,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

1. Центральный федеральный округ
1.8. Тверская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	18,0	34,4
	120	18,4	34,8
	121	18,7	35,1
	122	19,1	35,5
	123	19,5	35,9
	124	19,8	36,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	20,2	36,6
	126	20,6	37,0
	127	21,0	37,4
	128	21,3	37,7
	129	21,7	38,1
	130	22,1	38,5
	131	22,4	38,8
	132	22,8	39,2
	133	23,2	39,6
	134	23,5	39,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	23,9	40,3
	136	24,3	40,7
	137	24,7	41,0
	138	25,0	41,4
	139	25,4	41,8
	140	25,8	42,2
141	26,1	42,5	
142	26,5	42,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	18,7	35,1
	122	19,1	35,5
	123	19,5	35,9
	124	19,8	36,2
	125	20,2	36,6
	126	20,6	37,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	21,0	37,4
	128	21,3	37,7
	129	21,7	38,1
	130	22,1	38,5
	131	22,4	38,8
	132	22,8	39,2
	133	23,2	39,6
	134	23,5	39,9
	135	23,9	40,3
	136	24,3	40,7
	137	24,7	41,0
	138	25,0	41,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	25,4	41,8
	140	25,8	42,2
	141	26,1	42,5
	142	26,5	42,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

1. Центральный федеральный округ
1.8. Тверская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	18,7	42,8
	128	19,5	43,6
	129	20,3	44,4
	130	21,1	45,2
	131	21,8	46,0
	132	22,6	46,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	23,4	47,5
	134	24,2	48,3
	135	25,0	49,1
	136	25,8	49,8
	137	26,5	50,6
	138	27,3	51,4
	139	28,1	52,2
	140	28,9	53,0
	141	29,6	53,8
	142	30,4	54,5
	143	31,2	55,3
	144	32,0	56,1
	145	32,8	56,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	33,6
147		34,3	58,4
148		35,1	59,2
149		35,9	60,0
150		36,7	60,8
151		37,4	61,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	31,5	50,0
	140	32,0	50,5
	141	32,5	51,0
	142	33,0	51,5
	143	33,5	52,0
	144	34,0	52,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	34,5	53,0
	146	35,0	53,5
	147	35,5	54,0
	148	36,0	54,5
	149	36,5	55,0
	150	37,0	55,5
	151	37,5	56,0
	152	38,0	56,5
	153	38,5	57,0
	154	39,0	57,5
	155	39,5	58,0
	156	40,0	58,5
	157	40,5	59,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	41,0
159		41,5	60,0
160		42,0	60,5
161		42,5	61,0
162		43,0	61,5
163		43,5	62,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

1. Центральный федеральный округ
1.8. Тверская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	32,5	51,0
	142	33,0	51,5
	143	33,5	52,0
	144	34,0	52,5
	145	34,5	53,0
	146	35,0	53,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	35,5	54,0
	148	36,0	54,5
	149	36,5	55,0
	150	37,0	55,5
	151	37,5	56,0
	152	38,0	56,5
	153	38,5	57,0
	154	39,0	57,5
	155	39,5	58,0
	156	40,0	58,5
	157	40,5	59,0
	158	41,0	59,5
159	41,5	60,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	42,0	60,5
	161	42,5	61,0
	162	43,0	61,5
	163	43,5	62,0
	164	44,0	62,5
	165	44,5	63,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	37,7	57,9
	152	38,2	58,4
	153	38,7	58,9
	154	39,2	59,4
	155	39,7	59,9
	156	40,2	60,4
	157	40,7	60,9
	158	41,2	61,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	41,7	61,9
	160	42,2	62,4
	161	42,7	62,9
	162	43,2	63,4
	163	43,7	63,9
	164	44,2	64,4
	165	44,7	64,9
	166	45,2	65,4
	167	45,7	65,9
	168	46,2	66,4
	169	46,7	66,9
	170	47,2	67,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	47,7	67,9
	172	48,2	68,4
	173	48,7	68,9
	174	49,2	69,4
	175	49,7	69,9
	176	50,2	70,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

1. Центральный федеральный округ
1.8. Тверская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	41,3	66,2
	165	42,6	67,5
	166	43,9	68,8
	167	45,2	70,1
	168	46,5	71,4
	169	47,8	72,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	49,1	74,0
	171	50,4	75,3
	172	51,7	76,6
	173	53,0	77,9
	174	54,3	79,2
	175	55,6	80,5
	176	56,9	81,8
	177	58,2	83,1
	178	59,5	84,4
	179	60,8	85,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	62,1	87,0
	181	63,4	88,3
	182	64,7	89,6
	183	66,0	90,9
	184	67,3	92,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	42,6	67,5
	167	43,9	68,8
	168	45,2	70,1
	169	46,5	71,4
	170	47,8	72,7
	171	49,1	74,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	172	50,4	75,3
	173	51,7	76,6
	174	53,0	77,9
	175	54,3	79,2
	176	55,6	80,5
	177	56,9	81,8
	178	58,2	83,1
	179	59,5	84,4
	180	60,8	85,7
	181	62,1	87,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	63,4	88,3
	183	64,7	89,6
	184	66,0	90,9
	185	67,3	92,2
	186	68,6	93,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

1. Центральный федеральный округ
1.8. Тверская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	43,9	68,8
	167	45,2	70,1
	168	46,5	71,4
	169	47,8	72,7
	170	49,1	74,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	50,4	75,3
	172	51,7	76,6
	173	53,0	77,9
	174	54,3	79,2
	175	55,6	80,5
	176	56,9	81,8
	177	58,2	83,1
	178	59,5	84,4
	179	60,8	85,7
	180	62,1	87,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	63,4	88,3
	182	64,7	89,6
	183	66,0	90,9
	184	67,3	92,2
	185	68,6	93,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	167	43,9	68,8
	168	45,2	70,1
	169	46,5	71,4
	170	47,8	72,7
	171	49,1	74,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	172	50,4	75,3
	173	51,7	76,6
	174	53,0	77,9
	175	54,3	79,2
	176	55,6	80,5
	177	56,9	81,8
	178	58,2	83,1
	179	59,5	84,4
	180	60,8	85,7
	181	62,1	87,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	63,4	88,3
	183	64,7	89,6
	184	66,0	90,9
	185	67,3	92,2
	186	68,6	93,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

1. Центральный федеральный округ
1.8. Тверская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	13,5	28,2
	117	14,2	28,9
	118	15,0	29,7
	119	15,8	30,4
	120	16,5	31,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	17,2	31,9
	122	18,0	32,7
	123	18,8	33,4
	124	19,5	34,2
	125	20,2	34,9
	126	21,0	35,7
	127	21,8	36,4
	128	22,5	37,2
	129	23,2	37,9
	130	24,0	38,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	24,8	39,4
	132	25,5	40,2
	133	26,3	40,9
	134	27,0	41,7
	135	27,8	42,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	28,5	43,2
	137	29,3	43,9
	138	30,0	44,7
	139	30,8	45,4
	140	31,5	46,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	15,0	29,7
	120	15,8	30,4
	121	16,5	31,2
	122	17,2	31,9
	123	18,0	32,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	18,8	33,4
	125	19,5	34,2
	126	20,2	34,9
	127	21,0	35,7
	128	21,8	36,4
	129	22,5	37,2
	130	23,2	37,9
	131	24,0	38,7
	132	24,8	39,4
	133	25,5	40,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	26,3	40,9
	135	27,0	41,7
	136	27,8	42,4
	137	28,5	43,2
	138	29,3	43,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	30,0	44,7
	140	30,8	45,4
	141	31,5	46,2
	142	32,3	47,0
	143	33,0	47,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

1. Центральный федеральный округ
1.8. Тверская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	19,1	50,9
	124	19,6	51,4
	125	20,1	51,9
	126	20,6	52,3
	127	21,0	52,8
	128	21,5	53,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	22,0	53,8
	130	22,5	54,3
	131	23,0	54,7
	132	23,4	55,2
	133	23,9	55,7
	134	24,4	56,2
	135	24,9	56,7
	136	25,4	57,1
	137	25,8	57,6
	138	26,3	58,1
	139	26,8	58,6
	140	27,3	59,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	27,8	59,5
	142	28,2	60,0
	143	28,7	60,5
	144	29,2	61,0
	145	29,7	61,5
	146	30,2	61,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	19,6	51,4
	135	20,1	51,9
	136	20,6	52,3
	137	21,0	52,8
	138	21,5	53,3
	139	22,0	53,8
	140	22,5	54,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	23,0	54,7
	142	23,4	55,2
	143	23,9	55,7
	144	24,4	56,2
	145	24,9	56,7
	146	25,4	57,1
	147	25,8	57,6
	148	26,3	58,1
	149	26,8	58,6
	150	27,3	59,1
	151	27,8	59,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	28,2	60,0
	153	28,7	60,5
	154	29,2	61,0
	155	29,7	61,5
	156	30,2	61,9
	157	30,6	62,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

1. Центральный федеральный округ
1.8. Тверская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	23,5	54,4
	141	24,0	54,9
	142	24,6	55,5
	143	25,2	56,1
	144	25,8	56,6
	145	26,3	57,2
	146	26,9	57,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	27,5	58,3
	148	28,0	58,9
	149	28,6	59,5
	150	29,2	60,1
	151	29,8	60,6
	152	30,3	61,2
	153	30,9	61,8
	154	31,5	62,3
	155	32,0	62,9
	156	32,6	63,5
	157	33,2	64,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	33,7	64,6
	159	34,3	65,2
	160	34,9	65,8
	161	35,4	66,3
	162	36,0	66,9
	163	36,6	67,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	37,3	56,5
	142	37,4	56,7
	143	37,6	56,8
	144	37,8	57,0
	145	38,0	57,2
	146	38,1	57,3
	147	38,3	57,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	38,5	57,7
	149	38,6	57,9
	150	38,8	58,0
	151	39,0	58,2
	152	39,1	58,4
	153	39,3	58,5
	154	39,5	58,7
	155	39,7	58,9
	156	39,8	59,0
	157	40,0	59,2
	158	40,2	59,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	40,3	59,6
	160	40,5	59,7
	161	40,7	59,9
	162	40,8	60,1
	163	41,0	60,2
	164	41,2	60,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

1. Центральный федеральный округ
1.8. Тверская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	37,8	57,0
	146	38,0	57,2
	147	38,1	57,3
	148	38,3	57,5
	149	38,5	57,7
	150	38,6	57,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	38,8	58,0
	152	39,0	58,2
	153	39,1	58,4
	154	39,3	58,5
	155	39,5	58,7
	156	39,7	58,9
	157	39,8	59,0
	158	40,0	59,2
	159	40,2	59,4
	160	40,3	59,6
	161	40,5	59,7
162	40,7	59,9	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	40,8	60,1
	164	41,0	60,2
	165	41,2	60,4
	166	41,4	60,6
	167	41,5	60,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	42,9	55,9
	150	43,1	56,1
	151	43,4	56,3
	152	43,6	56,6
	153	43,8	56,8
	154	44,1	57,1
	155	44,3	57,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	44,6	57,5
	157	44,8	57,8
	158	45,0	58,0
	159	45,3	58,3
	160	45,5	58,5
	161	45,8	58,7
	162	46,0	59,0
	163	46,2	59,2
	164	46,5	59,5
	165	46,7	59,7
	166	47,0	59,9
	167	47,2	60,2
	168	47,4	60,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	47,7	60,7
	170	47,9	60,9
	171	48,2	61,2
	172	48,4	61,4
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

1. Центральный федеральный округ
1.8. Тверская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	46,7	61,5
	153	46,8	61,6
	154	47,0	61,8
	155	47,1	61,9
	156	47,3	62,1
	157	47,4	62,2
	158	47,6	62,4
	159	47,8	62,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	47,9	62,7
	161	48,0	62,8
	162	48,2	63,0
	163	48,3	63,1
	164	48,5	63,3
	165	48,6	63,4
	166	48,8	63,6
	167	49,0	63,7
	168	49,1	63,9
	169	49,2	64,0
	170	49,4	64,2
	171	49,6	64,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	49,7	64,5
	173	49,8	64,6
	174	50,0	64,8
	175	50,1	64,9
	176	50,3	65,1
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	46,8	61,6
	162	47,0	61,8
	163	47,1	61,9
	164	47,3	62,1
	165	47,4	62,2
	166	47,6	62,4
	167	47,8	62,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	47,9	62,7
	169	48,0	62,8
	170	48,2	63,0
	171	48,3	63,1
	172	48,5	63,3
	173	48,6	63,4
	174	48,8	63,6
	175	49,0	63,7
	176	49,1	63,9
	177	49,2	64,0
	178	49,4	64,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	49,6	64,3
	180	49,7	64,5
	181	49,8	64,6
	182	50,0	64,8
	183	50,1	64,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

1. Центральный федеральный округ
1.9. Тульская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	45,1	82,7
	165	45,4	82,9
	166	45,6	83,2
	167	45,8	83,4
	168	46,1	83,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	46,3	83,9
	170	46,6	84,1
	171	46,8	84,4
	172	47,0	84,6
	173	47,3	84,9
	174	47,5	85,1
	175	47,8	85,3
	176	47,1	85,6
	177	47,4	85,8
	178	47,7	86,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	48,0	86,3
	180	48,3	86,5
	181	48,6	86,8
	182	49,0	87,0
	183	49,3	87,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

1.9. Тульская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Н. А. Скоблина, О. В. Сазонова, Ю. Л. Веневцева, Л. В. Путилин, П. Ю. Прохоров

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	15,4	32,7	
	116	15,7	33,0	
	117	16,0	33,4	
	118	16,3	33,8	
	119	16,6	34,1	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	16,9	34,4
		121	17,2	34,7
		122	17,5	35,0
		123	17,8	35,3
		124	18,1	35,6
125		18,4	35,9	
126		18,7	36,2	
127		19,0	36,6	
128		19,4	36,9	
129		19,7	37,2	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	20,0	37,5	
	131	20,3	37,8	
	132	20,6	38,1	
	133	20,9	38,4	
	134	21,2	38,7	
	135	21,5	39,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136			

1. Центральный федеральный округ
1.9. Тульская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	15,7	33,4	
	126	16,3	33,8	
	127	16,9	34,1	
	128	17,5	34,4	
	129	18,1	34,7	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	18,7	35,0
		131	19,3	35,3
		132	19,9	35,6
		133	20,5	35,9
		134	21,1	36,2
135		21,7	36,6	
136		22,3	36,9	
137		22,9	37,2	
138		23,5	37,5	
139		24,1	37,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	24,7	38,1	
	141	25,3	38,4	
	142	25,9	38,7	
	143	26,5	39,0	
	144	27,1	39,3	
	145	27,7	39,6	
	146	28,3	39,9	
	147	28,9	40,2	
148	29,5	40,5		
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	19,0	32,9	
	126	19,6	33,4	
	127	20,2	34,0	
	128	20,8	34,6	
	129	21,4	35,2	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,0	35,8
		131	22,6	36,4
		132	23,2	37,0
		133	23,8	37,6
		134	24,3	38,2
135		24,9	38,8	
136		25,5	39,3	
137		26,1	39,9	
138		26,7	40,5	
139		27,3	41,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	27,9	41,7	
	141	28,5	42,3	
	142	29,1	42,9	
	143	29,6	43,5	
	144	30,2	44,1	
	145	30,8	44,7	
	146	31,4	45,2	
	147	32,0	45,8	
	148	32,6	46,4	
	149	33,2	47,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150			

1. Центральный федеральный округ
1.9. Тульская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	21,6	37,2
	127	22,2	37,7
	128	22,7	38,2
	129	23,2	38,7
	130	23,7	39,2
	131	24,2	39,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	24,7	40,2
	133	25,2	40,7
	134	25,7	41,2
	135	26,2	41,8
	136	26,7	42,3
	137	27,2	42,8
	138	27,8	43,3
	139	28,3	43,8
	140	28,8	44,3
	141	29,3	44,8
	142	29,8	45,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	30,3	45,8
	144	30,8	46,3
	145	31,3	46,9
	146	31,8	47,4
	147	32,4	47,9
	148	32,9	48,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149	33,4	48,9
	150	33,9	49,4
	151	34,4	49,9
	152	34,9	50,4
	153	35,4	50,9
	154	35,9	51,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	29,3	42,0
	136	29,8	42,5
	137	30,3	43,1
	138	30,9	43,6
	139	31,4	44,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	31,9	44,6
	141	32,4	45,1
	142	32,9	45,7
	143	33,5	46,2
	144	34,0	46,7
	145	34,5	47,2
	146	35,0	47,7
	147	35,5	48,3
	148	36,1	48,8
	149	36,6	49,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	37,1	49,8
	151	37,6	50,3
	152	38,1	50,9
	153	38,7	51,4
	154	39,2	51,9
155	39,7	52,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

1. Центральный федеральный округ
1.9. Тульская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	33,0	51,7
	141	33,3	52,0
	142	33,6	52,4
	143	34,0	52,7
	144	34,3	53,0
	145	34,6	53,4
	146	34,9	53,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	35,3	54,0
	148	35,6	54,4
	149	35,9	54,7
	150	36,3	55,0
	151	36,6	55,3
	152	36,9	55,7
	153	37,2	56,0
	154	37,6	56,3
	155	37,9	56,7
	156	38,2	57,0
	157	38,6	57,3
	158	38,9	57,6
	159	39,2	58,0
	160	39,6	58,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	39,9	58,6
	162	40,2	59,0
	163	40,6	59,3
	164	40,9	59,6
	165	41,2	60,0
	166	41,5	60,3
	167	41,9	60,6
	168	42,2	61,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	37,4	58,4
	152	37,7	58,8
	153	38,1	59,2
	154	38,5	59,5
	155	38,9	59,9
	156	39,3	60,3
	157	39,7	60,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	40,1	61,1
	159	40,5	61,5
	160	40,9	61,9
	161	41,2	62,3
	162	41,6	62,7
	163	42,0	63,1
	164	42,4	63,4
	165	42,8	63,8
	166	43,2	64,2
	167	43,6	64,6
	168	44,0	65,0
	169	44,4	65,4
	170	44,8	65,8
	171	45,2	66,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	45,5	66,6
	173	45,9	67,0
	174	46,3	67,3
	175	46,7	67,7
	176	47,1	68,1
	177	47,5	68,5
	178	47,9	68,9
	179	48,3	69,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

1. Центральный федеральный округ
1.9. Тульская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	42,7	65,8
	157	43,2	66,2
	158	43,6	66,6
	159	44,0	67,0
	160	44,4	67,4
	161	44,8	67,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	45,2	68,3
	163	45,7	68,7
	164	46,1	69,1
	165	46,5	69,5
	166	46,9	70,0
	167	47,4	70,4
	168	47,8	70,8
	169	48,2	71,2
	170	48,6	71,6
	171	49,0	72,1
	172	49,4	72,5
	173	49,9	72,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	50,3	73,3
	175	50,7	73,7
	176	51,1	74,2
	177	51,6	74,6
	178	52,0	75,0
	179	52,4	75,4
180	52,8	75,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	49,9	72,7
	162	50,0	72,9
	163	50,2	73,0
	164	50,4	73,2
	165	50,6	73,4
	166	50,7	73,6
	167	50,9	73,7
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	51,1
169		51,2	74,1
170		51,4	74,2
171		51,6	74,4
172		51,8	74,6
173		51,9	74,7
174		52,1	74,9
175		52,3	75,1
176		52,4	75,3
177		52,6	75,4
178		52,8	75,6
179		52,9	75,8
180		53,1	75,9
181		53,3	76,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	53,4	76,3
	183	53,6	76,4
	184	53,8	76,6
	185	54,0	76,8
	186	54,1	77,0
	187	54,3	77,1
	188	54,5	77,3
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

1. Центральный федеральный округ
1.9. Тульская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	167	51,8	74,4
	168	52,2	74,7
	169	52,5	75,1
	170	52,9	75,4
	171	53,2	75,8
	172	53,6	76,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	53,9	76,5
	174	54,3	76,8
	175	54,6	77,2
	176	55,0	77,5
	177	55,3	77,9
	178	55,7	78,2
	179	56,0	78,6
	180	56,4	78,9
	181	56,7	79,3
	182	57,1	79,6
	183	57,4	80,0
	184	57,8	80,3
	185	58,1	80,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	186	58,5
187		58,8	81,4
188		59,2	81,7
189		59,5	82,1
190		59,9	82,4
191		60,2	82,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	192		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	167	52,5	75,1
	168	52,9	75,4
	169	53,2	75,8
	170	53,6	76,1
	171	53,9	76,5
	172	54,3	76,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	54,6	77,2
	174	55,0	77,5
	175	55,3	77,9
	176	55,7	78,2
	177	56,0	78,6
	178	56,4	78,9
	179	56,7	79,3
	180	57,1	79,6
	181	57,4	80,0
	182	57,8	80,3
	183	58,1	80,7
	184	58,5	81,0
	185	58,8	81,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	186	59,2
187		59,5	82,1
188		59,9	82,4
189		60,2	82,8
190		60,5	83,2
191		60,9	83,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	192		

1. Центральный федеральный округ
1.9. Тульская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	15,6	31,5
	117	16,1	32,1
	118	16,5	32,7
	119	16,9	33,1
	120	17,4	33,6
	121	17,8	34,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	18,3	34,5
	123	18,8	35,0
	124	19,2	35,4
	125	19,7	35,9
	126	20,2	36,4
	127	20,6	36,8
	128	21,1	37,3
	129	21,5	37,7
	130	22,0	38,2
	131	22,4	38,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	22,9	39,1
	133	23,4	39,6
	134	23,8	40,0
	135	24,3	40,5
	136	24,8	41,0
	137	25,2	41,4
138	25,7	41,9	
139	26,1	42,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	16,5	32,7
	120	16,9	33,1
	121	17,4	33,6
	122	17,8	34,1
	123	18,3	34,5
	124	18,8	35,0
	125	19,2	35,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	19,7	35,9
	127	20,2	36,4
	128	20,6	36,8
	129	21,1	37,3
	130	21,5	37,7
	131	22,0	38,2
	132	22,4	38,6
	133	22,9	39,1
	134	23,4	39,6
	135	23,8	40,0
	136	24,3	40,5
	137	24,8	41,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	25,2	41,4
	139	25,7	41,9
	140	26,1	42,3
	141	26,6	42,8
	142	27,0	43,2
	143	27,5	43,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

1. Центральный федеральный округ
1.9. Тульская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	17,8	34,1
	128	18,3	34,5
	129	18,8	35,0
	130	19,2	35,4
	131	19,7	35,9
	132	20,2	36,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	20,6	36,8
	134	21,1	37,3
	135	21,5	37,7
	136	22,0	38,2
	137	22,4	38,6
	138	22,9	39,1
	139	23,4	39,6
	140	23,8	40,0
	141	24,3	40,5
	142	24,8	41,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	25,2	41,4
	144	25,7	41,9
	145	26,1	42,3
	146	26,6	42,8
	147	27,0	43,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	19,4	44,2
	128	19,8	44,6
	129	20,1	44,9
	130	20,5	45,3
	131	20,8	45,6
	132	21,2	46,0
	133	21,5	46,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	21,9	46,7
	135	22,2	47,0
	136	22,6	47,4
	137	22,9	47,7
	138	23,3	48,1
	139	23,6	48,4
	140	24,0	48,8
	141	24,3	49,1
	142	24,7	49,5
	143	25,0	49,8
	144	25,4	50,2
	145	25,7	50,5
	146	26,1	50,9
	147	26,4	51,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	26,8	51,6
	149	27,1	51,9
	150	27,5	52,3
	151	27,8	52,6
	152	28,2	53,0
	153	28,5	53,3
	154	28,9	53,7
	155	29,2	54,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

1. Центральный федеральный округ
1.9. Тульская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	25,3	44,0
	135	25,7	44,5
	136	26,2	44,9
	137	26,6	45,4
	138	27,1	45,8
	139	27,5	46,2
	140	27,9	46,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	28,4	47,1
	142	28,8	47,6
	143	29,3	48,0
	144	29,7	48,4
	145	30,2	48,9
	146	30,6	49,3
	147	31,0	49,8
	148	31,5	50,2
	149	31,9	50,6
	150	32,3	51,1
	151	32,8	51,5
	152	33,2	52,0
	153	33,7	52,4
	154	34,1	52,8
	155	34,6	53,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	35,0	53,7
	157	35,4	54,2
	158	35,9	54,6
	159	36,3	55,0
	160	36,7	55,5
	161	37,2	55,9
162	37,6	56,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	29,4	49,5
	143	29,9	50,0
	144	30,4	50,6
	145	31,0	51,1
	146	31,5	51,6
	147	32,0	52,2
	148	32,6	52,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	33,1	53,3
	150	33,7	53,8
	151	34,2	54,3
	152	34,8	54,9
	153	35,3	55,4
	154	35,8	56,0
	155	36,4	56,5
	156	36,9	57,0
	157	37,4	57,6
	158	38,0	58,1
	159	38,5	58,7
	160	39,1	59,2
	161	39,6	59,7
	162	40,1	60,3
	163	40,7	60,8
164	41,2	61,4	
165	41,8	61,9	
166	42,3	62,4	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)			
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

1. Центральный федеральный округ
1.9. Тульская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	38,9	55,3
	145	39,2	55,5
	146	39,4	55,8
	147	39,6	56,0
	148	39,9	56,3
	149	40,1	56,5
	150	40,4	56,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	40,6	57,0
	152	40,8	57,2
	153	41,1	57,5
	154	41,3	57,7
	155	41,6	57,9
	156	41,8	58,2
	157	42,0	58,4
	158	42,3	58,7
	159	42,5	58,9
	160	42,8	59,1
	161	43,0	59,4
	162	43,2	59,6
	163	43,5	59,9
	164	43,7	60,1
	165	44,0	60,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	44,2	60,6
	167	44,4	60,8
	168	44,7	61,1
	169	44,9	61,3
	170	45,2	61,5
	171	45,4	61,8
	172	45,7	62,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	48,6	62,8
	152	48,7	62,9
	153	48,8	63,0
	154	48,9	63,1
	155	49,0	63,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	49,1	63,3
	157	49,2	63,4
	158	49,3	63,5
	159	49,4	63,6
	160	49,5	63,7
	161	49,6	63,8
	162	49,7	63,9
	163	49,8	64,0
	164	49,9	64,1
	165	50,0	64,2
	166	50,1	64,3
	167	50,2	64,4
	168	50,3	64,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	50,4	64,6
	170	50,5	64,7
	171	50,6	64,8
	172	50,7	64,9
	173	50,8	65,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

1. Центральный федеральный округ
1.9. Тульская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	48,7	62,9
	153	48,8	63,0
	154	48,9	63,1
	155	49,0	63,2
	156	49,1	63,3
	157	49,2	63,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	49,3	63,5
	159	49,4	63,6
	160	49,5	63,7
	161	49,6	63,8
	162	49,7	63,9
	163	49,8	64,0
	164	49,9	64,1
	165	50,0	64,2
	166	50,1	64,3
	167	50,2	64,4
	168	50,3	64,5
	169	50,4	64,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	50,5	64,7
	171	50,6	64,8
	172	50,7	64,9
	173	50,8	65,0
	174	50,9	65,1
175	51,0	65,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии ла для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	49,2	62,7	
	156	48,3	61,4	
	157	48,5	61,7	
	158	48,8	61,9	
	159	49,1	62,2	
	160	49,3	62,5	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	49,6	62,7	
	162	49,8	63,0	
	163	50,1	63,2	
	164	50,4	63,5	
	165	50,6	63,8	
	166	50,9	64,0	
	167	51,1	64,3	
	168	51,4	64,5	
	169	51,6	64,8	
	170	51,9	65,1	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	52,2	65,3
		172	52,4	65,6
173		52,7	65,8	
174		53,0	66,1	
175		53,2	66,4	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176			

1. Центральный федеральный округ
1.10. Ярославская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	48,5	61,7	
	156	48,8	61,9	
	157	49,1	62,2	
	158	49,3	62,5	
	159	49,6	62,7	
	160	49,8	63,0	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	50,1	63,2	
	162	50,4	63,5	
	163	50,6	63,8	
	164	50,9	64,0	
	165	51,1	64,3	
	166	51,4	64,5	
	167	51,6	64,8	
	168	51,9	65,1	
	169	52,2	65,3	
	170	52,4	65,6	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	52,7	65,8
		172	53,0	66,1
173		53,2	66,4	
174		53,4	66,7	
175		53,6	67,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176			

1.10. Ярославская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: О. В. Сазонова, М. Ю. Гаврюшин,
С. Р. Абдалова, Н. Н. Тятенкова, А. А. Митягова,
А. П. Кузьмичева

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	13,1	27,2
	113	13,7	27,8
	114	14,3	28,4
	115	14,9	29,0
	116	15,5	29,6
	117	16,1	30,2
	118	16,7	30,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	17,3	31,4
	120	17,9	32,0
	121	18,5	32,6
	122	19,1	33,2
	123	19,7	33,8
	124	20,3	34,4
	125	20,9	35,0
	126	21,5	35,6
	127	22,1	36,2
	128	22,7	36,8
	129	23,3	37,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	23,9
131		24,5	38,6
132		25,1	39,2
133		25,7	39,8
134		26,3	40,4
135		26,9	41,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

1. Центральный федеральный округ
1.10. Ярославская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	14,1	27,8
	118	14,8	28,6
	119	15,5	29,2
	120	16,2	30,0
	121	16,9	30,6
	122	17,6	31,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	18,3	32,0
	124	19,0	32,8
	125	19,7	33,4
	126	20,4	34,2
	127	21,1	34,8
	128	21,8	35,6
	129	22,5	36,2
	130	23,2	37,0
	131	23,9	37,7
	132	24,6	38,4
	133	25,3	39,0
	134	26,0	39,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	26,7	40,4
	136	27,4	41,2
	137	28,1	41,8
	138	28,8	42,6
	139	29,5	43,2
140	30,2	44,0	
141	30,9	44,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	16,9	31,6
	120	17,5	32,2
	121	18,0	32,7
	122	18,6	33,3
	123	19,1	33,8
	124	19,7	34,4
	125	20,2	34,9
	126	20,8	35,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	21,3	36,0
	128	21,9	36,6
	129	22,4	37,1
	130	23,0	37,7
	131	23,5	38,2
	132	24,1	38,8
	133	24,6	39,3
	134	25,2	39,9
	135	25,7	40,4
	136	26,3	41,0
	137	26,8	41,5
	138	27,4	42,1
	139	27,9	42,6
	140	28,5	43,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	29,0	43,7
	142	29,6	44,3
	143	30,1	44,8
	144	30,7	45,4
	145	31,2	45,9
	146	31,8	46,5
	147	32,3	47,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

1. Центральный федеральный округ
1.10. Ярославская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	20,7	35,9
	126	21,2	36,4
	127	21,7	36,9
	128	22,2	37,4
	129	22,8	37,9
	130	23,3	38,4
	131	23,8	39,0
	132	24,3	39,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	24,8	40,0
	134	25,3	40,5
	135	25,8	41,0
	136	26,3	41,5
	137	26,8	42,0
	138	27,4	42,5
	139	27,9	43,0
	140	28,4	43,5
	141	28,9	44,1
	142	29,4	44,6
	143	29,9	45,1
	144	30,4	45,6
	145	30,9	46,1
	146	31,4	46,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	31,9	47,1
	148	32,4	47,6
	149	33,0	48,1
	150	33,5	48,6
	151	34,0	49,2
	152	34,5	49,7
	153	35,0	50,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	27,2	44,0
	135	27,6	44,5
	136	28,0	45,0
	137	28,5	45,4
	138	28,9	45,9
	139	29,4	46,3
	140	29,8	46,8
	141	30,3	47,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	30,7	47,7
	143	31,2	48,1
	144	31,6	48,6
	145	32,1	49,0
	146	32,5	49,5
	147	33,0	49,9
	148	33,4	50,4
	149	33,9	50,8
	150	34,3	51,3
	151	34,8	51,7
	152	35,2	52,2
	153	35,7	52,6
	154	36,1	53,1
	155	36,6	53,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	37,0	54,0
	157	37,5	54,4
	158	37,9	54,9
	159	38,4	55,3
	160	38,8	55,8
	161	39,3	56,2
	162	39,7	56,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

1. Центральный федеральный округ
1.10. Ярославская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	27,6	43,9
	142	28,5	44,8
	143	29,4	45,7
	144	30,3	46,6
	145	31,2	47,5
	146	32,1	48,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	33,0	49,3
	148	33,9	50,2
	149	34,8	51,1
	150	35,7	52,0
	151	36,6	52,9
	152	37,5	53,8
	153	38,4	54,7
	154	39,3	55,6
	155	40,2	56,5
	156	41,1	57,4
	157	42,0	58,3
	158	42,9	59,2
159	43,8	60,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	44,7	61,0
	161	45,6	61,9
	162	46,5	62,8
	163	47,4	63,7
	164	48,3	64,6
165	49,2	65,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	35,2	50,9
	146	35,8	51,5
	147	36,4	52,1
	148	37,0	52,7
	149	37,6	53,3
	150	38,2	53,9
	151	38,8	54,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	39,4	55,1
	153	40,1	55,7
	154	40,7	56,3
	155	41,3	57,0
	156	41,9	57,6
	157	42,5	58,2
	158	43,1	58,8
	159	43,7	59,4
	160	44,3	60,0
	161	44,9	60,6
	162	45,6	61,2
	163	46,2	61,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	46,8
165		47,4	63,1
166		48,0	63,7
167		48,6	64,3
168		49,2	64,9
169	49,8	65,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

1. Центральный федеральный округ
1.10. Ярославская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	39,7	55,2
	154	40,3	55,9
	155	41,0	56,5
	156	41,6	57,2
	157	42,3	57,8
	158	42,9	58,5
	159	43,6	59,1
	160	44,2	59,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	44,9	60,4
	162	45,5	61,1
	163	46,2	61,7
	164	46,8	62,4
	165	47,5	63,0
	166	48,1	63,7
	167	48,8	64,3
	168	49,4	65,0
	169	50,1	65,6
	170	50,7	66,3
	171	51,4	66,9
	172	52,0	67,6
	173	52,7	68,2
	174	53,3	68,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	54,0	69,5
	176	54,6	70,2
	177	55,3	70,8
	178	55,9	71,5
	179	56,6	72,1
	180	57,2	72,8
	181	57,9	73,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	48,9	63,9
	160	49,3	64,3
	161	49,8	64,7
	162	50,2	65,2
	163	50,6	65,6
	164	51,0	66,0
	165	51,5	66,4
	166	51,9	66,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	52,3	67,3
	168	52,8	67,7
	169	53,2	68,2
	170	53,6	68,6
	171	54,0	69,0
	172	54,5	69,5
	173	54,9	69,9
	174	55,3	70,3
	175	55,8	70,7
	176	56,2	71,2
	177	56,6	71,6
	178	57,1	72,0
	179	57,5	72,5
	180	57,9	72,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	58,4	73,3
	182	58,8	73,8
	183	59,2	74,2
	184	59,6	74,6
	185	60,1	75,0
	186	60,5	75,5
	187	60,9	75,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

1. Центральный федеральный округ
1.10. Ярославская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	52,7	67,8
	163	53,1	68,2
	164	53,5	68,6
	165	53,9	69,0
	166	54,3	69,4
	167	54,7	69,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	55,1	70,2
	169	55,5	70,6
	170	55,9	71,0
	171	56,3	71,4
	172	56,7	71,8
	173	57,1	72,2
	174	57,5	72,6
	175	57,9	73,0
	176	58,3	73,4
	177	58,7	73,8
	178	59,1	74,2
	179	59,5	74,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	59,9	75,0
	181	60,3	75,4
	182	60,7	75,8
	183	61,1	76,2
	184	61,5	76,6
	185	61,9	77,0
186	62,3	77,4	
	187	62,7	77,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	53,1	68,2
	164	53,5	68,6
	165	53,9	69,0
	166	54,3	69,4
	167	54,7	69,8
	168	55,1	70,2
	169	55,5	70,6
	170	55,9	71,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	56,3	71,4
	172	56,7	71,8
	173	57,1	72,2
	174	57,5	72,6
	175	57,9	73,0
	176	58,3	73,4
	177	58,7	73,8
	178	59,1	74,2
	179	59,5	74,6
	180	59,9	75,0
	181	60,3	75,4
	182	60,7	75,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	61,1	76,2
	184	61,5	76,6
	185	61,9	77,0
	186	62,3	77,4
	187	62,7	77,8
	188		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

1. Центральный федеральный округ
1.10. Ярославская область

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	14,5	25,4
	114	15,0	26,0
	115	15,5	26,5
	116	16,1	27,0
	117	16,6	27,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	17,1	28,1
	119	17,6	28,6
	120	18,2	29,2
	121	18,7	29,7
	122	19,2	30,2
	123	19,8	30,7
	124	20,3	31,3
	125	20,8	31,8
	126	21,4	32,3
	127	21,9	32,9
	128	22,4	33,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	23,0	33,9
	130	23,5	34,5
	131	24,0	35,0
	132	24,5	35,5
	133	25,1	36,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	15,2	25,0
	116	16,2	26,0
	117	17,2	26,9
	118	18,1	27,9
	119	19,1	28,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	20,1	29,8
	121	21,0	30,8
	122	22,0	31,8
	123	23,0	32,7
	124	23,9	33,7
	125	24,9	34,7
	126	25,9	35,7
	127	26,8	36,6
	128	27,8	37,6
	129	28,8	38,6
	130	29,8	39,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	30,7	40,5
	132	31,7	41,5
	133	32,7	42,4
	134	33,6	43,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

1. Центральный федеральный округ
1.10. Ярославская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	20,4	31,7
	121	20,9	32,2
	122	21,5	32,8
	123	22,0	33,3
	124	22,5	33,8
	125	23,1	34,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	23,6	34,9
	127	24,2	35,5
	128	24,7	36,0
	129	25,2	36,5
	130	25,8	37,1
	131	26,3	37,6
	132	26,9	38,2
	133	27,4	38,7
	134	27,9	39,2
	135	28,5	39,8
	136	29,0	40,3
	137	29,6	40,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	30,1	41,4
	139	30,6	41,9
	140	31,2	42,5
	141	31,7	43,0
	142	32,2	43,5
	143	32,7	44,0
144	33,3	44,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	20,4	36,9	
	127	21,1	37,5	
	128	21,7	38,2	
	129	22,4	38,8	
	130	23,0	39,4	
	131	23,6	40,1	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	24,3	40,7	
	133	24,9	41,4	
	134	25,6	42,0	
	135	26,2	42,6	
	136	26,8	43,3	
	137	27,5	43,9	
	138	28,1	44,6	
	139	28,8	45,2	
	140	29,4	45,8	
	141	30,0	46,5	
	142	30,7	47,1	
	143	31,3	47,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	32,0	48,4	
	145	32,6	49,0	
	146	33,2	49,7	
	Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147			

1. Центральный федеральный округ
1.10. Ярославская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	25,7	43,5	
	133	26,1	43,8	
	134	26,4	44,2	
	135	26,7	44,5	
	136	27,1	44,8	
	137	27,4	45,2	
	138	27,8	45,5	
	139	28,1	45,8	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	28,4	46,2	
	141	28,8	46,5	
	142	29,1	46,9	
	143	29,5	47,2	
	144	29,8	47,6	
	145	30,1	47,9	
	146	30,5	48,2	
	147	30,8	48,6	
	148	31,2	48,9	
	149	31,5	49,2	
	150	31,8	49,6	
	151	32,2	49,9	
	152	32,5	50,3	
	153	32,9	50,6	
	154	33,2	50,9	
	155	33,5	51,3	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	33,9	51,6
		157	34,2	52,0
158		34,6	52,3	
159		34,9	52,6	
160		35,2	53,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	30,2	50,5	
	141	30,6	50,9	
	142	30,9	51,2	
	143	31,3	51,6	
	144	31,6	51,9	
	145	32,0	52,3	
	146	32,3	52,6	
	147	32,7	53,0	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	33,0	53,3	
	149	33,4	53,7	
	150	33,7	54,0	
	151	34,1	54,4	
	152	34,4	54,7	
	153	34,8	55,1	
	154	35,1	55,4	
	155	35,5	55,8	
	156	35,8	56,1	
	157	36,2	56,5	
	158	36,5	56,8	
	159	36,9	57,2	
	160	37,2	57,5	
	161	37,6	57,9	
	162	37,9	58,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	38,3	58,6
		164	38,6	58,9
		165	39,0	59,3
166		39,3	59,6	
167		39,7	60,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168			

1. Центральный федеральный округ
1.10. Ярославская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	31,6	47,1
	144	32,5	48,0
	145	33,4	48,9
	146	34,3	49,8
	147	35,2	50,7
	148	36,1	51,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	37,0	52,5
	150	37,9	53,4
	151	38,8	54,3
	152	39,7	55,2
	153	40,6	56,1
	154	41,5	57,0
	155	42,4	57,9
	156	43,3	58,8
	157	44,2	59,7
	158	45,1	60,6
	159	46,0	61,5
	160	46,9	62,4
	161	47,8	63,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	48,7	64,2
	163	49,6	65,1
	164	50,5	66,0
	165	51,4	66,9
	166	52,3	67,8
	167	53,2	68,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	41,2	53,6
	150	41,8	54,1
	151	42,3	54,6
	152	42,8	55,1
	153	43,3	55,6
	154	43,8	56,2
	155	44,4	56,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	44,9	57,2
	157	45,4	57,7
	158	45,9	58,2
	159	46,4	58,8
	160	47,0	59,3
	161	47,5	59,8
	162	48,0	60,3
	163	48,5	60,8
	164	49,0	61,4
	165	49,6	61,9
	166	50,1	62,4
	167	50,6	62,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	51,1
169		51,6	64,0
170		52,2	64,5
171		52,7	65,0
172		53,2	65,5
173		53,8	66,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

1. Центральный федеральный округ
1.10. Ярославская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	41,8	54,1
	156	42,3	54,6
	157	42,8	55,1
	158	43,3	55,6
	159	43,8	56,2
	160	44,4	56,7
	161	44,9	57,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	45,4	57,7
	163	45,9	58,2
	164	46,4	58,8
	165	47,0	59,3
	166	47,5	59,8
	167	48,0	60,3
	168	48,5	60,8
	169	49,0	61,4
	170	49,6	61,9
	171	50,1	62,4
	172	50,6	62,9
	173	51,1	63,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	51,6
175		52,2	64,5
176		52,7	65,0
177		53,2	65,5
178		53,8	66,0
179		54,4	66,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	50,0	65,5
	156	50,2	65,7
	157	50,3	65,8
	158	50,4	65,9
	159	50,5	66,0
	160	50,6	66,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	50,7	66,2
	162	50,8	66,3
	163	50,9	66,4
	164	51,0	66,5
	165	51,1	66,6
	166	51,2	66,7
	167	51,3	66,8
	168	51,4	66,9
	169	51,5	67,0
	170	51,6	67,1
	171	51,7	67,2
	172	51,8	67,3
	173	51,9	67,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	52,0	67,5
	175	52,1	67,6
	176	52,2	67,7
	177	52,3	67,8
	178	52,4	67,9
	179	52,5	68,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Республика Карелия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	50,2	65,7
	157	50,3	65,8
	158	50,4	65,9
	159	50,5	66,0
	160	50,6	66,1
	161	50,7	66,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	50,8	66,3
	163	50,9	66,4
	164	51,0	66,5
	165	51,1	66,6
	166	51,2	66,7
	167	51,3	66,8
	168	51,4	66,9
	169	51,5	67,0
	170	51,6	67,1
	171	51,7	67,2
	172	51,8	67,3
	173	51,9	67,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	52,0	67,5
	175	52,1	67,6
	176	52,2	67,7
	177	52,3	67,8
	178	52,4	67,9
	179	52,5	68,0
180	52,6	68,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

2. Северо-Западный федеральный округ

2.1. Республика Карелия

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Д. И. Се-
чин, М. С. Фесенко, Н. С. Левушкин, И. А. Мищенко

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	14,0	25,6	
	112	14,8	26,4	
	113	15,6	27,2	
	114	16,3	27,9	
	115	17,1	28,7	
	116	17,9	29,5	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	18,7	30,3	
	118	19,5	31,1	
	119	20,2	31,8	
	120	21,0	32,6	
	121	21,8	33,4	
	122	22,6	34,2	
	123	23,4	35,0	
	124	24,1	35,7	
	125	24,9	36,5	
	126	25,7	37,3	
	127	26,5	38,1	
	128	27,3	38,9	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	28,0	39,6	
	130	28,8	40,4	
	131	29,6	41,2	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Республика Карелия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,8	26,4
	117	15,6	27,2
	118	16,3	27,9
	119	17,1	28,7
	120	17,9	29,5
	121	18,7	30,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	19,5	31,1
	123	20,2	31,8
	124	21,0	32,6
	125	21,8	33,4
	126	22,6	34,2
	127	23,4	35,0
	128	24,1	35,7
	129	24,9	36,5
	130	25,7	37,3
	131	26,5	38,1
	132	27,3	38,9
	133	28,0	39,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	28,8	40,4
	135	29,6	41,2
	136	30,4	42,0
	137	31,2	42,8
	138	32,0	43,6
	139	32,9	44,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	14,9	29,5
	118	15,5	30,0
	119	16,0	30,6
	120	16,6	31,2
	121	17,2	31,8
	122	17,8	32,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	18,4	32,9
	124	18,9	33,5
	125	19,5	34,1
	126	20,1	34,7
	127	20,7	35,3
	128	21,3	35,8
	129	21,8	36,4
	130	22,4	37,0
	131	23,0	37,6
	132	23,6	38,2
	133	24,2	38,7
	134	24,7	39,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	25,3	39,9
	136	25,9	40,5
	137	26,5	41,1
	138	27,1	41,6
	139	27,6	42,2
	140	28,2	42,8
Высокий рост	141	28,8	43,4
	142	29,4	44,0
	143	30,0	44,5
	144	30,5	45,1
	145	31,1	45,7
	146	31,7	46,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Республика Карелия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	21,3	40,4
	124	21,6	40,7
	125	22,0	41,0
	126	22,3	41,3
	127	22,6	41,7
	128	23,0	42,0
	129	23,3	42,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	23,6	42,7
	131	24,0	43,0
	132	24,3	43,3
	133	24,6	43,7
	134	24,9	44,0
	135	25,3	44,3
	136	25,6	44,6
	137	25,9	45,0
	138	26,3	45,3
	139	26,6	45,6
	140	26,9	46,0
	141	27,2	46,3
	142	27,6	46,6
	143	27,9	47,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	28,2	47,3
	145	28,6	47,6
	146	28,9	47,9
	147	29,2	48,3
	148	29,6	48,6
Высокий рост	149	29,9	48,9
	150	30,2	49,3
	151	30,6	49,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	21,5	41,7	
	134	22,2	42,4	
	135	22,9	43,1	
	136	23,6	43,8	
	137	24,3	44,5	
	138	25,0	45,2	
	139	25,6	45,9	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	26,3	46,6	
	141	27,0	47,3	
	142	27,7	47,9	
	143	28,4	48,6	
	144	29,1	49,3	
	145	29,8	50,0	
	146	30,5	50,7	
	147	31,2	51,4	
	148	31,9	52,1	
	149	32,6	52,8	
	150	33,2	53,5	
	151	33,9	54,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	34,6	54,8
		153	35,3	55,5
154		36,0	56,2	
155		36,7	56,9	
156		37,4	57,6	
Высокий рост	157	38,1	58,3	
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158			

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Республика Карелия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	25,4	39,3	
	135	26,1	40,1	
	136	26,9	40,8	
	137	27,7	41,6	
	138	28,4	42,4	
	139	29,2	43,2	
	140	30,0	43,9	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	30,7	44,7	
	142	31,5	45,5	
	143	32,3	46,2	
	144	33,0	47,0	
	145	33,8	47,8	
	146	34,6	48,5	
	147	35,4	49,3	
	148	36,1	50,1	
	149	36,9	50,8	
	150	37,7	51,6	
	151	38,4	52,4	
	152	39,2	53,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	40,0	53,9
		154	40,8	54,7
155		41,5	55,5	
156		42,3	56,2	
157		43,1	57,0	
158		43,8	57,8	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	32,4	51,0
	146	32,9	51,5
	147	33,4	52,0
	148	34,0	52,6
	149	34,5	53,1
	150	35,0	53,6
	151	35,5	54,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	36,0	54,6
	153	36,6	55,2
	154	37,1	55,7
	155	37,6	56,2
	156	38,1	56,7
	157	38,6	57,2
	158	39,2	57,8
	159	39,7	58,3
	160	40,2	58,8
	161	40,7	59,3
	162	41,2	59,8
	163	41,8	60,4
	164	42,3	60,9
	165	42,8	61,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	43,3	61,9
	167	43,8	62,4
	168	44,4	63,0
	169	44,9	63,5
	170	45,4	64,0
	171	45,9	64,5
	172	46,4	65,0
	173	47,0	65,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Республика Карелия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	38,1	54,5
	155	38,9	55,4
	156	39,8	56,2
	157	40,7	57,1
	158	41,6	58,0
	159	42,4	58,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	43,3	59,7
	161	44,2	60,6
	162	45,0	61,5
	163	45,9	62,3
	164	46,8	63,2
	165	47,6	64,1
	166	48,5	64,9
	167	49,4	65,8
	168	50,3	66,7
	169	51,1	67,6
	170	52,0	68,4
	171	52,9	69,3
	172	53,7	70,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	54,6
174		55,5	71,9
175		56,4	72,8
176		57,2	73,6
177		58,1	74,5
178		59,0	75,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	39,8	66,6
	163	40,7	67,5
	164	41,6	68,5
	165	42,6	69,4
	166	43,5	70,3
	167	44,4	71,3
	168	45,4	72,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	46,3	73,1
	170	47,2	74,0
	171	48,2	75,0
	172	49,1	75,9
	173	50,0	76,8
	174	50,9	77,8
	175	51,9	78,7
	176	52,8	79,6
	177	53,7	80,6
	178	54,7	81,5
	179	55,6	82,4
	180	56,5	83,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	57,4	84,3
	182	58,4	85,2
	183	59,3	86,1
	184	60,2	87,1
	185	61,2	88,0
	186	62,2	89,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Республика Карелия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	40,7	67,5
	163	41,6	68,5
	164	42,6	69,4
	165	43,5	70,3
	166	44,4	71,3
	167	45,4	72,2
	168	46,3	73,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	47,2	74,0
	170	48,2	75,0
	171	49,1	75,9
	172	50,0	76,8
	173	50,9	77,8
	174	51,9	78,7
	175	52,8	79,6
	176	53,7	80,6
	177	54,7	81,5
	178	55,6	82,4
	179	56,5	83,3
	180	57,4	84,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	58,4	85,2
	182	59,3	86,1
	183	60,2	87,1
	184	61,2	88,0
	185	62,2	89,0
	186	63,2	90,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	42,3	66,1
	167	43,9	67,7
	168	45,6	69,4
	169	47,2	71,0
	170	48,8	72,6
	171	50,4	74,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	172	52,1	75,9
	173	53,7	77,5
	174	55,3	79,2
	175	57,0	80,8
	176	58,6	82,4
	177	60,2	84,0
	178	61,9	85,7
	179	63,5	87,3
	180	65,1	88,9
	181	66,7	90,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	68,4	92,2
	183	70,0	93,8
	184	71,6	95,5
	185	73,3	96,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Республика Карелия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	14,7	27,7
	113	15,1	28,1
	114	15,5	28,5
	115	16,0	29,0
	116	16,4	29,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	16,8	29,8
	118	17,2	30,2
	119	17,7	30,7
	120	18,1	31,1
	121	18,5	31,5
	122	19,0	32,0
	123	19,4	32,4
	124	19,8	32,8
	125	20,2	33,2
	126	20,7	33,7
	127	21,1	34,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	21,5	34,5
	129	22,0	35,0
	130	22,4	35,4
	131	22,8	35,8
	132	23,3	36,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	133		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	15,1	28,1
	119	15,5	28,5
	120	16,0	29,0
	121	16,4	29,4
	122	16,8	29,8
	123	17,2	30,2
	124	17,7	30,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	18,1	31,1
	126	18,5	31,5
	127	19,0	32,0
	128	19,4	32,4
	129	19,8	32,8
	130	20,2	33,2
	131	20,7	33,7
	132	21,1	34,1
	133	21,5	34,5
	134	22,0	35,0
	135	22,4	35,4
	136	22,8	35,8
	137	23,3	36,3
	138	23,7	36,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	24,1	37,1
	140	24,6	37,6
	141	25,0	38,0
	142	25,4	38,4
	143	25,9	38,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Республика Карелия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	15,3	34,0
	123	15,8	34,5
	124	16,3	34,9
	125	16,8	35,4
	126	17,2	35,9
	127	17,7	36,4
	128	18,2	36,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	18,7	37,4
	130	19,2	37,9
	131	19,7	38,4
	132	20,2	38,9
	133	20,7	39,4
	134	21,2	39,8
	135	21,7	40,3
	136	22,2	40,8
	137	22,6	41,3
	138	23,1	41,8
	139	23,6	42,3
	140	24,1	42,8
	141	24,6	43,3
	142	25,1	43,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	25,6	44,3
	144	26,1	44,7
	145	26,6	45,2
	146	27,0	45,7
	147	27,5	46,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	18,3	34,4
	125	18,9	34,9
	126	19,5	35,5
	127	20,0	36,1
	128	20,6	36,7
	129	21,2	37,3
	130	21,8	37,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	22,4	38,5
	132	23,0	39,1
	133	23,6	39,7
	134	24,2	40,3
	135	24,8	40,8
	136	25,4	41,4
	137	26,0	42,0
	138	26,5	42,6
	139	27,1	43,2
	140	27,7	43,8
	141	28,3	44,4
	142	28,9	45,0
	143	29,5	45,6
	144	30,1	46,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	30,7	46,7
	146	31,3	47,3
	147	31,8	47,9
	148	32,4	48,5
	149	33,0	49,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Республика Карелия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	18,2	37,6
	133	19,2	38,5
	134	20,1	39,5
	135	21,1	40,4
	136	22,0	41,4
	137	23,0	42,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	23,9	43,3
	139	24,9	44,2
	140	25,8	45,2
	141	26,8	46,1
	142	27,7	47,1
	143	28,7	48,0
	144	29,6	49,0
	145	30,6	49,9
	146	31,5	50,9
	147	32,5	51,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	33,4	52,8
	149	34,4	53,7
	150	35,3	54,7
	151	36,3	55,6
	152	37,2	56,6
	153	38,2	57,5
154	39,1	58,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	26,6	42,0
	137	27,3	42,7
	138	27,9	43,3
	139	28,6	44,0
	140	29,2	44,6
	141	29,9	45,3
	142	30,5	45,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	31,2	46,6
	144	31,8	47,2
	145	32,4	47,8
	146	33,1	48,5
	147	33,8	49,2
	148	34,4	49,8
	149	35,0	50,4
	150	35,7	51,1
	151	36,4	51,8
	152	37,0	52,4
	153	37,7	53,0
	154	38,3	53,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	39,0
156		39,6	55,0
157		40,2	55,6
158		40,9	56,3
159		41,6	57,0
160		42,2	57,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Республика Карелия

Региональные возрастно-половые шкалы
для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	29,5	42,2
	143	30,6	43,2
	144	31,6	44,3
	145	32,7	45,3
	146	33,7	46,4
	147	34,8	47,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	35,8	48,5
	149	36,9	49,6
	150	38,0	50,6
	151	39,0	51,7
	152	40,1	52,8
	153	41,2	53,8
	154	42,2	54,9
	155	43,3	55,9
	156	44,3	57,0
	157	45,4	58,1
	158	46,4	59,1
	159	47,5	60,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	48,6	61,2
	161	49,6	62,3
	162	50,7	63,4
	163	51,8	64,4
	164	52,8	65,5
	165	53,8	66,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	34,6	49,3
	148	35,3	50,0
	149	36,0	50,7
	150	36,7	51,4
	151	37,4	52,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	38,1	52,8
	153	38,8	53,4
	154	39,4	54,1
	155	40,1	54,8
	156	40,8	55,5
	157	41,5	56,2
	158	42,2	56,8
	159	42,8	57,5
	160	43,5	58,2
	161	44,2	58,9
	162	44,9	59,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	45,6
164		46,2	60,9
165		46,9	61,6
166		47,6	62,3
167		48,3	63,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.1. Республика Карелия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	42,8	58,9
	148	43,0	59,1
	149	43,2	59,3
	150	43,4	59,5
	151	43,6	59,7
	152	43,8	59,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	44,0	60,1
	154	44,3	60,3
	155	44,5	60,5
	156	44,7	60,8
	157	44,9	61,0
	158	45,1	61,2
	159	45,3	61,4
	160	45,5	61,6
	161	45,7	61,8
	162	45,9	62,0
	163	46,2	62,2
	164	46,4	62,4
165	46,6	62,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	46,8	62,9
	167	47,0	63,1
	168	47,2	63,3
	169	47,4	63,5
	170	47,6	63,7
	171	47,8	63,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	43,2	59,3
	148	43,4	59,5
	149	43,6	59,7
	150	43,8	59,9
	151	44,0	60,1
	152	44,3	60,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	44,5	60,5
	154	44,7	60,8
	155	44,9	61,0
	156	45,1	61,2
	157	45,3	61,4
	158	45,5	61,6
	159	45,7	61,8
	160	45,9	62,0
	161	46,2	62,2
	162	46,4	62,4
	163	46,6	62,6
	164	46,8	62,9
165	47,0	63,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	47,2	63,3
	167	47,4	63,5
	168	47,6	63,7
	169	47,8	63,9
	170	48,0	64,1
	171	48,2	64,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Республика Коми

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	43,6	59,7
	152	43,8	59,9
	153	44,0	60,1
	154	44,3	60,3
	155	44,5	60,5
	156	44,7	60,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	44,9	61,0
	158	45,1	61,2
	159	45,3	61,4
	160	45,5	61,6
	161	45,7	61,8
	162	45,9	62,0
	163	46,2	62,2
	164	46,4	62,4
	165	46,6	62,6
	166	46,8	62,9
	167	47,0	63,1
	168	47,2	63,3
169	47,4	63,5	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	47,6	63,7
	171	47,8	63,9
	172	48,0	64,1
	173	48,2	64,3
	174	48,4	64,5
	175	48,6	64,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

2.2. Республика Коми

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Д. Б. Никитюк, В. И. Попов, О. Ю. Ми-
лушкина, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоб-
лина, О. В. Иевлева

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	12,1	24,7
	116	12,7	25,4
	117	13,4	26,0
	118	14,0	26,7
	119	14,7	27,3
	120	15,3	28,0
	121	16,0	28,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	16,6	29,3
	123	17,3	29,9
	124	17,9	30,6
	125	18,6	31,2
	126	19,2	31,9
	127	19,9	32,5
	128	20,5	33,2
	129	21,2	33,8
	130	21,8	34,5
	131	22,5	35,1
	132	23,1	35,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	23,8
134		24,4	37,1
135		25,1	37,7
136		25,7	38,4
137		26,4	39,0
138		27,1	39,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Республика Коми

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	13,2	24,8
	118	14,0	25,6
	119	14,8	26,4
	120	15,5	27,1
	121	16,3	27,9
	122	17,1	28,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	17,9	29,5
	124	18,7	30,3
	125	19,4	31,0
	126	20,2	31,8
	127	21,0	32,6
	128	21,8	33,4
	129	22,6	34,2
	130	23,3	34,9
	131	24,1	35,7
	132	24,9	36,5
	133	25,7	37,3
	134	26,5	38,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	27,2	38,8
	136	28,0	39,6
	137	28,8	40,4
	138	29,6	41,2
	139	30,4	42,0
140	31,1	42,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	19,0	33,6
	125	19,6	34,2
	126	20,2	34,8
	127	20,8	35,4
	128	21,4	35,9
	129	22,0	36,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,5	37,1
	131	23,1	37,7
	132	23,7	38,3
	133	24,3	38,8
	134	24,8	39,4
	135	25,4	40,0
	136	26,0	40,6
	137	26,6	41,2
	138	27,2	41,7
	139	27,8	42,3
	140	28,3	42,9
	141	28,9	43,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	29,5	44,1
	143	30,1	44,6
	144	30,6	45,2
	145	31,2	45,8
	146	31,8	46,4
147	32,4	47,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Республика Коми

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	22,5	41,9
	127	22,8	42,2
	128	23,2	42,6
	129	23,5	42,9
	130	23,8	43,2
	131	24,2	43,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	24,5	43,9
	133	24,8	44,2
	134	25,2	44,5
	135	25,5	44,9
	136	25,8	45,2
	137	26,2	45,5
	138	26,5	45,9
	139	26,8	46,2
	140	27,1	46,5
	141	27,5	46,8
	142	27,8	47,2
	143	28,1	47,5
	144	28,5	47,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	28,8
146		29,1	48,5
147		29,4	48,8
148		29,8	49,2
149		30,1	49,5
150		30,4	49,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	23,6	43,8
	135	24,3	44,5
	136	25,0	45,2
	137	25,6	45,9
	138	26,3	46,6
	139	27,0	47,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	27,7	47,9
	141	28,4	48,6
	142	29,1	49,3
	143	29,8	50,0
	144	30,5	50,7
	145	31,2	51,4
	146	31,9	52,1
	147	32,5	52,8
	148	33,2	53,5
	149	33,9	54,1
	150	34,6	54,8
	151	35,3	55,5
	152	36,0	56,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	36,7
154		37,4	57,6
155		38,1	58,3
156		38,8	59,0
157		39,4	59,7
158		40,1	60,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Республика Коми

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	28,5	42,4
	138	29,2	43,2
	139	30,0	44,0
	140	30,8	44,7
	141	31,5	45,5
	142	32,3	46,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	33,1	47,0
	144	33,8	47,8
	145	34,6	48,6
	146	35,4	49,3
	147	36,2	50,1
	148	36,9	50,9
	149	37,7	51,6
	150	38,5	52,4
	151	39,2	53,2
	152	40,0	54,0
	153	40,8	54,7
	154	41,6	55,5
	155	42,3	56,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	43,1	57,0
	157	43,9	57,8
	158	44,6	58,6
	159	45,4	59,4
	160	46,2	60,1
	161	46,9	60,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	37,2	55,8
	148	37,7	56,3
	149	38,2	56,8
	150	38,8	57,4
	151	39,3	57,9
	152	39,8	58,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	40,3	58,9
	154	40,8	59,4
	155	41,4	60,0
	156	41,9	60,5
	157	42,4	61,0
	158	42,9	61,5
	159	43,4	62,0
	160	44,0	62,6
	161	44,5	63,1
	162	45,0	63,6
	163	45,5	64,1
	164	46,0	64,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	46,6
166		47,1	65,7
167		47,6	66,2
168		48,1	66,7
169		48,6	67,2
170		49,2	67,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Республика Коми

