**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД № 7»**

**(МБДОУ «Центр развития ребёнка – Детский сад № 7»)**

**«Образование. Семья. Здоровье»**

Детский сад и семья – важнейшие социальные институты, участвующие в формировании личности ребёнка. Проблема их взаимодействия была поставлена с момента открытия первых детских садов и традиционно осознавалась в теории и практике отечественного дошкольного образования как актуальная. Перемены в обществе, семейной и образовательной политике государства накладывали отпечаток на характер отношений педагогов и родителей, меняли концептуальные подходы к организации работы детского сада с семьёй, но не снимали необходимости решать вопросы их взаимодействия.

 Сегодня отношения дошкольного образовательного учреждения и семьи рассматриваются как отношения социального партнёрства. Сотрудничество детского сада с семьёй – один из основных принципов дошкольного образования. Педагоги ориентируются на повышение открытости образовательной организации и конструктивное взаимодействие с родителями воспитанников как равноправными участниками образовательных отношений, на поддержку их инициативы и активности через вовлечение в управление образовательным процессом и непосредственно в образовательную деятельность.

Выдающийся педагог Константин Дмитриевич Ушинский без устали доказывал, что система воспитания, построенная с учетом интересов народа, развивает и укрепляет в детях ценнейшие нравственные качества — патриотизм и национальную гордость, любовь к природе и труду, уважение к отечественной культуре и родному языку, воспитания человеческого в человеке. Эти идеи стали стержнем нашей работы при взаимодействии с семьями воспитанников.

Детский сад – это место, где ребёнок получает опыт широкого эмоционально – практического взаимодействия со взрослыми и сверстниками в наиболее значимых для его развития сферах жизни. Задача педагога, создать условия для активного участия семьи ребёнка в жизни детского сада.

 Вы спросите, как?

 Для активного взаимодействия с родителями, наши педагоги используют в своей работе такие методы и формы, как: анкетирование, тематические выставки, фотовыставки совместного творчества родителей и детей, консультации специалистов, семейные спортивные встречи (спартакиады, зарницы, квесты и т.д.), конкурсы семейных талантов, «круглый стол», семинары – практикумы, мастер – класс, спортивные мероприятия. Остановимся на одном из дней – День здоровья.

День здоровья в детском саду – это не просто часть воспитательной работы, это еще и праздник для малышей, их родителей и сотрудников. Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией в нашем саду.

Рано утром от калитки до крыльца детского сада всех встречала яркая «Дорожка здоровья» с различными препятствиями. Веселая спортивная музыка всегда вызывает улыбку, а совместные упражнения утренней зарядки всегда приносят хороший заряд настроения, который и постарались сегодня подарить педагоги воспитанникам и их родителям. У стен детского сада расположилась «Клиника Здоровья», организованная нашими воспитателями. Первыми родителей и детей встречала весёлый врач кабинета "Смехотерапии" - Елена Николаевна, от неё уж точно никто не ушел без весёлого настроения. В кабинете "Снятия стресса и бессонницы" расположилась Наталья Витальевна с приятными тактильными игрушками для снятия стресса. Самым вкусным и полезным оказался кабинет фитотерапии с травяными и ягодными чаями, приготовленными заботливыми руками нашей медсестры Ларисы Михайловны. А площадка кабинета ЛФК «В ритме танца» привлекла наших милых мамочек, с которыми провела ритмику Юлия Юрьевна.

Специально к празднику педагоги совместно с медицинской сестрой разработали «Сказочно - здоровое меню». И после вкусного и полезного завтрака, в каждой группе воспитатели организовали интересные и увлекательные занятия, викторины и конкурсы по здоровьесбережению. Как только потеплело, все ребята отправились на свежий воздух, где активно приняли участие в музыкальной спортивной зарядке «Солнышко лучистое». А после, педагоги провели час подвижных игр на свежем воздухе. После прогулки ребята старших и подготовительных групп побывали на интересной встрече со стоматологом Жуковой Юлией Александровной.

Вторая половина дня была такой же насыщенной событиями, как и первая. Пока ребята спали, воспитатели отправились в спортивный зал на бодрую производственную гимнастику, которую подготовила и провела наш физинструктор Елена Геннадьевна. После сна и зарядки пробуждения, ребята всех групп занимались процедурой закаливания - полоскали горло минеральной водой.

Малыши из групп «Пчёлки» и «Почемучки» отправились на встречу с доктором Гантелькиным, вместе с ним выполняли упражнения на развитие силы и выносливости, играли в коммуникативную игру с правилами личной гигиены. Пока наши малыши убегали от коварных микробов, все ребята из старших групп посетили мультсеанс, где с удовольствием посмотрели «Азбука здоровья со смешариками». В группе «Солнышко» ребята узнали, какие продукты вредные, а какие полезные и зарисовали яркие фрукты, а так же попробовали собрать из Лего вкусные и полезные яблоки.

В группе «Гнездышко» готовили рисунки на всероссийский творческий конкурс «В здоровом теле – здоровый дух!» и провели викторину «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!».

Наши родители не остались в стороне, к Дню здоровья они вспомнили игры своего детства и поделились с нами. Красочно оформленные работы с играми мы разместили на выставке «Игры нашего двора». Надеемся, что сегодня все получили заряд бодрости и хорошего настроения. Будьте здоровы!