**Сопроводительное письмо**

**ФИО участника** – Плотникова Алла Ивановна

**Должность** – учитель физической культуры, стаж работы 35 лет, высшая категория.

**Место работы** – МБОУ «Грузсчанская СОШ»

**Номинация:** Школьное образование для семьи и семейного здоровья.

**Название:**Сценарий спортивного праздника «В здоровой семье -здоровые дети»

**Цель:**  Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту, привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни школы.

**Краткая аннотация:**

Данная методическая разработка представлена в виде сценария, с целью ознакомления педагогов с формами и методами работы с детьми и родителями.

Представленный материал может использоваться педагогами образовательных учреждений и послужит базой для разработки последующих проектов и сценариев с использованием разнообразных путей реализации проекта.

 Проблема ухудшения здоровья в современном мире стоит очень остро. Активно занимающихся спортом детей очень мало, из-за современного образа жизни, где дети все больше уделяют внимание модным гаджетам. Данное мероприятие способствует укреплению взаимоотношений в семье, здоровья подрастающего поколения, физического развития, воспитывает выносливость, волю, дисциплину, также спортивное мероприятие наполнено позитивными эмоциями детей и родителей. Совместное участие в мероприятии, когда детям важен пример следования ЗОЖ, благоприятно влияет на дальнейшее занятие детей спортом. Участие родителей ведет к расширению общих интересов, установлению доброжелательных отношений, формированию доверительных отношений между родителями и детьми.