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	40,2	56,6
	157	41,1	57,5
	158	41,9	58,4
	159	42,8	59,2
	160	43,7	60,1
	161	44,5	61,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	45,4	61,8
	163	46,3	62,7
	164	47,2	63,6
	165	48,0	64,4
	166	48,9	65,3
	167	49,8	66,2
	168	50,6	67,1
	169	51,5	67,9
	170	52,4	68,8
	171	53,2	69,7
	172	54,1	70,5
	173	55,0	71,4
	174	55,8	72,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	56,7	73,1
	176	57,6	74,0
	177	58,5	74,9
	178	59,3	75,8
	179	60,2	76,6
	180	61,1	77,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	41,7	63,6
	161	42,7	64,5
	162	43,6	65,4
	163	44,5	66,3
	164	45,4	67,3
	165	46,4	68,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	47,3	69,1
	167	48,2	70,1
	168	49,2	71,0
	169	50,1	71,9
	170	51,0	72,9
	171	52,0	73,8
	172	52,9	74,7
	173	53,8	75,6
	174	54,8	76,6
	175	55,7	77,5
	176	56,6	78,4
	177	57,5	79,4
	178	58,5	80,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	59,4	81,2
	180	60,3	82,2
	181	61,3	83,1
	182	62,2	84,0
	183	63,1	84,9
	184		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Республика Коми

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	42,7	64,5
	163	43,6	65,4
	164	44,5	66,3
	165	45,4	67,3
	166	46,4	68,2
	167	47,3	69,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	48,2	70,1
	169	49,2	71,0
	170	50,1	71,9
	171	51,0	72,9
	172	52,0	73,8
	173	52,9	74,7
	174	53,8	75,6
	175	54,8	76,6
	176	55,7	77,5
	177	56,6	78,4
	178	57,5	79,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	59,4	81,2
	181	60,3	82,2
	182	61,3	83,1
	183	62,2	84,0
	184	63,1	84,9
	185	64,0	85,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	43,6	65,4
	165	44,5	66,3
	166	45,4	67,3
	167	46,4	68,2
	168	47,3	69,1
	169	48,2	70,1
	170	49,2	71,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	50,1	71,9
	172	51,0	72,9
	173	52,0	73,8
	174	52,9	74,7
	175	53,8	75,6
	176	54,8	76,6
	177	55,7	77,5
	178	56,6	78,4
	179	57,5	79,4
	180	58,5	80,3
	181	59,4	81,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	60,3	82,2
	183	61,3	83,1
	184	62,2	84,0
	185	63,1	84,9
	186	64,0	85,8
	187	64,9	86,6
	188	64,9	86,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Республика Коми

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	15,2	28,2
	114	15,6	28,6
	115	16,0	29,0
	116	16,4	29,4
	117	16,9	29,9
	118	17,3	30,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	17,7	30,7
	120	18,2	31,2
	121	18,6	31,6
	122	19,0	32,0
	123	19,5	32,5
	124	19,9	32,9
	125	20,3	33,3
	126	20,8	33,8
	127	21,2	34,2
	128	21,6	34,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	22,0	35,0
	130	22,5	35,5
	131	22,9	35,9
	132	23,3	36,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	133		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	15,6	28,6
	115	16,0	29,0
	116	16,4	29,4
	117	16,9	29,9
	118	17,3	30,3
	119	17,7	30,7
	120	18,2	31,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	18,6	31,6
	122	19,0	32,0
	123	19,5	32,5
	124	19,9	32,9
	125	20,3	33,3
	126	20,8	33,8
	127	21,2	34,2
	128	21,6	34,6
	129	22,0	35,0
	130	22,5	35,5
	131	22,9	35,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	23,3	36,3
	133	23,8	36,8
	134	24,2	37,2
	135	24,6	37,6
	136	25,0	38,0
	137	25,5	38,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Республика Коми

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	20,2	36,4
	128	20,7	36,9
	129	21,2	37,4
	130	21,7	37,9
	131	22,2	38,3
	132	22,7	38,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	23,2	39,3
	134	23,6	39,8
	135	24,1	40,3
	136	24,6	40,8
	137	25,1	41,3
	138	25,6	41,8
	139	26,1	42,3
	140	26,6	42,8
	141	27,1	43,2
	142	27,6	43,7
	143	28,1	44,2
	144	28,5	44,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	29,0	45,2
	146	29,5	45,7
	147	30,0	46,2
	148	30,5	46,7
	149	31,0	47,2
	150	31,5	47,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	20,0	36,0
	128	20,5	36,6
	129	21,1	37,2
	130	21,7	37,8
	131	22,3	38,4
	132	22,9	39,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	23,5	39,6
	134	24,1	40,2
	135	24,7	40,7
	136	25,3	41,3
	137	25,8	41,9
	138	26,4	42,5
	139	27,0	43,1
	140	27,6	43,7
	141	28,2	44,3
	142	28,8	44,9
	143	29,4	45,5
	144	30,0	46,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	30,6	46,6
	146	31,2	47,2
	147	31,8	47,8
	148	32,3	48,4
	149	32,9	49,0
	150	33,5	49,6
Высокий рост	151	34,1	50,2
	152	34,7	50,8
	153	35,3	51,4
	154	35,9	52,0
	155	36,5	52,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Республика Коми

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	22,4	39,2
	134	23,3	40,2
	135	24,3	41,1
	136	25,2	42,1
	137	26,2	43,0
	138	27,1	44,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	28,1	44,9
	140	29,0	45,9
	141	30,0	46,8
	142	30,9	47,8
	143	31,9	48,7
	144	32,8	49,7
	145	33,8	50,6
	146	34,7	51,6
	147	35,7	52,5
	148	36,6	53,5
	149	37,6	54,4
	150	38,5	55,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	39,5	56,3
	152	40,4	57,3
	153	41,4	58,2
	154	42,3	59,2
	155	43,3	60,1
	156	44,2	61,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	27,9	43,3
	140	28,5	43,9
	141	29,2	44,6
	142	29,8	45,2
	143	30,5	45,9
	144	31,1	46,5
	145	31,8	47,2
	146	32,4	47,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	33,1	48,5
	148	33,7	49,1
	149	34,4	49,8
	150	35,0	50,4
	151	35,7	51,1
	152	36,3	51,7
	153	37,0	52,4
	154	37,6	53,0
	155	38,3	53,7
	156	38,9	54,3
	157	39,6	55,0
	158	40,2	55,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	40,9	56,3
	160	41,5	56,9
	161	42,2	57,6
	162	42,8	58,2
	163	43,5	58,9
	164	44,1	59,5
	165	44,8	60,2
	166	45,4	60,8
167	46,1	61,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Республика Коми

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	30,8	43,5
	145	31,9	44,5
	146	32,9	45,6
	147	34,0	46,7
	148	35,0	47,7
	149	36,1	48,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	37,2	49,8
	151	38,2	50,9
	152	39,3	52,0
	153	40,4	53,0
	154	41,4	54,1
	155	42,5	55,1
	156	43,5	56,2
	157	44,6	57,3
	158	45,6	58,3
	159	46,7	59,4
	160	47,8	60,4
	161	48,8	61,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	49,9	62,6
	163	50,9	63,6
	164	52,0	64,7
	165	53,1	65,7
	166	54,1	66,8
	167	55,2	67,9
Высокий рост	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	36,9	51,6
	149	37,6	52,3
	150	38,3	53,0
	151	39,0	53,6
	152	39,6	54,3
	153	40,3	55,0
	154	41,0	55,7
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	41,7
156		42,4	57,0
157		43,0	57,7
158		43,7	58,4
159		44,4	59,1
160		45,1	59,8
161		45,8	60,4
162		46,4	61,1
163		47,1	61,8
164		47,8	62,5
165		48,5	63,2
166		49,2	63,8
167		49,8	64,5
168		50,5	65,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	51,2	65,9
	170	51,9	66,6
	171	52,6	67,2
	172	53,2	67,9
	173	53,9	68,6
	174	54,6	69,3
	175	55,3	70,0
	176	56,0	70,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.2. Республика Коми

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	40,3	55,0
	155	41,0	55,7
	156	41,7	56,4
	157	42,4	57,0
	158	43,0	57,7
	159	43,7	58,4
	160	44,4	59,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	45,1	59,8
	162	45,8	60,4
	163	46,4	61,1
	164	47,1	61,8
	165	47,8	62,5
	166	48,5	63,2
	167	49,2	63,8
	168	49,8	64,5
	169	50,5	65,2
	170	51,2	65,9
	171	51,9	66,6
	172	52,6	67,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	53,2	67,9
	174	53,9	68,6
	175	54,6	69,3
	176	55,3	70,0
	178	56,0	70,6
	179	56,7	71,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	41,0	55,7
	155	41,7	56,4
	156	42,4	57,0
	157	43,0	57,7
	158	43,7	58,4
	159	44,4	59,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	45,1	59,8
	161	45,8	60,4
	162	46,4	61,1
	163	47,1	61,8
	164	47,8	62,5
	165	48,5	63,2
	166	49,2	63,8
	167	49,8	64,5
	168	50,5	65,2
	169	51,2	65,9
	170	51,9	66,6
	171	52,6	67,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	53,2	67,9
	173	53,9	68,6
	174	54,6	69,3
	175	55,3	70,0
	176	56,0	70,6
	177	56,7	71,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Вологодская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	42,4	57,0
	155	43,0	57,7
	156	43,7	58,4
	157	44,4	59,1
	158	45,1	59,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	45,8	60,4
	160	46,4	61,1
	161	47,1	61,8
	162	47,8	62,5
	163	48,5	63,2
	164	49,2	63,8
	165	49,8	64,5
	166	50,5	65,2
	167	51,2	65,9
	168	51,9	66,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	52,6	67,2
	170	53,2	67,9
	171	53,9	68,6
	172	54,6	69,3
	173	55,3	70,0
	174	56,0	70,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175	56,7	71,3
	176	57,4	72,0
	178	58,1	72,7
	179	58,8	73,4
	180		

2.3. Вологодская область
Этническая принадлежность — коренное население
Авторы: О. В. Сазонова, М. Ю. Гаврюшин, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, С. Р. Абдалова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	17,2	22,3
	112	17,5	22,8
	113	18,0	23,6
	114	18,3	24,1
	115	18,7	24,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	116	19,1	24,8
	117	19,5	25,2
	118	19,9	25,6
	119	20,3	25,9
	120	20,7	26,4
	121	21,1	26,8
	122	21,5	27,2
	123	21,9	27,6
	124	22,3	28,2
	125	22,7	28,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	126	23,1	28,8
	127	23,5	29,2
	128	23,9	29,6
	129	24,3	30,1
	130	24,7	30,4
	131	25,1	30,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Вологодская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	17,0	24,6
	115	18,0	25,2
	116	18,4	25,8
	117	19,0	26,4
	118	19,8	27,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	20,4	27,6
	120	21,0	28,2
	121	21,6	28,8
	122	22,2	29,4
	123	22,8	30,0
	124	23,4	30,6
	125	24,0	31,2
	126	24,6	31,8
	127	25,2	32,4
	128	25,8	33,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	26,4	33,6
	130	27,0	34,2
	131	27,6	34,8
	132	28,2	35,4
	133	28,8	36,0
	134	29,4	36,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	20,3	33,5
	126	20,8	34,0
	127	21,3	34,5
	128	21,8	35,0
	129	22,2	35,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,7	35,9
	131	23,2	36,4
	132	23,7	36,9
	133	24,2	37,4
	134	24,6	37,8
	135	25,1	38,3
	136	25,6	38,8
	137	26,1	39,3
	138	26,6	39,8
	139	27,0	40,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	27,5	40,7
	141	28,0	41,2
	142	28,5	41,7
	143	29,0	42,2
	144	29,4	42,6
	145	29,9	43,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Вологодская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	21,6	33,3
	127	22,2	34,0
	128	22,8	34,6
	129	23,4	35,2
	130	24,1	35,8
	131	24,6	36,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	25,2	37,0
	133	25,8	37,6
	134	26,3	38,2
	135	27,0	38,8
	136	27,6	39,3
	137	28,2	40,0
	138	28,8	40,6
	139	29,4	41,2
	140	30,0	41,8
	141	30,6	42,3
	142	31,2	43,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	31,8	43,6
	144	32,4	44,2
	145	33,0	44,8
	146	33,6	45,3
	147	34,2	46,0
Высокий рост	148	34,8	46,6
	149	35,4	47,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	23,8	35,9
	134	24,7	36,7
	135	25,5	37,5
	136	26,4	38,3
	137	27,1	39,1
	138	27,9	39,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	28,7	40,7
	140	29,6	41,5
	141	30,3	42,3
	142	31,1	43,1
	143	31,9	43,9
	144	32,7	44,7
	145	33,5	45,5
	146	34,3	46,3
	147	35,1	47,1
	148	35,9	47,9
	149	36,7	48,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	37,5	49,5
	151	38,3	50,3
	152	39,1	51,1
	153	39,9	51,9
	154	40,7	52,7
Высокий рост	155	41,5	53,5
	156	42,3	54,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Вологодская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	26,1	39,8
	137	26,7	40,4
	138	27,2	41,2
	139	28,1	41,8
	140	28,7	42,6
	141	29,5	43,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	30,1	44,0
	143	30,9	44,6
	144	31,6	45,4
	145	32,3	46,0
	146	33,1	46,8
	147	33,7	47,4
	148	34,4	48,2
	149	35,2	48,8
	150	35,8	49,6
	151	36,5	50,2
	152	37,3	50,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	37,9	51,6
	154	38,6	52,4
	155	39,3	53,0
	156	40,0	53,8
	157	40,7	54,4
Высокий рост	158	41,4	55,2
	159	42,1	55,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160	42,8	56,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	26,8	40,6
	137	27,6	41,3
	138	28,4	42,2
	139	29,2	42,9
	140	30,2	43,8
	141	30,8	44,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	31,6	45,3
	143	32,0	46,2
	144	33,2	46,9
	145	34,0	47,8
	146	34,8	48,6
	147	35,6	49,3
	148	36,4	50,2
	149	37,2	50,9
	150	38,0	51,8
	151	38,8	52,6
	152	39,6	53,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	40,4	54,2
	154	41,2	55,0
	155	42,0	55,8
	156	42,8	56,6
	157	43,6	57,4
Высокий рост	158	44,4	58,2
	159	45,2	59,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160	46,0	59,8
Высокий рост	161	46,8	60,6
	162	47,6	61,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Вологодская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	29,0	44,1
	146	29,8	45,0
	147	30,2	45,9
	148	31,0	46,8
	149	32,5	47,7
	150	33,4	48,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	34,3	49,5
	152	35,2	50,4
	153	36,1	51,3
	154	37,0	52,2
	155	37,9	53,1
	156	38,8	54,0
	157	39,7	54,9
	158	40,6	55,8
	159	41,5	56,7
	160	42,4	57,6
	161	43,3	58,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	44,2	59,4
	163	45,6	60,3
	164	46,0	61,2
	165	46,9	62,1
	166	47,8	63,0
	167	48,7	63,9
Высокий рост	168	49,6	64,8
	169	50,5	65,7
	170	51,4	66,6
	171	52,3	67,5
	172	53,2	68,4
	173	54,1	69,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	38,0	56,4
	154	38,9	57,2
	155	39,6	57,9
	156	40,3	58,6
	157	41,2	59,2
	158	41,7	60,1
	159	42,4	60,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	43,1	61,4
	161	43,8	62,2
	162	44,5	62,8
	163	45,2	63,4
	164	45,9	64,2
	165	46,6	64,9
	166	47,3	65,6
	167	48,1	66,1
	168	48,7	67,0
	169	49,4	67,6
	170	50,1	68,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	50,8	69,0
	172	51,2	69,8
	173	52,2	70,4
	174	52,9	71,5
	175	53,6	71,9
	176	54,3	72,6
Высокий рост	177	55,0	73,2
	178	55,7	74,0
	179	56,4	74,6
	180	57,1	75,4
	181	57,8	76,0
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182	

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Вологодская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	44,3	62,7
	160	45,1	63,3
	161	45,7	64,2
	162	46,6	64,9
	163	47,1	65,6
	164	47,8	66,3
	165	48,5	67,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	49,2	67,7
	167	50,0	68,4
	168	50,6	69,1
	169	51,3	69,8
	170	52,1	70,4
	171	52,7	71,2
	172	53,4	71,9
	173	54,1	72,8
	174	54,8	73,3
	175	55,5	74,0
	176	56,2	74,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	56,9	75,4
	178	57,6	76,2
	179	58,3	76,8
	180	59,0	77,5
	181	59,7	78,2
	182	60,4	78,9
Высокий рост	183	61,1	79,6
	184	61,9	80,2
	185	62,5	81,1
	186	63,3	81,7
	187	63,9	82,4
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	48,6	65,8
	164	49,3	66,5
	165	50,2	67,2
	166	50,9	67,9
	167	51,6	68,6
	168	52,3	69,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	53,0	70,0
	170	53,7	70,7
	171	54,4	71,4
	172	55,2	72,1
	173	55,8	72,8
	174	56,5	73,4
	175	57,2	74,2
	176	57,9	74,9
	177	58,4	75,6
	178	59,3	76,3
	179	60,0	77,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	60,7	77,7
	181	61,4	78,4
	182	62,1	79,1
	183	62,8	79,8
	184	63,5	80,5
	185	64,0	81,2
Высокий рост	186	64,9	81,9
	187	65,6	82,3
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188	

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Вологодская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	15,7	22,1
	111	16,2	22,4
	112	16,5	23,2
	113	17,2	23,8
	114	17,6	24,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	115	18,2	24,4
	116	18,7	25,0
	117	19,2	25,5
	118	19,5	26,0
	119	20,2	26,7
	120	20,7	27,0
	121	21,1	27,3
	122	21,7	28,0
	123	22,2	28,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	124	22,6	29,0
	125	23,2	29,4
	126	23,7	30,0
	127	24,2	30,6
	128	24,5	31,0
129	25,2	31,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	130		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	15,3	23,8
	115	15,9	24,4
	116	16,5	25,0
	117	17,1	25,6
	118	17,5	26,2
	119	18,3	26,8
	120	18,9	27,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	19,5	28,0
	122	20,1	28,6
	123	20,3	29,2
	124	21,3	29,8
	125	21,9	30,4
	126	22,5	31,0
	127	23,1	31,6
	128	23,7	32,2
	129	24,3	32,8
	130	24,9	33,4
	131	25,5	34,0
	132	26,1	34,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	26,4
134		27,3	35,8
135		27,9	36,4
136		28,5	37,0
137		29,1	37,5
138		29,7	38,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Вологодская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	16,9	25,9
	119	17,5	26,5
	120	18,1	27,1
	121	18,7	27,7
	122	19,3	28,3
	123	19,9	28,9
	124	20,5	29,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	21,1	30,1
	126	21,7	30,7
	127	22,3	31,3
	128	22,9	31,9
	129	23,5	32,5
	130	24,1	33,1
	131	24,7	33,7
	132	25,3	34,3
	133	25,9	34,9
	134	26,5	35,5
	135	27,1	36,1
	136	27,7	36,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	28,3
138		28,9	37,9
139		29,5	38,5
140		30,1	39,1
141		30,7	39,7
142		31,3	40,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	18,1	30,0	
	124	18,6	30,6	
	125	19,2	31,2	
	126	19,8	31,8	
	127	20,4	32,4	
	128	21,2	33,0	
	129	21,6	33,6	
	130	22,2	34,2	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	22,8	34,8	
	132	23,4	35,4	
	133	24,0	36,0	
	134	24,6	36,6	
	135	25,2	37,2	
	136	25,8	37,8	
	137	26,4	38,4	
	138	27,0	39,0	
	139	27,6	39,6	
	140	28,4	40,2	
	141	28,8	40,8	
	142	29,4	41,4	
	143	30,0	42,0	
	144	30,5	42,6	
	145	31,2	43,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	31,8	43,8
		147	32,4	44,4
148		33,0	45,0	
149		33,6	45,6	
150		34,2	46,2	
151		34,8	46,8	
152		35,4	47,4	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152			

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Вологодская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	22,6	36,3
	132	23,4	36,9
	133	24,1	37,6
	134	24,9	38,3
	135	25,5	39,0
	136	26,2	39,7
	137	26,9	40,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	27,7	41,2
	139	28,3	41,8
	140	29,0	42,5
	141	29,7	43,2
	142	30,4	43,9
	143	31,2	44,7
	144	31,8	45,3
	145	32,5	46,0
	146	33,2	46,7
	147	33,9	47,4
	148	34,6	48,1
	149	35,3	48,8
	150	36,0	49,5
	151	36,6	50,3
	152	37,4	50,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	38,1	51,6
	154	38,8	52,3
	155	39,5	53,0
	156	40,2	53,7
	157	40,9	54,4
	158	41,6	55,1
159	42,3	55,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	25,2	40,4
	136	25,9	41,2
	137	26,6	41,8
	138	27,3	42,6
	139	28,0	43,2
	140	28,7	44,0
	141	29,4	44,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	30,1	45,4
	143	30,8	46,1
	144	31,5	46,8
	145	32,2	47,4
	146	32,9	48,2
	147	33,6	48,8
	148	34,3	49,6
	149	35,0	50,2
	150	35,7	51,0
	151	36,4	51,6
	152	37,1	52,4
	153	37,8	53,0
	154	38,5	53,8
	155	39,2	54,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	39,9
157		40,6	55,8
158		41,3	56,6
159		42,0	57,2
160		42,7	58,0
161		43,4	58,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Вологодская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	30,1	49,0	
	145	30,7	49,7	
	146	31,4	50,4	
	147	32,1	51,1	
	148	32,8	51,8	
	149	33,5	52,5	
	150	34,2	53,2	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	34,9	53,9	
	152	35,6	54,6	
	153	36,3	55,3	
	154	37,2	56,0	
	155	37,7	56,7	
	156	38,4	57,4	
	157	39,1	58,1	
	158	39,8	58,8	
	159	40,5	59,5	
	160	41,2	60,2	
	161	41,9	60,9	
	162	42,6	61,6	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	43,6	62,3
		164	44,0	63,0
		165	44,7	63,7
166		45,4	64,4	
167		46,1	65,1	
168		46,8	65,8	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	33,2	52,3	
	148	34,2	53,2	
	149	34,9	53,9	
	150	35,4	54,5	
	151	36,6	55,3	
	152	37,0	56,0	
	153	37,7	56,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	38,4	57,4	
	155	39,1	58,1	
	156	39,7	58,8	
	157	40,5	59,5	
	158	41,2	60,2	
	159	41,9	60,8	
	160	42,6	61,6	
	161	43,3	62,3	
	162	44,0	63,0	
	163	44,7	63,6	
	164	45,5	64,4	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	46,1	65,1
		166	46,8	65,8
		167	47,5	66,5
		168	48,2	67,2
169		48,9	67,7	
170		49,6	68,6	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171			

2. Северо-Западный федеральный округ
2.3. Вологодская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	39,5	55,6
	152	40,0	56,1
	153	40,4	56,8
	154	41,0	57,0
	155	41,6	57,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	42,1	58,0
	157	42,5	58,6
	158	43,0	59,0
	159	43,6	59,5
	160	44,2	60,1
	161	44,5	60,7
	162	45,0	61,2
	163	45,7	61,8
	164	46,1	62,0
	165	46,8	62,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	47,2	63,0
	167	47,8	63,7
	168	48,1	64,0
	169	48,5	64,9
Высокий рост	170	49,0	65,8

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	42,6	58,2
	152	43,2	58,7
	153	43,4	59,0
	154	44,2	59,7
	155	44,0	60,3
	156	45,2	60,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	45,8	61,3
	158	46,3	61,7
	159	46,5	62,2
	160	47,2	62,8
	161	47,8	63,2
	162	48,0	63,6
	163	48,6	64,0
	164	49,2	64,7
	165	49,7	65,2
	166	50,1	65,6
	167	50,7	66,1
	168	51,3	66,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	51,7
170		52,4	67,6
171		52,9	68,2
172		53,2	68,9
173		53,7	69,3
174		54,2	69,7
175		54,6	70,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Новгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	44,5	60,2
	157	45,0	60,8
	158	45,6	61,3
	159	46,3	61,0
	160	46,6	62,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	47,1	62,8
	162	47,6	63,4
	163	48,2	63,5
	164	48,6	64,0
	165	49,1	64,8
	166	49,5	65,4
	167	50,1	65,6
	168	50,4	66,3
	169	51,1	66,8
	170	51,6	67,4
	171	52,0	67,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	52,6	68,1
	173	53,2	68,8
	174	53,8	69,4
	175	54,1	69,8
	176	54,7	70,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

2.4. Новгородская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Д. Б. Никитюк, В. И. Попов, О. Ю. Ми-
лушкина, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоб-
лина, О. В. Иевлева, О. И. Губина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	11,7	33,9
	117	12,8	35,0
	118	13,8	36,0
	119	14,8	37,0
	120	15,9	38,0
	121	16,9	39,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	17,9	40,1
	123	19,0	41,1
	124	20,0	42,2
	125	21,0	43,2
	126	22,1	44,2
	127	23,1	45,3
	128	24,1	46,3
	129	25,1	47,3
	130	26,2	48,3
	131	27,2	49,4
	132	28,2	50,4
	133	29,3	51,4
	134	30,3	52,5
	135	31,3	53,5
	136	32,4	54,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Новгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	14,6	35,6
	126	15,8	36,8
	127	17,0	38,0
	128	18,2	39,2
	129	19,4	40,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	20,6	41,6
	131	21,8	42,8
	132	23,0	44,0
	133	24,2	45,2
	134	25,4	46,4
	135	26,6	47,6
	136	27,8	48,8
	137	29,0	50,0
	138	30,2	51,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	31,4	52,4
	140	32,6	53,6
	141	33,8	54,8
	142	35,0	56,0
	143	36,2	57,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144	37,4	58,4
	145		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	20,6	41,0
	128	21,3	41,7
	129	22,0	42,4
	130	22,7	43,0
	131	23,4	43,7
	132	24,0	44,4
	133	24,7	45,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	25,4	45,8
	135	26,1	46,5
	136	26,8	47,2
	137	27,5	47,9
	138	28,2	48,6
	139	28,9	49,3
	140	29,6	49,9
	141	30,3	50,6
	142	30,9	51,3
	143	31,6	52,0
	144	32,3	52,7
	145	33,0	53,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	33,7
147		34,4	54,8
148		35,1	55,5
149		35,8	55,3
150		36,5	56,0
151		37,3	56,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Новгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	23,8	39,2
	131	24,5	40,0
	132	25,2	40,7
	133	25,9	41,4
	134	26,6	42,1
	135	27,3	42,8
	136	28,0	43,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	28,7	44,2
	138	29,4	44,9
	139	30,1	45,6
	140	30,8	46,3
	141	31,6	47,1
	142	32,3	47,8
	143	33,0	48,5
	144	33,7	49,2
	145	34,4	49,9
	146	35,1	50,6
	147	35,8	51,3
	148	36,5	52,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	37,2
150		37,9	53,4
151		38,7	54,2
152		39,4	54,9
153		40,1	54,6
154		40,8	56,3
155			
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	26,2	41,2
	133	26,8	41,8
	134	27,4	42,4
	135	27,9	42,9
	136	28,5	43,5
	137	29,1	44,1
	138	29,7	44,7
	139	30,3	45,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	30,8	45,8
	141	31,4	46,4
	142	32,0	47,0
	143	32,6	47,6
	144	33,2	48,2
	145	33,7	48,7
	146	34,3	49,3
	147	34,9	49,9
	148	35,5	50,5
	149	36,1	51,1
	150	36,6	51,6
	151	37,2	52,2
	152	37,8	52,8
	153	38,4	53,4
	154	39,0	54,0
	155	39,5	54,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	40,1
157		40,7	55,7
158		41,3	56,3
159		41,9	56,9
160		42,4	57,4
161			
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Новгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	30,5	47,1
	139	31,0	47,5
	140	31,5	48,0
	141	32,0	48,5
	142	32,4	49,0
	143	32,9	49,5
	144	33,4	50,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	33,9	50,5
	146	34,4	51,0
	147	34,9	51,5
	148	35,4	52,0
	149	35,9	52,4
	150	36,4	52,9
	151	36,8	53,4
	152	37,3	53,9
	153	37,8	54,4
	154	38,3	54,9
	155	38,8	55,4
	156	39,3	55,9
	157	39,8	56,4
	158	40,3	56,9
	159	40,8	57,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	41,3	57,8
	161	41,8	58,3
	162	42,2	58,8
	163	42,7	59,3
	164	43,2	59,8
	165	43,7	60,3
	166	44,2	60,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	34,4	53,5
	148	34,8	53,9
	149	35,3	54,4
	150	35,8	54,9
	151	36,2	55,4
	152	36,7	55,8
	153	37,2	56,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	37,6	56,8
	155	38,1	57,2
	156	38,6	57,7
	157	39,1	58,2
	158	39,5	58,6
	159	40,0	59,1
	160	40,5	59,6
	161	40,9	60,1
	162	41,4	60,5
	163	41,9	61,0
	164	42,3	61,5
	165	42,8	61,9
	166	43,3	62,4
	167	43,8	62,9
	168	44,2	63,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	44,7	63,8
	170	45,2	64,3
	171	45,6	64,8
	172	46,1	65,2
	173	46,6	65,7
	174	47,0	66,2
	175	47,5	66,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Новгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	41,5	60,9
	153	41,9	61,3
	154	42,3	61,7
	155	42,7	62,1
	156	43,1	62,5
	157	43,5	62,9
	158	43,9	63,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	44,3	63,7
	160	44,6	64,0
	161	45,0	64,4
	162	45,4	64,8
	163	45,8	65,2
	164	46,2	65,6
	165	46,6	66,0
	166	47,0	66,4
	167	47,4	66,8
	168	47,8	67,2
	169	48,2	67,6
	170	48,6	68,0
	171	48,9	68,3
	172	49,3	68,7
	173	49,7	69,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	50,1	69,5
	175	50,5	69,9
	176	50,9	70,3
	177	51,3	70,7
	178	51,7	71,1
	179	52,1	71,5
	180	52,4	71,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	48,3	65,9
	160	48,8	66,3
	161	49,2	66,7
	162	49,6	67,1
	163	50,0	67,5
	164	50,4	68,0
	165	50,8	68,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	51,3	68,8
	167	51,7	69,2
	168	52,1	69,6
	169	52,5	70,1
	170	53,0	70,5
	171	53,4	70,9
	172	53,8	71,3
	173	54,2	71,7
	174	54,6	72,2
	175	55,0	72,6
	176	55,5	73,0
	177	55,9	73,4
	178	56,3	73,8
	179	56,7	74,3
	180	57,2	74,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	57,6	75,1
	182	58,0	75,5
	183	58,4	75,9
	184	58,8	76,4
	185	59,3	76,8
	186	59,7	77,2
	187	60,1	77,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Новгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	52,1	72,0
	162	52,4	72,3
	163	52,7	72,6
	164	53,0	72,9
	165	53,3	73,2
	166	53,6	73,5
	167	53,9	73,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	54,2	74,1
	169	54,5	74,4
	170	54,7	74,6
	171	55,0	74,9
	172	55,3	75,2
	173	55,6	75,5
	174	55,9	75,8
	175	56,2	76,1
	176	56,5	76,4
	177	56,8	76,7
	178	57,1	77,0
	179	57,4	77,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	57,6	77,6
	181	57,9	77,8
	182	58,2	78,1
	183	58,5	78,4
	184	58,8	78,7
	185	59,1	79,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186	59,4	79,3
	187	59,7	79,6
	188	60,0	79,9
	189	60,3	80,2
	190		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	54,7	74,5
	165	55,1	74,9
	166	55,4	75,2
	167	55,7	75,5
	168	56,1	75,9
	169	56,4	76,2
	170	56,7	76,5
	171	57,0	76,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	172	57,4	77,2
	173	57,7	77,5
	174	58,0	77,8
	175	58,4	78,2
	176	58,7	78,5
	177	59,0	78,8
	178	59,4	79,2
	179	59,7	79,5
	180	60,0	79,8
	181	60,4	80,1
	182	60,7	80,5
	183	61,0	80,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184	61,3	81,1
	185	61,7	81,5
	186	62,0	81,8
	187	62,3	82,1
	188	62,7	82,5
	189	63,0	82,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190	63,3	83,1
	191	63,6	83,4
	192	64,0	83,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	193		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Новгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	18,0	31,7
	115	18,2	31,9
	116	18,4	32,1
	117	18,6	32,3
	118	18,8	32,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	19,0	32,7
	120	19,2	32,9
	121	19,4	33,2
	122	19,7	33,4
	123	19,9	33,6
	124	20,1	33,8
	125	20,4	34,1
	126	20,6	34,3
	127	20,8	34,5
	128	21,1	34,8
	129	21,3	35,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	21,5	35,2
	131	21,8	35,4
	132	22,0	35,7
	133	22,2	35,9
	134	22,4	36,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	18,0	31,1
	117	18,6	31,7
	118	19,2	32,3
	119	19,8	32,9
	120	20,4	33,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	21,0	34,1
	122	21,6	34,7
	123	22,2	35,3
	124	22,8	35,9
	125	23,4	36,5
	126	24,0	37,1
	127	24,6	37,7
	128	25,2	38,3
	129	25,8	38,9
	130	26,4	39,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	27,0	40,1
	132	27,6	40,7
	133	28,2	41,3
	134	28,8	41,9
	135	29,4	42,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Новгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	18,0	33,6
	126	18,6	34,2
	127	19,3	34,9
	128	20,0	35,5
	129	20,6	36,2
	130	21,3	36,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	22,0	37,5
	132	22,6	38,2
	133	23,3	38,8
	134	23,9	39,5
	135	24,6	40,2
	136	25,2	40,8
	137	25,9	41,5
	138	26,6	42,1
	139	27,2	42,8
	140	27,9	43,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	28,6	44,1
	142	29,2	44,8
	143	29,9	45,4
	144	30,5	46,1
	145	31,2	46,8
	146	31,8	47,4
Высокий рост	147	32,5	48,1
	148	33,2	48,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	21,2	40,8
	127	21,6	41,2
	128	22,0	41,6
	129	22,4	42,0
	130	22,7	42,3
	131	23,1	42,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	23,5	43,1
	133	23,9	43,5
	134	24,3	43,9
	135	24,6	44,2
	136	25,0	44,6
	137	25,4	45,0
	138	25,8	45,4
	139	26,2	45,8
	140	26,5	46,1
	141	26,9	46,5
	142	27,3	46,9
	143	27,7	47,3
	144	28,1	47,7
	145	28,4	48,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	28,8	48,4
	147	29,2	48,8
	148	29,6	49,2
	149	30,0	49,6
	150	30,3	49,9
	151	30,7	50,3
Высокий рост	152	31,1	50,7
	153	31,5	51,1
	154	32,0	51,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Новгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	25,9	44,3
	135	26,4	44,7
	136	26,9	45,2
	137	27,3	45,7
	138	27,8	46,1
	139	28,2	46,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	28,7	47,0
	141	29,2	47,5
	142	29,6	48,0
	143	30,1	48,4
	144	30,5	48,9
	145	31,0	49,3
	146	31,5	49,8
	147	31,9	50,3
	148	32,4	50,7
	149	32,8	51,2
	150	33,3	51,6
	151	33,8	52,1
	152	34,2	52,6
	153	34,7	53,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	35,1	53,5
	155	35,6	54,0
	156	36,1	54,4
	157	36,5	54,9
	158	37,0	55,3
	159	37,4	55,8
Высокий рост	160	37,9	56,2
	161	38,4	56,7
	162	38,8	57,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	29,8	47,6
	141	30,2	48,1
	142	30,7	48,5
	143	31,2	49,0
	144	31,7	49,5
	145	32,1	50,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	32,6	50,4
	147	33,1	50,9
	148	33,5	51,4
	149	34,0	51,8
	150	34,5	52,3
	151	34,9	52,8
	152	35,4	53,2
	153	35,9	53,7
	154	36,4	54,2
	155	36,8	54,7
	156	37,3	55,1
	157	37,8	55,6
	158	38,2	56,1
	159	38,7	56,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	39,2	57,0
	161	39,6	57,5
	162	40,1	57,9
	163	40,6	58,4
	164	41,1	58,9
	165	41,5	59,4
Высокий рост	166	42,0	59,8
	167	42,5	60,3
	168	42,9	60,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Новгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	32,9	52,4
	148	33,5	53,1
	149	34,2	53,7
	150	34,9	54,4
	151	35,6	55,1
	152	36,3	55,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	36,9	56,5
	154	37,6	57,1
	155	38,3	57,8
	156	39,0	58,5
	157	39,7	59,2
	158	40,3	59,9
	159	41,0	60,5
	160	41,7	61,2
	161	42,4	61,9
	162	43,1	62,6
	163	43,7	63,3
	164	44,4	63,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	45,1	64,6
	166	45,8	65,3
	167	46,5	66,0
	168	47,1	66,7
	169	47,8	67,3
	170	48,5	68,0
Высокий рост	171	49,2	68,7
	172	49,9	69,4
	173	50,5	70,1
	174	51,2	70,7
	175	51,9	71,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	35,0	52,7
	148	35,7	53,4
	149	36,3	54,1
	150	37,0	54,7
	151	37,7	55,4
	152	38,3	56,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	39,0	56,7
	154	39,7	57,4
	155	40,4	58,1
	156	41,0	58,8
	157	41,7	59,4
	158	42,4	60,1
	159	43,0	60,8
	160	43,7	61,4
	161	44,4	62,1
	162	45,0	62,8
	163	45,7	63,4
	164	46,4	64,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	47,1	64,8
	166	47,7	65,5
	167	48,4	66,1
	168	49,1	66,8
	169	49,7	67,5
	170	50,4	68,1
Высокий рост	171	51,1	68,8
	172	51,8	69,5
	173	52,4	70,1
	174	53,1	70,8
	175	53,8	71,5
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.4. Новгородская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	39,1	56,4
	151	39,8	57,1
	152	40,4	57,8
	153	41,1	58,5
	154	41,8	59,2
	155	42,5	59,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	43,2	60,5
	157	43,9	61,2
	158	44,6	61,9
	159	45,3	62,6
	160	46,0	63,3
	161	46,7	64,0
	162	47,4	64,7
	163	48,0	65,4
	164	48,7	66,1
	165	49,4	66,7
	166	50,1	67,4
	167	50,8	68,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	51,5	68,8
	169	52,2	69,5
	170	52,9	70,2
	171	53,6	70,9
	172	54,2	71,6
	173	54,9	72,3
Высокий рост	174	55,6	73,0
	175	56,3	73,6
	176	57,0	74,3
	177	57,7	75,0
	178	58,4	75,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	40,4	57,8
	151	41,1	58,5
	152	41,8	59,2
	153	42,5	59,8
	154	43,2	60,5
	155	43,9	61,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	44,6	61,9
	157	45,3	62,6
	158	46,0	63,3
	159	46,7	64,0
	160	47,4	64,7
	161	48,0	65,4
	162	48,7	66,1
	163	49,4	66,7
	164	50,1	67,4
	165	50,8	68,1
	166	51,5	68,8
	167	52,2	69,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	52,9	70,2
	169	53,6	70,9
	170	54,2	71,6
	171	54,9	72,3
	172	55,6	73,0
	173	56,3	73,6
Высокий рост	174	57,0	74,3
	175	57,7	75,0
	176	58,4	75,7
	177	59,1	76,4
	178	59,8	77,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.5. Псковская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	41,1	58,5
	151	41,8	59,2
	152	42,5	59,8
	153	43,2	60,5
	154	43,9	61,2
	155	44,6	61,9
	156	45,3	62,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	46,0	63,3
	158	46,7	64,0
	159	47,4	64,7
	160	48,0	65,4
	161	48,7	66,1
	162	49,4	66,7
	163	50,1	67,4
	164	50,8	68,1
	165	51,5	68,8
	166	52,2	69,5
	167	52,9	70,2
	168	53,6	70,9
	169	54,2	71,6
	170	54,9	72,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	55,6	73,0
	172	56,3	73,6
	173	57,0	74,3
	174	57,7	75,0
	175	58,4	75,7
	176	59,1	76,4
	177	59,8	77,0
	178	60,5	77,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

2.5. Псковская область
Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: М. Ю. Галактионова, А. Г. Митюшкина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	16,6	36,7	
	118	16,9	37,0	
	119	17,2	37,3	
	120	17,5	37,6	
	121	17,8	37,9	
	122	18,1	38,2	
	123	18,4	38,5	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	18,7	38,8	
	125	19,0	39,1	
	126	19,3	39,4	
	127	19,6	39,7	
	128	19,9	40,0	
	129	20,2	40,3	
	130	20,5	40,6	
	131	20,8	40,9	
	132	21,1	41,2	
	133	21,4	41,5	
	134	21,7	41,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	22,0	42,1	
	136	22,3	42,4	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.5. Псковская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	17,2	37,3
	120	17,5	37,6
	121	17,8	37,9
	122	18,1	38,2
	123	18,4	38,5
	124	18,7	38,8
	125	19,0	39,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	19,3	39,4
	127	19,6	39,7
	128	19,9	40,0
	129	20,2	40,3
	130	20,5	40,6
	131	20,8	40,9
	132	21,1	41,2
	133	21,4	41,5
	134	21,7	41,8
	135	22,0	42,1
	136	22,3	42,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	22,6	42,7
	138	22,9	43,0
	139	23,2	43,3
	140	23,5	43,6
	141	23,8	43,9
	142	24,1	44,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	19,8	37,6
	125	20,4	38,2
	126	21,1	38,9
	127	21,8	39,6
	128	22,5	40,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	23,1	40,9
	130	23,8	41,6
	131	24,5	42,2
	132	25,1	42,9
	133	25,8	43,6
	134	26,5	44,3
	135	27,2	44,9
	136	27,8	45,6
	137	28,5	46,3
	138	29,2	46,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	29,8	47,6
	140	30,5	48,3
	141	31,2	48,9
	141	31,8	49,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.5. Псковская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	22,7	36,8
	126	23,2	37,4
	127	23,8	37,9
	128	24,3	38,4
	129	24,8	38,9
	130	25,3	39,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	25,8	40,0
	132	26,4	40,5
	133	26,9	41,0
	134	27,4	41,5
	135	27,9	42,0
	136	28,4	42,6
	137	29,0	43,1
	138	29,5	43,6
	139	30,0	44,1
	140	30,5	44,6
	141	31,0	45,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	32,6	46,7
	145	33,1	47,2
	146	33,6	47,8
	147	34,2	48,3
	148	34,7	48,8
149	35,2	49,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	25,7	41,9
	133	26,2	42,4
	134	26,7	42,9
	135	27,2	43,4
	136	27,7	43,9
	137	28,2	44,4
	138	28,7	44,9
	139	29,2	45,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	29,7	45,9
	141	30,2	46,4
	142	30,7	46,9
	143	31,2	47,4
	144	31,7	47,9
	145	32,2	48,4
	146	32,7	48,9
	147	33,2	49,4
	148	33,7	49,9
	149	34,2	50,4
	150	34,7	50,9
	151	35,2	51,4
	152	35,7	51,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	36,7	52,9
	155	37,2	53,4
	156	37,7	53,9
	157	38,2	54,4
	158	38,7	54,9
	159	39,2	55,4
160	39,7	55,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.5. Псковская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	32,0	49,8
	142	32,4	50,2
	143	32,8	50,6
	144	33,2	51,0
	145	33,6	51,4
	146	34,0	51,8
	147	34,4	52,2
	148	34,8	52,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	35,2	53,0
	150	35,6	53,4
	151	36,0	53,8
	152	36,4	54,2
	153	36,8	54,6
	154	37,2	55,0
	155	37,6	55,4
	156	38,0	55,8
	157	38,4	56,2
	158	38,8	56,6
	159	39,2	57,0
	160	39,6	57,4
	161	40,0	57,8
	162	40,4	58,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	40,8	58,6
	164	41,2	59,0
	165	41,6	59,4
	166	42,0	59,8
	167	42,4	60,2
	168	42,8	60,6
	169	43,2	61,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	35,2	53,4
	149	35,7	54,0
	150	36,2	54,5
	151	36,8	55,0
	152	37,3	55,6
	153	37,9	56,1
	154	38,4	56,7
	155	39,0	57,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	39,5	57,7
	157	40,0	58,3
	158	40,6	58,8
	159	41,1	59,4
	160	41,6	59,9
	161	42,2	60,4
	162	42,7	61,0
	163	43,3	61,5
	164	43,8	62,1
	165	44,4	62,6
	166	44,9	63,1
	167	45,4	63,7
	168	46,0	64,2
	169	46,5	64,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	47,0	65,3
	171	47,6	65,8
	172	48,1	66,4
	173	48,7	66,9
	174	49,2	67,5
	175	49,8	68,0
	176	50,3	68,5
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.5. Псковская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	40,4	60,2
	155	40,8	60,6
	156	41,3	61,1
	157	41,8	61,5
	158	42,2	62,0
	159	42,7	62,5
	160	43,1	62,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	43,6	63,4
	162	44,1	63,8
	163	44,5	64,3
	164	45,0	64,8
	165	45,4	65,2
	166	45,9	65,7
	167	46,4	66,1
	168	46,8	66,6
	169	47,3	67,1
	170	47,7	67,5
	171	48,2	68,0
	172	48,7	68,4
	173	49,1	68,9
	174	49,6	69,4
	175	50,0	69,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	50,5	70,3
	177	51,0	70,7
	178	51,4	71,2
	179	51,9	71,7
	180	52,3	72,1
	181	52,8	72,6
182	53,3	73,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	45,7	64,0
	159	46,1	64,5
	160	46,6	65,0
	161	47,1	65,5
	162	47,6	66,0
	163	48,1	66,4
	164	48,5	66,9
	165	49,0	67,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	49,5	67,9
	167	50,0	68,4
	168	50,5	68,8
	169	50,9	69,3
	170	51,4	69,8
	171	51,9	70,3
	172	52,4	70,8
	173	52,9	71,2
	174	53,3	71,7
	175	53,8	72,2
	176	54,3	72,7
	177	54,8	73,2
	178	55,3	73,6
	179	55,7	74,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	56,2
181		56,7	75,1
182		57,2	75,6
183		57,7	76,0
184		58,1	76,5
185		58,6	77,0
186	59,1	77,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.5. Псковская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	52,8	71,2
	162	53,1	71,5
	163	53,5	71,9
	164	53,9	72,3
	165	54,2	72,6
	166	54,6	73,0
	167	55,0	73,4
	168	55,3	73,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	55,7	74,1
	170	56,1	74,5
	171	56,5	74,9
	172	56,8	75,2
	173	57,2	75,6
	174	57,6	76,0
	175	57,9	76,3
	176	58,3	76,7
	177	58,7	77,1
	178	59,0	77,4
	179	59,4	77,8
	180	59,8	78,2
	181	60,2	78,6
	182	60,5	78,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	60,9
184		61,3	79,7
185		61,6	80,0
186		62,0	80,4
187		62,4	80,8
188		62,7	81,1
189	63,1	81,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	55,8	72,0
	165	56,2	72,4
	166	56,6	72,8
	167	57,0	73,2
	168	57,4	73,6
	169	57,8	74,0
	170	58,2	74,4
	171	58,6	74,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	172	59,0	75,2
	173	59,4	75,6
	174	59,8	76,0
	175	60,2	76,4
	176	60,6	76,8
	177	61,0	77,2
	178	61,4	77,6
	179	61,8	78,0
	180	62,2	78,4
	181	62,6	78,8
	182	63,0	79,2
	183	63,4	79,6
	184	63,8	80,0
	185	64,2	80,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	186	64,6
187		65,0	81,2
188		65,4	81,6
189		65,8	82,0
190		66,2	82,4
191		66,6	82,8
192	67,0	83,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	193		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.5. Псковская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	13,1	34,4
	117	13,7	35,0
	118	14,3	35,6
	119	14,9	36,2
	120	15,5	36,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	16,1	37,4
	122	16,7	38,0
	123	17,3	38,6
	124	17,9	39,2
	125	18,5	39,8
	126	19,1	40,4
	127	19,7	41,0
	128	20,3	41,6
	129	20,9	42,2
	130	21,5	42,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	22,1	43,4
	132	22,7	44,0
	133	23,3	44,6
	134	23,9	45,2
	135	24,5	45,8
136	25,1	46,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	13,8	35,3
	121	14,7	36,1
	122	15,5	37,0
	123	16,4	37,9
	124	17,3	38,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	18,2	39,6
	126	19,0	40,5
	127	19,9	41,4
	128	20,8	42,2
	129	21,6	43,1
	130	22,5	44,0
	131	23,4	44,8
	132	24,2	45,7
	133	25,1	46,6
	134	26,0	47,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	26,8	48,3
	136	27,7	49,2
	137	29,5	50,9
	138	30,3	51,8
	139	31,2	52,7
140	32,1	53,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.5. Псковская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	15,5	37,0
	124	16,4	37,9
	125	17,3	38,8
	126	18,2	39,6
	127	19,0	40,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	19,9	41,4
	129	20,8	42,2
	130	21,6	43,1
	131	22,5	44,0
	132	23,4	44,8
	133	24,2	45,7
	134	25,1	46,6
	135	26,0	47,5
	136	26,8	48,3
	137	27,7	49,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	29,5	50,9
	139	30,3	51,8
	140	31,2	52,7
	142	32,1	53,5
	143	33,0	54,2
144	34,0	55,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	20,6	37,7
	129	21,1	38,2
	130	21,6	38,7
	131	22,0	39,2
	132	22,5	39,6
	133	23,0	40,1
	134	23,5	40,6
	135	24,0	41,1
	136	24,4	41,6
	137	24,9	42,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	25,4	42,5
	139	25,9	43,0
	140	26,4	43,5
	141	26,8	44,0
	142	27,3	44,4
	143	27,8	44,9
	144	28,3	45,4
	145	28,8	45,9
	146	29,2	46,4
	147	29,7	46,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	30,2	47,3
	149	30,7	47,8
	150	31,2	48,3
	151	31,6	48,8
	152	32,1	49,2
153	32,6	49,7	
154	33,1	50,2	
155	33,6	50,7	
156	34,2	51,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.5. Псковская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	26,1	45,4
	138	26,6	45,9
	139	27,0	46,4
	140	27,5	46,9
	141	28,0	47,4
	142	28,5	47,8
	143	29,0	48,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	29,5	48,8
	145	30,0	49,3
	146	30,5	49,8
	147	31,0	50,3
	148	31,5	50,8
	149	32,0	51,3
	150	32,4	51,8
	151	32,9	52,3
	152	33,4	52,7
	153	33,9	53,2
	154	34,4	53,7
	155	34,9	54,2
	156	35,4	54,7
	157	35,9	55,2
	158	36,4	55,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	36,9	56,2
	160	37,3	56,7
	161	37,8	57,2
	162	38,3	57,6
	163	38,8	58,1
	164	39,3	58,6
165	39,8	59,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	32,1	47,8
	143	32,6	48,3
	144	33,0	48,8
	145	33,5	49,2
	146	34,0	49,7
	147	34,4	50,2
	148	34,9	50,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	35,4	51,1
	150	35,8	51,6
	151	36,3	52,0
	152	36,8	52,5
	153	37,3	53,0
	154	37,7	53,5
	155	38,2	53,9
	156	38,7	54,4
	157	39,1	54,9
	158	39,6	55,3
	159	40,1	55,8
	160	40,6	56,3
	161	41,0	56,7
	162	41,5	57,2
	163	42,0	57,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	42,4	58,2
	165	42,9	58,6
	166	43,4	59,1
	167	43,8	59,6
	168	44,3	60,0
	169	44,8	60,5
170	45,3	61,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.5. Псковская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	35,2	52,9
	146	35,6	53,3
	147	36,0	53,7
	148	36,4	54,0
	149	36,7	54,4
	150	37,1	54,8
	151	37,5	55,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	37,9	55,6
	153	38,3	56,0
	154	38,7	56,4
	155	39,1	56,8
	156	39,5	57,2
	157	39,9	57,6
	158	40,2	58,0
	159	40,6	58,3
	160	41,0	58,7
	161	41,4	59,1
	162	41,8	59,5
	163	42,2	59,9
	164	42,6	60,3
	165	43,0	60,7
	166	43,4	61,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	43,8	61,5
	168	44,2	61,8
	169	44,5	62,2
	170	44,9	62,6
	171	45,3	63,0
	172	45,7	63,4
173	46,1	63,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	40,4	60,5
	150	40,6	60,8
	151	40,8	61,0
	152	41,1	61,2
	153	41,3	61,4
	154	41,5	61,7
	155	41,7	61,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	42,0	62,1
	157	42,2	62,4
	158	42,4	62,6
	159	42,7	62,8
	160	42,9	63,0
	161	43,1	63,3
	162	43,4	63,5
	163	43,6	63,7
	164	43,8	64,0
	165	44,0	64,2
	166	44,3	64,4
	167	44,5	64,7
	168	44,7	64,9
	169	45,0	65,1
	170	45,2	65,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	45,4	65,6
	172	45,7	65,8
	173	45,9	66,0
	174	46,1	66,3
	175	46,3	66,5
	176	46,6	66,7
177	46,8	67,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.5. Псковская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	42,5	63,2
	154	42,8	63,4
	155	43,0	63,7
	156	43,3	64,0
	157	43,6	64,3
	158	43,8	64,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	44,1	64,8
	160	44,4	65,1
	161	44,6	65,3
	162	44,9	65,6
	163	45,2	65,9
	164	45,4	66,2
	165	45,7	66,4
	166	46,0	66,7
	167	46,3	67,0
	168	46,5	67,2
	169	46,8	67,5
	170	47,1	67,8
	171	47,3	68,0
	172	47,6	68,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	47,9	68,6
	174	48,2	68,8
	175	48,4	69,1
	176	48,7	69,4
	177	49,0	69,7
Высокий рост	178	49,2	69,9
	179	49,5	70,2
	180	49,8	70,5
	181	50,0	70,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	46,5	65,1
	158	46,8	65,4
	159	47,1	65,7
	160	47,4	66,0
	161	47,7	66,3
	162	48,0	66,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	48,3	66,9
	164	48,6	67,2
	165	48,9	67,5
	166	49,2	67,8
	167	49,5	68,1
	168	49,8	68,4
	169	50,1	68,7
	170	50,4	69,0
	171	50,7	69,3
	172	51,0	69,6
	173	51,3	69,9
	174	51,6	70,2
	175	51,9	70,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	52,2
177		52,5	71,1
178		52,8	71,4
179		53,1	71,7
180		53,4	72,0
Высокий рост	181	53,7	72,3
	182		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.6. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	50,5	64,1
	158	50,8	64,4
	159	51,1	64,7
	160	51,4	65,0
	161	51,7	65,4
	162	52,0	65,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	52,3	66,0
	164	52,6	66,3
	165	52,9	66,6
	166	53,2	66,9
	167	53,6	67,2
	168	53,9	67,5
	169	54,2	67,8
	170	54,5	68,1
	171	54,8	68,4
	172	55,1	68,8
	173	55,4	69,1
	174	55,7	69,4
	175	56,0	69,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	56,3
177		56,6	70,3
178		56,9	70,6
179		57,2	70,9
180		57,5	71,2
Высокий рост	181	57,7	71,5
	182		

2.6. Ненецкий автономный округ

Этническая принадлежность — ненцы
Авторы: Г. Н. Дегтева, Д. М. Федотов, Я. А. Кор-
неева

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	14,2	22,2	
	112	14,8	22,8	
	113	15,4	23,4	
	114	16,0	24,0	
	115	16,6	24,6	
	116	17,2	25,2	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	17,8	25,8	
	118	18,4	26,4	
	119	19,0	27,0	
	120	19,6	27,6	
	121	20,2	28,2	
	122	20,8	28,8	
	123	21,4	29,4	
	124	22,0	30,0	
	125	22,6	30,6	
	126	23,2	31,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	127	23,8	31,8
		128	24,4	32,4
		129	25,0	33,0
		130	25,6	33,6
131		26,2	34,2	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132			

2. Северо-Западный федеральный округ
2.6. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	14,2	24,5
	116	14,9	25,2
	117	15,6	25,9
	118	16,4	26,6
	119	17,0	27,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	17,8	28,0
	121	18,4	28,7
	122	19,2	29,4
	123	19,8	30,1
	124	20,5	30,8
	125	21,2	31,5
	126	21,9	32,2
	127	22,6	32,9
	128	23,4	33,6
	129	24,0	34,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	24,8	35,0
	131	25,4	35,7
	132	26,2	36,4
	133	26,8	37,1
	134	27,6	37,8
135	28,4	38,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	16,9	26,6
	121	17,6	27,4
	122	18,3	28,1
	123	19,0	28,8
	124	19,7	29,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	20,4	30,2
	126	21,1	30,8
	127	21,8	31,6
	128	22,5	32,2
	129	23,2	33,0
	130	23,9	33,6
	131	24,6	34,4
	132	25,3	35,0
	133	26,0	35,8
	134	26,7	36,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	27,4	37,2
	136	28,1	37,8
	137	28,8	38,6
	138	29,5	39,2
	139	30,2	40,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.6. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	17,8	30,8
	123	18,4	31,4
	124	19,0	32,0
	125	19,6	32,6
	126	20,2	33,2
	127	20,8	33,8
	128	21,4	34,4
	129	22,0	35,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,6	35,6
	131	23,2	36,2
	132	23,8	36,8
	133	24,4	37,4
	134	25,0	38,0
	135	25,6	38,6
	136	26,2	39,2
	137	26,8	39,8
	138	27,4	40,4
	139	28,0	41,0
	140	28,6	41,6
	141	29,2	42,2
	142	29,8	42,8
	143	30,4	43,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	31,0
145		31,6	44,6
146		32,2	45,2
147		32,8	45,8
148		33,4	46,4
149		34,0	47,0
150		34,6	47,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	18,9	31,7
	128	19,6	32,4
	129	20,3	33,1
	130	21,0	33,8
	131	21,7	34,5
	132	22,4	35,2
	133	23,1	35,9
	134	23,8	36,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	24,5	37,3
	136	25,2	38,0
	137	25,9	38,7
	138	26,6	39,4
	139	27,3	40,1
	140	28,0	40,8
	141	28,7	41,5
	142	29,4	42,2
	143	30,1	42,9
	144	30,8	43,6
	145	31,5	44,3
	146	32,2	45,0
	147	32,9	45,7
	148	33,6	46,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	34,3
150		35,0	47,8
151		35,7	48,5
152		36,4	49,2
153		37,1	49,9
154		37,8	50,6
155		38,5	51,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.6. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	23,6	36,6
	133	24,2	37,2
	134	24,8	37,8
	135	25,4	38,4
	136	26,0	39,0
	137	26,6	39,6
	138	27,2	40,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	27,8	40,8
	140	28,4	41,4
	141	29,0	42,0
	142	29,6	42,6
	143	30,2	43,2
	144	30,8	43,8
	145	31,4	44,4
	146	32,0	45,0
	147	32,6	45,6
	148	33,2	46,2
	149	33,8	46,8
	150	34,4	47,4
	151	35,0	48,0
	152	35,6	48,6
	153	36,2	49,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	36,8	49,8
	155	37,4	50,4
	156	38,0	51,0
	157	38,6	51,6
	158	39,2	52,2
	159	39,8	52,8
160	40,4	53,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	27,2	41,0
	139	27,8	41,6
	140	28,4	42,2
	141	29,0	42,8
	142	29,6	43,4
	143	30,2	44,0
	144	30,8	44,6
	145	31,4	45,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	32,0	45,8
	147	32,6	46,4
	148	33,2	47,0
	149	33,8	47,6
	150	34,4	48,2
	151	35,0	48,8
	152	35,6	49,4
	153	36,2	50,0
	154	36,8	50,6
	155	37,4	51,2
	156	38,0	51,8
	157	38,6	52,4
	158	39,2	53,0
	159	39,8	53,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	40,4
161		41,0	54,8
162		41,6	55,4
163		42,2	56,0
164		42,8	56,6
165		43,4	57,2
166		44,0	57,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.6. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	32,1	48,1
	150	32,9	48,9
	151	33,7	49,7
	152	34,5	50,5
	153	35,3	51,3
	154	36,1	52,1
	155	36,9	52,9
	156	37,7	53,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	38,5	54,5
	158	39,3	55,3
	159	40,1	56,1
	160	40,9	56,9
	161	41,7	57,7
	162	42,5	58,5
	163	43,3	59,3
	164	44,1	60,1
	165	44,9	60,9
	166	45,7	61,7
	167	46,5	62,5
	168	47,3	63,3
	169	48,1	64,1
	170	48,9	64,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	49,7
172		50,5	66,5
173		51,3	67,3
174		52,1	68,1
175		52,9	68,9
176		53,7	69,7
177		54,5	70,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	36,3	53,3
	154	37,0	54,0
	155	37,7	54,7
	156	38,4	55,4
	157	39,1	56,1
	158	39,8	56,8
	159	40,5	57,5
	160	41,2	58,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	41,9	58,9
	162	42,6	59,6
	163	43,3	60,3
	164	44,0	61,0
	165	44,7	61,7
	166	45,4	62,4
	167	46,1	63,1
	168	46,8	63,8
	169	47,5	64,5
	170	48,2	65,2
	171	48,9	65,9
	172	49,6	66,6
	173	50,3	67,3
	174	51,0	68,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	51,7
176		52,4	69,4
177		53,1	70,1
178		53,8	70,8
179		54,5	71,5
180		55,2	72,2
181		55,9	72,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.6. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	38,6	54,1
	155	39,4	54,9
	156	40,2	55,7
	157	41,0	56,5
	158	41,8	57,3
	159	42,6	58,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	43,4	58,9
	161	44,2	59,7
	162	45,0	60,5
	163	45,8	61,3
	164	46,6	62,1
	165	47,4	62,9
	166	48,2	63,7
	167	49,0	64,5
	168	49,8	65,3
	169	50,6	66,1
	170	51,4	66,9
	171	52,2	67,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	53,0	68,5
	173	53,8	69,3
	174	54,6	70,1
	175	55,4	70,9
	176	56,2	71,7
	177	57,0	72,5
Высокий рост	178	57,8	73,3
	179	58,6	74,1
	180	59,4	74,9
	181	60,2	75,7
	182		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	42,0	54,8
	155	42,8	55,6
	156	43,6	56,4
	157	44,4	57,2
	158	45,2	58,0
	159	46,0	58,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	46,8	59,6
	161	47,6	60,4
	162	48,4	61,2
	163	49,2	62,0
	164	50,0	62,8
	165	50,8	63,6
	166	51,6	64,4
	167	52,4	65,2
	168	53,2	66,0
	169	54,0	66,8
	170	54,8	67,6
	171	55,6	68,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	56,4	69,2
	173	57,2	70,0
	174	58,0	70,8
	175	58,8	71,6
	176	59,6	72,4
	177	60,4	73,2
Высокий рост	178	61,2	74,0
	179	62,0	74,8
	180	62,8	75,6
	181	63,6	76,4
	182	64,4	77,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.6. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	103		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	104	14,5	21,0
	105	14,9	21,4
	106	15,3	21,8
	107	15,7	22,2
	108	16,1	22,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	109	16,5	23,0
	110	16,9	23,4
	111	17,3	23,8
	112	17,7	24,2
	113	18,1	24,6
	114	18,5	25,0
	115	18,9	25,4
	116	19,3	25,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	117	19,7	26,2
	118	20,1	26,6
	119	20,5	27,0
	120	20,9	27,4
	121	21,3	27,8
	122	21,7	28,2
	123	22,1	28,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	124		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	106		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	107	14,6	22,6
	108	15,0	23,0
	109	15,4	23,4
	110	15,8	23,8
	111	16,2	24,2
	112	16,6	24,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	113	17,0	25,0
	114	17,4	25,4
	115	17,8	25,8
	116	18,2	26,2
	117	18,6	26,6
	118	19,0	27,0
	119	19,4	27,4
	120	19,8	27,8
	121	20,2	28,2
	122	20,6	28,6
	123	21,0	29,0
	124	21,4	29,4
	125	21,8	29,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	126	22,2	30,2
	127	22,6	30,6
	128	23,0	31,0
	129	23,4	31,4
	130	23,8	31,8
	131	24,2	32,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.6. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	17,6	25,9
	117	18,1	26,4
	118	18,6	26,9
	119	19,1	27,4
	120	19,6	27,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	20,1	28,4
	122	20,6	28,9
	123	21,1	29,4
	124	21,6	29,9
	125	22,1	30,4
	126	22,6	30,9
	127	23,1	31,4
	128	23,6	31,9
	129	24,1	32,4
	130	24,6	32,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	25,1	33,4
	132	25,6	33,9
	133	26,1	34,4
	134	26,6	34,9
	135	27,1	35,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	17,4	30,1
	117	18,0	30,7
	118	18,6	31,3
	119	19,2	31,9
	120	19,8	32,5
	121	20,4	33,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	21,0	33,7
	123	21,6	34,3
	124	22,2	34,9
	125	22,8	35,5
	126	23,4	36,1
	127	24,0	36,7
	128	24,6	37,3
	129	25,2	37,9
	130	25,8	38,5
	131	26,4	39,1
	132	27,0	39,7
	133	27,6	40,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	28,2	40,9
	135	28,8	41,5
	136	29,4	42,1
	137	30,0	42,7
	138	30,6	43,3
	139	31,2	43,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.6. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	20,2	30,7
	125	21,0	31,5
	126	21,8	32,3
	127	22,6	33,1
	128	23,4	33,9
	129	24,2	34,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	25,0	35,5
	131	25,8	36,3
	132	26,6	37,1
	133	27,4	37,9
	134	28,2	38,7
	135	29,0	39,5
	136	29,8	40,3
	137	30,6	41,1
	138	31,4	41,9
	139	32,2	42,7
	140	33,0	43,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	33,8	44,3
	142	34,6	45,1
	143	35,4	45,9
	144	36,2	46,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	23,5	37,5
	134	24,2	38,2
	135	24,9	38,9
	136	25,6	39,6
	137	26,3	40,3
	138	27,0	41,0
	139	27,7	41,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	28,4	42,4
	141	29,1	43,1
	142	29,8	43,8
	143	30,5	44,5
	144	31,2	45,2
	145	31,9	45,9
	146	32,6	46,6
	147	33,3	47,3
	148	34,0	48,0
	149	34,7	48,7
	150	35,4	49,4
	151	36,1	50,1
	152	36,8	50,8
	153	37,5	51,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	38,2	52,2
	155	38,9	52,9
	156	39,6	53,6
	157	40,3	54,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.6. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	24,2	37,0
	134	24,9	37,7
	135	25,6	38,4
	136	26,3	39,1
	137	27,0	39,8
	138	27,7	40,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	28,4	41,2
	140	29,1	41,9
	141	29,8	42,6
	142	30,5	43,3
	143	31,2	44,0
	144	31,9	44,7
	145	32,6	45,4
	146	33,3	46,1
	147	34,0	46,8
	148	34,7	47,5
	149	35,4	48,2
	150	36,1	48,9
	151	36,8	49,6
	152	37,5	50,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	38,2	51,0
	154	38,9	51,7
	155	39,6	52,4
	156	40,3	53,1
	157	41,0	53,8
	158	41,7	54,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	32,8	43,6
	146	33,5	44,3
	147	34,2	45,0
	148	34,9	45,7
	149	35,6	46,4
	150	36,3	47,1
	151	37,0	47,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	37,7	48,5
	153	38,4	49,2
	154	39,1	49,9
	155	39,8	50,6
	156	40,5	51,3
	157	41,2	52,0
	158	41,9	52,7
	159	42,6	53,4
	160	43,3	54,1
	161	44,0	54,8
	162	44,7	55,5
	163	45,4	56,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	46,1	56,9
	165	46,8	57,6
	166	47,5	58,3
	167	48,2	59,0
	168	48,9	59,7
	169	49,6	60,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

