**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

**г. Иркутск**

**АДМИНИСТРАЦИЯ**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ**

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**города Иркутска детский сад № 188**

**664053 г. Иркутск, микрорайон Березовый, 11**

**E-mail: mbdou188irk@yandex.ru**

**Семейно-спортивный клуб «Здоровейка (с 2018года)**

**Партнёрство детского сада и семьи**

«Ребёнок может научить взрослого трём вещам:

радоваться без всякой причины,

всегда находить себе занятие и настаивать на своём»

Пауло Коэльо

В МБДОУ г. Иркутска детском саду № 188 с 2018 года инструктором по физической культуре Курмакиной Анастасией Сергеевной, в рамках реализации задачи по защите и охране здоровья воспитанников, проводятся занятия спортивно-семейного клуба «Здоровейка».

В современных условиях наблюдается резкое ухудшение состояния здоровья детей. Согласно исследованиям специалистов, 75% болезней взрослых заложены в детстве. Только 10 % детей приходят в школу абсолютно здоровыми, а многие оказываются среди отстающих не из-за лени, а вследствие плохого состояния здоровья. Медики, родители и педагоги повсеместно констатируют отставание, задержки, нарушения, отклонения, несоответствия нормам в развитии детей, неполноценность их здоровья.

Здоровье ребенка зависит не только от особенностей их физического состояния, но и от условий жизни в семье. Семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребёнка дошкольного возраста.

Уникальность семейного воспитания обусловлена особой значимостью родных людей в жизни ребёнка в силу его биологической и психологической зависимости от них. В дошкольных учреждениях используются разнообразные формы работы с семьёй. Но проблема в том, что родители не всегда приходят на встречи, а если и приходят, то чаще выступают в роли зрителей и реже в качестве участников. Эффективно использовать формы, на которых знания преподносятся в процессе сотрудничества инструктора и родителей, активного взаимодействия взрослого и ребёнка. Понимание значимости занятий стимулирует заинтересованное и активное посещение их как детьми, так и родителями. А также способствует постепенному подведению к осознанию значимости совместной двигательно-игровой деятельности в формировании общности и единства семьи и возможности видеть детям в родителях друзей и партнёров, желание быть рядом друг с другом, прикоснуться друг к другу, что и является фундаментом гармонизации детско-родительских отношений. Ведь именно в подвижной деятельности дети проявляют больше эмоций, могут быть самими собой, ну, а если с ними ещё рядом находятся мама или папа, то это вдвойне интересно. И родители, находясь рядом со своим ребёнком, становятся такими же маленькими и не думают ни о чём.

Чтобы выяснить представления родителей о средствах развития детей, сохранения их эмоционального и физического здоровья мы провели анкетирование среди родителей старших и подготовительных к школе групп.

В начальном анкетировании приняли участие 34 человека. Особое внимание мы уделили вопросам в анкете: «Посещаете ли вы спортивные мероприятия?», «Какие?», «Какую позицию занимаете на мероприятии?», «Что полезного видите в совместной деятельности родителей и детей?».

На основании результатов анкетирования решили организовать в детском саду «Семейно-спортивный клуб «Здоровейка» (, который направлен на взаимодействие родителей и детей через спортивную деятельность.

Семейный спортивный клуб – это неотъемлемая часть воспитания и образования детей взрослыми. Благодаря клубной форме работы возможно создание атмосферы общности интересов семьи и ДОУ, оказание практической помощи семье в снятии затруднений в детско – родительских отношениях, формирование партнёрских отношений с семьями воспитанников, укрепление авторитета семьи и педагога будут способствовать активизации и обогащению воспитательных умений родителей, сознанию и реализации ими в полном объёме родительских функций, направленных на понимание потребностей ребёнка и созданию условий для их разумного удовлетворения.

