**Мы участвуем во Всероссийском фестивале педагогических практик «Образование. Семья. Здоровье»**

На сегодняшний день проблема укрепления здоровья и физического воспитания школьников очень важна и актуальна. Наиболее полное использование всех возможностей физической культуры достигается в совместной работе школьной организации и семьи, так как именно семья во многом определяет отношение детей к физкультуре, спорту, образу жизни в целом.

 В связи с этим педагоги нашего ОУ мы поставили перед собой цель – вовлечение родителей в образовательный процесс и формирование активной позиции по отношению к собственному здоровью и здоровью детей.

Для достижения поставленной цели были определены следующие задачи:

 - сохранять и укреплять здоровье детей, всесторонне совершенствовать функции организма;

 - повышать компетентность родителей в вопросах физического развития ребенка;

- направить процесс семейного воспитания на укрепление здоровья и привития навыков ЗОЖ;

 - побуждать родителей к активному участию в совместных физкультурно -оздоровительных мероприятиях.

 Совместная работа с семьей в нашей ОУ организации строится на основных принципах:

 - единство целей и задач воспитания здорового ребенка;

 - систематичность и последовательность работы;

- партнерства, взаимопонимания и доверия;

 - индивидуальный подход к каждому ребенку и семье с учетом их интересов и возможностей, состояния здоровья.

*Учитель начальных классов Хасянова Зифа Арслановна* подготовила видеоролик и  активно реализуют  интерактивные формы взаимодействия с семьей.

В этом видеоролике мы представляем успешные практики родительского просвещения:

-Активные формы обучения родителей: совместные занятия по ЗОЖ;

- Физкультурные досуги и спортивно-патриотические праздники, игры;

-  Дни здоровья и прогулки выходного дня под девизом "Мы на месте не сидим, быть здоровыми хотим!"

- Всероссийские  акции "Здоровый образ жизни - это наш выбор!»;

- Спортивные соревнования и спартакиады под девизом « Веселые старты!»;

- Проект «Мы вместе!»

Педагогическая модель взаимодействия ОУ и семьи в формировании основ здорового образа жизни, включающая опережающую подготовку педагогов, сотрудничество с родителями по вопросам здоровьесбережения и формирование представлений и навыков здорового образа жизни у детей, направлена на обеспечение нравственного, физического и психического здоровья ребенка, что обусловлено современными требованиями личностного развития.

Мы видим, что при создании определенных педагогических условий, использования в единстве модели взаимодействия ОУ и семьи, при активном включении во взаимодействие всех субъектов педагогического процесса, мы сможем воспитать здорового ребёнка, способного в дальнейшем вести здоровый образ жизни.