



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 «ОСТРОВОК ДЕТСТВА»
Г. БЕЛГОРОДА**

308013, г. Белгород, ул. Михайловское шоссе тел./факс +7 (4722) 21-77-03

**Рабочей группе
Всероссийского фестиваля педагогических практик
«Образование. Семья. Здоровье»**

Сопроводительное письмо

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 23 «Островок детства» города Белгорода в соответствии с Положением о проведении Всероссийского фестиваля педагогических практик «Образование. Семья. Здоровье», приказ ФГБЕИУ» ИРЗАР»от 13.03.2024 N 40-од, далее (Конкурс) направляет Вам документы и видеоролик для участия в Конкурсе, в треке:

- Дошкольное образование для семьи и семейного здоровья.

Документы содержат:

- заявку участника Конкурса (загружена на сайт Конкурса);
- краткое описание педагогической практики «Семейные фитнес-дни в доу»;
- видеоролик (ссылка указана в заявке)

Краткое описание педагогической практики.

С целью более эффективного взаимодействия с семьями воспитанников, и в качестве консультативной помощи в вопросах семейного здоровья, коммуникации в семье, привлечения к здоровому образу жизни (ЗОЖ), в нашем ДОУ получила свое развитие педагогическая практика - «Семейные фитнес-дни». Для разработки и организации данной практики был утвержден организационный комитет (команда) «Максимум». В его состав вошли:

- заведующий ДОУ – Гулевская Наталья Юрьевна;
- старший воспитатель – Стаханова Светлана Петровна;
- педагоги ДОУ;
- воспитанники, а также выпускники ДОУ;
- родители.

Организационным комитетом были разработаны основные направления занятий в «Семейных фитнес-днях», определен действующий функционал:

- командные спортивные игры;
- гимнастика «Ребёнок+мама»;
- семейная аэробика (спорт для всей семьи);
- «Fit Energy» (динамичный вид аэробики);
- занятия на велодорожке ДОУ;
- участие в спортивных акциях, марафонах.

«Семейные фитнес-занятия» проводятся 1 раз в неделю, по средам, во второй половине дня, с 18.00 до 19.00.

Площадкой для данных мероприятий является МБДОУ № 23 «Островок детства» города Белгорода, так как в ДОУ имеется многофункциональная база для эффективного развития физической культуры и спорта. Занятия проводятся одновременно, поэтому семьям предоставляется возможность посетить несколько занятий за один день. У каждого направления имеется инструктор, назначаемый из членов организационного комитета.

Наша педагогическая практика или педагогическая находка, начала внедряться только недавно, но уже положительно зарекомендовала себя среди педагогов, детей, родителей. В дальнейшем планируется организовать такие занятия как: «Фитнес для папы» «Пилатес» - аэробика для старшего поколения и многое другое.

Заведующий: Гулевская Н.Ю.

18 апреля 2024 г.

Подпись руководителя:

