**Сопроводительное письмо**

ФИО участника – Ковалевская Наталья Николаевна

Должность – педагог-психолог

Место работы – Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Радуга» Исилькульского МР Омской области

Номинация: технологии просвещения родителей/законных представителей детей

Название. Консультация для родителей «Упражнения с кинезиологическими мячиками».

Цель: познакомить родителей с упражнениями с кинезиологическими мячиками и с тренажером Бильгоу. Рассказать о важности двигательной активности в дошкольном возрасте.

Краткая аннотация: упражнения с кинезиологическими мячиками способствуют:

- развитию крупной и мелкой моторики;

-улучшению координации;

-развитию зрительно-моторных функций;

-развитию речи, памяти и концентрации внимания;

-улучшению эмоционально-волевой сферы.

Контактная информация- тел. 89514149675