**Сопроводительное письмо**

ФИО участника – Самотоева Наталья Александровна

Должность – воспитатель

Место работы - МАДОУ №12

Трек фестиваля: «*Дошкольное образование для семьи и семейного здоровья».*

**Название:** «Здоровье и мы!»

**Цель:** формирование предпосылок здорового образа жизни у детей дошкольного возраста

**Краткая аннотация:**

Данная педагогическая практика представлена в виде видеоролика, с целью ознакомления педагогов с формами и методами работы с детьми и родителями.

Представленный материал может использоваться педагогами дошкольных учреждений и послужит базой для разработки последующих проектов.

**Актуальность темы:**

Здоровый образ жизни является основой для гармоничного развития ребенка, причем, чем в более в раннем возрасте человеку начинают прививаться здоровые привычки и порядки, тем более эффективным становится воспитание здорового образа жизни. Период дошкольного возраста является по-настоящему уникальным: столь интенсивного развития человек больше не переживает никогда – за 7 лет его формирование достигает невероятных высот, что становится возможным благодаря особому детскому потенциалу развития – психического и физического. В дошкольном возрасте формируются основные жизненные понятия, в том числе понятие здоровья и правильного здорового поведения. Полученные в этом возрасте представления порой бывают необычайно стойкими и ложатся в основу дальнейшего развития человека. Компоненты здорового образа жизни ребенка дошкольного возраста практически идентичны таковым для образа жизни любого другого возраста.

**Контактная информация**- тел. 89284060017