**Сопроводительное письмо**

ФИО участника – Касьянова Ольга Николаевна; Голубкова Татьяна Николаевна.

Должность – воспитатель, соответствие занимаемой должности

Место работы - МКДОУ детский сад «Лесовичок» п.Кежемский

Номинация: «Дошкольное образование для семьи и семейного здоровья.*».*

**Название:**Спортивное развлечение в старшей группе «Семейные веселые старты».

**Цель:** Приобщать семью к здоровому образу жизни.

**Краткая аннотация:**

Данная методическая разработка представлена в виде сценария, с целью развития у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве. Способствовать укреплению внутрисемейных связей.

**Актуальность темы:**

Любой праздник – это всегда радостное событие. Его ждут, к нему готовятся, он надолго запоминается. Это зрелищное массовое мероприятие, способствующее пропаганде физической культуры и здорового образа жизни. Тема праздника может быть посвящена событиям в спортивной жизни, знаменательным датам, отдельным видам спорта, известным спортсменам.

Основу программы физкультурного мероприятия составляют веселые подвижные игры и разнообразные физические упражнения, отражающие приобретенные детьми двигательные навыки за определенный период времени, они не требуют специальной подготовки и естественно вливаются в праздничную программу, доставляя детям большое удовольствие.

Воспитание интереса к занятиям физическими упражнениями возможно при тесном и плодотворном сотрудничестве детского сада и семьи. Необходимы партнерские взаимоотношения с родителями и их заинтересованность в результатах деятельности детей.

**Контактная информация**- тел. 89041246635