Здоровая семья – здоровая нация. Задача государства – растить здоровых детей и продлевать жизнь своих граждан. Сегодня вопросам сохранения и укрепления здоровья людей в России уделяется особое внимание, и они по праву включены в приоритетный национальный проект «Здоровье».В последние годы одной из основных задач, стоящих перед детским садом, является «взаимодействие с семьей для обеспечения полноценного развития ребенка»

Сегодня семье отводится главенствующая роль в формировании здорового образа жизни. *Семья* – это основное звено, где формируются полезные привычки и отвергаются вредные.

Спорт может и должен решать определенные социальные задачи. Спорт способен укрепить семью, если взрослые вместе с детьми будут проводить свободное время на спортивной площадке. И это тоже – основа крепкого государства.

Учитывая все аспекты существования современной семьи, в нашем дошкольном учреждении *инструктор по физической культуре ежегодно составляет план взаимодействия с родителями, с учётом индивидуальных особенностей семей каждой возрастной группы.*

***Целью взаимодействия инструктора по физической культуре и семьи***является: содействие повышению двигательной активности и общего физического развития детей через организацию целенаправленной совместной деятельности педагога и родителей.

***Приоритетными задачами в работе с се*мьёй** являются:

* повышение компетенции родителей в физическом развитии и воспитании ребёнка,
* приобщение родителей  к  участию в жизни детского сада через поиск и внедрение наиболее эффективных форм работы,
* понятие и принятие индивидуальности ребёнка, доверие и уважение к нему, как к уникальной личности,

Для достижения положительного результата, в своей деятельности сочетаю ***разные формы взаимодействия с се*мьёй**, такие как:

1. Открытые физкультурные занятия для родителей – это обучающие занятия «Вместе с Мамой», мастер – классы «Веселый фитбол» «Дыхательная гимнастика по Стрельниковой» и т. д.

2. Физкультурные праздники – «Веселые старты», «День Отца», «Спортивные Олимпиады». Физкультурно-оздоровительный праздник посвященный Дню Защитника Отечества, День Победы.

3. День открытых дверей в спортивном зале  Совместное проведение с родителями утренней гимнастики «На зарядку всей семьей»: «Нетрадиционные методы оздоровления дошкольников – Хатха йога, Цигун», «Физические упражнения, как средство профилактики нарушений осанки».

4. Беседы, консультации (индивидуальные и групповые) - «Советы инструктора по Физической культуре. Какой вид спорта нужен вашему ребёнку», «Внимание плоскостопие!!!»

5. Разработка и оформление стендовой информации   «Физическое воспитание ребёнка в семье», «Физическая готовность ребёнка к школе»

6. Родительское собрание –  «Игровые физкультурные тренинги для всей семьи», «Десять советов по укреплению Физического здоровья детей»

7. Анкетирование и опрос родителей –"Какое место занимает физкультура в вашей семье",«Физическое развитие Вашего ребёнка»

Разнообразные формы работы с семьёй позволяют взаимодействовать с максимальным количеством родителей. Каждая семья может получать информацию в двухстороннем направлении наиболее приемлемым для себя образом.

Работу в этом направлении детский сад будет продолжать дальше.