



ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ КИЕВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ДОНЕЦКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЯСЛИ – САД КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА № 396 ГОРОДА ДОНЕЦКА»

ул. Артема, 196 Б, г. Донецк, 83122, тел./факс: (062) 319-03-04; e-mail: duu_396@mail.ru

Сопроводительное письмо

ФИО участника – Рыбалко Валентина Ивановна

Должность - заведующий

Николаева Светлана Петровна

Должность – старший воспитатель

Шишкина Юлия Юрьевна

Должность – педагог-психолог

Место работы - МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЯСЛИ – САД КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА № 396 ГОРОДА ДОНЕЦКА»

Заявка на участие в Фестивале педагогических практик «Образование. Семья. Здоровье»

Название: «Работа с родителями по внедрению ортобиотической технологии в образовательный процесс ДОУ посредством проектной деятельности»

Цель: создание условий для формирования культуры здоровья в семье, формирование у родителей устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья своих детей.

Краткая аннотация:

Последние три года и до настоящего времени человечество борется с новой глобальной проблемой, потрясшей весь мир, - коронавирусной инфекцией и, как оказалось, было совершенно не готовым к данному «вызову». Поэтому, проблема физического развития и состояния здоровья не только взрослого населения, но и детей, приобретает особую актуальность. Поскольку, под влиянием многих факторов, состояние здоровья детей дошкольного возраста резко ухудшилось, очевидно, - решение проблемы состояния детского здоровья нуждается как в новых подходах, так и в создании доверительных отношений между всеми участниками воспитательно-образовательного процесса.

Формирование здорового образа жизни детей- задача совместная дошкольного учреждения и конечно семьи. Многие проблемы у взрослых людей можно было бы избежать, если бы с детства родители закаливали их, приучали к правильной здоровой еде, привили бы любовь к спорту и двигательной активности. При этом безусловно, на первом месте- личный пример со стороны взрослых членов семьи в плане ведения здорового образа жизни в семье.

Одним из обязательных условий воспитания культуры здоровья ребенка, становится культура здоровья семьи. Становление и обогащение культуры здоровья родителей может осуществляться в процессе взаимодействия семьи и детского сада с помощью следующих форм деятельности:

- Индивидуальное консультирование родителей врачом и педагогами дошкольного образования.
- Консультации с педагогами-специалистами по актуальным вопросам оздоровления ребенка, рекомендации.
- Конкурсы и соревнования для детей и родителей.
- Школа здоровья для детей и родителей

В рамках проекта «В здоровом теле – здоровый дух» с целью формирования культуры здоровья в семье в нашем учреждении создана «Школа здоровья для детей и

родителей». Культура здоровья включает теоретические знания о здоровье и практические навыки, используемые в повседневной жизни.

Культура здоровья человека отражает его гармоничность и целостность, как личности, а также правильное взаимодействие с окружающим миром и людьми. Культуру здоровья можно отнести к области общечеловеческой культуры, в которой формирование ценностей и приоритетов начинается с рождения ребенка и продолжается на всех этапах его развития.

За формирование здорового человека и обеспечение его безопасности несет ответственность и «система семейного воспитания». Исходя из вышеизложенного перед педагогическим коллективом стоят задачи

- повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников;
- заинтересовать и приобщить родителей к активной работе по оздоровлению и укреплению организма детей;
- сформировать представление родителей о значимости совместной двигательной деятельности с детьми;
- обогащать детско-родительские отношения посредством совместной творческой деятельности.
- организовать работу по созданию альбома совместного творчества воспитателей, детей и их родителей "Здоровье - это просто";
- оказывать всестороннюю помощь семье в обеспечении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни.

Здоровые дети – заслуга в первую очередь родителей. здоровый образ жизни семьи складывается из нескольких факторов:

1. Тёплые и доверительные отношения между членами семьи, проявление доброжелательности, уважение и любовь к детям, забота о здоровье и внимание к самочувствию, комфортность быта в семье.
2. Здоровое питание. Ежедневный здоровый рацион семьи должен быть сбалансированным и полноценным.
3. Физическая активность. Семья во многом определяет отношение детей к физической активности и их интерес к спорту.
4. Личная гигиена. Родители должны создавать оптимальные санитарно-гигиенические условия в семье.
5. Медицинская активность. Под медицинской активностью понимают деятельность людей в области охраны, улучшения индивидуального и общественного здоровья в определённых социально-экономических условиях.
6. Положительные эмоции. Совместно проводимые мероприятия и праздники способствуют дружеским отношениям взрослых и детей.
7. Совместная трудовая деятельность. Сочетание свежего воздуха с трудовой активностью способствует профилактике заболеваний и проведению совместного досуга.

Контактная информация- тел. +79493569937

Заведующий МБДОУ

«ЯСЛИ – САД № 396 Г.ДОНЕЦКА»



В.И.Рыбалко