**Смело! Дружно! С оптимизмом! За здоровый образ жизни!**

Отчет о мероприятии «Поход в лес» в средней группе «Вишенка» совместно с родителями

В нашем современном мире технологий и гаджетов **родители** всё меньше и меньше уделяют времени своим детям. А ведь только **совместными** усилиями семьи с ДОУ можно воспитать достойного человека и личность. **Поход** особенно ценен для педагога, так как в непринуждённой обстановке ребята открываются совсем с другой стороны, что позволяет лучше их понять. Детский [туризм это в первую очередь здоровье](https://www.maam.ru/obrazovanie/turizm), физическая активность, закаливание, возможность быть ближе к природе. В **походе развиваются**: выносливость, умения преодолевать трудности, взаимопомощь.

Цель: создание положительного микроклимата в детском коллективе; содействие укреплению семьи; сближение детей, **родителей** и педагогов в неформальной обстановке.

Задачи:

1. привлечь внимание детей и **родителей к совместному времяпрепровождению**;

2. воспитывать любовь и бережное отношение к окружающему миру;

3. создать эмоционально-положительную атмосферу;

4. развивать физические качества, способствующие укреплению и сохранению здоровья;

5. создать благоприятный климат и доверительные отношение между педагогами, детьми и **родителями**;

Предварительная работа: беседы с детьми о правилах поведения в лесу, что нужно брать с собой в **поход**; повторение ПДД; сообщение **родителям о предстоящем походе**;

Оборудование: рюкзаки, покрывало, аптечка, инвентарь для спортивных игр на природе, котелок, вода, продукты питания, мусорные пакеты.

Описание **мероприятия**:

В нашем городе есть прекрасное место для отдыха, это небольшой лес.

Перед тем как отправиться в **поход** воспитатели с ребятами составили маршрут, повторили правила поведения в лесу, ПДД, так как маршрут к [лесу проходит через проезжую часть](https://www.maam.ru/obrazovanie/les), определили время и день сбора. В назначенное время воспитатели, родители и дети встретились и отправились в путь. По пути дети с удовольствием преодолевали препятствия в виде кочек, ямок и корней деревьев. Расположившись на поляне, дети с радостью помогали взрослым в сборе хвороста, для костра. **Родители** полностью окунулись в атмосферу детства, играли вместе с детьми в подвижные игры. После активного отдыха все, проголодавшись, угощались ароматными сосисками. Обратно возвращались все уставшие, но счастливые с множеством ярких впечатлений, которыми ещё не один день будут делиться со своими друзьями.