**Сопроводительное письмо**

ФИО участника – Посохова Юлия Сергеевна

Должность – воспитатель

Место работы - МДОУ «ЦРР - детский сад №90»

Название трека: Дошкольное образование для семьи и семейного здоровья

**Название:** Проект «Дружная спортивная семья: детский сад, родители и я»

**Цель:** формирование предпосылок музыкальной деятельности посредством народной сказки.

**Краткая аннотация:**

Данная методическая разработка представлена в виде конспекта и видео-ролика, с целью ознакомления педагогов с формами и методами работы с детьми и родителями.

Представленный материал может использоваться педагогами дошкольных учреждений и послужит базой для разработки последующих проектов и сценариев с использованием разнообразных путей реализации проекта.

**Актуальность темы:**

 Очень значимой проблемой в наши дни является сохранение и укрепление физического и психического благополучия детей. Здоровье рассматривается как гармоничное состояние организма, позволяющее детям быть активными и успешными в разной сфере деятельности. Уже с самого детства важно учиться заботиться о своем здоровье, чтобы достичь гармонии с окружающей природой и самим собой.

**Контактная информация**- тел. 8 (908) -130-05-39

 Эл.почта.: yulena.ya.2017@gmail.com