Здоровье ребенка зависит от многих факторов и конечно от качественного взаимодействия семьи и ДОУ. Формирование отношения ребенка к здоровому образу жизни немыслимо без активного участия в этом процессе педагогов, всего персонала ДОУ и непосредственного участия родителей.

Правильно воспитывать здорового ребенка можно лишь тогда, когда соблюдаются единые требования детского сада и семьи в вопросах ЗОЖ.

Наша работа началась с диагностики, которая включала в себя: изучение медицинских карт детей и анкетирование родителей.

Анализ проведенного анкетирования родителей группы показал, что состояние здоровья своего ребенка, как хорошее, оценивают только 60% родителей.

Физкультурой и спортом постоянно занимаются только 10% семей.

Исследование показало, что работа по формированию здорового образа жизни у детей ведется чуть больше, чем в половине семей.

Целью, которую мы для себя поставили, являлась:

Повышение педагогической грамотности родителей в вопросах формирования навыков здорового образа жизни детей.

Взаимодействие с родителями играет важную роль в решении проблемы здоровья детей.

Закон "Об образовании в Российской Федерации" ставит задачу взаимодействия с семьей для полноценного развития личности ребенка.

Работа с родителями должна иметь индивидуальный подход, учитывая социальный статус и образованность семей.

Основная цель работы дошкольного учреждения - укрепление физического здоровья детей и формирование потребности в здоровом образе жизни.

Взаимодействие педагогов ДОУ и родителей имеет педагогическое и социальное значение для здоровья детей.

В практике ДОУ используется комплексный подход к работе с семьями воспитанников, включающий различные формы работы с родителями.

Существуют различные факторы, способствующие сохранению и укреплению здоровья детей.

Взрослые, основные мотиваторы и пример для подражания наших детей. Если мама ежедневно делает зарядку, а папа посещает бассейн, дети тоже с удовольствием присоединятся к полезным занятиям. Здоровые дети с радостью идут на прогулки, проводят много времени на улице, и это желание нужно поощрять и стимулировать.

Из всех форм работы с семьями самой интересной и востребованной, а также полезной оказалась и остается досуговая форма работы. Родители, присутствующие на праздничных досугах, с удовольствием участвовали вместе с детьми в различных конкурсах и эстафетах. Оставило множество впечатлений совместное участие родителей и детей в ДНЕ ЗДОРОВЬЯ, где детям и родителям представилось возможность самим принимать участие в детско-спортивных мероприятиях.

Такое участие родителей в совместных досугах и праздниках позволяло им увидеть со стороны своего ребенка на фоне других детей, оценить уровень физического развития, приобрести опыт взаимодействия не только со своим ребенком в вопросах воспитания ЗОЖ, но и с родительской общественностью целом.

Родители стали проявлять искренний интерес и научились выражать восхищение результатами и продуктами совместной деятельности, эмоционально поддерживать своих детей. По результатам повторных диагностик в группе нет родителей-наблюдателей, увеличилось количество активных и заинтересованных.

На сегодняшний день можно отметить высокую посещаемость воспитанников в группе и низкие показатели заболеваемости, выросло количество детей, посещающих спортивные секции и кружки мы не останавливаемся на достигнутом, продолжаем искать новые пути сотрудничества с родителями наших воспитанников в вопросах формирования их здорового образа жизни. Ведь у нас одна цель - воспитывать здоровых детей.

Здоровые дети - в здоровой семье.

Здоровые семьи - в здоровой стране.

Здоровые страны - планета здорова.

Здоровье! Какое прекрасное слово!

Так пусть на здоровой планете

Растут здоровые дети!