

Муниципальный отдел по образованию, молодежной политике и спорту

администрации Павловского муниципального района Воронежской области

# *МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ*

***Б-Казинский детский сад Павловского муниципального района Воронежской области***

***МКДОУ Б-Казинский д/сад***

396452 Воронежская обл., Павловский р-н, с. Большая Казинка, ул. Садовая, д.6 ,

 тел. (47362) 42-1-46, e-mail: nadya.skrynnikova@mail.ru

ИНН 3620007241 ОГРН 1023601075343 ОКПО 41216462

**19.04.2024 год исх. № 9**

Уважаемые коллеги!

Представляем опыт работы МКДОУ Б-Казинского детского сада Павловского муниципального района Воронежской области, в работе с родителями «Утренняя Семейная зарядка, проводимая родителями».

Утренняя зарядка — первый шаг в удивительный мир физкультуры, спорта и крепкого здоровья!

А цен­ность ее в том, что несколько энергичных упражнений прекрасно активизируют деятельность жизненно важных систем организма, укрепляют мышцы, связки, суставы, совершенствуют координацию движений, формируют красивую осанку, учат правильному дыха­нию.

Важное достоинство утренней зарядки — простота и доступ­ность. А если рядом любимая мама или любимый папа, то это еще и праздник, масса положительных эмоций для детей.

 Для вовлечения родителей в образовательный процесс детского сада мы используем различные формы и методы взаимодействия с семьями воспитанников. Одним из таких методов стало совместное проведение утренней зарядки родителями воспитанников. Такая форма **работы** способствует не только физическому развитию ребенка и укреплению его здоровья, но и установлению доверительных, добрых отношений между **родителями и детьми**, улучшению психологического климата в семье, формирует добрые семейные традиции. А для **родителей** данный метод взаимодействия, еще и основы физкультурной грамотности.

Лучшей мотивацией ребенка к **зарядке** является личный пример, который в свою очередь является большой силой в воспитании детей. Детям свойственно повторять все за взрослыми, и если ребенок видит, с каким удовольствием **родители делают зарядку**, он обязательно присоединяется к ним.

  Утренняя зарядка — это физкультурная азбука для дошколят и родителей, путь к силе и бодрости!

 Об этом необходимо помнить всем. И не только помнить, но и принимать активное участие.

Заведующий МКДОУ Б-Казинским д/садом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Н. Скрынникова