Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Семилуженская средняя общеобразовательная школа» Томского района

634530, Томская область, Томский район, с. Семилужки, Иркутский тракт, 2. Тел./факс:946-139,

e-mail: edu.semil@uotr.ru

**Совместное мероприятие с родителями:**

**«Моя семья – здоровая семья»**

Проводили:

Федотова Светлана Юрьевна

Фомина Капитолина Геннадьевна

Воспитатели МБОУ «Семилуженская СОШ»

**Сопроводительное письмо**

В рамках Фестиваля педагогических практик «Образование. Семья. Здоровье.» направляем вам видео ролик совместного мероприятия с родителями.

 «Моя семья – здоровая семья!».

**Цель:**

-Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи в процессе совместной деятельности родителей с детьми, посредством проведения совместного мероприятия по сохранению здорового образа жизни в семье.

**Задачи:**

-Развивать интерес к занятиям физической культурой;

-Укрепление отношений между детским садом и семьями воспитанников;

-Воспитание чувства коллективизма;

-Развитие творческого и физического потенциала воспитанников.

Наступивший 2024 год объявлен Годом семьи. Президент России Владимир Владимирович Путин отметил, что настоящая большая семья – это та, где растут дети, где царят внимание, душевная теплота и забота о родителях, любовь и уважение друг к другу. И у нас с детьми и их семьями весь учебный год проходила большая работа посвященная Году семьи. Мы проводили разные мероприятия, занятия, беседы с ребятами о том, как важна семья, ее благополучие в нашей жизни. В свою очередь, мы решили приурочить Год семьи и запланировали совместное мероприятие с родителями и детьми, которое направлено на сплочение и близость родителей и детей! Седьмого апреля отмечался праздник посвященный «Дню здоровья», а 15 мая – будет отмечаться праздник посвященный «Дню Семьи», в связи с этими событиями, решили устроить совместное мероприятие.

Родителей с детьми ждали 6 станций здоровья:

1 станция - «Утренняя зарядка» (детки вместе родителями выполняли под музыку движения утренней зарядки);

2 станция - «Дыхательная гимнастика» (Родители мастерили кораблики и вместе с детьми по воде запускали их, тем самым развивали дыхание);

3 станция – «Артикуляционная гимнастика» (направлена на укрепление мышц язычка и губ);

4 станция – «Пальчиковая гимнастика»;

5 станция была у нас «Полезная еда» (детки с родителями, отгадывали загадки, отвечали на разные вопросы).

6 станция - заключительная станция, прошла у нас в виде мастер – класс, где дети с родителями поделились на команды, команда родителей выбирали

