

Сопроводительное письмо

Участники: дети и родители средней группы

Воспитатель: Жилина Татьяна Федоровна

Название трека: «Здоровый образ жизни дома и в саду»

Родители играют главную роль в сохранении и укрепления здоровья детей дошкольного возраста. Конечно родители стараются привить ребенку элементарные навыки гигиенической культуры, следят за сохранением его физического здоровья. Но для осуществления преемственности и формировании привычки к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста необходима целенаправленная, систематическая совместная работа воспитателя и родителей. Дети средней группы подражают взрослым и, если родители сами следят за своим здоровьем, за своей физической формой, то и ребёнок будет жить по тем правилам и законам, которые существуют в семье.

Организуя работу с родителями, мною были поставлены следующие **задачи**:

1. Формирование установки на сотрудничество между родителями и воспитателем;
2. Осуществление педагогического просвещения родителей, через передачу теоретических знаний и практических навыков оздоровления и физического развития учащихся;

В связи с этим мною, проведены следующие формы работы:

- информационная деятельность
- консультативно-просветительская деятельность
- совместный анализ информации о здоровье детей и проектирование программ оздоровления и физического здоровья.
- совместное обсуждение проблем физического семейного воспитания.

Нужно отметить, что необходимы более активные формы работы, такие как практические занятия взрослых и детей, (например, день здоровья), когда родители имеют возможность присутствовать на спортивном празднике, физкультурном занятии, участвовать сами вместе с детьми.

Практика доказала, что совместные занятия родителей с детьми приносят следующие положительные **результаты**:

- пробуждают у родителей интерес к уровню «двигательной зрелости» детей и способствует развитию у детей двигательных навыков в соответствии с их возрастом и способностями;
- углубляют взаимосвязь родителей и детей;

- позволяют с пользой проводить то свободное время, которое мать или отец посвящают ребёнку, служат взаимообогащению, способствует всестороннему развитию ребёнка.