Цель каждого родителя и любого дошкольного учреждения – воспитывать здоровых, активных и жизнерадостных детей. Одна из форм взаимодействия детского сада и родителей – проведение совместных спортивных мероприятий.

Все дети неравнодушны к праздникам, а когда вместе с ними в соревнованиях принимают участие мама и папа, праздник удается вдвойне. Такие мероприятия объединяют, позволяют познакомиться родителям с педагогами и друг с другом.

Утверждение, что движение – это жизнь, не пустые слова. В движении ребенок учится познавать мир, ориентироваться, ставить цели и достигать их. Сложно представить досуг ребенка без шумных развлечений, игр, соревнований. Активные игры помогают развивать смекалку, сообразительность, творчество и воображение, воспитывают у ребенка потребность в движении, способствуют формированию эмоционального восприятия жизни.

Занимаясь спортом, дети развивают не только тело, но и ум, воспитывают характер, тренируют силу воли. В процессе занятий создается особый эмоционально-психологический настрой, рождается интерес к самовыражению, лучше закрепляются знания и умения, происходит благотворное влияние на детскую психику.

Учитывая восприимчивость детей к родительскому примеру, наилучший результат дают совместные занятия физкультурой и спортом.

Спортивные мероприятия стали традицией в нашем дошкольном учреждении. Поводами для их проведения: День защиты детей, День Матери и День отца, День семьи или общенародные праздники – 23 февраля, 8 марта, Новый год. Кроме привычных выступлений воспитанников детского сада мы включаем в программу праздника соревнования, конкурсы, эстафеты с вручением медалей и грамот.

Совместное участие в спортивных мероприятиях создает атмосферу доверия между педагогами и родителями, объединяют взрослых и детей. Родители наших детей стали более раскрепощенными и открытыми, стали для детей примером и гордостью. На подобных мероприятиях господствует непередаваемая эмоциональная атмосфера, благодаря чему они надолго остаются в памяти и взрослых, и детей.

 **В нашем саду прошло совместное с родителями спортивное мероприятие «Мой папа самый лучший» посвященное празднованию праздника 23 февраля.**

**Цель:** расширять представления детей о празднике, посвящённом Дню

Защитника Отечества; создавать праздничное настроение у детей и

взрослых.

**Задачи:**

**1.**Воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки,

целеустремлённости.

**2.**Развивать физические качества: силу, ловкость,

быстроту реакции, творческие способности.

**3.**Воспитывать чувство патриотизма, любовь и

уважение к защитникам Родины. Помочь в создании

гармоничного общения между родителями и детьми.