Спорт в нашем детском саду считается неотъемлемой частью дошкольного воспитания.

    Физкультурные мероприятия в детском саду — это всегда долгожданное событие для дошкольников, где можно показать свои спортивные достижения, порадоваться успеху друзей по команде или посоревноваться с родителями. В увлекательной наглядно-практической форме они развивают интерес ребенка к спорту, физическим упражнениям, формируют мотивацию здорового образа жизни.

    «Можно многого в жизни добиться, если с детства со спортом сдружиться»- именно с таким девизом в детском саду №33 заканчивается учебный год, целью которого было формирование интереса и любви к занятиям физической культуры и спортом воспитанников и их родителей.

Наши ребята участвуют в различных заданиях и испытаниях по программе ГТО. Они проходят физические упражнения, соревнуются в беге, подтягивании и других дисциплинах, демонстрируя свои спортивные навыки и стремление к здоровому образу жизни. Дети работают над собой, ставя цели и достигая их через труд и упорство.

В процессе сдачи нормативов ГТО (ГТО – Готов к труду и обороне) принимают участие и семьи, успешно справляющиеся со всеми заданиями.

Наши Педагоги также проходят испытания по физической подготовке, включая бег на длинные и короткие дистанции, подтягивания, метание мяча стрельба, плавание, бег на лыжах, туристические походы и другие ... Это демонстрирует их силу воли, стремление к самосовершенствованию и пример для своих воспитанников. Педагоги успешно справляются с заданиями и демонстрируют высокий уровень физической активности и спортивные навыки. Получают свидетельство о прохождении ГТО наградные значки различных степеней.

Родители поддерживают своих детей, помогая им раскрывать свой потенциал и достигать высоких результатов участвуя в конкурсном движении вместе с детьми. Дети и взрослые вместе исполняют сложные хореографии и акробатические элементы под музыку и с нетерпением ждут Всероссийский конкурс «Малыши против гриппа и простуды». Их совместное выступление вызывает восторг у зрителей и судей, а также объединяет семьи, показывая важность совместной работы и поддержки – единство и любовь в семье.

Яркие и интересные запоминающиеся моменты спортивных досугов и праздников для детей и их родителей. Дети с родителями участвуют в различных спортивных мероприятиях, играют в футбол, бегают на длинные дистанции, принимают участие в спортивных играх и соревнованиях. Родители поддерживают своих детей, аплодируют им и радуются их успехам. Они активно участвуют в праздниках, концертах и мероприятиях, организованных специально для детей. Вместе они проводят время, общаются, соревнуются и наслаждаются общими победами.

Видео отображает радость, эмоции и веселье, которые приносят спортивные мероприятия и праздники. Мы понимаем, как важно поддерживать и вдохновлять детей на занятия спортом и весело проводить время вместе с семьёй.

В нашем детском саду реализовываются спортивные проекты представляет собой динамичную и вдохновляющую подборку различных спортивных инициатив и событий.

Вашему вниманию представлен спортивный проект «Экологическая тропа» - это уникальная возможность для любителей спорта и природы насладиться активным отдыхом, одновременно заботясь о окружающей среде. Реализация проекта «Экологическая тропа» позволит объединить две важные сферы - спорт и экологию. Это отличная возможность для всех, кто хочет заняться спортом и вместе с тем внести свой вклад в сохранение окружающей среды и вы получите массу положительных эмоций и удовольствия от активного отдыха на свежем воздухе!

Мы стремимся мотивировать и призываем наших воспитанников и их родителей стать активными участниками спортивных тематических занятий, что показывает, как спорт объединяет и помогает достигать высоких результатов не только в физическом, но и в духовном и социальном плане.

 Используем спортивные дидактические игры – это способствует развитию социальных навыков: сотрудничество, коммуникация, уважение к соперникам и соблюдение правил игры.

Не забываем и про занимательную семейную зарядку, которую можно провести вместе с родителями. Готовое видео длится около 10 минут и включает в себя разнообразные упражнения, направленные на укрепление мышц и развитие гибкости.

Начиная с простого разминания тела, зрители могут следовать инструкциям, которые подаются на экране, и повторять движения вместе с родителями. Видео-ролик включает различные упражнения, такие как прыжки на месте, выпады, отжимания, планки и растяжку. Помимо физической активности, ролик также поддерживает взаимодействие между родителями и детьми. Ведущий поясняет, как правильно выполнять упражнения, и поощряет родителей помогать детям при необходимости.

Эта забавная и энергичная зарядка с родителями поможет укрепить связь между семьей, повысить уровень энергии и улучшить физическую форму всех участников. Повторение этой зарядки несколько раз в неделю может стать отличным способом проведения времени вместе и заботы о своем здоровье и благополучии.

Спорт и семья - это прекрасное сочетание, которое может принести множество пользы. В нашем детском саду уделяется огромное внимание этой теме. Занятия спортом могут стать прекрасной возможностью для семейного времяпровождения, укрепления взаимоотношений и создания здоровой атмосферы. Этот видео подборка может вдохновить и мотивировать на занятия спортом вместе с близкими, показывая, что это не только полезно для физического состояния, но и способствует семейному счастью и благополучию.

Будьте активными вместе и создавайте свои собственные спортивные традиции в кругу семьи!