АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПСКОВА

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
социально-личностного развития детей № 26 «Ласточка»**

🖂 Петровская ул., 16, г.Псков, 180007🕾 (8812) 72-19-74 e-mail:org2022@pskovedu.ru

Сопроводительное письмо

мероприятия

«Семейные старты по парковому ориентированию»

Псков

2024

Ориентирование – это интереснейший вид спорта, где, используя карту и компас, необходимо как можно быстрее найти путь между контрольными пунктами на местности. Идея провести «Семейные старты по парковому ориентированию» пришла в процессе подготовки к Дню здоровья в рамках реализации Указа Президента Российской Федерации «О проведении в Российской Федерации Года семьи».

**Целями мероприятия** было привлечение детей и их родителей к занятиям спортом, укрепление семейных отношений, чувства взаимопомощи у детей и родителей, пропаганда физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости.

Полноценным **организатором** семейного ориентирования выступила семья Артамоновых. Татьяна Александровна, мать воспитанников детского сада, является инструктором Псковского клуба туристов, и с ориентированием знакома 20 лет.

С 2012 года имеет опыт организации забегов "СлингоРогейн" - вид семейных побегушек, где нужно за ограниченное время собрать пункты на карте. Истинно рогейн - это суточный формат, в чемпионатах по которому Татьяна Александровна участвовала три раза - Чемпионат России, Европы и Мира (который, кстати, проходил в Псковской области). С 2018 года семья Артамоновых традиционно проводит небольшие старты в городе Пскове, и в них обязательно есть категория и для семей. Татьяна Александровна считает, что своим примером нужно показывать, как вести здоровый образ жизни, поэтому поддерживать к этому интерес всегда актуально!

Совместно с Татьяной Александровной и педагогами детского сада были разработаны маршруты с учетом возраста воспитанников (протяженностью 1 км для старших дошкольников, и 600 м – для младшего возраста), на территории детского сада установлены призмы для спортивного ориентирования, составлен протокол соревнований, подготовлены грамоты и памятные призы.

Мероприятие проходило на улице и началось с общего танцевального флешмоба со всеми воспитанниками детского сада. После этого семейные команды прошли на старт, а остальные воспитанники со своими педагогами и с весёлыми героями праздника Зеброй, Тигрой, Пандой и Динозавром играли и выполняли их задания.

Семейные команды, многие из которых подготовили костюмы и придумали речёвки, искали на территории детского сада спрятанные флажки и, конечно, боролись за победу! По результатам семейных забегов были определены победители, нашедшие за наименьшее время все флажки (призмы) и отметившие их в своей карточке участника. В каждой возрастной категории были отмечены и награждены почетными грамотами и медалями самые спортивные семьи. Остальные получили памятные призы.

Данное мероприятие нашло большой отклик у семей воспитанников, мы получили множество положительных отзывов с просьбой сделать такие мероприятия традиционными.