**Сопроводительное письмо**

ФИО участника – Зюрина Ольга Николаевна

Должность – воспитатель, высшая категория

Место работы – МБДОУ №3

**Название:** «Веселая зарядка».

**Задачи:**

1. Создать атмосферу хорошего настроения, положительных эмоций у детей и их родителей.
2. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьёй.
3. Привлекать родителей к совместному проведению различных форм физкультурно-оздоровительной работы.
4. Развивать двигательную активность, добиваться активности и правильности при выполнении физических упражнений.
5. Содействовать развитию эмоциональной сферы детей и взрослых, формированию партнёрских чувств.
6. Организовать совместный досуг родителей и детей.
7. Установить партнёрские отношения с семьями воспитанников.
8. Повысить мотивацию воспитателей к организации и проведению утренней гимнастики.

**Краткая аннотация:**

Данный вид утренней зарядки может использоваться педагогами дошкольных учреждений для привлечения родителей к совместному проведению различных форм и видов физкультурно-оздоровительной работы.

**Контактная информация**- тел. 89183862744