**Характеристика инновационной практики**

**Актуальность практики.**

В Муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 29 г. Рыбинска, Ярославской области одним из приоритетных направлений деятельности является «Охрана жизни и укрепление физического здоровья воспитанников, приобщение к ценностям здорового образа жизни».

Здоровье детей зависит не только от физических особенностей, но и от условий жизни в семье, санитарной грамотности и гигиенической культуры родителей, уровня развития здравоохранения и образования, социально – экономической и экологической ситуации в стране. Состояние здоровья во многом определяет развитие личности ребенка, успешность его социализации, формирование полноценного физического и психического статуса на всех последующих этапах развития.

Одной из эффективных форм работы с семьей по данному вопросу является деятельность в рамках семейного клуба. Семейный клуб выступает социальной площадкой на пути решения проблем в семейном воспитании, укрепления детско-родительских отношений.

Многообразие видов деятельности в рамках функционирования клуба, позволяют осуществить полноценный индивидуальный подход к физическому и психическому развитию ребенка через взаимодействие родителей, досконально знающих особенности своего ребенка, и педагогов, строящих работу на основе профессиональных знаний.

Семейный клуб «Территория здоровья» мы рассматриваем как сообщество детей, педагогов и родителей, объединенных общими взглядами на роль семьи в воспитании и развитии детей, общностью интересов и потребностей в совместной двигательной и познавательной деятельности, как место для коллективного сотрудничества специалистов и семей, приходящих в клуб, где взрослые и дети получают возможность развиваться и само реализоваться, продуктивно проводить время.

Семейный клуб - это разновозрастный коллектив, включающие два-три поколения (дети, родители, бабушки и дедушки).

**Область применения инновационной практики.**

Семейный клуб «Территория здоровья» осуществляет деятельность физкультурно – оздоровительной направленности, выступает, как форма взаимодействия с родителями в ДОО, для установления сотрудничества детского сада и семьи в вопросах преемственности воспитания, физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста и приобщению к здоровому образу жизни.

**Описание практики.**

Детско – родительский спортивный клуб «Территория здоровья» существует в ДОО с октября 2022 года в рамках деятельности инновационной площадки федерального уровня АНО ДПО «НИИ дошкольного образования «Воспитатели России» для детей дошкольного возраста.

   Основным содержанием работы клуба являются физкультурно - оздоровитеьные мероприятия, направленные на вовлечение семей ДОО в образовательный процесс по физической культуре, формирование партнёрских отношений семьи и ДОУ, как равноправных участников. В ходе встреч участники клуба делятся опытом физического воспитания и оздоровления детей. В свою очередь, педагоги и специалисты ДОУ оказывают методическую и практическую помощь родителям в обогащении семейного досуга, организации совместной детско – родительской деятельности. Детско – родительские встречи проходят с использованием различных образовательных технологий: в формате образовательных терренкуров, мастер классов, путешествий в стиле геокешинга, совместных проектов, прогулок – экскурсий. Мероприятия организуются один раз в квартал, в соответствии с перспективным планом. Тематика мероприятий разнообразна: туристическо – краеведческий терренкур «На пути к новым открытиям», «Выставка спортивных достижений», спортивный праздник «Время выбирать спорт», «Нейроигры для дошколят», «День здоровья в Коприно», обзорные экскурсионные программы «Знакомство с ледовыми видами спорта», «Спортивный Рыбинск» и др.

   Работа клуба регламентируется «Положением о детско – родительском спортивном клубе «Территория здоровья», утвержденным приказом заведующего ДОУ.

Руководителем клуба – инструктором по физической культуре.

Отчеты о проведённых мероприятиях оформляются в формате фотоотчетов, видеороликов и видеофильмов.

Краткое описание встреч размещается на официальном сайте Департамента образования г. Рыбинска, на паблик в группе ВК Д\с № 29.

**Научная новизна и практическая значимость.**

Взаимодействие участников клуба представляет собой способ организации совместной деятельности с помощью общения. Это общение «на равных». Сотрудничество педагогов и родителей предполагает равенство позиций партнеров, уважительное отношение друг другу взаимодействующих сторон, учет индивидуальных возможностей и способностей каждого.

Эффективность деятельности детско-родительского спортивного клуба определяется такими показателями как: в работе педагогов и родителей (законных представителей) снижается ситуация конфликтности; повышается уровень посещаемость родителями мероприятий ДОУ; в образовательном процессе наблюдается более высокая активность родителей (законных представителей); увеличивается качества индивидуальных консультаций специалистов ДОУ и при консультировании изменяется характер запросов семей.

**Необходимые ресурсы, финансово-экономическое обоснование реализации практики.**

Использование материально – технических ресурсов ДОО (спортивного зала, спортивной площадки, мини- стадиона, ИКТ средств), кадрового потенциала учреждений культуры и спорта г. Рыбинска и микрорайона «Слип»: тренеров СШОР, воспитанников СШОР, учителей по ФК СОШ № 4, учащихся СОШ № 4, сотрудники Д\К "Слип",

спортивных и культурно – досуговых объектов г. Рыбинска (центры спорта и отдыха Дёмино, Коприно, Кстово), спортивного зала Д\К "Слип", СОШ № 4.

**Научный руководитель, партнеры (при наличии).**

Щербак Александр Павлович - кандидат педагогических наук,

Доцент Государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования Ярославской области «Институт развития образования»

Член президиума федерального экспертного совета ВОО «Воспитатели России»

Руководитель федеральной инновационной площадки «Физическое воспитание детей: новые ориентиры для педагогов и родителей» НИИ «Воспитатели России»

Руководитель регионального методического объединения инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций Ярославской области.

**Социальные партнёры:**

СОШ №4, МУК Д\К «Слип», библиотека Д\К «Слип», ЦДЮТ «Солнечный», МАУ ДО СШ «Полёт», центры спорта и отдыха Дёмино, Коприно, Кстово, центр туризма и экскурсий «Яроблтур» г. Рыбинск.