Участниками клуба являются дети 5-7 лет и их родители. Работа клуба проводится 1 раз в месяц с 18 до 19 часов. Был разработан примерный план работы клуба, который может варьироваться в зависимости от предложений родителей. Состав клуба тоже может меняться. Девиз нашего клуба: «Здоровый ребёнок – счастливый ребёнок». А ребёнок счастлив тогда, когда с ним рядом его родители.

Уникальность клуба заключается в том, что занятия, развлечения построены так, что дети и родители работают в паре, например, парные упражнения с мячами, палками. Подвижные игры, где водящий работает в паре «ребёнок-родитель». Родители учатся у детей, а дети стараются лучше заниматься, показывая родителям свои успехи. Всё это позволяет и помогает сделать процесс обучения интересным и непринуждённым. В ходе встреч участники клуба делятся опытом воспитания и развития детей, старшее поколение стремится передать свои традиции. В свою очередь, педагоги и специалисты ДОУ оказывают методическую и практическую помощь родителям, как и чем можно заняться с ребёнком дома, насколько важна совместная детско – родительская деятельность. Способности и умения детей развиваются только в процессе интересной для них игровой деятельности, но не все родители знают, как её организовать.

В течение года проводятся мероприятия, согласно разработанному плану. Вносятся корректировки, учитываются интересы родителей и детей. Проект был разработан на год, но заинтересованность родителей и детей позволила продлить его на несколько лет. Родители сами предложили продлить проект, предлагали свои мероприятия. Так было проведено мероприятие «Игры наших родителей». Дети с удовольствием провели вечер в кругу своих родителей и попробовали поиграть в игры своих родителей. Дети в свою очередь предложили для родителей «Флешмобное занятие», где устроили вечер танцев и ритмических движений. Особенно понравилось детям и родителям спортивное мероприятие тимбилдинг «Вместе мы сила». Мероприятие предполагало командную работу, для конкурсов использовали нетрадиционный материал (полотна для конкурса «Воздушный волейбол», огромные круги «Сороконожка», вёдра и др.).

Занятия в клубе значительно повысили как уровень развития физических качеств детей, так и скорость формирования жизненно важных двигательных навыков, приобщают к здоровому образу жизни, развивают физические качества и навыки, способствуют самореализации каждого и взаимообогащению всех. Взрослые и дети лучше узнали друг друга. Создался микроклимат, в основе которого – уважение к личности человека, забота о каждом, доверительные отношения между взрослыми и детьми. После посещения занятий клуба возрос процент родителей (с 2% до 10%), посещающих консультационные дни специалистов, появилась заинтересованность в совместной оздоровительной деятельности. Родители стали посещать занятия и являются активными участниками образовательного процесса (помогают инструктору, страхуют детей, играют в подвижные игры, превращаются в различных героев и др.). На родительской неделе утренней гимнастики, гимнастику проводят сами родители.

Дети и родители принимают участие в весеннем и осеннем кроссах между детскими садами Ленинского округа, где становились победителями и призерами. Принимали участие в конкурсах: «Лучшее нетрадиционное оборудование группы» (изготавливали оборудование и творчески его представляли); в фотоконкурсах «Лучший спортивный уголок дома», «Счастливое лето», «Вкусное лето», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». В окружном смотре-конкурсе строя и песни «На знамя Победы равняем шаг» дети и родители заняли второе место из шестнадцати команд. С удовольствием посещают спортивные мероприятия и досуги, где являются активными участниками. Если на начало года мероприятия посещало 30% родителей, то к концу года их стало 50%. И пассивных участников стало меньше 60%, а активных больше 40%.

По итогам мониторинга также наблюдается стабильный рост детей с высоким уровнем физической подготовленности: на начало года 4% имели высокий уровень физической подготовки, то к концу года 34%.

Дети регулярно принимают участие в городских соревнованиях, окружных, становятся призерами и победителями.

Работа «Семейно - спортивного клуба «Здоровейка», с участием и взрослых и детей, помогла еще больше сблизить и сплотить семьи воспитанников, обеспечила преемственность в соблюдении единства требований в воспитании здорового ребенка.