2. Северо-Западный федеральный округ
2.6. Ненецкий автономный округ

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	35,7	47,7
	150	36,4	48,4
	151	37,1	49,1
	152	37,8	49,8
	153	38,5	50,5
	154	39,2	51,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	39,9	51,9
	156	40,6	52,6
	157	41,3	53,3
	158	42,0	54,0
	159	42,7	54,7
	160	43,4	55,4
	161	44,1	56,1
	162	44,8	56,8
	163	45,5	57,5
	164	46,2	58,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	46,9	58,9
	166	47,6	59,6
	167	48,3	60,3
	168	49,0	61,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	38,2	53,2
	150	38,7	53,7
	151	39,2	54,2
	152	39,7	54,7
	153	40,2	55,2
	154	40,7	55,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	41,2	56,2
	156	41,7	56,7
	157	42,2	57,2
	158	42,7	57,7
	159	43,2	58,2
	160	43,7	58,7
	161	44,2	59,2
	162	44,7	59,7
	163	45,2	60,2
	164	45,7	60,7
	165	46,2	61,2
	166	46,7	61,7
	167	47,2	62,2
	168	47,7	62,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	48,2	63,2
	170	48,7	63,7
	171	49,2	64,2
	172	49,7	64,7
	173	50,2	65,2
	174	50,7	65,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	41,2	57,5
	150	41,6	57,9
	151	42,0	58,3
	152	42,4	58,7
	153	42,8	59,1
	154	43,2	59,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	43,6	59,9
	156	44,0	60,3
	157	44,4	60,7
	158	44,8	61,1
	159	45,2	61,5
	160	45,6	61,9
	161	46,0	62,3
	162	46,4	62,7
	163	46,8	63,1
	164	47,2	63,5
	165	47,6	63,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	48,0	64,3
	167	48,4	64,7
	168	48,8	65,1
	169	49,2	65,5
	170	49,6	65,9
	171	50,0	66,3
172	50,4	66,7	
173	50,8	67,1	
174	51,2	67,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

3. Южный федеральный округ

3.1. Республика Калмыкия

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина, О. А. Жданова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	16,0	29,9
	111	16,3	30,2
	112	16,6	30,5
	113	16,8	30,8
	114	17,1	31,1
	115	17,4	31,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	116	17,7	31,6
	117	18,0	31,9
	118	18,3	32,2
	119	18,6	32,5
	120	18,9	32,8
	121	19,2	33,1
	122	19,5	33,4
	123	19,8	33,7
	124	20,0	34,0
	125	20,3	34,3
	126	20,6	34,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	127	20,9	34,8
	128	21,2	35,1
	129	21,5	35,4
	130	21,8	35,7
	131	22,1	36,0
	132	22,4	36,3
133	22,7	36,6	
134	22,9	36,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	19,4	35,4
	118	19,6	35,6
	119	19,8	35,8
	120	20,0	36,0
	121	20,1	36,2
	122	20,3	36,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	20,5	36,5
	124	20,7	36,7
	125	20,9	36,9
	126	21,1	37,1
	127	21,3	37,3
	128	21,5	37,5
	129	21,7	37,7
	130	21,8	37,9
	131	22,0	38,1
	132	22,2	38,3
	133	22,4	38,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	22,6	38,6
	135	22,8	38,8
	136	23,0	39,0
	137	23,2	39,2
	138	23,4	39,4
	139	23,6	39,6
140	23,8	39,8	
141	23,9	40,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	21,1	38,5
	122	21,4	38,8
	123	21,7	39,1
	124	22,0	39,4
	125	22,3	39,7
	126	22,6	40,0
	127	22,9	40,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	23,2	40,6
	129	23,5	40,9
	130	23,8	41,2
	131	24,1	41,5
	132	24,4	41,8
	133	24,7	42,1
	134	25,0	42,4
	135	25,3	42,7
	136	25,6	43,0
	137	25,9	43,3
	138	26,2	43,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	26,5	43,9
	140	26,8	44,2
	141	27,1	44,5
	142	27,4	44,8
	143	27,7	45,1
	144	28,0	45,4
145	28,3	45,7	
146	28,6	46,0	
147	28,9	46,3	
148	29,2	46,6	
149	29,5	46,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	24,9	41,6
	129	25,2	42,0
	130	25,6	42,3
	131	26,0	42,7
	132	26,3	43,0
	133	26,6	43,4
	134	27,0	43,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	27,4	44,1
	136	27,7	44,4
	137	28,0	44,8
	138	28,4	45,1
	139	28,7	45,5
	140	29,1	45,8
	141	29,4	46,2
	142	29,8	46,5
	143	30,1	46,9
	144	30,5	47,2
	145	30,8	47,6
	146	31,2	47,9
	147	31,6	48,3
	148	31,9	48,6
149	32,2	49,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	32,6	49,3
	151	33,0	49,7
	152	33,3	50,0
	153	33,6	50,4
	154	34,0	50,7
	155	34,4	51,1
156	34,7	51,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	26,4	43,2
	134	27,0	43,8
	135	27,6	44,3
	136	28,2	44,8
	137	28,8	45,4
	138	29,3	45,9
	139	29,8	46,4
	140	30,4	47,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	30,9	47,5
	142	31,4	48,0
	143	32,0	48,5
	144	32,5	49,1
	145	33,0	49,6
	146	33,5	50,1
	147	34,1	50,7
	148	34,6	51,2
	149	35,1	51,7
	150	35,7	52,2
	151	36,2	52,8
	152	36,7	53,3
	153	37,2	53,8
	154	37,8	54,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	38,3	54,9
	156	38,8	55,4
	157	39,4	56,0
	158	39,9	56,5
	159	40,4	57,0
	160	41,0	57,6
	161	41,5	58,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	33,9	50,9
	138	34,2	51,2
	139	34,5	51,5
	140	34,7	51,7
	141	35,0	52,0
	142	35,3	52,3
	143	35,5	52,5
	144	35,8	52,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	36,1	53,1
	146	36,4	53,4
	147	36,6	53,6
	148	36,9	53,9
	149	37,2	54,2
	150	37,4	54,4
	151	37,7	54,7
	152	38,0	55,0
	153	38,2	55,2
	154	38,5	55,5
	155	38,8	55,8
	156	39,1	56,0
	157	39,3	56,3
	158	39,6	56,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	39,9	56,9
	160	40,1	57,1
	161	40,4	57,4
	162	40,7	57,7
	163	40,9	57,9
	164	41,2	58,2
	165	41,5	58,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	38,4	60,8
	149	38,6	61,0
	150	38,8	61,2
	151	39,1	61,5
	152	39,3	61,7
	153	39,5	61,9
	154	39,7	62,1
	155	39,9	62,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	40,2	62,6
	157	40,4	62,8
	158	40,6	63,0
	159	40,8	63,2
	160	41,0	63,4
	161	41,3	63,7
	162	41,5	63,9
	163	41,7	64,1
	164	41,9	64,3
	165	42,1	64,5
	166	42,4	64,8
	167	42,6	65,0
	168	42,8	65,2
	169	43,0	65,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	43,2	65,6
	171	43,5	65,9
	172	43,7	66,1
	173	43,9	66,3
	174	44,1	66,5
	175	44,3	66,7
	176	44,6	67,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	44,1	63,5
	156	44,4	63,8
	157	44,7	64,2
	158	45,1	64,5
	159	45,4	64,8
	160	45,8	65,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	46,1	65,5
	162	46,4	65,9
	163	46,8	66,2
	164	47,1	66,5
	165	47,5	66,9
	166	47,8	67,2
	167	48,1	67,6
	168	48,5	67,9
	169	48,8	68,2
	170	49,2	68,6
	171	49,5	68,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	49,8	69,3
	173	50,2	69,6
	174	50,5	69,9
	175	50,9	70,3
	176	51,2	70,6
	177	51,5	71,0
	178	51,9	71,3
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	48,7	66,3
	156	48,9	66,5
	157	49,1	66,7
	158	49,3	66,9
	159	49,5	67,1
	160	49,7	67,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	49,9	67,5
	162	50,1	67,7
	163	50,3	67,9
	164	50,5	68,1
	165	50,7	68,3
	166	50,9	68,5
	167	51,1	68,7
	168	51,3	68,9
	169	51,5	69,1
	170	51,7	69,3
	171	51,9	69,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	52,1	69,7
	173	52,3	69,9
	174	52,5	70,1
	175	52,7	70,3
	176	52,9	70,5
	177	53,1	70,7
	178	53,3	70,9
	179	53,5	71,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	51,3	72,4
	163	51,9	73,0
	164	52,5	73,6
	165	53,1	74,2
	166	53,7	74,8
	167	54,3	75,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	54,9	76,0
	169	55,5	76,6
	170	56,1	77,2
	171	56,7	77,8
	172	57,3	78,4
	173	57,9	79,0
	174	58,5	79,6
	175	59,1	80,2
	176	59,7	80,8
	177	60,3	81,4
	178	60,9	82,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	61,5	82,6
	180	62,1	83,2
	181	62,7	83,8
	182	63,3	84,4
	183	63,9	85,0
	184	64,5	85,6
	185	65,1	86,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	51,9	73,0
	163	52,5	73,6
	164	53,1	74,2
	165	53,7	74,8
	166	54,3	75,4
	167	54,9	76,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	55,5	76,6
	169	56,1	77,2
	170	56,7	77,8
	171	57,3	78,4
	172	57,9	79,0
	173	58,5	79,6
	174	59,1	80,2
	175	59,7	80,8
	176	60,3	81,4
	177	60,9	82,0
	178	61,5	82,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	62,1	83,2
	180	62,7	83,8
	181	63,3	84,4
	182	63,9	85,0
	183	64,5	85,6
	184	65,1	86,2
	185	65,9	86,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	16,0	32,4
	114	16,2	32,6
	115	16,4	32,7
	116	16,6	32,9
	117	16,8	33,1
	118	16,9	33,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	17,1	33,5
	120	17,3	33,6
	121	17,5	33,8
	122	17,6	34,0
	123	17,8	34,2
	124	18,0	34,4
	125	18,2	34,5
	126	18,4	34,7
	127	18,6	34,9
	128	18,7	35,1
	129	18,9	35,3
	130	19,1	35,4
	131	19,3	35,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	19,4
133		19,6	36,0
134		19,8	36,2
135		20,0	36,3
136		20,2	36,5
137		20,3	36,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	16,6	32,9	
	123	16,8	33,1	
	124	16,9	33,3	
	125	17,1	33,5	
	126	17,3	33,6	
	127	17,5	33,8	
	128	17,6	34,0	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	17,8	34,2	
	130	18,0	34,4	
	131	18,2	34,5	
	132	18,4	34,7	
	133	18,6	34,9	
	134	18,7	35,1	
	135	18,9	35,3	
	136	19,1	35,4	
	137	19,3	35,6	
	138	19,4	35,8	
	139	19,6	36,0	
	140	19,8	36,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	20,0	36,3
		142	20,2	36,5
143		20,4	36,7	
144		20,6	36,9	
145		20,8	37,1	
146		21,0	37,3	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147			

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Калмыкия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	22,9	39,3	
	125	23,0	39,4	
	126	23,1	39,5	
	127	23,2	39,6	
	128	23,3	39,7	
	129	23,4	39,8	
	130	23,4	39,9	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	23,5	40,0	
	132	23,6	40,1	
	133	23,7	40,1	
	134	23,8	40,2	
	135	23,9	40,3	
	136	24,0	40,4	
	137	24,1	40,5	
	138	24,2	40,6	
	139	24,3	40,7	
	140	24,3	40,8	
	141	24,4	40,9	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	24,5	41,0
		143	24,6	41,0
		144	24,7	41,1
145		24,8	41,2	
146		24,9	41,3	
147		25,0	41,4	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	26,2	41,0	
	129	26,5	41,3	
	130	26,8	41,6	
	131	27,1	41,9	
	132	27,4	42,2	
	133	27,7	42,5	
	134	28,0	42,8	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	28,2	43,0	
	136	28,5	43,3	
	137	28,8	43,6	
	138	29,1	43,9	
	139	29,4	44,2	
	140	29,7	44,5	
	141	30,0	44,8	
	142	30,3	45,1	
	143	30,6	45,4	
	144	30,9	45,7	
	145	31,2	46,0	
	146	31,4	46,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	31,7	46,5
		148	32,0	46,8
149		32,3	47,1	
150		32,6	47,4	
151		32,9	47,7	
152		33,2	48,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153			

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Калмыкия

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2021 год)*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	29,1	43,3
	136	29,6	43,8
	137	30,0	44,3
	138	30,5	44,7
	139	31,0	45,2
	140	31,5	45,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	32,0	46,2
	142	32,4	46,7
	143	32,9	47,1
	144	33,4	47,6
	145	33,9	48,1
	146	34,4	48,6
	147	34,8	49,1
	148	35,3	49,5
	149	35,8	50,0
	150	36,3	50,5
	151	36,8	51,0
	152	37,2	51,5
	153	37,7	51,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	38,2	52,4
	155	38,7	52,9
	156	39,2	53,4
	157	39,6	53,9
	158	40,1	54,3
	159	40,6	54,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	160		

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2021 год)*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	33,0	43,8
	143	33,4	44,3
	144	33,8	44,7
	145	34,2	45,2
	146	34,5	45,7
	147	34,9	46,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	35,2	46,7
	149	35,6	47,1
	150	36,0	47,6
	151	36,3	48,1
	152	36,7	48,6
	153	37,0	49,1
	154	37,4	49,5
	155	37,8	50,0
	156	38,1	50,5
	157	38,5	51,0
	158	38,8	51,5
	159	39,2	51,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	39,6
161		39,9	52,9
162		40,3	53,4
164		40,7	53,9
165		41,0	54,3
166		41,7	54,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Калмыкия

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2021 год)*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	40,7	54,6
	145	40,8	54,8
	146	41,0	54,9
	147	41,2	55,1
	148	41,4	55,3
	149	41,6	55,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	41,8	55,6
	151	41,9	55,8
	152	42,1	56,0
	153	42,3	56,2
	154	42,5	56,4
	155	42,6	56,6
	156	42,8	56,7
	157	43,0	56,9
	158	43,2	57,1
	159	43,4	57,3
	160	43,6	57,4
	161	43,7	57,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	43,9
163		44,1	58,0
164		44,3	58,2
165		44,4	58,4
166		44,6	58,5
167		44,8	58,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	45,0	58,9
	169	45,2	59,1
	170	45,3	59,2
	171	45,5	59,4
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2021 год)*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	43,3	57,7
	149	43,5	57,9
	150	43,7	58,1
	151	43,9	58,3
	152	44,2	58,6
	153	44,4	58,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	44,6	59,0
	155	44,8	59,2
	156	45,0	59,4
	157	45,2	59,6
	158	45,4	59,8
	159	45,6	60,0
	160	45,8	60,2
	161	46,0	60,4
	162	46,3	60,6
	163	46,5	60,9
	164	46,7	61,1
	165	46,9	61,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	47,1
167		47,3	61,7
168		47,5	61,9
169		47,7	62,1
170		47,9	62,3
171		48,1	62,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	48,4	62,8
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

3. Южный федеральный округ
3.1. Республика Калмыкия

Региональные возрастнo-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	43,9	60,7
	149	44,0	60,9
	150	44,2	61,1
	151	44,3	61,2
	152	44,5	61,4
	153	44,7	61,5
	154	44,8	61,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	45,0	61,9
	156	45,1	62,0
	157	45,3	62,2
	158	45,5	62,3
	159	45,6	62,5
	160	45,8	62,7
	161	45,9	62,8
	162	46,1	63,0
	163	46,3	63,1
	164	46,4	63,3
	165	46,6	63,5
	166	46,7	63,6
	167	46,9	63,8
	168	47,1	63,9
169	47,2	64,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	47,4	64,3
	171	47,5	64,4
	172	47,7	64,6
	173	47,9	64,7
	174	48,0	64,9
	175	48,2	65,1
176	48,3	65,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастнo-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	46,6	64,0
	150	46,8	64,2
	151	47,0	64,4
	152	47,2	64,6
	153	47,3	64,8
	154	47,5	64,9
	155	47,7	65,1
	156	47,9	65,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	48,1	65,5
	158	48,2	65,7
	159	48,4	65,8
	160	48,6	66,0
	161	48,8	66,2
	162	49,0	66,4
	163	49,1	66,6
	164	49,3	66,7
	165	49,5	66,9
	166	49,7	67,1
	167	49,9	67,3
	168	50,0	67,5
	169	50,2	67,6
	170	50,4	67,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	50,6	68,0
	172	50,8	68,2
	173	50,9	68,4
	174	51,1	68,5
	175	51,3	68,7
	176	51,5	68,9
	177	51,7	69,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Дагестан

Региональные возрастнo-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	46,8	64,2
	151	47,0	64,4
	152	47,2	64,6
	153	47,3	64,8
	154	47,5	64,9
	155	47,7	65,1
	156	47,9	65,3
	157	48,1	65,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	48,2	65,7
	159	48,4	65,8
	160	48,6	66,0
	161	48,8	66,2
	162	49,0	66,4
	163	49,1	66,6
	164	49,3	66,7
	165	49,5	66,9
	166	49,7	67,1
	167	49,9	67,3
	168	50,0	67,5
	169	50,2	67,6
	170	50,4	67,8
	171	50,6	68,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	50,8	68,2
	173	50,9	68,4
	174	51,1	68,5
	175	51,3	68,7
	176	51,5	68,9
	177	51,7	69,1
	178	51,9	69,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

4. Северо-Кавказский федеральный округ

4.1. Республика Дагестан

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: М. А. Магомедова, О. В. Сазонова,
М. Ю. Гаврюшин, О. В. Ивлева

Региональные возрастнo-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	14,7	20,3
	115	15,3	20,9
	116	15,8	21,5
	117	16,4	22,0
	118	17,0	22,6
	119	17,6	23,2
	120	18,2	23,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	18,7	24,4
	122	19,3	24,9
	123	19,9	25,5
	124	20,5	26,1
	125	21,0	26,7
	126	21,6	27,3
	127	22,2	27,8
	128	22,8	28,4
	129	23,4	29,0
	130	24,0	29,6
	131	24,5	30,2
	132	25,1	30,7
	133	25,7	31,3
	134	26,3	31,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Дагестан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	15,3	20,9	
	122	15,8	21,5	
	123	16,4	22,0	
	124	17,0	22,6	
	125	17,6	23,2	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	18,2	23,8	
	127	18,7	24,4	
	128	19,3	24,9	
	129	19,9	25,5	
	130	20,5	26,1	
	131	21,0	26,7	
	132	21,6	27,3	
	133	22,2	27,8	
	134	22,8	28,4	
	135	23,4	29,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	24,0	29,6	
	137	24,5	30,2	
	138	25,1	30,7	
	139	25,7	31,3	
	140	26,3	31,9	
Высокий рост	141	26,9	32,5	
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
	142			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	15,9	20,9	
	126	16,8	21,8	
	127	17,6	22,7	
	128	18,5	23,5	
	129	19,4	24,4	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	20,2	25,3	
	131	21,1	26,2	
	132	22,0	27,0	
	133	22,8	27,9	
	134	23,7	28,8	
	135	24,6	29,6	
	136	25,4	30,5	
	137	26,3	31,4	
	138	27,2	32,2	
	139	28,1	33,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	28,9	34,0	
	141	29,8	34,9	
	142	30,7	35,7	
	143	31,5	36,6	
	144	32,3	37,5	
Высокий рост	145	33,1	38,3	
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
	146			

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Дагестан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	16,2	21,8
	126	16,9	22,5
	127	17,6	23,2
	128	18,2	23,9
	129	18,9	24,6
	130	19,6	25,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	20,3	26,0
	132	21,0	26,7
	133	21,7	27,4
	134	22,4	28,0
	135	23,1	28,7
	136	23,8	29,4
	137	24,5	30,1
	138	25,2	30,8
	139	25,8	31,5
	140	26,5	32,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	27,2	32,9
	142	27,9	33,6
	143	28,6	34,3
	144	29,3	35,0
	145	30,0	35,6
Высокий рост	146	30,7	36,3
	147	31,4	37,0
	148	32,0	37,7
	149	32,7	38,4
	150	33,4	39,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
151			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	21,1	27,0
	128	21,6	27,5
	129	22,1	28,1
	130	22,6	28,6
	131	23,2	29,1
	132	23,7	29,6
	133	24,2	30,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	24,7	30,7
	135	25,2	31,2
	136	25,8	31,7
	137	26,3	32,2
	138	26,8	32,7
	139	27,3	33,3
	140	27,8	33,8
	141	28,4	34,3
	142	28,9	34,8
	143	29,4	35,3
	144	29,9	35,9
	145	30,4	36,4
	146	31,0	36,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	31,5	37,4
	148	32,0	37,9
	149	32,5	38,5
	150	33,0	39,0
	151	33,6	39,5
	152	34,1	40,0
	153	34,6	40,5
	154	35,1	41,1
	155	35,6	41,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Дагестан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	28,3	34,2
	139	28,7	34,6
	140	29,2	35,1
	141	29,6	35,6
	142	30,1	36,0
	143	30,5	36,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	31,0	36,9
	145	31,4	37,4
	146	31,9	37,8
	147	32,3	38,2
	148	32,8	38,7
	149	33,2	39,2
	150	33,7	39,6
	151	34,1	40,1
	152	34,6	40,5
	153	35,0	41,0
	154	35,5	41,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	35,9	41,8
	156	36,4	42,3
	157	36,8	42,8
	158	37,3	43,2
	159	37,7	43,6
160	38,2	44,1	
161	38,6	44,6	
162	39,1	45,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	28,4	35,2
	143	28,9	35,7
	144	29,4	36,2
	145	30,0	36,8
	146	30,5	37,3
	147	31,0	37,8
	148	31,6	38,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	32,1	38,9
	150	32,6	39,4
	151	33,1	39,9
	152	33,7	40,5
	153	34,2	41,0
	154	34,7	41,5
	155	35,3	42,1
	156	35,8	42,6
	157	36,3	43,1
	158	36,8	43,6
	159	37,4	44,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	37,9	44,7
	161	38,4	45,2
	162	39,0	45,8
	163	39,5	46,3
	164	40,0	46,8
	165	40,6	47,4
166	41,1	47,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Дагестан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	36,9	43,2
	154	37,3	43,7
	155	37,8	44,2
	156	38,3	44,7
	157	38,8	45,2
	158	39,3	45,6
	159	39,8	46,1
	160	40,3	46,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	40,8	47,1
	162	41,3	47,6
	163	41,8	48,1
	164	42,2	48,6
	165	42,7	49,1
	166	43,2	49,6
	167	43,7	50,1
	168	44,2	50,6
	169	44,7	51,0
	170	45,2	51,5
	171	45,7	52,0
	172	46,2	52,5
	173	46,7	53,0
	174	47,2	53,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	47,6	54,0
	176	48,1	54,5
	177	48,6	55,0
	178	49,1	55,4
	179	49,6	55,9
	180	50,1	56,4
	181	50,6	56,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	38,3	44,7
	154	38,8	45,2
	155	39,3	45,6
	156	39,8	46,1
	157	40,3	46,6
	158	40,8	47,1
	159	41,3	47,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	41,8	48,1
	161	42,2	48,6
	162	42,7	49,1
	163	43,2	49,6
	164	43,7	50,1
	165	44,2	50,6
	166	44,7	51,0
	167	45,2	51,5
	168	45,7	52,0
	169	46,2	52,5
	170	46,7	53,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	47,2	53,5
	172	47,6	54,0
	173	48,1	54,5
	174	48,6	55,0
	175	49,1	55,4
	176	49,6	55,9
	177	50,1	56,4
	178	50,6	56,9
	179	51,1	57,4
	180	52,6	58,9
	181	53,1	59,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Дагестан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	53,3	59,5
	155	53,6	59,8
	156	53,9	60,1
	157	54,2	60,4
	158	54,5	60,7
	159	54,8	61,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	55,1	61,4
	161	55,4	61,7
	162	55,8	62,0
	163	56,1	62,3
	164	56,4	62,6
	165	56,7	62,9
	166	57,0	63,2
	167	57,3	63,5
	168	57,6	63,8
	169	57,9	64,2
	170	58,2	64,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	58,6	64,8
	172	58,9	65,1
	173	59,2	65,4
	174	59,5	65,7
	175	59,8	66,0
	176	60,1	66,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177	60,4	66,6
	178	60,7	66,9
	179	61,0	67,2
	180	61,3	67,6
	181	61,6	67,9
	182	62,0	68,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	53,6	59,8
	155	53,9	60,1
	156	54,2	60,4
	157	54,5	60,7
	158	54,8	61,0
	159	55,1	61,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	55,4	61,7
	161	55,8	62,0
	162	56,1	62,3
	163	56,4	62,6
	164	56,7	62,9
	165	57,0	63,2
	166	57,3	63,5
	167	57,6	63,8
	168	57,9	64,2
	169	58,2	64,5
	170	58,6	64,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	58,9	65,1
	172	59,2	65,4
	173	59,5	65,7
	174	59,8	66,0
	175	60,1	66,3
	176	60,4	66,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177	60,7	66,9
	178	61,0	67,2
	179	61,3	67,6
	180	61,6	67,9
	181	62,0	68,2
	182	62,4	68,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Дагестан

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	12,4	20,2
	115	13,0	20,8
	116	13,5	21,3
	117	14,0	21,8
	118	14,5	22,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	15,1	22,9
	120	15,6	23,4
	121	16,1	23,9
	122	16,7	24,5
	123	17,2	25,0
	124	17,7	25,5
	125	18,2	26,0
	126	18,8	26,6
	127	19,3	27,1
	128	19,8	27,6
	129	20,4	28,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	20,9	28,7
	131	21,4	29,2
	132	22,0	29,8
	133	22,5	30,3
	134	23,0	30,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	13,5	18,5
	120	14,4	19,5
	121	15,4	20,5
	122	16,4	21,4
	123	17,4	22,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	18,3	23,4
	125	19,3	24,3
	126	20,3	25,3
	127	21,2	26,3
	128	22,2	27,2
	129	23,2	28,2
	130	24,1	29,2
	131	25,1	30,2
	132	26,1	31,1
	133	27,1	32,1
	134	28,0	33,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	29,0	34,0
	136	30,0	35,0
	137	30,9	36,0
	138	31,9	36,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Дагестан

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	17,7	22,7
	126	18,3	23,3
	127	18,9	23,9
	128	19,6	24,5
	129	20,2	25,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	20,8	25,8
	131	21,4	26,4
	132	22,0	27,0
	133	22,7	27,6
	134	23,3	28,2
	135	23,9	28,9
	136	24,5	29,5
	137	25,1	30,1
	138	25,8	30,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	27,6	32,6
	142	28,2	33,2
	143	28,8	33,8
	144	29,4	34,4
	145	30,1	35,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	18,7	24,3
	127	19,6	25,2
	128	20,5	26,1
	129	21,4	27,0
	130	22,3	27,9
	131	23,2	28,8
	132	24,1	29,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	25,0	30,6
	134	25,9	31,5
	135	26,8	32,4
	136	27,7	33,3
	137	28,6	34,2
	138	29,5	35,1
	139	30,4	36,0
	140	31,3	36,9
	141	32,2	37,8
	142	33,1	38,7
	143	34,0	39,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	34,9	40,5
	145	35,8	41,4
	146	36,7	42,3
	147	37,6	43,2
	148	38,5	44,1
	149	39,4	45,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Дагестан

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	19,2	25,0
	131	19,9	25,7
	132	20,6	26,4
	133	21,3	27,1
	134	22,0	27,8
	135	22,7	28,5
	136	23,4	29,2
	137	24,1	29,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	24,8	30,6
	139	25,5	31,3
	140	26,2	32,0
	141	26,9	32,7
	142	27,6	33,4
	143	28,3	34,1
	144	29,0	34,8
	145	29,7	35,5
	146	30,4	36,2
	147	31,1	36,9
	148	31,8	37,6
	149	32,5	38,3
	150	33,2	39,0
	151	33,9	39,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	34,6	40,4
	153	35,3	41,1
	154	36,0	41,8
	155	36,7	42,5
	156	37,4	43,2
	157	38,1	43,9
	158	39,0	44,7
	159	39,0	44,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	26,7	32,7
	137	27,2	33,2
	138	27,7	33,7
	139	28,2	34,2
	140	28,7	34,7
	141	29,2	35,2
	142	29,7	35,7
	143	30,2	36,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	30,7	36,7
	145	31,2	37,2
	146	31,7	37,7
	147	32,2	38,2
	148	32,7	38,7
	149	33,2	39,2
	150	33,7	39,7
	151	34,2	40,2
	152	34,7	40,7
	153	35,2	41,2
	154	35,7	41,7
	155	36,2	42,2
	156	36,7	42,7
	157	37,2	43,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	37,7	43,7
	159	38,2	44,2
	160	38,7	44,7
	161	39,2	45,2
	162	39,7	45,7
	163	40,2	46,2
	164	40,7	46,7
	165	40,7	46,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Дагестан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	27,9	33,7
	142	28,4	34,2
	143	28,9	34,8
	144	29,4	35,3
	145	29,9	35,8
	146	30,5	36,3
	147	31,0	36,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	31,5	37,4
	149	32,0	37,9
	150	32,6	38,4
	151	33,1	38,9
	152	33,6	39,4
	153	34,1	40,0
	154	34,6	40,5
	155	35,2	41,0
	156	35,7	41,5
	157	36,2	42,0
	158	36,7	42,6
	159	37,2	43,1
	160	37,8	43,6
	161	38,3	44,1
	162	38,8	44,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	39,3	45,2
	164	39,8	45,7
	165	40,4	46,2
	166	40,9	46,7
	167	41,4	47,2
	168	41,9	47,8
	169	42,4	48,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	36,8	43,0
	145	37,1	43,3
	146	37,4	43,6
	147	37,8	43,9
	148	38,1	44,2
	149	38,4	44,5
	150	38,7	44,8
	151	39,0	45,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	39,3	45,4
	153	39,6	45,8
	154	39,9	46,1
	155	40,2	46,4
	156	40,5	46,7
	157	40,8	47,0
	158	41,2	47,3
	159	41,5	47,6
	160	41,8	47,9
	161	42,1	48,2
	162	42,4	48,5
	163	42,7	48,8
	164	43,0	49,2
	165	43,3	49,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	43,6
167		43,9	50,1
168		44,3	50,4
169		44,6	50,7
170		44,9	51,0
171		45,2	51,3
172		45,5	51,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

4. Северно-Кавказский федеральный округ
4.1. Республика Дагестан

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	43,3	49,2
	151	43,7	49,5
	152	44,0	49,9
	153	44,4	50,3
	154	44,8	50,6
	155	45,1	51,0
	156	45,5	51,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	45,8	51,7
	158	46,2	52,1
	159	46,6	52,4
	160	46,9	52,8
	161	47,3	53,1
	162	47,6	53,5
	163	48,0	53,9
	164	48,4	54,2
	165	48,7	54,6
	166	49,1	54,9
	167	49,4	55,3
	168	49,8	55,7
	169	50,2	56,0
	170	50,5	56,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	50,9
172		51,2	57,1
173		51,6	57,5
174		52,0	57,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	47,6	53,4	
	151	48,0	53,7	
	152	48,2	54,0	
	153	48,6	54,3	
	154	48,8	54,6	
	155	49,2	54,9	
	156	49,4	55,2	
	157	49,8	55,5	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	50,1	55,8	
	159	50,4	56,1	
	160	50,6	56,4	
	161	51,0	56,7	
	162	51,2	57,0	
	163	51,6	57,3	
	164	51,8	57,6	
	165	52,2	57,9	
	166	52,4	58,2	
	167	52,8	58,5	
	168	53,0	58,8	
	169	53,4	59,1	
	170	53,6	59,4	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	54,0	59,7
		172	54,2	60,0
173		54,6	60,3	
174		54,8	60,6	
175		55,2	60,9	
176		55,4	61,2	
177		55,8	61,5	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178			

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Республика Северная Осетия — Алания

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	51,9	56,6
	151	52,2	56,9
	152	52,4	57,1
	153	52,7	57,4
	154	53,0	57,7
	155	53,3	58,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	53,6	58,3
	157	53,8	58,5
	158	54,1	58,8
	159	54,4	59,1
	160	54,7	59,4
	161	55,0	59,7
	162	55,2	59,9
	163	55,5	60,2
	164	55,8	60,5
	165	56,1	60,8
	166	56,4	61,1
	167	56,6	61,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	56,9	61,6
	169	57,2	61,9
	170	57,5	62,2
	171	57,8	62,5
	172	58,0	62,7
	173	58,3	63,0
	174	58,6	63,3
	175	58,9	63,6
	176	59,2	63,9
	177	59,4	64,1
	178	59,7	64,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

4.2. Республика Северная Осетия — Алания
Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Н. А. Меркулова, Т. М. Бутаев Н. В. Сердюк, Ф. У. Козырева, И. Т. Кусова, О. В. Иевлева

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	10,4	15,3
	114	11,4	16,3
	115	12,3	17,2
	116	13,3	18,2
	117	14,2	19,2
	118	15,2	20,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	16,2	21,1
	120	17,1	22,0
	121	18,1	23,0
	122	19,0	24,0
	123	20,0	24,9
	124	21,0	25,9
	125	21,9	26,8
	126	22,9	27,8
	127	23,8	28,8
	128	24,8	29,7
	129	25,8	30,7
	130	26,7	31,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	27,7	32,6
	132	28,6	33,6
	133	29,6	34,5
	134	30,6	35,5
	135		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Республика Северная Осетия — Алания

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	11,4	16,3
	118	12,3	17,2
	119	13,3	18,2
	120	14,2	19,2
	121	15,2	20,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	16,2	21,1
	123	17,1	22,0
	124	18,1	23,0
	125	19,0	24,0
	126	20,0	24,9
	127	21,0	25,9
	128	21,9	26,8
	129	22,9	27,8
	130	23,8	28,8
	131	24,8	29,7
	132	25,8	30,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	26,7	31,6
	134	27,7	32,6
	135	28,6	33,6
	136	29,6	34,5
	137	30,6	35,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	14,2	19,2
	125	15,2	20,1
	126	16,2	21,1
	127	17,1	22,0
	128	18,1	23,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	19,0	24,0
	130	20,0	24,9
	131	21,0	25,9
	132	21,9	26,8
	133	22,9	27,8
	134	23,8	28,8
	135	24,8	29,7
	136	25,8	30,7
	137	26,7	31,6
	138	27,7	32,6
	139	28,6	33,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	29,6	34,5
	141	30,6	35,5
	142	31,6	36,5
	143	32,6	37,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Республика Северная Осетия — Алания

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	15,2	20,1
	129	16,2	21,1
	130	17,1	22,0
	131	18,1	23,0
	132	19,0	24,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	20,0	24,9
	134	21,0	25,9
	135	21,9	26,8
	136	22,9	27,8
	137	23,8	28,8
	138	24,8	29,7
	139	25,8	30,7
	140	26,7	31,6
	141	27,7	32,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	28,6	33,6
	143	29,6	34,5
	144	30,6	35,5
	145	31,5	36,4
	146	32,5	37,4
	147	33,4	38,3
	149	34,4	39,3
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	16,4	22,1
	134	18,9	24,8
	135	21,6	27,5
	136	24,2	30,1
	137	26,9	32,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	29,5	35,5
	139	32,2	38,1
	140	34,9	40,8
	141	37,5	43,4
	142	40,2	46,1
	143	42,8	48,8
	144	45,5	51,4
	145	48,2	54,1
	146	50,8	56,7
	147	53,5	59,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	56,1	62,1
	149	58,8	64,7
	150	61,5	67,4
	151	64,1	70,0
	152	66,8	72,7
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Республика Северная Осетия — Алания

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	18,9	24,8
	137	21,6	27,5
	138	24,2	30,1
	139	26,9	32,8
	140	29,5	35,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	32,2	38,1
	142	34,9	40,8
	143	37,5	43,4
	144	40,2	46,1
	145	42,8	48,8
	146	45,5	51,4
	147	48,2	54,1
	148	50,8	56,7
	149	53,5	59,4
	150	56,1	62,1
	151	58,8	64,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	61,5	67,4
	153	64,1	70,0
	154	66,8	72,7
	155	69,4	75,4
	156	72,1	78,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	20,1	26,9
	142	22,6	29,4
	143	25,0	31,8
	144	27,4	34,2
	145	29,8	36,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	32,2	39,0
	147	34,6	41,4
	148	37,0	43,8
	149	39,4	46,2
	150	41,8	48,6
	151	44,2	51,0
	152	46,7	53,5
	153	49,1	55,9
	154	51,5	58,3
	155	53,9	60,7
	156	56,3	63,1
	157	58,7	65,5
	158	61,1	67,9
	159	63,5	70,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	65,9	72,7
	161	68,4	75,2
	162	70,8	77,6
	163	73,2	80,0
	164	75,6	82,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Республика Северная Осетия — Алания

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	20,7	27,0
	151	23,1	29,5
	152	25,6	31,9
	153	28,0	34,4
	154	30,4	36,8
	155	32,9	39,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	35,3	41,7
	157	37,8	44,1
	158	40,2	46,6
	159	42,7	49,0
	160	45,1	51,4
	161	47,5	53,9
	162	50,0	56,3
	163	52,4	58,8
	164	54,8	61,2
	165	57,3	63,6
	166	59,7	66,1
	167	62,2	68,5
	168	64,6	71,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	67,0	73,4
	170	69,5	75,8
	171	71,9	78,3
	172	74,4	80,7
	173	76,8	83,2
174	79,2	85,6	
175	81,7	88,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	23,4	29,9
	155	25,6	32,1
	156	27,8	34,3
	157	30,0	36,5
	158	32,1	38,7
	159	34,3	40,9
	160	36,5	43,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	38,7	45,3
	162	40,9	47,5
	163	43,1	49,6
	164	45,3	51,8
	165	47,5	54,0
	166	49,7	56,2
	167	51,8	58,4
	168	54,0	60,6
	169	56,2	62,8
	170	58,4	65,0
	171	60,6	67,2
	172	62,8	69,4
	173	65,0	71,6
	174	67,2	73,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	69,4	75,9
	176	71,6	78,1
	177	73,8	80,3
	178	75,9	82,5
	179	78,1	84,7
	180	80,3	86,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Республика Северная Осетия — Алания

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	31,1	37,4
	156	32,9	39,1
	157	34,7	40,9
	158	36,4	42,7
	159	38,2	44,4
	160	40,0	46,2
	161	41,8	48,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	43,5	49,8
	163	45,3	51,5
	164	47,1	53,3
	165	48,8	55,1
	166	50,6	56,8
	167	52,4	58,6
	168	54,2	60,4
	169	55,9	62,1
	170	57,7	63,9
	171	59,5	65,7
	172	61,2	67,4
	173	63,0	69,2
	174	64,8	71,0
	175	66,5	72,8
	176	68,3	74,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	70,1
178		71,8	78,1
179		73,6	79,8
180		75,4	81,6
181		77,2	83,4
182		78,9	85,2
183		80,5	87,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	34,1	39,5	
	161	35,8	41,2	
	162	37,5	42,8	
	163	39,2	44,5	
	164	40,9	46,2	
	165	42,6	47,9	
	166	44,3	49,6	
	167	46,0	51,3	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	47,7	53,0	
	169	49,3	54,7	
	170	51,0	56,4	
	171	52,7	58,1	
	172	54,4	59,8	
	173	56,1	61,4	
	174	57,8	63,1	
	175	59,5	64,8	
	176	61,2	66,5	
	177	62,9	68,2	
	178	64,6	69,9	
	179	66,2	71,6	
	180	67,9	73,3	
	181	69,6	75,0	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	71,3	76,6
		183	73,0	78,3
184		74,7	80,0	
185		76,4	81,7	
186		78,1	83,4	
187		79,8	85,1	
188		81,4	86,8	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189			

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Республика Северная Осетия — Алания

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	10,7	18,5
	114	12,2	20,0
	115	13,8	21,6
	116	15,4	23,2
	117	17,0	24,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	18,6	26,4
	119	20,2	28,0
	120	21,8	29,6
	121	23,4	31,2
	122	25,0	32,8
	123	26,6	34,4
	124	28,2	36,0
	125	29,7	37,5
	126	31,3	39,1
	127	32,9	40,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	34,5	42,3
	129	36,1	43,9
	130	37,7	45,5
	131	39,3	47,1
	132	40,9	48,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	133		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	12,2	17,3
	117	15,2	20,2
	118	18,1	23,1
	119	21,0	26,0
	120	23,9	28,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	26,8	31,8
	122	29,7	34,8
	123	32,6	37,7
	124	35,5	40,6
	125	38,4	43,5
	126	41,4	46,4
	127	44,3	49,3
	128	47,2	52,2
	129	50,1	55,1
	130	53,0	58,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	55,9	60,9
	132	58,8	63,8
	133	61,7	66,8
	134	62,6	68,7
	135	63,5	70,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Республика Северная Осетия — Алания

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	14,4	19,4
	120	17,6	22,5
	121	20,7	25,7
	122	23,8	28,8
	123	27,0	31,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	30,1	35,0
	125	33,2	38,2
	126	36,3	41,3
	127	39,5	44,4
	128	42,6	47,6
	129	45,7	50,7
	130	48,9	53,8
	131	52,0	57,0
	132	55,1	60,1
	133	58,2	63,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	61,4	66,4
	135	64,6	69,6
	136	67,9	72,9
	137	70,1	76,2
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	14,1	19,7
	128	17,7	23,2
	129	21,2	26,8
	130	24,8	30,3
	131	28,3	33,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	31,9	37,4
	133	35,4	41,0
	134	39,0	44,5
	135	42,5	48,1
	136	46,1	51,6
	137	49,6	55,2
	138	53,2	58,7
	139	56,7	62,3
	140	60,3	65,8
	141	63,8	69,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	67,4	72,9
	143	70,9	76,5
	144	74,5	80,0
	145	78,0	83,6
	146	81,6	87,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Республика Северная Осетия — Алания

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	16,5	22,3
	134	19,9	25,7
	135	23,3	29,1
	136	26,7	32,6
	137	30,2	36,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	33,6	39,4
	139	37,0	42,8
	140	40,4	46,2
	141	43,8	49,7
	142	47,3	53,1
	143	50,7	56,5
	144	54,1	59,9
	145	57,5	63,3
	146	60,9	66,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	64,4	70,2
	148	67,8	73,6
	149	71,2	77,0
	150	74,6	80,4
	151	78,0	83,9
152	81,5	87,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	17,3	23,3
	136	20,1	26,1
	137	22,9	28,9
	138	25,7	31,7
	139	28,5	34,5
	140	31,3	37,3
	141	34,1	40,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	36,9	42,9
	143	39,7	45,7
	144	42,5	48,5
	145	45,3	51,3
	146	48,1	54,1
	147	50,9	56,9
	148	53,7	59,7
	149	56,5	62,5
	150	59,3	65,3
	151	62,1	68,1
	152	64,9	70,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	67,7	73,7
	154	70,5	76,5
	155	73,3	79,3
	156	76,1	82,1
	157	78,9	84,9
	158	81,7	87,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Республика Северная Осетия — Алания

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	18,8	24,6
	141	21,3	27,1
	142	23,7	29,6
	143	26,2	32,1
	144	28,7	34,6
	145	31,2	37,0
	146	33,7	39,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	36,1	42,0
	148	38,6	44,5
	149	41,1	46,9
	150	43,6	49,4
	151	46,1	51,9
	152	48,5	54,4
	153	51,0	56,9
	154	53,5	59,4
	155	56,0	61,8
	156	58,5	64,3
	157	60,9	66,8
	158	63,4	69,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	65,9
160		68,4	74,2
161		70,9	76,7
162		73,3	79,2
163		75,8	81,7
164		78,3	84,2
165		80,8	86,7
166		83,3	89,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	17,7	23,9
	145	19,7	25,9
	146	22,1	28,2
	147	24,5	30,6
	148	26,8	33,0
	149	29,2	35,3
	150	31,5	37,7
	151	33,9	40,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	36,3	42,4
	153	38,6	44,8
	154	41,0	47,1
	155	43,3	49,5
	156	45,7	51,8
	157	48,1	54,2
	158	50,4	56,6
	159	52,8	58,9
	160	55,1	61,3
	161	57,5	63,6
	162	59,9	66,0
	163	62,2	68,4
	164	64,6	70,7
	165	66,9	73,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	69,3	75,4
	167	71,7	77,8
	168	74,0	80,2
	169	76,4	82,5
	170	78,8	84,8
	171	81,2	87,1
	172	83,6	89,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

4. Северо-Кавказский федеральный округ
4.2. Республика Северная Осетия — Алания

Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	19,5	25,3
	150	21,9	27,8
	151	24,3	30,2
	152	26,8	32,6
	153	29,2	35,0
	154	31,6	37,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	34,0	39,9
	156	36,5	42,3
	157	38,9	44,8
	158	41,3	47,2
	159	43,8	49,6
	160	46,2	52,1
	161	48,6	54,5
	162	51,1	56,9
	163	53,5	59,4
	164	55,9	61,8
	165	58,4	64,2
	166	60,8	66,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	63,2	69,1
	168	65,6	71,5
	169	68,1	73,9
	170	70,5	76,4
	171	72,9	78,8
	172	75,4	81,2
	173	77,8	83,6
	174	80,2	86,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	21,4	27,2
	153	23,9	29,7
	154	26,4	32,2
	155	28,9	34,6
	156	31,4	37,1
	157	33,9	39,6
	158	36,4	42,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	38,9	44,6
	160	41,4	47,1
	161	43,8	49,6
	162	46,3	52,1
	163	48,8	54,6
	164	51,3	57,1
	165	53,8	59,6
	166	56,3	62,0
	167	58,8	64,5
	168	61,3	67,0
	169	63,8	69,5
	170	66,2	72,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	68,7
172		71,2	77,0
173		73,7	79,5
174		76,2	82,0
175		78,7	84,4
176		80,2	86,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Марий Эл

Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	21,4	27,2
	153	23,9	29,7
	154	26,4	32,2
	155	28,9	34,6
	156	31,4	37,1
	157	33,9	39,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	36,4	42,1
	159	38,9	44,6
	160	41,4	47,1
	161	43,8	49,6
	162	46,3	52,1
	163	48,8	54,6
	164	51,3	57,1
	165	53,8	59,6
	166	56,3	62,0
	167	58,8	64,5
	168	61,3	67,0
	169	63,8	69,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	66,2	72,0
	171	68,7	74,5
	172	71,2	77,0
	173	73,7	79,5
	174	76,2	82,0
	175	78,7	84,4
	176	80,2	86,6
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

5. Приволжский федеральный округ

5.1. Республика Марий Эл

Этническая группа — коренное население
 Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Д. И. Се-
 чин, М. С. Фесенко, Н. С. Левушкин, И. А. Мищенко

Региональные возрастно-половые шкалы
 регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	15,4	29,6	
	115	15,9	31,0	
	116	16,4	37,4	
	117	16,9	37,9	
	118	17,4	38,4	
	119	17,9	38,8	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	18,4	39,3	
	121	18,8	39,8	
	122	19,3	40,3	
	123	19,8	40,8	
	124	20,3	41,2	
	125	20,8	41,7	
	126	21,2	42,2	
	127	21,7	42,7	
	128	22,2	43,2	
	129	22,7	43,6	
	130	23,2	44,1	
	131	23,6	44,6	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	24,1	45,1
		133	24,6	45,6
		134	25,1	46,0
		135	25,6	46,5
		136	26,0	47,0
		137	26,5	47,5
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138			

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Марий Эл

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	16,4	37,4
	123	16,9	37,9
	124	17,4	38,4
	125	17,9	38,8
	126	18,4	39,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	18,8	39,8
	128	19,3	40,3
	129	19,8	40,8
	130	20,3	41,2
	131	20,8	41,7
	132	21,2	42,2
	133	21,7	42,7
	134	22,2	43,2
	135	22,7	43,6
	136	23,2	44,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	23,6	44,6
	138	24,1	45,1
	139	24,6	45,6
	140	25,1	46,0
	141	25,6	46,5
142	26,0	47,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	16,2	36,7
	124	17,4	37,8
	125	18,5	38,9
	126	19,6	40,0
	127	20,7	41,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	21,8	42,3
	129	22,9	43,4
	130	24,1	44,5
	131	25,2	45,6
	132	26,3	46,7
	133	27,4	47,9
	134	28,6	49,0
	135	29,7	50,1
	136	30,8	51,2
	137	31,9	52,3
	138	33,0	53,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	34,1	54,5
	140	35,2	55,6
	141	36,3	56,7
	142	37,4	57,8
	143	38,5	58,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Марий Эл

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	19,7	42,6	
	126	20,3	43,2	
	127	20,9	43,7	
	128	21,5	44,3	
	129	22,0	44,9	
	130	22,6	45,5	
	131	23,2	46,1	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	23,8	46,6	
	133	24,4	47,2	
	134	24,9	47,8	
	135	25,5	48,4	
	136	26,1	49,0	
	137	26,7	49,5	
	138	27,3	50,1	
	139	27,8	50,7	
	140	28,4	51,3	
	141	29,0	51,9	
	142	29,6	52,4	
	143	30,2	53,0	
	144	30,8	53,6	
	145	31,3	54,2	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	31,9	54,8	
	147	32,5	55,3	
	148	33,1	55,9	
	149	33,7	56,5	
	150	34,3	57,1	
	151	34,9	57,7	
Высокий рост	152	35,5	58,3	
	153	36,1	59,0	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	22,6	45,5
	134	23,2	46,1
	135	23,8	46,6
	136	24,4	47,2
	137	24,9	47,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	25,5	48,4
	139	26,1	49,0
	140	26,7	49,5
	141	27,3	50,1
	142	27,8	50,7
	143	28,4	51,3
	144	29,0	51,9
	145	29,6	52,4
	146	30,2	53,0
	147	30,8	53,6
	148	31,3	54,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	31,9	54,8
	150	32,5	55,3
	151	34,9	57,7
	152	35,5	58,3
	153	36,1	59,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Марий Эл

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	30,4	46,7
	137	30,8	47,1
	138	31,2	47,5
	139	31,6	48,0
	140	32,1	48,4
	141	32,5	48,8
	142	32,9	49,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	33,4	49,7
	144	33,8	50,1
	145	34,2	50,5
	146	34,6	51,0
	147	35,1	51,4
	148	35,5	51,8
	149	35,9	52,3
	150	36,4	52,7
	151	36,8	53,1
	152	37,2	53,6
	153	37,7	54,0
	154	38,1	54,4
	155	38,5	54,8
	156	38,9	55,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	39,4
158		39,8	56,1
159		40,2	56,6
160		40,7	57,0
161		41,1	57,4
162		41,6	57,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163	42,2	58,2
	164	42,8	58,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	30,4	52,5
	147	31,1	53,3
	148	31,8	54,0
	149	32,6	54,7
	150	33,3	55,5
	151	34,0	56,2
	152	34,7	56,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	35,5	57,6
	154	36,2	58,4
	155	36,9	59,1
	156	37,7	59,8
	157	38,4	60,6
	158	39,1	61,3
	159	39,9	62,0
	160	40,6	62,8
	161	41,3	63,5
	162	42,0	64,2
	163	42,8	64,9
	164	43,5	65,7
	165	44,2	66,4
	166	45,0	67,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	45,7
168		46,4	68,6
169		47,2	69,3
170		47,9	70,1
171		48,6	70,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Марий Эл

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	32,6	54,9
	151	33,3	55,6
	152	34,0	56,4
	153	34,8	57,1
	154	35,5	57,8
	155	36,2	58,5
	156	36,9	59,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	37,6	60,0
	158	38,4	60,7
	159	39,1	61,4
	160	39,8	62,1
	161	40,5	62,8
	162	41,2	63,6
	163	42,0	64,3
	164	42,7	65,0
	165	43,4	65,7
	166	44,1	66,4
	167	44,8	67,2
	168	45,6	67,9
	169	46,3	68,6
	170	47,0	69,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	47,7
172		48,4	70,8
173		49,2	71,5
174		50,0	72,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	40,8	64,2
	161	41,5	64,9
	162	42,2	65,5
	163	42,8	66,2
	164	43,5	66,9
	165	44,2	67,5
	166	44,8	68,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	45,5	68,9
	168	46,2	69,5
	169	46,9	70,2
	170	47,5	70,9
	171	48,2	71,6
	172	48,9	72,2
	173	49,5	72,9
	174	50,2	73,6
	175	50,9	74,2
	176	51,6	74,9
	177	52,2	75,6
	178	52,9	76,2
	179	53,6	76,9
	180	54,2	77,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	54,9
182		55,6	78,9
183		56,2	79,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Марий Эл

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	42,2	65,5
	161	42,8	66,2
	162	43,5	66,9
	163	44,2	67,5
	164	44,8	68,2
	165	45,5	68,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	46,2	69,5
	167	46,9	70,2
	168	47,5	70,9
	169	48,2	71,6
	170	48,9	72,2
	171	49,5	72,9
	172	50,2	73,6
	173	50,9	74,2
	174	51,6	74,9
	175	52,2	75,6
	176	52,9	76,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	53,6	76,9
	178	54,2	77,6
	179	54,9	78,3
	180	55,6	78,9
	181	56,2	79,6
	182	57,9	80,3
183	58,6	81,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	42,2	66,5
	162	43,3	67,6
	163	44,4	68,6
	164	45,5	69,7
	165	46,6	70,8
	166	47,7	71,9
	167	48,8	73,0
	168	49,8	74,1
	169	50,9	75,2
	170	52,0	76,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	53,1	77,4
	172	54,2	78,5
	173	55,3	79,6
	174	56,4	80,6
	175	57,5	81,7
	176	58,6	82,8
	177	59,7	83,9
	178	60,8	85,0
	179	61,8	86,1
	180	62,9	87,2
	181	64,0	88,3
	182	65,1	89,4
	183	66,2	90,4
	184	67,3	91,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Марий Эл

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	11,8	28,0
	112	12,3	28,5
	113	12,8	29,0
	114	13,3	29,5
	115	13,8	30,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	116	14,3	30,5
	117	14,8	31,0
	118	15,4	31,5
	119	15,9	32,0
	120	16,4	32,6
	121	16,9	33,1
	122	17,4	33,6
	123	17,9	34,1
	124	18,4	34,6
	125	18,9	35,1
	126	19,4	35,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	127	20,0	36,1
	128	20,5	36,6
	129	21,0	37,1
	130	21,5	37,7
	131	22,0	38,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	12,8	29,0
	120	13,3	29,5
	121	13,8	30,0
	122	14,3	30,5
	123	14,8	31,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	15,4	31,5
	125	15,9	32,0
	126	16,4	32,6
	127	16,9	33,1
	128	17,4	33,6
	129	17,9	34,1
	130	18,4	34,6
	131	18,9	35,1
	132	19,4	35,6
	133	20,0	36,1
	134	20,5	36,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	21,0	37,1
	136	21,5	37,7
	137	22,0	38,2
	138	22,5	38,7
	139	23,0	39,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Марий Эл

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	15,9	28,4	
	123	16,9	29,3	
	124	17,8	30,3	
	125	18,7	31,2	
	126	19,7	32,2	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	20,6	33,1	
	128	21,6	34,0	
	129	22,5	35,0	
	130	23,4	35,9	
	131	24,4	36,9	
	132	25,3	37,8	
	133	26,3	38,7	
	134	27,2	39,7	
	135	28,1	40,6	
	136	29,1	41,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	30,0	42,5	
	138	31,0	43,4	
	139	31,9	44,4	
	140	32,8	45,3	
	141	33,8	46,3	
	142	34,7	47,2	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	15,4	39,9
	126	16,2	40,7
	127	17,1	41,5
	128	17,9	42,4
	129	18,7	43,2
	130	19,6	44,0
	131	20,4	44,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	21,2	45,7
	133	22,1	46,5
	134	22,9	47,3
	135	23,7	48,2
	136	24,5	49,0
	137	25,4	49,8
	138	26,2	50,7
	139	27,0	51,5
	140	27,9	52,3
	141	28,7	53,2
	142	29,5	54,0
	143	30,4	54,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	31,2
145		32,0	56,5
146		32,8	57,3
147		33,7	58,1
148		34,5	59,0
149		35,3	59,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Марий Эл

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	18,8	39,1	
	132	19,7	40,0	
	133	20,6	40,9	
	134	21,5	41,8	
	135	22,4	42,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	23,3	43,6	
	137	24,2	44,5	
	138	25,1	45,4	
	139	26,0	46,3	
	140	26,9	47,2	
	141	27,8	48,1	
	142	28,7	49,0	
	143	29,6	49,9	
	144	30,5	50,8	
	145	31,4	51,7	
	146	32,3	52,6	
	147	33,2	53,5	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	34,1	54,4	
	149	35,0	55,3	
	150	35,9	56,2	
	151	36,8	57,1	
	152	37,7	58,0	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	23,1	44,5
	138	23,8	45,2
	139	24,5	45,9
	140	25,2	46,6
	141	25,8	47,2
	142	26,5	47,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	27,2	48,6
	144	27,9	49,3
	145	28,6	50,0
	146	29,2	50,7
	147	29,9	51,3
	148	30,6	52,0
	149	31,3	52,7
	150	32,0	53,4
	151	32,6	54,0
	152	33,3	54,7
	153	34,0	55,4
	154	34,7	56,1
	155	35,4	56,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	36,0
157		36,7	58,1
158		37,4	58,8
159		38,1	59,5
160		38,8	60,2
161		39,4	60,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Марий Эл

