



**ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ КИЕВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ДОНЕЦКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЯСЛИ – САД КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА № 396 ГОРОДА ДОНЕЦКА»**

ул. Артема, 196 Б, г. Донецк, 83122, тел./факс: (062) 319-03-04; e-mail: duu_396@mail.ru

Сопроводительное письмо

ФИО участника – Николаева Светлана Петровна

Должность – старший воспитатель

Шишкина Юлия Юрьевна

Должность – педагог-психолог

Мацилевская Юлия Геннадиевна

Должность – учитель-логопед

Место работы - МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЯСЛИ – САД КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА №
396 ГОРОДА ДОНЕЦКА»

**Заявка на участие в Фестивале педагогических практик «Образование. Семья.
Здоровье»**

Название: «Внедрение ортобиотической технологии в образовательный процесс ДОУ
посредством проектной деятельности»

Цель: формирование у детей здоровьесберегающих ценностных ориентаций на основе
применения технологии самосбережения здоровья и жизненного оптимизма (ортобиотики)
через проектную деятельность.

Краткая аннотация:

Данная методическая разработка представлена как проект «В здоровом теле-здоровый
дух».

Под влиянием многих факторов, состояние здоровья детей дошкольного возраста
резко ухудшилось, очевидно, - решение проблемы состояния детского здоровья нуждается
как в новых подходах, так и в создании доверительных отношений между всеми
участниками воспитательно-образовательного процесса. Поэтому, проблема физического
развития и состояния здоровья не только взрослого населения, но и детей, приобретает
особую **актуальность**.

Актуальность темы:

Исходя из практической деятельности, мы наблюдаем, что зачастую ребята
поступают в дошкольное учреждение, уже имея ослабленное физическое здоровье. Вот
лишь неполный перечень детских диагнозов: плоскостопие, сколиоз, нарушения зрения и
слуха, гастрит, аллергические реакции, а также – проблемы эмоционально-волевой и
когнитивной сфер. Поэтому, учитывая актуальность поставленной проблемы, мы решили
обратиться к **ОРТОБИОТИКЕ**.

«Ортобиотика» - это учение о здоровом образе жизни, разработанное в начале
прошлого века Лауреатом Нобелевской премии И.И. Мечниковым. Ортобиотика
рассматривает здоровье как совокупность состояний человека, определяющих его
самочувствие, работоспособность и отношение к окружающему миру. Неоспорим тот факт,
что оптимистически настроенный человек выздоравливает быстрее, а положительные
эмоции помогают справиться с усталостью, и регулярные физические нагрузки дают заряд
бодрости и хорошего настроения.

Основные принципы «ортобиотики» мы решили использовать в работе с детьми,
обучая их культуре здорового образа жизни. Данное обучение предполагает не только
предоставление информации о фактах, оказывающих влияние на здоровье, но и
формирование практических навыков и умений **сохранять** свое здоровье. Считаем, что эту

проблему целесообразнее решать проектным методом. Использование здоровьесориентированных проектов для детей дошкольного возраста является оптимальной технологией, позволяющей в игровой форме обобщить информацию о здоровье человека и освоить опыт ведения здорового образа жизни. Метод проектов позволяет охватить все сферы деятельности детей, и что самое главное, - вовлечь в этот процесс родителей, ведь основы здорового образа жизни закладываются, прежде всего, в семье. И зачастую, «культуру здоровья» в первую очередь нужно прививать именно родителям, чтобы ребята на положительных примерах своего ближайшего окружения учились «самосбережению» здоровья.

Контактная информация- тел. +79493569937

Заведующий МБДОУ

«ЯСЛИ – САД № 396 Г.ДОНЕЦКА»



В.И.Рыбалко