Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 13 «Сказка» с. Николина Балка

**Спортивный праздник**

**для детей старшей группы с родителями**

**«веселые старты»**

**Подготовила:**

инструктор по ФИЗО Алферова С.И.

с. Николина Балка, 2024

**Сценарий развлечения для детей старшей группы с участием родителей  
 «Весёлые старты»**

***Цель:***пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

***Задачи.***

1. Совершенствовать физические способности в совместной с родителями двигательной деятельности: бег на скорость, броски и ловля мяча и др.
2. Содействовать установлению положительного эмоционального контакта родителей и детей; способствовать возникновению чувства радости и удовольствия от совместной игры.
3. Приобщить детей и родителей к здоровому образу жизни и к желанию заниматься спортом через эстафеты и конкурсы.

***Место проведения:*** спортивный зал.

***Оформление:*** спортивный зал оформлен шарами, плакатами «Мячей», «Олимпийскими кольцами».

***Оборудование:*** 12 мячей среднего размера, в/сетка, 10 в/шаров, 4 корзины, 10 обручей, 12 мягких фигур, 2 конуса.

**Ход праздника**

Под звуки «Спортивного марша» и аплодисменты болельщиков дети и родители проходят по площадке и выстраиваются в шеренгу.

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья!

Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, уважаемые родители и гости! Сегодня мы собрались в этом зале на необычные соревнования, так как вместе с детьми будут соревноваться мамы .

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!

***1 ребенок:***

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым,

Сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки!

***2 ребенок:***

До чего ж веселый мячик!

Так и скачет, так и скачет!

Там, где нету потолка

Он летит под облака.

***3 ребенок:***

Никогда не унывай!

В цель снежками попадай.

В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись!

**Ведущий:** Прежде чем начать «Веселые старты», нам нужно размяться, нам нужно «завестись». В этом нам поможет веселая разминка (все встают в круг и повторяют движения под музыку).

***Музыкальная зарядка: «Топа – топ»***

*Перестроение в две колонны.*

**Ведущий:** Стать чемпионом, все мы знаем,

                  Задача сложная для всех!

                  Соревнованье начинаем

                  И твердо верим в ваш успех!

*Приветствие команд.*

*Представление команд. Команда « Улыбка» и команда « Апельсинка»*

***1 Эстафета «Подбрось, поймай»***

Каждый игрок бежит до обруча с мячом, берёт мяч и подбрасывает над собой. Поймав мяч положить в обруч. Обратно бегом возвращается к команде, передав эстафету следующему игроку.

***2 Эстафета «Стрекоза и муравей»***

Участники соревнований строятся парами (взрослый, ребенок). Первая пара надевает на себя обруч и бежит до ориентира, около которого лежи набивной мяч. Снимают обруч с себя и прокатывают мяч обручем обратно (спиной вперед). Передают обруч следующей паре. Следующая пара прокатывают мяч до ориентира, оставляет там мяч, надевают на себя обруч и бежит обратно. Выигрывает команда первой выполнившая задание.

***3 эстафета «Ударь мячом в обруч»***

У каждого ребенка в команде мяч и 5 обручей впереди. Необходимо пройти до линии финиша, останавливаясь в каждом обруче, и ударяя в него мяч. Оценивается попадание каждого ребенка в обруч и суммируется общее количество очков.

***Игра «Белки в дупле»*** *(для зрителей)*

По залу раскладываются обручи, звучит музыка. Музыка выключается, дети занимают места в обручах. 1 ребенок в 1 обруче. Кому не хватило обруча, покидает площадку.

**Ведущий:** Наши команды немного отдохнули. И мы приглашаем спортсменов, занять свои места.

А сейчас посмотрим с вами,

Как бросают в цель мячами.

***4 Конкурс – эстафета «Попади в цель»***

Участники стоят друг за другом в колонне. У каждого в руках мяч. Напротив, колонны на возвышении стоит взрослый с корзиной в руках. Участники по очереди стараются забросить свои мячи в корзину, следя за траекторией полета мяча, направляет корзину в ту сторону, чтобы мяч попал в нее. Но сходить с возвышения нельзя. Выигрывает команда, забросившая больше мячей в свою корзину.

***5 Эстафета «Погрузка овощей»***

Команды строятся в шеренги. Нужно поочерёдно передавать мячи «овощи» из одной корзины в другую. Кто первым перегрузит «овощи», тот и победит.

***6 Конкурс «Построй башенку»***

По сигналу, каждый участник поочередно бежит до флажка, где лежат разные фигуры. Команды строят на скорость башни. Оценивается время и красота постройки.

***Игра «Найди ухо, найди нос»*** *(выполняют все)*

Взяться правой рукой за левое ухо, а левой рукой за кончик носа. Затем хлопнуть в ладоши и поменять быстро руки и т.д.

**Ведущий:** Молодцы! А теперь займёмся спортом и сыграем в любимую игру многих— волейбол с воздушными шарами!

Шар быстрее вы хватайте,

И к соперникам бросайте!

***Конкурс «Волейбол с шарами»***

Натягивается верёвка между двумя стульями (стойками). С двух сторон верёвки лежат воздушные шары. Команды-участницы по сигналу перебрасывают свои шары на сторону противников. После сигнала к окончанию игры, побеждает та команда, которая осталась с наименьшим количеством шаров.

**Ведущий:** Всем известно, что спорт и музыка дружат. Последний ***конкурс «Повторяй за мной****»* (ведущий, под веселую музыку показывает танцевальные движения-все участники мероприятия повторяют).

***Подведение итогов. Награждение участников соревнований***.

**Ведущий**:Наш досуг подошел к концу. Мы благодарим всех участников за доставленное удовольствие и праздничное настроение.

Благодарим родителей за отзывчивость и активность.

Спасибо всем за внимание. До новых встреч!!!