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	27,9	46,1
	146	28,8	47,0
	147	29,7	48,0
	148	30,7	48,9
	149	31,6	49,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	32,5	50,8
	151	33,4	51,7
	152	34,4	52,6
	153	35,3	53,6
	154	36,2	54,5
	155	37,2	55,4
	156	38,1	56,4
	157	39,0	57,3
	158	40,0	58,2
	159	40,9	59,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	42,8	61,0
	162	43,7	61,9
	163	44,6	62,9
	164	45,5	63,8
	165	46,5	64,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	35,5	60,2
	150	35,8	60,6
	151	36,1	60,9
	152	36,5	61,3
	153	36,8	61,6
	154	37,2	61,9
	155	37,5	62,3
	156	37,8	62,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	38,2	63,0
	158	38,5	63,3
	159	38,9	63,6
	160	39,2	64,0
	161	39,5	64,3
	162	39,9	64,7
	163	40,2	65,0
	164	40,6	65,3
	165	40,9	65,7
	166	41,2	66,0
	167	41,6	66,4
	168	41,9	66,7
	169	42,3	67,0
	170	42,6	67,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	42,9	67,7
	172	43,3	68,1
	173	43,6	68,4
	174	44,0	68,7
	175	44,3	69,1
	176	44,6	69,4
	177	45,0	69,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

5. Приволжский федеральный округ
5.1. Республика Марий Эл

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	38,8	60,9
	152	39,1	61,2
	153	39,4	61,5
	154	39,7	61,7
	155	39,9	62,0
	156	40,2	62,3
	157	40,5	62,6
	158	40,8	62,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	41,1	63,1
	160	41,3	63,4
	161	41,6	63,7
	162	41,9	64,0
	163	42,2	64,3
	164	42,5	64,5
	165	42,7	64,8
	166	43,0	65,1
	167	43,3	65,4
	168	43,6	65,7
	169	43,9	65,9
	170	44,1	66,2
	171	44,4	66,5
	172	44,7	66,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	45,0	67,1
	174	45,3	67,3
	175	45,5	67,6
	176	45,8	67,9
	177	46,1	68,2
	178	46,4	68,5
	179	46,7	68,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	39,1	61,2
	152	39,4	61,5
	153	39,7	61,7
	154	39,9	62,0
	155	40,2	62,3
	156	40,5	62,6
	157	40,8	62,9
	158	41,1	63,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	41,3	63,4
	160	41,6	63,7
	161	41,9	64,0
	162	42,2	64,3
	163	42,5	64,5
	164	42,7	64,8
	165	43,0	65,1
	166	43,3	65,4
	167	43,6	65,7
	168	43,9	65,9
	169	44,1	66,2
	170	44,4	66,5
	171	44,7	66,8
	172	45,0	67,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	45,3	67,3
	174	45,5	67,6
	175	45,8	67,9
	176	46,1	68,2
	177	46,4	68,5
	178	46,7	68,7
	179	47,0	69,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Удмуртская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	39,9	62,0
	152	40,2	62,3
	153	40,5	62,6
	154	40,8	62,9
	155	41,1	63,1
	156	41,3	63,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	41,6	63,7
	158	41,9	64,0
	159	42,2	64,3
	160	42,5	64,5
	161	42,7	64,8
	162	43,0	65,1
	163	43,3	65,4
	164	43,6	65,7
	165	43,9	65,9
	166	44,1	66,2
	167	44,4	66,5
	168	44,7	66,8
	169	45,0	67,1
	170	45,3	67,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	45,5	67,6
	172	45,8	67,9
	173	46,1	68,2
	174	46,4	68,5
	175	46,7	68,7
	176	47,0	69,0
177	47,3	69,3	
178	47,6	69,6	
179	48,0	70,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

5.2. Удмуртская Республика

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Г. В. Павлова, М. К. Ермакова, Е. А. Ботникова, Л. П. Матвеева, С. Н. Найденина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	13,4	26,5
	114	14,2	27,3
	115	15,0	28,1
	116	15,7	28,8
	117	16,5	29,6
	118	17,2	30,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	18,0	31,1
	120	18,8	31,9
	121	19,5	32,6
	122	20,3	33,4
	123	21,0	34,2
	124	21,8	34,9
	125	22,6	35,7
	126	23,3	36,4
	127	24,1	37,2
	128	24,8	38,0
	129	25,6	38,7
	130	26,4	39,5
	131	27,1	40,2
	132	27,9	41,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	28,6	41,8
	134	29,4	42,5
	135	30,2	43,3
	136	30,9	44,0
	137	31,7	44,8
	138	31,7	44,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Удмуртская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,2	27,3
	117	15,0	28,1
	118	15,7	28,8
	119	16,5	29,6
	120	17,2	30,4
	121	18,0	31,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	18,8	31,9
	123	19,5	32,6
	124	20,3	33,4
	125	21,0	34,2
	126	21,8	34,9
	127	22,6	35,7
	128	23,3	36,4
	129	24,1	37,2
	130	24,8	38,0
	131	25,6	38,7
	132	26,4	39,5
	133	27,1	40,2
	134	27,9	41,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	28,6
136		29,4	42,5
137		30,2	43,3
138		30,9	44,0
139		31,7	44,8
140		32,4	45,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	15,6	29,1
	119	16,4	30,0
	120	17,3	30,8
	121	18,1	31,7
	122	19,0	32,5
	123	19,8	33,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	20,7	34,2
	125	21,5	35,1
	126	22,4	35,9
	127	23,2	36,8
	128	24,1	37,6
	129	24,9	38,5
	130	25,8	39,3
	131	26,6	40,2
	132	27,5	41,0
	133	28,3	41,9
	134	29,2	42,7
	135	30,0	43,6
	136	30,9	44,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	31,7
138		32,6	46,1
139		33,4	47,0
140		34,3	47,8
141		35,2	47,6
142		36,1	48,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Удмуртская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	16,3	30,1
	122	17,0	30,9
	123	17,8	31,6
	124	18,5	32,3
	125	19,2	33,0
	126	20,0	33,8
127	20,7	34,5	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	21,4	35,2
	129	22,1	36,0
	130	22,9	36,7
	131	23,6	37,4
	132	24,3	38,2
	133	25,1	38,9
	134	25,8	39,6
	135	26,5	40,3
	136	27,2	41,1
	137	28,0	41,8
	138	28,7	42,5
	139	29,4	43,3
	140	30,2	44,0
	141	30,9	44,7
	142	31,6	45,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	32,4	46,2
	144	33,1	46,9
	145	33,8	47,6
	146	34,6	48,4
	147	35,3	49,1
	148	36,0	49,8
149	36,7	50,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	23,2	37,4
	130	23,8	38,0
	131	24,5	38,7
	132	25,1	39,3
	133	25,8	39,9
	134	26,4	40,6
	135	27,0	41,2
	136	27,7	41,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	28,3	42,5
	138	29,0	43,1
	139	29,6	43,8
	140	30,2	44,4
	141	30,9	45,1
	142	31,5	45,7
	143	32,2	46,3
	144	32,8	47,0
	145	33,4	47,6
	146	34,1	48,3
	147	34,7	48,9
	148	35,4	49,5
	149	36,0	50,2
	150	36,6	50,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	37,3
152		37,9	52,1
153		38,6	52,7
154		39,2	53,4
155		39,8	54,0
156		40,5	54,7
157		41,1	55,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Удмуртская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	25,9	41,6
	135	26,5	42,2
	136	27,1	42,8
	137	27,7	43,4
	138	28,3	44,0
	139	29,0	44,6
	140	29,6	45,2
	141	30,2	45,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	30,8	46,5
	143	31,4	47,1
	144	32,0	47,7
	145	32,6	48,3
	146	33,2	48,9
	147	33,8	49,5
	148	34,4	50,1
	149	35,0	50,7
	150	35,7	51,3
	151	36,3	51,9
	152	36,9	52,6
	153	37,5	53,2
	154	38,1	53,8
	155	38,7	54,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	39,3
157		39,9	55,6
158		40,5	56,2
159		41,2	56,8
160		41,8	57,4
161		42,4	58,0
162		43,0	58,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	33,5	52,5
	145	34,0	53,1
	146	34,6	53,6
	147	35,1	54,1
	148	35,6	54,6
	149	36,2	55,2
	150	36,7	55,7
	151	37,2	56,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	37,7	56,8
	153	38,3	57,3
	154	38,8	57,8
	155	39,3	58,4
	156	39,9	58,9
	157	40,4	59,4
	158	40,9	59,9
	159	41,4	60,5
	160	42,0	61,0
	161	42,5	61,5
	162	43,0	62,1
	163	43,6	62,6
	164	44,1	63,1
	165	44,6	63,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	45,2
167		45,7	64,7
168		46,2	65,2
169		46,8	65,8
170		47,3	66,3
171		47,8	66,8
172		48,3	67,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Удмуртская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	37,8	53,8
	151	38,3	54,3
	152	38,9	54,9
	153	39,5	55,5
	154	40,0	56,0
	155	40,6	56,6
	156	41,2	57,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	41,8	57,8
	158	42,3	58,3
	159	42,9	58,9
	160	43,5	59,5
	161	44,0	60,0
	162	44,6	60,6
	163	45,2	61,2
	164	45,8	61,8
	165	46,3	62,3
	166	46,9	62,9
	167	47,5	63,5
	168	48,0	64,0
	169	48,6	64,6
	170	49,2	65,2
	171	49,7	65,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	50,3	66,3
	173	50,9	66,9
	174	51,4	67,4
	175	52,0	68,0
	176	52,6	68,6
	177	53,2	69,2
178	53,7	69,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	43,2	61,7
	156	43,7	62,2
	157	44,2	62,7
	158	44,7	63,2
	159	45,2	63,7
	160	45,6	64,2
	161	46,1	64,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	46,6	65,2
	163	47,1	65,7
	164	47,6	66,1
	165	48,1	66,6
	166	48,6	67,1
	167	49,1	67,6
	168	49,6	68,1
	169	50,0	68,6
	170	50,5	69,1
	171	51,0	69,6
	172	51,5	70,1
	173	52,0	70,6
	174	52,5	71,0
	175	53,0	71,5
	176	53,5	72,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	54,0	72,5
	178	54,5	73,0
	179	55,0	73,5
	180	55,4	74,0
	181	55,9	74,5
	182	56,4	75,0
183	56,9	75,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Удмуртская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	48,7	63,7
	160	49,2	64,2
	161	49,7	64,6
	162	50,1	65,1
	163	50,6	65,5
	164	51,0	66,0
	165	51,5	66,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	52,0	66,9
	167	52,4	67,4
	168	52,9	67,8
	169	53,3	68,3
	170	53,8	68,8
	171	54,3	69,2
	172	54,7	69,7
	173	55,2	70,1
	174	55,6	70,6
	175	56,1	71,1
	176	56,6	71,5
	177	57,0	72,0
	178	57,5	72,4
	179	57,9	72,9
	180	58,4	73,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	58,9	73,8
	182	59,3	74,3
	183	59,8	74,7
	184	60,2	75,2
	185	60,7	75,6
	186	61,2	76,1
	187	61,6	76,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	53,6	70,3
	162	54,0	70,7
	163	54,5	71,1
	164	54,9	71,6
	165	55,3	72,0
	166	55,8	72,5
	167	56,2	72,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	56,7	73,3
	169	57,1	73,8
	170	57,5	74,2
	171	58,0	74,7
	172	58,4	75,1
	173	58,9	75,5
	174	59,3	76,0
	175	59,7	76,4
	176	60,2	76,9
	177	60,6	77,3
	178	61,1	77,7
	179	61,5	78,2
	180	61,9	78,6
	181	62,4	79,1
	182	62,8	79,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	63,3	79,9
	184	63,7	80,4
	185	64,1	80,8
	186	64,6	81,3
	187	65,0	81,7
	188	65,5	82,1
	189	65,9	82,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Удмуртская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	14,4	26,2
	114	15,0	27,0
	115	15,6	27,7
	116	16,3	28,5
	117	17,1	29,3
	118	17,9	30,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	18,7	30,9
	120	19,5	31,6
	121	20,2	32,4
	122	21,0	33,2
	123	21,8	34,0
	124	22,6	34,8
	125	23,4	35,5
	126	24,1	36,3
	127	24,9	37,1
	128	25,7	37,9
	129	26,5	38,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	27,3	39,4
	131	28,0	40,2
	132	28,8	41,0
	133	29,6	41,8
	134	30,4	42,6
135	31,2	43,3	
136	31,9	44,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	14,6	26,9
	115	15,4	27,7
	116	16,2	28,5
	117	16,9	29,3
	118	17,7	30,0
	119	18,5	30,8
	120	19,3	31,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	20,1	32,4
	122	20,8	33,2
	123	21,6	33,9
	124	22,4	34,7
	125	23,2	35,5
	126	24,0	36,3
	127	24,7	37,1
	128	25,5	37,8
	129	26,3	38,6
	130	27,1	39,4
	131	27,9	40,2
	132	28,6	41,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	29,4
134		30,2	42,5
135		31,0	43,3
136		31,8	44,1
137		32,6	44,9
138		33,4	45,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Удмуртская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	15,2	29,1
	118	16,0	29,9
	119	16,8	30,7
	120	17,6	31,5
	121	18,4	32,3
	122	19,2	33,1
	123	19,9	33,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	20,7	34,7
	125	21,5	35,4
	126	22,3	36,2
	127	23,1	37,0
	128	23,9	37,8
	129	24,7	38,6
	130	25,5	39,4
	131	26,3	40,2
	132	27,0	41,0
	133	27,8	41,8
	134	28,6	42,6
	135	29,4	43,3
	136	30,2	44,1
	137	31,0	44,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	31,8	45,7
	139	32,6	46,5
	140	33,4	47,3
	141	34,2	48,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	16,1	29,3	
	121	16,7	30,0	
	122	17,4	30,6	
	123	18,1	31,3	
	124	18,7	31,9	
	125	19,4	32,6	
	126	20,0	33,3	
	127	20,7	33,9	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	21,4	34,6	
	129	22,0	35,2	
	130	22,7	35,9	
	131	23,3	36,6	
	132	24,0	37,2	
	133	24,7	37,9	
	134	25,3	38,5	
	135	26,0	39,2	
	136	26,6	39,9	
	137	27,3	40,5	
	138	28,0	41,2	
	139	28,6	41,8	
	140	29,3	42,5	
	141	29,9	43,2	
	142	30,6	43,8	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	31,3	44,5
		144	31,9	45,1
145		32,6	45,8	
146		33,2	46,5	
147		33,9	47,1	
148		34,6	47,8	
149		35,3	48,5	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149			

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Удмуртская Республика

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	22,3	37,0
	130	22,9	37,6
	131	23,6	38,3
	132	24,2	38,9
	133	24,9	39,6
	134	25,5	40,2
	135	26,2	40,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	26,8	41,5
	137	27,5	42,2
	138	28,1	42,8
	139	28,8	43,5
	140	29,4	44,1
	141	30,1	44,8
	142	30,7	45,4
	143	31,4	46,1
	144	32,0	46,7
	145	32,7	47,4
	146	33,3	48,0
	147	34,0	48,7
	148	34,6	49,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	35,3	50,0
	150	35,9	50,6
	151	36,6	51,3
	152	37,2	51,9
	153	37,9	52,6
	154	38,5	53,2
Высокий рост	155	39,2	53,9
	156	39,8	54,5
	157	40,5	55,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
158			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	26,7	42,3
	136	27,3	42,9
	137	27,8	43,4
	138	28,4	44,0
	139	28,9	44,5
	140	29,4	45,0
	141	30,0	45,6
	142	30,5	46,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	31,1	46,7
	144	31,6	47,2
	145	32,1	47,7
	146	32,7	48,3
	147	33,2	48,8
	148	33,8	49,4
	149	34,3	49,9
	150	34,8	50,4
	151	35,4	51,0
	152	35,9	51,5
	153	36,5	52,1
	154	37,0	52,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	37,5
156		38,1	53,7
157		38,6	54,2
158		39,2	54,8
159		39,7	55,3
160		40,2	55,8
Высокий рост	161	40,8	56,4
	162	41,3	56,9
	163	41,9	57,5
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
164			

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Удмуртская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	30,8	47,2
	144	31,5	47,8
	145	32,1	48,4
	146	32,8	49,1
	147	33,4	49,7
	148	34,0	50,4
	149	34,7	51,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	35,3	51,6
	151	36,0	52,3
	152	36,6	52,9
	153	37,2	53,6
	154	37,9	54,2
	155	38,5	54,8
	156	39,2	55,5
	157	39,8	56,1
	158	40,4	56,8
	159	41,1	57,4
	160	41,7	58,0
	161	42,4	58,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	43,0
163		43,6	60,0
164		44,3	60,6
165		44,9	61,2
166		45,6	61,9
167		46,2	62,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	39,2	54,2
	149	39,6	54,5
	150	39,9	54,9
	151	40,3	55,3
	152	40,6	55,6
	153	41,0	56,0
	154	41,4	56,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	41,7	56,7
	156	42,1	57,1
	157	42,4	57,4
	158	42,8	57,8
	159	43,2	58,1
	160	43,5	58,5
	161	43,9	58,9
	162	44,2	59,2
	163	44,6	59,6
	164	45,0	59,9
	165	45,3	60,3
	166	45,7	60,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	46,0
168		46,4	61,4
169		46,8	61,7
170		47,1	62,1
171		47,5	62,5
172		47,8	62,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

5. Приволжский федеральный округ
5.2. Удмуртская Республика

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	39,4	55,1
	149	39,8	55,5
	150	40,2	55,9
	151	40,7	56,4
	152	41,1	56,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	41,6	57,3
	154	42,0	57,7
	155	42,4	58,1
	156	42,9	58,6
	157	43,3	59,0
	158	43,8	59,5
	159	44,2	59,9
	160	44,6	60,3
	161	45,1	60,8
	162	45,5	61,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	46,0	61,7
	164	46,4	62,1
	165	46,8	62,5
	166	47,3	63,0
	167	47,7	63,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168	48,2	63,9
	169	48,6	64,3
	170	49,0	64,7
	171	49,5	65,2
	172	49,9	65,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	45,4	59,2
	151	45,6	59,4
	152	45,8	59,6
	153	46,0	59,8
	154	46,2	60,1
	155	46,4	60,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	46,6	60,5
	157	46,9	60,7
	158	47,1	60,9
	159	47,3	61,1
	160	47,5	61,3
	161	47,7	61,5
	162	47,9	61,7
	163	48,1	61,9
	164	48,3	62,2
	165	48,5	62,4
	166	48,7	62,6
	167	49,0	62,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	49,2	63,0
	169	49,4	63,2
	170	49,6	63,4
	171	49,8	63,6
	172	50,0	63,8
	173	50,2	64,0
	174	50,4	64,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Чувашия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	47,6	60,7
	153	47,8	61,0
	154	48,1	61,2
	155	48,3	61,4
	156	48,5	61,6
	157	48,7	61,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	48,9	62,0
	159	49,1	62,2
	160	49,3	62,4
	161	49,5	62,6
	162	49,7	62,8
	163	49,9	63,0
	164	50,2	63,3
	165	50,4	63,5
	166	50,6	63,7
	167	50,8	63,9
	168	51,0	64,1
	169	51,2	64,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	51,4
171		51,6	64,7
172		51,8	64,9
173		52,0	65,2
174		52,3	65,4
175		52,5	65,6
176		52,7	65,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

5.3. Республика Чувашия

Этническая группа — коренное население
Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Д. И. Се-
чин, М. С. Фесенко, Н. С. Левушкин, И. А. Мищен-
ко, Н. А. Скоблина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	10,7	14,9
	111	11,5	15,7
	112	12,3	16,5
	113	13,1	17,3
	114	13,9	18,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	115	14,7	18,9
	116	15,5	19,7
	117	16,3	20,5
	118	17,1	21,3
	119	17,9	22,1
	120	18,7	22,9
	121	19,5	23,7
	122	20,3	24,5
	123	21,1	25,3
	124	21,9	26,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	125	22,7	26,9
	126	23,5	27,7
	127	24,3	28,5
	128	25,1	29,3
	129	25,9	30,1
	130	26,7	30,9
	131	27,5	31,7
	132	28,3	32,5
	133	29,1	33,3
	134	29,9	34,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Чувашия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	11,3	15,8
	114	12,1	16,6
	115	13,0	17,5
	116	13,8	18,3
	117	14,7	19,2
	118	15,5	20,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	16,4	20,8
	120	17,2	21,7
	121	18,1	22,6
	122	18,9	23,4
	123	19,8	24,2
	124	20,6	25,1
	125	21,5	26,0
	126	22,3	26,8
	127	23,2	27,6
	128	24,0	28,5
	129	24,9	29,4
	130	25,7	30,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	26,6	31,0
	132	27,4	31,9
	133	28,3	32,8
	134	29,1	33,6
	135	30,0	34,4
	136	30,8	35,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	16,1	21,1
	121	16,9	21,9
	122	17,6	22,6
	123	18,4	23,4
	124	19,2	24,2
	125	19,9	24,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	20,7	25,7
	127	21,4	26,4
	128	22,2	27,2
	129	23,0	28,0
	130	23,7	28,7
	131	24,5	29,5
	132	25,2	30,2
	133	26,0	31,0
	134	26,8	31,8
	135	27,5	32,5
	136	28,3	33,3
	137	29,0	34,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	29,8	34,8
	139	30,6	35,6
	140	31,3	36,3
	141	32,1	37,1
	142	32,8	37,8
	143	33,6	38,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Чувашия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	17,6	23,1
	124	18,3	23,9
	125	19,0	24,6
	126	19,8	25,3
	127	20,5	26,1
	128	21,2	26,8
	129	22,0	27,5
	130	22,7	28,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	23,4	29,0
	132	24,2	29,7
	133	24,9	30,4
	134	25,6	31,2
	135	26,3	31,9
	136	27,1	32,6
	137	27,8	33,4
	138	28,5	34,1
	139	29,3	34,8
	140	30,0	35,6
	141	30,7	36,3
	142	31,4	37,0
	143	32,2	37,7
	144	32,9	38,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	33,6	39,2
	146	34,4	39,9
	147	35,1	40,7
	148	35,8	41,4
	149	36,6	42,1
	150	37,3	42,8
	151	38,0	43,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	21,4	27,4
	130	22,0	28,0
	131	22,7	28,6
	132	23,3	29,3
	133	24,0	29,9
	134	24,6	30,6
	135	25,2	31,2
	136	25,9	31,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	26,5	32,5
	138	27,2	33,1
	139	27,8	33,8
	140	28,4	34,4
	141	29,1	35,0
	142	29,7	35,7
	143	30,4	36,3
	144	31,0	37,0
	145	31,6	37,6
	146	32,3	38,2
	147	32,9	38,9
	148	33,6	39,5
	149	34,2	40,2
	150	34,8	40,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	35,5	41,4
	152	36,1	42,1
	153	36,8	42,7
	154	37,4	43,4
	155	38,0	44,0
	156	38,7	44,6
	157	39,3	45,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Чувашия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	24,7	31,0
	135	25,3	31,6
	136	26,0	32,2
	137	26,6	32,9
	138	27,3	33,5
	139	27,9	34,2
	140	28,5	34,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	29,2	35,4
	142	29,8	36,1
	143	30,4	36,7
	144	31,1	37,4
	145	31,7	38,0
	146	32,4	38,6
	147	33,0	39,3
	148	33,7	39,9
	149	34,3	40,6
	150	34,9	41,2
	151	35,6	41,8
	152	36,2	42,5
	153	36,9	43,1
	154	37,5	43,8
	155	38,1	44,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	38,8	45,0
	157	39,4	45,7
	158	40,0	46,3
	159	40,7	47,0
	160	41,3	47,6
	161	42,0	48,2
162	42,6	48,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	31,4	37,7
	143	32,0	38,3
	144	32,6	38,9
	145	33,2	39,5
	146	33,7	40,1
	147	34,3	40,7
	148	34,9	41,3
	149	35,5	41,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	36,1	42,5
	151	36,7	43,0
	152	37,3	43,6
	153	37,9	44,2
	154	38,5	44,8
	155	39,1	45,4
	156	39,6	46,0
	157	40,2	46,6
	158	40,8	47,2
	159	41,4	47,8
	160	42,0	48,4
	161	42,6	49,0
	162	43,2	49,5
	163	43,8	50,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	44,4
165		45,0	51,3
166		45,5	51,9
167		46,1	52,5
168		46,7	53,1
169		47,3	53,7
170		47,9	54,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Чувашия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	38,2	44,9
	151	38,8	45,4
	152	39,2	45,9
	153	39,8	46,4
	154	40,2	46,9
	155	40,8	47,4
	156	41,2	47,9
	157	41,8	48,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	42,2	48,9
	159	42,8	49,4
	160	43,2	49,9
	161	43,8	50,4
	162	44,2	50,9
	163	44,8	51,4
	164	45,2	51,9
	165	45,8	52,4
	166	46,2	52,9
	167	46,8	53,4
	168	47,2	53,9
	169	47,8	54,4
	170	48,2	54,9
	171	48,8	55,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	49,2
173		49,8	56,4
174		50,2	56,9
175		50,8	57,4
176		51,2	57,9
177		51,8	58,4
178		52,2	58,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	43,7	50,6
	157	44,1	51,0
	158	44,6	51,5
	159	45,0	51,9
	160	45,5	52,4
	161	45,9	52,8
	162	46,4	53,3
	163	46,8	53,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	47,3	54,2
	165	47,7	54,6
	166	48,2	55,1
	167	48,6	55,5
	168	49,1	56,0
	169	49,5	56,4
	170	50,0	56,9
	171	50,4	57,3
	172	50,9	57,8
	173	51,3	58,2
	174	51,8	58,7
	175	52,2	59,1
	176	52,7	59,6
	177	53,1	60,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	178	53,6
179		54,0	60,9
180		54,5	61,4
181		54,9	61,8
182		55,4	62,3
183		55,8	62,7
184		56,3	63,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Чувашия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	48,1	54,5
	159	48,5	54,8
	160	48,9	55,2
	161	49,3	55,6
	162	49,7	56,0
	163	50,1	56,4
	164	50,4	56,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	165	50,8	57,2
	166	51,2	57,6
	167	51,6	58,0
	168	52,0	58,4
	169	52,4	58,8
	170	52,8	59,1
	171	53,2	59,5
	172	53,6	59,9
	173	54,0	60,3
	174	54,3	60,7
	175	54,7	61,1
	176	55,1	61,5
	177	55,5	61,9
	178	55,9	62,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	56,3	62,6
	180	56,7	63,0
	181	57,1	63,4
	182	57,5	63,8
	183	57,9	64,2
	184	58,2	64,6
	185	58,6	65,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	51,6	58,1
	160	51,8	58,3
	161	52,1	58,6
	162	52,4	58,8
	163	52,6	59,1
	164	52,9	59,4
	165	53,1	59,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	53,4	59,9
	167	53,7	60,1
	168	53,9	60,4
	169	54,2	60,7
	170	54,4	60,9
	171	54,7	61,2
	172	55,0	61,4
	173	55,2	61,7
	174	55,5	62,0
	175	55,7	62,2
	176	56,0	62,5
	177	56,3	62,7
	178	56,5	63,0
	179	56,8	63,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	57,0	63,5
	181	57,3	63,8
	182	57,6	64,0
	183	57,8	64,3
	184	58,1	64,6
	185	58,3	64,8
	186	58,6	65,1
	187	58,9	65,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Чувашия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	109	10,2	13,9
	110	11,2	14,8
	111	12,2	15,8
	112	13,1	16,8
	113	14,1	17,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	114	15,1	18,8
	115	16,1	19,7
	116	17,0	20,7
	117	18,0	21,7
	118	19,0	22,7
	119	20,0	23,7
	120	21,0	24,6
	121	21,9	25,6
	122	22,9	26,6
	123	23,9	27,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	124	24,9	28,6
	125	25,9	29,5
	126	26,8	30,5
	127	27,8	31,5
	128	28,8	32,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	129		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	11,5	16,3
	113	12,4	17,2
	114	13,3	18,1
	115	14,2	19,0
	116	15,1	19,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	16,0	20,8
	118	16,9	21,7
	119	17,8	22,6
	120	18,7	23,5
	121	19,6	24,4
	122	20,5	25,3
	123	21,4	26,2
	124	22,3	27,1
	125	23,2	28,0
	126	24,1	28,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	127	25,0	29,8
	128	25,9	30,7
	129	26,8	31,6
	130	27,7	32,5
	131	28,6	33,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Чувашия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	14,4	18,8
	118	15,1	19,6
	119	15,8	20,2
	120	16,5	21,0
	121	17,2	21,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	17,9	22,4
	123	18,6	23,0
	124	19,3	23,8
	125	20,0	24,4
	126	20,7	25,2
	127	21,4	25,8
	128	22,1	26,6
	129	22,8	27,2
	130	23,5	28,0
	131	24,2	28,6
	132	24,9	29,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	25,6	30,0
	134	26,3	30,8
	135	27,0	31,4
	136	27,7	32,2
	137	28,4	32,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	14,7	21,9	
	126	15,6	22,8	
	127	16,5	23,7	
	128	17,4	24,6	
	129	18,3	25,5	
	130	19,2	26,4	
	131	20,1	27,3	
	132	21,0	28,2	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	21,9	29,1	
	134	22,8	30,0	
	135	23,7	30,9	
	136	24,6	31,8	
	137	25,5	32,7	
	138	26,4	33,6	
	139	27,3	34,5	
	140	28,2	35,4	
	141	29,1	36,3	
	142	30,0	37,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	30,9	38,1
		144	31,8	39,0
145		32,7	39,9	
146		33,6	40,8	
147		34,5	41,7	
148		35,4	42,6	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149			

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Чувашия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	19,8	26,2
	130	20,5	26,8
	131	21,2	27,5
	132	21,8	28,2
	133	22,5	28,9
	134	23,2	29,5
	135	23,9	30,2
	136	24,5	30,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	25,2	31,5
	138	25,9	32,2
	139	26,5	32,9
	140	27,2	33,6
	141	27,9	34,2
	142	28,6	34,9
	143	29,2	35,6
	144	29,9	36,2
	145	30,6	36,9
	146	31,2	37,6
	147	31,9	38,2
	148	32,6	38,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	33,2	39,6
	150	33,9	40,2
	151	34,6	40,9
	152	35,2	41,6
	153	35,9	42,3
	154	36,6	43,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	25,3	31,7
	137	26,0	32,3
	138	26,6	33,0
	139	27,2	33,6
	140	27,9	34,2
	141	28,5	34,9
	142	29,2	35,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	29,8	36,2
	144	30,4	36,8
	145	31,1	37,4
	146	31,7	38,1
	147	32,4	38,7
	148	33,0	39,4
	149	33,7	40,0
	150	34,3	40,7
	151	34,9	41,3
	152	35,6	41,9
	153	36,2	42,6
	154	36,8	43,2
	155	37,5	43,8
	156	38,1	44,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	38,8	45,1
	158	39,4	45,8
	159	40,1	46,4
	160	40,7	47,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Чувашия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	28,3	36,5
	146	29,1	37,4
	147	30,0	38,2
	148	30,8	39,0
	149	31,6	39,9
	150	32,5	40,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	33,3	41,6
	152	34,2	42,4
	153	35,0	43,2
	154	35,8	44,1
	155	36,7	44,9
	156	37,5	45,8
	157	38,4	46,6
	158	39,2	47,4
	159	40,0	48,3
	160	40,9	49,1
	161	41,7	50,0
	162	42,6	50,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	43,4	51,6
	164	44,2	52,5
	165	45,1	53,3
	166	45,9	54,2
	167	46,8	55,0
	168	47,6	55,8
169	48,4	56,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	30,0	38,2
	147	30,8	39,0
	148	31,6	39,9
	149	32,5	40,7
	150	33,3	41,6
	151	34,2	42,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	35,0	43,2
	153	35,8	44,1
	154	36,7	44,9
	155	37,5	45,8
	156	38,4	46,6
	157	39,2	47,4
	158	40,0	48,3
	159	40,9	49,1
	160	41,7	50,0
	161	42,6	50,8
	162	43,4	51,6
	163	44,2	52,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	45,1	53,3
	165	45,9	54,2
	166	46,8	55,0
	167	47,6	55,8
	168	48,4	56,7
	169	49,2	57,4
170	50,0	58,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

5. Приволжский федеральный округ
5.3. Республика Чувашия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	31,6	39,9
	150	32,5	40,7
	151	33,3	41,6
	152	34,2	42,4
	153	35,0	43,2
	154	35,8	44,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	36,7	44,9
	156	37,5	45,8
	157	38,4	46,6
	158	39,2	47,4
	159	40,0	48,3
	160	40,9	49,1
	161	41,7	50,0
	162	42,6	50,8
	163	43,4	51,6
	164	44,2	52,5
	165	45,1	53,3
	166	45,9	54,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	46,8	55,0
	168	47,6	55,8
	169	48,4	56,7
	170	49,2	57,4
	171	50,0	58,3
	172	50,8	59,1
173	51,6	60,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	32,5	40,7
	151	33,3	41,6
	152	34,2	42,4
	153	35,0	43,2
	154	35,8	44,1
	155	36,7	44,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	37,5	45,8
	157	38,4	46,6
	158	39,2	47,4
	159	40,0	48,3
	160	40,9	49,1
	161	41,7	50,0
	162	42,6	50,8
	163	43,4	51,6
	164	44,2	52,5
	165	45,1	53,3
	166	45,9	54,2
	167	46,8	55,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	47,6	55,8
	169	48,4	56,7
	170	49,2	57,4
	171	50,0	58,3
	172	50,8	59,1
	173	51,6	60,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Пермский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	44,6	50,2
	152	44,9	50,5
	153	45,3	50,9
	154	45,6	51,2
	155	46,0	51,6
	156	46,3	51,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	46,6	52,2
	158	47,0	52,6
	159	47,3	52,9
	160	47,7	53,3
	161	48,0	53,6
	162	48,3	53,9
	163	48,7	54,3
	164	49,0	54,6
	165	49,4	55,0
	166	49,7	55,3
	167	50,0	55,6
	168	50,4	56,0
169	50,7	56,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	51,1	56,7
	171	51,4	57,0
	172	51,7	57,3
	173	52,1	57,6
	174	52,5	58,0
	175	53,0	58,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

5.4. Пермский край

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: И. И. Новикова, С. П. Романенко, М. А. Лобкис, М. А. Креймер

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	12,5	25,0
	112	13,1	25,6
	113	13,7	26,2
	114	14,3	26,8
	115	14,9	27,4
	116	15,5	28,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	16,1	28,6
	118	16,7	29,2
	119	17,3	29,8
	120	17,9	30,4
	121	18,5	31,0
	122	19,1	31,6
	123	19,7	32,2
	124	20,3	32,8
	125	20,9	33,4
	126	21,5	34,0
	127	22,1	34,6
	128	22,7	35,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	23,3	35,8
	130	23,9	36,4
	131	24,5	37,0
	132	25,1	37,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Пермский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	15,7	39,0
	124	16,3	39,5
	125	16,8	40,1
	126	17,4	40,6
	127	17,9	41,1
	128	18,4	41,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	19,0	42,2
	130	19,5	42,8
	131	20,0	43,3
	132	20,6	43,8
	133	21,1	44,4
	134	21,7	44,9
	135	22,2	45,5
	136	22,8	46,0
	137	23,3	46,5
	138	23,8	47,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	24,4	47,6
	140	24,9	48,2
	141	25,4	48,7
	142	26,0	49,2
	143	26,5	49,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	16,0	39,2
	125	16,7	39,9
	126	17,3	40,6
	127	18,0	41,3
	128	18,7	42,0
	129	19,4	42,6
	130	20,1	43,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	20,8	44,0
	132	21,4	44,7
	133	22,1	45,4
	134	22,8	46,0
	135	23,5	46,7
	136	24,2	47,4
	137	24,8	48,1
	138	25,5	48,8
	139	26,2	49,4
	140	26,9	50,1
	141	27,6	50,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	28,2	51,5
	143	28,9	52,2
	144	29,6	52,8
	145	30,3	53,5
	146	31,0	54,2
	147	31,6	54,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Пермский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	24,5	41,1
	130	24,9	41,5
	131	25,4	41,9
	132	25,8	42,4
	133	26,2	42,8
	134	26,6	43,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	27,1	43,7
	136	27,5	44,1
	137	27,9	44,5
	138	28,4	45,0
	139	28,8	45,4
	140	29,2	45,8
	141	29,6	46,2
	142	30,1	46,7
	143	30,5	47,1
	144	30,9	47,5
	145	31,4	48,0
	146	31,8	48,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	32,2	48,8
	148	32,7	49,3
	149	33,1	49,7
	150	33,5	50,2
	151	34,0	50,7
	152	34,4	51,2
153	34,8	51,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	28,5	43,0
	135	28,9	43,4
	136	29,3	43,8
	137	29,7	44,2
	138	30,1	44,6
	139	30,5	45,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	30,9	45,5
	141	31,4	45,9
	142	31,8	46,3
	143	32,2	46,7
	144	32,6	47,1
	145	33,0	47,5
	146	33,4	47,9
	147	33,8	48,3
	148	34,2	48,7
	149	34,6	49,2
	150	35,0	49,6
	151	35,4	50,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	35,9	50,4
	153	36,3	50,8
	154	36,7	51,2
	155	37,1	51,6
	156	37,5	52,0
	157	37,9	52,4
158	38,3	52,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Пермский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	28,2	50,6
	138	28,7	51,1
	139	29,1	51,6
	140	29,6	52,0
	141	30,1	52,5
	142	30,6	53,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	31,0	53,4
	144	31,5	53,9
	145	32,0	54,4
	146	32,4	54,9
	147	32,9	55,3
	148	33,4	55,8
	149	33,8	56,3
	150	34,3	56,7
	151	34,8	57,2
	152	35,2	57,7
	153	35,7	58,1
	154	36,2	58,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	36,7	59,1
	156	37,1	59,6
	157	37,6	60,0
	158	38,1	60,5
	159	38,5	61,0
	160	39,0	61,4
161	39,5	61,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	34,6	52,8
	146	35,0	53,2
	147	35,5	53,7
	148	36,0	54,2
	149	36,5	54,7
	150	37,0	55,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	37,4	55,6
	152	37,9	56,1
	153	38,4	56,6
	154	38,9	57,1
	155	39,4	57,6
	156	39,8	58,0
	157	40,3	58,5
	158	40,8	59,0
	159	41,3	59,5
	160	41,8	60,0
	161	42,2	60,4
	162	42,7	60,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	43,2	61,4
	164	43,7	61,9
	165	44,2	62,4
	166	44,6	62,8
	167	45,1	63,3
	168	45,6	63,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Пермский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	40,4	60,5
	156	40,9	60,9
	157	41,3	61,4
	158	41,7	61,8
	159	42,1	62,2
	160	42,6	62,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	43,0	63,0
	162	43,4	63,5
	163	43,8	63,9
	164	44,2	64,3
	165	44,7	64,7
	166	45,1	65,1
	167	45,5	65,6
	168	45,9	66,0
	169	46,3	66,4
	170	46,8	66,8
	171	47,2	67,2
	172	47,6	67,7
173	48,0	68,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	48,4	68,5
	175	48,8	68,9
	176	49,3	69,3
	177	49,7	69,8
	178	50,1	70,2
	179	50,5	70,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	41,0	61,4
	159	41,7	62,2
	160	42,4	62,9
	161	43,2	63,6
	162	43,9	64,3
	163	44,6	65,0
	164	45,3	65,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	165	46,0	66,4
	166	46,7	67,1
	167	47,4	67,8
	168	48,1	68,5
	169	48,8	69,3
	170	49,5	70,0
	171	50,2	70,7
	172	51,0	71,4
	173	51,7	72,1
	174	52,4	72,8
	175	53,1	73,5
	176	53,8	74,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	54,5
178		55,2	75,6
179		55,9	76,4
180		56,6	77,1
181		57,4	77,8
182		58,1	78,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Пермский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	47,9	72,0
	163	48,2	72,3
	164	48,5	72,6
	165	48,8	72,9
	166	49,1	73,2
	167	49,4	73,4
	168	49,7	73,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	50,0	74,0
	170	50,2	74,3
	171	50,5	74,6
	172	50,8	74,9
	173	51,1	75,2
	174	51,4	75,5
	175	51,7	75,8
	176	52,0	76,1
	177	52,3	76,3
	178	52,6	76,6
	179	52,8	76,9
	180	53,1	77,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	53,4
182		53,7	77,8
183		54,0	78,1
184		54,3	78,4
185		54,6	78,7
186		54,9	79,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	48,5	72,6
	163	48,8	72,9
	164	49,1	73,2
	165	49,4	73,4
	166	49,7	73,7
	167	50,0	74,0
	168	50,2	74,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	50,5	74,6
	170	50,8	74,9
	171	51,1	75,2
	172	51,4	75,5
	173	51,7	75,8
	174	52,0	76,1
	175	52,3	76,3
	176	52,6	76,6
	177	52,8	76,9
	178	53,1	77,2
	179	53,4	77,5
	180	53,7	77,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	54,0
182		54,3	78,4
183		54,6	78,7
184		54,9	79,0
185		55,3	79,4
186		55,7	79,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Пермский край

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	14,3	29,0
	115	14,9	29,6
	116	15,4	30,2
	117	16,0	30,8
	118	16,6	31,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	17,2	31,9
	120	17,8	32,5
	121	18,4	33,1
	122	18,9	33,7
	123	19,5	34,2
	124	20,1	34,8
	125	20,7	35,4
	126	21,2	36,0
	127	21,8	36,6
	128	22,4	37,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	129	23,0	37,7
	130	23,6	38,3
	131	24,2	38,9
	132	24,7	39,5
133	25,3	40,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,9	29,6
	117	15,4	30,2
	118	16,0	30,8
	119	16,6	31,3
	120	17,2	31,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	17,8	32,5
	122	18,4	33,1
	123	18,9	33,7
	124	19,5	34,2
	125	20,1	34,8
	126	20,7	35,4
	127	21,2	36,0
	128	21,8	36,6
	129	22,4	37,1
	130	23,0	37,7
	131	23,6	38,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	24,2
133		24,7	39,5
134		25,3	40,0
135		25,9	40,6
136		26,5	41,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Пермский край

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	18,8	34,3
	124	19,2	34,8
	125	19,7	35,2
	126	20,2	35,7
	127	20,6	36,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	21,1	36,6
	129	21,5	37,1
	130	22,0	37,5
	131	22,4	38,0
	132	22,9	38,5
	133	23,4	38,9
	134	23,8	39,4
	135	24,3	39,8
	136	24,8	40,3
	137	25,2	40,8
	138	25,7	41,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	26,1
140		26,6	42,1
141		27,1	42,6
142		27,5	43,1
143		28,0	43,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	21,5	38,1
	128	22,0	38,6
	129	22,4	39,0
	130	22,8	39,4
	131	23,2	39,8
	132	23,7	40,3
	133	24,1	40,7
	134	24,5	41,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	25,0	41,6
	136	25,4	42,0
	137	25,8	42,4
	138	26,2	42,8
	139	26,7	43,3
	140	27,1	43,7
	141	27,5	44,1
	142	28,0	44,6
	143	28,4	45,0
	144	28,8	45,4
	145	29,3	45,9
	146	29,7	46,3
	147	30,1	46,7
	148	30,6	47,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	31,0
150		31,4	48,0
151		31,8	48,4
152		32,3	48,9
153		32,7	49,3
154		33,1	49,7
155		33,6	50,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Пермский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	25,8	43,0
	134	26,2	43,4
	135	26,5	43,7
	136	26,9	44,1
	137	27,3	44,5
	138	27,6	44,9
	139	28,0	45,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	28,4	45,6
	141	28,7	46,0
	142	29,1	46,3
	143	29,5	46,7
	144	29,8	47,1
	145	30,2	47,4
	146	30,6	47,8
	147	31,0	48,2
	148	31,3	48,6
	149	31,7	48,9
	150	32,1	49,3
	151	32,4	49,7
	152	32,8	50,0
	153	33,2	50,4
154	33,6	50,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	33,9	51,1
	156	34,3	51,5
	157	34,7	51,9
	158	35,0	52,3
	159	35,4	52,6
	160	35,8	53,0
	161	36,1	53,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	26,0	48,6
	138	26,6	49,1
	139	27,2	49,7
	140	27,7	50,3
	141	28,3	50,8
	142	28,8	51,4
	143	29,4	51,9
	144	30,0	52,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	30,5	53,1
	146	31,1	53,6
	147	31,6	54,2
	148	32,2	54,7
	149	32,8	55,3
	150	33,3	55,9
	151	33,9	56,4
	152	34,4	57,0
	153	35,0	57,5
	154	35,6	58,1
	155	36,1	58,7
	156	36,7	59,2
	157	37,2	59,8
	158	37,8	60,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	38,4	60,9
	160	38,9	61,5
	161	39,5	62,0
	162	40,0	62,6
	163	40,6	63,1
	164	41,2	63,7
	165	41,7	64,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Пермский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	35,0	55,1
	145	35,4	55,5
	146	35,8	55,8
	147	36,1	56,2
	148	36,4	56,5
	149	36,8	56,9
	150	37,2	57,2
	151	37,5	57,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	37,8	57,9
	153	38,2	58,3
	154	38,6	58,6
	155	38,9	59,0
	156	39,2	59,3
	157	39,6	59,7
	158	40,0	60,0
	159	40,3	60,4
	160	40,6	60,7
	161	41,0	61,1
	162	41,4	61,4
	163	41,7	61,8
	164	42,0	62,1
	165	42,4	62,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	42,8	62,8
	167	43,1	63,2
	168	43,4	63,5
	169	43,8	63,9
	170	44,2	64,2
	171	44,5	64,6
	172	44,8	64,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	41,3	57,1
	150	41,6	57,3
	151	41,8	57,6
	152	42,0	57,8
	153	42,3	58,1
	154	42,5	58,3
	155	42,8	58,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	43,0	58,8
	157	43,2	59,0
	158	43,5	59,3
	159	43,7	59,5
	160	43,9	59,7
	161	44,2	60,0
	162	44,4	60,2
	163	44,7	60,5
	164	44,9	60,7
	165	45,2	60,9
	166	45,4	61,2
	167	45,6	61,4
	168	45,9	61,7
	169	46,1	61,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	46,4	62,2
	171	46,6	62,5
	172	46,8	62,8
	173	47,1	63,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

5. Приволжский федеральный округ
5.4. Пермский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	40,9	63,0
	150	41,1	63,2
	151	41,4	63,4
	152	41,6	63,6
	153	41,8	63,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	42,1	64,1
	155	42,3	64,3
	156	42,5	64,6
	157	42,8	64,8
	158	43,0	65,0
	159	43,2	65,3
	160	43,4	65,5
	161	43,7	65,7
	162	43,9	66,0
	163	44,1	66,2
	164	44,4	66,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	44,6	66,6
	166	44,8	66,9
	167	45,0	67,1
	168	45,3	67,3
	169	45,5	67,6
Высокий рост	170	45,7	67,8
	171	46,0	68,0
	172	46,2	68,2
	173	46,4	68,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	43,1	64,9
	154	43,4	65,1
	155	43,6	65,4
	156	43,9	65,6
	157	44,1	65,9
	158	44,4	66,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	44,6	66,4
	160	44,9	66,6
	161	45,1	66,9
	162	45,4	67,1
	163	45,6	67,4
	164	45,9	67,6
	165	46,1	67,9
	166	46,4	68,1
	167	46,6	68,4
	168	46,9	68,6
	169	47,1	68,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	47,4	69,1
	171	47,6	69,4
	172	47,9	69,6
	173	48,1	69,9
	174	48,4	70,1
Высокий рост	175	48,6	70,4
	176	48,9	70,6
	177	49,1	70,9
	178	49,4	71,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Ульяновская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	44,1	64,8
	155	44,5	65,3
	156	44,9	65,7
	157	45,4	66,1
	158	45,8	66,5
	159	46,2	67,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	46,6	67,4
	161	47,0	67,8
	162	47,5	68,2
	163	47,9	68,6
	164	48,3	69,0
	165	48,7	69,5
	166	49,1	69,9
	167	49,6	70,3
	168	50,0	70,7
	169	50,4	71,2
	170	50,8	71,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	51,2	72,0
	172	51,7	72,4
	173	52,1	72,8
	174	52,5	73,2
	175	52,9	73,7
	176	53,3	74,2
	177	53,7	74,7
	178	53,7	74,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

5.5. Ульяновская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	15,2	31,4
	117	15,6	31,7
	118	15,9	32,0
	119	16,2	32,3
	120	16,5	32,6
	121	16,8	32,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	17,1	33,3
	123	17,4	33,6
	124	17,7	33,9
	125	18,0	34,2
	126	18,3	34,5
	127	18,7	34,8
	128	19,0	35,1
	129	19,3	35,4
	130	19,6	35,7
	131	19,9	36,0
	132	20,2	36,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	20,5	36,7
	134	20,8	37,0
	135	21,1	37,3
	136	21,4	37,6
	137	21,8	37,9
	138	22,1	38,2
	139	22,4	38,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Ульяновская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	19,6	35,7
	121	19,8	35,9
	122	20,0	36,1
	123	20,2	36,3
	124	20,4	36,4
	125	20,5	36,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	20,7	36,8
	127	20,9	37,0
	128	21,1	37,2
	129	21,3	37,3
	130	21,4	37,5
	131	21,6	37,7
	132	21,8	37,9
	133	22,0	38,1
	134	22,2	38,2
	135	22,3	38,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	22,5	38,6
	137	22,7	38,8
	138	22,9	39,0
	139	23,1	39,1
	140	23,2	39,3
	141	23,4	39,5
Высокий рост	142	23,6	39,7
	143	23,8	39,9
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	19,8	35,9
	122	20,0	36,1
	123	20,2	36,3
	124	20,4	36,4
	125	20,5	36,6
	126	20,7	36,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	20,9	37,0
	128	21,1	37,2
	129	21,3	37,3
	130	21,4	37,5
	131	21,6	37,7
	132	21,8	37,9
	133	22,0	38,1
	134	22,2	38,2
	135	22,3	38,4
	136	22,5	38,6
	137	22,7	38,8
	138	22,9	39,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	23,1
140		23,2	39,3
141		23,4	39,5
142		23,6	39,7
143		23,8	39,9
144		34,0	44,7
145		34,8	45,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Ульяновская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	23,2	37,2	
	127	23,7	37,6	
	128	24,2	38,1	
	129	24,6	38,6	
	130	25,1	39,0	
	131	25,6	39,5	
	132	26,1	40,0	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	26,5	40,5
134		27,0	40,9	
135		27,5	41,4	
136		27,9	41,9	
137		28,4	42,3	
138		28,9	42,8	
139		29,4	43,3	
140		29,8	43,7	
141		30,3	44,2	
142		30,8	44,7	
143		31,2	45,2	
144		31,7	45,6	
145		32,2	46,1	
146		32,6	46,6	
147		33,1	47,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		148	33,6	47,5
		149	34,0	48,0
	150	34,5	48,4	
	151	35,0	48,9	
	152	35,5	49,4	
	153	35,9	49,9	
	154	36,4	50,3	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	30,0	46,8
	136	30,3	47,1
	137	30,6	47,4
	138	30,8	47,7
	139	31,1	48,0
	140	31,4	48,3
	141	31,7	48,6
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	32,0
143		32,3	49,2
144		32,6	49,4
145		32,9	49,7
146		33,2	50,0
147		33,5	50,3
148		33,8	50,6
149		34,0	50,9
150		34,3	51,2
151		34,6	51,5
152		34,9	51,8
153		35,2	52,0
154		35,5	52,3
155		35,8	52,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		156	36,1
	157	36,4	53,2
	158	36,6	53,5
	159	36,9	53,8
	160	37,2	54,1
	161	37,5	54,4
	162	37,8	54,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Ульяновская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	32,9	53,5
	143	33,2	53,8
	144	33,4	54,1
	145	33,7	54,3
	146	34,0	54,6
	147	34,2	54,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	34,5	55,1
	149	34,8	55,4
	150	35,1	55,7
	151	35,3	55,9
	152	35,6	56,2
	153	35,9	56,5
	154	36,1	56,8
	155	36,4	57,0
	156	36,7	57,3
	157	36,9	57,6
	158	37,2	57,8
	159	37,5	58,1
	160	37,8	58,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	38,0	58,6
	162	38,3	58,9
	163	38,6	59,2
	164	38,8	59,5
	165	39,1	59,7
	166	39,4	60,0
	167	39,6	60,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	38,3	58,4
	151	38,6	58,6
	152	38,8	58,8
	153	39,1	59,1
	154	39,3	59,3
	155	39,5	59,6
	156	39,8	59,8
	157	40,0	60,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	40,3	60,3
	159	40,5	60,5
	160	40,7	60,8
	161	41,0	61,0
	162	41,2	61,2
	163	41,5	61,5
	164	41,7	61,7
	165	41,9	62,0
	166	42,2	62,2
	167	42,4	62,4
	168	42,7	62,7
	169	42,9	62,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	43,1
171		43,4	63,4
172		43,6	63,6
173		43,9	63,9
174		44,1	64,1
175		44,3	64,4
176		44,3	64,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Ульяновская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	42,6	65,4
	159	42,9	65,8
	160	43,3	66,2
	161	43,7	66,6
	162	44,1	67,0
	163	44,5	67,4
	164	44,9	67,8
	165	45,3	68,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	45,7	68,5
	167	46,1	68,9
	168	46,4	69,3
	169	46,8	69,7
	170	47,2	70,1
	171	47,6	70,5
	172	48,0	70,9
	173	48,4	71,3
	174	48,8	71,7
	175	49,2	72,1
	176	49,6	72,4
	177	50,0	72,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	178	50,4
179		50,7	73,6
180		51,1	74,0
181		51,5	74,4
182		51,9	74,8
183		52,3	75,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	42,9	65,8
	160	43,3	66,2
	161	43,7	66,6
	162	44,1	67,0
	163	44,5	67,4
	164	44,9	67,8
	165	45,3	68,2
	166	45,7	68,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	46,1	68,9
	168	46,4	69,3
	169	46,8	69,7
	170	47,2	70,1
	171	47,6	70,5
	172	48,0	70,9
	173	48,4	71,3
	174	48,8	71,7
	175	49,2	72,1
	176	49,6	72,4
	177	50,0	72,8
	178	50,4	73,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	50,7
180		51,1	74,0
181		51,5	74,4
182		51,9	74,8
183		52,3	75,2
184		52,3	75,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Ульяновская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	49,9	67,1
	160	50,2	67,3
	161	50,4	67,5
	162	50,6	67,8
	163	50,8	68,0
	164	51,1	68,2
	165	51,3	68,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	51,5	68,7
	167	51,8	68,9
	168	52,0	69,2
	169	52,2	69,4
	170	52,5	69,6
	171	52,7	69,8
	172	52,9	70,1
	173	53,2	70,3
	174	53,4	70,5
	175	53,6	70,8
	176	53,8	71,0
	177	54,1	71,2
	178	54,3	71,4
	179	54,5	71,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	54,8	71,9
	181	55,0	72,1
	182	55,2	72,4
	183	55,4	72,6
	184	55,7	72,8
	185	55,9	73,1
Высокий рост	186	56,1	73,3
	187	56,4	73,5
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	49,8	72,7
	165	50,3	73,2
	166	50,8	73,7
	167	51,3	74,2
	168	51,8	74,7
	169	52,3	75,2
	170	52,8	75,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	53,3	76,2
	172	53,8	76,7
	173	54,3	77,2
	174	54,8	77,7
	175	55,3	78,2
	176	55,8	78,7
	177	56,3	79,2
	178	56,8	79,7
	179	57,3	80,2
	180	57,8	80,7
	181	58,3	81,2
	182	58,8	81,7
	183	59,3	82,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184	59,8
185		60,3	83,2
186		60,8	83,7
187		61,3	84,2
188		61,8	84,7
189		62,3	85,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Ульяновская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	11,4	31,8
	117	12,3	32,7
	118	13,2	33,6
	119	14,1	34,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	15,0	35,4
	121	15,8	36,2
	122	16,7	37,1
	123	17,6	38,0
	124	18,5	38,9
	125	19,4	39,8
	126	20,3	40,7
	127	21,2	41,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	22,1	42,5
	129	23,0	43,4
	130	23,9	44,3
	131	24,8	45,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	13,2	33,6
	122	14,1	34,5
	123	15,0	35,4
	124	15,8	36,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	16,7	37,1
	126	17,6	38,0
	127	18,5	38,9
	128	19,4	39,8
	129	20,3	40,7
	130	21,2	41,6
	131	22,1	42,5
	132	23,0	43,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	23,9	44,3
	134	24,8	45,2
	135	25,7	46,1
	136	26,6	47,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Ульяновская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	14,1	34,5
	129	15,0	35,4
	130	15,8	36,2
	131	16,7	37,1
	132	17,6	38,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	18,5	38,9
	134	19,4	39,8
	135	20,3	40,7
	136	21,2	41,6
	137	22,1	42,5
	138	23,0	43,4
	139	23,9	44,3
	140	24,8	45,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	25,7	46,1
	142	26,6	47,0
	144	27,5	47,9
	145	28,4	48,8
	146	29,3	49,7
147	30,2	50,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	20,4	36,5
	130	20,8	37,0
	131	21,3	37,4
	132	21,7	37,9
	133	22,2	38,3
	134	22,6	38,8
	135	23,1	39,2
	136	23,5	39,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	24,0	40,1
	138	24,4	40,6
	139	24,9	41,0
	140	25,3	41,5
	141	25,8	41,9
	142	26,2	42,4
	143	26,7	42,8
	144	27,1	43,3
	145	27,6	43,7
	146	28,0	44,2
	147	28,5	44,6
	148	28,9	45,1
	149	29,4	45,5
	150	29,8	46,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	30,3	46,4
	152	30,7	46,9
	153	31,2	47,3
	154	31,6	47,8
	155	32,1	48,2
	156	32,5	48,7
	157	33,0	49,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Ульяновская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	27,0	46,4
	137	27,3	46,8
	138	27,7	47,2
	139	28,0	47,5
	140	28,4	47,9
	141	28,8	48,2
	142	29,1	48,6
	143	29,5	49,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	29,8	49,3
	145	30,2	49,7
	146	30,6	50,0
	147	30,9	50,4
	148	31,3	50,8
	149	31,6	51,1
	150	32,0	51,5
	151	32,4	51,8
	152	32,7	52,2
	153	33,1	52,6
	154	33,4	52,9
	155	33,8	53,3
	156	34,2	53,6
	157	34,5	54,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	34,9	54,4
	159	35,2	54,7
	160	35,6	55,1
	161	36,0	55,4
	162	36,3	55,8
	163	36,7	56,2
	164	37,0	56,5
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	35,0	53,4
	143	35,2	53,6
	144	35,4	53,8
	145	35,7	54,1
	146	35,9	54,3
	147	36,2	54,6
	148	36,4	54,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	36,7	55,1
	150	36,9	55,3
	151	37,2	55,6
	152	37,4	55,8
	153	37,7	56,1
	154	37,9	56,3
	155	38,2	56,6
	156	38,4	56,8
	157	38,7	57,1
	158	38,9	57,3
	159	39,2	57,6
	160	39,4	57,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	39,7
162		39,9	58,3
163		40,2	58,6
164		40,4	58,8
165		40,7	59,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Ульяновская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	36,4	52,6
	146	36,9	53,1
	147	37,4	53,6
	148	37,9	54,1
	149	38,4	54,6
	150	38,9	55,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	39,4	55,6
	152	39,9	56,1
	153	40,4	56,6
	154	40,9	57,1
	155	41,4	57,6
	156	41,9	58,1
	157	42,4	58,6
	158	42,9	59,1
	159	43,4	59,6
	160	43,9	60,1
	161	44,4	60,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	44,9	61,1
	163	45,4	61,6
	164	45,9	62,1
	165	46,4	62,6
	166	46,9	63,1
	167	47,4	63,6
168	47,9	64,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	169		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	37,1	53,3
	148	37,6	53,8
	149	38,1	54,2
	150	38,6	54,7
	151	39,1	55,2
	152	39,6	55,7
	153	40,1	56,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	40,6	56,7
	155	41,0	57,2
	156	41,5	57,7
	157	42,0	58,2
	158	42,5	58,7
	159	43,0	59,2
	160	43,5	59,6
	161	44,0	60,1
	162	44,5	60,6
	163	45,0	61,1
	164	45,4	61,6
	165	45,9	62,1
	166	46,4	62,6
	167	46,9	63,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	47,4	63,6
	169	47,9	64,0
	170	48,4	64,5
	171	48,9	65,0
	172	49,4	65,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

5. Приволжский федеральный округ
5.5. Ульяновская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	46,1	56,4
	154	46,4	56,7
	155	46,8	57,0
	156	47,1	57,4
	157	47,4	57,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	47,8	58,0
	159	48,1	58,4
	160	48,4	58,7
	161	48,8	59,0
	162	49,1	59,4
	163	49,4	59,7
	164	49,7	60,0
	165	50,1	60,3
	166	50,4	60,7
	167	50,7	61,0
	168	51,1	61,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	51,4	61,7
	170	51,7	62,0
	171	52,0	62,3
	172	52,4	62,7
	173	52,7	63,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	46,4	56,7
	154	46,8	57,0
	155	47,1	57,4
	156	47,4	57,7
	157	47,8	58,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	48,1	58,4
	159	48,4	58,7
	160	48,8	59,0
	161	49,1	59,4
	162	49,4	59,7
	163	49,7	60,0
	164	50,1	60,3
	165	50,4	60,7
	166	50,7	61,0
	167	51,1	61,3
	168	51,4	61,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	51,7	62,0
	170	52,0	62,3
	171	52,4	62,7
	172	52,7	63,0
	173	53,0	63,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Курганская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	45,7	60,1
	157	46,2	60,6
	158	46,7	61,1
	159	47,2	61,6
	160	47,7	62,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	48,2	62,6
	162	48,7	63,1
	163	49,2	63,6
	164	49,7	64,1
	165	50,2	64,6
	166	50,7	65,1
	167	51,2	65,6
	168	51,7	66,1
	169	52,2	66,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	52,7	67,1
	171	53,2	67,6
	172	53,7	68,1
	173	54,2	68,6
	174	54,7	69,1
175	55,2	69,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

