Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №28 городского округа Кинешма

Адрес: 155808, г. Кинешма Ивановской области, ул. Южская д.2,

тел 8(49331) 5-66-23, е-mail: **kindetsadHYPERLINK "mailto:kindetsad28@yandeх.ru"28@HYPERLINK "mailto:kindetsad28@yandeх.ru"yandeHYPERLINK "mailto:kindetsad28@yandeх.ru"х.HYPERLINK "mailto:kindetsad28@yandeх.ru"ru**

ИНН 3703011731; КПП 370301001; ОГРН 1023701273320

**СОПРОВОДИТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО**

На конкурс представлен видеоролик, презентующий опыт работы МБДОУ д/с №28 городского округа Кинешма Ивановской области с семьями воспитанников по формированию у дошкольников здорового образа жизни. В рамках проекта **«Детский сад + семья = здоровые** **дети**» освещены основные направления работы: физкультура и спорт, правильное питание, психологическое здоровье дошкольников, безопасность.

Забота о воспитании здорового ребёнка является приоритетной в работе нашего дошкольного учреждения. Здоровый и развитый ребёнок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован.

**Главная цель детского сада** - совместно с семьёй помочь ребёнку вырасти крепким и здоровым, дать ребёнку понять, что здоровье главная ценность жизни человека.

Рост количества заболеваний связан не только с социально-экологической обстановкой, но и самим образом жизни семьи ребёнка, во многом зависящим от семейных традиций и характера двигательного режима. Сегодня важно взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей.

**Основные формы работы:** семейные акции, спортивные праздники, эстафеты, фестивали, сдача нормативов ГТО, встречи со спортсменами (дедушками, папами, братьями и сестрами), мастерами своего дела, семейные прогулки, туристические походы, уроки безопасности и др.

**Основной принцип работы:** максимальное вовлечение семей воспитанников в жизнь детского сада, полноправное участие в воспитательно-образовательном процессе.

Мы предлагаем родителям поддержать инициативу детского сада и внедрять здоровый образ жизни в семью!