**Сопроводительное письмо**

ФИО участника – Коняхина Людмила Алексеевна

Должность – воспитатель

Место работы - МАДОУ №12

Трек фестиваля: «*Дошкольное образование для семьи и семейного здоровья».*

**Название:** «Здоровые дети-здоровая страна!»

**Цель:** формирование привычки здорового образа жизни посредством активного взаимодействия с семьями воспитанников.

**Краткая аннотация:**

Данная педагогическая практика представлена в виде видеоролика, с целью ознакомления педагогов с формами и методами работы с детьми и родителями.

Представленный материал может использоваться педагогами дошкольных учреждений и послужит базой для разработки последующих проектов.

**Актуальность темы:**

Жизнь в 21веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья, воспитание привычки к здоровому образу жизни. Наше будущее-это наши дети. Наша Родина только тогда будет сильной, процветающей и конкурентно – способной страной, когда будет здоровым её подрастающее поколение.

 Нет задачи важнее и вместе с тем сложнее, чем вырастить здорового человека. А чтобы понять всю многогранность этой проблемы, необходимо уточнить, что такое здоровье. «Здоровье—это состояние полного физического, психического, социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов». Выпадение хоть одной из этих структурных частей приводит к утрате целого.

Как укрепить и сохранить здоровье детей? Каким образом способствовать формированию физической культуры ребёнка? Как привить навыки здорового образа жизни? Когда это начинать? Как помочь подрастающему ребёнку реализовать своё право на здоровье и счастливую жизнь?

Ответ волнует как педагогов, так и их родителей. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот в этот период идёт интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим. Вот почему, так важно сформировать привычку к здоровому образу жизни в дошкольном возрасте.

**Контактная информация**- тел. 89054747815