6. Уральский федеральный округ

6.1. Курганская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, В. И. Попов, О. Ю. Милушкина, Н. А. Скоблина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	11,2	30,8
	114	11,8	31,4
	115	12,4	32,0
	116	13,0	32,6
	117	13,6	33,2
	118	14,2	33,8
	119	14,8	34,4
	120	15,4	35,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	16,0	35,6
	122	16,6	36,2
	123	17,2	36,8
	124	17,8	37,4
	125	18,4	38,0
	126	19,0	38,6
	127	19,6	39,2
	128	20,2	39,8
	129	20,8	40,3
	130	21,4	41,0
	131	22,0	41,6
	132	22,6	42,2
	133	23,2	42,8
	134	23,8	43,3
	135	24,4	44,0
	136	25,0	44,6
	137	25,6	45,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Курганская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	15,3	35,1
	122	15,9	35,7
	123	16,5	36,3
	124	17,1	36,9
	125	17,7	37,5
	126	18,3	38,1
	127	18,9	38,7
	128	19,6	39,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	20,2	39,9
	130	20,8	40,5
	131	21,4	41,2
	132	22,0	41,8
	133	22,6	42,4
	134	23,2	43,0
	135	23,8	43,6
	136	24,4	44,2
	137	25,0	44,8
	138	25,6	45,4
	139	26,3	46,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	26,9	46,6
	141	27,5	47,3
	142	28,1	47,9
	143	28,7	48,5
	144	29,3	49,1
	145	29,9	49,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	19,8	40,7
	124	20,1	41,0
	125	20,4	41,4
	126	20,8	41,7
	127	21,1	42,1
	128	21,5	42,4
	129	21,8	42,8
	130	22,1	43,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	22,5	43,4
	132	22,8	43,8
	133	23,2	44,1
	134	23,5	44,4
	135	23,8	44,8
	136	24,2	45,1
	137	24,5	45,5
	138	24,9	45,8
	139	25,2	46,2
	140	25,5	46,5
	141	25,9	46,8
	142	26,2	47,2
	143	26,6	47,5
	144	26,9	47,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	27,2	48,2
	146	27,6	48,5
	147	27,9	48,9
	148	28,3	49,2
	149	28,6	49,6
	150	28,9	49,9
	151	29,3	50,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Курганская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	24,4	46,4
	130	24,7	46,7
	131	24,9	47,0
	132	25,2	47,3
	133	25,5	47,6
	134	25,8	47,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	26,1	48,1
	136	26,4	48,4
	137	26,7	48,7
	138	27,0	49,0
	139	27,3	49,3
	140	27,6	49,6
	141	27,8	49,9
	142	28,1	50,2
	143	28,4	50,5
	144	28,7	50,7
	145	29,0	51,0
	146	29,3	51,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	29,6	51,6
	148	29,9	51,9
	149	30,2	52,2
	150	30,5	52,5
	151	30,7	52,8
	152	31,0	53,1
153	31,3	53,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	27,8	48,3
	133	28,1	48,6
	134	28,4	48,9
	135	28,7	49,2
	136	29,0	49,5
	137	29,3	49,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	29,6	50,1
	139	29,9	50,4
	140	30,2	50,7
	141	30,5	51,0
	142	30,8	51,3
	143	31,1	51,6
	144	31,4	51,9
	145	31,7	52,2
	146	32,0	52,5
	147	32,3	52,8
	148	32,6	53,1
	149	32,9	53,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	33,2	53,7
	151	33,5	54,0
	152	33,8	54,3
	153	34,1	54,6
	154	34,4	54,9
	155	34,7	55,2
156	35,0	55,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Курганская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	26,7	48,3
	138	27,3	49,0
	139	28,0	49,6
	140	28,7	50,3
	141	29,3	50,9
	142	30,0	51,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	30,6	52,3
	144	31,3	52,9
	145	32,0	53,6
	146	32,6	54,2
	147	33,3	54,9
	148	33,9	55,6
	149	34,6	56,2
	150	35,3	56,9
	151	35,9	57,5
	152	36,6	58,2
	153	37,2	58,9
	154	37,9	59,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	38,6	60,2
	156	39,2	60,8
	157	39,9	61,5
	158	40,5	62,2
	159	41,2	62,8
	160	41,9	63,5
Высокий рост	161	42,5	64,1
	162	43,2	64,8
	163	43,8	65,5
	164	44,5	66,1
	165	45,2	66,8
	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	38,9	59,4
	149	39,1	59,7
	150	39,4	60,0
	151	39,7	60,3
	152	40,0	60,5
	153	40,2	60,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	40,5	61,1
	155	40,8	61,4
	156	41,1	61,7
	157	41,4	61,9
	158	41,7	62,2
	159	41,9	62,5
	160	42,2	62,8
	161	42,5	63,1
	162	42,8	63,3
	163	43,0	63,6
	164	43,3	63,9
	165	43,6	64,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	43,9	64,5
	167	44,2	64,7
	168	44,4	65,0
	169	44,7	65,3
	170	45,0	65,6
	171	45,3	65,9
Высокий рост	172	45,6	66,1
	173	45,9	66,4
	174	46,1	66,7
	175	46,4	67,0
	176	46,7	67,3
	177		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Курганская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	42,5	61,2
	154	43,0	61,7
	155	43,5	62,1
	156	43,9	62,6
	157	44,4	63,1
	158	44,9	63,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	45,4	64,0
	160	45,8	64,5
	161	46,3	65,0
	162	46,8	65,4
	163	47,2	65,9
	164	47,7	66,4
	165	48,2	66,8
	166	48,6	67,3
	167	49,1	67,8
	168	49,6	68,3
	169	50,1	68,7
	170	50,5	69,2
	171	51,0	69,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	51,5	70,1
	173	51,9	70,6
	174	52,4	71,1
	175	52,9	71,5
	176	53,3	72,0
	177	53,8	72,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	47,4	66,3
	158	47,8	66,6
	159	48,1	67,0
	160	48,5	67,4
	161	48,8	67,7
	162	49,2	68,1
	163	49,6	68,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	49,9	68,8
	165	50,3	69,2
	166	50,6	69,5
	167	51,0	69,9
	168	51,4	70,2
	169	51,7	70,6
	170	52,1	71,0
	171	52,4	71,3
	172	52,8	71,7
	173	53,2	72,0
	174	53,5	72,4
	175	53,9	72,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	54,2
177		54,6	73,5
178		55,0	73,8
179		55,3	74,2
180		55,7	74,6
181		56,0	74,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Курганская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	48,8	70,7
	163	49,2	71,2
	164	49,7	71,6
	165	50,2	72,1
	166	50,6	72,6
	167	51,1	73,1
	168	51,6	73,5
	169	52,0	74,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	52,5	74,5
	171	53,0	74,9
	172	53,5	75,4
	173	53,9	75,9
	174	54,4	76,4
	175	54,9	76,8
	176	55,3	77,3
	177	55,8	77,8
	178	56,3	78,2
	179	56,8	78,7
	180	57,2	79,2
	181	57,7	79,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	182	58,2
183		58,6	80,6
184		59,1	81,0
185		59,6	81,5
186		60,0	82,0
187		60,5	82,5
188		61,0	82,9
189		61,4	83,4
190		61,9	83,9
191			
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	48,7	70,5
	167	49,5	71,4
	168	50,4	72,3
	169	51,3	73,2
	170	52,2	74,0
	171	53,1	74,9
	172	53,9	75,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	54,8	76,7
	174	55,7	77,6
	175	56,6	78,4
	176	57,5	79,3
	177	58,3	80,2
	178	59,2	81,1
	179	60,1	82,0
	180	61,0	82,8
	181	61,9	83,7
	182	62,7	84,6
	183	63,6	85,5
	184	64,5	86,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	185	65,4
186		66,3	88,1
187		67,1	89,0
188		68,0	89,9
189		68,9	90,8
190		69,8	91,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Курганская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	13,1	30,7
	115	13,6	31,2
	116	14,1	31,7
	117	14,6	32,2
	118	15,1	32,7
	119	15,6	33,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	16,1	33,7
	121	16,6	34,2
	122	17,1	34,7
	123	17,6	35,2
	124	18,1	35,7
	125	18,6	36,2
	126	19,1	36,7
	127	19,6	37,2
	128	20,1	37,7
	129	20,6	38,2
	130	21,1	38,7
	131	21,6	39,2
132	22,1	39,7	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	22,6	40,2
	134	23,1	40,7
	135	23,6	41,2
	136	24,1	41,7
	137	24,6	42,2
138	25,1	42,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	15,1	34,4
	121	15,6	34,9
	122	16,2	35,5
	123	16,7	36,0
	124	17,2	36,6
	125	17,8	37,1
	126	18,3	37,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	18,9	38,2
	128	19,4	38,7
	129	19,9	39,3
	130	20,5	39,8
	131	21,0	40,3
	132	21,6	40,9
	133	22,1	41,4
	134	22,6	42,0
	135	23,2	42,5
	136	23,7	43,0
	137	24,3	43,6
	138	24,8	44,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	25,3	44,7
	140	25,9	45,2
	141	26,4	45,7
	142	27,0	46,3
	143	27,5	46,8
	144	28,0	47,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Курганская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	21,0	39,6
	129	21,4	39,9
	130	21,8	40,3
	131	22,1	40,6
	132	22,5	41,0
	133	22,8	41,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	23,2	41,7
	135	23,6	42,1
	136	23,9	42,4
	137	24,3	42,8
	138	24,6	43,2
	139	25,0	43,5
	140	25,4	43,9
	141	25,7	44,2
	142	26,1	44,6
	143	26,4	45,0
	144	26,8	45,3
	145	27,2	45,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	27,5	46,0
	147	27,9	46,4
	148	28,2	46,8
	149	28,6	47,1
	150	29,0	47,5
	151	29,3	47,8
152	29,7	48,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	22,4	41,7
	130	22,8	42,2
	131	23,3	42,6
	132	23,7	43,0
	133	24,1	43,5
	134	24,6	43,9
	135	25,0	44,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	25,5	44,8
	137	25,9	45,2
	138	26,3	45,7
	139	26,8	46,1
	140	27,2	46,6
	141	27,7	47,0
	142	28,1	47,4
	143	28,5	47,9
	144	29,0	48,3
	145	29,4	48,8
	146	29,9	49,2
	147	30,3	49,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	30,7	50,1
	149	31,2	50,5
	150	31,6	51,0
	151	32,1	51,4
	152	32,5	51,8
	153	32,9	52,3
	154	33,4	52,7
	155	33,8	53,2
156	34,3	53,6	
157	34,7	54,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Курганская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	24,3	43,6
	135	24,9	44,2
	136	25,5	44,9
	137	26,1	45,5
	138	26,8	46,1
	139	27,4	46,7
	140	28,0	47,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	28,6	48,0
	142	29,2	48,6
	143	29,8	49,2
	144	30,5	49,8
	145	31,1	50,4
	146	31,7	51,1
	147	32,3	51,7
	148	32,9	52,3
	149	33,6	52,9
	150	34,2	53,5
	151	34,8	54,2
	152	35,4	54,8
	153	36,0	55,4
	154	36,7	56,0
	155	37,3	56,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	37,9	57,3
	157	38,5	57,9
	158	39,2	58,5
	159	39,8	59,1
	160	40,4	59,7
	161	41,0	60,4
162	41,6	61,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	32,6	50,6
	142	33,0	51,0
	143	33,4	51,4
	144	33,8	51,8
	145	34,1	52,2
	146	34,5	52,5
	147	34,9	52,9
	148	35,3	53,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	35,7	53,7
	150	36,0	54,1
	151	36,4	54,4
	152	36,8	54,8
	153	37,2	55,2
	154	37,6	55,6
	155	37,9	56,0
	156	38,3	56,3
	157	38,7	56,7
	158	39,1	57,1
	159	39,5	57,5
	160	39,8	57,9
	161	40,2	58,2
	162	40,6	58,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	41,0
164		41,4	59,4
165		41,7	59,8
166		42,1	60,1
167		42,5	60,5
168		42,9	60,9
169		43,3	61,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Курганская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	39,9	58,1
	147	40,1	58,3
	148	40,3	58,5
	149	40,5	58,7
	150	40,7	58,9
	151	40,9	59,1
	152	41,1	59,3
	153	41,3	59,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	41,5	59,7
	155	41,7	59,9
	156	41,9	60,1
	157	42,1	60,3
	158	42,3	60,5
	159	42,5	60,7
	160	42,7	60,9
	161	42,9	61,1
	162	43,1	61,3
	163	43,3	61,5
	164	43,5	61,7
	165	43,7	61,9
	166	43,9	62,1
	167	44,1	62,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	44,3
169		44,5	62,7
170		44,7	62,9
171		44,9	63,1
172		45,1	63,3
173		45,3	63,5
174		45,5	63,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	41,2	62,4
	152	41,4	62,6
	153	41,7	62,8
	154	41,9	63,0
	155	42,1	63,3
	156	42,3	63,5
	157	42,5	63,7
	158	42,7	63,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	42,9	64,1
	160	43,1	64,3
	161	43,3	64,5
	162	43,6	64,7
	163	43,8	64,9
	164	44,0	65,1
	165	44,2	65,4
	166	44,4	65,6
	167	44,6	65,8
	168	44,8	66,0
	169	45,0	66,2
	170	45,2	66,4
	171	45,4	66,6
	172	45,7	66,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	45,9
174		46,1	67,2
175		46,3	67,5
176		46,5	67,7
177		46,7	67,9
178		46,9	68,1
179		47,1	68,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

6. Уральский федеральный округ
6.1. Курганская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	42,5	62,2
	152	42,8	62,5
	153	43,1	62,8
	154	43,4	63,0
	155	43,7	63,3
	156	43,9	63,6
	157	44,2	63,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	44,5	64,2
	159	44,8	64,4
	160	45,1	64,7
	161	45,3	65,0
	162	45,6	65,3
	163	45,9	65,6
	164	46,2	65,8
	165	46,5	66,1
	166	46,7	66,4
	167	47,0	66,7
	168	47,3	67,0
	169	47,6	67,2
	170	47,9	67,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	48,7	68,4
	174	49,0	68,6
	175	49,3	68,9
	176	49,5	69,2
	177	49,8	69,5
178	50,1	69,8	
179	50,4	70,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	45,6	64,7
	158	45,9	65,0
	159	46,2	65,3
	160	46,5	65,6
	161	46,8	65,9
	162	47,1	66,2
	163	47,4	66,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	47,6	66,8
	165	47,9	67,0
	166	48,2	67,3
	167	48,5	67,6
	168	48,8	67,9
	169	49,1	68,2
	170	49,4	68,5
	171	49,7	68,8
	172	50,0	69,1
	173	50,3	69,4
	174	50,6	69,6
	175	50,8	69,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	51,1
177		51,4	70,5
178		51,7	70,8
179		52,0	71,1
180		52,3	71,4
181	52,6	71,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Тюменская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	45,7	65,6
	158	45,9	65,9
	159	46,2	66,2
	160	46,4	66,4
	161	46,7	66,7
	162	47,0	66,9
	163	47,2	67,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	47,5	67,5
	165	47,8	67,7
	166	48,0	68,0
	167	48,3	68,2
	168	48,5	68,5
	169	48,8	68,8
	170	49,0	69,0
	171	49,3	69,3
	172	49,6	69,5
	173	49,8	69,8
	174	50,1	70,1
	175	50,4	70,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	50,6
177		50,9	70,8
178		51,1	71,1
179		51,4	71,4
180		51,6	71,6
181	51,9	71,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

6.2. Тюменская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: А. Д. Петрушина, С. А. Ушакова,
С. А. Орлов, М. П. Куличенко, Л. С. Тупицына,
С. С. Тупицын, Н. Я. Прокопьев

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	14,4	26,1
	116	15,6	28,1
	117	16,1	28,6
	118	16,6	29,1
	119	17,1	29,6
	120	17,6	30,1
	121	18,1	30,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	18,6	31,1
	123	19,1	31,6
	124	19,6	32,1
	125	20,1	32,6
	126	20,6	33,1
	127	21,1	33,6
	128	21,6	34,1
	129	22,1	34,6
	130	22,6	35,1
	131	23,1	35,6
	132	23,6	36,1
	133	24,1	36,6
	134	24,6	37,1
135	25,1	37,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Тюменская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	14,1	27,1
	118	14,9	27,8
	119	15,6	28,6
	120	16,4	29,3
	121	17,1	30,1
	122	17,9	30,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	18,6	31,6
	124	19,4	32,3
	125	20,1	33,1
	126	20,9	33,8
	127	21,6	34,6
	128	22,4	35,3
	129	23,1	36,1
	130	23,9	36,8
	131	24,6	37,6
	132	25,4	38,3
	133	26,1	39,1
	134	26,9	39,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	27,6	40,6
	136	28,4	41,3
	137	29,1	42,1
	138	29,9	42,8
	139	30,6	43,6
	140	31,4	44,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	20,4	34,2
	126	20,9	34,8
	127	21,5	35,4
	128	22,1	36,0
	129	22,7	36,5
	130	23,2	37,1
	131	23,8	37,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	24,4	38,2
	133	24,9	38,8
	134	25,5	39,4
	135	26,1	39,9
	136	26,6	40,5
	137	27,2	41,1
	138	27,8	41,7
	139	28,4	42,2
	140	28,9	42,8
	141	29,5	43,4
	142	30,1	43,9
	143	30,6	44,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	31,2
145		31,8	45,6
146		32,3	46,2
147		32,9	46,8
148		33,5	47,4
149		34,1	47,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Тюменская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	21,0	35,2
	130	22,0	36,2
	131	22,7	36,9
	132	23,4	37,6
	133	24,1	38,3
	134	24,8	39,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	25,5	39,7
	136	26,2	40,4
	137	26,9	41,1
	138	27,6	41,8
	139	28,3	42,5
	140	29,0	43,2
	141	29,7	43,9
	142	30,4	44,6
	143	31,1	45,3
	144	31,8	46,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	32,5	46,7
	146	33,2	47,4
	147	33,9	48,1
	148	34,6	48,8
	149	35,3	49,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	25,0	44,4
	134	25,4	44,8
	135	25,8	45,2
	136	26,2	45,6
	137	26,6	46,0
	138	27,0	46,4
	139	27,4	46,8
	140	27,8	47,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	28,2	47,6
	142	28,6	48,0
	143	29,0	48,4
	144	29,4	48,8
	145	29,8	49,2
	146	30,2	49,6
	147	30,6	50,0
	148	31,0	50,4
	149	31,4	50,8
	150	31,8	51,2
	151	32,2	51,6
	152	32,6	52,0
	153	33,0	52,4
	154	33,4	52,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	33,8	53,2
	156	34,2	53,6
	157	34,6	54,0
	158	35,0	54,4
	159	35,4	54,8
	160	35,8	55,2
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Тюменская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	26,2	50,4
	140	26,9	51,1
	141	27,6	51,8
	142	28,2	52,4
	143	28,9	53,1
	144	29,5	53,7
	145	30,2	54,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	30,8	55,0
	147	31,5	55,7
	148	32,2	56,4
	149	32,8	57,0
	150	33,5	57,7
	151	34,2	58,4
	152	34,8	59,0
	153	35,5	59,7
	154	36,1	60,3
	155	36,8	61,0
	156	37,4	61,6
	157	38,1	62,3
	158	38,8	63,0
	159	39,4	63,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	40,1	64,3
	161	40,8	65,0
	162	41,4	65,6
	163	42,1	66,3
	164	42,7	66,9
	165	43,4	67,6
	166	44,0	68,2
167	44,7	68,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	37,3	57,2
	151	37,8	57,7
	152	38,2	58,1
	153	38,7	58,6
	154	39,1	59,0
	155	39,5	59,4
	156	40,0	59,9
	157	40,4	60,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	40,9	60,8
	159	41,3	61,2
	160	41,7	61,6
	161	42,2	62,1
	162	42,6	62,5
	163	43,1	63,0
	164	43,5	63,4
	165	43,9	63,8
	166	44,4	64,3
	167	44,8	64,7
	168	45,3	65,2
	169	45,7	65,6
	170	46,1	66,0
	171	46,6	66,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	47,0	66,9
	173	47,5	67,4
	174	47,9	67,8
	175	48,3	68,2
	176	48,8	68,7
	177	49,2	69,1
	178	49,6	69,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Тюменская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	43,2	59,1
	151	43,6	59,4
	152	43,9	59,7
	153	44,2	60,1
	154	44,6	60,4
	155	44,9	60,8
	156	45,3	61,1
	157	45,6	61,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	46,0	61,8
	159	46,3	62,1
	160	46,6	62,5
	161	47,0	62,8
	162	47,3	63,1
	163	47,6	63,5
	164	48,0	63,8
	165	48,3	64,2
	166	48,7	64,5
	167	49,0	64,8
	168	49,4	65,2
	169	49,7	65,5
	170	50,0	65,9
	171	50,4	66,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	50,7	66,5
	173	51,1	66,9
	174	51,4	67,2
	175	51,7	67,6
	176	52,1	67,9
	177	52,4	68,2
	178	52,8	68,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	44,5	61,2
	160	45,2	61,9
	161	46,0	62,7
	162	46,7	63,4
	163	47,5	64,2
	164	48,2	64,9
	165	49,0	65,7
	166	49,7	66,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	50,5	67,2
	168	51,2	67,9
	169	52,0	68,7
	170	52,7	69,4
	171	53,5	70,2
	172	54,2	70,9
	173	55,0	71,7
	174	55,7	72,4
	175	56,5	73,2
	176	57,2	73,9
	177	58,0	74,7
	178	58,7	75,4
	179	59,5	76,2
	180	60,2	76,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	61,0	77,7
	182	61,7	78,4
	183	62,5	79,2
	184	63,2	79,9
	185	64,0	80,7
	186	64,7	81,4
	187	65,5	82,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Тюменская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	45,2	61,9
	160	46,0	62,7
	161	46,7	63,4
	162	47,5	64,2
	163	48,2	64,9
	164	49,0	65,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	165	49,7	66,4
	166	50,5	67,2
	167	51,2	67,9
	168	52,0	68,7
	169	52,7	69,4
	170	53,5	70,2
	171	54,2	70,9
	172	55,0	71,7
	173	55,7	72,4
	174	56,5	73,2
	175	57,2	73,9
	176	58,0	74,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	58,7	75,4
	178	59,5	76,2
	179	60,2	76,9
	180	61,0	77,7
	181	61,7	78,4
	182	62,5	79,2
Высокий рост	183	63,2	79,9
	184	64,0	80,7
	185	64,7	81,4
	186	65,5	82,2
	187	66,2	83,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	167		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	168	51,7	72,9
	169	52,3	73,6
	170	53,0	74,2
	171	53,6	74,9
	172	54,3	75,5
	173	54,9	76,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	174	55,6	76,8
	175	56,2	77,5
	176	56,9	78,1
	177	57,5	78,8
	178	58,2	79,4
	179	58,8	80,1
	180	59,5	80,7
	181	60,1	81,4
	182	60,8	82,0
	183	61,4	82,7
	184	62,1	83,3
	185	62,7	84,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	186	63,4	84,6
	187	64,0	85,3
	188	64,7	85,9
	189	65,3	86,6
	190	66,0	87,2
	191	66,6	87,9
Высокий рост	192	67,3	88,5
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	193	

6. Уральский федеральный округ
6.2. Тюменская область

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	12,2	24,3
	114	13,1	25,2
	115	14,0	26,1
	116	14,8	26,9
	117	15,7	27,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	16,5	28,6
	119	17,4	29,5
	120	18,3	30,4
	121	19,1	31,2
	122	20,0	32,1
	123	20,8	32,9
	124	21,7	33,8
	125	22,6	34,7
	126	23,4	35,5
	127	24,3	36,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	25,1	37,2
	129	26,0	38,1
	130	26,9	39,0
	131	27,8	39,9
	132	28,7	40,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	133		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	15,7	27,8
	117	16,5	28,6
	118	17,4	29,5
	119	18,3	30,4
	120	19,1	31,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	20,0	32,1
	122	20,8	32,9
	123	21,7	33,8
	124	22,6	34,7
	125	23,4	35,5
	126	24,3	36,4
	127	25,1	37,2
	128	26,0	38,1
	129	26,9	39,0
	130	27,8	39,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	28,7	40,8
	133	29,6	41,7
	134	30,5	42,6
	135	31,4	43,5
	136	32,3	44,3
	137		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Тюменская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	18,1	31,5
	126	18,9	32,2
	127	19,6	33,0
	128	20,4	33,7
	129	21,2	34,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	21,9	35,3
	131	22,7	36,0
	132	23,4	36,8
	133	24,2	37,5
	134	25,0	38,3
	135	25,7	39,1
	136	26,5	39,8
	137	27,2	40,6
	138	28,0	41,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	28,8	42,1
	140	29,5	42,9
	141	30,3	43,6
	142	31,0	44,4
	143	31,8	45,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144	32,6	45,9
	145		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	23,9	43,8
	131	24,1	44,1
	132	24,4	44,3
	133	24,6	44,6
	134	24,9	44,8
	135	25,1	45,1
	136	25,4	45,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	25,6	45,6
	138	25,9	45,8
	139	26,1	46,1
	140	26,4	46,3
	141	26,6	46,6
	142	26,9	46,8
	143	27,1	47,1
	144	27,4	47,3
	145	27,6	47,6
	146	27,9	47,8
	147	28,1	48,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	28,4	48,3
	149	28,6	48,6
	150	28,8	48,8
	151	29,0	49,1
	152	29,2	49,3
	153	29,4	50,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Тюменская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	27,1	46,4
	135	27,4	46,7
	136	27,7	47,0
	137	28,0	47,3
	138	28,3	47,6
	139	28,6	47,9
	140	28,9	48,2
	141	29,2	48,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	29,5	48,8
	143	29,8	49,1
	144	30,1	49,4
	145	30,4	49,7
	146	30,7	50,0
	147	31,0	50,3
	148	31,3	50,6
	149	31,6	50,9
	150	31,9	51,2
	151	32,2	51,5
	152	32,5	51,8
	153	32,8	52,1
	154	33,1	52,4
	155	33,4	52,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	33,7	53,0
	157	34,0	53,3
	158	34,3	53,6
	159	34,6	53,9
	160	34,9	54,2
	161	35,2	54,5
	162	35,5	54,8
	163		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	33,4	50,5
	141	33,8	50,8
	142	34,1	51,2
	143	34,5	51,5
	144	34,8	51,9
	145	35,2	52,2
	146	35,5	52,5
	147	35,8	52,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	36,2	53,2
	149	36,5	53,6
	150	36,8	53,9
	151	37,2	54,2
	152	37,5	54,6
	153	37,9	54,9
	154	38,2	55,3
	155	38,6	55,6
	156	38,9	55,9
	157	39,2	56,3
	158	39,6	56,6
	159	39,9	57,0
	160	40,2	57,3
	161	40,6	57,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	40,9	58,0
	163	41,3	58,3
	164	41,6	58,7
	165	42,0	59,0
	166	42,3	59,3
	167	42,6	59,7
	168		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Тюменская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	34,8	49,5
	144	35,4	50,2
	145	36,1	50,8
	146	36,7	51,4
	147	37,3	52,0
	148	37,9	52,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	38,5	53,2
	150	39,1	53,8
	151	39,7	54,4
	152	40,3	55,0
	153	40,9	55,6
	154	41,6	56,2
	155	42,2	56,9
	156	42,8	57,5
	157	43,4	58,1
	158	44,0	58,7
	159	44,6	59,3
	160	45,2	59,9
	161	45,8	60,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	46,4	61,1
	163	47,0	61,7
	164	47,6	62,4
	165	48,3	63,0
	166	48,9	63,6
	167	49,5	64,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	34,4	50,8
	151	35,4	51,8
	152	36,5	52,9
	153	37,5	53,9
	154	38,5	54,9
	155	39,5	55,9
	156	40,5	56,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	41,5	57,9
	158	42,5	58,9
	159	43,5	59,9
	160	44,5	60,9
	161	45,6	62,0
	162	46,6	63,0
	163	47,6	64,0
	164	48,6	65,0
	165	49,6	66,0
	166	50,6	67,0
	167	51,6	68,0
	168	52,6	69,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	53,6
170		54,6	71,0
171		55,6	72,0
172		56,7	73,1
173		57,7	74,1
174		58,7	75,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

6. Уральский федеральный округ
6.2. Тюменская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	34,9	59,4
	154	35,7	60,3
	155	36,6	61,2
	156	37,5	62,0
	157	38,4	62,9
	158	39,2	63,8
	159	40,1	64,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	41,0	65,5
	161	41,8	66,4
	162	42,7	67,2
	163	43,6	68,1
	164	44,4	69,0
	165	45,3	69,9
	166	46,2	70,7
	167	47,1	71,6
	168	47,9	72,5
	169	48,8	73,3
	170	49,7	74,2
	171	50,5	75,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	51,4
173		52,3	76,8
174		53,1	77,7
175		54,0	78,6
176		54,9	79,4
177		55,7	80,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	35,7	60,3
	154	36,6	61,2
	155	37,5	62,0
	156	38,4	62,9
	157	39,2	63,8
	158	40,1	64,6
	159	41,0	65,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	41,8	66,4
	161	42,7	67,2
	162	43,6	68,1
	163	44,4	69,0
	164	45,3	69,9
	165	46,2	70,7
	166	47,1	71,6
	167	47,9	72,5
	168	48,8	73,3
	169	49,7	74,2
	170	50,5	75,1
	171	51,4	76,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	52,3
173		53,1	77,7
174		54,0	78,6
175		54,9	79,4
176		55,7	80,3
177		56,6	81,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Челябинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	36,6	61,2
	155	37,5	62,0
	156	38,4	62,9
	157	39,2	63,8
	158	40,1	64,6
	159	41,0	65,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	41,8	66,4
	161	42,7	67,2
	162	43,6	68,1
	163	44,4	69,0
	164	45,3	69,9
	165	46,2	70,7
	166	47,1	71,6
	167	47,9	72,5
	168	48,8	73,3
	169	49,7	74,2
	170	50,5	75,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	51,4	76,0
	172	52,3	76,8
	173	53,1	77,7
	174	54,0	78,6
	175	54,9	79,4
	176	55,7	80,3
177	56,6	81,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

6.3. Челябинская область
Этническая принадлежность — коренное население
Авторы: Г. М. Насыбуллина, С. С. Делец, Д. З. Шибкова, П. А. Байгужин, О. А. Макунина, И. А. Якубовская

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	16,8	26,7	
	116	17,4	27,3	
	117	18,0	27,9	
	118	18,6	28,5	
	119	19,1	29,1	
	120	19,7	29,6	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	20,3	30,2	
	122	20,9	30,8	
	123	21,5	31,4	
	124	22,0	32,0	
	125	22,6	32,5	
	126	23,2	33,1	
	127	23,8	33,7	
	128	24,4	34,3	
	129	24,9	34,9	
	130	25,5	35,4	
	131	26,1	36,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	26,7	36,6	
	133	27,3	37,2	
	134	27,8	37,8	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Челябинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	17,5	29,9
	118	17,9	30,3
	119	18,3	30,7
	120	18,7	31,1
	121	19,1	31,5
	122	19,5	31,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	19,9	32,3
	124	20,3	32,7
	125	20,7	33,1
	126	21,1	33,5
	127	21,5	33,9
	128	21,9	34,3
	129	22,3	34,7
	130	22,7	35,1
	131	23,1	35,5
	132	23,5	35,9
	133	23,9	36,3
	134	24,3	36,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	24,7
136		25,1	37,5
137		25,5	37,9
138		25,9	38,3
139		26,3	38,7
140		26,7	39,1
141		27,1	39,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	20,7	40,0
	123	21,4	40,7
	124	22,1	41,4
	125	22,8	42,1
	126	23,4	42,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	24,1	43,4
	128	24,7	44,1
	129	25,4	44,7
	130	26,1	45,4
	131	26,7	46,1
	132	27,4	46,7
	133	28,0	47,4
	134	28,7	48,0
	135	29,4	48,7
	136	30,0	49,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	30,7
138		31,4	50,7
139		32,0	51,3
140		32,7	52,0
141		33,3	52,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Челябинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	22,1	41,4
	130	22,8	42,1
	131	23,4	42,8
	132	24,1	43,4
	133	24,7	44,1
	134	25,4	44,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	26,1	45,4
	136	26,7	46,1
	137	27,4	46,7
	138	28,0	47,4
	139	28,7	48,0
	140	29,4	48,7
	141	30,0	49,4
	142	30,7	50,0
	143	31,4	50,7
	144	32,0	51,3
	145	32,7	52,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	33,3	52,7
	147	34,0	53,3
	148	34,6	54,0
	149	35,3	54,6
	150	36,0	55,3
151	36,6	56,0	
152	37,3	56,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	27,3	42,3
	134	28,0	42,9
	135	28,6	43,5
	136	29,2	44,2
	137	29,8	44,8
	138	30,5	45,4
	139	31,1	46,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	31,7	46,7
	141	32,4	47,3
	142	33,0	47,9
	143	33,6	48,6
	144	34,3	49,2
	145	34,9	49,8
	146	35,5	50,5
	147	36,1	51,1
	148	36,8	51,7
	149	37,4	52,4
	150	38,0	53,0
	151	38,7	53,6
	152	39,3	54,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	39,9	54,9
	154	40,6	55,5
	155	41,2	56,1
	156	41,8	56,8
	157	42,4	57,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Челябинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	32,2	55,3
	143	32,5	55,6
	144	32,8	55,9
	145	33,2	56,3
	146	33,5	56,6
	147	33,8	56,9
	148	34,1	57,3
	149	34,5	57,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	34,8	57,9
	151	35,1	58,3
	152	35,5	58,6
	153	35,8	58,9
	154	36,1	59,2
	155	36,4	59,6
	156	36,8	59,9
	157	37,1	60,2
	158	37,4	60,6
	159	37,8	60,9
	160	38,1	61,2
	161	38,4	61,6
	162	38,8	61,9
	163	39,1	62,2
	164	39,4	62,5
	165	39,8	62,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	40,1
167		40,4	63,5
168		40,7	63,9
169		41,1	64,2
170		41,4	64,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	38,7	56,4
	148	39,1	56,8
	149	39,6	57,2
	150	40,0	57,6
	151	40,4	58,0
	152	40,8	58,5
	153	41,2	58,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	41,6	59,3
	155	42,1	59,7
	156	42,5	60,1
	157	42,9	60,6
	158	43,3	61,0
	159	43,8	61,4
	160	44,2	61,8
	161	44,6	62,2
	162	45,0	62,7
	163	45,4	63,1
	164	45,8	63,5
	165	46,3	63,9
	166	46,7	64,3
	167	47,1	64,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	47,5	65,2
	169	48,0	65,6
	170	48,4	66,0
	171	48,8	66,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Челябинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	42,0	64,2
	155	42,3	64,5
	156	42,6	64,8
	157	42,9	65,1
	158	43,2	65,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	43,5	65,7
	160	43,8	66,0
	161	44,2	66,4
	162	44,5	66,7
	163	44,8	67,0
	164	45,1	67,3
	165	45,4	67,6
	166	45,7	67,9
	167	46,0	68,2
	168	46,3	68,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	46,6	68,8
	170	46,9	69,1
	171	47,2	69,4
	172	47,6	69,8
	173	47,9	70,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	47,7	65,6	
	158	47,9	65,9	
	159	48,2	66,1	
	160	48,4	66,3	
	161	48,6	66,5	
	162	48,8	66,7	
	163	49,0	67,0	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	49,3	67,2
		165	49,5	67,4
		166	49,7	67,6
167		49,9	67,8	
168		50,1	68,1	
169		50,4	68,3	
170		50,6	68,5	
171		50,8	68,7	
172		51,0	68,9	
173		51,2	69,2	
174		51,5	69,4	
175		51,7	69,6	
176		51,9	69,8	
177		52,1	70,0	
178		52,3	70,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	52,6	70,5	
	180	52,8	70,7	
	181	53,0	70,9	
	182	53,2	71,1	
	183	53,4	71,4	
	184	53,7	71,6	
	185	53,9	71,8	
	Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186			

6. Уральский федеральный округ
6.3. Челябинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	50,3	67,6	
	162	50,8	68,0	
	163	51,2	68,5	
	164	51,7	69,0	
	165	52,2	69,4	
	166	52,6	69,9	
	167	53,1	70,4	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	53,6	70,8
		169	54,0	71,3
		170	54,5	71,8
171		55,0	72,3	
172		55,4	72,7	
173		55,9	73,2	
174		56,4	73,7	
175		56,9	74,1	
176		57,3	74,6	
177		57,8	75,1	
178		58,3	75,5	
179		58,7	76,0	
180		59,2	76,5	
181		59,7	77,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		182	60,2	77,4
	183	60,6	77,9	
	184	61,1	78,4	
	185	61,6	78,8	
	186	62,0	79,3	
	187	62,5	79,8	
	188	63,0	80,2	
	189	63,4	80,7	
	Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	164			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	165	55,4	69,9	
	166	55,9	70,3	
	167	56,3	70,7	
	168	56,7	71,2	
	169	57,1	71,6	
	170	57,6	72,0	
	171	58,0	72,4	
	172	58,4	72,8	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	58,8	73,3	
	174	59,2	73,7	
	175	59,6	74,1	
	176	60,1	74,5	
	177	60,5	74,9	
	178	60,9	75,4	
	179	61,3	75,8	
	180	61,8	76,2	
	181	62,2	76,6	
	182	62,6	77,0	
	183	63,0	77,5	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184	63,4	77,9
		185	63,8	78,3
		186	64,3	78,7
		187	64,7	79,1
		188	65,1	79,6
		189	65,5	80,0
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190			

6. Уральский федеральный округ
6.3. Челябинская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	18,2	33,0
	116	18,5	33,3
	117	18,7	33,6
	118	19,0	33,8
	119	19,3	34,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	19,5	34,4
	121	19,8	34,7
	122	20,1	34,9
	123	20,3	35,2
	124	20,6	35,5
	125	20,9	35,7
	126	21,2	36,0
	127	21,4	36,3
	128	21,7	36,6
	129	22,0	36,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	22,2	37,1
	131	22,5	37,4
	132	22,8	37,6
	133	23,0	37,9
	134	23,3	38,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	18,7	33,6	
	118	19,0	33,8	
	119	19,3	34,1	
	120	19,5	34,4	
	121	19,8	34,7	
	122	20,1	34,9	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	20,3	35,2
		124	20,6	35,5
		125	20,9	35,7
		126	21,2	36,0
127		21,4	36,3	
128		21,7	36,6	
129		22,0	36,8	
130		22,2	37,1	
131		22,5	37,4	
132		22,8	37,6	
133		23,0	37,9	
134		23,3	38,2	
135		23,6	38,4	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		136	23,9	38,7
		137	24,1	39,0
	138	24,4	39,2	
	139	24,7	39,5	
	140	25,0	39,8	
	141	25,3	40,1	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142			

6. Уральский федеральный округ
6.3. Челябинская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	21,9	39,4	
	131	21,2	41,4	
	132	21,8	41,9	
	133	22,4	42,5	
	134	22,9	43,1	
	135	23,5	43,6	
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	24,0	44,2
		137	24,6	44,7
		138	25,2	45,3
		139	25,7	45,9
140		26,3	46,4	
141		26,8	47,0	
142		27,4	47,5	
143		27,9	48,1	
144		28,5	48,7	
145		29,1	49,2	
146		29,6	49,8	
147		30,2	50,3	
148		30,8	50,9	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		149	31,3	51,5
		150	31,9	52,0
	151	32,4	52,6	
	152	33,0	53,1	
	153	33,5	53,7	
	154	34,0	54,1	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	21,2	41,4
	132	21,8	41,9
	133	22,4	42,5
	134	22,9	43,1
	135	23,5	43,6
	136	24,0	44,2
	137	24,6	44,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	25,2	45,3
	139	25,7	45,9
	140	26,3	46,4
	141	26,8	47,0
	142	27,4	47,5
	143	27,9	48,1
	144	28,5	48,7
	145	29,1	49,2
	146	29,6	49,8
	147	30,2	50,3
	148	30,8	50,9
	149	31,3	51,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	31,9	52,0
	151	32,4	52,6
	152	33,0	53,1
	153	33,6	53,7
	154	34,1	54,3
	155	34,7	54,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Челябинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	28,0	47,4
	136	28,4	47,8
	137	28,8	48,2
	138	29,2	48,6
	139	29,5	49,0
	140	29,9	49,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	30,3	49,7
	142	30,7	50,1
	143	31,1	50,5
	144	31,5	50,9
	145	31,9	51,3
	146	32,3	51,7
	147	32,7	52,1
	148	33,0	52,5
	149	33,4	52,9
	150	33,8	53,3
	151	34,2	53,6
	152	34,6	54,0
	153	35,0	54,4
	154	35,4	54,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	35,8	55,2
	156	36,2	55,6
	157	36,6	56,0
	158	37,0	56,4
	159	37,3	56,8
	160	37,7	57,2
Высокий рост	161	38,1	57,5
	162	38,5	57,9
	163	38,9	58,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	28,5	46,3
	143	29,2	46,8
	144	29,9	47,5
	145	30,7	48,3
	146	31,4	49,0
	147	32,2	49,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	32,9	50,5
	149	33,7	51,3
	150	34,4	52,0
	151	35,2	52,8
	152	35,9	53,5
	153	36,7	54,3
	154	37,4	55,0
	155	38,2	55,8
	156	38,9	56,5
	157	39,7	57,3
	158	40,4	58,0
	159	41,2	58,8
	160	41,9	59,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	42,7
162		43,4	61,0
163		44,2	61,8
164		44,9	62,5
165		45,7	63,3
166		46,4	64,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Челябинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	36,1	53,4
	146	36,5	53,8
	147	36,9	54,2
	148	37,3	54,6
	149	37,7	55,0
	150	38,1	55,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	38,5	55,8
	152	38,9	56,2
	153	39,3	56,6
	154	39,7	57,0
	155	40,1	57,4
	156	40,5	57,8
	157	40,9	58,2
	158	41,3	58,6
	159	41,7	59,0
	160	42,1	59,4
	161	42,5	59,8
	162	42,9	60,2
	163	43,3	60,6
	164	43,7	61,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	44,1	61,4
	166	44,5	61,8
	167	44,9	62,2
	168	45,3	62,6
	169	45,7	63,0
	170	46,1	63,4
Высокий рост	171	46,5	63,8
	172	46,9	64,2
	173	47,3	64,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	40,8	59,7
	152	41,0	59,9
	153	41,2	60,1
	154	41,4	60,3
	155	41,5	60,5
	156	41,7	60,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	41,9	60,9
	158	42,1	61,1
	159	42,3	61,2
	160	42,5	61,4
	161	42,7	61,6
	162	42,9	61,8
	163	43,1	62,0
	164	43,2	62,2
	165	43,4	62,4
	166	43,6	62,6
	167	43,8	62,8
	168	44,0	63,0
	169	44,2	63,2
	170	44,4	63,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	44,6	63,5
	172	44,8	63,7
	173	45,0	63,9
	174	45,2	64,1
	175	45,3	64,3
	176	45,5	64,5
Высокий рост	177	45,7	64,7
	178	45,9	64,9
	179	46,2	65,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

6. Уральский федеральный округ
6.3. Челябинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	44,0	61,5
	152	44,2	61,7
	153	44,4	61,9
	154	44,6	62,0
	155	44,8	62,2
	156	45,0	62,4
	157	45,2	62,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	45,4	62,8
	159	45,6	63,0
	160	45,8	63,2
	161	46,0	63,4
	162	46,1	63,6
	163	46,3	63,8
	164	46,5	63,9
	165	46,7	64,1
	166	46,9	64,3
	167	47,1	64,5
	168	47,3	64,7
	169	47,5	64,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	47,7
171		47,8	65,3
172		48,0	65,5
173		48,2	65,7
174		48,4	65,8
175		48,6	66,0
Высокий рост	176	48,8	66,2
	177	49,0	66,4
	178	49,2	66,6
	179	49,4	66,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	45,4	61,0
	156	45,6	61,2
	157	45,8	61,4
	158	46,0	61,6
	159	46,2	61,8
	160	46,4	62,0
	161	46,6	62,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	46,8	62,4
	163	47,0	62,6
	164	47,2	62,8
	165	47,5	63,1
	166	47,7	63,3
	167	47,9	63,5
	168	48,1	63,7
	169	48,3	63,9
	170	48,5	64,1
	171	48,7	64,3
	172	48,9	64,5
	173	49,1	64,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	49,4
175		49,6	65,2
176		49,8	65,4
177		50,0	65,6
178		50,2	65,8
179		50,4	66,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Республика Алтай

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	45,8	61,4
	156	46,0	61,6
	157	46,2	61,8
	158	46,4	62,0
	159	46,6	62,2
	160	46,8	62,4
	161	47,0	62,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	47,2	62,8
	163	47,5	63,1
	164	47,7	63,3
	165	47,9	63,5
	166	48,1	63,7
	167	48,3	63,9
	168	48,5	64,1
	169	48,7	64,3
	170	48,9	64,5
	171	49,1	64,7
	172	49,4	65,0
	173	49,6	65,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	49,8
175		50,0	65,6
176		50,2	65,8
177		50,4	66,0
178		50,6	66,2
179		50,8	66,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

7. Сибирский федеральный округ

7.1. Республика Алтай

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: В. И. Попов, О. Ю. Милушкина,
Н. А. Скоблина, О. В. Сазонова, М. Ю. Гаврюшин,
О. В. Иевлева, С. Р. Абдалова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для мальчиков 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	11,7	30,0
	113	12,2	30,5
	114	12,7	31,0
	115	13,2	31,5
	116	13,7	32,0
	117	14,2	32,5
	118	14,7	33,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	15,2	33,5
	120	15,7	34,0
	121	16,2	34,5
	122	16,7	35,0
	123	17,2	35,5
	124	17,7	36,0
	125	18,2	36,5
	126	18,7	37,0
	127	19,2	37,5
	128	19,7	38,0
	129	20,2	38,5
	130	20,7	39,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	21,2
132		21,7	40,0
133		22,2	40,5
134		22,7	41,0
135		23,2	41,5
136		23,7	42,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Республика Алтай

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	12,7	32,3
	121	13,6	33,2
	122	14,6	34,1
	123	15,5	35,0
	124	16,4	35,9
	125	17,3	36,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	18,2	37,7
	127	19,1	38,6
	128	20,0	39,5
	129	20,9	40,4
	130	21,8	41,4
	131	22,7	42,3
	132	23,7	43,2
	133	24,6	44,1
	134	25,5	45,0
	135	26,4	45,9
	136	27,3	46,8
	137	28,2	47,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	29,1	48,6
	139	30,0	49,5
	140	30,9	50,5
	141	31,8	51,4
	142	32,8	52,3
	143	33,7	53,2
144	34,6	54,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для мальчиков 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	16,1	35,7
	125	16,7	36,4
	126	17,4	37,1
	127	18,0	37,7
	128	18,7	38,4
	129	19,4	39,0
	130	20,0	39,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	20,7	40,4
	132	21,3	41,0
	133	22,0	41,7
	134	22,7	42,3
	135	23,3	43,0
	136	24,0	43,7
	137	24,6	44,3
	138	25,3	45,0
	139	26,0	45,6
	140	26,6	46,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	27,3	47,0
	142	27,9	47,6
	143	28,6	48,3
	144	29,3	48,9
	145	29,9	49,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Республика Алтай

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для мальчиков 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	19,4	37,0
	125	20,0	37,5
	126	20,5	38,0
	127	21,0	38,5
	128	21,5	39,0
	129	22,0	39,5
	130	22,5	40,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	23,0	40,5
	132	23,5	41,1
	133	24,0	41,6
	134	24,5	42,1
	135	25,1	42,6
	136	25,6	43,1
	137	26,1	43,6
	138	26,6	44,1
	139	27,1	44,6
	140	27,6	45,1
	141	28,1	45,6
	142	28,6	46,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	29,1	46,7
	144	29,6	47,2
	145	30,2	47,7
	146	30,7	48,2
	147	31,2	48,7
	148	31,7	49,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для мальчиков 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	19,1	41,8
	129	19,6	42,4
	130	20,2	43,0
	131	20,8	43,6
	132	21,4	44,2
	133	22,0	44,8
	134	22,5	45,3
	135	23,1	45,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	23,7	46,5
	137	24,3	47,1
	138	24,8	47,6
	139	25,4	48,2
	140	26,0	48,8
	141	26,6	49,4
	142	27,2	50,0
	143	27,8	50,6
	144	28,3	51,1
	145	28,9	51,7
	146	29,5	52,3
	147	30,1	52,9
	148	30,6	53,4
	149	31,2	54,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	31,8
151		32,4	55,2
152		33,0	55,8
153		33,6	56,4
154		34,1	56,9
155		34,7	57,5
156		35,3	58,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Республика Алтай

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для мальчиков 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	28,7	48,0
	135	29,2	48,4
	136	29,6	48,9
	137	30,1	49,3
	138	30,5	49,8
	139	31,0	50,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	31,4	50,7
	141	31,9	51,1
	142	32,3	51,6
	143	32,8	52,0
	144	33,2	52,5
	145	33,7	52,9
	146	34,1	53,4
	147	34,6	53,8
	148	35,0	54,3
	149	35,5	54,7
	150	35,9	55,2
	151	36,4	55,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	36,8	56,1
	153	37,3	56,5
	154	37,7	57,0
	155	38,2	57,4
	156	38,6	57,9
Высокий рост	159		
		157	39,1
158	39,5	58,8	
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для мальчиков 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	27,5	47,4
	140	28,1	48,0
	141	28,8	48,6
	142	29,4	49,2
	143	30,0	49,8
	144	30,6	50,4
	145	31,2	51,0
	146	31,8	51,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	32,4	52,2
	148	33,0	52,8
	149	33,6	53,5
	150	34,2	54,1
	151	34,8	54,7
	152	35,5	55,3
	153	36,1	55,9
	154	36,7	56,5
	155	37,3	57,1
	156	37,9	57,7
	157	38,5	58,3
	158	39,1	58,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	39,7	59,6
	160	40,3	60,2
	161	41,0	60,8
	162	41,6	61,4
	163	42,2	62,0
	164	42,8	62,6
	165	43,4	63,2
166	44,0	63,8	
167	44,6	64,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Республика Алтай

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для мальчиков 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	35,1	58,0
	147	35,8	58,7
	148	36,5	59,4
	149	37,2	60,0
	150	37,8	60,7
	151	38,5	61,4
	152	39,2	62,1
	153	39,8	62,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	40,5	63,4
	155	41,2	64,1
	156	41,8	64,7
	157	42,5	65,4
	158	43,2	66,1
	159	43,8	66,8
	160	44,5	67,4
	161	45,2	68,1
	162	45,9	68,8
	163	46,5	69,4
	164	47,2	70,1
	165	47,9	70,8
	166	48,5	71,4
	167	49,2	72,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	49,9	72,8
	169	50,6	73,4
	170	51,2	74,1
	171	51,9	74,8
	172	52,6	75,5
	173	53,2	76,1
	174	53,9	76,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для мальчиков 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	38,0	61,4
	156	38,8	62,2
	157	39,6	63,0
	158	40,4	63,8
	159	41,2	64,6
	160	42,0	65,4
	161	42,8	66,2
	162	43,6	67,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	44,3	67,8
	164	45,1	68,6
	165	45,9	69,3
	166	46,7	70,1
	167	47,5	70,9
	168	48,3	71,7
	169	49,1	72,5
	170	49,9	73,3
	171	50,7	74,1
	172	51,4	74,9
	173	52,2	75,7
	174	53,0	76,5
	175	53,8	77,2
	176	54,6	78,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	55,4	78,8
	178	56,2	79,6
	179	57,0	80,4
	180	57,8	81,2
	181	58,6	82,0
	182	59,4	82,8
	183	60,1	83,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Республика Алтай

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для мальчиков 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	43,6	71,1
	158	43,9	71,4
	159	44,2	71,6
	160	44,4	71,9
	161	44,7	72,2
	162	44,9	72,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	45,2	72,7
	164	45,5	72,9
	165	45,7	73,2
	166	46,0	73,5
	167	46,2	73,7
	168	46,5	74,0
	169	46,8	74,2
	170	47,0	74,5
	171	47,3	74,8
	172	47,5	75,0
	173	47,8	75,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	48,1	75,5
	175	48,3	75,8
	176	48,6	76,1
	177	48,8	76,3
	178	49,1	76,6
	179	49,4	76,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180	49,6	77,1
	181	49,9	77,4
	182	50,1	77,6
	183	50,4	77,9
	184	50,7	78,1
	185	50,9	78,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для мальчиков 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	47,1	71,7
	158	47,5	72,2
	159	48,0	72,6
	160	48,4	73,1
	161	48,8	73,5
	162	49,3	73,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	49,7	74,4
	164	50,2	74,8
	165	50,6	75,3
	166	51,0	75,7
	167	51,5	76,1
	168	51,9	76,6
	169	52,4	77,0
	170	52,8	77,5
	171	53,2	77,9
	172	53,7	78,3
	173	54,1	78,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	54,6	79,2
	175	55,0	79,7
	176	55,4	80,1
	177	55,9	80,5
	178	56,3	81,0
	179	56,8	81,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180	57,2	81,9
	181	57,6	82,3
	182	58,1	82,7
	183	58,5	83,2
	184	59,0	83,6
	185	59,4	84,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Республика Алтай

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии массы тела по длине
тела для девочек 7 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	109	5,0	25,8
	110	5,8	26,6
	111	6,6	27,4
	112	7,5	28,2
	113	8,3	29,0
	114	9,1	29,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	115	9,9	30,7
	116	10,7	31,5
	117	11,6	32,3
	118	12,4	33,1
	119	13,2	34,0
	120	14,0	34,8
	121	14,8	35,6
	122	15,7	36,4
	123	16,5	37,2
	124	17,3	38,1
	125	18,1	38,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	126	18,9	39,7
	127	19,8	40,5
	128	20,6	41,3
	129	21,4	42,2
	130	22,2	43,0
	131	23,0	43,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132	23,9	44,6
	133	24,7	45,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии массы тела по длине
тела для девочек 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	21,9	33,2
	116	22,1	33,9
	117	22,3	34,0
	118	22,4	34,2
	119	22,5	34,3
	120	22,7	34,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	22,8	34,6
	122	23,0	34,7
	123	23,1	34,9
	124	23,2	35,0
	125	23,4	35,2
	126	23,5	35,3
	127	23,7	35,4
	128	23,8	35,6
	129	23,9	35,7
	130	24,1	35,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	24,2
132		24,4	36,1
133		24,5	36,3
134		24,6	36,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135	24,8	36,6
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Республика Алтай

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии массы тела по длине тела для девочек 9 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	20,5	36,2
	120	20,8	36,6
	121	21,2	36,8
	122	21,4	37,2
	123	21,8	37,4
	124	22,0	37,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	22,3	38,0
	126	22,6	38,4
	127	23,0	38,6
	128	23,2	39,0
	129	23,5	39,2
	130	23,8	39,6
	131	24,2	39,8
	132	24,4	40,2
	133	24,8	40,4
	134	25,0	40,8
	135	25,3	41,0
	136	25,6	41,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	25,9	41,6
	138	26,2	42,0
	139	26,6	42,2
	140	26,8	42,6
	141	27,2	42,8
142	27,4	43,2	
143	27,8	43,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии массы тела по длине тела для девочек 10 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	16,1	40,8	
	128	16,6	41,4	
	129	17,2	41,9	
	130	17,8	42,4	
	131	18,3	43,0	
	132	18,8	43,6	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	19,4	44,1	
	134	20,0	44,7	
	135	20,5	45,2	
	136	21,0	45,8	
	137	21,6	46,3	
	138	22,2	46,8	
	139	22,7	47,4	
	140	23,2	48,0	
	141	23,8	48,5	
	142	24,4	49,1	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	24,9	49,6
		144	25,4	50,2
145		26,0	50,7	
146		26,6	51,2	
147		27,1	51,8	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148			

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Республика Алтай

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии массы тела по длине тела для девочек 11 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	19,4	42,6
	127	20,0	43,1
	128	20,6	43,7
	129	21,1	44,3
	130	21,7	44,9
	131	22,3	45,4
	132	22,9	46,0
	133	23,5	46,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	24,0	47,2
	135	24,6	47,8
	136	25,2	48,4
	137	25,8	48,9
	138	26,4	49,5
	139	26,9	50,1
	140	27,5	50,7
	141	28,1	51,2
	142	28,7	51,8
	143	29,3	52,4
	144	29,8	53,0
	145	30,4	53,6
	146	31,0	54,2
	147	31,6	54,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	32,2	55,3
	149	32,7	55,9
	150	33,3	56,5
	151	33,9	57,0
	152	34,5	57,6
	153	35,1	58,2
	154	35,6	58,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии массы тела по длине тела для девочек 12 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	22,8	41,0
	131	23,3	41,6
	132	23,9	42,2
	133	24,5	42,7
	134	25,0	43,3
	135	25,6	43,8
	136	26,1	44,4
	137	26,7	45,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	27,3	45,5
	139	27,8	46,1
	140	28,4	46,6
	141	28,9	47,2
	142	29,5	47,8
	143	30,1	48,3
	144	30,6	48,9
	145	31,2	49,4
	146	31,7	50,0
	147	32,3	50,6
	148	32,9	51,1
	149	33,4	51,7
	150	34,0	52,2
	151	34,5	52,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	35,1	53,4
	153	35,7	53,9
	154	36,2	54,5
	155	36,8	55,0
	156	37,3	55,6
	157	37,9	56,2
	158	38,5	56,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Республика Алтай

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для девочек 13 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	32,1	50,3
	137	32,5	50,7
	138	32,9	51,1
	139	33,3	51,6
	140	33,7	52,0
	141	34,2	52,4
	142	34,6	52,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	35,0	53,2
	144	35,4	53,7
	145	35,8	54,1
	146	36,3	54,5
	147	36,7	54,9
	148	37,1	55,4
	149	37,5	55,8
	150	37,9	56,2
	151	38,4	56,6
	152	38,8	57,0
	153	39,2	57,4
	154	39,6	57,9
	155	40,0	58,3
	156	40,5	58,7
	157	40,9	59,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	41,3	59,6
	159	41,7	60,0
	160	42,1	60,4
	161	42,6	60,8
	162	43,0	61,2
	163	43,4	61,6
	164	43,8	62,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для девочек 14 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	32,6	56,4
	145	33,3	57,1
	146	34,0	57,7
	147	34,6	58,4
	148	35,3	59,0
	149	36,0	59,7
	150	36,6	60,4
	151	37,3	61,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	37,9	61,7
	153	38,6	62,3
	154	39,2	63,0
	155	39,9	63,7
	156	40,6	64,3
	157	41,2	65,0
	158	41,9	65,6
	159	42,6	66,3
	160	43,2	67,0
	161	43,9	67,6
	162	44,5	68,3
	163	45,2	68,9
	164	45,8	69,6
	165	46,5	70,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	47,2
167		47,8	71,6
168		48,5	72,2
169		49,2	72,9
170		49,8	73,6
171		50,5	74,2
172		51,1	74,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

7. Сибирский федеральный округ
7.1. Республика Алтай

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для девочек 15 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	31,7	49,6
	144	32,6	50,5
	145	33,5	51,4
	146	34,4	52,3
	147	35,3	53,2
	148	36,2	54,1
	149	37,1	55,0
	150	38,0	55,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	38,9	56,8
	152	39,8	57,7
	153	40,7	58,6
	154	41,6	59,5
	155	42,5	60,4
	156	43,4	61,3
	157	44,3	62,2
	158	45,2	63,1
	159	46,1	64,0
	160	47,0	64,9
	161	47,9	65,8
	162	48,8	66,7
	163	49,7	67,6
	164	50,6	68,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	51,5
166		52,4	70,3
167		53,3	71,2
168		54,2	72,1
169		55,1	73,0
170		56,0	73,9
171		56,9	74,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для девочек 16 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	34,9	54,9	
	149	35,9	55,8	
	150	36,8	56,8	
	151	37,7	57,7	
	152	38,6	58,6	
	153	39,5	59,5	
	154	40,5	60,4	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	41,4	61,4	
	156	42,3	62,3	
	157	43,2	63,2	
	158	44,1	64,1	
	159	45,1	65,0	
	160	46,0	66,0	
	161	46,9	66,9	
	162	47,8	67,8	
	163	48,7	68,7	
	164	49,7	69,6	
	165	50,6	70,6	
	166	51,5	71,5	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	52,4	72,4
		168	53,3	73,3
		169	54,3	74,2
170		55,2	75,2	
171		56,1	76,1	
172		57,0	77,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173			

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Республика Тыва

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии массы тела по длине тела
для девочек 17 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	40,3	59,8
	153	40,8	60,3
	154	41,4	60,9
	155	41,9	61,4
	156	42,5	61,9
	157	43,0	62,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	43,6	63,0
	159	44,1	63,6
	160	44,6	64,1
	161	45,2	64,6
	162	45,7	65,2
	163	46,2	65,7
	164	46,8	66,3
	165	47,3	66,8
	166	47,9	67,3
	167	48,4	67,9
	168	49,0	68,4
	169	49,5	69,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	50,0	69,5
	171	50,6	70,0
	172	51,1	70,6
	173	51,6	71,1
	174	52,2	71,7
	175	52,7	72,2
Высокий рост	176	53,3	72,7
		Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

7.2. Республика Тыва

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоблина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	112		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	113	11,8	31,3
	114	12,4	31,9
	115	13,0	32,5
	116	13,6	33,1
	117	14,2	33,7
	118	14,8	34,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	15,4	34,9
	120	16,0	35,5
	121	16,6	36,1
	122	17,2	36,7
	123	17,8	37,3
	124	18,4	37,9
	125	19,0	38,5
	126	19,6	39,1
	127	20,2	39,7
	128	20,8	40,3
	129	21,4	40,9
	130	22,0	41,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	22,6	42,1
	132	23,2	42,7
	133	23,8	43,3
	134	24,4	43,9
	135	25,0	44,5
	136	25,6	45,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Республика Тыва

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	13,0	31,8
	122	13,6	32,4
	123	14,2	34,0
	124	14,8	34,6
	125	15,4	35,2
	126	16,0	35,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	16,6	36,4
	128	17,3	37,0
	129	17,9	37,6
	130	18,5	38,3
	131	19,1	38,9
	132	19,7	39,5
	133	20,3	40,1
	134	20,9	40,7
	135	21,5	41,3
	136	22,1	41,9
	137	22,8	42,5
	138	23,4	43,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	24,0	43,7
	140	24,6	44,4
	141	25,2	45,0
	142	25,8	45,6
	143	26,4	46,2
	144	27,0	46,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	17,0	38,0
	123	17,4	38,3
	124	17,7	38,7
	125	18,0	39,0
	126	18,4	39,3
	127	18,7	39,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	19,1	40,0
	129	19,4	40,4
	130	19,7	40,7
	131	20,1	41,0
	132	20,4	41,4
	133	20,8	41,7
	134	21,1	42,0
	135	21,4	42,4
	136	21,8	42,7
	137	22,1	43,1
	138	22,5	43,4
	139	22,8	43,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	140	23,1	44,1
	141	23,5	44,4
	142	23,8	44,8
	143	24,2	45,1
	144	24,6	45,5
	145	25,0	46,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	146		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Республика Тыва

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	21,7	43,7
	126	22,0	44,0
	127	22,3	44,3
	128	22,6	44,6
	129	22,9	44,9
	130	23,2	45,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	23,4	45,5
	132	23,7	45,8
	133	24,0	46,1
	134	24,3	46,3
	135	24,6	46,6
	136	24,9	46,9
	137	25,2	47,2
	138	25,5	47,5
	139	25,8	47,8
	140	26,1	48,1
	141	26,3	48,4
	142	26,6	48,7
143	26,9	49,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	27,2	49,2
	145	27,5	49,5
	146	27,8	49,8
	147	28,1	50,1
	148	28,4	50,4
	149	28,7	50,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	25,7	46,2
	129	26,0	46,5
	130	26,3	46,8
	131	26,6	47,1
	132	26,9	47,4
	133	27,2	47,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	27,5	48,0
	135	27,8	48,3
	136	28,1	48,6
	137	28,4	48,9
	138	28,7	49,2
	139	29,0	49,5
	140	29,3	49,8
	141	29,6	50,1
	142	29,9	50,4
	143	30,2	50,7
	144	30,5	51,0
	145	30,8	51,3
146	31,1	51,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	31,4	51,9
	148	31,7	52,2
	149	32,0	52,5
	150	32,3	52,8
	151	32,6	53,1
	152	32,9	53,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Республика Тыва

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	25,3	46,9
	131	25,9	47,6
	132	26,6	48,2
	133	27,3	48,9
	134	27,9	49,5
	135	28,6	50,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	29,2	50,9
	137	29,9	51,5
	138	30,6	52,2
	139	31,2	52,8
	140	31,9	53,5
	141	32,5	54,2
	142	33,2	54,8
	143	33,8	55,5
	144	34,5	56,1
	145	35,2	56,8
	146	35,8	57,5
	147	36,5	58,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	37,2	58,8
	149	37,8	59,4
	150	38,5	60,1
	151	39,1	60,8
	152	39,8	61,4
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	34,8	55,3
	147	35,0	55,6
	148	35,3	55,9
	149	35,6	56,2
	150	35,9	56,5
	151	36,2	56,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	36,4	57,0
	153	36,7	57,3
	154	37,0	57,6
	155	37,3	57,9
	156	37,6	58,1
	157	37,8	58,4
	158	38,1	58,7
	159	38,4	59,0
	160	38,7	59,3
	161	39,0	59,5
	162	39,2	59,8
	163	39,5	60,1
164	39,8	60,4	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	40,1	60,7
	166	40,4	60,9
	167	40,6	61,2
	168	40,9	61,5
	169	41,2	61,8
	170	41,5	62,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Республика Тыва

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	35,7	54,4
	149	36,2	54,8
	150	36,6	55,3
	151	37,1	55,8
	152	37,6	56,3
	153	38,0	56,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	38,5	57,2
	155	39,0	57,7
	156	39,5	58,1
	157	39,9	58,6
	158	40,4	59,1
	159	40,9	59,5
	160	41,3	60,0
	161	41,8	60,5
	162	42,3	61,0
	163	42,8	61,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	43,2	61,9
	165	43,7	62,4
	166	44,2	62,8
	167	44,6	63,3
	168	45,1	63,8
169	45,6	64,2	
170	46,2	64,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	38,9	57,8
	152	39,3	58,2
	153	39,6	58,5
	154	40,0	58,9
	155	40,4	59,2
	156	40,7	59,6
	157	41,1	60,0
	158	41,4	60,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	41,8	60,7
	160	42,2	61,0
	161	42,5	61,4
	162	42,9	61,8
	163	43,2	62,1
	164	43,6	62,5
	165	44,0	62,8
	166	44,3	63,2
	167	44,7	63,6
	168	45,0	63,9
	169	45,4	64,3
	170	45,8	64,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	46,1	65,0
	172	46,5	65,4
	173	46,8	65,7
	174	47,2	66,1
	175	47,6	66,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Республика Тыва

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	46,8	68,7
	161	47,2	69,2
	162	47,7	69,6
	163	48,2	70,1
	164	48,6	70,6
	165	49,1	71,1
	166	49,6	71,5
	167	50,1	72,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	50,5	72,5
	169	51,0	72,9
	170	51,5	73,4
	171	51,9	73,9
	172	52,4	74,4
	173	52,9	74,8
	174	53,3	75,3
	175	53,8	75,8
	176	54,3	76,2
	177	54,8	76,7
	178	55,2	77,2
	179	55,7	77,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	56,2	78,1
	181	56,6	78,6
	182	57,1	79,0
	183	57,6	79,5
	184	58,0	80,0
	185	58,5	80,5
	186	59,0	80,9
	187	59,4	81,4
	188	59,9	81,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	46,3	68,2
	165	47,2	69,0
	166	48,1	69,9
	167	48,9	70,8
	168	49,8	71,7
	169	50,7	72,6
	170	51,6	73,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	52,5	74,3
	172	53,4	75,2
	173	54,2	76,1
	174	55,1	77,0
	175	56,0	77,8
	176	56,9	78,7
	177	57,7	79,6
	178	58,6	80,5
	179	59,5	81,4
	180	60,4	82,2
	181	61,3	83,1
	182	62,2	84,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	63,0	84,9
	184	63,9	85,8
	185	64,8	86,6
	186	65,7	87,5
	187	66,6	88,4
	188	67,5	90,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Республика Тыва

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	13,1	30,7
	115	13,6	31,2
	116	14,1	31,7
	117	14,6	32,2
	118	15,1	32,7
	119	15,6	33,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	16,1	33,7
	121	16,6	34,2
	122	17,1	34,7
	123	17,6	35,2
	124	18,1	35,7
	125	18,6	36,2
	126	19,1	36,7
	127	19,6	37,2
	128	20,1	37,7
	129	20,6	38,2
	130	21,1	38,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	21,6	39,2
	132	22,1	39,7
	133	22,6	40,2
	134	23,1	40,7
	135	23,6	41,2
136	24,1	41,7	
137	24,6	42,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	138		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	15,0	34,4
	121	15,6	34,9
	122	16,1	35,5
	123	16,7	36,0
	124	17,2	36,5
	125	17,8	37,1
	126	18,3	37,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	18,8	38,2
	128	19,4	38,7
	129	19,9	39,2
	130	20,4	39,8
	131	21,0	40,3
	132	21,5	40,9
	133	22,1	41,4
	134	22,6	41,9
	135	23,2	42,5
	136	23,7	43,0
	137	24,2	43,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	24,8	44,1
	139	25,3	44,6
	140	25,8	45,2
	141	26,4	45,7
	142	26,9	46,3
	143	27,5	46,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Республика Тыва

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	18,9	37,4
	126	19,3	37,8
	127	19,7	38,2
	128	20,0	38,5
	129	20,4	38,9
	130	20,7	39,2
	131	21,1	39,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	21,5	40,0
	133	21,8	40,3
	134	22,2	40,7
	135	22,5	41,0
	136	22,9	41,4
	137	23,3	41,8
	138	23,6	42,1
	139	24,0	42,5
	140	24,3	42,8
	141	24,7	43,2
	142	25,1	43,6
	143	25,4	43,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	25,8
145		26,1	44,6
146		26,5	45,0
147		26,9	45,4
148		27,2	45,7
149		27,6	46,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	22,4	41,7
	130	22,8	42,2
	131	23,3	42,6
	132	23,7	43,0
	133	24,1	43,5
	134	24,6	43,9
	135	25,0	44,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	25,5	44,8
	137	25,9	45,2
	138	26,3	45,7
	139	26,8	46,1
	140	27,2	46,6
	141	27,7	47,0
	142	28,1	47,4
	143	28,5	47,9
	144	29,0	48,3
	145	29,4	48,8
	146	29,9	49,2
	147	30,3	49,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	30,7
149		31,2	50,5
150		31,6	51,0
151		32,1	51,4
152		32,5	51,8
153		33,0	52,3
154		33,5	52,8
155		33,8	53,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Республика Тыва

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	22,8	42,1
	133	23,4	42,8
	134	24,0	43,4
	135	24,6	44,0
	136	25,3	44,6
	137	25,9	45,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	26,5	45,8
	139	27,1	46,5
	140	27,7	47,1
	141	28,4	47,7
	142	29,0	48,3
	143	29,6	49,0
	144	30,2	49,6
	145	30,8	50,2
	146	31,5	50,8
	147	32,1	51,4
	148	32,7	52,0
	149	33,3	52,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	33,9	53,3
	151	34,6	53,9
	152	35,2	54,5
	153	35,8	55,2
	154	36,4	55,8
	155	37,0	56,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	28,6	46,7
	137	29,0	47,0
	138	29,4	47,4
	139	29,8	47,8
	140	30,2	48,2
	141	30,5	48,6
	142	30,9	48,9
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	31,3
144		31,7	49,7
145		32,0	50,1
146		32,4	50,5
147		32,8	50,8
148		33,2	51,2
149		33,6	51,6
150		33,9	52,0
151		34,3	52,4
152		34,7	52,7
153		35,1	53,1
154		35,5	53,5
155		35,8	53,9
156		36,2	54,3
157		36,6	54,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		158	37,0
	159	37,4	55,4
	160	37,8	55,8
	161	38,1	56,2
	162	38,5	56,5
	163	38,9	56,9
	164	39,3	57,3
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Республика Тыва

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	32,8	51,0
	142	33,0	51,2
	143	33,2	51,4
	144	33,4	51,6
	145	33,6	51,8
	146	33,8	52,0
	147	34,0	52,2
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	34,2
149		34,4	52,6
150		34,6	52,8
151		34,8	53,0
152		35,0	53,2
153		35,2	53,4
154		35,4	53,6
155		35,6	53,8
156		35,8	54,0
157		36,0	54,2
158		36,2	54,4
159		36,4	54,6
160		36,6	54,8
161		36,8	55,0
162		37,0	55,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		163	37,2
	164	37,4	55,6
	165	37,6	55,8
	166	37,8	56,0
	167	38,0	56,2
	168	38,2	56,4
	169	38,4	56,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	34,4	55,6
	145	34,6	55,8
	146	34,8	56,0
	147	35,1	56,2
	148	35,3	56,4
	149	35,5	56,7
	150	35,7	56,9
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	35,9
152		36,1	57,3
153		36,3	57,5
154		36,5	57,7
155		36,7	57,9
156		37,0	58,1
157		37,2	58,3
158		37,4	58,5
159		37,6	58,8
160		37,8	59,0
161		38,0	59,2
162		38,2	59,4
163		38,4	59,6
164		38,6	59,8
165		38,8	60,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		166	39,1
	167	39,3	60,4
	168	39,5	60,6
	169	39,7	60,9
	170	39,9	61,1
	171	40,1	61,3
	172	40,3	61,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

7. Сибирский федеральный округ
7.2. Республика Тыва

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	38,3	57,9
	145	38,6	58,2
	146	38,8	58,5
	147	39,1	58,8
	148	39,4	59,0
	149	39,7	59,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	40,0	59,6
	151	40,2	59,9
	152	40,5	60,2
	153	40,8	60,4
	154	41,1	60,7
	155	41,4	61,0
	156	41,6	61,3
	157	41,9	61,6
	158	42,2	61,8
	159	42,5	62,1
	160	42,8	62,4
	161	43,0	62,7
	162	43,3	63,0
	163	43,6	63,2
164	43,9	63,5	
165	44,2	63,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	44,4	64,1
	167	44,7	64,4
	168	45,0	64,6
	169	45,3	64,9
	170	45,6	65,2
	171	45,8	65,5
172	46,1	65,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	40,4	59,5
	149	40,6	59,8
	150	40,9	60,0
	151	41,2	60,3
	152	41,5	60,6
	153	41,8	60,9
	154	42,1	61,2
	155	42,4	61,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	42,7	61,8
	157	43,0	62,1
	158	43,3	62,4
	159	43,6	62,6
	160	43,8	62,9
	161	44,1	63,2
	162	44,4	63,5
	163	44,7	63,8
	164	45,0	64,1
	165	45,3	64,4
	166	45,6	64,7
	167	45,9	65,0
	168	46,2	65,3
	169	46,4	65,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	46,7	65,8
	171	47,0	66,1
	172	47,3	66,4
	173	47,6	66,7
	174	47,9	67,0
	175	48,2	67,3
	176	48,5	67,6
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Республика Хакассия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	43,3	63,3
	150	43,6	63,5
	151	43,8	63,8
	152	44,1	64,0
	153	44,3	64,3
	154	44,6	64,6
	155	44,8	64,8
	156	45,1	65,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	157	45,4	65,3
	158	45,6	65,6
	159	45,9	65,9
	160	46,2	66,1
	161	46,4	66,4
	162	46,7	66,6
	163	46,9	66,9
	164	47,2	67,2
	165	47,4	67,4
	166	47,7	67,7
	167	48,0	67,9
	168	48,2	68,2
	169	48,5	68,5
	170	48,7	68,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	49,0	69,0
	172	49,3	69,2
	173	49,5	69,5
	174	49,8	69,8
	175	50,0	70,0
	176	50,3	70,3
	177	50,6	70,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

7.3. Республика Хакассия

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: В. С. Гладкая, В. Л. Грицинская

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	11,2	32,9
	115	11,8	33,4
	116	12,4	34,0
	117	12,9	34,6
	118	13,5	35,2
	119	14,1	35,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	14,6	36,3
	121	15,2	36,9
	122	15,8	37,4
	123	16,4	38,0
	124	16,9	38,6
	125	17,5	39,1
	126	18,1	39,7
	127	18,6	40,3
	128	19,2	40,8
	129	19,8	41,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	20,3	42,0
	131	20,9	42,6
	132	21,5	43,1
	133	22,0	43,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Республика Хакассия

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,1	31,7
	117	14,7	32,3
	118	15,3	32,9
	119	15,8	33,5
	120	16,4	34,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	17,0	34,6
	122	17,6	35,2
	123	18,2	35,8
	124	18,8	36,4
	125	19,3	37,0
	126	19,9	37,5
	127	20,5	38,1
	128	21,1	38,7
	129	21,6	39,3
	130	22,2	39,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	22,8	40,4
	132	23,4	41,0
	133	24,0	41,6
	134	24,6	42,2
	135	25,1	42,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	18,7	34,2
	124	19,1	34,7
	125	19,6	35,2
	126	20,1	35,6
	127	20,5	36,1
	128	21,0	36,5
	129	21,4	37,0
	130	21,9	37,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	22,4	37,9
	132	22,8	38,4
	133	23,3	38,8
	134	23,7	39,3
	135	24,2	39,8
	136	24,7	40,2
	137	25,1	40,7
	138	25,6	41,1
	139	26,0	41,6
	140	26,5	42,0
	141	27,0	42,5
	142	27,4	43,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	27,9	43,4
	144	28,3	43,9
	145	28,8	44,4
	146	29,3	44,8
	147	29,7	45,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Республика Хакассия

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	21,5	38,1
	128	21,9	38,5
	129	22,4	39,0
	130	22,8	39,4
	131	23,2	39,8
	132	23,6	40,2
	133	24,1	40,7
	134	24,5	41,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	24,9	41,5
	136	25,4	42,0
	137	25,8	42,4
	138	26,2	42,8
	139	26,7	43,3
	140	27,1	43,7
	141	27,5	44,1
	142	27,9	44,6
	143	28,4	45,0
	144	28,8	45,4
	145	29,2	45,8
	146	29,7	46,3
	147	30,1	46,7
	148	30,5	47,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	31,0
150		31,4	48,0
151		31,8	48,4
152		32,2	48,8
153		32,7	49,3
154		33,1	49,7
155		33,5	50,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	27,5	44,7
	136	27,8	45,1
	137	28,2	45,4
	138	28,6	45,8
	139	28,9	46,2
	140	29,3	46,5
	141	29,7	46,9
	142	30,1	47,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	30,4	47,7
	144	30,8	48,0
	145	31,2	48,4
	146	31,5	48,8
	147	31,9	49,1
	148	32,3	49,5
	149	32,6	49,9
	150	33,0	50,2
	151	33,4	50,6
	152	33,8	51,0
	153	34,1	51,4
	154	34,5	51,7
	155	34,9	52,1
	156	35,2	52,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	35,6
158		36,0	53,2
159		36,3	53,6
160		36,7	53,9
161		37,1	54,3
162		37,5	54,7
163		37,8	55,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Республика Хакассия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	26,2	48,8
	138	26,8	49,4
	139	27,4	49,9
	140	27,9	50,5
	141	28,5	51,0
	142	29,0	51,6
	143	29,6	52,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	30,2	52,7
	145	30,7	53,3
	146	31,3	53,8
	147	31,8	54,4
	148	32,4	55,0
	149	33,0	55,5
	150	33,5	56,1
	151	34,1	56,6
	152	34,6	57,2
	153	35,2	57,8
	154	35,8	58,3
	155	36,3	58,9
	156	36,9	59,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	37,4	60,0
	158	38,0	60,6
	159	38,6	61,1
	160	39,1	61,7
	161	39,7	62,2
	162	40,2	62,8
Высокий рост	163	40,8	63,4
	164	41,4	63,9
	165	41,9	64,5
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	36,2	56,2
	145	36,5	56,6
	146	36,9	56,9
	147	37,2	57,3
	148	37,6	57,6
	149	37,9	58,0
	150	38,3	58,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	38,6	58,7
	152	39,0	59,0
	153	39,3	59,4
	154	39,7	59,7
	155	40,0	60,1
	156	40,4	60,4
	157	40,7	60,8
	158	41,1	61,1
	159	41,4	61,5
	160	41,8	61,8
	161	42,1	62,2
	162	42,5	62,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	42,8
164		43,2	63,2
165		43,5	63,6
166		43,9	63,9
167		44,2	64,3
168		44,5	64,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Республика Хакассия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	42,3	57,1
	149	42,5	57,4
	150	42,8	57,6
	151	43,0	57,8
	152	43,2	58,1
	153	43,5	58,3
	154	43,7	58,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	44,0	58,8
	156	44,2	59,0
	157	44,4	59,3
	158	44,7	59,5
	159	44,9	59,8
	160	45,2	60,0
	161	45,4	60,2
	162	45,6	60,5
	163	45,9	60,7
	164	46,1	61,0
	165	46,4	61,2
	166	46,6	61,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	46,8
168		47,1	61,9
169		47,3	62,2
170		47,6	62,4
171		47,8	62,6
172		48,1	62,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	42,1	64,1
	150	42,3	64,4
	151	42,6	64,6
	152	42,8	64,8
	153	43,0	65,1
	154	43,2	65,3
	155	43,5	65,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	43,7	65,8
	157	43,9	66,0
	158	44,2	66,2
	159	44,4	66,4
	160	44,6	66,7
	161	44,8	66,9
	162	45,1	67,1
	163	45,3	67,4
	164	45,5	67,6
	165	45,8	67,8
	166	46,0	68,0
	167	46,2	68,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	46,5
169		46,7	68,7
170		46,9	69,0
171		47,2	69,2
172		47,4	69,4
173		47,6	69,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

7. Сибирский федеральный округ
7.3. Республика Хакассия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	43,6	65,4
	154	43,8	65,6
	155	44,1	65,9
	156	44,3	66,1
	157	44,6	66,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	44,8	66,6
	159	45,1	66,9
	160	45,3	67,1
	161	45,6	67,4
	162	45,8	67,6
	163	46,1	67,9
	164	46,3	68,1
	165	46,6	68,4
	166	46,8	68,6
	167	47,1	68,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	47,3	69,1
	169	47,6	69,4
	170	47,8	69,6
	171	48,1	69,9
	172	48,3	70,1
Высокий рост	173	48,6	70,4
	174	48,8	70,6
	175	49,1	70,9
	176	49,3	71,1
	177	49,6	71,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	43,7	64,5
	154	44,1	64,9
	155	44,6	65,3
	156	45,0	65,7
	157	45,4	66,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	45,8	66,6
	159	46,2	67,0
	160	46,7	67,4
	161	47,1	67,8
	162	47,5	68,2
	163	47,9	68,7
	164	48,3	69,1
	165	48,8	69,5
	166	49,2	69,9
	167	49,6	70,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	50,0	70,8
	169	50,4	71,2
	170	50,9	71,6
	171	51,3	72,0
	172	51,7	72,4
Высокий рост	173	52,1	72,9
	174	52,5	73,3
	175	53,0	73,7
	176	53,4	74,1
	177	53,8	74,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Алтайский край

7.4. Алтайский край

Этническая принадлежность — коренное население
Авторы: Н. Ю. Поцелуев, К. В. Шульц, О. В. Жукова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	14,0	26,3
	112	14,4	26,7
	113	14,8	27,2
	114	15,3	27,6
	115	15,7	28,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	116	16,2	28,5
	117	16,6	28,9
	118	17,0	29,4
	119	17,5	29,8
	120	17,9	30,2
	121	18,4	30,7
	122	18,8	31,1
	123	19,2	31,6
	124	19,7	32,0
	125	20,1	32,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	126	20,6	32,9
	127	21,0	33,3
	128	21,4	33,8
	129	21,9	34,2
	130	22,3	34,6
Высокий рост	131	22,8	35,1
	132	23,2	35,5
	133	23,6	36,0
	134	24,1	36,4
	135	24,5	36,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,1	28,2
	117	14,9	29,0
	118	15,7	29,7
	119	16,4	30,5
	120	17,2	31,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	18,0	32,1
	122	18,8	32,9
	123	19,6	33,6
	124	20,3	34,4
	125	21,1	35,2
	126	21,9	36,0
	127	22,7	36,8
	128	23,5	37,5
	129	24,2	38,3
	130	25,0	39,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	25,8	39,9
	132	26,6	40,7
	133	27,4	41,4
	134	28,1	42,2
	135	28,9	43,0
Высокий рост	136	29,7	43,8
	137	30,5	44,6
	138	31,3	45,3
	139	32,0	46,1
	140	32,8	46,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Алтайский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	15,7	28,3
	120	16,4	29,1
	121	17,2	29,9
	122	18,0	30,6
	123	18,8	31,4
	124	19,5	32,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	20,3	33,0
	126	21,1	33,7
	127	21,8	34,5
	128	22,6	35,3
	129	23,4	36,0
	130	24,2	36,8
	131	24,9	37,6
	132	25,7	38,3
	133	26,5	39,1
	134	27,2	39,9
	135	28,0	40,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	28,8	41,4
	137	29,5	42,2
	138	30,3	43,0
	139	31,1	43,7
	140	31,8	44,5
Высокий рост	141	32,6	45,3
	142	33,4	46,0
	143	34,2	46,8
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	23,3	37,5
	126	23,8	37,9
	127	24,2	38,4
	128	24,6	38,8
	129	25,1	39,2
	130	25,5	39,7
	131	26,0	40,1
	132	26,4	40,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	26,8	41,0
	134	27,3	41,4
	135	27,7	41,9
	136	28,2	42,3
	137	28,6	42,8
	138	29,0	43,2
	139	29,5	43,6
	140	29,9	44,1
	141	30,4	44,5
	142	30,8	45,0
	143	31,2	45,4
	144	31,7	45,8
	145	32,1	46,3
	146	32,6	46,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	33,0	47,2
	148	33,4	47,6
	149	33,9	48,0
	150	34,3	48,5
	151	34,8	48,9
	152	35,2	49,4
	153	35,6	49,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Алтайский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	27,5	42,4
	131	28,0	42,8
	132	28,4	43,2
	133	28,9	43,7
	134	29,3	44,1
	135	29,7	44,6
	136	30,2	45,0
	137	30,6	45,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	31,1	45,9
	139	31,5	46,3
	140	31,9	46,8
	141	32,4	47,2
	142	32,8	47,6
	143	33,3	48,1
	144	33,7	48,5
	145	34,1	49,0
	146	34,6	49,4
	147	35,0	49,8
	148	35,5	50,3
	149	35,9	50,7
	150	36,3	51,2
	151	36,8	51,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	37,2	52,0
	153	37,7	52,5
	154	38,1	52,9
	155	38,5	53,4
	156	39,0	53,8
	157	39,4	54,2
	158	39,9	54,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	27,9	42,7
	137	28,6	43,4
	138	29,4	44,2
	139	30,1	44,9
	140	30,9	45,7
	141	31,6	46,4
	142	32,4	47,2
	143	33,1	47,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	33,9	48,7
	145	34,6	49,4
	146	35,4	50,2
	147	36,1	50,9
	148	36,9	51,7
	149	37,6	52,4
	150	38,4	53,2
	151	39,1	53,9
	152	39,9	54,7
	153	40,6	55,4
	154	41,4	56,2
	155	42,1	56,9
	156	42,9	57,7
	157	43,6	58,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	44,4	59,2
	159	45,1	59,9
	160	45,9	60,7
	161	46,6	61,4
	162	47,4	62,2
	163	48,1	62,9
	164	48,9	63,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Алтайский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	38,6	55,6
	146	39,1	56,1
	147	39,5	56,5
	148	39,9	56,9
	149	40,4	57,4
	150	40,8	57,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	41,3	58,3
	152	41,7	58,7
	153	42,1	59,1
	154	42,6	59,6
	155	43,0	60,0
	156	43,5	60,5
	157	43,9	60,9
	158	44,3	61,3
	159	44,8	61,8
	160	45,2	62,2
	161	45,7	62,7
	162	46,1	63,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	163	46,5	63,5
	164	47,0	64,0
	165	47,4	64,4
	166	47,9	64,9
	167	48,3	65,3
	168	48,7	65,7
Высокий рост	169	49,2	66,2
	170	49,6	66,6
	171	50,1	67,1
	172	50,5	67,5
	173	50,9	67,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	42,8	58,6
	155	43,3	59,2
	156	43,8	59,7
	157	44,3	60,2
	158	44,9	60,7
	159	45,4	61,2
	160	45,9	61,8
	161	46,4	62,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	47,0	62,8
	163	47,5	63,3
	164	48,0	63,8
	165	48,5	64,4
	166	49,0	64,9
	167	49,6	65,4
	168	50,1	65,9
	169	50,6	66,4
	170	51,1	67,0
	171	51,6	67,5
	172	52,1	68,0
	173	52,7	68,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	53,2	69,0
	175	53,7	69,6
	176	54,2	70,1
	177	54,8	70,6
	178	55,3	71,1
Высокий рост	179	55,8	71,6
	180	56,3	72,2
	181	56,8	72,7
	182	57,4	73,2
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183	

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Алтайский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	45,2	61,6
	160	45,9	62,3
	161	46,6	63,0
	162	47,3	63,7
	163	48,0	64,4
	164	48,8	65,2
	165	49,5	65,9
	166	50,2	66,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	50,9	67,3
	168	51,6	68,0
	169	52,4	68,8
	170	53,1	69,5
	171	53,8	70,2
	172	54,5	70,9
	173	55,2	71,6
	174	56,0	72,4
	175	56,7	73,1
	176	57,4	73,8
	177	58,1	74,5
	178	58,8	75,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	59,6	76,0
	180	60,3	76,7
	181	61,0	77,4
	182	61,7	78,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	53,7	69,3
	160	54,0	69,6
	161	54,4	69,9
	162	54,7	70,2
	163	55,0	70,5
	164	55,3	70,8
	165	55,6	71,1
	166	55,9	71,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	56,2	71,8
	168	56,5	72,1
	169	56,8	72,4
	170	57,1	72,7
	171	57,4	73,0
	172	57,8	73,3
	173	58,1	73,6
	174	58,4	73,9
	175	58,7	74,2
	176	59,0	74,6
	177	59,3	74,9
	178	59,6	75,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	59,9	75,5
	180	60,2	75,8
	181	60,6	76,1
	182	60,9	76,4
	183	61,2	76,7
Высокий рост	184	61,5	77,0
	185	61,8	77,3
	186	62,1	77,6
	187	62,4	78,0
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188	

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Алтайский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	162		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	163	59,3	72,6
	164	59,6	72,9
	165	59,9	73,2
	166	60,2	73,5
	167	60,5	73,9
	168	60,8	74,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	61,1	74,5
	170	61,4	74,8
	171	61,7	75,1
	172	62,0	75,4
	173	62,4	75,7
	174	62,7	76,0
	175	63,0	76,3
	176	63,3	76,6
	177	63,6	77,0
	178	63,9	77,3
	179	64,2	77,6
	180	64,5	77,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	64,8	78,2
	182	65,1	78,5
	183	65,5	78,8
	184	65,8	79,1
	185	66,1	79,4
	186	66,4	79,7
187	66,7	80,0	
188	67,0	80,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	13,9	26,8
	115	14,6	27,4
	116	15,2	28,1
	117	15,9	28,8
	118	16,5	29,4
	119	17,2	30,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	17,9	30,6
	121	18,5	31,2
	122	19,2	31,9
	123	19,8	32,5
	124	20,5	33,1
	125	21,2	33,7
	126	21,8	34,3
	127	22,5	35,0
	128	23,1	35,6
	129	23,8	36,2
	130	24,5	36,8
	131	25,1	37,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	25,8	38,1
	133	26,4	38,7
	134	27,1	39,3
	135	27,8	39,9
	136	28,4	40,5
	137	29,1	41,2
138	29,7	41,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Алтайский край

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	15,5	28,1
	119	16,2	28,8
	120	16,8	29,4
	121	17,4	30,0
	122	18,0	30,6
	123	18,6	31,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	19,3	31,9
	125	19,9	32,5
	126	20,5	33,1
	127	21,1	33,7
	128	21,7	34,3
	129	22,4	35,0
	130	23,0	35,6
	131	23,6	36,2
	132	24,2	36,8
	133	24,8	37,4
	134	25,5	38,1
	135	26,1	38,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	26,7	39,3
	137	27,3	39,9
	138	27,9	40,5
	139	28,6	41,2
	140	29,2	41,8
	141	29,8	42,4
142	30,4	43,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	17,0	29,4
	120	17,6	30,0
	121	18,1	30,5
	122	18,7	31,1
	123	19,2	31,7
	124	19,8	32,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	20,4	32,8
	126	20,9	33,3
	127	21,5	33,9
	128	22,0	34,5
	129	22,6	35,0
	130	23,2	35,6
	131	23,7	36,1
	132	24,3	36,7
	133	24,8	37,3
	134	25,4	37,8
	135	26,0	38,4
	136	26,5	38,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	27,1	39,5
	138	27,6	40,1
	139	28,2	40,6
	140	28,8	41,2
	141	29,3	41,7
	142	29,9	42,3
143	30,4	42,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	144		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Алтайский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	18,2	29,8
	129	19,4	31,0
	130	20,6	32,2
	131	21,8	33,4
	132	23,0	34,5
	133	24,2	35,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	25,4	36,9
	135	26,6	38,1
	136	27,8	39,3
	137	29,0	40,5
	138	30,1	41,7
	139	31,3	42,9
	140	32,5	44,1
	141	33,7	45,3
	142	34,9	46,4
	143	36,1	47,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	37,3	48,8
	145	38,5	50,0
	146	39,7	51,2
	147	40,8	52,4
	148	42,0	53,6
	149	43,2	54,8
	150	44,4	56,0
	151	45,6	57,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	30,2	44,8
	137	30,6	45,2
	138	31,1	45,6
	139	31,5	46,1
	140	32,0	46,5
	141	32,4	47,0
	142	32,8	47,4
	143	33,3	47,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	33,7	48,3
	145	34,2	48,7
	146	34,6	49,1
	147	35,0	49,6
	148	35,5	50,0
	149	35,9	50,5
	150	36,4	50,9
	151	36,8	51,4
	152	37,2	51,8
	153	37,7	52,2
	154	38,1	52,7
	155	38,6	53,1
	156	39,0	53,6
	157	39,4	54,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	39,9	54,4
	159	40,3	54,9
	160	40,8	55,3
	161	41,2	55,8
	162	41,6	56,2
	163	42,1	56,6
	164	42,6	57,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Алтайский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	31,1	45,6
	138	31,5	46,1
	139	32,0	46,5
	140	32,4	47,0
	141	32,8	47,4
	142	33,3	47,8
	143	33,7	48,3
	144	34,2	48,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	34,6	49,1
	146	35,0	49,6
	147	35,5	50,0
	148	35,9	50,5
	149	36,4	50,9
	150	36,8	51,4
	151	37,2	51,8
	152	37,7	52,2
	153	38,1	52,7
	154	38,6	53,1
	155	39,0	53,6
	156	39,4	54,0
	157	39,9	54,4
	158	40,3	54,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	40,8	55,3
	160	41,2	55,8
	161	41,6	56,2
	162	42,1	56,6
	163	42,6	57,1
	164	43,0	57,5
	165	43,5	57,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	38,6	55,6
	146	39,1	56,1
	147	39,5	56,5
	148	39,9	56,9
	149	40,4	57,4
	150	40,8	57,8
	151	41,3	58,3
	152	41,7	58,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	42,1	59,1
	154	42,6	59,6
	155	43,0	60,0
	156	43,5	60,5
	157	43,9	60,9
	158	44,3	61,3
	159	44,8	61,8
	160	45,2	62,2
	161	45,7	62,7
	162	46,1	63,1
	163	46,5	63,5
	164	47,0	64,0
	165	47,4	64,4
	166	47,9	64,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	48,3	65,3
	168	48,7	65,7
	169	49,2	66,2
	170	49,6	66,6
	171	50,1	67,1
	172	50,5	67,5
	173	50,9	67,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Алтайский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	42,8	58,6
	155	43,3	59,2
	156	43,8	59,7
	157	44,3	60,2
	158	44,9	60,7
	159	45,4	61,2
	160	45,9	61,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	46,4	62,3
	162	47,0	62,8
	163	47,5	63,3
	164	48,0	63,8
	165	48,5	64,4
	166	49,0	64,9
	167	49,6	65,4
	168	50,1	65,9
	169	50,6	66,4
	170	51,1	67,0
	171	51,6	67,5
	172	52,1	68,0
	173	52,7	68,5
	174	53,2	69,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	53,7	69,6
	176	54,2	70,1
	177	54,8	70,6
	178	55,3	71,1
	179	55,8	71,6
	180	56,3	72,2
181	56,8	72,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	46,6	63,0
	160	47,3	63,7
	161	48,0	64,4
	162	48,8	65,2
	163	49,5	65,9
	164	50,2	66,6
	165	50,9	67,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	51,6	68,0
	167	52,4	68,8
	168	53,1	69,5
	169	53,8	70,2
	170	54,5	70,9
	171	55,2	71,6
	172	56,0	72,4
	173	56,7	73,1
	174	57,4	73,8
	175	58,1	74,5
	176	58,8	75,2
	177	59,6	76,0
	178	60,3	76,7
	179	61,0	77,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	61,7	78,1
	181	62,4	78,9
	182	63,2	79,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

7. Сибирский федеральный округ
7.4. Алтайский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	60,2	73,6
	163	60,5	73,9
	164	60,8	74,2
	165	61,1	74,5
	166	61,4	74,8
	167	61,8	75,1
	168	62,1	75,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	62,4	75,7
	170	62,7	76,0
	171	63,0	76,3
	172	63,3	76,6
	173	63,6	77,0
	174	63,9	77,3
	175	64,2	77,6
	176	64,5	77,9
	177	64,8	78,2
	178	65,2	78,5
	179	65,5	78,8
	180	65,8	79,1
	181	66,1	79,4
	182	66,4	79,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	66,7	80,1
	184	67,0	80,4
	185	67,3	80,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	60,5	73,9
	163	60,8	74,2
	164	61,1	74,5
	165	61,4	74,8
	166	61,8	75,1
	167	62,1	75,4
	168	62,4	75,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	62,7	76,0
	170	63,0	76,3
	171	63,3	76,6
	172	63,6	77,0
	173	63,9	77,3
	174	64,2	77,6
	175	64,5	77,9
	176	64,8	78,2
	177	65,2	78,5
	178	65,5	78,8
	179	65,8	79,1
	180	66,1	79,4
	181	66,4	79,8
	182	66,7	80,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	67,0	80,4
	184	67,3	80,7
	185	67,6	81,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

7. Сибирский федеральный округ
7.5. Омская область

7.5. Омская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Ж. В. Гудинова, Г. Н. Жернакова, А. М. Сицова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	17,6	31,8
	125	18,3	32,5
	126	19,0	33,2
	127	19,7	33,8
	128	20,4	34,5
	129	21,1	35,2
	130	21,8	35,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	22,5	36,6
	132	23,1	37,3
	133	23,8	38,0
	134	24,5	38,7
	135	25,2	39,4
	136	25,9	40,1
	137	26,6	40,7
	138	27,3	41,4
	139	28,0	42,1
	140	28,7	42,8
	141	29,4	43,5
	142	30,0	44,2
	143	30,7	44,9
	144	31,4	45,6
	145	32,1	46,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	32,8	47,0
	147	33,5	47,6
	148	34,2	48,3
	149	34,9	49,0
	150	35,6	49,7
	151	36,3	50,4
152	36,9	51,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	24,9	39,7
	131	25,4	40,2
	132	25,9	40,7
	133	26,4	41,3
	134	27,0	41,8
	135	27,5	42,3
	136	28,0	42,8
	137	28,5	43,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	29,0	43,9
	139	29,6	44,4
	140	30,1	44,9
	141	30,6	45,4
	142	31,1	45,9
	143	31,6	46,5
	144	32,2	47,0
	145	32,7	47,5
	146	33,2	48,0
	147	33,7	48,5
	148	34,2	49,1
	149	34,8	49,6
	150	35,3	50,1
	151	35,8	50,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	36,3
153		36,8	51,7
154		37,4	52,2
155		37,9	52,7
156		38,4	53,2
157		38,9	53,7
158	39,4	54,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

7. Сибирский федеральный округ
7.5. Омская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	31,0	45,8
	136	31,4	46,2
	137	31,9	46,7
	138	32,3	47,1
	139	32,8	47,6
	140	33,2	48,0
	141	33,7	48,5
	142	34,1	48,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	34,6	49,4
	144	35,0	49,8
	145	35,5	50,3
	146	35,9	50,7
	147	36,4	51,2
	148	36,8	51,6
	149	37,3	52,1
	150	37,7	52,5
	151	38,2	53,0
	152	38,6	53,4
	153	39,1	53,9
	154	39,5	54,3
	155	40,0	54,8
	156	40,4	55,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	40,9
158		41,3	56,1
159		41,8	56,6
160		42,2	57,0
161		42,7	57,5
162		43,1	57,9
163		43,6	58,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	32,0	49,0
	141	32,5	49,5
	142	33,0	50,0
	143	33,6	50,6
	144	34,1	51,1
	145	34,6	51,6
	146	35,1	52,1
	147	35,7	52,7
	148	36,2	53,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	36,7	53,7
	150	37,3	54,3
	151	37,8	54,8
	152	38,3	55,3
	153	38,9	55,9
	154	39,4	56,4
	155	39,9	56,9
	156	40,4	57,4
	157	41,0	58,0
	158	41,5	58,5
	159	42,0	59,0
	160	42,6	59,6
	161	43,1	60,1
	162	43,6	60,6
	163	44,2	61,2
	164	44,7	61,7
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	45,2
166		45,7	62,7
167		46,3	63,3
168		46,8	63,8
169		47,3	64,3
170		47,9	64,9
171		48,4	65,4
172		48,9	65,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

7. Сибирский федеральный округ
7.5. Омская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	37,9	53,8
	146	38,4	54,3
	147	38,9	54,8
	148	39,4	55,2
	149	39,9	55,7
	150	40,4	56,2
	151	40,9	56,7
	152	41,4	57,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	41,8	57,7
	154	42,3	58,2
	155	42,8	58,7
	156	43,3	59,2
	157	43,8	59,7
	158	44,3	60,1
	159	44,8	60,6
	160	45,3	61,1
	161	45,8	61,6
	162	46,3	62,1
	163	46,7	62,6
	164	47,2	63,1
	165	47,7	63,6
	166	48,2	64,1
	167	48,7	64,6
168	49,2	65,0	
169	49,7	65,5	
170	50,2	66,0	
171	50,7	66,5	
172	51,2	67,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	51,6	67,5
	174	52,1	68,0
	175	52,6	68,5
	176	53,1	69,0
	177	53,6	69,5
	178	54,1	69,9
	179	54,6	70,4
	180	55,1	70,9
	181	55,6	71,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	45,4	61,8
	153	45,8	62,2
	154	46,2	62,6
	155	46,6	63,0
	156	47,0	63,4
	157	47,4	63,8
	158	47,8	64,2
	159	48,2	64,6
	160	48,6	65,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	49,0	65,4
	162	49,4	65,8
	163	49,8	66,2
	164	50,2	66,6
	165	50,6	67,0
	166	51,0	67,4
	167	51,4	67,8
	168	51,8	68,2
	169	52,2	68,6
	170	52,6	69,0
	171	53,0	69,4
	172	53,4	69,8
	173	53,8	70,2
	174	54,2	70,6
	175	54,6	71,0
	176	55,0	71,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	55,4
178		55,8	72,2
179		56,2	72,6
180		56,6	73,0
181		57,0	73,4
182		57,4	73,8
183		57,8	74,2
184		58,2	74,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

7. Сибирский федеральный округ
7.5. Омская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	11,1	25,1
	121	12,0	26,0
	122	12,9	26,9
	123	13,8	27,8
	124	14,7	28,7
	125	15,6	29,6
	126	16,5	30,5
	127	17,4	31,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	18,3	32,3
	129	19,2	33,2
	130	20,1	34,1
	131	21,0	35,0
	132	21,9	35,9
	133	22,8	36,8
	134	23,7	37,7
	135	24,6	38,6
	136	25,5	39,5
	137	26,4	40,4
	138	27,3	41,3
	139	28,2	42,2
	140	29,1	43,1
	141	30,0	44,0
	142	30,9	44,9
	143	31,8	45,8
	144	32,7	46,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	33,6	47,6
	146	34,5	48,5
	147	35,4	49,4
	148	36,3	50,3
	149	37,2	51,2
	150	38,1	52,1
	151	39,0	53,0
	152	39,9	53,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	17,6	32,1
	126	18,3	32,8
	127	19,0	33,5
	128	19,7	34,2
	129	20,4	34,9
	130	21,1	35,6
	131	21,8	36,3
	132	22,5	37,0
	133	23,2	37,7
	134	23,9	38,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	24,6	39,1
	136	25,3	39,8
	137	26,0	40,5
	138	26,7	41,2
	139	27,4	41,9
	140	28,1	42,6
	141	28,8	43,3
	142	29,5	44,0
	143	30,2	44,7
	144	30,9	45,4
	145	31,6	46,1
	146	32,3	46,8
	147	33,0	47,5
	148	33,7	48,2
	149	34,4	48,9
	150	35,1	49,6
	151	35,8	50,3
152	36,5	51,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	37,2	51,7
	154	37,9	52,4
	155	38,6	53,1
	156	39,3	53,8
	157	40,0	54,5
	158	40,7	55,2
	159	41,4	55,9
	160	42,1	56,6
	161	42,8	57,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

7. Сибирский федеральный округ
7.5. Омская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	26,9	42,0
	133	27,4	42,5
	134	27,9	43,0
	135	28,4	43,5
	136	28,9	44,0
	137	29,4	44,5
	138	29,9	45,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	30,4	45,5
	140	30,9	46,0
	141	31,4	46,5
	142	31,9	47,0
	143	32,4	47,5
	144	32,9	48,0
	145	33,4	48,5
	146	33,9	49,0
	147	34,4	49,5
	148	34,9	50,0
	149	35,4	50,5
	150	35,9	51,0
	151	36,4	51,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	36,9	52,0
	153	37,4	52,5
	154	37,9	53,0
	155	38,4	53,5
	156	38,9	54,0
	157	39,4	54,5
	158	39,9	55,0
Высокий рост	159	40,4	55,5
	160	40,9	56,0
	161	41,4	56,5
	162	41,9	57,0
	163	42,4	57,5
	164	42,9	58,0
	165		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	32,1	46,8
	141	32,7	47,3
	142	33,2	47,8
	143	33,7	48,3
	144	34,2	48,8
	145	34,7	49,4
	146	35,3	49,9
	147	35,8	50,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	36,3	50,9
	149	36,8	51,4
	150	37,3	52,0
	151	37,9	52,5
	152	38,4	53,0
	153	38,9	53,5
	154	39,4	54,0
	155	39,9	54,6
	156	40,5	55,1
	157	41,0	55,6
	158	41,5	56,1
	159	42,0	56,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	42,5
161		43,1	57,7
162		43,6	58,2
163		44,1	58,7
164		44,6	59,2
165		45,1	59,8
166		45,7	60,3
Высокий рост	167	46,2	60,8
	168	46,7	61,3
	169	47,2	61,8
	170	47,7	62,4
	171	48,3	62,9
	172	48,8	63,4
	173		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			

7. Сибирский федеральный округ
7.5. Омская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	40,1	55,5
	146	40,4	55,8
	147	40,8	56,1
	148	41,1	56,4
	149	41,4	56,7
	150	41,7	57,0
	151	42,0	57,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	42,3	57,7
	153	42,6	58,0
	154	42,9	58,3
	155	43,2	58,6
	156	43,5	58,9
	157	43,9	59,2
	158	44,2	59,5
	159	44,5	59,8
	160	44,8	60,1
	161	45,1	60,4
	162	45,4	60,8
	163	45,7	61,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	46,0
165		46,3	61,7
166		46,6	62,0
167		47,0	62,3
168		47,3	62,6
169		47,6	62,9
Высокий рост	170	47,9	63,2
	171	48,2	63,5
	172	48,5	63,9
	173	48,8	64,2
	174		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	42,4	57,0
	149	42,8	57,4
	150	43,1	57,8
	151	43,5	58,1
	152	43,8	58,5
	153	44,2	58,8
	154	44,6	59,2
	155	44,9	59,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	45,3	59,9
	157	45,6	60,3
	158	46,0	60,6
	159	46,4	61,0
	160	46,7	61,4
	161	47,1	61,7
	162	47,4	62,1
	163	47,8	62,4
	164	48,2	62,8
	165	48,5	63,2
	166	48,9	63,5
	167	49,2	63,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	49,6
169		50,0	64,6
170		50,3	65,0
171		50,7	65,3
172		51,0	65,7
173		51,4	66,0
174		51,8	66,4
175		52,1	66,8
176		52,5	67,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

7. Сибирский федеральный округ
7.6. Томская область

7.6. Томская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Т. А. Нагаева, Д. А. Пономарева

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,0	36,7
	117	14,5	37,2
	118	15,0	37,7
	119	15,6	38,2
	120	16,1	38,7
	121	16,6	39,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	17,1	39,7
	123	17,6	40,2
	124	18,1	40,8
	125	18,6	41,3
	126	19,1	41,8
	127	19,6	42,3
	128	20,2	42,8
	129	20,7	43,3
	130	21,2	43,8
	131	21,7	44,3
	132	22,2	44,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	23,2	45,9
	135	23,7	46,4
	136	24,2	46,9
	137	24,7	47,4
	138	25,2	47,9
	139	25,8	48,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	15,4	36,8
	124	16,0	37,4
	125	16,7	38,1
	126	17,3	38,7
	127	17,9	39,4
	128	18,6	40,0
	129	19,2	40,6
	130	19,8	41,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	20,5	41,9
	132	21,1	42,6
	133	21,8	43,2
	134	22,4	43,8
	135	23,0	44,5
	136	23,7	45,1
	137	24,3	45,8
	138	25,0	46,4
	139	25,6	47,0
	140	26,2	47,7
	141	26,9	48,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	27,5	49,0
	143	28,2	49,6
	144	28,8	50,2
	145	29,4	50,9
	146	30,1	51,5
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

7. Сибирский федеральный округ
7.6. Томская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	18,2	45,5
	130	18,7	46,0
	131	19,2	46,5
	132	19,7	47,0
	133	20,2	47,5
	134	20,7	48,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	21,2	48,4
	136	21,6	48,9
	137	22,1	49,4
	138	22,6	49,9
	139	23,1	50,4
	140	23,6	50,9
	141	24,1	51,4
	142	24,6	51,9
	143	25,1	52,4
	144	25,6	52,8
	145	26,0	53,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	26,5	53,8
	147	27,0	54,3
	148	27,5	54,8
	149	28,0	55,3
	150	28,5	55,8
	151	29,0	56,3
	152	29,5	56,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	22,2	45,9
	131	22,8	46,6
	132	23,4	47,2
	133	24,0	47,8
	134	24,6	48,4
	135	25,2	49,0
	136	25,8	49,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	26,4	50,2
	138	27,0	50,8
	139	27,7	51,4
	140	28,3	52,0
	141	28,9	52,7
	142	29,5	53,3
	143	30,1	53,9
	144	30,7	54,5
	145	31,3	55,1
	146	31,9	55,7
	147	32,5	56,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	148	33,2	56,9
	149	33,8	57,5
	150	34,4	58,1
	151	35,0	58,8
	152	35,6	59,4
	153	36,2	60,0
	154	36,8	60,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

7. Сибирский федеральный округ
7.6. Томская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	24,3	50,0
	135	24,7	50,4
	136	25,2	50,8
	137	25,6	51,3
	138	26,0	51,7
	139	26,5	52,2
	140	26,9	52,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	27,4	53,0
	142	27,8	53,5
	143	28,2	53,9
	144	28,7	54,4
	145	29,1	54,8
	146	29,6	55,2
	147	30,0	55,7
	148	30,4	56,1
	149	30,9	56,6
	150	31,3	57,0
	151	31,8	57,4
	152	32,2	57,9
	153	32,6	58,3
	154	33,1	58,8
	155	33,5	59,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	34,0	59,6
	157	34,4	60,1
	158	34,8	60,5
	159	35,3	61,0
	160	35,7	61,4
	161	36,2	61,9
162	36,6	62,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	163		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	32,6	56,2
	149	32,9	56,5
	150	33,2	56,9
	151	33,6	57,2
	152	33,9	57,5
	153	34,2	57,8
	154	34,5	58,1
	155	34,8	58,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	35,2	58,8
	157	35,5	59,1
	158	35,8	59,4
	159	36,1	59,7
	160	36,4	60,1
	161	36,8	60,4
	162	37,1	60,7
	163	37,4	61,0
	164	37,7	61,3
	165	38,0	61,7
	166	38,4	62,0
	167	38,7	62,3
	168	39,0	62,6
	169	39,3	62,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	39,6	63,3
	171	40,0	63,6
	172	40,3	63,9
	173	40,6	64,2
	174	40,9	64,5
	175	41,2	64,9
	176	41,6	65,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

7. Сибирский федеральный округ
7.6. Томская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	36,1	61,8
	152	36,5	62,1
	153	36,9	62,5
	154	37,2	62,9
	155	37,6	63,2
	156	38,0	63,6
	157	38,3	64,0
	158	38,7	64,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	39,1	64,7
	160	39,4	65,1
	161	39,8	65,5
	162	40,2	65,8
	163	40,6	66,2
	164	40,9	66,6
	165	41,3	67,0
	166	41,7	67,3
	167	42,0	67,7
	168	42,4	68,1
	169	42,8	68,4
	170	43,2	68,8
	171	43,5	69,2
	172	43,9	69,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	44,3	69,9
	174	44,6	70,3
	175	45,0	70,6
	176	45,4	71,0
	177	45,7	71,4
	178	46,1	71,8
	179	46,5	72,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	42,5	63,4
	157	42,9	63,8
	158	43,3	64,2
	159	43,7	64,6
	160	44,1	64,9
	161	44,4	65,3
	162	44,8	65,7
	163	45,2	66,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	164	45,6	66,5
	165	46,0	66,8
	166	46,3	67,2
	167	46,7	67,6
	168	47,1	68,0
	169	47,5	68,4
	170	47,9	68,7
	171	48,2	69,1
	172	48,6	69,5
	173	49,0	69,9
	174	49,4	70,3
	175	49,8	70,6
	176	50,1	71,0
	177	50,5	71,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	178	50,9	71,8
	179	51,3	72,2
	180	51,7	72,5
	181	52,0	72,9
	182	52,4	73,3
	183	52,8	73,7
	184	53,2	74,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	185		

7. Сибирский федеральный округ
7.6. Томская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	45,8	74,4
	163	46,1	74,7
	164	46,4	75,0
	165	46,7	75,3
	166	47,1	75,7
	167	47,4	76,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	47,7	76,3
	169	48,1	76,7
	170	48,4	77,0
	171	48,7	77,3
	172	49,0	77,6
	173	49,4	78,0
	174	49,7	78,3
	175	50,0	78,6
	176	50,4	79,0
	177	50,7	79,3
	178	51,0	79,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	51,7	80,3
	181	52,0	80,6
	182	52,4	81,0
	183	52,7	81,3
	184	53,0	81,6
	185	53,3	81,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	52,4	77,7
	167	52,6	77,9
	168	52,8	78,0
	169	52,9	78,2
	170	53,1	78,3
	171	53,2	78,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	172	53,4	78,7
	173	53,6	78,8
	174	53,7	79,0
	175	53,9	79,1
	176	54,0	79,3
	177	54,2	79,5
	178	54,4	79,6
	179	54,5	79,8
	180	54,7	79,9
	181	54,8	80,1
	182	55,0	80,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	55,2	80,4
	184	55,3	80,6
	185	55,5	80,7
	186	55,6	80,9
	187	55,8	81,1
	188	56,0	81,2
189	56,1	81,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

7. Сибирский федеральный округ
7.6. Томская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	167	53,6	78,0
	168	53,9	78,3
	169	54,2	78,7
	170	54,6	79,0
	171	54,9	79,4
	172	55,3	79,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	55,6	80,0
	174	56,0	80,4
	175	56,3	80,7
	176	56,6	81,1
	177	57,0	81,4
	178	57,3	81,7
	179	57,6	82,1
	180	58,0	82,4
	181	58,3	82,8
	182	58,7	83,1
	183	59,0	83,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184	59,4	83,8
	185	59,7	84,1
	186	60,0	84,5
	187	60,4	84,8
	188	60,7	85,1
	189	61,0	85,5
190	61,4	85,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	14,2	37,6
	117	14,6	37,9
	118	14,9	38,3
	119	15,2	38,6
	120	15,6	39,0
	121	15,9	39,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	16,3	39,6
	123	16,6	40,0
	124	16,9	40,3
	125	17,3	40,7
	126	17,6	41,0
	127	18,0	41,3
	128	18,3	41,7
	129	18,6	42,0
	130	19,0	42,4
	131	19,3	42,7
	132	19,7	43,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	20,0	43,4
	134	20,3	43,7
	135	20,7	44,1
	136	21,0	44,4
	137	21,4	44,7
	138	21,7	45,1
139	22,0	45,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

7. Сибирский федеральный округ
7.6. Томская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	15,5	38,7
	125	16,0	39,2
	126	16,5	39,7
	127	17,0	40,2
	128	17,5	40,7
	129	18,0	41,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	18,5	41,7
	131	19,0	42,2
	132	19,5	42,7
	133	20,0	43,2
	134	20,5	43,7
	135	21,0	44,2
	136	21,5	44,7
	137	22,0	45,2
	138	22,5	45,7
	139	23,0	46,2
	140	23,5	46,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	24,0	47,2
	142	24,5	47,7
	143	25,0	48,2
	144	25,5	48,7
	145	26,0	49,2
	146	26,5	49,7
147	27,0	50,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	18,9	41,6
	129	19,4	42,1
	130	19,8	42,5
	131	20,2	42,9
	132	20,6	43,3
	133	21,0	43,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	21,5	44,2
	135	21,9	44,6
	136	22,3	45,0
	137	22,7	45,4
	138	23,1	45,8
	139	23,6	46,3
	140	24,0	46,7
	141	24,4	47,1
	142	24,8	47,5
	143	25,2	47,9
	144	25,7	48,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	26,1	48,8
	146	26,5	49,2
	147	26,9	49,6
	148	27,3	50,0
	149	27,8	50,5
	150	28,2	50,9
151	28,6	51,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

7. Сибирский федеральный округ
7.6. Томская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	18,9	41,9
	129	19,4	42,4
	130	20,0	43,0
	131	20,6	43,5
	132	21,1	44,1
	133	21,7	44,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	22,2	45,2
	135	22,8	45,8
	136	23,4	46,3
	137	23,9	46,9
	138	24,5	47,5
	139	25,0	48,0
	140	25,6	48,6
	141	26,2	49,1
	142	26,7	49,7
	143	27,3	50,3
	144	27,8	50,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	28,4	51,4
	146	29,0	51,9
	147	29,5	52,5
	148	30,1	53,1
	149	30,6	53,6
	150	31,2	54,2
151	31,8	54,7	
152	32,3	55,3	
153	32,9	55,9	
154	33,4	56,4	
155	34,0	57,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	156		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	23,6	46,3
	138	24,2	47,0
	139	24,8	47,7
	140	25,3	48,3
	141	25,9	48,8
	142	26,5	49,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	27,0	50,0
	144	27,6	50,6
	145	28,2	51,1
	146	28,7	51,7
	147	29,3	52,3
	148	29,9	52,8
	149	30,4	53,4
	150	31,0	54,0
	151	31,6	54,6
	152	32,2	55,1
	153	32,7	55,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	33,3	56,3
	155	33,9	56,8
	156	34,4	57,4
	157	35,0	58,0
	158	35,6	58,5
	159	36,2	59,1
160	36,7	59,7	
161	37,3	60,2	
162	37,9	60,8	
163	38,4	61,4	
164	39,0	62,0	
165	39,6	62,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

7. Сибирский федеральный округ
7.6. Томская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	29,9	47,1
	140	30,4	47,6
	141	30,9	48,1
	142	31,4	48,6
	143	31,9	49,1
	144	32,4	49,6
	145	32,9	50,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	33,4	50,6
	147	33,9	51,1
	148	34,4	51,6
	149	34,9	52,1
	150	35,4	52,6
	151	35,9	53,1
	152	36,4	53,6
	153	36,9	54,1
	154	37,4	54,6
	155	37,9	55,1
	156	38,4	55,6
	157	38,9	56,1
	158	39,4	56,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	39,9	57,1
	160	40,4	57,6
	161	40,9	58,1
	162	41,4	58,6
	163	41,9	59,1
	164	42,4	59,6
Высокий рост	165	42,9	60,1
	166	43,4	60,6
	167	43,9	61,1
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	35,1	59,5
	148	35,4	59,8
	149	35,7	60,1
	150	36,0	60,4
	151	36,3	60,7
	152	36,6	61,0
	153	36,9	61,3
	154	37,2	61,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	37,5	61,9
	156	37,8	62,2
	157	38,1	62,5
	158	38,4	62,8
	159	38,7	63,1
	160	39,0	63,4
	161	39,3	63,7
	162	39,6	64,0
	163	39,9	64,3
	164	40,2	64,6
	165	40,5	64,9
	166	40,8	65,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	41,1
168		41,4	65,8
169		41,7	66,1
170		42,0	66,4
171		42,3	66,7
172		42,6	67,0
Высокий рост	173	42,9	67,3
	174	43,2	67,6
	175	43,5	67,9
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

7. Сибирский федеральный округ
7.6. Томская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	38,2	62,6
	153	38,5	62,9
	154	38,9	63,3
	155	39,2	63,6
	156	39,6	64,0
	157	39,9	64,3
	158	40,3	64,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	40,6	65,0
	160	41,0	65,4
	161	41,3	65,7
	162	41,7	66,1
	163	42,0	66,4
	164	42,4	66,8
	165	42,7	67,1
	166	43,1	67,5
	167	43,4	67,8
	168	43,8	68,2
	169	44,1	68,5
	170	44,5	68,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	44,8	69,2
	172	45,2	69,6
	173	45,5	69,9
	174	45,9	70,3
	175	46,2	70,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	41,7	67,3
	153	41,9	67,5
	154	42,0	67,7
	155	42,2	67,9
	156	42,4	68,1
	157	42,7	68,3
	158	42,9	68,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	43,0	68,7
	160	43,2	68,9
	161	43,4	69,1
	162	43,7	69,3
	163	43,9	69,5
	164	44,0	69,7
	165	44,2	69,9
	166	44,4	70,1
	167	44,7	70,3
	168	44,9	70,5
	169	45,0	70,7
	170	45,2	70,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	45,4	71,1
	172	45,7	71,3
	173	45,9	71,5
	174	46,0	71,7
	175	46,2	71,9
	176	46,4	72,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

7. Сибирский федеральный округ
7.6. Томская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	44,8	67,0
	155	45,0	67,2
	156	45,2	67,4
	157	45,4	67,7
	158	45,7	67,9
	159	45,9	68,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	46,1	68,3
	161	46,3	68,5
	162	46,5	68,8
	163	46,8	69,0
	164	47,0	69,2
	165	47,2	69,4
	166	47,4	69,6
	167	47,6	69,9
	168	47,9	70,1
	169	48,1	70,3
	170	48,3	70,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	48,5	70,7
	172	48,7	71,0
	173	49,0	71,2
	174	49,2	71,4
	175	49,4	71,6
	176	49,6	71,8
	177	49,8	72,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	45,0	67,2
	155	45,2	67,4
	156	45,4	67,7
	157	45,7	67,9
	158	45,9	68,1
	159	46,1	68,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	46,3	68,5
	161	46,5	68,8
	162	46,8	69,0
	163	47,0	69,2
	164	47,2	69,4
	165	47,4	69,6
	166	47,6	69,9
	167	47,9	70,1
	168	48,1	70,3
	169	48,3	70,5
	170	48,5	70,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	48,7	71,0
	172	49,0	71,2
	173	49,2	71,4
	174	49,4	71,6
	175	49,6	71,8
	176	49,8	72,1
	177	50,0	72,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Республика Бурятия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	13,2	18,3
	117	14,0	19,1
	118	14,8	19,9
	119	15,6	20,7
	120	16,4	21,5
	121	17,3	22,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	18,1	23,1
	123	18,9	24,0
	124	19,7	24,8
	125	20,5	25,6
	126	21,3	26,4
	127	22,1	27,2
	128	22,9	28,0
	129	23,7	28,8
	130	24,5	29,6
	131	25,4	30,4
	132	26,2	31,2
	133	27,0	32,0
	134	27,8	32,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	28,6
136		29,4	34,5
137		30,2	35,3
138		31,0	36,1
139		31,8	36,9
140		32,6	37,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

