**ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЯСЛИ-САД № 54 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ТИПА ГОРОДА МАКЕЕВКИ»**

02- 15 - 40 от 19. 04.2024

**Сопроводительное письмо**

**ФИО участника** – Голубова Анастасия Геннадьевна,

 Марунчак Елена Анатольевна

**Должность** – воспитатель, соответствие занимаемой должности

 воспитатель, соответствие занимаемой должности

**Место работы** – Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Ясли-сад компенсирующего типа города Макеевки»

**Номинация:** «Дошкольное образование для семьи и семейного здоровья»

**Название:** « В здоровом теле - здоровый дух!»

**Цель:**

Воспитание бережного отношения к здоровью, полезным привычкам

Повышение мотивации к здоровому образу жизни

Способствовать укреплению здоровья детей через физические формы активности. Воспитывать чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

 **Краткая аннотация:**

  В видео показаны физические упражнения с дошкольникам, направленные на обучение родителей, умению правильно организовывать двигательную активность детей в домашних условиях. Представленный материал может использоваться педагогами дошкольных учреждений

**Актуальность темы:** **Семья играет важную роль в физическом развитии детей.** Именно в семье закладываются физические качества людей и основы их здоровья. Серьёзной проблемой, в последние годы становится малоподвижность детей. Это плохо сказывается на физическом здоровье детей. А нам хочется видеть детей здоровыми, бодрыми, ловкими, сильными и развитыми. Вопросам здоровья подрастающего поколения уделяется особое внимание. Однако при обсуждении этой темы на высоком уровне , в семьях, где  растут дети дошкольного возраста, родители чаще выступают в пользу интеллектуального развития ребенка, недооценивая при этом физическое развитие. Учитывая это, педагоги находятся  в постоянном поиске методов формирования основ здорового образа жизни, интереса к спорту воспитанников дошкольных учреждений, а главное – способов приобщения родителей к этому процессу. Необходимо повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

 в.о. заведующего Т.П. Жуковская

Лавренюк Светлана Геннадьевна +79493629067

.