

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Детский сад № 32 комбинированного вида»

(МАДОУ № 32)

Царевского ул., д. 1а, г. Мончегорск, Мурманская область, 184511

тел. (815-36) 3-21-55, e-mail: dou32@edumonch.ru

ОКПО 51689322, ОГРН 1025100653852, ИНН/КПП 5107110502/510701001

ФИО участников, должность: Медведева Надежда Владимировна – инструктор по физической культуре (в бассейне), Пономаренко Ксения Николаевна – инструктор по физической культуре

Место работы: МАДОУ №32

Трек Фестиваля: Дошкольное образование для семьи и семейного здоровья

Название: Клуб выходного дня «Шаг за шагом»

Цель: Повышение уровня двигательной активности воспитанников и их родителей (законных представителей), через организацию выходного семейного клуба «Шаг за шагом».

Краткая аннотация: данная информация о деятельности выходного семейного клуба «Шаг за шагом» представлена в виде видеоролика, с целью ознакомления педагогов с формами и методами работы с воспитанниками и их родителями (законными представителями).

Актуальность: Современные дети испытывают «двигательный дефицит». Не секрет, дома дети большую часть времени проводят в статическом положении (у телевизора, играя в тихие игры в своих мобильных телефонах). Это увеличивает статическую нагрузку на все группы мышц и вызывает их утомление. Снижается сила и работоспособность скелетной мускулатуры, что влечет за собой нарушение осанки, плоскостопие, задержку возрастного развития, а также развития быстроты, ловкости, координации движений, выносливости, гибкости и силы. Физически ослабленные дети подвергаются быстрому утомлению, у них снижены эмоциональный тонус и настроение, что в свою очередь отрицательно влияет на характер их умственной работоспособности. У большинства взрослых (родителей) работа является сидячей и мало кто правильно может организовать свой активный досуг. Следовательно, детям и родителям нужна активная деятельность, способствующая повышению жизненного тонуса.

Нами было проведено анкетирование по теме: «Двигательная активность, что это?», среди родителей (законных представителей) воспитанников МАДОУ № 32 г. Мончегорска. В процессе обработки результатов анкетирования мы рассмотрели вопросы, которые определили уровень занятий двигательной активностью в семьях воспитанников. Результаты анкетирования участников: большинство респондентов отмечают, что ведут малоподвижный образ жизни (70% - ответ да), 15% - скорее, да и 5% скорее нет. Это указывает на снижение двигательной активности. Так же отмечено, что 20% респондентов постоянно занимаются физическими упражнениями, соответственно 80% не занимаются.

70% респондентов знают о занятиях скандинавской ходьбой от друзей и знакомых, 20% - из журналов, газет, 10 % не знают вообще. Можно сделать вывод, что большинство родителей не обладают достоверными знаниями о данном виде двигательной активности. Анкетирование показало, что 98 % респондентов изъявили желание, чтобы дети освоили скандинавскую ходьбу под руководством профессионалов.

Решение проблемы, мы видим в создании Клуба выходного дня «Шаг за шагом» для детей и родителей МАДОУ № 32 г. Мончегорска, деятельность которого направлена на организацию профилактических мер по оздоровлению дошкольников путем вовлечения в занятия скандинавской ходьбой, оздоровительные путешествия, походы выходного дня, физкультурно-массовые мероприятия.

Заведующий



Е.Н. Королева

М.П.