8. Дальневосточный федеральный округ

8.1. Республика Бурятия

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: И. Ю. Тармаева, Н. В. Ефимова, Е. З. Урбанова, О. Г. Богданова, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	11,8	16,9
	113	12,6	17,7
	114	13,4	18,4
	115	14,2	19,2
	116	14,9	20,0
	117	15,7	20,8
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	16,5
119		17,3	22,4
120		18,1	23,2
121		18,9	24,0
122		19,7	24,8
123		20,5	25,6
124		21,3	26,4
125		22,0	27,1
126		22,8	27,9
127		23,6	28,7
128		24,4	29,5
129		25,2	30,3
130		26,0	31,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	26,8	31,9
	132	27,6	32,7
	133	28,4	33,5
	134	29,2	34,2
	135	30,0	35,0
	136	30,7	35,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Республика Бурятия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	18,7	24,1
	125	19,4	24,8
	126	20,2	25,6
	127	21,0	26,4
	128	21,8	27,2
	129	22,5	27,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	23,3	28,7
	131	24,1	29,5
	132	24,8	30,2
	133	25,6	31,0
	134	26,4	31,8
	135	27,2	32,6
	136	27,9	33,3
	137	28,7	34,1
	138	29,5	34,9
	139	30,2	35,6
	140	31,0	36,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	31,8	37,2
	142	32,5	37,9
	143	33,3	38,7
	144	34,1	39,5
	145	34,8	40,2
146	35,6	41,0	
147	36,4	41,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	19,4	25,2
	125	20,1	25,9
	126	20,8	26,6
	127	21,4	27,2
	128	22,1	27,9
	129	22,7	28,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	23,4	29,2
	131	24,1	29,9
	132	24,7	30,5
	133	25,4	31,2
	134	26,0	31,8
	135	26,7	32,5
	136	27,4	33,2
	137	28,0	33,8
	138	28,7	34,5
	139	29,3	35,1
	140	30,0	35,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	30,7	36,5
	142	31,3	37,1
	143	32,0	37,8
	144	32,6	38,4
	145	33,3	39,1
	146	34,0	39,8
147	34,6	40,4	
148	35,3	41,1	
149	35,9	41,7	
150	36,6	42,4	
151	37,3	43,1	
152	37,9	43,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	153		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Республика Бурятия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	24,5	30,2
	130	25,1	30,8
	131	25,7	31,4
	132	26,3	32,0
	133	26,9	32,6
	134	27,5	33,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	135	28,1	33,8
	136	28,7	34,4
	137	29,3	35,0
	138	29,9	35,6
	139	30,5	36,2
	140	31,1	36,8
	141	31,7	37,4
	142	32,3	38,0
	143	32,9	38,6
	144	33,5	39,2
	145	34,1	39,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	34,7	40,4
	147	35,3	41,0
	148	35,9	41,6
	149	36,5	42,2
	150	37,1	42,8
	151	37,7	43,4
152	38,3	44,0	
153	38,9	44,6	
154	39,5	45,2	
155	40,1	45,8	
156	40,7	46,4	
157	41,3	47,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	29,0	35,5
	138	29,6	36,1
	139	30,2	36,7
	140	30,8	37,3
	141	31,4	37,9
	142	32,0	38,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	32,6	39,0
	144	33,2	39,6
	145	33,8	40,2
	146	34,3	40,8
	147	34,9	41,4
	148	35,5	42,0
	149	36,1	42,6
	150	36,7	43,2
	151	37,3	43,8
	152	37,9	44,4
	153	38,5	44,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	39,1	45,5
	155	39,6	46,1
	156	40,2	46,7
	157	40,8	47,3
	158	41,4	47,9
	159	42,0	48,5
160	42,6	49,1	
161	43,2	49,7	
162	43,8	50,3	
163	44,4	50,8	
164	45,0	51,4	
165	45,6	52,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Республика Бурятия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	33,0	39,8
	144	33,6	40,4
	145	34,2	41,0
	146	34,7	41,6
	147	35,3	42,1
	148	35,9	42,7
	149	36,4	43,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	37,0	43,8
	151	37,6	44,4
	152	38,1	45,0
	153	38,7	45,5
	154	39,3	46,1
	155	39,8	46,7
	156	40,4	47,2
	157	41,0	47,8
	158	41,6	48,4
	159	42,1	49,0
	160	42,7	49,5
	161	43,3	50,1
	162	43,8	50,7
	163	44,4	51,2
164	45,0	51,8	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	45,6	52,4
	166	46,1	53,0
	167	46,7	53,5
	168	47,3	54,1
	169	47,8	54,7
	170	48,4	55,2
171	49,0	55,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	39,1	47,3
	155	39,7	47,8
	156	40,3	48,4
	157	40,9	49,0
	158	41,4	49,6
	159	42,0	50,2
	160	42,6	50,7
	161	43,2	51,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	43,8	51,9
	163	44,4	52,5
	164	44,9	53,1
	165	45,5	53,6
	166	46,1	54,2
	167	46,7	54,8
	168	47,2	55,4
	169	47,8	56,0
	170	48,4	56,5
	171	49,0	57,1
	172	49,6	57,7
	173	50,2	58,3
	174	50,7	58,9
	175	51,3	59,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	51,9	60,0
	177	52,5	60,6
	178	53,0	61,2
	179	53,6	61,8
	180	54,2	62,3
	181	54,8	62,9
182	55,4	63,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Республика Бурятия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	156		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	157	44,4	51,4
	158	44,8	51,9
	159	45,3	52,4
	160	45,8	52,8
	161	46,2	53,3
	162	46,7	53,7
	163	47,2	54,2
	164	47,6	54,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	165	48,1	55,1
	166	48,5	55,6
	167	49,0	56,0
	168	49,4	56,5
	169	49,9	57,0
	170	50,4	57,4
	171	50,8	57,9
	172	51,3	58,3
	173	51,8	58,8
	174	52,2	59,2
	175	52,7	59,7
	176	53,1	60,2
	177	53,6	60,6
	178	54,0	61,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	54,5	61,6
	180	55,0	62,0
	181	55,4	62,5
	182	55,9	62,9
	183	56,4	63,4
	184	56,8	63,8
	185	57,3	64,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	158	48,0	54,8
	159	48,4	55,2
	160	48,8	55,6
	161	49,2	56,0
	162	49,7	56,4
	163	50,1	56,8
	164	50,5	57,3
	165	50,9	57,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	51,3	58,1
	167	51,7	58,5
	168	52,1	58,9
	169	52,5	59,3
	170	52,9	59,7
	171	53,4	60,1
	172	53,8	60,5
	173	54,2	61,0
	174	54,6	61,4
	175	55,0	61,8
	176	55,4	62,2
	177	55,8	62,6
	178	56,2	63,0
	179	56,6	63,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	57,0	63,8
	181	57,4	64,2
	182	57,9	64,6
	183	58,3	65,0
	184	58,7	65,5
	185	59,1	65,9
	186	59,5	66,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	187		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Республика Бурятия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	52,4	59,0
	163	52,8	59,4
	164	53,2	59,8
	165	53,7	60,2
	166	54,1	60,6
	167	54,5	61,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	54,9	61,4
	169	55,3	61,8
	170	55,7	62,2
	171	56,1	62,7
	172	56,5	63,1
	173	56,9	63,5
	174	57,4	63,9
	175	57,8	64,3
	176	58,2	64,7
	177	58,6	65,1
	178	59,0	65,5
	179	59,4	65,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	59,8	66,4
	181	60,2	66,8
	182	60,6	67,2
	183	61,0	67,6
	184	61,4	68,0
	185	61,9	68,4
Высокий рост	186	62,3	68,8
	187	62,7	69,2
	188	63,1	69,6
	189	63,5	70,0
190	63,9	70,4	
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	10,9	16,2
	112	11,9	17,2
	113	12,9	18,3
	114	13,9	19,3
	115	15,0	20,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	116	16,0	21,3
	117	17,0	22,4
	118	18,0	23,4
	119	19,0	24,4
	120	20,0	25,4
	121	21,1	26,4
	122	22,1	27,4
	123	23,1	28,5
	124	24,1	29,5
	125	25,2	30,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	126	26,2	31,5
	127	27,2	32,6
	128	28,2	33,6
	129	29,2	34,6
130	30,2	35,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	131		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Республика Бурятия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	12,4	17,5
	117	13,2	18,3
	118	14,1	19,2
	119	14,9	20,0
	120	15,8	20,9
	121	16,6	21,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	17,5	22,6
	123	18,3	23,4
	124	19,2	24,3
	125	20,0	25,1
	126	20,9	26,0
	127	21,7	26,8
	128	22,6	27,7
	129	23,4	28,5
	130	24,3	29,4
	131	25,1	30,2
	132	26,0	31,1
	133	26,8	31,9
	134	27,7	32,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	28,5
136		29,4	34,5
137		30,2	35,3
138		31,1	36,2
139		31,9	37,0
140		32,8	37,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	14,8	20,2
	121	15,6	21,0
	122	16,4	21,9
	123	17,2	22,7
	124	18,0	23,5
	125	18,8	24,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	19,6	25,1
	127	20,4	25,9
	128	21,3	26,7
	129	22,1	27,5
	130	22,9	28,3
	131	23,7	29,2
	132	24,5	30,0
	133	25,3	30,8
	134	26,1	31,6
	135	26,9	32,4
	136	27,7	33,2
	137	28,6	34,0
	138	29,4	34,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	30,2
140		31,0	36,4
141		31,8	37,2
142		32,6	38,1
143		33,4	38,9
144		34,2	39,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Республика Бурятия

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	21,2	27,6
	131	21,9	28,4
	132	22,7	29,2
	133	23,5	30,0
	134	24,2	30,7
	135	25,0	31,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	25,8	32,3
	137	26,5	33,0
	138	27,3	33,8
	139	28,1	34,6
	140	28,8	35,4
	141	29,6	36,1
	142	30,4	36,9
	143	31,2	37,7
	144	31,9	38,4
	145	32,7	39,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	33,5	40,0
	147	34,2	40,7
	148	35,0	41,5
	149	35,8	42,3
	150	36,6	43,1
	151	37,3	43,8
	152	38,1	44,6
	153	38,9	45,4
	154	39,6	46,1
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	23,7	30,0
	133	24,4	30,7
	134	25,0	31,4
	135	25,7	32,0
	136	26,4	32,7
	137	27,0	33,3
	138	27,7	34,0
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	139	28,3
140		29,0	35,3
141		29,7	36,0
142		30,3	36,6
143		31,0	37,3
144		31,6	38,0
145		32,3	38,6
146		33,0	39,3
147		33,6	39,9
148		34,3	40,6
149		34,9	41,3
150		35,6	41,9
151		36,3	42,6
152		36,9	43,2
153		37,6	43,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		154	38,2
	155	38,9	45,2
	156	39,6	45,9
	157	40,2	46,5
	158	40,9	47,2
	159	41,5	47,9
	160	42,2	48,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Республика Бурятия

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	27,8	34,3
	138	28,4	34,9
	139	29,0	35,5
	140	29,5	36,0
	141	30,1	36,6
	142	30,6	37,1
	143	31,2	37,7
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	31,8
145		32,3	38,8
146		32,9	39,4
147		33,4	39,9
148		34,0	40,5
149		34,6	41,1
150		35,1	41,6
151		35,7	42,2
152		36,2	42,7
153		36,8	43,3
154		37,4	43,9
155		37,9	44,4
156		38,5	45,0
157		39,0	45,5
158		39,6	46,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		159	40,2
	160	40,7	47,2
	161	41,3	47,8
	162	41,8	48,3
	163	42,4	48,9
	164	43,0	49,5
	165	43,5	50,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	166		

*Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)*

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	142	33,0	39,5
	143	33,5	40,0
	144	34,0	40,5
	145	34,5	41,0
	146	35,0	41,5
	147	35,5	42,0
	148	36,0	42,5
	Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	36,5
150		37,0	43,5
151		37,5	44,0
152		38,0	44,5
153		38,5	45,0
154		39,0	45,5
155		39,5	46,0
156		40,0	46,5
157		40,5	47,0
158		41,0	47,5
159		41,5	48,0
160		42,0	48,5
161		42,5	49,0
162		43,0	49,5
163		43,5	50,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)		164	44,0
	165	44,5	51,0
	166	45,0	51,5
	167	45,5	52,0
	168	46,0	52,5
	169	46,5	53,0
	170	47,0	53,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Республика Бурятия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	38,6	45,1
	147	39,0	45,5
	148	39,5	45,9
	149	39,9	46,4
	150	40,3	46,8
	151	40,8	47,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	41,2	47,6
	153	41,6	48,1
	154	42,0	48,5
	155	42,5	48,9
	156	42,9	49,4
	157	43,3	49,8
	158	43,8	50,2
	159	44,2	50,7
	160	44,6	51,1
	161	45,1	51,5
	162	45,5	52,0
	163	45,9	52,4
	164	46,3	52,8
	165	46,8	53,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	47,2	53,7
	167	47,6	54,1
	168	48,1	54,5
	169	48,5	55,0
	170	48,9	55,4
	171	49,4	55,8
Высокий рост	172	49,8	56,2
	173	50,2	56,7
	174	50,6	57,1
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	43,0	48,8
	149	43,3	49,2
	150	43,7	49,5
	151	44,0	49,8
	152	44,3	50,1
	153	44,6	50,4
	154	44,9	50,7
	155	45,2	51,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	45,5	51,3
	157	45,8	51,6
	158	46,1	52,0
	159	46,4	52,3
	160	46,8	52,6
	161	47,1	52,9
	162	47,4	53,2
	163	47,7	53,5
	164	48,0	53,8
	165	48,3	54,1
	166	48,6	54,4
	167	48,9	54,7
	168	49,2	55,0
	169	49,6	55,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	49,9	55,7
	171	50,2	56,0
	172	50,5	56,3
	173	50,8	56,6
	174	51,1	56,9
	175	51,4	57,2
	176	51,7	57,5
	Высокий рост	177	

8. Дальневосточный федеральный округ
8.1. Республика Бурятия

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	43,9	51,1
	149	44,2	51,4
	150	44,5	51,8
	151	44,8	52,1
	152	45,2	52,4
	153	45,5	52,7
	154	45,8	53,0
	155	46,1	53,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	46,4	53,7
	157	46,8	54,0
	158	47,1	54,3
	159	47,4	54,6
	160	47,7	55,0
	161	48,0	55,3
	162	48,4	55,6
	163	48,7	55,9
	164	49,0	56,2
	165	49,3	56,6
	166	49,6	56,9
	167	50,0	57,2
	168	50,3	57,5
	169	50,6	57,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	50,9	58,2
	171	51,2	58,5
	172	51,6	58,8
	173	51,9	59,2
	174	52,2	59,6
	175	52,5	60,0
	176	52,8	60,5
	Высокий рост	177	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	44,8	54,1
	151	45,1	54,4
	152	45,4	54,7
	153	45,8	55,0
	154	46,1	55,4
	155	46,4	55,7
	156	46,7	56,0
	157	47,0	56,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	47,4	56,6
	159	47,7	57,0
	160	48,0	57,3
	161	48,3	57,6
	162	48,6	57,9
	163	49,0	58,2
	164	49,3	58,6
	165	49,6	58,9
	166	49,9	59,2
	167	50,2	59,5
	168	50,6	59,8
	169	50,9	60,1
	170	51,2	60,5
	171	51,5	60,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	51,8	61,2
	173	52,2	61,6
	174	52,5	62,0
	175	52,8	62,4
	176	53,1	62,8
	177	53,4	63,4
	178	53,8	63,8
	Высокий рост	179	

8. Дальневосточный федеральный округ
8.2. Республика Саха (Якутия)

8.2. Республика Саха (Якутия)

Этническая принадлежность — якуты

Авторы: В. Р. Абрамова, Е. В. Коркин, М. В. Кардашевская, А. И. Данилова, Э. П. Федеров, О. В. Шадрин, В. В. Филатова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	13,3	24,7
	111	14,1	25,4
	112	14,8	26,2
	113	15,6	27,0
	114	16,4	27,8
	115	17,2	28,6
	116	18,0	29,3
	117	18,7	30,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	19,5	30,9
	119	20,3	31,7
	120	21,1	32,5
	121	21,9	33,2
	122	22,6	34,0
	123	23,4	34,8
	124	24,2	35,6
	125	25,0	36,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	126	25,8	37,1
	127	26,5	37,9
	128	27,3	38,7
	129	28,1	39,5
	130		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	130		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	14,1	25,4
	116	14,8	26,2
	117	15,6	27,0
	118	16,4	27,8
	119	17,2	28,6
	120	18,0	29,3
	121	18,7	30,1
	122	19,5	30,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	20,3	31,7
	124	21,1	32,5
	125	21,9	33,2
	126	22,6	34,0
	127	23,4	34,8
	128	24,2	35,6
	129	25,0	36,4
	130	25,8	37,1
	131	26,5	37,9
	132	27,3	38,7
	133	28,1	39,5
	134	28,9	40,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	29,7	41,0
	136	30,4	41,8
	137	31,2	42,6
	138	32,0	43,4
	139		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.2. Республика Саха (Якутия)

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	119	14,3	27,9
	120	15,1	28,7
	121	15,8	29,4
	122	16,6	30,2
	123	17,4	31,0
	124	18,1	31,7
	125	18,9	32,5
	126	19,7	33,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	20,4	34,0
	128	21,2	34,8
	129	22,0	35,6
	130	22,8	36,4
	131	23,5	37,1
	132	24,3	37,9
	133	25,1	38,7
	134	25,8	39,4
	135	26,6	40,2
	136	27,4	41,0
	137	28,2	41,8
	138	28,9	42,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	29,7	43,3
	140	30,5	44,1
	141	31,2	44,8
	142		
	143		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	15,1	36,4
	123	16,1	37,4
	124	17,2	38,5
	125	18,2	39,5
	126	19,3	40,6
	127	20,3	41,6
	128	21,4	42,7
	129	22,4	43,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	23,5	44,8
	131	24,5	45,8
	132	25,6	46,9
	133	26,6	47,9
	134	27,7	49,0
	135	28,7	50,0
	136	29,8	51,1
	137	30,8	52,1
	138	31,9	53,2
	139	32,9	54,2
	140	34,0	55,3
	141	35,0	56,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	36,1	57,4
	143	37,1	58,4
	144	38,2	59,5
	145		
	146		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.2. Республика Саха (Якутия)

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	17,0	38,4
	127	18,6	40,0
	128	20,2	41,6
	129	21,8	43,2
	130	23,4	44,8
	131	24,9	46,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	26,5	47,9
	133	28,1	49,5
	134	29,7	51,1
	135	31,3	52,7
	136	32,9	54,3
	137	34,5	55,9
	138	36,1	57,5
	139	37,7	59,1
	140	39,3	60,7
	141	40,8	62,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	42,4	63,8
	143	44,0	65,4
	144	45,6	67,0
	145	47,2	68,6
	146	48,8	70,2
147	50,4	71,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	28,6	49,6
	140	29,4	50,4
	141	30,2	51,2
	142	30,9	51,9
	143	31,6	52,6
	144	32,4	53,4
	145	33,2	54,2
	146	33,9	54,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	34,6	55,6
	148	35,4	56,4
	149	36,2	57,2
	150	36,9	57,9
	151	37,6	58,6
	152	38,4	59,4
	153	39,2	60,2
	154	39,9	60,9
	155	40,6	61,6
	156	41,4	62,4
	157	42,2	63,2
	158	42,9	63,9
	159	43,6	64,6
	160	44,4	65,4
	161	45,2	66,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	45,9
163		46,6	67,6
164		47,4	68,4
165		48,2	69,2
166		48,9	69,9
167		49,6	70,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.2. Республика Саха (Якутия)

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	29,4	50,4	
	145	30,2	51,2	
	146	30,9	51,9	
	147	31,6	52,6	
	148	32,4	53,4	
	149	33,2	54,2	
	150	33,9	54,9	
	151	34,6	55,6	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	35,4	56,4	
	153	36,2	57,2	
	154	36,9	57,9	
	155	37,6	58,6	
	156	38,4	59,4	
	157	39,2	60,2	
	158	39,9	60,9	
	159	40,6	61,6	
	160	41,4	62,4	
	161	42,2	63,2	
	162	42,9	63,9	
	163	43,6	64,6	
	164	44,4	65,4	
	165	45,2	66,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	45,9	66,9
		167	46,6	67,6
168		47,4	68,4	
169		48,2	69,2	
170		48,9	69,9	
171		49,6	70,6	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	34,2	56,2	
	147	34,7	56,7	
	148	35,3	57,2	
	149	35,8	57,7	
	150	36,3	58,2	
	151	36,8	58,8	
	152	37,3	59,3	
	153	37,9	59,8	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	38,4	60,3	
	155	38,9	60,8	
	156	39,4	61,4	
	157	39,9	61,9	
	158	40,5	62,4	
	159	41,0	62,9	
	160	41,5	63,4	
	161	42,0	64,0	
	162	42,5	64,5	
	163	43,1	65,0	
	164	43,6	65,5	
	165	44,1	66,0	
	166	44,6	66,6	
	167	45,1	67,1	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	45,7	67,6
		169	46,2	68,1
170		46,7	68,6	
171		47,2	69,2	
172		47,7	69,7	
173		48,3	70,3	
174		48,8	71,0	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175			

8. Дальневосточный федеральный округ
8.2. Республика Саха (Якутия)

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	37,0	55,5
	153	37,7	56,2
	154	38,4	56,9
	155	39,1	57,6
	156	39,8	58,4
	157	40,6	59,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	41,3	59,8
	159	42,0	60,5
	160	42,7	61,2
	161	43,4	62,0
	162	44,2	62,7
	163	44,9	63,4
	164	45,6	64,1
	165	46,3	64,8
	166	47,0	65,6
	167	47,8	66,3
	168	48,5	67,0
	169	49,2	67,7
	170	49,9	68,4
	171	50,6	69,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	51,4	69,9
	173	52,1	70,6
	174	52,8	71,3
	175	53,5	72,0
	176	54,2	72,8
	177	55,0	73,5
Высокий рост	178	55,7	74,2
	179	56,4	74,9
	180	57,1	75,6
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
181			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	39,8	58,4	
	160	40,6	59,1	
	161	41,3	59,8	
	162	42,0	60,5	
	163	42,7	61,2	
	164	43,4	62,0	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	165	44,2	62,7	
	166	44,9	63,4	
	167	45,6	64,1	
	168	46,3	64,8	
	169	47,0	65,6	
	170	47,8	66,3	
	171	48,5	67,0	
	172	49,2	67,7	
	173	49,9	68,4	
	174	50,6	69,2	
	175	51,4	69,9	
	176	52,1	70,6	
	177	52,8	71,3	
	178	53,5	72,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	54,2	72,8	
	180	55,0	73,5	
	181	55,7	74,2	
	182	56,4	74,9	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.2. Республика Саха (Якутия)

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	41,3	59,8	
	160	42,0	60,5	
	161	42,7	61,2	
	162	43,4	62,0	
	163	44,2	62,7	
	164	44,9	63,4	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	165	45,6	64,1	
	166	46,3	64,8	
	167	47,0	65,6	
	168	47,8	66,3	
	169	48,5	67,0	
	170	49,2	67,7	
	171	49,9	68,4	
	172	50,6	69,2	
	173	51,4	69,9	
	174	52,1	70,6	
	175	52,8	71,3	
	176	53,5	72,0	
	177	54,2	72,8	
	178	55,0	73,5	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	55,7	74,2	
	180	56,4	74,9	
	181	57,1	75,6	
	182	58,0	76,3	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	108			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	109	14,1	26,8	
	110	14,8	27,5	
	111	15,5	28,2	
	112	16,1	28,8	
	113	16,8	29,5	
	114	17,4	30,1	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	115	18,1	30,8	
	116	18,8	31,5	
	117	19,4	32,1	
	118	20,1	32,8	
	119	20,7	33,4	
	120	21,4	34,1	
	121	22,1	34,8	
	122	22,7	35,4	
	123	23,4	36,1	
	124	24,0	36,7	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	125	24,7	37,4
		126	25,4	38,1
		127	26,0	38,7
		128	26,7	39,4
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	129			

8. Дальневосточный федеральный округ
8.2. Республика Саха (Якутия)

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	14,1	27,7
	115	14,7	28,3
	116	15,3	28,9
	117	15,9	29,5
	118	16,6	30,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	17,2	30,8
	120	17,8	31,4
	121	18,4	32,0
	122	19,0	32,6
	123	19,7	33,3
	124	20,3	33,9
	125	20,9	34,5
	126	21,5	35,1
	127	22,1	35,7
	128	22,8	36,4
	129	23,4	37,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	24,0	37,6
	131	24,6	38,2
	132	25,2	38,8
	133	25,9	39,5
	134	26,5	40,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	120	16,1	29,6
	121	16,6	30,2
	122	17,2	30,8
	123	17,8	31,3
	124	18,3	31,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	125	18,9	32,4
	126	19,4	33,0
	127	20,0	33,6
	128	20,6	34,1
	129	21,1	34,7
	130	21,7	35,2
	131	22,2	35,8
	132	22,8	36,4
	133	23,4	36,9
	134	23,9	37,5
	135	24,5	38,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	25,0	38,6
	137	25,6	39,2
	138	26,2	39,7
	139	26,7	40,3
	140	27,3	40,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.2. Республика Саха (Якутия)

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	127	17,4	30,1
	128	18,6	31,3
	129	19,7	32,5
	130	20,9	33,7
	131	22,1	34,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	23,3	36,1
	133	24,5	37,3
	134	25,7	38,5
	135	26,9	39,7
	136	28,1	40,8
	137	29,3	42,0
	138	30,4	43,2
	139	31,6	44,4
	140	32,8	45,6
	141	34,0	46,8
	142	35,2	48,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	36,4	49,2
	144	37,6	50,4
	145	39,8	51,6
	146	41,0	52,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	25,2	38,0
	139	26,3	39,1
	140	27,5	40,3
	141	28,6	41,4
	142	29,8	42,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	30,9	43,7
	144	32,1	44,9
	145	33,2	46,0
	146	34,4	47,2
	147	35,5	48,3
	148	36,7	49,5
	149	37,8	50,6
	150	39,0	51,8
	151	40,1	52,9
	152	41,3	54,1
	153	42,4	55,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	43,6	56,4
	155	44,7	57,5
	156	45,9	58,7
	157	47,0	59,8
	158	48,2	61,0
	159	49,3	62,1
	160	50,5	63,3
	161	51,6	64,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.2. Республика Саха (Якутия)

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	26,5	42,4
	139	27,3	43,2
	140	28,1	43,9
	141	28,9	44,7
	142	29,7	45,5
	143	30,4	46,3
	144	31,2	47,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	32,0	47,8
	146	32,8	48,6
	147	33,6	49,4
	148	34,3	50,2
	149	35,1	51,0
	150	35,9	51,7
	151	36,7	52,5
	152	37,5	53,3
	153	38,2	54,1
	154	39,0	54,9
	155	39,8	55,6
	156	40,6	56,4
	157	41,4	57,2
	158	42,1	58,0
	159	42,9	58,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	43,7	59,6
	161	44,5	60,3
	162	45,3	61,1
	163	46,0	61,9
	164	46,8	62,7
	165	47,6	63,4
	166	48,2	64,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	37,2	54,8
	145	37,5	55,1
	146	37,8	55,4
	147	38,1	55,7
	148	38,4	56,0
	149	38,8	56,3
	150	39,1	56,6
	151	39,4	56,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	39,7	57,2
	153	40,0	57,6
	154	40,3	57,9
	155	40,6	58,2
	156	40,9	58,5
	157	41,2	58,8
	158	41,6	59,1
	159	41,9	59,4
	160	42,2	59,7
	161	42,5	60,0
	162	42,8	60,3
	163	43,1	60,6
	164	43,4	61,0
	165	43,7	61,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	44,0
167		44,3	61,9
168		44,7	62,2
169		45,0	62,5
170		45,3	62,8
171		45,6	63,1
172		46,0	63,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.2. Республика Саха (Якутия)

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	37,6	55,5
	149	37,9	55,8
	150	38,2	56,1
	151	38,5	56,4
	152	38,8	56,7
	153	39,1	57,0
	154	39,4	57,3
	155	39,7	57,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	40,0	57,9
	157	40,4	58,3
	158	40,7	58,6
	159	41,0	58,9
	160	41,3	59,2
	161	41,6	59,5
	162	41,9	59,8
	163	42,2	60,1
	164	42,5	60,4
	165	42,8	60,7
	166	43,1	61,0
	167	43,4	61,4
	168	43,8	61,7
	169	44,1	62,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	44,4
171		44,7	62,6
172		45,0	62,9
173		45,3	63,2
174		45,6	63,5
175		45,9	63,8
176		46,2	64,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	36,2	56,2
	149	37,0	56,9
	150	37,7	57,7
	151	38,5	58,4
	152	39,2	59,2
	153	40,0	59,9
	154	40,7	60,7
	155	41,5	61,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	42,2	62,2
	157	43,0	62,9
	158	43,7	63,7
	159	44,5	64,4
	160	45,2	65,2
	161	46,0	65,9
	162	46,7	66,7
	163	47,5	67,4
	164	48,2	68,2
	165	49,0	68,9
	166	49,7	69,7
	167	50,5	70,4
	168	51,2	71,2
	169	52,0	71,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	52,7
171		53,5	73,4
172		54,2	74,2
173		55,0	74,9
174		55,7	75,7
175		56,4	76,4
176		57,1	77,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.2. Республика Саха (Якутия)

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	37,0	56,9
	149	37,7	57,7
	150	38,5	58,4
	151	39,2	59,2
	152	40,0	59,9
	153	40,7	60,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	41,5	61,4
	155	42,2	62,2
	156	43,0	62,9
	157	43,7	63,7
	158	44,5	64,4
	159	45,2	65,2
	160	46,0	65,9
	161	46,7	66,7
	162	47,5	67,4
	163	48,2	68,2
	164	49,0	68,9
	165	49,7	69,7
	166	50,5	70,4
	167	51,2	71,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	52,0	71,9
	169	52,7	72,7
	170	53,5	73,4
	171	54,2	74,2
	172	55,0	74,9
	173	55,7	75,7
Высокий рост	174	56,4	76,4
	175	57,1	77,1
	176	57,8	77,9
	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	38,5	58,4
	149	39,2	59,2
	150	40,0	59,9
	151	40,7	60,7
	152	41,5	61,4
	153	42,2	62,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	43,0	62,9
	155	43,7	63,7
	156	44,5	64,4
	157	45,2	65,2
	158	46,0	65,9
	159	46,7	66,7
	160	47,5	67,4
	161	48,2	68,2
	162	49,0	68,9
	163	49,7	69,7
	164	50,5	70,4
	165	51,2	71,2
	166	52,0	71,9
	167	52,7	72,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	53,5	73,4
	169	54,2	74,2
	170	55,0	74,9
	171	55,7	75,7
	172	56,4	76,4
	173	57,1	77,1
Высокий рост	174	57,8	77,9
	175	58,5	78,6
	176	59,3	79,3
	177		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.3. Камчатский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	15,6	30,0
	118	16,0	30,5
	119	16,5	31,0
	120	17,0	31,5
	121	17,5	32,0
	122	18,0	32,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	18,5	33,0
	124	19,0	33,5
	125	19,5	33,9
	126	20,0	34,4
	127	20,4	34,9
	128	20,9	35,4
	129	21,4	35,9
	130	21,9	36,4
	131	22,4	36,9
	132	22,9	37,4
	133	23,4	37,9
	134	23,9	38,4
	135	24,4	38,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	24,9
137		25,4	39,8
138		25,8	40,3
139		26,3	40,8
140		26,8	41,3
141		27,3	41,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

8.3. Камчатский край

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: О. В. Сазонова, М. Ю. Гаврюшин, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, С. Р. Абдалова, Д. М. Федотов

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	12,9	29,5	
	116	13,6	30,0	
	117	14,3	30,5	
	118	15,0	31,0	
	119	15,7	31,5	
	120	16,4	32,0	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	17,1	32,5	
	122	17,8	33,0	
	123	18,5	33,5	
	124	19,2	33,9	
	125	19,9	34,4	
	126	20,6	34,9	
	127	21,3	35,4	
	128	22,0	35,9	
	129	22,7	36,4	
	130	23,4	36,9	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	24,1	37,4
		132	24,8	37,9
		133	25,5	38,4
		134	26,2	38,8
135		26,9	39,3	
136				
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136			

8. Дальневосточный федеральный округ
8.3. Камчатский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	16,6	37,7
	126	17,3	38,3
	127	18,0	39,0
	128	18,7	39,7
	129	19,4	40,4
	130	20,0	41,1
	131	20,7	41,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	21,4	42,4
	133	22,1	43,1
	134	22,8	43,8
	135	23,4	44,5
	136	24,1	45,1
	137	24,8	45,8
	138	25,5	46,5
	139	26,2	47,2
	140	26,8	47,9
	141	27,5	48,5
	142	28,2	49,2
	143	28,9	49,9
	144	29,6	50,6
	145	30,2	51,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	30,9	51,9
	147	31,6	52,6
	148	32,3	53,3
	149	33,0	54,0
	150	33,6	54,7
	151	34,3	55,3
	152	35,0	56,0
153	35,7	56,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	154		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	21,9	44,3
	132	22,4	44,8
	133	23,0	45,3
	134	23,5	45,8
	135	24,0	46,3
	136	24,5	46,8
	137	25,0	47,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	25,5	47,8
	139	26,0	48,3
	140	26,5	48,8
	141	27,0	49,4
	142	27,5	49,9
	143	28,0	50,4
	144	28,6	50,9
	145	29,1	51,4
	146	29,6	51,9
	147	30,1	52,4
	148	30,6	52,9
	149	31,1	53,4
	150	31,6	53,9
	151	32,1	54,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	32,6	55,0
	153	33,2	55,5
	154	33,7	56,0
	155	34,2	56,5
	156	34,7	57,0
	157	35,2	57,5
	158	35,7	58,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.3. Камчатский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	28,3	46,0
	135	28,8	46,4
	136	29,2	46,9
	137	29,6	47,3
	138	30,0	47,7
	139	30,5	48,2
	140	30,9	48,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	141	31,3	49,0
	142	31,8	49,5
	143	32,2	49,9
	144	32,6	50,3
	145	33,1	50,8
	146	33,5	51,2
	147	33,9	51,6
	148	34,3	52,0
	149	34,8	52,5
	150	35,2	52,9
	151	35,6	53,3
	152	36,1	53,8
	153	36,5	54,2
	154	36,9	54,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	37,4	55,0
	156	37,8	55,5
	157	38,2	55,9
	158	38,6	56,3
	159	39,1	56,8
	160	39,5	57,2
	161	39,9	57,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	31,3	53,4
	142	31,7	53,8
	143	32,1	54,2
	144	32,5	54,5
	145	32,9	54,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	33,3	55,3
	147	33,7	55,7
	148	34,0	56,1
	149	34,4	56,5
	150	34,8	56,9
	151	35,2	57,3
	152	35,6	57,7
	153	36,0	58,0
	154	36,4	58,4
	155	36,8	58,8
	156	37,2	59,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	37,6	59,6
	158	37,9	60,0
	159	38,3	60,4
	160	38,7	60,8
	161	39,1	61,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.3. Камчатский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	145	34,2	56,5
	146	34,7	57,0
	147	35,2	57,5
	148	35,7	58,0
	149	36,2	58,5
	150	36,7	59,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	37,2	59,5
	152	37,6	60,0
	153	38,1	60,5
	154	38,6	60,9
	155	39,1	61,4
	156	39,6	61,9
	157	40,1	62,4
	158	40,6	62,9
	159	41,1	63,4
	160	41,6	63,9
	161	42,1	64,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	42,5	64,9
	163	43,0	65,4
	164	43,5	65,8
	165	44,0	66,3
	166	44,5	66,8
	167	45,0	67,3
Высокий рост	168	45,5	67,8
	169	46,0	68,3
	170	46,5	68,8
	171	47,0	69,3
	172	47,4	69,8
	173	47,9	70,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	40,2	62,4
	154	40,7	62,9
	155	41,1	63,3
	156	41,6	63,8
	157	42,1	64,3
	158	42,5	64,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	43,0	65,2
	160	43,4	65,6
	161	43,9	66,1
	162	44,4	66,6
	163	44,8	67,0
	164	45,3	67,5
	165	45,7	67,9
	166	46,2	68,4
	167	46,7	68,9
	168	47,1	69,3
	169	47,6	69,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	48,0	70,2
	171	48,5	70,7
	172	49,0	71,2
	173	49,4	71,6
	174	49,9	72,1
	175	50,3	72,5
Высокий рост	176	50,8	73,0
	177	51,3	73,5
	178	51,7	73,9
	179	52,2	74,4
	180	52,6	74,8
	181	53,1	75,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	182		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.3. Камчатский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	47,0	68,1
	161	47,4	68,5
	162	47,9	68,9
	163	48,3	69,3
	164	48,7	69,7
	165	49,1	70,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	49,5	70,5
	167	49,9	70,9
	168	50,3	71,3
	169	50,7	71,8
	170	51,1	72,2
	171	51,6	72,6
	172	52,0	73,0
	173	52,4	73,4
	174	52,8	73,8
	175	53,2	74,2
	176	53,6	74,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	54,0	75,0
	178	54,4	75,4
	179	54,8	75,9
	180	55,2	76,3
	181	55,6	76,7
	182	56,1	77,1
Высокий рост	183	56,5	77,5
	184	56,9	77,9
	185	57,3	78,3
	186	57,7	78,7
	187	58,1	79,1
	188	58,5	79,5
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	51,1	72,2
	167	51,4	72,6
	168	51,8	72,9
	169	52,1	73,3
	170	52,5	73,6
	171	52,8	74,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	172	53,1	74,3
	173	53,5	74,6
	174	53,8	75,0
	175	54,2	75,3
	176	54,5	75,6
	177	54,8	76,0
	178	55,2	76,3
	179	55,5	76,7
	180	55,9	77,0
	181	56,2	77,4
	182	56,5	77,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	56,9	78,0
	184	57,2	78,4
	185	57,6	78,7
	186	57,9	79,0
	187	58,2	79,4
	188	58,6	79,7
Высокий рост	189	58,9	80,1
	190	59,3	80,4
	191	59,6	80,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	192	59,9	81,1
	193		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.3. Камчатский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	167		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	168	52,8	72,9
	169	53,6	73,7
	170	54,3	74,4
	171	55,1	75,2
	172	55,8	76,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	56,6	76,7
	174	57,4	77,5
	175	58,1	78,2
	176	58,9	79,0
	177	59,6	79,8
	178	60,4	80,5
	179	61,2	81,3
	180	61,9	82,0
	181	62,7	82,8
	182	63,4	83,6
	183	64,2	84,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184	65,0	85,1
	185	65,7	85,8
	186	66,5	86,6
	187	67,2	87,4
	188	68,0	88,1
Высокий рост	189	68,8	88,9
	190	69,5	89,6
	191	70,3	90,4
	192	71,0	91,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	193		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	11,9	30,9
	116	12,6	31,6
	117	13,3	32,3
	118	14,0	33,0
	119	14,7	33,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	15,4	34,4
	121	16,1	35,1
	122	16,8	35,8
	123	17,5	36,5
	124	18,2	37,2
	125	18,9	37,9
	126	19,6	38,6
	127	20,3	39,3
	128	21,0	40,0
	129	21,7	40,7
	130	22,4	41,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	23,1	42,1
	132	23,8	42,8
	133	24,5	43,5
	134	25,2	44,2
	135	25,9	44,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.3. Камчатский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	13,3	32,7
	123	14,1	33,5
	124	15,0	34,4
	125	15,9	35,3
	126	16,8	36,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	127	17,7	37,1
	128	18,5	37,9
	129	19,4	38,8
	130	20,3	39,7
	131	21,2	40,6
	132	22,1	41,5
	133	22,9	42,3
	134	23,8	43,2
	135	24,7	44,1
	136	25,6	45,0
	137	26,5	45,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	27,3	46,7
	139	28,2	47,6
	140	29,1	48,5
	141	30,0	49,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	20,2	40,7
	127	20,6	41,0
	128	20,9	41,3
	129	21,2	41,7
	130	21,6	42,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	21,9	42,4
	132	22,3	42,7
	133	22,6	43,0
	134	23,0	43,4
	135	23,3	43,7
	136	23,6	44,1
	137	24,0	44,4
	138	24,3	44,7
	139	24,6	45,1
	140	25,0	45,4
	141	25,3	45,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	25,7	46,1
	143	26,0	46,4
	144	26,4	46,8
	145	26,7	47,1
	146	27,0	47,5
Высокий рост	147	27,4	47,8
	148	27,7	48,1
	149	28,0	48,5
	150	28,4	49,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.3. Камчатский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	24,8	39,7
	130	25,2	40,2
	131	25,7	40,6
	132	26,2	41,1
	133	26,7	41,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	134	27,1	42,1
	135	27,6	42,5
	136	28,1	43,0
	137	28,5	43,5
	138	29,0	43,9
	139	29,5	44,4
	140	29,9	44,9
	141	30,4	45,3
	142	30,9	45,8
	143	31,4	46,3
	144	31,8	46,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	32,3	47,2
	146	32,8	47,7
	147	33,2	48,2
	148	33,7	48,6
	149	34,2	49,1
150	34,6	49,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	27,3	45,8
	137	27,7	46,3
	138	28,1	46,7
	139	28,6	47,2
	140	29,0	47,6
	141	29,5	48,0
	142	29,9	48,5
	143	30,3	48,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	30,8	49,4
	145	31,2	49,8
	146	31,7	50,2
	147	32,1	50,7
	148	32,5	51,1
	149	33,0	51,6
	150	33,4	52,0
	151	33,9	52,4
	152	34,3	52,9
	153	34,7	53,3
	154	35,2	53,8
	155	35,6	54,2
	156	36,1	54,6
	157	36,5	55,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	36,9	55,5
	159	37,4	56,0
	160	37,8	56,4
	161	38,3	56,8
	162	38,7	57,3
	163	39,1	57,7
	164	39,6	58,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.3. Камчатский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	30,0	51,8
	140	30,4	52,2
	141	30,8	52,6
	142	31,2	52,9
	143	31,6	53,3
	144	32,0	53,7
	145	32,3	54,1
	146	32,7	54,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	33,1	54,8
	148	33,5	55,2
	149	33,9	55,6
	150	34,2	56,0
	151	34,6	56,4
	152	35,0	56,7
	153	35,4	57,1
	154	35,8	57,5
	155	36,1	57,9
	156	36,5	58,3
	157	36,9	58,6
	158	37,3	59,0
	159	37,7	59,4
	160	38,0	59,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	161	38,4	60,2
	162	38,8	60,5
	163	39,2	60,9
	164	39,6	61,3
	165	39,9	61,7
	166	40,3	62,1
	167	40,7	62,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	35,5	54,7
	148	36,0	55,2
	149	36,5	55,7
	150	37,0	56,2
	151	37,5	56,7
	152	38,0	57,2
	153	38,5	57,7
	154	39,0	58,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	39,5	58,7
	156	40,0	59,2
	157	40,5	59,7
	158	41,0	60,2
	159	41,5	60,7
	160	42,0	61,2
	161	42,5	61,7
	162	43,0	62,2
	163	43,5	62,7
	164	44,0	63,2
	165	44,5	63,7
	166	45,0	64,2
	167	45,5	64,7
	168	46,0	65,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	169	46,5	65,7
	170	47,0	66,2
	171	47,5	66,7
	172	48,0	67,2
	173	48,5	67,7
	174	49,0	68,2
	175	49,5	68,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.3. Камчатский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	39,9	61,6
	152	40,2	61,9
	153	40,5	62,2
	154	40,8	62,5
	155	41,1	62,8
	156	41,4	63,1
	157	41,7	63,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	42,0	63,7
	159	42,3	64,0
	160	42,6	64,3
	161	42,9	64,6
	162	43,2	64,9
	163	43,5	65,2
	164	43,8	65,5
	165	44,1	65,8
	166	44,4	66,1
	167	44,7	66,4
	168	45,0	66,7
	169	45,3	67,0
	170	45,6	67,3
	171	45,9	67,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	46,2	67,9
	173	46,5	68,2
	174	46,8	68,5
	175	47,1	68,8
	176	47,4	69,1
	177	47,7	69,4
Высокий рост	178	48,0	69,7
	179	48,3	70,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	41,6	61,6
	157	42,0	62,0
	158	42,4	62,4
	159	42,8	62,8
	160	43,1	63,2
	161	43,5	63,5
	162	43,9	63,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	44,3	64,3
	164	44,7	64,7
	165	45,0	65,1
	166	45,4	65,4
	167	45,8	65,8
	168	46,2	66,2
	169	46,6	66,6
	170	46,9	67,0
	171	47,3	67,3
	172	47,7	67,7
	173	48,1	68,1
	174	48,5	68,5
	175	48,8	68,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	49,2
177		49,6	69,6
178		50,0	70,0
179		50,4	70,4
180		50,7	70,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.3. Камчатский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	44,0	60,9
	157	44,5	61,4
	158	45,0	61,9
	159	45,5	62,4
	160	46,0	62,9
	161	46,5	63,4
	162	47,0	63,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	47,5	64,4
	164	48,0	64,9
	165	48,5	65,4
	166	49,0	65,9
	167	49,5	66,4
	168	50,0	66,9
	169	50,5	67,4
	170	51,0	67,9
	171	51,5	68,4
	172	52,0	68,9
	173	52,5	69,4
	174	53,0	69,9
	175	53,5	70,4
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	54,0
177		54,5	71,4
178		55,0	71,9
179		55,5	72,4
180		56,0	72,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	44,5	61,4
	157	45,0	61,9
	158	45,5	62,4
	159	46,0	62,9
	160	46,5	63,4
	161	47,0	63,9
	162	47,5	64,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	48,0	64,9
	164	48,5	65,4
	165	49,0	65,9
	166	49,5	66,4
	167	50,0	66,9
	168	50,5	67,4
	169	51,0	67,9
	170	51,5	68,4
	171	52,0	68,9
	172	52,5	69,4
	173	53,0	69,9
	174	53,5	70,4
	175	54,0	70,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	54,5
177		55,0	71,9
178		55,5	72,4
179		56,0	72,9
180		56,5	73,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.4. Хабаровский край

8.4. Хабаровский край

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. А. Костромина, М. Ф. Рзынкина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	13,5	26,2
	117	14,3	27,0
	118	15,2	27,9
	119	16,1	28,8
	121	17,8	30,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	18,7	31,4
	123	19,5	32,2
	124	20,4	33,1
	125	21,3	34,0
	126	22,2	34,9
	127	23,0	35,7
	128	23,9	36,6
	129	24,8	37,5
	130	25,6	38,3
	131	26,5	39,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	29,1	41,8
	135	30,0	42,7
	136	30,9	43,6
	137	31,7	44,4
	138	32,6	45,3
139	33,5	46,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	140		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	14,4	25,5
	119	15,3	26,4
	120	16,3	27,4
	121	17,2	28,3
	122	18,2	29,3
	123	19,2	30,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	20,1	31,2
	125	21,1	32,2
	126	22,0	33,1
	127	23,0	34,1
	128	24,0	35,1
	129	24,9	36,0
	130	25,9	37,0
	131	26,8	37,9
	132	27,8	38,9
	133	28,8	39,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	29,7	40,8
	135	30,7	41,8
	136	31,6	42,7
	137	32,6	43,7
	138	33,6	44,7
139	34,5	45,6	
140	35,5	46,6	
141	36,4	47,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.4. Хабаровский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	18,2	32,8
	123	18,8	33,5
	124	19,4	34,1
	125	20,0	34,7
	126	20,6	35,3
	127	21,3	35,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	21,9	36,6
	129	22,5	37,2
	130	23,1	37,8
	131	23,7	38,4
	132	24,4	39,0
	133	25,0	39,7
	134	25,6	40,3
	135	26,2	40,9
	136	26,8	41,5
	137	27,5	42,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	138	28,1	42,8
	139	28,7	43,4
	140	29,3	44,0
	141	29,9	44,6
	142	30,6	45,2
	143	31,2	45,9
	144	31,8	46,5
	145	32,4	47,1
Высокий рост	146	33,0	47,7
	147	33,7	48,3
	148	34,3	49,0
	149	34,9	49,6
	150	35,5	50,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	21,8	36,1
	135	23,0	37,2
	136	24,1	38,3
	137	25,2	39,4
	138	26,3	40,6
	139	27,4	41,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	28,6	42,8
	141	29,7	43,9
	142	30,8	45,0
	143	31,9	46,2
	144	33,0	47,3
	145	34,2	48,4
	146	35,3	49,5
	147	36,4	50,7
	148	37,5	51,8
	149	38,6	52,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	150	39,8	54,0
	151	40,9	55,1
	152	42,0	56,2
	153	43,1	57,4
	154	44,2	58,5
	155	45,4	59,6
156	46,5	60,7	
157	47,6	61,9	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.4. Хабаровский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	134		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	135	27,8	42,1
	136	28,5	42,7
	137	29,1	43,3
	138	29,7	44,0
	139	30,4	44,6
	140	31,0	45,3
	141	31,7	45,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	32,3	46,6
	143	32,9	47,2
	144	33,6	47,8
	145	34,2	48,5
	146	34,9	49,1
	147	35,5	49,8
	148	36,1	50,4
	149	36,8	51,0
	150	37,4	51,7
	151	38,1	52,3
	152	38,7	53,0
	153	39,3	53,6
	154	40,0	54,2
	155	40,6	54,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	41,3	55,5
	157	41,9	56,2
	158	42,5	56,8
	159	43,2	57,4
	160	43,8	58,1
	161	44,5	58,7
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162	45,1	58,4
	163	45,7	59,1
	164		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	140	28,2	44,2
	141	29,0	44,9
	142	29,7	45,6
	143	30,4	46,4
	144	31,2	47,1
	145	31,9	47,9
	146	32,6	48,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	33,4	49,3
	148	34,1	50,1
	149	34,9	50,8
	150	35,6	51,6
	151	36,4	52,3
	152	37,1	53,0
	153	37,8	53,8
	154	38,6	54,5
	155	39,3	55,3
	156	40,0	56,0
	157	40,8	56,7
	158	41,5	57,5
	159	42,3	58,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	43,0
161		43,8	59,7
162		44,5	60,4
163		45,2	61,2
164		46,0	61,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.4. Хабаровский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	35,0	51,4
	147	35,6	51,9
	148	36,1	52,5
	149	36,7	53,0
	150	37,2	53,5
	151	37,7	54,1
	152	38,3	54,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	38,8	55,2
	154	39,4	55,7
	155	39,9	56,2
	156	40,4	56,8
	157	41,0	57,3
	158	41,5	57,9
	159	42,1	58,4
	160	42,6	58,9
	161	43,2	59,5
	162	43,7	60,0
	163	44,2	60,6
	164	44,8	61,1
	165	45,3	61,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	45,8
167		46,4	62,7
168		46,9	63,3
169		47,5	63,8
170			
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	34,8	58,4
	153	35,7	59,2
	154	36,5	60,1
	155	37,3	60,9
	156	38,2	61,7
	157	39,0	62,6
	158	39,8	63,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	40,6	64,2
	160	41,5	65,1
	161	42,3	65,9
	162	43,1	66,7
	163	44,0	67,5
	164	44,8	68,4
	165	45,6	69,2
	166	46,5	70,0
	167	47,3	70,9
	168	48,1	71,7
	169	48,9	72,5
	170	49,8	73,4
	171	50,6	74,2
	172	51,4	75,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	52,3	75,8
	174	53,1	76,7
	175	53,9	77,5
	176		
	177		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.4. Хабаровский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	159		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	160	46,6	63,1
	161	47,1	63,6
	162	47,5	64,0
	163	48,0	64,5
	164	48,5	65,0
	165	49,0	65,5
	166	49,5	66,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	49,9	66,4
	168	50,4	66,9
	169	50,9	67,4
	170	51,4	67,9
	171	51,9	68,4
	172	52,3	68,8
	173	52,8	69,3
	174	53,3	69,8
	175	53,8	70,3
	176	54,3	70,8
	177	54,7	71,2
	178	55,2	71,7
	179	55,7	72,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	56,2	72,7
	181	56,7	73,2
	182	57,1	73,6
	183	57,6	74,1
	184	58,1	74,6
	185	58,6	75,1
	186	59,1	75,6
Высокий рост	187	59,5	76,0
	188	60,0	76,5
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	51,6	68,2
	163	52,0	68,5
	164	52,3	68,9
	165	52,7	69,2
	166	53,0	69,6
	167	53,4	69,9
	168	53,7	70,3
	169	54,1	70,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	54,4	71,0
	171	54,8	71,3
	172	55,1	71,7
	173	55,5	72,0
	174	55,8	72,4
	175	56,2	72,7
	176	56,5	73,1
	177	56,9	73,4
	178	57,2	73,8
	179	57,6	74,1
	180	57,9	74,5
	181	58,3	74,8
	182	58,6	75,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	59,0	75,5
	184	59,3	75,9
	185	59,7	76,2
	186	60,0	76,6
	187	60,4	76,9
	188	60,7	77,3
	189	61,1	77,6
Высокий рост	190	61,4	78,0
	191		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.4. Хабаровский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	52,3	68,9
	163	52,7	69,2
	164	53,0	69,6
	165	53,4	69,9
	166	53,7	70,3
	167	54,1	70,6
	168	54,4	71,0
	169	54,8	71,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	55,1	71,7
	171	55,5	72,0
	172	55,8	72,4
	173	56,2	72,7
	174	56,5	73,1
	175	56,9	73,4
	176	57,2	73,8
	177	57,6	74,1
	178	57,9	74,5
	179	58,3	74,8
	180	58,6	75,2
	181	59,0	75,5
	182	59,3	75,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	183	59,7	76,2
	184	60,0	76,6
	185	60,4	76,9
	186	60,7	77,3
	187	61,1	77,6
	188	61,4	78,0
	189	61,7	78,3
Высокий рост	190	62,0	78,6
	191		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	11,9	17,8
	116	12,9	18,8
	117	13,9	19,9
	118	15,0	20,9
	119	16,0	21,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	17,1	23,0
	121	18,1	24,0
	122	19,1	25,1
	123	20,2	26,1
	124	21,2	27,1
	125	22,3	28,2
	126	23,3	29,2
	127	24,3	30,3
	128	25,4	31,3
	129	26,4	32,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	27,5	33,4
	131	28,5	34,4
	132	29,5	35,5
	133	30,6	36,5
	134	31,6	37,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.4. Хабаровский край

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	13,4	26,9
	118	14,2	27,7
	119	15,0	28,5
	120	15,8	29,3
	121	16,6	30,1
	122	17,4	30,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	18,2	31,7
	124	19,0	32,5
	125	19,8	33,3
	126	20,6	34,1
	127	21,4	34,9
	128	22,2	35,7
	129	23,0	36,5
	130	23,8	37,3
	131	24,6	38,1
	132	25,4	38,9
	133	26,2	39,7
	134	27,0	40,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	27,8	41,3
	136	28,6	42,1
	137	29,4	42,9
	138	30,2	43,7
	139	31,0	44,5
	140	31,8	45,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	14,3	26,9
	119	15,2	27,8
	120	16,1	28,8
	121	17,0	29,7
	122	18,0	30,6
	123	18,9	31,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	19,8	32,4
	125	20,7	33,3
	126	21,6	34,2
	127	22,5	35,1
	128	23,4	36,0
	129	24,3	36,9
	130	25,2	37,9
	131	26,1	38,8
	132	27,0	39,7
	133	28,0	40,6
	134	28,9	41,5
	135	29,8	42,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	30,7	43,3
	137	31,6	44,2
	138	32,5	45,1
	139	33,4	46,0
	140	34,3	47,0
	141	35,2	47,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	142		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.4. Хабаровский край

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	19,3	35,0	
	138	20,3	36,0	
	139	21,4	37,0	
	140	22,4	38,9	
	141	23,5	39,9	
	142	24,5	40,9	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	25,6	42,0	
	144	26,6	43,0	
	145	27,7	44,1	
	146	28,7	45,1	
	147	29,8	46,2	
	148	30,8	47,2	
	149	31,9	48,3	
	150	32,9	49,3	
	151	34,0	50,4	
	152	35,0	51,4	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	153	36,1	52,5
		154	37,1	53,5
155		38,2	54,6	
156		39,2	55,6	
157		40,3	56,7	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	158			

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	22,4	38,9
	138	23,5	39,9
	139	24,5	40,9
	140	25,6	42,0
	141	26,6	43,0
	142	27,7	44,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	28,7	45,1
	144	29,8	46,2
	145	30,8	47,2
	146	31,9	48,3
	147	32,9	49,3
	148	34,0	50,4
	149	35,0	51,4
	150	36,1	52,5
	151	37,1	53,5
	152	38,2	54,6
	153	39,2	55,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	154	40,3
155		41,3	57,7
156		42,4	58,8
157		43,4	59,8
158		44,5	60,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.4. Хабаровский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	28,2	46,0
	142	28,9	46,7
	143	29,5	47,3
	144	30,2	48,0
	145	30,8	48,6
	146	31,5	49,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	32,1	49,9
	148	32,8	50,6
	149	33,4	51,2
	150	34,1	51,9
	151	34,7	52,5
	152	35,4	53,2
	153	36,0	53,8
	154	36,7	54,5
	155	37,3	55,1
	156	38,0	55,8
	157	38,6	56,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	39,3	57,1
	159	39,9	57,7
	160	40,6	58,4
	161	41,2	59,0
	162	41,9	59,7
	163	42,5	60,3
164	43,2	61,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	30,5	47,7
	144	31,1	48,3
	145	31,7	48,9
	146	32,2	49,4
	147	32,8	50,0
	148	33,4	50,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	33,9	51,1
	150	34,5	51,7
	151	35,1	52,3
	152	35,6	52,8
	153	36,2	53,4
	154	36,8	54,0
	155	37,4	54,6
	156	37,9	55,1
	157	38,5	55,7
	158	39,1	56,3
	159	39,6	56,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	40,2	57,4
	161	40,8	58,0
	162	41,4	58,6
	163	41,9	59,1
	164	42,5	59,7
	165	43,1	60,3
166	43,6	60,8	
167	44,2	61,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.4. Хабаровский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	39,1	52,9
	150	39,4	53,3
	151	39,8	53,6
	152	40,2	54,0
	153	40,6	54,4
	154	41,0	54,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	41,3	55,2
	156	41,7	55,5
	157	42,1	55,9
	158	42,5	56,3
	159	42,9	56,7
	160	43,2	57,1
	161	43,6	57,4
	162	44,0	57,8
	163	44,4	58,2
	164	44,8	58,6
	165	45,1	59,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	45,5	59,3
	167	45,9	59,7
	168	46,3	60,1
	169	46,7	60,5
	170	47,0	60,9
	171	47,4	61,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	40,7	56,1
	150	41,0	56,4
	151	41,2	56,7
	152	41,5	57,0
	153	41,8	57,2
	154	42,1	57,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	42,4	57,8
	156	42,7	58,1
	157	43,0	58,4
	158	43,3	58,7
	159	43,6	59,0
	160	43,8	59,3
	161	44,1	59,6
	162	44,4	59,9
	163	44,7	60,1
	164	45,0	60,4
	165	45,3	60,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	45,6	61,0
	167	45,9	61,3
	168	46,2	61,6
	169	46,5	61,9
	170	46,8	62,2
	171	47,0	62,5
172	47,3	62,8	
173	47,6	63,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.4. Хабаровский край

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	44,2	58,4
	153	44,5	58,8
	154	44,8	59,1
	155	45,1	59,4
	156	45,4	59,7
	157	45,8	60,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	46,1	60,4
	159	46,4	60,7
	160	46,7	61,0
	161	47,0	61,3
	162	47,4	61,6
	163	47,7	62,0
	164	48,0	62,3
	165	48,3	62,6
	166	48,6	62,9
	167	49,0	63,2
	168	49,3	63,6
	169	49,6	63,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	49,9	64,2
	171	50,2	64,5
	172	50,6	64,8
	173	50,9	65,2
	174	51,2	65,5
	175	51,5	65,8
176	51,8	66,1	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	153	45,3	58,2
	154	45,8	58,6
	155	46,2	59,1
	156	46,7	59,6
	157	47,1	60,0
	158	47,6	60,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	48,0	61,0
	160	48,5	61,4
	161	49,0	61,9
	162	49,4	62,3
	163	49,9	62,8
	164	50,3	63,2
	165	50,8	63,7
	166	51,3	64,2
	167	51,7	64,6
	168	52,2	65,1
	169	52,6	65,6
	170	53,1	66,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	53,6	66,5
	172	54,0	66,9
	173	54,5	67,4
	174	55,0	67,8
	175	55,4	68,3
	176	55,9	68,8
177	56,3	69,2	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	178		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

8.5. Амурская область

Этническая принадлежность — коренное население
Авторы: Е. Б. Романцова, О. Б. Приходько, Т. В. Заболотских, С. А. Дударикова

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	12,3	37,2	
	115	13,3	38,2	
	116	14,3	39,2	
	117	15,2	40,1	
	118	16,2	41,1	
	119	17,2	42,1	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	18,2	43,0	
	121	19,1	44,0	
	122	20,1	45,0	
	123	21,1	46,0	
	124	22,0	46,9	
	125	23,0	47,9	
	126	24,0	48,9	
	127	24,9	49,8	
	128	25,9	50,8	
	129	26,9	51,8	
	130	27,8	52,8	
	131	28,8	53,7	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	132	29,8	54,7	
	133	30,8	55,7	
	Высокий рост			
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	121	13,3	37,6
	122	14,3	38,6
	123	15,3	39,6
	124	16,3	40,6
	125	17,3	41,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	126	18,3	42,6
	127	19,3	43,6
	128	20,3	44,6
	129	21,3	45,6
	130	22,3	46,6
	131	23,3	47,6
	132	24,3	48,6
	133	25,3	49,6
	134	26,3	50,6
	135	27,3	51,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	136	28,3	52,6
	137	29,3	53,6
	138	30,3	54,6
	139	31,3	55,6
140	32,3	56,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	126	17,2	37,9
	127	17,9	38,7
	128	18,7	39,4
	129	19,5	40,2
	130	20,3	41,0
	131	21,1	41,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	132	21,8	42,6
	133	22,6	43,3
	134	23,4	44,1
	135	24,2	44,9
	136	25,0	45,7
	137	25,7	46,5
	138	26,5	47,2
	139	27,3	48,0
	140	28,1	48,8
	141	28,9	49,6
	142	29,6	50,4
	143	30,4	51,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	31,2	51,9
	145	32,0	52,7
	146	32,8	53,5
	147	33,5	54,3
	148	34,3	55,0
149	35,1	55,8	
150	35,9	56,6	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	17,6	39,8	
	131	18,6	40,8	
	132	19,6	41,8	
	133	20,6	42,7	
	134	21,6	43,7	
	135	22,6	44,7	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	23,6	45,7	
	137	24,6	46,7	
	138	25,5	47,7	
	139	26,5	48,7	
	140	27,5	49,7	
	141	28,5	50,7	
	142	29,5	51,6	
	143	30,5	52,6	
	144	31,5	53,6	
	145	32,5	54,6	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	33,5	55,6
		147	34,4	56,6
148		35,4	57,6	
149		36,4	58,6	
150	37,4	59,6		
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151			

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	134	32,0	50,8
	135	32,2	51,1
	136	32,4	51,3
	137	32,7	51,5
	138	32,9	51,7
	139	33,1	52,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	140	33,3	52,2
	141	33,5	52,4
	142	33,8	52,6
	143	34,0	52,8
	144	34,2	53,0
	145	34,4	53,3
	146	34,6	53,5
	147	34,9	53,7
	148	35,1	53,9
	149	35,3	54,2
	150	35,5	54,4
	151	35,7	54,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	36,0	54,8
	153	36,2	55,0
	154	36,4	55,2
	155	36,6	55,4
	156	36,8	55,6
157	37,0	55,8	
158	37,2	56,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	31,2	51,8
	139	31,7	52,3
	140	32,1	52,8
	141	32,6	53,3
	142	33,1	53,8
	143	33,6	54,3
	144	34,1	54,8
	145	34,6	55,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	35,1	55,7
	147	35,6	56,2
	148	36,1	56,7
	149	36,6	57,2
	150	37,0	57,7
	151	37,5	58,2
	152	38,0	58,7
	153	38,5	59,2
	154	39,0	59,6
	155	39,5	60,1
	156	40,0	60,6
	157	40,5	61,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	41,0	61,6
	159	41,4	62,1
	160	41,9	62,6
	161	42,4	63,1
	162	42,9	63,6
	163	43,4	64,1
	164	43,9	64,6
	165	44,4	65,0
	166	44,9	65,5
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	34,6	57,2
	144	35,0	57,6
	145	35,4	58,0
	146	35,8	58,4
	147	36,2	58,8
	148	36,6	59,2
	149	37,0	59,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	37,4	60,1
	151	37,8	60,5
	152	38,2	60,9
	153	38,7	61,3
	154	39,1	61,7
	155	39,5	62,1
	156	39,9	62,5
	157	40,3	62,9
	158	40,7	63,3
	159	41,1	63,7
	160	41,5	64,2
	161	41,9	64,6
	162	42,3	65,0
	163	42,8	65,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	164	43,2	65,8
	165	43,6	66,2
	166	44,0	66,6
	167	44,4	67,0
	168	44,8	67,4
	169	45,2	67,8
Высокий рост	170	45,6	68,3
	171	46,0	68,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	39,8	61,3	
	156	40,4	61,9	
	157	41,0	62,5	
	158	41,6	63,1	
	159	42,2	63,7	
	160	42,8	64,3	
	161	43,4	64,9	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	44,0	65,5	
	163	44,6	66,1	
	164	45,2	66,6	
	165	45,7	67,2	
	166	46,3	67,8	
	167	46,9	68,4	
	168	47,5	69,0	
	169	48,1	69,6	
	170	48,7	70,2	
	171	49,3	70,8	
	172	49,9	71,4	
	173	50,5	72,0	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	51,1	72,6
		175	51,6	73,1
176		52,2	73,7	
177		52,8	74,3	
178		53,4	74,9	
179		54,0	75,5	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180			

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	52,1	67,1	
	160	52,3	67,4	
	161	52,6	67,6	
	162	52,8	67,9	
	163	53,1	68,1	
	164	53,3	68,4	
	165	53,6	68,6	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	166	53,8	68,9	
	167	54,1	69,1	
	168	54,3	69,4	
	169	54,6	69,6	
	170	54,8	69,9	
	171	55,1	70,1	
	172	55,3	70,4	
	173	55,6	70,6	
	174	55,8	70,9	
	175	56,1	71,1	
	176	56,3	71,4	
	177	56,6	71,6	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	178	56,8	71,9
		179	57,1	72,1
180		57,3	72,4	
181		57,6	72,6	
182		57,8	72,9	
183		58,1	73,1	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	184			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	161			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	162	52,4	72,9	
	163	52,9	73,4	
	164	53,4	73,9	
	165	53,9	74,4	
	166	54,4	74,9	
	167	54,9	75,4	
	168	55,4	75,9	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	169	55,9	76,4	
	170	56,4	76,9	
	171	56,9	77,4	
	172	57,4	77,9	
	173	57,9	78,4	
	174	58,4	78,9	
	175	58,9	79,4	
	176	59,4	79,9	
	177	59,9	80,4	
	178	60,4	80,9	
	179	60,9	81,4	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	61,4	81,9
		181	61,9	82,4
		182	62,4	82,9
183		62,9	83,4	
184		63,4	83,9	
185		63,9	84,4	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186			

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	164	55,2	72,1
	165	55,8	72,8
	166	56,5	73,4
	167	57,2	74,1
	168	57,8	74,8
	169	58,5	75,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	170	59,2	76,1
	171	59,8	76,7
	172	60,5	77,4
	173	61,1	78,1
	174	61,8	78,7
	175	62,4	79,4
	176	63,1	80,0
	177	63,8	80,7
	178	64,4	81,4
	179	65,1	82,0
	180	65,8	82,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	66,4	83,3
	182	67,1	84,0
	183	67,7	84,7
	184	68,4	85,3
	185	69,0	86,0
186	69,7	86,6	
187	70,4	87,3	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	11,3	29,3
	115	12,3	30,3
	116	13,3	31,2
	117	14,3	32,2
	118	15,3	33,2
	119	16,3	34,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	17,3	35,2
	121	18,2	36,2
	122	19,2	37,2
	123	20,2	38,2
	124	21,2	39,2
	125	22,2	40,2
	126	23,2	41,2
	127	24,2	42,1
	128	25,2	43,1
	129	26,2	44,1
	130	27,2	45,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	28,2	46,1
	132	29,1	47,1
	133	30,1	48,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	134		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	13,3	31,2
	123	14,3	32,2
	124	15,3	33,2
	125	16,3	34,2
	126	17,3	35,2
	127	18,2	36,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	19,2	37,2
	129	20,2	38,2
	130	21,2	39,2
	131	22,2	40,2
	132	23,2	41,2
	133	24,2	42,1
	134	25,2	43,1
	135	26,2	44,1
	136	27,2	45,1
	137	28,2	46,1
	138	29,1	47,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	139	30,1	48,1
	140	31,1	49,1
	141	32,0	50,0
	142	33,0	51,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	21,2	36,3
	125	21,7	36,8
	126	22,2	37,3
	127	22,7	37,8
	128	23,2	38,3
	129	23,7	38,8
	130	24,2	39,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	24,7	39,8
	132	25,2	40,3
	133	25,7	40,8
	134	26,2	41,3
	135	26,7	41,8
	136	27,2	42,3
	137	27,7	42,8
	138	28,2	43,3
	139	28,7	43,8
	140	29,2	44,3
	141	29,7	44,8
	142	30,2	45,3
	143	30,7	45,8
	144	31,2	46,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	145	31,7	46,8
	146	32,2	47,3
	147	32,7	48,8
	148	33,3	49,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	22,4	35,1
	126	23,2	35,9
	127	23,9	36,6
	128	24,7	37,4
	129	25,4	38,1
	130	26,2	38,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	26,9	39,6
	132	27,7	40,4
	133	28,4	41,1
	134	29,2	41,9
	135	29,9	42,6
	136	30,7	43,4
	137	31,4	44,1
	138	32,2	44,9
	139	32,9	45,6
	140	33,7	46,4
	141	34,4	47,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	35,2	47,9
	143	35,9	48,6
	144	36,7	49,4
	145	37,4	50,1
	146	38,2	50,9
Высокий рост	147	38,9	51,6
	148	39,7	52,4
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	149		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	28,1	47,0
	137	28,5	47,4
	138	28,9	47,9
	139	29,3	48,3
	140	29,8	48,7
	141	30,2	49,1
	142	30,6	49,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	31,0	50,0
	144	31,4	50,4
	145	31,9	50,8
	146	32,3	51,2
	147	32,7	51,6
	148	33,1	52,1
	149	33,5	52,5
	150	34,0	52,9
	151	34,4	53,3
	152	34,8	53,8
	153	35,2	54,2
	154	35,6	54,6
	155	36,1	55,0
	156	36,5	55,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	36,9	55,8
	158	37,3	56,3
	159	37,7	56,7
	160	38,2	57,1
	161	38,6	57,5
Высокий рост	162	39,0	58,0
	163	39,4	58,4
	164	39,8	58,8
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	30,3	47,6
	144	31,0	48,3
	145	31,7	48,9
	146	32,3	49,6
	147	33,0	50,3
	148	33,7	51,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	149	34,3	51,6
	150	35,0	52,3
	151	35,7	53,0
	152	36,4	53,6
	153	37,0	54,3
	154	37,7	55,0
	155	38,4	55,6
	156	39,0	56,3
	157	39,7	57,0
	158	40,4	57,7
	159	41,0	58,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	41,7	59,0
	161	42,4	59,7
	162	43,1	60,3
	163	43,7	61,0
	164	44,4	61,7
	165	45,1	62,3
Высокий рост	166	45,7	63,0
	167		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	37,8	55,7
	147	38,1	56,1
	148	38,5	56,4
	149	38,8	56,7
	150	39,2	57,1
	151	39,5	57,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	39,8	57,8
	153	40,2	58,1
	154	40,5	58,4
	155	40,8	58,8
	156	41,2	59,1
	157	41,5	59,5
	158	41,9	59,8
	159	42,2	60,1
	160	42,6	60,5
	161	42,9	60,8
	162	43,2	61,2
	163	43,6	61,5
	164	43,9	61,8
	165	44,2	62,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	44,6	62,5
	167	44,9	62,9
	168	45,3	63,2
	169	45,6	63,5
	170	45,9	63,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	40,8	60,6	
	151	41,1	61,0	
	152	41,4	61,3	
	153	41,8	61,6	
	154	42,1	61,9	
	155	42,4	62,3	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	42,8	62,6	
	157	43,1	62,9	
	158	43,4	63,3	
	159	43,7	63,6	
	160	44,1	63,9	
	161	44,4	64,2	
	162	44,7	64,6	
	163	45,1	64,9	
	164	45,4	65,2	
	165	45,7	65,6	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	46,1	65,9	
	167	46,4	66,2	
	168	46,7	66,6	
	169	47,0	66,9	
	170	47,4	67,2	
	171	47,7	67,6	
Высокий рост	172	48,0	67,9	
	173	48,4	68,2	
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)			
	174			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии ла для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	44,4	62,0
	153	44,6	62,1
	154	44,7	62,3
	155	44,9	62,4
	156	45,0	62,5
	157	45,2	62,7
	158	45,3	62,8
	159	45,4	63,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	45,6	63,1
	161	45,7	63,2
	162	45,8	63,4
	163	46,0	63,5
	164	46,1	63,7
	165	46,3	63,8
	166	46,4	63,9
	167	46,6	64,1
	168	46,7	64,2
	169	46,8	64,4
	170	47,0	64,5
	171	47,1	64,6
	172	47,2	64,8
	173	47,4	64,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	174	47,5	65,1
	175	47,7	65,2
	176	47,8	65,3
	177	48,0	65,5
	178	48,1	65,6
	179	48,2	65,8
	180	48,4	65,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.5. Амурская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	46,8	62,0
	157	46,9	62,1
	158	47,0	62,2
	159	47,1	62,3
	160	47,2	62,4
	161	47,3	62,5
	162	47,4	62,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	47,5	62,7
	164	47,6	62,8
	165	47,7	62,9
	166	47,8	63,0
	167	47,9	63,1
	168	48,0	63,2
	169	48,1	63,3
	170	48,2	63,4
	171	48,3	63,5
	172	48,4	63,6
	173	48,5	63,7
	174	48,6	63,8
	175	48,7	63,9
	176	48,8	64,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	48,9	64,1
	178	49,0	64,2
	179	49,1	64,3
	180	49,2	64,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	47,0	62,2
	157	47,1	62,3
	158	47,2	62,4
	159	47,3	62,5
	160	47,4	62,6
	161	47,5	62,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	162	47,6	62,8
	163	47,7	62,9
	164	47,8	63,0
	165	47,9	63,1
	166	48,0	63,2
	167	48,1	63,3
	168	48,2	63,4
	169	48,3	63,5
	170	48,4	63,6
	171	48,5	63,7
	172	48,6	63,8
	173	48,7	63,9
	174	48,8	64,0
	175	48,9	64,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	176	49,0	64,2
	177	49,1	64,3
	178	49,2	64,4
	179	49,3	64,5
	180	49,4	64,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.6. Магаданская область

8.6. Магаданская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: О. В. Сазонова, М. Ю. Гаврюшин, С. Р. Абдалова, Л. И. Гречкина, В. О. Карандашева, И. В. Аверьянова

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	12,4	24,0
	115	13,2	24,8
	116	14,0	25,6
	117	14,8	26,4
	118	15,5	27,1
	119	16,3	27,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	120	17,1	28,7
	121	17,9	29,5
	122	18,7	30,3
	123	19,4	31,0
	124	20,2	31,8
	125	21,0	32,6
	126	21,8	33,4
	127	22,6	34,2
	128	23,3	34,9
	129	24,1	35,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	24,9	36,5
	131	25,7	37,3
	132	26,5	38,1
	133	27,2	38,8
	134	28,0	39,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	13,2	24,8
	118	14,0	25,6
	119	14,8	26,4
	120	15,5	27,1
	121	16,3	27,9
	122	17,1	28,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	17,9	29,5
	124	18,7	30,3
	125	19,4	31,0
	126	20,2	31,8
	127	21,0	32,6
	128	21,8	33,4
	129	22,6	34,2
	130	23,3	34,9
	131	24,1	35,7
	132	24,9	36,5
	133	25,7	37,3
	134	26,5	38,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	27,2	38,8
	136	28,0	39,6
	137	28,8	40,4
	138	29,6	41,2
	139	30,4	42,0
	140	31,1	42,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.6. Магаданская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	124	19,0	33,6
	125	19,6	34,2
	126	20,2	34,8
	127	20,8	35,4
	128	21,4	35,9
	129	22,0	36,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,5	37,1
	131	23,1	37,7
	132	23,7	38,3
	133	24,3	38,8
	134	24,8	39,4
	135	25,4	40,0
	136	26,0	40,6
	137	26,6	41,2
	138	27,2	41,7
	139	27,8	42,3
	140	28,3	42,9
	141	28,9	43,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	142	29,5	44,1
	143	30,1	44,6
	144	30,6	45,2
	145	31,2	45,8
	146	31,8	46,4
	147	32,4	47,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	24,4	44,6
	138	25,1	45,3
	139	25,8	46,0
	140	26,4	46,7
	141	27,1	47,4
	142	27,8	48,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	28,5	48,7
	144	29,2	49,4
	145	29,9	50,1
	146	30,6	50,8
	147	31,3	51,5
	148	32,0	52,2
	149	32,7	52,9
	150	33,3	53,6
	151	34,0	54,3
	152	34,7	55,0
	153	35,4	55,6
	154	36,1	56,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	155	36,8	57,0
	156	37,5	57,7
	157	38,2	58,4
	158	38,9	59,1
	159	39,6	59,8
	160	40,2	60,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	161		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.6. Магаданская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	25,8	46,0
	140	26,4	46,7
	141	27,1	47,4
	142	27,8	48,1
	143	28,5	48,7
	144	29,2	49,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	145	29,9	50,1
	146	30,6	50,8
	147	31,3	51,5
	148	32,0	52,2
	149	32,7	52,9
	150	33,3	53,6
	151	34,0	54,3
	152	34,7	55,0
	153	35,4	55,6
	154	36,1	56,3
	155	36,8	57,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	37,5	57,7
	157	38,2	58,4
	158	38,9	59,1
	159	39,6	59,8
	160	40,2	60,5
161	40,9	61,2	
162	41,6	61,9	
163	42,3	62,5	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	28,0	46,6
	142	28,8	47,3
	143	29,5	48,1
	144	30,3	48,9
	145	31,1	49,6
	146	31,8	50,4
	147	32,6	51,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	33,4	51,9
	149	34,1	52,7
	150	34,9	53,5
	151	35,7	54,2
	152	36,4	55,0
	153	37,2	55,8
	154	38,0	56,6
	155	38,8	57,3
	156	39,5	58,1
	157	40,3	58,9
	158	41,1	59,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	41,8	60,4
	160	42,6	61,2
	161	43,4	62,0
	162	44,2	62,7
	163	44,9	63,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.6. Магаданская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	148	35,1	53,7
	149	35,6	54,2
	150	36,1	54,7
	151	36,6	55,2
	152	37,1	55,7
	153	37,7	56,3
	154	38,2	56,8
	155	38,7	57,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	39,2	57,8
	157	39,7	58,3
	158	40,3	58,9
	159	40,8	59,4
	160	41,3	59,9
	161	41,8	60,4
	162	42,3	60,9
	163	42,9	61,5
	164	43,4	62,0
	165	43,9	62,5
	166	44,4	63,0
	167	44,9	63,5
	168	45,5	64,1
	169	46,0	64,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	46,5	65,1
	171	47,0	65,6
	172	47,5	66,1
	173	48,1	66,7
	174	48,6	67,2
	175	49,1	67,7
	176	49,6	68,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	37,4	53,8
	156	38,3	54,7
	157	39,1	55,6
	158	40,0	56,4
	159	40,9	57,3
	160	41,7	58,2
	161	42,6	59,0
	162	43,5	59,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	44,4	60,8
	164	45,2	61,6
	165	46,1	62,5
	166	47,0	63,4
	167	47,8	64,3
	168	48,7	65,1
	169	49,6	66,0
	170	50,4	66,9
	171	51,3	67,7
	172	52,2	68,6
	173	53,0	69,5
	174	53,9	70,3
	175	54,8	71,2
	176	55,7	72,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	177	56,5	73,0
	178	57,4	73,8
	179	58,3	74,7
	180	59,1	75,6
	181	60,0	76,4
	182	60,9	77,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	183		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.6. Магаданская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	164		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	165	40,0	56,4
	166	40,9	57,3
	167	41,7	58,2
	168	42,6	59,0
	169	43,5	59,9
	170	44,4	60,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	171	45,2	61,6
	172	46,1	62,5
	173	47,0	63,4
	174	47,8	64,3
	175	48,7	65,1
	176	49,6	66,0
	177	50,4	66,9
	178	51,3	67,7
	179	52,2	68,6
	180	53,0	69,5
	181	53,9	70,3
	182	54,8	71,2
183	55,7	72,1	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	184	56,5	73,0
	185	57,4	73,8
	186	58,3	74,7
	187	59,1	75,6
	188	60,0	76,4
	189	60,9	77,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	189		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	54,1	71,3
	167	54,5	71,6
	168	54,8	72,0
	169	55,2	72,3
	170	55,5	72,7
	171	55,8	73,0
	172	56,2	73,3
	173	56,5	73,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	174	56,9	74,0
	175	57,2	74,4
	176	57,5	74,7
	177	57,9	75,0
	178	58,2	75,4
	179	58,6	75,7
	180	58,9	76,1
	181	59,2	76,4
	182	59,6	76,7
	183	59,9	77,1
	184	60,3	77,4
	185	60,6	77,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	186	60,9	78,1
	187	61,3	78,4
	188	61,6	78,8
	189	62,0	79,1
	190	62,3	79,5
	191	62,7	79,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.6. Магаданская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	165		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	166	54,5	71,6
	167	54,8	72,0
	168	55,2	72,3
	169	55,5	72,7
	170	55,8	73,0
	171	56,2	73,3
	172	56,5	73,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	56,9	74,0
	174	57,2	74,4
	175	57,5	74,7
	176	57,9	75,0
	177	58,2	75,4
	178	58,6	75,7
	179	58,9	76,1
	180	59,2	76,4
	181	59,6	76,7
	182	59,9	77,1
	183	60,3	77,4
	184	60,6	77,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	185	60,9	78,1
	186	61,3	78,4
	187	61,6	78,8
	188	62,0	79,1
	189	62,3	79,5
	190	62,7	79,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые
шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	15,2	28,2	
	113	15,6	28,6	
	114	16,0	29,0	
	115	16,4	29,4	
	116	16,9	29,9	
	117	17,3	30,3	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	17,7	30,7	
	119	18,2	31,2	
	120	18,6	31,6	
	121	19,0	32,0	
	122	19,5	32,5	
	123	19,9	32,9	
	124	20,3	33,3	
	125	20,8	33,8	
	126	21,2	34,2	
	127	21,6	34,6	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	22,0	35,0
		129	22,5	35,5
130		22,9	35,9	
131		23,3	36,3	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132			

8. Дальневосточный федеральный округ
8.6. Магаданская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	20,0	36,0
	115	20,5	36,6
	116	21,1	37,2
	117	21,7	37,8
	118	22,3	38,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	22,9	39,0
	120	23,5	39,6
	121	24,1	40,2
	122	24,7	40,7
	123	25,3	41,3
	124	25,8	41,9
	125	26,4	42,5
	126	27,0	43,1
	127	27,6	43,7
	128	28,2	44,3
	129	28,8	44,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	29,4	45,5
	131	30,0	46,1
	132	30,6	46,6
	133	31,2	47,2
	134	31,8	47,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	129	25,2	35,3
	130	25,7	35,8
	131	26,2	36,3
	132	26,7	36,8
	133	27,2	37,2
	134	27,6	37,7
	135	28,1	38,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	28,6	38,7
	137	29,1	39,2
	138	29,6	39,7
	139	30,1	40,2
	140	30,6	40,7
	141	31,1	41,2
	142	31,6	41,7
	143	32,1	42,1
	144	32,5	42,6
	145	33,0	43,1
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	146	33,5
147		34,0	44,1
148		34,5	44,6
149		35,0	45,1
150		35,5	45,7
151		36,0	46,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.6. Магаданская область

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	24,1	40,2
	132	24,7	40,7
	133	25,3	41,3
	134	25,8	41,9
	135	26,4	42,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	136	27,0	43,1
	137	27,6	43,7
	138	28,2	44,3
	139	28,8	44,9
	140	29,4	45,5
	141	30,0	46,1
	142	30,6	46,6
	143	31,2	47,2
	144	31,8	47,8
	145	32,3	48,4
	146	32,9	49,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	147	33,5	49,6
	148	34,1	50,2
	149	34,7	50,8
	150	35,3	51,4
	151	35,9	52,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	139	29,9	39,2
	140	30,8	40,2
	141	31,8	41,1
	142	32,7	42,1
	143	33,7	43,0
	144	34,6	44,0
	145	35,6	44,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	146	36,5	45,9
	147	37,5	46,8
	148	38,4	47,8
	149	39,4	48,7
	150	40,3	49,7
	151	41,3	50,6
	152	42,2	51,6
	153	43,2	52,5
	154	44,1	53,5
	155	45,1	54,4
	156	46,0	55,4
	157	47,0	56,3
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	47,9
159		48,9	58,2
160		49,8	59,2
161		50,8	60,1
162		51,7	61,1
163		52,7	62,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	164		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.6. Магаданская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	30,4	45,8
	142	31,1	46,5
	143	31,7	47,1
	144	32,4	47,8
	145	33,0	48,4
	146	33,7	49,1
	147	34,3	49,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	148	35,0	50,4
	149	35,6	51,0
	150	36,3	51,7
	151	36,9	52,3
	152	37,6	53,0
	153	38,2	53,6
	154	38,9	54,3
	155	39,5	54,9
	156	40,2	55,6
	157	40,8	56,2
	158	41,5	56,9
	159	42,1	57,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	160	42,8	58,2
	161	43,4	58,8
	162	44,1	59,5
	163	44,7	60,1
	164	45,4	60,8
	165	46,0	61,4
	166	46,7	62,1
Высокий рост	167	47,3	62,7
	168	48,0	62,5
	169	48,7	63,2
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	33,0	45,7
	147	34,1	46,7
	148	35,1	47,8
	149	36,2	48,8
	150	37,2	49,9
	151	38,3	51,0
	152	39,4	52,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	153	40,4	53,1
	154	41,5	54,1
	155	42,5	55,2
	156	43,6	56,3
	157	44,6	57,3
	158	45,7	58,4
	159	46,8	59,4
	160	47,8	60,5
	161	48,9	61,6
	162	50,0	62,6
	163	51,0	63,7
	164	52,1	64,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	53,1	65,8
	166	54,2	66,9
	167	55,2	67,9
	168	56,3	69,0
	169	57,4	70,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.6. Магаданская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	39,7	54,3
	152	40,4	55,0
	153	41,0	55,7
	154	41,7	56,4
	155	42,4	57,1
	156	43,1	57,7
	157	43,8	58,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	44,4	59,1
	159	45,1	59,8
	160	45,8	60,5
	161	46,5	61,1
	162	47,2	61,8
	163	47,8	62,5
	164	48,5	63,2
	165	49,2	63,9
	166	49,9	64,5
	167	50,6	65,2
	168	51,2	65,9
	169	51,9	66,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	52,6	67,3
	171	53,3	67,9
	172	54,0	68,6
	173	54,6	69,3
	174	55,3	70,0
175	56,0	70,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	40,4	55,0
	153	41,0	55,7
	154	41,7	56,4
	155	42,4	57,1
	156	43,1	57,7
	157	43,8	58,4
	158	44,4	59,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	45,1	59,8
	160	45,8	60,5
	161	46,5	61,1
	162	47,2	61,8
	163	47,8	62,5
	164	48,5	63,2
	165	49,2	63,9
	166	49,9	64,5
	167	50,6	65,2
	168	51,2	65,9
	169	51,9	66,6
	170	52,6	67,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	53,3	67,9
	172	54,0	68,6
	173	54,6	69,3
	174	55,3	70,0
	175	55,9	70,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.6. Магаданская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	41,0	55,7
	153	41,7	56,4
	154	42,4	57,1
	155	43,1	57,7
	156	43,8	58,4
	157	44,4	59,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	45,1	59,8
	159	45,8	60,5
	160	46,5	61,1
	161	47,2	61,8
	162	47,8	62,5
	163	48,5	63,2
	164	49,2	63,9
	165	49,9	64,5
	166	50,6	65,2
	167	51,2	65,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	53,3	67,9
	171	54,0	68,6
	172	54,6	69,3
	173	55,3	70,0
	174	55,9	70,7
	175	56,5	71,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	155	43,1	57,7
	156	43,8	58,4
	157	44,4	59,1
	158	45,1	59,8
	159	45,8	60,5
	160	46,5	61,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	161	47,2	61,8
	162	47,8	62,5
	163	48,5	63,2
	164	49,2	63,9
	165	49,9	64,5
	166	50,6	65,2
	167	51,2	65,9
	168	51,9	66,6
	169	52,6	67,3
	170	53,3	67,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	54,0	68,6
	172	54,6	69,3
	173	55,3	70,0
	174	55,9	70,7
	175	56,5	71,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.7. Сахалинская область

8.7. Сахалинская область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Д. И. Сечин, М. С. Фесенко, Н. С. Левушкин, И. А. Мищенко, Н. А. Скоблина

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	10,2	19,6
	113	11,3	20,7
	114	12,4	21,8
	115	13,5	22,9
	116	14,6	24,0
	117	15,7	25,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	118	16,8	26,2
	119	17,9	27,3
	120	19,0	28,4
	121	20,1	29,5
	122	21,2	30,6
	123	22,3	31,7
	124	23,4	32,8
	125	24,5	33,9
	126	25,6	35,0
	127	26,7	36,1
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	128	27,8	37,2
	129	28,9	38,3
	130	30,0	39,4
	131	31,1	40,5
	132	32,2	41,6
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	133		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	116		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	117	11,1	30,5
	118	12,2	31,6
	119	13,3	32,7
	120	14,4	33,8
	121	15,5	34,9
	122	16,6	36,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	123	17,7	37,1
	124	18,8	38,2
	125	19,9	39,3
	126	21,0	40,4
	127	22,1	41,5
	128	23,2	42,6
	129	24,3	43,7
	130	25,4	44,8
	131	26,5	45,9
	132	27,6	47,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	133	28,7	48,1
	134	29,8	49,2
	135	30,9	50,3
	136	32,0	51,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	137		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.7. Сахалинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	16,3	29,2
	119	17,1	30,0
	120	18,0	30,8
	121	18,8	31,6
	122	19,6	32,5
	123	20,5	33,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	21,3	34,1
	125	22,1	35,0
	126	23,0	35,8
	127	23,8	36,6
	128	24,6	37,5
	129	25,4	38,3
	130	26,3	39,1
	131	27,1	40,0
	132	27,9	40,8
	133	28,8	41,6
	134	29,6	42,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	30,4	43,3
	136	31,2	44,1
	137	32,1	44,9
	138	32,9	45,8
	139	33,7	46,6
	140	34,6	47,4
	142	35,4	48,2
	143	36,2	49,9
	144	37,0	49,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	145		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	17,3	29,8
	123	18,0	30,5
	124	18,7	31,2
	125	19,4	31,9
	126	20,1	32,6
	127	20,8	33,4
	128	21,5	34,1
	129	22,2	34,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	22,9	35,5
	131	23,6	36,2
	132	24,4	36,9
	133	25,1	37,6
	134	25,8	38,3
	135	26,5	39,0
	136	27,2	39,7
	137	27,9	40,4
	138	28,6	41,2
	139	29,3	41,9
	140	30,0	42,6
	141	30,7	43,3
	142	31,4	44,0
	143	32,2	44,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	32,9	45,4
	145	33,6	46,1
	146	34,3	46,8
	147	35,0	47,6
	148	35,7	48,3
	149	36,4	49,0
	150	37,1	49,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	151		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.7. Сахалинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	130	23,2	37,4
	131	23,9	38,1
	132	24,6	38,8
	133	25,3	39,5
	134	26,0	40,2
	135	26,6	40,8
	136	27,3	41,5
	137	28,0	42,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	28,7	42,9
	139	29,4	43,6
	140	30,1	44,3
	141	30,8	45,0
	142	31,5	45,7
	143	32,2	46,4
	144	32,8	47,0
	145	33,5	47,7
	146	34,2	48,4
	147	34,9	49,1
	148	35,6	49,8
	149	36,3	50,5
	150	37,0	51,2
	151	37,7	51,9
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	152	38,4	52,6
	153	39,1	53,3
	154	39,8	54,0
	155	40,4	54,6
	156	41,1	55,3
	157	41,8	56,0
	158	42,5	56,7
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	159		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	136	24,2	42,9
	137	25,0	43,7
	138	25,8	44,5
	139	26,6	45,3
	140	27,4	46,1
	141	28,2	46,9
	142	29,0	47,7
	143	29,8	48,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	30,6	49,2
	145	31,4	50,0
	146	32,2	50,8
	147	32,9	51,6
	148	33,7	52,4
	149	34,5	53,2
	150	35,3	54,0
	151	36,1	54,8
	152	36,9	55,6
	153	37,7	56,4
	154	38,5	57,1
	155	39,3	57,9
	156	40,0	58,7
	157	40,8	59,5
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	158	41,6	60,3
	159	42,4	61,1
	160	43,2	61,9
	161	44,0	62,7
	162	44,8	63,5
	163	45,6	64,3
	164	46,4	65,0
	Высокий рост		
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	165		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.7. Сахалинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	143	35,7	51,9
	144	36,3	52,5
	145	36,8	53,0
	146	37,3	53,5
	147	37,9	54,1
	148	38,4	54,6
	149	39,0	55,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	150	39,5	55,7
	151	40,0	56,2
	152	40,6	56,8
	153	41,1	57,3
	154	41,7	57,9
	155	42,2	58,4
	156	42,7	58,9
	157	43,3	59,5
	158	43,8	60,0
	159	44,4	60,6
	160	44,9	61,1
	161	45,4	61,6
	162	46,0	62,2
	163	46,5	62,7
164	47,1	63,3	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	47,6	63,8
	166	48,1	64,3
	167	48,7	64,9
	168	49,2	65,4
	169	49,8	66,0
	170	50,3	66,5
	171	50,8	67,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	172		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	44,6	62,5
	152	44,9	62,7
	153	45,1	63,0
	154	45,4	63,2
	155	45,6	63,5
	156	45,9	63,7
	157	46,1	64,0
	158	46,4	64,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	46,6	64,5
	160	46,9	64,7
	161	47,1	65,0
	162	47,4	65,2
	163	47,6	65,5
	164	47,9	65,7
	165	48,1	66,0
	166	48,4	66,2
	167	48,6	66,5
	168	48,9	66,7
	169	49,1	67,0
	170	49,4	67,2
	171	49,6	67,5
	172	49,9	67,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	50,1	68,0
	174	50,4	68,2
	175	50,6	68,5
	176	50,9	68,7
	177	51,1	69,0
	178	51,4	69,2
	179	51,6	69,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	180		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.7. Сахалинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	155			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	156	45,6	62,2	
	157	46,0	62,7	
	158	46,4	63,1	
	159	46,9	63,6	
	160	47,3	64,0	
	161	47,8	64,4	
	162	48,2	64,9	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	163	48,6	65,3	
	164	49,1	65,8	
	165	49,5	66,2	
	166	50,0	66,6	
	167	50,4	67,1	
	168	50,8	67,5	
	169	51,3	68,0	
	170	51,7	68,4	
	171	52,2	68,8	
	172	52,6	69,3	
	173	53,0	69,7	
	174	53,5	70,2	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	175	53,9	70,6
		176	54,4	71,0
177		54,8	71,5	
178		55,2	71,9	
179		55,7	72,4	
180	56,1	72,8		
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	181			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	159	49,3	64,7
	160	49,7	65,1
	161	50,0	65,4
	162	50,4	65,8
	163	50,8	66,2
	164	51,2	66,6
	165	51,6	67,0
	166	51,9	67,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	52,3	67,7
	168	52,7	68,1
	169	53,1	68,5
	170	53,5	68,9
	171	53,8	69,2
	172	54,2	69,6
	173	54,6	70,0
	174	55,0	70,4
	175	55,4	70,8
	176	55,7	71,1
	177	56,1	71,5
	178	56,5	71,9
	179	56,9	72,3
	180	57,3	72,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	181	57,6	73,0
	182	58,0	73,4
	183	58,4	73,8
	184	58,8	74,2
	185	59,2	74,6
	186	59,5	74,9
	187	59,9	75,3
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	188		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.7. Сахалинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	55,6	72,8
	162	56,0	73,1
	163	56,3	73,5
	164	56,6	73,8
	165	57,0	74,1
	166	57,3	74,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	57,6	74,8
	168	58,0	75,1
	169	58,3	75,4
	170	58,6	75,8
	171	59,0	76,1
	172	59,3	76,4
	173	59,6	76,8
	174	59,9	77,1
	175	60,3	77,4
	176	60,6	77,8
	177	60,9	78,1
	178	61,3	78,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	179	61,6	78,7
	180	61,9	79,1
	181	62,2	79,4
	182	62,6	79,7
	183	62,9	80,1
	184	63,2	80,4
Высокий рост	185	63,6	80,7
	186	63,9	81,1
	187	64,2	81,4
	188	64,6	81,7
	189	64,9	82,0
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	112	10,7	21,8
	113	11,6	22,8
	114	12,5	23,7
	115	13,5	24,6
	116	14,4	25,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	117	15,3	26,5
	118	16,2	27,4
	119	17,2	28,3
	120	18,1	29,3
	121	19,0	30,2
	122	20,0	31,1
	123	20,9	32,0
	124	21,8	33,0
	125	22,8	33,9
	126	23,7	34,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	127	24,6	35,8
	128	25,5	36,7
	129	26,5	37,6
	130	27,4	38,6
	131	28,3	39,5
132	29,3	40,4	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	133		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.7. Сахалинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	11,4	23,0
	117	12,6	24,2
	118	13,7	25,3
	119	14,8	26,4
	120	16,0	27,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	121	17,1	28,7
	122	18,2	29,8
	123	19,3	30,9
	124	20,5	32,1
	125	21,6	33,2
	126	22,7	34,3
	127	23,9	35,5
	128	25,0	36,6
	129	26,1	37,7
	130	27,2	38,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	131	28,4	40,0
	132	29,5	41,1
	133	30,6	42,2
	134	31,8	43,4
	135	32,9	44,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	136		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	118	13,5	25,0
	119	14,3	25,8
	120	15,1	26,6
	121	15,9	27,3
	122	16,7	28,1
	123	17,4	28,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	124	18,2	29,7
	125	19,0	30,4
	126	19,8	31,2
	127	20,6	32,0
	128	21,3	32,8
	129	22,1	33,6
	130	22,9	34,4
	131	23,7	35,1
	132	24,5	35,9
	133	25,2	36,7
	134	26,0	37,5
	135	26,8	38,2
	136	27,6	39,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	137	28,4
138		29,1	40,6
139		29,9	41,4
140		30,7	42,2
141		31,5	42,9
142		32,3	43,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	143		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.7. Сахалинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	17,2	29,7
	124	18,0	30,5
	125	18,8	31,3
	126	19,6	32,0
	127	20,3	32,8
	128	21,1	33,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	129	21,9	34,4
	130	22,6	35,1
	131	23,4	35,9
	132	24,2	36,7
	133	24,9	37,4
	134	25,7	38,2
	135	26,5	39,0
	136	27,2	39,8
	137	28,0	40,5
	138	28,8	41,3
	139	29,6	42,1
	140	30,3	42,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	31,1
142		31,9	44,4
143		32,6	45,1
144		33,4	45,9
145		34,2	46,7
146		35,0	47,4
Высокий рост	147	35,7	48,2
	148	36,5	49,0
	149	37,3	49,8
	150	38,0	50,5
	151	38,8	51,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	152		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	131	17,8	41,9
	132	18,8	42,8
	133	19,7	43,8
	134	20,7	44,8
	135	21,6	45,7
	136	22,6	46,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	137	23,5	47,6
	138	24,5	48,6
	139	25,5	49,6
	140	26,4	50,5
	141	27,4	51,5
	142	28,4	52,4
	143	29,3	53,4
	144	30,3	54,4
	145	31,2	55,3
	146	32,2	56,3
	147	33,2	57,2
	148	34,1	58,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	149	35,1
150		36,0	60,1
151		37,0	61,1
152		38,0	62,0
153		38,9	63,0
154		39,9	64,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	155		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.7. Сахалинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	138	27,2	43,2
	139	27,9	43,9
	140	28,7	44,6
	141	29,4	45,4
	142	30,1	46,1
	143	30,9	46,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	144	31,6	47,5
	145	32,3	48,3
	146	33,0	49,0
	147	33,8	49,7
	148	34,5	50,5
	149	35,2	51,2
	150	36,0	51,9
	151	36,7	52,6
	152	37,4	53,4
	153	38,2	54,1
	154	38,9	54,8
	155	39,6	55,6
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	156	40,3
157		41,1	57,0
158		41,8	57,8
159		42,5	58,5
160		43,3	59,2
161		44,0	60,0
Высокий рост	162	44,7	60,7
	163	45,5	61,4
	164	46,2	62,1
	165	47,0	63,0
	166	47,7	63,7
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	167	

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	140		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	141	38,2	52,1
	142	38,7	52,6
	143	39,1	53,1
	144	39,6	53,5
	145	40,0	54,0
	146	40,5	54,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	147	40,9	54,9
	148	41,4	55,3
	149	41,8	55,8
	150	42,3	56,2
	151	42,7	56,7
	152	43,2	57,1
	153	43,6	57,6
	154	44,1	58,0
	155	44,5	58,5
	156	45,0	58,9
	157	45,4	59,4
	158	45,9	59,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	159	46,3
160		46,8	60,7
161		47,2	61,2
162		47,7	61,6
163		48,1	62,1
164		48,6	62,5
Высокий рост	165	49,0	63,0
	166	49,5	63,4
	167	49,9	63,9
	168	50,4	64,3
	169	50,8	64,8
	Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	170	

8. Дальневосточный федеральный округ
8.7. Сахалинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	38,7	52,6
	145	39,1	53,1
	146	39,6	53,5
	147	40,0	54,0
	148	40,5	54,4
	149	40,9	54,9
	150	41,4	55,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	151	41,8	55,8
	152	42,3	56,2
	153	42,7	56,7
	154	43,2	57,1
	155	43,6	57,6
	156	44,1	58,0
	157	44,5	58,5
	158	45,0	58,9
	159	45,4	59,4
	160	45,9	59,8
	161	46,3	60,3
	162	46,8	60,7
	163	47,2	61,2
	164	47,7	61,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	165	48,1	62,1
	166	48,6	62,5
	167	49,0	63,0
	168	49,5	63,4
	169	49,9	63,9
	170	50,4	64,3
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171	50,8	64,8
	172	51,3	65,2
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	149	45,0	58,6
	150	45,3	58,9
	151	45,5	59,1
	152	45,8	59,4
	153	46,0	59,6
	154	46,3	59,9
	155	46,5	60,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	156	46,8	60,4
	157	47,0	60,6
	158	47,3	60,9
	159	47,5	61,1
	160	47,8	61,4
	161	48,0	61,6
	162	48,3	61,9
	163	48,5	62,1
	164	48,8	62,4
	165	49,0	62,6
	166	49,3	62,9
	167	49,5	63,1
	168	49,8	63,4
	169	50,0	63,6
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	170	50,3	63,9
	171	50,5	64,1
	172	50,8	64,4
	173	51,1	64,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	174		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.7. Сахалинская область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	46,1	59,1
	152	46,4	59,4
	153	46,7	59,6
	154	46,9	59,9
	155	47,2	60,2
	156	47,5	60,5
	157	47,8	60,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	48,1	61,0
	159	48,4	61,3
	160	48,6	61,6
	161	48,9	61,9
	162	49,2	62,2
	163	49,5	62,4
	164	49,8	62,7
	165	50,0	63,0
	166	50,3	63,3
	167	50,6	63,6
	168	50,9	63,8
	169	51,2	64,1
	170	51,4	64,4
	171	51,7	64,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	52,0	65,0
	173	52,3	65,2
	174	52,6	65,5
	175	52,8	65,8
	176	53,2	69,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	46,5	62,7
	153	46,8	63,0
	154	47,0	63,2
	155	47,3	63,5
	156	47,6	63,8
	157	47,9	64,1
	158	48,1	64,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	48,4	64,6
	160	48,7	64,9
	161	49,0	65,2
	162	49,3	65,5
	163	49,6	65,8
	164	49,8	66,0
	165	50,1	66,3
	166	50,4	66,6
	167	50,7	66,9
	168	51,0	67,2
	169	51,2	67,4
	170	51,5	67,7
	171	51,8	68,0
	172	52,1	68,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	173	52,4	68,6
	174	52,6	68,8
	175	52,9	69,1
	176	53,2	69,4
	177	53,5	69,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.8. Еврейская автономная область

8.8. Еврейская автономная область

Этническая принадлежность — коренное население

Авторы: Д. Б. Никитюк, В. И. Попов, О. Ю. Ми-
лушкина, С. П. Левушкин, О. Ф. Жуков, Н. А. Скоб-
лина, О. В. Иевлева

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	111	12,0	22,4
	112	12,8	23,2
	113	13,6	24,0
	114	14,4	24,7
	115	15,2	25,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	116	15,9	26,3
	117	16,7	27,1
	118	17,5	27,9
	119	18,3	28,7
	120	19,1	29,5
	121	19,9	30,3
	122	20,7	31,1
	123	21,5	31,9
	124	22,3	32,6
	125	23,1	33,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	126	23,8	34,2
	127	24,6	35,0
	128	25,4	35,8
	129	26,2	36,6
	130	27,0	37,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	131		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	114	12,8	23,2
	115	13,6	24,0
	116	14,4	24,7
	117	15,2	25,5
	118	15,9	26,3
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	119	16,7	27,1
	120	17,5	27,9
	121	18,3	28,7
	122	19,1	29,5
	123	19,9	30,3
	124	20,7	31,1
	125	21,5	31,9
	126	22,3	32,6
	127	23,1	33,4
	128	23,8	34,2
	129	24,6	35,0
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	130	25,4	35,8
	131	26,2	36,6
	132	27,0	37,4
	133	27,8	38,2
	134	28,6	39,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	135		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.8. Еврейская автономная область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	115	12,7	24,4
	116	13,6	25,2
	117	14,4	26,1
	118	15,3	26,9
	119	16,1	27,8
	120	17,0	28,7
	121	17,8	29,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	18,7	30,4
	123	19,6	31,2
	124	20,4	32,1
	125	21,3	33,0
	126	22,2	33,8
	127	23,0	34,7
	128	23,9	35,5
	129	24,7	36,4
	130	25,6	37,3
	131	26,4	38,1
	132	27,3	39,0
	133	28,2	39,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	134	29,0	40,7
	135	29,9	41,6
	136	30,8	42,4
	137	31,6	43,3
	138	32,5	44,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	139		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	123	15,8	28,8
	124	16,7	29,7
	125	17,6	30,5
	126	18,4	31,4
	127	19,3	32,3
	128	20,2	33,1
	129	21,0	34,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	130	21,9	34,9
	131	22,8	35,7
	132	23,6	36,6
	133	24,5	37,5
	134	25,4	38,4
	135	26,2	39,2
	136	27,1	40,1
	137	28,0	41,0
	138	28,9	41,8
	139	29,7	42,7
	140	30,6	43,6
	141	31,5	44,4
	142	32,3	45,3
	143	33,2	46,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	144	34,1	47,1
	145	35,0	47,9
	146	35,8	48,8
	147	36,7	49,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.8. Еврейская автономная область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	127		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	128	16,0	38,8
	129	17,3	40,1
	130	18,6	41,4
	131	19,9	42,7
	132	21,2	43,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	133	22,4	45,2
	134	23,7	46,5
	135	25,0	47,8
	136	26,3	49,1
	137	27,6	50,3
	138	28,8	51,6
	139	30,1	52,9
	140	31,4	54,2
	141	32,7	55,5
	142	34,0	56,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	35,2	58,0
	144	36,5	59,3
	145	37,8	60,6
	146	39,1	61,9
	147	40,4	63,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	148		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	133	25,9	40,6
	134	26,6	41,2
	135	27,2	41,9
	136	27,9	42,6
	137	28,5	43,2
	138	29,2	43,9
	139	29,9	44,5
	140	30,5	45,2
	141	31,2	45,9
	142	31,8	46,5
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	143	32,5	47,2
	144	33,2	47,8
	145	33,8	48,5
	146	34,5	49,2
	147	35,1	49,8
	148	35,8	50,5
	149	36,5	51,1
	150	37,1	51,8
	151	37,8	52,5
	152	38,4	53,1
	153	39,1	53,8
	154	39,8	54,4
	155	40,4	55,1
	156	41,1	55,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	157	41,7
158		42,4	57,1
159		43,1	57,7
160		43,8	58,5
161		44,4	59,3
162		45,1	60,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	162		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.8. Еврейская автономная область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	147	25,4	48,3
	148	27,1	50,0
	149	28,8	51,7
	150	30,4	53,4
	151	32,1	55,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	33,8	56,7
	153	35,4	58,4
	154	37,1	60,0
	155	38,8	61,7
	156	40,4	63,4
	157	42,1	65,0
	158	43,8	66,7
	159	45,5	68,4
	160	47,1	70,1
	161	48,8	71,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	162	50,5	73,4
	163	52,1	75,1
	164	53,8	76,7
	165	55,5	78,4
	166	57,2	80,1
167	58,8	81,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	168		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	150	29,9	49,9
	151	31,5	51,4
	152	33,0	52,9
	153	34,5	54,4
	154	36,0	56,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	155	37,5	57,5
	156	39,0	59,0
	157	40,6	60,5
	158	42,1	62,0
	159	43,6	63,6
	160	45,1	65,1
	161	46,7	66,6
	162	48,2	68,1
	163	49,7	69,6
	164	51,2	71,2
	165	52,7	72,7
	166	54,2	74,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	167	55,8	75,7
	168	57,3	77,2
	169	58,8	78,8
	170	60,3	80,3
	171	61,8	81,8
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	171		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.8. Еврейская автономная область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	44,6	59,3
	162	45,4	60,1
	163	46,2	60,9
	164	47,1	61,7
	165	47,9	62,5
	166	48,7	63,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	167	49,5	64,2
	168	50,4	65,0
	169	51,2	65,8
	170	52,0	66,6
	171	52,8	67,5
	172	53,6	68,3
	173	54,4	69,1
	174	55,3	69,9
	175	56,1	70,7
	176	56,9	71,6
	177	57,7	72,4
	178	58,6	73,2
179	59,4	74,0	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	60,2	74,8
	181	61,0	75,7
	182	61,8	76,5
	183	62,6	77,3
	184	63,5	78,1
	185	64,3	79,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	186		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	161	55,2	70,4
	162	55,5	70,6
	163	55,8	70,9
	164	56,1	71,2
	165	56,4	71,5
	166	56,6	71,8
	167	56,9	72,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	168	57,2	72,3
	169	57,5	72,6
	170	57,8	72,9
	171	58,0	73,2
	172	58,3	73,4
	173	58,6	73,7
	174	58,9	74,0
	175	59,2	74,3
	176	59,4	74,6
	177	59,7	74,8
	178	60,0	75,1
	179	60,3	75,4
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	180	60,6	75,7
	181	60,8	76,0
	182	61,1	76,2
	183	61,4	76,5
	184	61,7	76,8
	185	62,0	77,1
Высокий рост	186	62,2	77,4
	187	62,5	77,6
	188	62,8	77,9
	189	63,1	78,2
	190		
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	190		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.8. Еврейская автономная область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для мальчиков 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	166		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	167	54,0	70,7
	168	54,3	71,1
	169	54,7	71,5
	170	55,1	71,8
	171	55,5	72,2
	172	55,8	72,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	173	56,2	73,0
	174	56,6	73,4
	175	57,0	73,7
	176	57,4	74,1
	177	57,8	74,5
	178	58,1	74,9
	179	58,5	75,3
	180	58,9	75,6
	181	59,3	76,0
	182	59,6	76,4
	183	60,0	76,8
	184	60,4	77,2
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	185	60,8	77,5
	186	61,2	77,9
	187	61,6	78,3
	188	61,9	78,7
	189	62,3	79,1
	190	62,7	79,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	191		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 7 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	109		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	110	11,0	22,7
	111	12,1	23,7
	112	13,1	24,8
	113	14,2	25,9
	114	15,3	26,9
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	115	16,3	28,0
	116	17,4	29,1
	117	18,5	30,2
	118	19,5	31,2
	119	20,6	32,3
	120	21,7	33,4
	121	22,8	34,4
	122	23,8	35,5
	123	24,9	36,6
	124	26,0	37,6
	125	27,0	38,7
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	126	28,1	39,8
	127	29,2	40,9
	128	30,2	41,9
	129	31,3	43,0
	131	33,4	44,1
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	132		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.8. Еврейская автономная область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 8 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	116	11,2	25,1
	117	12,1	26,0
	118	13,1	26,9
	119	14,0	27,8
	120	14,9	28,7
	121	15,8	29,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	122	16,7	30,6
	123	17,6	31,5
	124	18,5	32,4
	125	19,4	33,3
	126	20,3	34,2
	127	21,2	35,1
	128	22,2	36,0
	129	23,1	36,9
	130	24,0	37,8
	131	24,9	38,7
	132	25,8	39,6
	133	26,7	40,6
	134	27,6	41,5
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	135	28,5
136		29,4	43,3
137		30,4	44,2
138		31,3	45,1
139		32,2	46,0
140		33,1	46,9
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	141		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 9 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	121		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	122	16,8	29,3
	123	17,7	30,2
	124	18,6	31,0
	125	19,4	31,9
	126	20,3	32,8
	127	21,1	33,6
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	128	22,0	34,5
	129	22,8	35,4
	130	23,7	36,2
	131	24,6	37,1
	132	25,4	37,9
	133	26,3	38,8
	134	27,2	39,6
	135	28,0	40,5
	136	28,9	41,4
	137	29,7	42,2
	138	30,6	43,1
	139	31,4	44,0
	140	32,3	44,8
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	141	33,2
142		34,0	46,5
143		34,9	47,4
144		35,8	48,2
145		36,6	49,1
146		37,5	50,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	147		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.8. Еврейская автономная область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 10 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$	
Нормальная масса тела				
Низкий рост				
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	124			
Средний рост				
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	125	15,6	40,6	
	126	16,7	41,6	
	127	17,8	42,7	
	128	18,8	43,8	
	129	19,9	44,9	
	130	21,0	46,0	
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	131	22,1	47,0	
	132	23,2	48,1	
	133	24,2	49,2	
	134	25,3	50,3	
	135	26,4	51,4	
	136	27,5	52,4	
	137	28,6	53,5	
	138	29,6	54,6	
	139	30,7	55,7	
	140	31,8	56,8	
	141	32,9	57,8	
	142	33,9	58,9	
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	143	35,0	60,0
		144	36,1	61,1
145		37,2	62,2	
146		38,3	63,2	
147		39,4	64,3	
149		40,5	65,6	
Высокий рост				
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	150			

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 11 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	132	23,6	42,6
	133	24,4	43,4
	134	25,3	44,3
	135	26,1	45,1
	136	27,0	46,0
	137	27,9	46,8
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	138	28,7	47,7
	139	29,6	48,6
	140	30,4	49,4
	141	31,3	50,3
	142	32,2	51,2
	143	33,0	52,0
	144	33,9	52,9
	145	34,7	53,7
	146	35,6	54,6
	147	36,5	55,4
	148	37,3	56,3
	149	38,2	57,2
	150	39,0	58,0
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	39,9
152		40,8	59,8
153		41,6	60,7
154		42,5	61,6
155		43,3	62,5
156		44,2	63,4
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.8. Еврейская автономная область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 12 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	137	23,9	47,4
	138	25,2	48,7
	139	26,5	50,0
	140	27,9	51,4
	141	29,2	52,7
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	142	30,6	54,1
	143	31,9	55,4
	144	33,2	56,7
	145	34,6	58,1
	146	35,9	59,4
	147	37,3	60,8
	148	38,6	62,1
	149	39,9	63,4
	150	41,3	64,8
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	151	42,6	66,1
	152	44,0	67,5
	153	45,3	68,8
	154	46,6	70,1
	155	48,0	71,5
156	49,3	72,8	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	157		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 13 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	144	32,6	50,4
	145	33,2	51,1
	146	33,9	51,8
	147	34,6	52,5
	148	35,3	53,2
	149	36,0	53,8
	150	36,7	54,5
	151	37,4	55,2
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	152	38,1	55,9
	153	38,8	56,6
	154	39,4	57,3
	155	40,1	58,0
	156	40,8	58,7
	157	41,5	59,4
	158	42,2	60,1
	159	42,9	60,8
	160	43,6	61,4
	161	44,3	62,1
	162	45,0	62,8
	163	45,7	63,5
	164	46,4	64,2
	165	47,0	64,9
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	166	47,7
167		48,4	66,3
168		49,1	67,0
169		49,8	67,6
170		50,5	68,3
171		51,2	69,0
172		52,0	70,0
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	173		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.8. Еврейская автономная область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 14 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	146	39,7	56,0
	147	40,1	56,4
	148	40,5	56,8
	149	41,0	57,3
	150	41,4	57,7
	151	41,9	58,2
	152	42,3	58,6
	153	42,7	59,0
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	154	43,2	59,5
	155	43,6	59,9
	156	44,1	60,4
	157	44,5	60,8
	158	44,9	61,2
	159	45,4	61,7
	160	45,8	62,1
	161	46,3	62,6
	162	46,7	63,0
	163	47,1	63,4
	164	47,6	63,9
	165	48,0	64,3
	166	48,5	64,8
	167	48,9	65,2
	Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	168	49,3
169		49,8	66,1
170		50,2	66,5
171		50,6	67,0
172		51,0	67,5
173		51,4	68,0
174		52,0	68,5
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	175		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 15 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
Нормальная масса тела			
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	151	42,0	56,3
	152	42,5	56,8
	153	42,9	57,2
	154	43,4	57,6
	155	43,8	58,1
	156	44,2	58,5
	157	44,7	59,0
	158	45,1	59,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	159	45,6	59,8
	160	46,0	60,3
	161	46,4	60,7
	162	46,9	61,2
	163	47,3	61,6
	164	47,8	62,0
	165	48,2	62,5
	166	48,6	62,9
	167	49,1	63,4
	168	49,5	63,8
	169	50,0	64,2
	170	50,4	64,7
	171	50,8	65,1
	172	51,3	65,6
	173	51,7	66,0
174	52,3	66,5	
175	52,8	67,0	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	176		

8. Дальневосточный федеральный округ
8.8. Еврейская автономная область

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 16 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	152	45,5	58,6
	153	45,8	59,0
	154	46,2	59,3
	155	46,5	59,7
	156	46,9	60,0
	157	47,2	60,4
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	158	47,6	60,7
	159	47,9	61,1
	160	48,3	61,4
	161	48,6	61,8
	162	49,0	62,1
	163	49,3	62,5
	164	49,7	62,8
	165	50,0	63,2
	166	50,4	63,5
	167	50,7	63,9
	168	51,1	64,2
	169	51,4	64,6
170	51,8	64,9	
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	171	52,1	65,3
	172	52,5	65,7
	173	52,9	65,2
	174	53,3	65,7
	175	53,8	66,2
	176	54,3	66,7
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	177		

Региональные возрастно-половые шкалы
регрессии для девочек 17 лет (2023 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M - \sigma_R$	$M + 1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M - 2,1\sigma$ и меньше)	153		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M - 1,1\sigma$ до $M - 2\sigma$)	154	46,2	59,3
	155	46,5	59,7
	156	46,9	60,0
	157	47,2	60,4
	158	47,6	60,7
	159	47,9	61,1
Средняя (от $M - 1\sigma$ до $M + 1\sigma$)	160	48,3	61,4
	161	48,6	61,8
	162	49,0	62,1
	163	49,3	62,5
	164	49,7	62,8
	165	50,0	63,2
	166	50,4	63,5
	167	50,7	63,9
	168	51,1	64,2
	169	51,4	64,6
	170	51,8	64,9
	171	52,1	65,3
Выше среднего (от $M + 1,1\sigma$ до $M + 2\sigma$)	172	52,5	65,7
	173	52,9	65,2
	174	53,3	65,7
	175	53,8	66,2
	176	54,3	66,7
	177	54,7	67,2
178	55,1	67,7	
Высокий рост			
Высокая (от $M + 2,1\sigma$ и больше)	179		

ЛИТЕРАТУРА

1. Баранов А. А., Кучма В. Р., Скоблина Н. А. Физическое развитие детей и подростков на рубеже тысячелетий. М.: Издатель Научный центр здоровья детей РАМН; 2008.
2. Баранов А. А., Кучма В. Р. Методы исследования физического развития детей и подростков в популяционном мониторинге. М.; 1999.
3. Баранов А. А., Кучма В. Р. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации: Сборник материалов. Том Выпуск VI. Москва: Общество с ограниченной ответственностью Издательство «Педиатр»; 2013.
4. Баранов А. А., Кучма В. Р., Сухарева Л. М. и др. Универсальная оценка физического развития младших школьников. М.: НИЦЗД; 2010.
5. Богомолова Е. С., Киселева А. С., Ковальчук С. Н. Методические подходы к оценке физического развития детей и подростков для установления вектора секулярного тренда на современном этапе. Медицина. 2018; 6(4—24): 69—90.
6. Гаврюшин М. Ю., Милушкина О. Ю. и др. Нормативы физического развития и подростков: современные методы сбора, статистической обработки и анализа данных. М.; 2019 (2-е издание, переработанное и дополненное).
7. Кузмищев Ю. Г., Богомолова Е. С., Калужный Е. А. и др. Информативность региональных и международных стандартов оценки длины и массы тела детей и подростков. Медицинский альманах. 2015; 2 (37): 83—86.
8. Кучма В. Р. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации: Учебное пособие. Том Выпуск VII. Москва: Литтерра; 2019.
9. Кучма В. Р., Милушкина О. Ю., Скоблина Н. А. Морфофункциональное развитие современных школьников. М.: Гэотар-Медиа; 2018.
10. Кучма В. Р., Скоблина Н. А. Информативность оценки физического развития детей и подростков при популяционных исследованиях. Вопросы современной педиатрии. 2008; 7(1): 26—28.
11. Кучма В. Р., Скоблина Н. А. Методы оценки физического развития детей при популяционных исследованиях. Российский педиатрический журнал. 2008; 2: 47—49.

12. Кучма В. Р., Скоблина Н. А. Современные проблемы оценки физического развития детей в системе медицинской профилактики. Вестник Российской академии медицинских наук. 2009; 5: 19—21.
13. Кучма В. Р., Скоблина Н. А., Милушкина О. Ю. и др. Сравнительный ретроспективный анализ физического и биологического развития школьников Москвы. Гигиена и санитария. 2012; 91(4): 47—52.
14. Кучма В. Р., Скоблина Н. А., Надеждин Д. С. Сравнительный анализ методик оценки физического развития детей и подростков: бесконечная дискуссия в науке и практике. Педиатрия. Журнал им. Спранского Г. Н.. 2019; 98(5): 196—200.
15. Мингазова Э. Н., Лебедева У. М., Шигабулдинова Т. Н. и др. К вопросу об особенностях роста-весовых антропометрических показателей детей и подростков, проживающих в различных регионах России. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2021; 29(3): 481—485.
16. Попов В. И., Скоблина Н. А., Скоблина Е. В. Значение экономических показателей в активности процессов акселерации роста и развития детей. Волгоградский научно-медицинский журнал. 2022; 1: 50—54.
17. Попов В. И., Ушаков И. Б., Левушкин С. П. и др. Многолетняя динамика физического развития детей в России. Экология человека. 2022; 2: 119—128.
18. Скоблина Н. А., Милушкина О. Ю., Гаврюшин М. Ю. и др. Оценка физического развития детского населения: современные проблемы и пути решения. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2019; 2: 34—51.
19. Скоблина Н. А., Милушкина О. Ю., Гаврюшин М. Ю. и др. Оценка физического развития детского населения: исторический опыт и современные вызовы. Фундаментальная и клиническая медицина. 2019; 4(4): 89—96.
20. Скоблина Н. А., Милушкина О. Ю., Гудинова Ж. В. и др. Научно-методическое обоснование границ нормы массы тела, используемых при разработке нормативов физического развития детского населения. Здоровье населения и среда обитания. 2018; 9(306): 19—22.

Учебное издание

НОРМАТИВЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Учебное пособие для врачей

В двух частях

Часть 2

Издание публикуется в авторской редакции

Подписано в печать 04.08.2023. Формат 60 × 84/8
Усл. печ. л. 51,85. Тираж 500 экз. Заказ 138

ООО Издательство «Научная книга»
г. Москва, ул. Большая Очаковская, 47а, стр. 1, к. 104

Отпечатано в типографии ООО ИПЦ «Научная книга»
394026, г. Воронеж, Московский пр-т, 11/5

Тел.: +7 (473) 229-32-87

<http://www.n-kniga.ru> E-mail: nautyp@yandex.ru